



1月

もいつけひょう

令和6年1月 朝霞市学校給食センター（小学校）

<p>1月の目標</p> <p>健康な体作りと給食の役割について考えよう</p>	<p>盛り付け例</p> <p>ふくさい しゅさい</p> <p>しゅしよく しるもの</p>	<p>10 (水)</p> <p>ほそぎりこんぶのいために とりにくのこうみだれ</p> <p>ごはん そうに</p>	<p>11 (木)</p> <p>フルーツかんてん いかの</p> <p>ちゅうかめん たいわんラーメン</p>	<p>12 (金)</p> <p>ごぼうのからあげ チースタッカルビ</p> <p>ごはん わかめスープ</p>
<p>15 (月)</p> <p>きりほしだいこんのピリからいため あじのこめこフライ</p> <p>ごはん はくさいととうふのみそしる</p>	<p>16 (火)</p> <p>チリコンカン とりにくのオニオンソースがけ</p> <p>ツイストパン こめこマカロニのスープ</p>	<p>17 (水)</p> <p>やさいのしおこんぶいため ほっけのいちやほし</p> <p>ごはん とんじる</p>	<p>18 (木)</p> <p>いよかん ポークしゅうまい2こ</p> <p>ソフトめん ふじつけナポリタン</p>	<p>19 (金)</p> <p>フルーツミックス はるまき</p> <p>ごはん ちゅうかどん</p>
<p>22 (月)</p> <p>りんご やきウィンナー2ほん</p> <p>もちむぎごはん ひきにくカレー</p>	<p>23 (火)</p> <p>ポイルキャベツ ジャョアポテトコロッケ</p> <p>キャベツとコロッケをはさんでたべてね</p> <p>コッパンスライス にんじんポターージュ</p>	<p>24 (水)</p> <p>ナシゴレンのぐ とりにくのバーベキューソースがけ</p> <p>ごはん ソトアヤム</p>	<p>25 (木)</p> <p>あおなごまいため おにまん</p> <p>じごなうどん カレーなんばん</p>	<p>26 (金)</p> <p>きんぴらごぼう チキンのポテトカツ</p> <p>ごはん げんまいだんごじる</p>
<p>29 (月)</p> <p>けいちゃん きびなごのカリカリフライ 2ほん</p> <p>ごはん みぞれじる</p>	<p>30 (火)</p> <p>ハムとはくさいのソテー ハンバーグのトマトソースがけ</p> <p>こどもパン スライス コーンいりたまごスープ</p>	<p>31 (水)</p> <p>いよかん ちくわのてんぷら</p> <p>ごはん かしわのひきすり</p>	<p>1月24日から30日は全国学校給食週間です!</p>	

☆ 食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。(やけどに注意)