



あさか食育だより

令和6年4月

ご入園・ご進級 おめでとうございます

やわらかな春の陽射しの中、新年度がスタートしました。
 入園・進級と喜びの中にも不安や戸惑いがある季節ですが、たくさんのお友達との時間や、みんなで食べる給食など、楽しい出来事がたくさん待っています。新しい環境で、食欲が落ちることがあるかもしれませんが、無理せず、ゆったりとした気持ちで一緒に見守っていきましょう。
 安全でおいしい給食が提供できるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

保育園の給食の献立は、 このようなことを考えて作成しています！

食事摂取基準を満たした献立

毎日変化をもたせる調理法
 (煮、焼く、揚げるなど)

見た目にきれいな色とりあわせ

決められた予算の中でおいしいもの

きれいなものでも少しずつ食べられるような工夫

季節の味を生かした献立

衛生的に調理ができる献立

なるべく手作りでおいしいもの

保育園にその日の給食サンプルを展示しています

お迎え時にぜひご覧ください。
 展示している量は5歳児クラスの盛りつけ量です。味付けなど給食について、ぜひお子さんに聞いてみてください。

