



募集

会計年度任用職員

人数/1人

任用期間/4月1日～令和7年3月31日

勤務内容/スポーツ系の事務補助(窓口受付、簡単なパソコン操作、書類整理等)

勤務日時/月・水・木曜日の午前8時30分～午後0時30分、火・金曜日の午後0時30分～4時30分

報酬/時給1,030円(令和5年度実績)

申込方法/3月15日(金)【必着】までに、採用選考申込書(市ホームページ・窓口で配布)と履歴書を郵送(住所は最終ページ下部に記載)または持参



選考方法/書類選考および面接

申・問/生涯学習・スポーツ課
☎463-2403

高齢者住宅入居者募集

民間アパートなどに住み、立ち退きを求められている方に住宅を提供します。

所在地/朝志ヶ丘4-5-10 けやき荘

募集戸数/1階・1戸

家賃(使用料)/月額3万円

入居資格/3月1日(金)現在で、次のすべての要件を満たす方

- ・満65歳以上でひとり暮らし
- ・借家、アパートなどに居住し、建て替えなどのため、立ち退きを要求されている
- ・市内に引き続き3年以上住所があり、自立して日常生活を営むことができる

申込方法/3月1日(金)から窓口で配布する申請書と必要書類を、3月29日(金)までに持参

選考方法/書類審査

※入居者決定・開始は、それぞれ4月中旬・5月頃を予定。内覧を希望される方は、お申し出ください。

申・問/長寿はつらつ課 ☎463-1921

障害者支援施設支援員

勤務内容/施設利用者の生活・作業等の支援、入浴・排せつ等の介助

申込方法/4月8日(月)～17日(水)に郵送(当日消印有効・〒351-0104 和光市南2-3-2) またはすわ緑風園へ持参

試験日/第1次試験・5月26日(日)

※試験案内はすわ緑風園および朝霞・志木・和光・新座の各消防署で配布または組合ホームページからダウンロード可



申・問/障害者支援施設すわ緑風園 ☎461-3028

シルバー人材センター会員

資格/原則、60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容/公共施設管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時/3月14日(木)、4月16日(火)、5月15日(水) いずれも午前10時～

会場/ゆめぱれす(市民会館) 会議室等

定員/24人(事前申込制)

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は、何でもご相談ください。

申・問/公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター
☎465-0339

「やっぱり家がいい。」

～家族の心と体が休まる場所を～

住む人が幸せになれる。そんな家や空間をご提供していきたい。



耐震等級3 パッシブデザイン
UA値0.34 高気密C値0.5
高気密高断熱・高耐震・高耐久・自然素材



有限会社
獅子倉工務店
朝霞市溝沼7-4-53
TEL048-461-6823



樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!

例: 樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡
見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982



ご案内

新型コロナウイルスワクチン令和5年秋開始接種(無料接種)・接種証明アプリが終了します

新型コロナウイルスワクチン令和5年秋開始接種は、令和6年3月末で終了します。接種をご希望の方は、早めに予約してください。ワクチン接種証明アプリも同様に終了しますので、接種記録が必要な場合は画像等を保存してください。

※令和6年度以降は、定期予防接種(一部自己負担あり)になる予定です。詳しくは市ホームページ等でお知らせします。

問/新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎050-2018-7955 ※3月31日で終了
新型コロナウイルスワクチン接種推進室
☎451-5588

※3月31日で終了。4月以降は健康づくり課(☎465-8611)へお問い合わせください。

コンビニ交付サービスを一時停止します

日時/3月27日(水) 午後7時~11時

問/課税課 ☎463-2852~3

本籍地以外の市区町村窓口でも戸籍証明書を取得できます

3月1日から戸籍証明書の広域交付が開始され、本籍が遠隔にある方でも、お近くの市区町村窓口で戸籍証明書を取得できます。

なお、広域交付で請求できるのは、本人および配偶者または直系の親族の方です。

詳しくは、法務省ホームページをご確認ください。

問/総合窓口課 ☎463-2617



固定資産税の縦覧制度をご利用ください

縦覧期間/4月1日(月)~5月31日(金)

※土・日曜日、祝日を除く

縦覧できる方/固定資産税の納税者および納税者から委任を受けた方(委任状が必要)

持ち物/本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)

※土地のみ所有の方は、土地のみ縦覧可(家屋も同じ)

固定資産課税台帳の閲覧/縦覧期間にかかわらず、閲覧できます。閲覧できる方は、納税義務者や賃借料等の対価を支払っている借地・借家人等です。

縦覧場所・圃/課税課 ☎463-2875

電子申請・届出サービスをご利用ください

自宅等のパソコンやスマートフォンから、粗大ごみの収集や水道関係などの申請を行えます。申請可能な手続きの種類や利用方法などの案内は、市ホームページまたは埼玉県電子申請ポータルをご確認ください。



市ホームページ



埼玉県電子申請ポータル

問/デジタル推進課 ☎463-1274

3月1日~7日は「子ども予防接種週間」です

子どもに対する予防接種の関心を高め、予防接種実施率の向上を図ることを目的として、通常の診療時間に予防接種を受けにくい方のため、土・日曜日でも予防接種を受けられる期間を設けます。(必ず、事前に医療機関にお問い合わせください)

この機会に、接種していない予防接種がないか母子手帳で確認しましょう。接種したか不安な場合など、不明なことは健康づくり課までお問い合わせください。

問/健康づくり課(保健センター) ☎465-8611

くつらい不妊治療でお悩みの方
【定休日】 朝霞駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分
妊娠を望まれている方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ

まずはお電話を!>
お問い合わせ・予約・ご相談専用ダイヤル
☎048-473-7830

朝霞市 漢方 漢方相談薬局 昭和薬局
http://www.saitamakyo.com/ 埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制
痛み合う場合がございますので
電話予約をして頂けると
スムーズにご相談いただけます。

生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方もぜひご相談下さい。

相談 無料

相続・遺言書・成年後見のことなら
彩 (いそどり) 相続相談所

毎週日曜日に無料相談会開催中(予約制)

お気軽にご相談ください。日時と場所はホームページか
電話で確認して、ご予約をお願いします。

☎048-469-2850
運営事務局:行政書士藤田孝久事務所
朝霞市本町2-2-32セレネ朝霞202



もしかしてDV?悩んでいたら、すぐ相談!

相手という、怖いと感じたり緊張したりしてしまうことはありませんか? 「これってDVかな」「つらい」「なにかおかしい」と感じていたら、一人で悩まず相談してください。DV相談+ (プラス) はチャット相談のほか、電話とメールは24時間相談ができます。



市ホームページ DV相談+ (プラス)

☎/それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-0356
DV相談+ (プラス) ☎0120-279-889

奨学金をお貸します

対象学校・貸与金額/高等学校...月額1万円
大学・専門学校...月額2万円

対象/次の条件をすべて満たす方

- ①市内に引き続き2年以上居住し、対象学校に在学中または入学を許可されている(大学院を除く)
- ②在学学校長または最終卒業学校長の推薦を受けている
- ③満18歳以上で、申込直近年度に市区町村民税が課税されている保証人が1人以上いること

申込方法/4月1日(月)~22日(月)に申込書類を窓口へ持参

※申込書類は、教育管理課、内間木支所、各出張所で配付または市ホームページからもダウンロードできます。

☎・☎/教育管理課 ☎463-0793



国民年金保険料に関するお知らせ

国民年金保険料が年度の途中からまとめて振り替え(立て替え)できるようになりました

令和6年3月から国民年金保険料の口座振替・クレジットカード納付での前納について、年度の途中からまとめて振り替え(立て替え)ができるようになりました。

納め忘れた・期限間近の国民年金保険料は納付書がなくともねんきんネットで納付できます

納付できる保険料は前月分以前の国民年金保険料と追納申込が承認された期間の保険料です。前納等当月分以降の保険料は納付できません。

☎/川越年金事務所 ☎049-242-2657

歓送迎会は食べきってみんな笑顔!

歓送迎会で会話が弾み、つい食事が残ってしまうなんてことも…。おいしい料理をきれいに食べきれば、お財布にもやさしく、お店もごみが減り、ごみ焼却に使う費用も減ってみんな笑顔!

ポイント

- ・食べきれない量を注文しましょう
- ・提供された料理はできたてのおいしいときに食べましょう
- ・料理が残っていたら「もったいないから食べようよ」と声かけしましょう
- ・どうしても残ってしまったら、自己責任で持ち帰りができるかお店の人に相談しましょう

※ご家庭でも、できるだけ食品ロスを出さないライフスタイルを実践しましょう。

☎/資源リサイクル課(クリーンセンター) ☎456-1593

虐待かな?

児童虐待(疑いを含む)を発見した場合はご連絡ください。

☎/児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく) ※通話料無料

相続・遺言・交通事故・離婚・土地建物トラブル

その他、民事・家事・刑事・少年事件などのご相談にも応じます。

●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。

相続・遺言・交通事故被害・離婚の初回相談料(1時間)は無料です。

受付時間: 月~金曜日 午前9時~午後6時(土曜日は事前予約があれば可)

TEL 048-472-7300 【埼玉弁護士会所属】

〒351-0022
朝霞市東弁財 2-12-21
https://www.shiomi-law-office.com
塩味法律事務所
朝霞台駅南口徒歩1分



代表弁護士 塩味 達次郎
弁護士 塩味 滋子
弁護士 上野 奈央子
弁護士 正野 寛樹
弁護士 遠藤 浩紀

ご葬儀・ご法要



東上プライベートホール 朝霞

朝霞市幸町 3-10-15 ☎048-463-2610



市公金の取扱窓口を一部変更します

次の銀行窓口での、市公金の取り扱いが開始・終了となりますので、ご注意ください。

開始

飯能信用金庫

開始日／3月25日(月)～

※お手元の納付書に取扱金融機関としての記載がなくても、取り扱いができます。

終了

三井住友銀行

終了日／4月1日(月)

※お手元の納付書に取扱金融機関としての記載があっても、取り扱いができません(口座振替およびeL-QR付納付書による納付を除く)。納付には、他の取扱金融機関か、便利で確実な口座振替をご利用ください。

問／出納室 ☎463-1329

令和5年度高齢者肺炎球菌定期予防接種のお知らせ

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。現在実施中の「令和5年度高齢者肺炎球菌定期予防接種」は、令和6年3月31日(日)で終了し、4月1日(月)以降に接種する場合は全額自己負担となります。令和5年度の接種対象者で接種を希望される方は、早めに接種をしてください。対象の方には、令和5年4月と令和6年1月に紫色のはがきを送付しています。

※過去に1度でも接種したことのある方(自費での接種を含む)は、助成の対象となりません。

問／健康づくり課(保健センター) ☎465-8611

夕焼け放送の時間が変わります

3月1日(金)～5月31日(金)は、午後5時の放送になります。

問／教育指導課 ☎463-2884

バイク・軽自動車等の名義変更・廃車手続きはお済みですか？

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日にバイクや軽自動車等を所有されている方に課税されます。手続きがお済みでない方は、必ず名義変更や廃車、住所変更の手続きをしてください。4月2日以降に手続きをした場合は、その年度分の税金が課税されます。

手続きが必要な場合／譲渡、廃棄処分、盗難された、市外に転出した 等

手続きを行うところ／

・原動機付自転車・ミニカー・小型特殊自動車

課税課 ☎463-2851

・排気量125ccを超える二輪車(軽自動車二輪・二輪の小型自動車)

所沢自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2029

・軽自動車(三輪・四輪)

軽自動車検査協会 埼玉事務所 所沢支所

☎050-3816-3111

※県外の軽自動車検査協会や自動車検査登録事務所で手続きをした場合は、変更したことが分かる書類(税申告書等)を課税課に提出してください。また、手続きの代行を依頼した場合は、手続きが完了していることを必ずご確認ください。

Instagram で市の魅力発信中!

Instagramで、「むさしのフロントあさか」の魅力を公開しています。ここでしか見られない取材の裏側も・・・? ぜひフォローして、朝霞市の魅力をご覧ください!



ASAKA_CITY.PROMOTION

問／シティ・プロモーション課 ☎463-3059

屋根・外壁塗装 おまかせください

※全国展開住宅塗装ネットワークに関する調査の結果
※調査委託先: 日本マーケティング・リサーチ機構 調査期間: 2023年2月

朝霞ライフプラス フロタイルス 朝霞店 朝霞市溝沼1272-7 (東洋大学前)

0120-167-555

HPIはこちら 

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社: 朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索



3月は自殺対策強化月間です

あなたが悩みを抱えていたら、相談してみませんか？心身の健康に関する相談を行っています。ぜひ、お問い合わせください。

厚生労働省ホームページ

「まもろうよ こころ」からも、SNS等を活用した相談ができます。



☎健康づくり課（保健センター） ☎465-8611

3月1日~8日は「女性の健康週間」です

女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を過ごすために、この機会にぜひ自分の健康について考えてみませんか？厚生労働省ホームページで、女性の健康についての情報発信を行っています。



☎健康づくり課（保健センター）

☎465-8611



集合狂犬病予防注射のご案内

☎環境推進課 ☎463-1504

狂犬病予防法により、犬を飼い始めたら市に登録し、鑑札の交付を受けること、そして毎年必ず狂犬病予防注射をすることが、飼い主に義務付けられています。

対象/市に登録されている生後91日以上の犬

費用/1頭につき3,500円

(注射料金2,950円+注射済票交付手数料550円)

注意事項/市役所以外の会場は雨天中止

※開始1時間前に決定、市ホームページにて発表

右の日程で注射を受けられない場合/動物病院で注射を受け、環境推進課、内間木支所、各出張所にて注射済票の交付を受けてください。

【お車でお越しの方へ】

市役所正面駐車場(有料・割引処理有)を利用できますが、台数に限りがあるため、お車以外でのご来場にご協力をお願いします。

日程 【4月】	時間・会場	
	午前10時 ~11時30分	午後1時30分~ 2時30分
8日(月)	北朝霞公民館	西朝霞公民館
12日(金)	根岸台市民センター	浜崎ドッグラン
15日(月)	溝沼市民センター	内間木公民館
22日(月)		中央公民館
27日(土)	午後1時30分~3時30分 朝霞市役所（雨天決行） 【お車でお越しの方へ】を参照	



乳がん検診を受けるなら
 ※個別がん検診実施医療機関 検診の検査は全て女性医師が担当します

あさか台
 乳腺クリニック

お問い合わせ Tel. 048-487-7057 HP▶
 朝霞市東弁財 1-5-18 カロータ 3階(朝霞台駅徒歩1分)

朝霞市向け

上手な粗大ごみの捨て方
 お部屋の片付け方

朝霞市民専用
 お掃除カレンダーを
 プレゼント

ノウハウ動画
 公開中

大村商事株式会社
 OH/AURA

0120-538-113 朝霞市上内間木 713-8
 大村商事 不用品

ご案内



わたしたちができること ~障害者差別解消法~ 障害福祉課 ☎463-1599

No.80 事業者による障害のある方への「合理的配慮」が義務化されます

合理的配慮とは～

障害のある人もない人も、同じく平等な社会生活を送れるよう、それぞれの障害特性や困りごとに合わせて行われる配慮のことです。



合理的配慮は、行政機関等は法的義務、民間事業者は努力義務でしたが、令和6年4月1日からは事業者も義務化となります。

	行政機関等	事業者
不当な差別的取り扱い	禁止	禁止
合理的配慮	義務	努力義務 → 義務

出典：内閣府 障害者差別解消法リーフレット

ご案内

日本手話情報コーナー No.90

障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

埼玉県朝霞市

YouTube「朝霞社協公式チャンネル」



埼玉県

県

朝霞

市

市



両手のひらを、上下に向かい合わせ、玉をころがすように回します。



両手のひらを交差させ、すり合わせながらひねります。



握った手を、頭の横から下ろします。



人差し指と中指を伸ばし、親指を中指に付けます。(指文字の「か」を表します。)



親指を上に向け、人差し指と中指を横に伸ばします。(指文字の「し」を表します。)

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫



性別問わずお気軽にご相談ください

胃・大腸カメラ 乳腺外科・肛門科

たまきクリニック

- * 朝霞駅から徒歩1分
- * 医師・スタッフ全員女性
- * 骨密度検査
- * フラセynta注射
- * 美白点滴



埼玉県朝霞市本町2-4-18ハモスビル4FB TEL：048-423-2204



朝霞市イベントボランティアを知っていますか？

☎・問/市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417
FAX463-3199 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

朝霞市イベントボランティアって？

市や地域の団体等が実施するイベント、各種事業で、ボランティアとして活動いただく方を登録する制度です。「地域のために何かしたい」「ボランティアに興味がある」とお考えの皆さん、ぜひイベントボランティアとして活動を始めてみませんか！

登録方法／登録申込書（市民活動支援ステーション配付または市ホームページからダウンロード）に記入し、メール、郵送（〒351-0006 仲町2-1-6-101）、FAXまたは持参
※活動中の事故やけがに備えるための「ボランティア保険」は、市が手続きを行い、保険料も負担します。



こんなイベントでご活躍いただきました

7イベントで延べ77人(令和6年1月時点)の方が活動し、イベントの開催・盛り上げにご協力いただきました！

【今年度の活動実績】

- ・775MARKET at 朝霞シンボルロード（ハンドメイド、手作りクラフト販売）
- ・ビームライフル・ビームピストル体験会（会場受付、案内等）※6月と8月に実施
- ・第40回朝霞市民まつり「彩夏祭」（給水活動等）
- ・朝霞市長寿を祝う会（来場者受付）
- ・第68回朝霞市民体育祭（景品引換所受付等）
- ・あさか冬のあかりテラス2023（バルーン作成、配布）



イベントボランティアに登録された方には、オリジナルTシャツを支給します！



<p>ハウスクリーニング専門店 おうちクリーニングにここ</p> <p>ハウスクリーニング士と家事代行アドバイザーの夫婦が力を合わせて丁寧にお掃除します！ エアコン/洗濯機/浴室/レンジフード/キッチン/トイレ/洗面所/玄関/ベランダ/家事代行など</p> <p>お得なキャンペーンを随時行っております⇒ </p> <p> 朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707 年中無休 8時～19時 お見積り無料</p>	<p>相続遺言 / 建設・宅建・産廃業 / 法人設立 農地転用 / 外国人雇用 / Visa Application</p> <p> 毎月1回 無料相談会 開催中！ 市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい</p> <p>☎048-450-1390</p> <p> ASK (エ-イスケ) 行政書士法人 朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com 行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子</p>
---	--

ご案内



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要

あさか朝市
 問/産業振興課 ☎463-1903

日時/3月3日(日) 午前7時~9時 ※雨天中止
 会場/花の池テラス (市役所正面噴水広場)
 内容/インテリア雑貨、和・洋菓子、野菜など

「あさか朝市」Instagram 

園庭開放
 問/保育課 ☎463-2939

日時/3月5日(火)・13日(水) 午前9時30分~11時30分
 ※雨天中止。3月13日、東朝霞・北朝霞保育園で出張家庭児童相談室を実施します。
 会場/各公設保育園 (北朝霞保育園分園は除く)

シンボルロード管理運営を考える会議 (勉強会)
 問/みどり公園課 ☎463-0374

日時/3月10日(日) 午前10時~正午
 会場/中央公民館・コミュニティセンター 集会室
 内容/緑の専門家による講義・現地見学
 ※歩きやすい靴でご参加ください。

第18回黒目川花まつり
 問/朝霞市商工会 ☎470-5959

日時/3月30日(土)・31日(日) 午前10時~午後4時
 会場/産業文化センター周辺の黒目川沿い桜並木
 内容/朝霞の一押し逸品グルメ・特産物の販売、豪華景品が当たる! 黒目川花まつりスタンプラリー
 灯籠設置 (点灯) 期間/3月21日(水)~4月7日(日)

さくらんぼのイベント
 会場・申・問/子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

ピースのお部屋	日程/3月26日(火)	対象/生後2か月	定員/6組
タッチのお部屋	日程/3月13日(水)	対象/生後5か月	定員/6組
ハニーのお部屋	日程/3月14日(木)	対象/生後8か月	定員/6組

共通事項 時間/午前9時30分~10時30分 申込方法/3月5日(火)から電話で (先着順)



児童館に遊びに行こう! 【春の各館のおすすめ事業】
 問/各児童館

児童館	開催日	事業名	内容
はまさき児童館 ☎486-2477	3月21日(木)	コラボ音楽会 みんなで楽しくリトミック	さわきまり 澤木麻里先生による誰でも楽しめる音楽会を行います♪
きたはら児童館 ☎471-7140	3月3日(日)	きたはら春祭り	工作やゲーム、ビンゴ大会などを行います! 1日だけのイベントです! お楽しみに♪
みぞぬま児童館 ☎450-0858	3月4日(月)~ 9日(土)	やよい週間	ゲームや工作、おはなしタイムなど楽しいイベントを用意しています! お楽しみに!
ねぎしだい児童館 ☎450-1815	3月9日(土)・ 10日(日)	ねぎし DE スプリング	1年間の思い出写真をたくさんかざるよ! エアポリンやビンゴ大会なども行います! 遊びにきてね★
ひざおり児童館 ☎458-6969	3月2日(土)・ 3日(日)	HIZAORI 春祭り	ゲームやスタンプラリー、パネルシアターや人形劇など盛りだくさんの企画を用意しています♪
ほんちょう児童館 ☎487-8582	3月4日(月)~ 10日(日)	春イベント in Ponji	館内をまわって正解を見つける観察ビンゴにチャレンジしよう! 最終日にはミニゲームコーナーも♪

相続登記

お済みですか?

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法書士事務所
 朝霞市本町2-1-1野口ビル201
 048-465-2261  完備

信賴と実績の53年
 司法書士 栗山 昇
 司法書士 青木まゆみ

朝霞市役所
目の前!

埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日/3月8日(金)~11日(月)
 3月29日(金)~4月3日(水)

会場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問/埼玉県都市ボートレース企業団 ☎823-8711
<https://www.boatrace-toda.jp/>



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



クリーン&マナーアップキャンペーン!

主催・甲・閏/動物との共生社会を目指す会 Vest.清水^{しみず} ☎090-5394-3717 ✉vest.asaka@gmail.com

道路上のごみと放置フンを回収しながら、犬連れの方に袋の配布とマナーアップの声かけをします。

日時/3月10日(日) 午前10時～正午 ※雨天中止

会場/北朝霞駅周辺 ※午前10時に北朝霞公園正面入口集合

定員/約15人 持ち物/ポリ袋、軍手、トンブ(なければ貸出可) 申込方法/電話またはメールで



歌声カルテットの 昭和歌謡コンサート

会場・甲・閏/ゆめばれす(市民会館)
☎466-2525

昭和時代にタイムスリップ! 実力派グループの歌声カルテットが、誰もが口ずさんだことのある懐かしの名曲をお届けします!

日時/4月3日(水) 午後2時～(開場:午後1時30分)

出演/歌声カルテット

入場料/【自由席】2,500円

※当日3,000円(残席がある場合のみ販売。チケットは、ゆめばれす(市民会館)窓口で発売中)



Asaka Swing Fellows Jazz Live

会場・甲・閏/ゆめばれす(市民会館)
☎466-2525

スイングジャズの心地よい音色と極上の時間をお楽しみください。

日時/4月13日(土) 午後1時30分～(開場:午後1時)

出演/Asaka Swing Fellows

ゲスト:T-Sax 田辺信男 Vo 大野めぐみ

入場料/【全席自由】500円

発売日/3月9日(土)午前10時から、ゆめばれす(市民会館)窓口で(電話予約は同日午後1時30分～)



スマホで動画作成講座

主催・甲・閏/あさか市民活動ネットワーク^{さの}佐野 ☎080-5011-1511 ✉f5sano@yk9.so-net.ne.jp

日時/3月23日(土) 午後1時30分～3時30分 会場/溝沼市民センター

内容/あなたの趣味や所属団体紹介動画を作成 定員/25人(事前申込制・先着順)

持ち物/スマートフォンまたはタブレット 申込方法/メールまたは右のコードから



フレイル予防ウォーキング講座

甲・閏/地域包括支援センター
モーニングパーク
☎0120-247355 FAX465-5845

効果的なウォーキングについて、理学療法士が指導します。

日時/3月19日(火) 午前10時30分～11時30分

会場/ゆめばれす(市民会館) リハーサル室1・2

講師/塩味病院リハビリ科 理学療法士

対象/市内在住のおおむね60歳以上の方

定員/20人(先着順)

持ち物/汗拭きタオル、飲み物

※歩きやすい服装・靴でご参加ください。

申込方法/3月4日(月)から、電話またはFAXで



みんなで楽しく学ぼう、太極拳

甲・閏/地域包括支援センターつつじの郷
☎472-1574

無理なく体をほぐし、心身ともに整えていきましょう。

日程/4月8日～7月8日の毎週月曜日(全12回)

※祝日を除く

時間/午後1時30分～3時

会場/弁財市民センター1階 ホール

講師/朝霞市社会福祉協議会 吉川美津子^{よしかわみつこ}さん

対象/市内在住のおおむね65歳以上の方

定員/15人(先着順)

持ち物/汗拭きタオル、飲み物

※動きやすい服装・靴でご参加ください。

申込方法/3月4日(月)から電話で



外国人講師と学ぶ英会話入門

会場・甲・閏/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

外国人講師と一緒にフリートークスタイルで進めていく講座です。義務教育終了程度(単語や文法がわかる程度)の英語力が必要です。英語力を伸ばしたい方はもちろん、英会話を始めてみたい方も大歓迎です。

日時/4月5日～6月28日の毎週金曜日(祝日を除く、全12回)

クラスA:午後5時～6時 クラスB:午後6時10分～7時10分

クラスC:午後7時20分～8時20分(上級)

定員/クラスA・B:各12人 クラスC:10人(申込多数の場合、抽せん)

参加費/5,000円 申込方法/3月15日(金)までに、ゆめばれす(市民会館)窓口または電話で



催し・講座 記載のないものは、対象/どなたでも 費用/無料、申込方法/事前申込不要

事業者・労働者等相談窓口

申・問/産業振興課 ☎463-1903

- ①労働・社会保険についての相談（職場トラブル・労働条件など）
日程/第2・4金曜日、第3土曜日（第3土曜日のみ産業文化センターが会場）
対象/市内在住・在勤の方、市内事業者
 - ②経営についての相談（物価高騰・インボイスなど）
日程/毎週火曜日 対象/市内事業者
- 共通事項 時間/午後1時～4時（1人1時間まで） 会場/市役所5階 産業振興課 申込方法/電話で

司法書士法律相談会

問/埼玉司法書士会事務局 ☎863-7861

- 日時/3月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木) 午後1時30分～4時30分（1組1時間） ※事前申込制
会場/ウェスタ川越（川越市新宿町1-17-17） 内容/相続、遺言、登記、債務整理、不動産の名義変更など
申込方法/総合相談センターに電話で（☎838-7472）

求人企業合同説明会

問/埼玉県雇用対策協議会 ☎647-4185

- 日時/3月8日(金) 午後1時～4時
会場/大宮ソニックシティビル4F 市民ホール（さいたま市大宮区桜木町1-7-5）
対象/①2024年3月大学・短大・専門学校を卒業予定の方、既卒3年以内の方
②2025年3月大学・短大・専門学校を卒業予定の方
内容/①面接（履歴書を複数枚用意） ②企業説明やインターンシップ関連情報
※参加企業は協議会ホームページに開催2週間前から掲載予定



大東文化大学オープンカレッジ春期講座

申・問/大東文化大学・地域連携センター ☎03-5399-7399

- 5～7月に、一般の方を対象とした誰でも学べる公開講座を開講します。
会場/大東文化大学 ①大東文化会館（東京都板橋区徳丸2-4-21）
②東松山キャンパス（東松山市岩殿560） ③オンライン
内容/教養・歴史・芸術・健康・語学など約60講座 費用/有料（講座により異なる）または無料
申込方法/3月21日(木)～4月2日(火)に、右のコードで（先着順） ※3月1日(金)より、ホームページ公開予定



わくわくどーむからのご案内

会場・問/わくわくどーむ（健康増進センター） ☎472-6000

《第1期 4月開講（4～5月）スポーツ教室のご案内》

対象/市内在住・在勤・在学の方（医師から運動を禁止されている方は申し込みできません）
※日程や申込方法等の詳細は、わくわくどーむホームページまたは右のコードをご確認ください。

お子さん対象に開催予定の主な教室 申し込みは Web からがおすすめです!!

- ◇プール ※幼児はおむつが完全に外れている満3歳以上の未就学児が対象です。
・幼児水泳教室（月曜日～土曜日） ・こども水泳教室（初級・中級・上級・特級）

◇スタジオ

- ・キッズ基礎ダンス ・リトルチアダンス ・キッズバレエ ・キッズテーマパークダンス
・キッズチアダンス（初級～中級） ・キッズHIPHOP（初級～中級） ・キッズ空手（初級～上級）

受付期間/3月1日(金)～14日(木) ※申込多数の場合は抽せん

16歳以上の方が対象の教室

- ◇プール/レディース水泳教室（初級・中級・上級） ・シニア水泳教室（60歳以上） ・アクアビクス
・成人水泳教室

◇スタジオ/全20種目

1次募集受付（前期継続者優先期間）/3月1日(金)～14日(木)

2次募集受付/3月15日(金)～ ※1次募集で定員に満たない教室がある場合のみ

《わくわくどーむ3月の休館日》 3月4日(月)

※3～11月は毎月第1月曜日、12～2月は毎週月曜日がお休みです。（祝日の場合、翌営業日が休館日）



わくわくどーむ
ホームページ



Web 予約