

Asaka

— 私が暮らしたいまち 朝霞 —

むさしの
フロント
あさか

広報あさか

◆ No.800 ◆

ふわふわ
あがるといいね♪



令和6年

1

2024年

「朝霞の森」での凧あげの様子

目次

CONTENTS

- 2 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（追加分）のご案内
- 3 新年のあいさつ
- 4 市政を担う24人の新議員を紹介します
- 6 確定申告相談等のご案内
- 7 審議会等の公募委員候補者・市政モニターご登録のお願い

- 8 表紙特集 ぼぼちゃれんじ お正月編
- 9 情報BOX
- 21 ようこそ！あさかの生涯学習へ
- 26 わたくしたちの健康
- 27 みんなすこやか、市民伝言板
- 28 PHOTO NEWS



朝霞市キャラクター
ぼぼたん

電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金（追加分）のご案内

☎・☎／朝霞市電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金コールセンター（追加分）
受付窓口（市役所1階101会議室） ☎423-3405（午前9時～午後5時）

令和5年11月に、国が住民税非課税世帯に対して給付金の支給を決定したことに伴い、朝霞市でも対象世帯へ給付金を支給するものです。

支給額／7万円（1世帯ごと）

**対象世帯／令和5年12月1日時点で朝霞市に住民登録があり、世帯員全員が
令和5年度「住民税非課税」の方で構成される世帯**

※住民税が課税されている者に扶養されている世帯および未申告の世帯は対象外です。

※対象世帯の方へは、支給についてのお知らせを**住民登録地に送付**します。

通知の送付、支給時期、支給方法に関するお知らせ

(1) 令和5年7月以降の「住民税非課税世帯」への3万円の給付金で、市に振込口座の登録がある**対象世帯**には、**令和5年12月7日付けで、支給通知書**を送付していますので、ご確認ください。

(2) 令和5年6月2日～11月30日の間に転入した世帯（一部の方が転入した場合も含む）などで、対象となる世帯の方に対しては、**1月中にお知らせ**をお送りします。

振込口座など、必要事項を記入し、返送用封筒で返信してください。

受付締切／2月29日（木）【当日消印有効】

対象者	お知らせ通知時期	支給時期	支給方法
(1)の対象世帯	12月7日	12月27日	口座振込
(2)令和5年6月2日～11月30日に 転入した世帯など	1月中	書類審査終了後 20日前後	

！ 給付金をかたった「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください ！

「コールセンター職員である」などとかたり、手数料の支払いを求めたり、口座番号を聞き出す等の事案が発生するおそれがあります。給付金の支給に際して「ATM（現金自動預け払い機）」の操作を指示することや、自宅への訪問等はいりません。不審な電話や訪問があった場合は、最寄りの交番や警察署にご連絡ください。

新年のあいさつ

暮らしつづけたいまち

朝霞を目指して



明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が5類感染症へ移行し、行政がさまざまな要請や関与をしていく仕組みから、個人の選択を尊重し、自主的な取り組みを基本とした対応に変わりました。それに伴い、中止を余儀なくされていた多くの活動を再開し、コロナ禍以前の活気を取り戻すことができました。朝霞の夏の風物詩である市民まつり「彩夏祭」は、4年ぶりの通常開催となり、市内外から約73万人の方にお越しいただきました。打ち上げ花火は中止となりましたが、11月に改めて開催し、秋の夜空を彩る打ち上げ花火を多くの方にご覧いただくことができました。また、子育てしやすいまちをさらに推進し、朝霞で安心して子育てをしていただきたいとの思いから、新たに「あさか多子世帯応援プロジェクト」として多子世帯へのサポートを強化しました。具体的には第3子以降の子どもを出産した家庭に対する多子世帯応援給付金(30万円)の支給、保育園等に入所する第3子以降の保育料無償化、小・中学校にお子様3人以上在籍している場合の3人目以降の学校給食費無償化を実現してまいりました。そして、物価やエネルギー価格の高騰に伴う厳しい状況が続いたことから、市民生活に加え経済活動への支援として、令和5年11月分から令和6年2月分までの水道基本料金を半額にすることとしました。物価高騰は学校給食にも影響が及んだため、給食費の改定分を市が負担するとともに、令和5年10月から令和6年3月までの6か月間を半額にすることとしています。その他にも、国が新たな経済対策として実施する住民税非課税世帯への7万円の追加支給についても、早期の実施を目指し、昨年中に給付を開始したところです。これもひとえに市議会をはじめ、多くの皆様のご理解とご協力の賜物であると、心から感謝申し上げます。

さて、本年に予定している主な事業について申し上げますと、市のまちづくりに関する最上位計画となる第6次総合計画について、市民ワークショップや分野別市民懇談会を開催するなど、皆様のご意見を伺いながら令和8年度からの開始に向けて策定を進めてまいります。そして、新たな憩いの場として計画している「(仮称)宮戸二丁目公園」、根岸台5丁目の「まぼりひがし公園」については、近隣の皆様からいただいたご意見を基に、令和7年度の開園に向け整備を進めてまいります。また、今後も続くと思われる物価高騰による市民生活への影響に関しましては、情勢の変化を注視し引き続き対応してまいります。

結びに本年が皆様にとりまして、幸多き年となりますよう祈念いたしまして、新年のあいさつとさせていただきます。

朝霞市長 **富岡 勝則**



市政を担う24人の

新しい市議会議員の顔ぶれ

任期満了に伴う市議会議員一般選挙が、令和5年12月3日(日)に執行されました。

今回の選挙は、24人の定数に対して32人が立候補し、即日開票の結果、24人の新しい市議会議員が誕生しました。

- ①氏名・年齢(令和6年1月1日現在)
- ②住所
- ③電話番号
- ④所属政党
(敬称略・立候補届出順)



① 黒川 滋・53歳
② 三原3-31-9-404
③ 090-2747-5232
④ 無所属



① 増田ともみ・48歳
② 大字溝沼812-3
③ 090-3868-6878
④ 無所属



① 獅子倉晴樹・33歳
② 溝沼7-4-53
③ 461-6823
④ 無所属



① 野本 一幸・71歳
② 本町2-11-28
③ 461-0213
④ 無所属



① 小池 貴訓・53歳
② 本町3-4-4
③ 461-2285
④ 自由民主党



① 駒牧 容子・59歳
② 三原5-1-43-2
③ 080-1051-8018
④ 公明党



① 高堀亮太郎・49歳
② 溝沼2-1-5
③ 090-9674-3231
④ 参政党



① 飯倉 一樹・31歳
② 岡3-20-31
③ 080-4666-2178
④ 無所属



① 岡崎 和広・62歳
② 栄町1-3-30
③ 080-6621-5945
④ 公明党

新議員を紹介します

☎ 議会総務課 ☎ 463-0549



① 西 明・39歳
② 朝志ヶ丘3-2-5
③ 090-3240-4276
④ 無所属



① こん 純一・42歳
② 浜崎2-6-30-108
③ 070-9134-6096
④ 日本維新の会



① 石川 啓子・60歳
② 根岸台7-20-19
③ 462-2709
④ 日本共産党



① 陶山 憲雅・46歳
② 岡2-8-92
③ 461-0953
④ 無所属



① 田原 亮・47歳
② 根岸台2-5-25
③ 465-8236
④ 無所属



① 渡部 竜二・43歳
② 宮戸2-10-11-101
③ 070-4204-7912
④ 無所属



① 利根川仁志・63歳
② 膝折町4-9-11-1006
③ 462-7085
④ 公明党



① 遠藤 光博・58歳
② 幸町2-2-27
③ 080-9804-9446
④ 公明党



① 石原 茂・76歳
② 根岸台8-2-60
③ 462-2277
④ 無所属



① 兼本 尚昌・51歳
② 本町2-2-40-1402
③ 090-2228-3139
④ 無所属



① 本田麻希子・50歳
② 根岸台7-41-27-C202
③ 080-7142-1003
④ 立憲民主党



① 宮林 智美・60歳
② 泉水3-1-41-704
③ 090-7235-3009
④ 公明党



① 外山 麻貴・52歳
② 朝志ヶ丘3-5-2-210
③ 090-9859-6350
④ つばさの党



① 福川 鷹子・76歳
② 膝折町4-8-43
③ 090-8774-3564
④ 無所属



① 田辺 淳・66歳
② 三原1-12-24
③ 466-0916
④ 無所属

確定申告 相談等のご案内

問／朝霞税務署 ☎467-2211

申告相談会場の開設期間／2月16日(金)～3月15日(金)

※土・日曜日、祝日は除く。ただし、2月25日(日)は開場します。

受付時間／午前8時30分～午後4時 ※午後4時より前に受け付けを終了する場合があります

相談開始／午前9時～

会 場／朝霞税務署 1階

確定申告会場の入場には、次の方法により発行される入場整理券が必要です

① 国税庁 LINE 公式アカウントを通じたオンラインでの事前発行

② 各会場で当日配付

※当日配付は、配付状況により相談受け付けを終了する場合がありますので、オンラインでの入場整理券の事前発行をおすすめします。

確定申告会場では、スマホ申告を基本とした相談体制としています

- スマホ申告ではマイナンバーカードまたは税務署で発行した ID (利用者識別番号) を利用しますので、併せてパスワードが分かるようにしてお越してください。
- 必要書類が不足する場合には、確定申告ができません。事前に国税庁ホームページなどで必要書類を確認し、お越してください。

自宅で確定申告書を作成・送信できます

確定申告には、ご自身のスマートフォン・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用する e-Tax が便利です。

確定申告会場に行かずに自宅から確定申告ができますので、ぜひ e-Tax をご利用ください。

＜動画で見る確定申告＞



＜確定申告書等作成コーナー＞



＜国税庁 LINE 公式アカウント＞



所得税・個人消費税の納税には振替納税(口座振替)が便利です！

振替日に指定の預貯金口座からの引き落としにより、自動的に納付ができますので便利です。一度手続きすると、以後の納税は口座振替となります。金融機関や税務署の窓口まで現金を持ち歩く必要がなく安全です。

「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」の提出方法

- オンライン (e-Tax) で提出 (電子証明書が不要、金融機関届出印が不要) できます。
- 朝霞税務署または金融機関に書面 (金融機関届出印の押印が必要) でも提出できます。

※詳しくは、右のコードから国税庁ホームページをご確認ください。



審議会等の公募委員候補者・市政モニター ご登録のお願い

市では、市民の皆さんのご意見を市政に反映させるため、「審議会等の公募委員候補者」および「市政モニター」への登録制度を設けています。無作為で抽出した2,000人の市民の皆さんを対象に、登録に関する案内を2月上旬までに送付しますので、内容をご確認いただき、ぜひご登録をお願いします。

※審議会等の公募委員候補者と市政モニターは、両方または一方の登録ができます。

【審議会等の公募委員候補者】

問／政策企画課 ☎463-3089

市の審議会等にご出席いただく公募委員の候補者を、あらかじめ名簿に登録するものです。

委員の改選時に名簿から候補者を選び、改めて委員への就任を依頼します。就任依頼のないまま、2年の名簿登録期間を終える場合もあります。

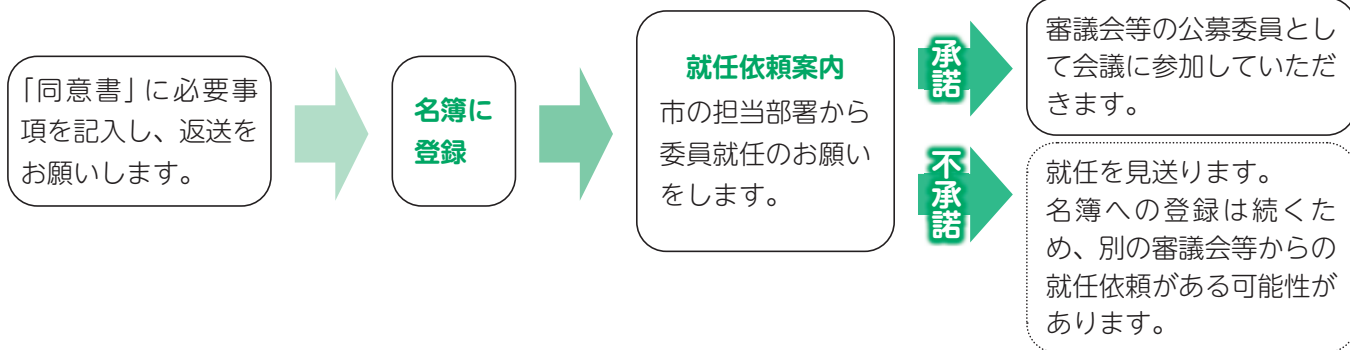
登録期間／4月1日～令和8年3月31日の2年間

審議会等の一例／男女平等推進審議会、子ども・子育て会議、外部評価委員会など

※審議会により、開催回数、時間帯、報酬等は異なります。



■就任までの流れ■



【市政モニター】

問／市政情報課 ☎463-3163

市民ニーズを把握するため、市からのアンケートに回答していただくものです。

アンケートへの回答は無記名ですので、市政に対する皆さんの率直なご意見をお聞かせください。

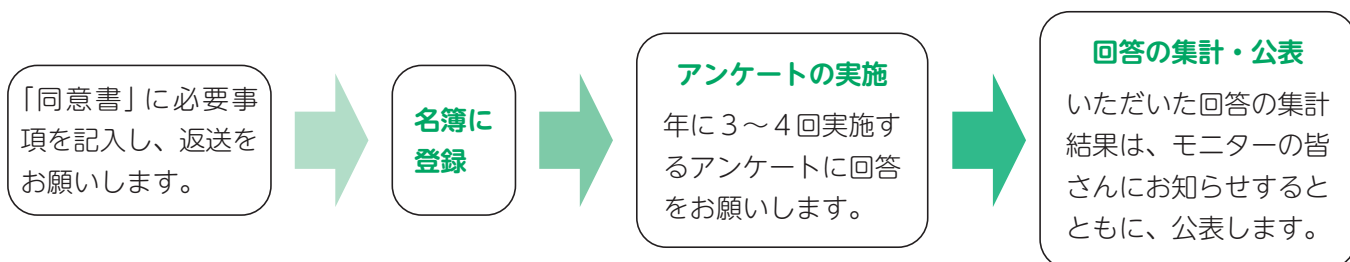
登録期間／4月1日～令和8年3月31日の2年間

アンケート回数／年に3～4回程度（郵送、メールどちらかを選択できます）

内容／福祉や環境に関すること、市政全般についての満足度や重要度、広報あさかの内容についてお伺いします。

※過去のアンケート内容および集計結果は、市ホームページをご確認ください。

※アンケートへの回答に対する報酬等はありません。



ぽぽちゃれんじ

お正月編



☎/シティ・プロモーション課 ☎463-3059

朝霞市キャラクターの「ぽぼたん」がいろんなことにチャレンジする「ぽぽちゃれんじ」。今回は、新年にちなんで、ぽぼたんが「お正月あそび」に挑戦しました。

凧あげ



年の初めに子どもの誕生を祝う行事として始まったとされ、健康に育つことや立身出世の願いがこめられています。

ぽぼコメント

おともだちといっしょに なんどもちゃれんじ！
たかーくあがると うれしいぽ♪

やったー！



羽根つき



ガンバレ！

羽根をつき「邪気を“はね”よける」ことで、1年を無病息災で過ごせるように、という願いがこめられています。

ぽぼコメント

「カーン、カーン」って “いいおと” がするね♪
みんな とってもじょうずだぽ！



福笑い



うーん…

「笑う門には福来る」のことわざに由来し、年の初めにみんなで笑って新年の福を呼ぶ、という願いがこめられています。

ぽぼコメント

ぷぷぷ… ことしもいっぱいわらおうね♪

完成



こま回し



えいっ

中心に芯があり、よく回ることから、物事がうまく回るように、という願いがこめられています。

ぽぼコメント

くるくるくる… ぽぼたんも
まわる～ ◎ いつか
“こまめいじん” になりたいな♪



Youtube 動画も
公開中！



ぽぼたんの公式 X
(旧ツイッター) も
ぜひご覧ください！





募集

会計年度任用職員

詳しくは、各コードから市ホームページをご確認ください。

給食配膳員

人数／9人程度

任用期間／4月1日～令和7年3月31日

勤務内容／給食の仕分け、コンテナの運搬など

勤務時間／給食実施日等の午前11時～午後2時（1日3時間）

勤務場所／市内小・中学校

報酬／時給1,030円（令和5年度実績）

申込方法／1月31日（水）【必着】までに申込書（窓口

配付または市ホームページでダウンロード）と履歴書を郵送（住所は最終ページ下部に記載）または持参



選考方法／面接

申・問／教育総務課 ☎463-2764

給食調理員

人数／若干名

任用期間／2月1日（木）～3月31日（日）

※契約更新の可能性あり（条件あり）

勤務日時／給食実施日の午後1時15分～4時30分

勤務場所／溝沼学校給食センターまたは浜崎学校給食センター

勤務内容／食器洗浄

報酬／時給1,150円

申込方法／1月10日（水）までに学校給食課に履歴書（市販のもの）を持参 ※郵送不可

選考方法／面接

申・問／学校給食課（溝沼学校給食センター）

☎451-0370

さわやか相談員・サポート相談員

資格／①さわやか相談員…カウンセリング等の講習を受け、カウンセラー等の資格を有する方

②サポート相談員…学校教育に理解があり、子どもの悩みに親身になって相談に応じられる方

人数／各1人

任用期間／4月1日～令和7年3月31日

勤務内容／①さわやか相談室の運営、児童・生徒や保護者からの相談等への対応

②さわやか相談員と連携し、児童・生徒や保護者からの相談等への対応

勤務日時／週5日（月～金曜日）で、①は1日6時間、

②は1日4時間程度

勤務場所／市内中学校

報酬／①時給1,450円 ②時給1,030円

※令和5年度実績。令和6年度からは勤労手当も支給予定

申込方法／1月4日（木）～19日（金）【必着】に、会計年度任用職員採用選考申込書・履歴書（所定用紙）を郵送（住所は最終ページ下部に記載）または持参

※市ホームページからも

ダウンロードできます。

選考方法／面接（時刻・

場所等は電話でお知らせ）

申・問／教育指導課

☎463-2884



朝霞市で働いてみませんか？

朝霞市では、事務補助や保育、小・中学校の教科支援員など、さまざまな業務で、会計年度任用職員等の方が活躍しています。

随時募集を行っていますので、興味のある方は、市ホームページ「職員採用」をご確認ください。



相続遺言 / 建設・宅建・産廃業 / 法人設立
農地転用 / 外国人雇用 / Visa Application



毎月1回 無料相談会 開催中！

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



ASK (I-ASK) 行政書士法人
朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com
行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子

相続登記

お済みですか？



信賴と実績の52年
司法書士 栗山 昇
司法書士 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法行政事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 P 4台完備

朝霞市役所
目の前！



あさか・スクールサポーター

資格／原則として、教員免許状（校種・教科等不問）を有すること

人数／2人

任用期間／4月1日～令和7年3月31日

勤務内容／学級担任・教科担当の教科指導の補助

勤務日時／週5日（月～金曜日）の午前8時30分～午後0時30分

※児童・生徒の授業のある日。学校により前後有り。

報酬／時給1,450円（令和5年度実績）

※令和6年度からは勤勉手当も支給予定

申込方法／1月4日（木）～19日（金）【必着】に、会計年度任用職員採用選考申込書・履歴書（所定用紙）を郵送（住所は最終ページ下部に記載）または持参

※市ホームページからもダウンロードできます。

選考方法／面接（時刻・場所等は電話でお知らせ）

申・問／教育指導課 ☎463-2884



建築・開発相談員

資格／都市計画法・建築基準法に精通している方

人数／1人

任用期間／4月1日～令和7年3月31日

勤務内容／開発許可等に関する事務補助、窓口業務、電話対応など

勤務日時／月～金曜日の午前9時～午後1時のうち、週19時間以内（応相談）

報酬／時給1,290円

申込方法／1月26日（金）までに、申込書と履歴書を郵送（住所は最終ページ下部に記載）または持参

選考方法／書類および面接

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申・問／開発建築課 ☎463-2510



「内間木公園拡張整備基本構想（素案）」に関するパブリック・コメント（意見募集）

意見を提出できる方／市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人および法人、構想到利害関係を有する方

提出方法／住所、氏名（法人の場合は所在地、名称、代表者名）、意見とその理由を記入し、各期間内に郵送【必着】、FAX、メールまたは持参

※様式自由。匿名・電話は不可。メールの場合、件名を「内間木公園拡張整備基本構想（素案）への意見」と記入し、添付ファイルは使用せず、メール本文に記載

意見の公表／個別に回答は行わず、個人情報を除き、市ホームページで公表する予定

期間／1月4日（木）～2月2日（金）

資料閲覧場所／市政情報コーナー、内間木支所、各出張所、各公民館、市ホームページ、みどり公園課

市民説明会

日時／①1月13日（出） 午前10時～正午
②1月20日（出） 午前10時～正午

会場／①内間木公民館 会議室
②中央公民館・コミュニティセンター 第1・第2集会室

申・問／みどり公園課
☎463-0374 FAX463-9490
✉midori_koen@city.asaka.lg.jp



朝霞市教育委員会表彰

対象／今年度、都道府県大会に入賞、関東大会・全国大会（東日本大会を含む）・国際大会に出場した小・中学生

※学校を通して出場した大会に限る

申込方法／1月26日（金）までに書類を提出

※詳しくは、お問い合わせください。なお、市内在学の方は学校から推薦されます。

問／教育総務課 ☎463-2760

「やっぱり家がいい。」

～家族の心と体が休まる場所を～

住む人が幸せになれる。そんな家や空間をご提供していきたい。



耐震等級3 パッシブデザイン
UA値0.34 高気密C値0.5
高気密高断熱・高耐震・高耐久・自然素材



有限会社
獅子倉工務店
朝霞市溝沼7-4-53
TEL048-461-6823



樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡
見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982



さかうえ農園 体験農園利用者

農園主の指導の下、作付けから収穫までの農作業が体験できます。

場所/さかうえ農園 (朝霞第六小学校正門前)

※1区画約30㎡

対象/徒歩、自転車で通える方 (市内在住の方優先)

利用期間/3月上旬～令和7年1月末 (更新可)

利用料/5万円(指導料含む)

※種、苗、肥料、農具は農園主が用意します。

申込方法/住所・氏名・年齢・電話番号を、メールで

※申込多数の場合、抽せん

申込締切/1月31日(水)【必着】

申・問/さかうえ農園 (渡辺) ☎090-8563-7877

✉ sakauenouen@yahoo.co.jp

朝霞市社会福祉協議会 正規職員

朝霞市社会福祉協議会では令和6年4月1日採用の正規職員を募集します。

職種/福祉総合職員

資格/資格、年齢要件等あり

人数/1人 (予定)

報酬/本会給与規程による

申込方法/1月18日(木)までに、書類等を郵送または持参

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時

試験日/1月27日(土)

※詳しくは、受験案内をご確認ください。受験案内は窓口配布のほか、右のコードの本会ホームページからもダウンロードできます。

申・問/朝霞市社会福祉協議会

☎486-2479



特別養護老人ホーム 朝光苑職員

詳しくは、各ホームページをご確認ください。



①～④



⑤

①介護職員 (正規職員・新卒・既卒)

人数/若干名

条件/3交代シフト (早番、日勤、夜勤) 勤務

新卒: 令和6年4月1日採用

既卒: 随時募集 (59歳まで)

②正看護師 (正規職員)

人数/1人

条件/随時募集 (59歳まで・普通自動車免許)

夜勤なし、オンコール体制あり

③介護支援専門員 (正規職員)

人数/1人

条件/随時募集 (59歳まで・基本的なPCスキル・普通自動車免許)

④社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師またはこれに準ずる者のいずれか

人数/1人

条件/随時募集 (59歳まで・基本的なPCスキル・普通自動車免許)

⑤介護職員 (パート職員)

人数/若干名

条件/年齢不問 (未経験の方も可、勤務時間・夜勤等応相談)

共通事項

勤務場所/特別養護老人ホーム 朝光苑(青葉台1-10-32)

報酬/①～④法人給与規程による

⑤時給1,330円～ (手当含む)

選考方法/面接

申・問/特別養護老人ホーム 朝光苑 ☎465-3255

くつらい不妊治療でお悩みの方
【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
本・日曜・祝祭日 徒歩8分
妊娠を望まれている方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830

朝霞市 漢方 相談 薬局 昭和薬局
http://www.saitamakango.com/

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制
痛み合う場合がございますので
電話予約をして頂けると
スムーズにご相談いただけます。

生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方もぜひご相談下さい。

相談 無料

相続・遺言書・成年後見のことなら
彩 (いろどり) 相続相談所

毎週日曜日に無料相談会開催中(予約制)

お気軽にご相談ください。日時と場所はホームページか
電話で確認して、ご予約をお願いします。

☎048-469-2850

運営事務局: 行政書士藤田孝久事務所
朝霞市本町2-2-32セレネ朝霞202

募 集



(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社施設管理 パート職員

人数/7人(予定)
 対象/昭和32年4月2日以降に生まれた方(高校生不可)
 契約期間/4月1日~令和7年3月31日
 勤務内容/受託施設の管理業務(受付、清掃、軽作業、一般事務等)
 ※契約更新の可能性あり
 報酬/時給1,030円(午後5時以降1,050円)
 ※令和5年度実績
 申込方法/1月15日(月)~2月13日(火)に、所定の採用試験申込書等を記入し、窓口【ゆめぱれす(市民会館)4階】へ持参
 ※土・日曜日、祝日を除く午前9時~正午、午後1時~5時
 ※受験案内・採用試験申込書等は公社総務課で配布するほか、公社ホームページからもダウンロードできます。
 試験日/2月17日(土)
 ※時間は、採用試験申込受付時にお知らせします。
 問・問/ (公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社総務課 ☎424-5122



シルバー人材センター会員

資格/原則、60歳以上の健康で働く意欲のある方
 内容/公共施設管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等
 入会説明会
 日時/1月15日(月)午前9時~、
 2月15日(木)午前10時~、3月14日(木)午前10時~
 会場/朝霞地区シルバー人材センター(武道館敷地内) ※2月以降はゆめぱれす(市民会館)会議室
 定員/24人(事前申込制)

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は、何でもご相談ください。

事務所移転のお知らせ

武道館耐震等改修工事のため、事務所を移転します。現事務所での業務は2月9日(金)までとなります。
 移転期間/2月13日(火)~令和8年1月末(予定)
 移転先/ゆめぱれす(市民会館)5階 会議室501
 〒351-0011 本町1-26-1
 ※電話、FAX、メールアドレスはそのままです。
 業務時間/月~金曜日 午前9時~午後5時45分
 ※公共施設の一部をお借りするため、時間前に対応できません。
 問/公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター
 ☎465-0339



ご案内

第6次朝霞市総合計画策定のための市民意識調査にご協力をお願いします

市では、令和8年度から始まる第6次朝霞市総合計画の策定にあたっての基礎資料とするため、子育て世帯の方を対象とした意識調査を行っています。調査票が届いた方は、調査への回答にご協力をお願いします。
 調査対象/市内在住の5歳児(令和5年4月1日時点)のお子さんの保護者
 ※18歳以上の方を対象として、別途実施した意識調査の対象となった方がいる世帯を除きます。
 回答方法/1月15日(月)までに同封の返信用封筒で調査票を返送(切手不要)または調査票に掲載されている二次元コードからWeb回答
 調査結果/市ホームページ等で公表
 ※詳しくは市ホームページをご確認ください。
 問/政策企画課 ☎463-3089



相続・遺言・交通事故・離婚・土地建物トラブル

その他、民事・家事・刑事・少年事件などのご相談にも応じます。
 ●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。
 相続・遺言・交通事故被害・離婚の初回相談料(1時間)は無料です。
 受付時間:月~金曜日 午前9時~午後6時(土曜日は事前予約があれば可)
TEL 048-472-7300 【埼玉弁護士会所属】
 〒351-0022
 朝霞市東弁財 2-12-21
 https://www.shiomi-law-office.com
 塩味法律事務所
 朝霞台駅南口徒歩1分



代表弁護士 塩味 達次郎
 弁護士 塩味 滋子
 弁護士 上野 奈央子
 弁護士 正野 寛樹
 弁護士 遠藤 浩紀

ご葬儀・ご法要

の事なら



東上プライベートホール 朝霞

朝霞市幸町 3-10-15 ☎048-463-2610



“私が暮らしたいまち 朝霞”の実感 は？ホームページアンケートを実施します！

暮らしたいと思えるまちであるための4つのコンセプト、「安全・安心なまち」「子育てがしやすいまち」「つながりのある元気なまち」「自然・環境に恵まれたまち」について、皆さんがどのように感じているかをお聞かせください。

結果は今後のまちづくりに活用していきますので、ぜひご回答ください。

アンケート結果は市ホームページで公表します。

期間/1月5日(金)～31日(火)

問/政策企画課 ☎463-3089



20歳になったら国民年金

国民年金は、日本に住んでいる20～59歳のすべての人が加入する制度です。年金は、皆さんが高齢になったときの所得保障となるほかに、障害を負ったときの保障としての障害基礎年金、年金加入者が亡くなったときの保障としての遺族年金等もあります。

20歳になったら日本年金機構から通知が届きますので、忘れずに保険料を納めましょう。

なお、現在、職場で厚生年金に加入している方は国民年金納付の必要はありません。また、保険料の納付には次のような制度があります。

学生納付特例制度

学生の方で、本人の所得が一定以下の場合、在学期間中の保険料を後払いにできます。

申請免除制度

20～59歳の方で、本人・配偶者および世帯主の所得が一定以下の場合、保険料が免除されます。

納付猶予制度

50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定以下の場合、保険料を後払いにできます。

問/保険年金課 ☎463-0284

朝霞市中小企業融資・起業家育成資金融資制度の利子補給補助金

申請期限/2月29日(休)

対象/令和5年1月1日～12月31日に利子を支払った方

※郵送不可。代位弁済を受けた方を除く。市外へ転出した方は、転出した月までの支払利子分が対象。

問・問/産業振興課 ☎463-1903

防災行政無線の点検のため試験放送を行います

防災行政無線の保守点検に伴い、試験放送を行います。また、防災ラジオからは同様の試験放送が何度も流れます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

日時/1月16日(火)～17日(水)

午前8時30分～午後5時

問/危機管理室 ☎463-1788

人権相談

人権相談は、毎月第1月曜日の午後1時から4時まで市役所1階市民相談室で行っています。

令和6年1月の人権相談は、第1・2月曜日が祝日のため、次のとおりとなります。

日時/1月15日(月) 午後1時～4時

会場/市役所3階 301会議室

※予約不要、先着順。秘密厳守です。

問/人権庶務課 ☎463-1738

ひとの推移

人口/145,004人 (+36人)

男/73,055人 (+19人)

女/71,949人 (+17人)

世帯数 70,172世帯 (+19世帯)

※令和5年12月1日現在。

()内は前月比

屋根・外壁塗装
おまかせください

第1位 空調塗装
第1位 屋根工事
第1位 外壁塗装

※全国展開住宅塗装ネットワークに関する調査の結果
※調査委託先: 日本マーケティング・リサーチ機構 調査期間: 2023年2月

朝霞ライフプラス フロアタイムズ 朝霞店 朝霞市溝沼1272-7 (東洋大学前)

0120-167-555

HPIはこちら

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 0120-40-1059

本社: 朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索



あなたの自転車は大丈夫ですか？

朝霞市内では、前年に比べ自転車盗の被害が増加しています。被害の約6割が無施錠状態によるもので、被害の場所は自宅敷地内や集合住宅の駐輪場が約5割を占めています。

自転車が自宅にある時や買い物等で短時間の駐輪であっても、必ず施錠してください。また、備え付けの鍵のほかに、ワイヤー錠等を使用しツーロックにすると、さらに効果的です。

問/朝霞警察署 ☎465-0110

「田島ヶ原サクラソウ自生地」で草焼きを実施します

サクラソウの芽吹きを促進するため、草焼きを実施します。煙や降灰の発生が予想されますが、貴重な文化財の保護のため、草焼きの必要性にご理解をお願いします。

日時/1月10日(水) 午前9時～午後4時(予定)

場所/桜草公園内「田島ヶ原サクラソウ自生地」

(さいたま市桜区大字田島ほか)

※天候により、延期や数日に分けて実施する場合があります。

問/さいたま市文化財保護課 ☎829-1723

DVの悩み、ひとりで抱えていませんか？

「これってDVかな」「自分だけでなく子どもたちも心配」など、ひとりで悩まず相談してください。

問/それいゆぷらざ(女性センター)

☎463-0356

DV相談+ (プラス) もご利用ください。チャット相談のほか、電話とメールは24時間相談できます。

専用相談番号/☎0120-279-889



市ホームページ



DV相談プラス

発達障害者就労支援センター(ジョブセンター)のご案内

埼玉県では発達障害に特化し、就労相談から職業能力評価、就労訓練、就職活動支援、職場定着までを支援する「発達障害者就労支援センター(ジョブセンター)」を運営しています。

※利用には事前の予約が必要です。

対象/医師の診断や障害者手帳の有無にかかわらず、発達障害の特性を持ち、その自覚がある方で企業等への一般就労を希望している方



問/

①ジョブセンター川口 ☎299-2070

②ジョブセンター草加 ☎929-7600

③ジョブセンター川越 ☎049-299-4927

④ジョブセンター熊谷 ☎501-8917

ゆめぱれす臨時休館のお知らせ

1月15日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

問/ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

虐待かな？

児童虐待(疑いを含む)を発見した場合は、ご連絡ください。

問/児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく) ※通話料無料

Instagram で市の魅力発信中!

Instagramで、「むさしのフロントあさか」の魅力を公開しています。ここで見られない取材の裏側も・・・? ぜひフォローして、朝霞市の魅力をご覧ください!

ASAHI_CITY.PROMOTION

乳がん検診を受けるなら
※個別がん検診実施医療機関 検診の検査は全て女性技師が担当します

あさか台
乳腺クリニック

お問い合わせ Tel. 048-487-7057 HP▶
朝霞市東弁財 1-5-18 カロータ 3階(朝霞台駅徒歩1分)

朝霞市向け

上手な粗大ごみの捨て方
お部屋の片付け方

朝霞市民専用
お掃除カレンダーを
プレゼント

ノウハウ動画
公開中

大村商事株式会社
OH/AURA

0120-538-113 朝霞市上内間木 713-8
大村商事 不用品



朝霞市は男女平等社会の実現を目指しています 「くらしとジェンダー」

問／それいゆぷらざ（女性センター） ☎463-2697

私の娘は小さいころから、女の子たちが主人公の戦隊もののアニメを見て育った。

主人公たちは変身して、さらに可愛くなり、とても強そうには見えない。しかし、敵の攻撃を受けても屈せず、最後には必殺技で勝つのだ。強そうに見えなくても、内に秘めた強さが尊ばれるのではないだろうかと感じている。そんな戦隊ヒーロー達も昔とは違い、男女問わずヒーローに変身し、キャラクター達の色使いも性別関係なく多様化している。

そんな一方で、かつて私の子どもの通う学校では、出席番号は男女別となっていた。今では学校によっては、すでに男女混合名簿であったり、友達同士を「～さん」と呼び合うなど、教育の現場でもジェンダーへの取り組みは感じられるようになってきている。

しかし、社会に目を向けるとワンオペ育児やDVなど、ジェンダーギャップの強い影響を受けているように感じる。

世界各国の男女格差を測るジェンダー・ギャップ指

数でも、日本は令和5年は146か国中125位となり、前年の116位から後退した。

こうしたジェンダーギャップを変えていくためには、身近な家庭と社会との両輪で子どもたちに伝えていくことなのではないだろうか。子どもは身近な家庭から親の役割を見て育ち、性別役割を意識しはじめるのではないかと感じる。しかし、家庭内だけでジェンダーフリーを呼びかけても、社会の制度や受け入れ体制が変わらなければ始まらない。

一人ひとりが自分らしく生きられる社会になって欲しいと願いながら、こんなよもやま話も普段はすることがない。結論の出る話ではないが、こんなことを考えたり、話したりする時間をもっとあっても良いのでは、と思っている。

※このコラムは、「男女平等推進事業企画・運営協力員」と協働で、日々の生活の中で感じている「男女平等」について、執筆しています。

11案内

日本手話情報コーナー No.88

問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

「一緒に〇〇する」

YouTube「朝霞社協 公式チャンネル」



【基本形】 一緒に

両手の人差し指を伸ばし、左右から引き合わせます。

一緒に遊ぶ

両手の人差し指を伸ばし、頭の横で交互に前後させます。

一緒に歌う

両手の人差し指と中指を伸ばし、口元から広がるように2回動かします。

一緒に行く

「一緒に」の手話を、そのまま前に出します。

※ 「一緒に+〇〇」 = 「一緒に〇〇する」 になります。

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫

胃・大腸カメラ

乳腺外科・婦人科・肛門科

- ※医師・スタッフ 全員女性
- ※骨密度検査
- ※プラセンタ注射

- ※日帰り肛門手術可能
- ※土日・当日の検査も可能
- ぜひご相談ください



たまきクリニック

埼玉県朝霞市本町2-4-1 8ハモスビル4FB

お問い合わせはこちらまで
TEL: 048-423-2204
ホームページ: tamaki-clinic.net



わたしたちができること ~障害者差別解消法~ 問/障害福祉課 ☎463-1599

No.78 『外見からは見えない障害を理解しよう』(第2回)

障害の種類はさまざま、外見からは症状がわかりにくい障害もあり、その個人差も大きく周囲の理解が必要で

す。前月に引き続き、目に見えないさまざまな障害の特性や配慮の例をご紹介します。

～発達障害のひとつである注意欠陥多動性障害 (ADHD) の特徴の一例～

不注意や多動性、衝動性が特徴です。不注意には、注意が持続しにくい、作業にミスが多いといった特性があり、忘れ物や紛失が多い、気が散りやすいなどの症状があります。また、多動性、衝動性の特性として、落ち着きがない、座っていても手足をもじもじする、しゃべりすぎる、他人の会話に割り込むなどの行動がみられます。

不注意や多動性、衝動性の複数の特性が認められる場合も、いずれかが認められる場合もあります。

★配慮の方法 (例)

- ゆっくり、穏やかな口調、共感的な態度で接する。
- 必要に応じて、期限などの重要事項にマーカーや付箋を付ける。
- 一度に多くの情報が入ると整理しきれなくなる場合があるため、伝える情報は紙に書くなどしてゆっくり具体的に伝える。



「ヘルプマーク」は援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることができるマークです。このマークを見かけたら、電車・バスの中で席を譲る、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

埼玉県コバトン健康マイレージが3月末に終了し、新しく「コバトンALKOOマイレージ」が始まります

申・問/健康づくり課 ☎465-8611

新規アプリは、1月中旬に発表予定です(新規マイレージでは、歩数計はご利用になれません)。現行マイレージをご利用の方は、登録情報の引き継ぎを行うことで新規アプリへスムーズに移行できます。

また、新規マイレージ参加者向けの操作説明会を開催します。参加者には景品のご用意もありますので、ぜひご参加ください。現行マイレージの終了、新規マイレージの開始、操作説明会に関するご案内など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

【コバトンALKOOマイレージ参加者向け操作説明会】

日時/2月27日(火) 午後2時~3時30分 対象/どなたでも

定員/50人(先着順) 持ち物/スマートフォン、筆記用具

申込方法/1月24日(水)午前8時30分から、窓口・電話・市ホームページの申込フォームで



市ホームページ



申込フォーム

ハウスクリーニング専門店

おうちクリーニングにここ

ハウスクリーニング士と家事代行アドバイザーの夫婦が力を合わせて丁寧にお掃除します!

エアコン/洗濯機/浴室/レンジフード/キッチン
トイレ/洗面所/玄関/ベランダ/定期コースなど

お得なキャンペーンを随時行っております

朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707
土日祝日営業 8時~19時 お見積り無料

埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日/1月11日(木)~14日(日)
1月31日(水)~2月4日(日)

会場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問/埼玉県都市ボートレース企業団 ☎823-8711
<https://www.boatrace-toda.jp/>



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



あさか朝市

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/1月7日(日) 午前7時～9時 ※雨天中止
会場/花の池テラス(市役所正面噴水広場)
内容/インテリア雑貨、和・洋菓子、野菜、新春福袋など
※Instagramで#あさか朝市と検索!



園庭開放

問/保育課 ☎463-2939

日時/1月12日(金)・17日(水) 午前9時30分～11時30分
※雨天中止。1月17日、仲町・浜崎保育園で出張家庭児童相談室を実施します。
会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)



消防出初め式

問/危機管理室 ☎463-1788

消防団員が各種点検や消防演技等を行います。
日時/1月14日(日) 午前9時～正午 ※雨天中止
会場/市役所正面駐車場
※正午～午後1時に、「消防団ふれあいひろば」を開催し、放水体験や水消火器体験など、各種イベントも行われます。12日(金)午後5時15分～14日(日)午後5時は、市役所正面駐車場の利用ができません。



第24回朝霞市吹奏楽・器楽フェスティバル

問/教育指導課 ☎463-2884

日時/1月21日(日) 午前10時～午後4時
会場/ゆめばれす(市民会館)
出演団体/朝霞第一・第三・第四・第五中学校、朝霞高校、朝霞西高校、東洋大学吹奏楽研究部、埼玉県南西部消防音楽隊、朝霞市民吹奏楽団、彩夏交響吹奏楽団、ジャグラーズ・ウィンド・オーケストラ



朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問/産業振興課 ☎463-1904

旬の野菜を朝霞市内の生産者が直売します。
日時/1月18日(木) 午前10時30分～午後1時
会場/市役所1階 市民ホール



おうちでできる感覚統合あそび

会場・問/子育て支援センター
おもちゃ図書館なかよしばあく ☎474-7316

日時/2月10日(土) 午前10時30分～正午
講師/作業療法士 佐々木誠子さん
対象/市内在住の方
申込方法/1月9日(火)から電話で



さくらんぼのイベント

会場・問/子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

ピースのお部屋	日程/1月23日(火)	対象/生後2か月	定員/6組
タッチのお部屋	日程/1月16日(火)	対象/生後5か月	定員/6組
ハニーのお部屋	日程/1月18日(木)	対象/生後8か月	定員/6組

共通事項 時間/午前9時30分～10時30分 申込方法/1月9日(火)から電話で(先着順)



第12回北朝霞どんぶり王選手権

問/産業振興課 ☎463-1903

市内外の飲食店等が、味・アイデア自慢の「どんぶり」を販売し(一杯500円)、投票でグランプリを決定します。
日時/2月4日(日) 午前10時30分～午後3時
※荒天中止。審査は午後2時まで(商品がなくなり次第終了)
会場/埼玉県朝霞県土整備事務所駐車場



第17回あさか産業フェア

問/朝霞市商工会 ☎470-5959

地元のグルメ、製品・ものづくり体験が勢ぞろい!
日時/2月4日(日) 午前10時～午後3時 ※雨天決行
会場/産業文化センター
内容/・市内事業所のグルメ販売、製品の展示
・ものづくり体験イベント
・アイデアコンテスト作品展示



親子で楽しむ手品教室

主催・問/NPO法人朝霞ぐらんぱの会 かたやま 片山
☎466-2942 ✉mituhiko550206@jcom.home.ne.jp

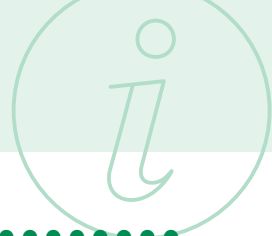
やさしい手品をお教えます。
日時/1月28日(日) 午前10時～正午
会場/中央公民館・コミュニティセンター
講師/朝霞マジックサークル
対象/市内在住の小学生とその保護者
定員/10組20人(先着順) 費用/1人300円
持ち物/筆記用具 申込方法/電話またはメールで



ガンカモ調査

問/あさか環境市民会議 まつなが 松永
☎090-3451-0381

渡り鳥のカモの種類と飛来数を調べます。黒目川を下流に歩きながら、新河岸川の合流点まで行きます。
日時/1月14日(日) 午前8時～正午
集合場所/泉橋 費用/100円(保険代)
持ち物/飲み物、帽子、防寒具、筆記用具、双眼鏡(お持ちの方)
申込方法/電話で(事前申込制)



催し・講座 記載のないものは、対象/どなたでも 費用/無料、申込方法/事前申込不要

陸上自衛隊中央音楽隊朝霞市演奏会

会場・甲・閏/ゆめばれす (市民会館) ☎466-2525

毎年大人気の陸上自衛隊中央音楽隊によるコンサート。迫力ある演奏を地元・朝霞で気軽にお楽しみください。
日時/3月2日(土) 午後2時30分～(開場:午後2時)
入場料/【全席指定】無料(事前申込制・申込多数の場合、抽せん) ※5歳以下の方は入場できません。
申込方法/1月19日(金)【必着】までに、往復はがきの「往信用裏面」に、全員分の住所・氏名・電話番号、希望席数(2席まで)、「返信用表面」に住所・氏名を明記してお申し込みください。(〒351-0011 本町1-26-1)

フラワーセラピー教室

主催・甲・閏/NPO法人あさか市民大学 かわいけ川池 ☎090-5219-0262 ✉lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

日時/1月26日(金) 午前10時～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター
内容/プリザーブドフラワーでリースを作ります。 講師/フラワーセラピスト かわいけ川池さえ子さん
定員/20人(事前予約制) 費用/1,500円(材料費など)
持ち物/工作用はさみ、持ち帰り袋 申込方法/電話またはメールで

新年カラオケ大会

主催・甲・閏/ほっとスペースあさか須藤 すどう☎090-1773-9961

日時/1月13日(土) 午前10時～午後4時
※途中参加・退出自由
会場/ビッグエコー朝霞店(本町2-4-18 バモスビル3F)
対象/精神障害のある方とその保護者
定員/20人(市内在住の方優先)
費用/無料(お弁当代1,000円は自己負担)
申込方法/1月11日(木)までに電話で(事前申込制)

家族として病気と向き合うために

主催・甲・閏/ほっとスペースあさか須藤 すどう☎090-1773-9961

精神障害を持つ方に周りはどう接していけばよいのか、病気の理解など具体的な対処の方法を学びます。
日時/1月20日(土)
第1部:午前9時30分～11時30分 講演会
第2部:午前11時30分～ 食事会(希望者のみ)
会場/産業文化センター
講師/ひだクリニック副院長 きむらひさみ木村尚美さん
費用/無料(食事代は自己負担)
申込方法/電話で(事前申込制)

スマホ勉強会

甲・閏/地域包括支援センターつつじの郷 ☎472-1574

スマホを持つだけでなく、使えるように一緒に学んでみませんか。
日時/【基礎編】1月22日(月) 【応用編】1月29日(月) それぞれ午後1時45分～3時30分
会場/弁財市民センター 講師/ソフトバンク朝霞台駅前店 スマホアドバイザー
対象/全2回参加できる65歳以上の方 ※スマホは会場を用意します。 定員/20人(先着順)
申込方法/1月4日(木)午前9時から電話で

今から考えよう！ 「終活・葬儀」講座

甲・閏/地域包括支援センターあさか中央 ☎423-2761 FAX423-2762

日時/1月30日(火) 午後1時～2時30分
会場/産業文化センター 研修室兼集会所
講師/東上セレモサービス 終活コーディネーター
対象/市内在住・在勤の方
定員/20人(先着順)
申込方法/1月4日(木)から電話またはFAXで

成年後見制度研修会・相談会

甲・閏/長寿はつらつ課 ☎463-1921

日時/2月6日(火)
①研修会 午後1時30分～2時30分
②相談会 午後3時～4時(1人20～30分程度)
会場/ゆめばれす(市民会館)
①梅会議室 ②301・304会議室
対象/成年後見制度を含む権利擁護に関心のある方
定員/①40人 ②6人程度
申込方法/1月10日(水)午前10時から、電話・窓口で

地球温暖化対策講演会

閏/環境推進課 ☎463-1512

重要な環境問題の一つである「気候変動問題」の実態と影響について、具体的な対策等を交えて解説します。
日時/2月1日(木) 午後2時～3時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター
講師/埼玉県環境科学国際センター しまだともひで嶋田知英さん 対象/市内在住・在勤の方 定員/80人(先着順)



催し・講座



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



第8回ノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会

問/志木市健康政策課 ☎473-1674

日時/3月24日(日) 午前9時～午後3時
 会場/志木市役所(志木市中宗岡1-1-1)
 ※志木市役所をスタートして、志木市内他を回る全4コース(2・5・8・15km)
 定員/800人程度
 費用/志木市外在住の方2,000円
 中学生以下・80歳以上の方500円
 申込方法/志木市ホームページをご確認ください。



第5・6回甲種防火管理新規講習

問/埼玉県南西部消防局予防課 ☎460-0121

日時/第5回:2月6日(火)・7日(水)の2日間
 第6回:2月8日(木)・9日(金)の2日間
 ※いずれも午前9時30分～午後4時30分
 会場/和光消防署3階 講堂(和光市広沢1-3)
 対象/市内在住・在勤の方(各回1事業所1人まで)
 定員/各17人(先着順)
 費用/4,000円(教材費)
 申込方法/1月15日(月)～19日(金)に、受講申込書を朝霞消防署消防課窓口へ持参
 ※詳しくは、消防局ホームページをご確認ください。



認知症サポーター養成講座

問・問/各地域包括支援センター

地域包括支援センター	日時	会場	定員	持ち物	申込方法
ひいらぎの里 ☎291-9111 FAX291-9090	1月16日(火) 午前10時～正午	根岸台市民センター	30人 (先着順)	筆記用具	電話またはFAXで
つつじの郷 ☎472-1574	2月10日(土) 午後1時30分～3時30分	弁財台市民センター	20人 (先着順)	筆記用具	1月15日(月)午前10時から電話で



“住民参加型”在宅福祉サービス あいはあと事業 新規協力会員向け講習会

問・問/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2485 FAX486-2418 ✉chiiki@asaka-shakyo.or.jp

困った時はお互いさま!協力会員(ボランティア)が高齢者や障害のある方等の日常生活の中での困りごと(窓拭き掃除、換気扇掃除など)をお手伝いする地域の支え合い活動を行っています。20～80代の方が協力会員として活動しています!話だけでも聞いてみたい方大歓迎です。

日時/①1月18日(休) ②2月2日(金) それぞれ午前10時～11時
 会場/①Zoomによるオンライン参加 ②はあとぴあ(総合福祉センター) 定員/①100人 ②30人
 申込方法/メール・電話・FAXで、氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・参加日程をお伝えください。
 ※詳しくは、右のコードをご確認ください。



第2回ボランティア講座「ふくしをみんな de 学び隊」

問・問/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2485 FAX486-2418 ✉volo@asaka-shakyo.or.jp

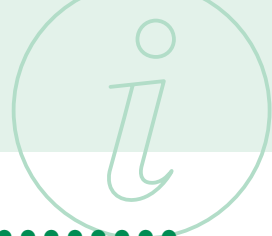
日時/2月9日(金) 午前10時～正午 会場/根岸台市民センター
 内容/ボランティア活動の説明、住民参加型在宅福祉サービスあいはあと事業説明、視覚障害の方からの話など
 定員/20人(先着順)
 申込方法/2月2日(金)までに、電話・FAX・メールで、氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢・メールアドレスをお伝えください。
 ※詳しくは、右のコードをご確認ください。



第41回彩の国21世紀郷土かるた朝子連大会

主催・問・問/朝霞市子ども会連合会事務局 わたなべ 渡辺 ☎・FAX462-0094

日時/1月27日(土) 午前10時～(受付:午前9時30分～) 会場/中央公民館・コミュニティセンター
 種目/団体:低学年の部、高学年の部 個人:低学年の部、高学年の部
 ※低学年の部は小学1～3年生、高学年の部は小学4～6年生。団体は1チーム男女混合4人(1人は交代選手)
 競技方法/予選はリーグ戦・決勝はトーナメント(参加チーム数により方法を検討)
 ルール/埼玉県子ども会育成連絡協議会「彩の国21世紀郷土かるた」競技必携
 申込方法/1月20日(土)【当日消印有効】までに、はがき(〒351-0023 溝沼6-1-1)・電話・FAXで



催し・講座 記載のないものは、対象/どなたでも 費用/無料、申込方法/事前申込不要



地域デビュー支援セミナー

主催・申・閩/市民活動支援ステーション・シニア活動センター
☎463-1417 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

日時/1月27日(出) 午後1時30分～4時45分 会場/産業文化センター
対象/地域での市民活動等に関心のある方、何かを始めたい方
内容/①講演・対談&団体活動事例発表(事前申込制) ②活動体験コーナー(ユニカール、ノルディック・ウォーク)
③相談会(ライフプラン、健康測定、ボランティア、市民活動など)
申込方法/電話・メールで



子どもの発達を理解する講演会

申・閩/健康づくり課 ☎465-8611 ☎466-7522 ✉kenko_zukuri@city.asaka.lg.jp

日時/2月17日(出) 午前10時～11時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター ホール
講師/公認心理師 ^{あこしましげみ}阿子島茂美さん 対象/市内在住・在勤の方 定員/90人程度
保育/1歳～未就学児(定員20人・先着順) 申込方法/1月10日(火)～2月14日(水)に電話・FAX・メールで



事業者・労働者等相談窓口

申・閩/産業振興課 ☎463-1903

①労働・社会保険についての相談(労働条件・職場トラブル)
日程/第2・4金曜日、第3土曜日(第3土曜日のみ産業文化センターが会場) 対象/市内在住・在勤の方、市内事業者
②経営についての相談(物価高騰・インボイスなど)
日程/毎週火曜日 対象/市内事業者
共通事項 時間/午後1時～4時(1人1時間まで) 会場/市役所5階 503会議室 申込方法/電話で



葬儀個別基本相談

会場・閩/斎場 ☎460-0055

葬儀の疑問に斎場職員が個別にお答えします。当日は式場の見学もできます。
日時/1月19日(金) 午前9時～11時(1人30分まで)
対象/市内在住の方
申込方法/当日直接会場へ(先着順)



入間東部障害者就職面接会

申・閩/ハローワーク川越
☎049-242-0197(部門コード46#)

日時/1月26日(金) 午後1時～4時(事前申込制)
会場/富士見市民文化会館「キラリ☆ふじみ」
対象/障害者手帳をお持ちの方
申込方法/1月9日(火)～22日(月)に窓口で
※ハローワークの求職登録が必要です。



わくわくどーむからのご案内

会場・閩/わくわくどーむ(健康増進センター)
☎472-6000

＜第6期 2月開講(2～3月)スポーツ教室のご案内＞

対象/市内在住・在勤・在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)
※各教室の日程や対象者などの詳細は、わくわくどーむホームページをご確認ください。

お子さん対象に開催予定の主な教室 申し込みは Web からがおすすめです!!

◇プール ※幼児はおむつが完全に外れている満3歳以上の未就学児が対象です。
・幼児水泳教室(火曜日～土曜日) ・こども水泳教室(初級・中級・上級・特級)

◇スタジオ

・キッズ基礎ダンス ・リトルチアダンス ・キンダースポーツクラブ ・キッズバレエ ・キッズテーマパークダンス
・キッズチアダンス(初級～中級) ・キッズHIPHOP(初級～中級) ・キッズ空手(初級～上級)

受付期間/1月1日(月・祝)～14日(日) ※申込多数の場合、抽せん

詳細・申込方法等は、わくわくどーむホームページまたは右のコードをご確認ください。

16歳以上の方が対象の教室

◇スタジオ全20種

◇レディース水泳教室(初級・中級・上級)

・シニア水泳教室(60歳以上) ・アクアビクス ・成人水泳教室(金曜日)

1次募集受付(前期継続者優先期間)/1月2日(火)～14日(日)

2次募集受付/1月16日(火)～ ※1次募集で定員に満たない教室がある場合のみ

＜わくわくどーむ1月の休館日＞

1月1日(月・祝)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)～2月12日(月・祝)(館内点検・修繕工事のため)



わくわくどーむホームページ



Web 予約

祝 令和6年 成人の日記念式典

1月8日(月・祝)成人の日に令和6年成人の日記念式典を開催します!

今年は、朝霞市内で1,296人(令和5年11月1日現在)が成人の日記念式典の式典対象者となります。朝霞市では、式典対象者の中から代表として選ばれた方に、記念誌の編集や事前準備など運営の一部を担っていただいています。

市内在住(令和5年11月1日現在)の該当者(平成15年4月2日~翌年4月1日生まれの方)には、案内状を送付しています。お手元にない方は、ご連絡ください。

相川楓花さん・大林稜久澄さん(朝霞第一中卒)



皆さん、おめでとうございます。今回、このような晴れ舞台に編集委員として参加できたこと、大変嬉しく思います。式典を無事開催することができるのも、記念誌を作成することができたのも、多くの方の協力のおかげです。改めて、今回協力して下さった皆さんにお礼を申し上げます。人生を長い目で見れば、私たちが旧友と共に過ごした時間はほんの一瞬だったかもしれません。しかし、その一瞬がこれから生きる糧となっていれば幸いです。

國米杏菜さん・松田直也さん(朝霞第二中卒)



この度は、人生の節目となる成人の日記念式典に記念誌編集委員という形で携わることができ、大変光栄に思います。記念誌作成の過程で、お世話になった先生方や学校を訪問し、温かいご支援をいただきました。皆さんに楽しんでいただけるような温かみのある記念誌を作れるよう、尽力いたします。当日、皆さんにお会いできることを心より楽しみにしています。

赤澤拓磨さん・榎真凜さん(朝霞第三中卒)



今回、記念誌編集委員として式典関係の仕事に皆さんの代表として携わることができ、大変光栄に思います。記念誌の編集に際し、小・中学校訪問やかつての先生方からお祝いのメッセージをいただきました。こちらは記念誌を楽しみにしててください!式典が20歳を迎えた皆さんにとってより良いものになるよう、当日努めさせていただきます! よろしくお祈りします!

須本伊織さん・高橋知也さん(朝霞第四中卒)



この度は、記念誌編集委員を担当させていただくことになり、光栄に存じます。実際に2人で朝霞第四中学校の懐かしい風景を撮りに行って来ました。その写真は記念誌に掲載していますので、写真を見ながら当時のことを思い出してほしいなと思います。また、皆さんにとって素敵な式典になるよう、精一杯頑張ります!お楽しみに!!

小林光さん・杉谷知志さん(朝霞第五中卒)



人生の大きな節目である、成人の日記念式典に記念誌編集委員として携わることができて大変光栄です。皆さんの思い出に残る式典になるよう、記念誌、式典当日ともに努めてまいります。成人の日に皆さんとお会いできることをとても楽しみにしています。

生涯学習体験教室参加者募集!!

教室番号	教室名・講師・対象	日時	会場	費用	定員
44	コーラス体験 連続2回講座 講師/コーラスぐるーぷ ゆりかご	1月24日(水)・31日(水) 午後7時~8時30分	中央公民館・コミュニティセンター	250円 (教材費)	20人
45	書の楽しみ、魅力、こころー書の教室 講師/若松永暁さん 対象/成人	1月27日(土) 午後1時~4時	中央公民館・コミュニティセンター	各 700円 (教材費)	各 20人
46	45 漢字中心 46 ひらがな中心	2月3日(土) 午後1時~4時			

対象/市内在住・在勤・在学の方 ※申込多数の場合、抽せん

申込方法/1月10日(水)【必着】までに、電話・FAX・右のコードで

※詳しくは、市ホームページまたは市内公共施設に設置するポスター・チラシをご確認ください。



令和5年度朝霞市企業人権教育研修会「生理から知る人権問題」 講師/門田菜々さん

日時/2月13日(水) 午後2時~3時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 集会室

申込方法/1月5日(金)~31日(水)に、電話・FAX・市ホームページの申込フォームで。FAXの場合、「企業人権教育研修会希望」・住所・氏名・電話番号を記入し、送信してください。

定員/60人(事前申込制・先着順) 主催/朝霞市、朝霞市教育委員会、朝霞市人権教育推進協議会





ボッチャ教室

主催/朝霞市教育委員会

日/2月21日(水)・22日(木) 全2回
 午後6時30分～8時30分
 会/総合体育館 サブアリーナ
 対/小学生以上 (小・中学生は保護者同伴)
 ※全日参加できる方
 定/12組24人 (2人1組)
 ※申込多数の場合、抽せん。3人での申し込みも可能ですが、2人ずつの競技のため、ゲーム中1人は見学となります。
 参/200円 (保険代等)
 締/1月31日(水)【必着】
 申/教室名・ペアの氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢を記入し、はがき・電話・市ホームページの申込フォーム・窓口で
 問/生涯学習・スポーツ課



第68回市民総合体育大会 ミニテニス大会

主催/朝霞市ミニテニス連盟

日/3月10日(日) 午前9時30分～受付
 会/総合体育館 サブアリーナ
 対/市内在住・在勤・在学の18歳以上
 種/女子・混合ペアの競技
 (1人参加マッチング有り) ※ラケット貸し出し可
 参/1人300円 (保険料を含む) 当日納入
 持/体育館シューズ、飲み物、昼食、動きやすい服装
 締/2月10日(土)【必着】
 申/氏名・年齢・電話番号をショートメールまたはFAXで問い合わせ先へ
 問/近藤 ☎080-1377-6554 FAX462-9333



文化・スポーツ振興公社からのご案内

<総合体育館トレーニング室

健康サポートシステム導入のお知らせ>

[システム概要]

- ①トレーニングメニューの作成機能
- ②体重・血圧の記録管理機能

[対象者] トレーニング室利用証をお持ちの方

[利用料] 無料 (別途施設使用料あり)

[受付・利用開始日] 1月29日(月)

[その他]

詳しくは、公社ホームページをご確認いただくか、総合体育館にお問い合わせください。

<オリンピックに学ぼう！小学生スポーツ教室

開催中止について(お詫び)>

広報あさか12月号の25ページに掲載した「オリンピックに学ぼう！小学生スポーツ教室」は中止となります。皆さまにご迷惑をおかけすることとなり、深くお詫び申し上げます。

問/総合体育館

人気の伊豆ヶ岳851mへ

難易度★★★ 約9km 標高差約541m

主催/朝霞市歩こう会

日・集/2月25日(日) 午前7時30分 北朝霞駅東口広場(雨天決行)
 行程/北朝霞駅→新秋津駅→秋津駅→飯能駅→正丸駅→正丸峠→関東ふれあいの道→小高山720m→伊豆ヶ岳851m
 対/小学生以上 (小学生は保護者同伴)
 参/300円 (保険代等) 締/2月9日(金)
 持/弁当・水筒・ストック・雨具等
 申/はがきに、コース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日は直接集合場所へ
 問/前川 ☎464-5394

バドミントン 第37回 朝霞オープン個人戦

主催/朝霞市バドミントン連盟

日/2月24日(土) 午前9時～
 会/総合体育館 対/高校生以上の方 定/100ペア
 種/バドミントン ダブルス
 参/1ペア4,000円 (保険料を含む)
 締/1月31日(水)
 申/連盟ホームページで
 問/朝霞市バドミントン連盟
 ✉asakabado@yahoo.co.jp



文部科学大臣表彰を受賞されました！

朝霞市スポーツ協会会長の石原茂さんが「生涯スポーツ功労者表彰」、朝霞市スポーツ推進委員の塩味光夫さんが「スポーツ推進委員功労者表彰」を受賞し、富岡市長に受賞を報告しました。



体育施設臨時休館日 (1・2月)

総合体育館 1月15日(月)、2月5日(月)
 武道館 1月4日(木)～令和7年3月31日(月) (改修工事のため)
 滝の根テニスコート 1月4日(木)・15日(月)、2月5日(月)～9日(金)・19日(月)

日 日時 会 会場 集 集合場所 対 対象 定 定員 種 種目 参 参加費 持 持ち物 締 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ



博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通☎468-0079

小学校3年生博物館利用授業展示 「昔の道具」

私たちが普段使用している道具は、くらしを便利にするために時代とともにその姿を変化させていきました。

本展では、昭和30～40年代頃のくらしの風景や道具を紹介しています。現代の道具やくらしとの違いを感じながらご覧ください。

※授業で利用中は、入場を制限させていただきます。

日／令和5年12月23日(土)～4月7日(日)

会／博物館 展示室



文化財防火デー関連事業 旧高橋家住宅消防訓練

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。昭和24年1月26日に、奈良県の法隆寺金堂で火災が発生したことがきっかけとなり制定され、毎年この日を中心に、全国の文化財建造物や博物館などで防災訓練が行われています。

旧高橋家住宅では、文化財課職員と登録ボランティアの皆さんを中心に、放水銃による初期消火訓練など、消防訓練を行います。朝霞市に残る貴重な文化財を守るための訓練ですので、ぜひご参加・ご見学ください。

日／1月27日(土) 午前10時～ 会／旧高橋家住宅

申／事前申込不要。当日直接会場へ



生涯学習

お正月の食文化

「お正月のお祝い」というと、今は1月1日の元日を中心としたお祝いのことをいうのが一般的ですが、昔は1月1日を中心とした「大正月」とともに、1月15日に「小正月」の行事をしていました。

「大正月」にはお雑煮を作り、家族で食べるだけでなく神棚にも供えて、神・人ともにお正月をお祝いしました。朝霞市域のお雑煮は、大根と里芋が必ず入り、時期の野菜の人参やごぼうなどが入った、醤油仕立てのけんちん汁風のお雑煮でした。昔は1月20日の「恵比須講」の頃までお雑煮を食べる習慣がありましたが、時代とともにその期間が短くなっていき、お正月の三が日にお雑煮を食べる、ということが一般的になっていったようです。

「小正月」には「マユダマ」作りの行事などが行われました。「マユダマ」は、米の粉（上新粉）で作っただんごを木の枝に刺して作り、神棚や家の中などに飾りました。朝霞市域では丸いだんごだけではなく、五穀豊穡を願って里芋やさつまいも、人参などの野菜の形に作って飾り付けました。「マユダマ」に使っただんごは、甘辛く煮たり、小豆粥の中に入れてたりして食べたということです。



1月のおやすみ

●博物館・埋蔵文化財センター

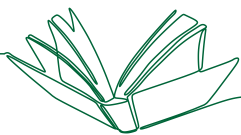
1日(月・祝)～4日(木)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・26日(金)・29日(月)

●旧高橋家住宅

1日(月・祝)～4日(木)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

※4日(木)・26日(金)は、文化財課の業務は博物館内事務室で行っています。

日 日時 会 会場 申 申し込み



♪図書館(本館)の催し物♪ ㊓/図書館(本館)

おはなしくらぶ(乳幼児向けの読み聞かせ)
 ㊓/2月2日(金) 午前11時30分～正午
 ㊓/視聴覚室 ㊓/16組(先着順)
うさみみタイム(幼児・児童向けの読み聞かせ)
 ㊓/1月11日・18日・25日
 毎週木曜日 午後3時～
 ㊓/視聴覚室 ㊓/各回16組(先着順)
「松の木読書会」
 『類』朝井まかて
 ㊓/1月12日(金) 午前10時～
 ㊓/読書活動支援室

♪北朝霞分館の催し物♪ ㊓/図書館北朝霞分館

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」 **申込制**
 ㊓/1月16日(火) 午後3時～
 ㊓/産業文化センター2階 研修室兼集会室1
 ㊓/30人(先着順)
 ※定員に満たない場合は、当日受付可
 ㊓/窓口・電話・メールで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号をお伝えください。

「図書館まつりに参加してみませんか？」 第38回図書館まつり参加説明会

図書館まつりは、図書館や図書に親しんでもらうきっかけづくりの催しを、市民の皆さんと企画・開催するイベントです。今年は6月29日(土)・30日(日)の開催に向けて準備を進めます。参加希望の方は、ぜひ説明会にお越しください。
 ㊓/2月15日(木)・24日(土) 午前10時～
 ※説明会の内容は2回とも同じです。
 ㊓/視聴覚室 ㊓/当日直接会場へ
 ㊓/図書館本館

1・2月の図書館のおやすみ

- 本館 1月1日(月・祝)～4日(木)・9日(火)・26日(金)、2月13日(火)・29日(木)
- 分館 1月1日(月・祝)～4日(木)・10日(火)・25日(木)、2月14日(火)・22日(木)
- 東朝霞公民館図書室
令和5年12月～5月6日(月)まで
(ブックポストは利用可)

埼玉県推奨図書をご存じですか？

埼玉県では毎年、青少年の皆さんに読んでいただきたい本を県民の方から募集し、埼玉県推奨図書として発表しています。今年は乳幼児、小学校低・中・高学年、中学生、高校生・青年に向けてそれぞれ5冊ずつ、計30冊が選ばれました。
 図書館では、推奨図書を展示していますので、ぜひご覧ください。

電子図書サービスを利用していませんか？

インターネットを通じて、お持ちのパソコンやタブレット、スマートフォンなどから、電子書籍を読むことができます。
 「電子雑誌読み放題」や「児童書読み放題パック」もご利用ください。
【電子雑誌読み放題】 100誌以上の雑誌が、どこでも読めます。雑誌記事の検索機能もあります。最新号は館内(図書館(本館)、北朝霞分館、公民館図書室)のみの利用となります。
 ※すべての最新号が提供されているとは限りません。
【児童書読み放題パック】 主に児童・生徒を対象とした、物語や自由研究の調べものができる本を用意しました。みんなで同じ本を同時に読むことができます。読み上げ機能がある本もあります。

話題本コーナーをご存じですか？

図書館の入口近くに、話題本コーナーがあるのはご存じですか？話題本コーナーでは、折々のテーマに沿った本を展示しています。
 1月の展示は「今年こそ仕事の効率化」。季節に関連することや世の中で話題になっていることなど、毎回異なるテーマで本の展示をしています。
 展示されている本は、貸し出しもしています。また、展示リストを配布しているほか、図書館ホームページでお知らせしています。このほかにも、図書館ではさまざまな展示を行っていますので、新たな本と出会いに、ぜひお立ち寄りください。

㊓日時 ㊓会場 ㊓定員 ㊓申し込み ㊓問い合わせ

施設名	電話番号	住所	メールアドレス	施設名	電話番号	住所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いのないようにお願いします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから
ご確認ください。(市ホームページにリンク
します)



中央公民館

問/☎465-7272

●さわやか健康教室「無理なく楽しく筋力アップ」

日/2月7日(水) 午前10時～11時30分

対/どなたでも 定/30人

講/ロイテ朝霞整骨院鍼灸院柔道整復師
内田大輝さん

参/無料 持/汗拭きタオル、飲み物

締/1月18日(木)正午【必着】

申/はがき・窓口・右のコードで



●人権教育講座「白井崇陽トーク&ライブ～朝霞市公民館人権教育講座～」

陸上競技でパラリンピックを目指していた経験を持つヴァイオリニストのトークと演奏をお楽しみに♪

日/2月18日(日) 午後2時～3時30分

対/どなたでも(手話通訳あり) 定/100人

講/ヴァイオリニスト 白井崇陽さん

参/無料

申/2月1日(木)までに、右のコード・
はがき・窓口で



西朝霞公民館

問/☎462-1411

●育児講座「親子で節分豆まき」

日/1月27日(土) 午前10時30分～11時15分

対/未就学児と保護者 定/10組

講/西朝霞公民館職員

参/子ども1人につき50円

締/1月15日(月)正午

申/電話・窓口・右のコードで



●成人教養講座「男のパン作り☆ベーグルを作ろう」

もちもちソフトベーグルに挑戦しましょう。

日/2月3日(土) 午後1時30分～4時

対/成人男性 定/8人

講/公民館サークル ブレッドクラブの皆さん

参/500円(材料費)

持/エプロン、マスク、三角巾、

ふきん2枚、手拭きタオル、飲み物

締/1月23日(火)

申/電話・窓口・右のコードで



※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内在住者を優先し、抽せんとなります。

東朝霞公民館

問/☎463-9211

●生活教養講座「終活のススメ～今、そして今後をより良く生きるために」

終活って何をしたらいいの?もしもの時に備える基礎知識を学びます。

日/2月24日(土) 午前10時～正午

会/中央公民館・コミュニティセンター1階 第1・2集会室

対/どなたでも 定/20人

講/埼玉県金融広報アドバイザー 倉並珠貴さん

参/無料 持/筆記用具

締/1月31日(水)

申/電話または右のコードで



南朝霞公民館

問/☎461-0163

●新春映画会「新・男はつらいよ」

年の初めは南朝霞公民館の「寅さん」で初笑い!みんなで大笑いしましょう!

日/1月18日(水) 午後1時30分～3時15分

対/どなたでも 定/30人 参/無料 持/上履き

作品/新・男はつらいよ 第4作

(92分・1970年作品)

渥美清・栗原小巻 他

申/当日直接会場へ

●生活教養講座「知っているようで知らなかった!毎日のお洗濯のキホン」

日/2月8日(水) 午前10時～11時30分

対/どなたでも 定/15人

講/花王グループカスタマー

マーケティング(株)

参/無料 締/1月26日(金)正午

申/電話・窓口・右のコードで



内間木公民館

問/☎456-1055

●子どもランド「おにのお面とトコトコおにをつくろう!」

日/2月3日(土) 午前10時～11時30分

対/年少以上の未就学児とその保護者

定/7組 参/無料

締/1月17日(水)

申/右のコードで



1月の各公民館の おやすみ

- 中央・東朝霞公民館 1日(月・祝)～3日(水)・8日(月・祝)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
 - 西・北朝霞公民館 1日(月・祝)～3日(水)・7日(日)・8日(月・祝)・9日(火)・21日(日)・22日(月)
 - 南・内間木公民館 1日(月・祝)～3日(水)・8日(月・祝)・14日(日)・15日(月)・28日(日)・29日(月)
- ※東朝霞公民館は、5月6日(月)まで中央公民館に事務所を移転しています。

日 日時 会 会場 対 対象 定 定員 講 講師 参 参加費 持 持ち物 締 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ



朝霞地区医師会 会長 たきざわ よしかず 滝澤 義和
☎464-4666

皆さん、新年明けましておめでとうございます。つつがなくお過ごしでしょうか。さしもの憎き微生物も、ひと頃の猛威は失われてきました。感染症対策の国際比較では、日本は世界のどの国よりも人的被害を低く抑えられたものと思われま。それでも多くの反省点、検討課題はあるわけですし、経済を含めた社会復帰の観点について、次に備えていく必要があります。短期間にウイルスに対するワクチン開発を可能とした研究で、世界中の多くの命を救ったカタリン・カリコ氏らがノーベル賞を受賞されたのも、記憶に新しいところです。

さて、今回は「トリアージ」を話題に取り上げたいと思います。トリアージとは、災害時など同時に多くの負傷者が発生した際に、医療機関に来院した順に関わらず、診察や処置の優先順位を決めることで、『選別』という意味のフランス語に由来しています。

傷ついた人を助けるための医療資源も医療従事者の時間も、無限ではありません。専門的医療は必要なく、半日後でも命に別状のない多くの軽傷の方や、残念ながら既に助かる見込みのない方に労力と時間を費やすより、直ちに救命処置を施せば助かる方が優先されるということは理にかなない、結果、皆のためになるという考え方に基づいています。

以上は大災害時のお話しでしたが、実は医療におけるトリアージ問題は毎日、全国で発生しています。本日、たった今もです。一つは救急車出動について。日本では救急コールがあれば、救急隊はこれを拒めませんし、世界では珍しく、全て公費で賄われ、患者負担はありません。軽傷でありながら、不安のために毎日救急車を呼んだり、タクシー代惜しさに救急コールしたり、救急車で行くと早めに診てもらえると悪知恵を働かせる者までいます。

その結果、救急車が常に出動を強いられ、救急要請にすぐには応じられなくなり、直ちに救命が必要な方の命が救えなくなることがありえます。これらはトリアージがうまく機能していない悪い例と言えます。安易に救急車をコールするのは慎むべきですが、もちろん急を要するのか迷う場合も多々あると思います。日中であれば、かかりつけ医にご相談ください。夜間・休日等であれば、小児なら#8000、大人なら#7119で問い合わせましょう。最近では、AIによる対応も始まっています。

もう一つは、地域における大病院とクリニックとの役割分担です。病院へ多くの軽症患者さんが押し寄せると、病院機能が麻痺します。スタッフは軽症者対応に追われ、相当の勤務時間を割くことになり疲弊し、その分、本来の病院の役割である重症者へのケアに集中できません。せっかくの先進医療機器も使われる機会が減り、無用の長物になるでしょう。

「選定療養費」についてはご存じでしょうか。病院受診時にそのまま入院が必要な場合は免除されるなどいくつか条件はありますが、簡単に言うと、かかりつけ医等の紹介状を持たずに、つまりトリアージを受けずに病院を受診した際に、通常の支払い以外に発生する費用です。保険は効かず、全額実費の患者負担となります。以前は400床以上の大病院のみでしたが、今は200床以上の病院が対象となりました。また、その最低額も徐々に引き上げられ、現在では初診時に7,000円以上が義務付けられています。

高度医療や救命救急を担うという基幹病院の重要な役割を守るということは、その結果、より多くの市民の命を救う、守るということに繋がります。本当に今、救急車が必要なのか、大病院受診が必要なのかを、問い直す機会になればと思います。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
7	朝霞	はねだクリニック	内、外、消内、 肛、放	469-2139	新座	志木駅前いとう内科 内視鏡クリニック	内、消内	485-1506
	新座	志木小児科・アレルギー科クリニック	小、アレ	481-1064	和光	和光内科外科診療所	内、外、皮、 小、リハ	466-2235
1	14	新座	中村クリニック	内、小、皮	朝霞	北朝霞藤宮眼科	眼	474-1417
	21	新座	新座西山内科眼科 クリニック	循内、内、 眼、小	新座	小熊クリニック	消内	(042) 471-5098
	28	新座	新座クリニック	内、消内、 循内、呼内、麻	志木	たで健診・内視鏡 クリニック	内、消内	470-7557

日曜日、祝日に開局している薬局
下のコードから確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

救急医療のお問い合わせ

- 埼玉県南西部消防局 ☎460-0123
- 埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)または☎824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

わたくしたちの健康



「やせ」も「肥満」も要注意！
今年の健康づくりの目標を立てよう！



乳幼児と保護者の方へ

※費用・無料

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	2月22日(休) 午前10時～11時45分		令和5年3月～7月生まれの第1子の保護者	申/1月11日(休)から電話で(先着20組)
マタニティ教室	1回目: 3月9日(出) 午後1時30分～3時30分 2回目: 3月24日(日) 午前10時～正午または 午後1時30分～3時30分	保健センター	令和6年6月～8月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容/歯っぴい講座、家族で育む食生活講座、もく浴・妊婦体験、DVD上映 申/1月11日(休)から電話で(先着32組)
乳幼児健康診査	詳しい日程は、市ホームページをご確認ください。			



成人の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
こころの健康相談	1月22日(月) 午後2時～3時	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申/相談日の3日前までに電話で

令和5年度高齢者インフルエンザ定期予防接種のお知らせ

「高齢者インフルエンザ定期予防接種」は、1月31日(水)で終了し、2月1日(木)以降に接種する場合は全額自己負担となります。希望される方は、1月中に接種してください。

対象者/①接種日に満65歳以上の方

②接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器等の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する身体障害者1級に相当する方

費用/1,500円 ※生活保護受給者および中国残留邦人等支援助給者は無料

持ち物/健康保険証(生活保護受給者・中国残留邦人等支援助給者は受給者証、②の方は身体障害者手帳)

申込方法/市内協定医療機関に電話等で予約

※市内協定医療機関は保健センターガイドまたは市ホームページをご確認ください。県内のかかりつけ医で接種を希望される場合は、健康づくり課にお問い合わせください。

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

「遺言・相続・成年後見」無料相談会

日時/1月21日(日) 午後1時～4時30分
会場/産業文化センター 対象/遺言・相続・成年後見の相談をしたい方
申込方法/当日直接会場へ(電話予約優先) その他/毎週日曜日、産業文化センターで無料相談会を開催しています

主催/土業による遺言・相続無料相談会
申・問/藤田 ☎469-2850

介護者が元気に過ごせる講座とミニフォーラム

日時/1月13日(出) 午後1時45分～3時30分
会場/産業文化センター 費用/100円 対象/介護している人、介護関係者
申込方法/電話で その他/講師は現役訪問看護師。定員は30人
主催/あさか介護者サロン「ほっとの会」
申・問/森田 ☎080-3176-4938

迎賓館赤坂離宮をめぐる

日時/1月14日(日) 午前8時45分～午後4時
会場/朝霞駅改札口(集合) 費用/300円、入場料1,500円
対象/50歳以上の単身者 申込方法/電話で
その他/履きなれた靴・服装で、飲み物・雨具・健康保険証コピーを持参
主催/NPO法人ポレポレ(いきいき会)
申・問/山上 ☎080-6565-0681

トロンボーンフェスティバル in 埼玉

日時/2月25日(日) 午後2時～3時45分
会場/ゆめぱれす(市民会館) 費用/一般3,000円、高校生以下1,500円(当日券は各500円増)
申込方法/チケット予約申込フォーム
その他/チケットはゆめぱれす(市民会館)で発売中。保護者同伴の小学生以下は無料(未就学児入場可)
主催/問/ジャパン・トロンボーン・オーケストラ埼玉
✉jtokanto2023@gmail.com



会員募集

オフトコ(平日昼間の子どもの居場所)

日時/月2回水曜日または木曜日 午後1時～4時
会場/弁財市民センター 費用/子ども1人につき1回700円
対象/不登校・行きしぶりのある小・中学生とその保護者
その他/事前にお問い合わせください。
問/高井 ☎080-3247-1410



PHOTO NEWS

📷 チョークアートイベントを開催しました！

令和5年11月3日(金・祝)、アサカストリートテラス2023で、尾崎有花さんおざき ゆかによるチョークアートライブペイントとチョークアート体験コーナーを開催しました。

黒板シートや道路にチョークアートを描く体験コーナーでは、朝霞高校と朝霞西高校の美術部の皆さんにお手伝いいただき、約600人の参加者で賑わいました。

市では、公共空間を活用したチョークアートによるまちなかの魅力向上等に取り組んでいます。黒板も貸し出していますので、詳しくは、市ホームページをご確認ください。



📷 交通安全作品の表彰を行いました！

令和5年11月16日(木)、ゆめばれす(市民会館)で交通安全作品表彰が行われ、市内の小学生から寄せられた応募作品803点の中から作文5点、ポスター7点、標語7点が選ばれ、受賞した子どもたちに賞状と記念品が渡されました。

入賞作品は看板や横断幕、ポスターとして活用し、市内に設置します。受賞作品は市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。



📷 市への寄付ありがとうございました

令和5年12月11日(月)、新電元工業株式会社から、10万円のご寄付をいただき、感謝状を贈呈しました。

市では、緑化の推進のためにという意向に沿うよう、有効に活用させていただきます。

▼左から、富岡市長、新電元工業株式会社田中信吉代表取締役社長



📷 コメディイダ駅伝部 5年連続ニューイヤー駅伝出場決定！！

コメディイダ駅伝部の皆さんが、令和5年11月3日(金・祝)に行われた東日本実業団対抗駅伝において8位入賞を果たし、5年連続でニューイヤー駅伝への出場が決定しました。会沢陽之介監督あいざわ しょうすけと選手たちは富岡市長と二見教育長ふたみを訪問し、大会での活躍を誓いました。前回大会が32位でしたので、今回はさらに上位の成績でゴールすることを期待しています。

ニューイヤー駅伝は1月1日(月・祝)に行われます。皆さん、応援しましょう！

▼左(奥)から、二見教育長、稲田翔威選手、会沢監督、富岡市長
左(前)から、市川繁貴選手、杉本翔太選手、松村陣之助選手、金子晃裕選手、梶原有高選手



市ホームページ	メール配信	LINE	X(旧ツイッター)	facebook
---------	-------	------	-----------	----------

広報あさか No.800 発行日/令和6年1月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさかが音声CD(デジ形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。
また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに
広報あさかが届いていない場合は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。
※写真は編集の都合上、加工する場合があります。

広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています