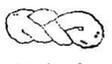


<p>2月の目標</p> <p><b>かぜに負けない体をつくろう</b></p> 		<p>盛り付け例</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  副菜         </div> <div style="text-align: center;">  主菜         </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  主食         </div> <div style="text-align: center;">  汁物         </div> </div>		<p><b>1 (木)</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  フルーツ ナタデココ         </div> <div style="text-align: center;">  いかのオイスター焼き         </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  中華麺         </div> <div style="text-align: center;">  もやしラーメン         </div> </div>	<p><b>2 (金)</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  大豆とひじきの 炒り煮         </div> <div style="text-align: center;">  とり肉の さっぱり煮         </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  ごはん         </div> <div style="text-align: center;">  つみれ汁         </div> </div>
<p><b>5 (月)</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  りんご         </div> <div style="text-align: center;">  ごぼうの唐揚げ         </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  茶飯         </div> <div style="text-align: center;">  おでん         </div> </div>	<p><b>6 (火)</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  ハムともやしのレバーフランクフルトの サラダ         </div> <div style="text-align: center;">  ソースがけ         </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  コッパン スライス         </div> <div style="text-align: center;">  コーンの米粉シチュー         </div> </div>	<p><b>7 (水)</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  肉じゃが         </div> <div style="text-align: center;">  白身魚の レモン風味揚げ         </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  ごはん         </div> <div style="text-align: center;">  茎わかめのすまし汁         </div> </div>	<p><b>8 (木)</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  ぼんかん         </div> <div style="text-align: center;">  肉まん         </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  地粉うどん         </div> <div style="text-align: center;">  きつね汁         </div> </div>	<p><b>9 (金)</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  きんぴらごぼう         </div> <div style="text-align: center;">  お魚メンチカツ         </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  ごはん         </div> <div style="text-align: center;">  いもだんご汁         </div> </div>	
<p><b>12 (月)</b></p> <p><b>振替休日</b></p> 		<p><b>13 (火)</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  フロccoliの サラダ         </div> <div style="text-align: center;">  とり肉のカレー焼き         </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  ツイストパン         </div> <div style="text-align: center;">  ほたての米粉シチュー         </div> </div>	<p><b>14 (水)</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  細切り昆布の 炒め煮         </div> <div style="text-align: center;">  あじの一夜干し         </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  ごはん         </div> <div style="text-align: center;">  とん汁         </div> </div>	<p><b>15 (木)</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  フルーツ寒天         </div> <div style="text-align: center;">  春巻         </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  中華麺         </div> <div style="text-align: center;">  どさんこラーメン         </div> </div>	<p><b>16 (金)</b> <input type="checkbox"/> 中濃ソース</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  大根ととり肉の オイスターソース煮         </div> <div style="text-align: center;">  ポテトコロッケ         </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  ごはん         </div> <div style="text-align: center;">  白菜のみそ汁         </div> </div>
<p><b>19 (月)</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  大根と がんもどきの煮物         </div> <div style="text-align: center;">  さばの文化干し         </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  ごはん         </div> <div style="text-align: center;">  ほたてのすまし汁         </div> </div>	<p><b>20 (火)</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  キャベツソテー スパイスチキン         </div> <div style="text-align: center;">  コーヒー 牛乳         </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  黒パン         </div> <div style="text-align: center;">  フェイスアータ         </div> </div>	<p><b>21 (水)</b> <input type="checkbox"/> 中濃ソース</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  もやしの炒め物         </div> <div style="text-align: center;">  こまいフライ         </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  ごはん         </div> <div style="text-align: center;">  石狩汁         </div> </div>	<p><b>22 (木)</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  はっさく         </div> <div style="text-align: center;">  にんじんかき揚げ         </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  地粉うどん         </div> <div style="text-align: center;">  肉うどん         </div> </div>	<p><b>23 (金)</b></p> <p><b>天皇誕生日</b></p> 	
<p><b>26 (月)</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  マーボー大根         </div> <div style="text-align: center;">  ポークしょうまい 3個         </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  ごはん         </div> <div style="text-align: center;">  春雨スープ         </div> </div>	<p><b>27 (火)</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  ポテトサラダ         </div> <div style="text-align: center;">  ハンバーグの トマトソースがけ         </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  こどもパン スライス         </div> <div style="text-align: center;">  米粉マカロニのスープ         </div> </div>	<p><b>28 (水)</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  りんご         </div> <div style="text-align: center;">  かえり煮干しと 大豆の揚げ煮         </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  ごはん         </div> <div style="text-align: center;">  ポークカレー         </div> </div>	<p><b>29 (木)</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  フルーツあんじん         </div> <div style="text-align: center;">  とり肉の ガーリック揚げ         </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  クロワッサン         </div> <div style="text-align: center;">  焼きそば         </div> </div>		

☆食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。(やけどに注意)