



もいつけひょう

令和6年2月 朝霞市学校給食センター（小学校）

がつ もくひょう
2月の目標

かぜに負けない体をつくろう



も盛り付け例



<p>5 (月)</p> <p>りんご ごほうのからあげ ちゃめし おでん</p>	<p>6 (火)</p> <p>ハムともやしのレバーフランクフルトのソテー ハムとみずかなのレモンふうみあげ コップパンスライス コーンのこめこシチュー</p>	<p>7 (水)</p> <p>にくじゃが しろみずかなのレモンふうみあげ ごはん くきわかめのすましじる</p>	<p>1 (木)</p> <p>フルーツ いかのオイスターやき ナタデココ ちゅうかめん もやしラーメン</p>	<p>2 (金)</p> <p>だいずとひじきのいりに とりにくのさっぱり ごはん つみれじる</p>
<p>12 (月)</p> <p>ふりかえきゅうじつ 振替休日</p>	<p>13 (火)</p> <p>フロッコリーのソテー とりにくのカレーやき ツイストパン ほたてのこめこシチュー</p>	<p>14 (水)</p> <p>ほそぎりこんぶのいために あじのいちやほし ごはん とんじる</p>	<p>15 (木)</p> <p>フルーツかんてん はるまき ちゅうかめん どんこラーメン</p>	<p>16 (金)</p> <p>だいこんととりにくのオイスターソースに ポテトコロッケ ごはん はくさいのみそじる</p>
<p>19 (月)</p> <p>だいこんとがんもどきのにももの さばのぶんかほし ごはん ほたてのすましじる</p>	<p>20 (火)</p> <p>キャベツソテー スパイシーチキン コーヒーぎゅうにゅう くろパン フェイジョアダ</p>	<p>21 (水)</p> <p>もやしのいためもの こまいフライ ごはん いしかりじる</p>	<p>22 (木)</p> <p>はっさく にんじんかきあげ じごなうどん にくうどん</p>	<p>23 (金)</p> <p>てんのうたんじょうび 天皇誕生日</p>
<p>26 (月)</p> <p>マーボーだいこん ポークしゅうまい2こ ごはん はるさめスープ</p>	<p>27 (火)</p> <p>ジャーマンポテト ハンバーグのトマトソースがけ こどもパンスライス こめこマカロニのスープ</p>	<p>28 (水)</p> <p>りんご かえりにほしとだいずのあげに ごはん ポークカレー</p>	<p>29 (木)</p> <p>フルーツあんにん とりにくのガーリックあげ クロワッサン やきそば</p>	

☆食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。(やけどに注意)