

朝霞市 子どもの日常生活に関するアンケート調査（ヤングケアラー実態調査）

ヤングケアラーとは、大人がするような家事や家族の世話などを行っている18歳未満の子どものことです。

このアンケート調査での家事や家族の世話は、家庭での「お手伝い」とは違い、重い負担があるもののことを言います。

次の例を参考にしてお答えください。

【ヤングケアラーの例】

ヤングケアラーはこんな子どもたちです

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どものことをいいます。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいはしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

朝霞市 子どもの日常生活に関するアンケート調査（ヤングケアラー実態調査）

問1 あなたの学年を教えてください。（あてはまるもの1つにチェック。）

- 小学校5年生
- 小学校6年生
- 中学校1年生
- 中学校2年生
- 中学校3年生

問2 あなたの性別を教えてください。（あてはまるもの1つにチェック。）

- 男
- 女
- 答えたくない

問3 あなたの健康状態を教えてください。（あてはまるもの1つにチェック。）

- よい
- まあよい
- ふつう
- あまりよくない
- よくない

問4 あなたと一緒に住んでいるのは誰ですか。（あてはまるもの全てにチェック。）

- 父親
- 母親
- 祖父
- 祖母
- 兄
- 姉
- 弟
- 妹
- その他（ ）

問5 問4で「その他」を選択した方は、具体的な内容を教えてください。

問6 あなたは「ヤングケアラー」という言葉を、このアンケート調査をする前に聞いたことがありますか。（あてはまるもの1つにチェック。）

- 聞いたことがあります、内容も知っていた（問7へ）
- 聞いたことはあるが、内容は知らなかった（問7へ）
- 聞いたことはなかった（問9へ）

朝霞市 子どもの日常生活に関するアンケート調査（ヤングケアラー実態調査）

問7 （問6で「聞いたことがあり、内容も知っていた」「聞いたことはあるが、内容は知らなかった」と答えた人にお聞きします。）

ヤングケアラーという言葉はどこで知りましたか。（あてはまるもの全てにチェック。）

テレビ

雑誌、本

YouTube、SNS、インターネット

広報、チラシ、掲示物

学校

友人、知人から聞いた

その他（ ）

問8 問7で「その他」を選択した方は、具体的な内容を教えてください。

問9 家族のなかに、あなたがお世話をしている人はいますか。（あてはまるもの1つにチェック。）

ここでの「お世話」とは、大人がするような家事や家族の世話などのことです。

家庭での「お手伝い」とは違い、重い負担があるもののことを言います。表紙の

【ヤングケアラーの例】を参考にしてください。

いる（問10へ）

いない（問29へ）

問10 あなたは誰のお世話をしていますか。（あてはまるもの全てにチェック。）

父親

母親

祖父

祖母

兄

姉

弟

妹

その他（ ）

問11 問10で「その他」を選択した方は、具体的な内容を教えてください。

朝霞市 子どもの日常生活に関するアンケート調査（ヤングケアラー実態調査）

問12 あなたが家族のお世話をしている内容を教えてください。（あてはまるもの全てにチェック。）

家事（食事の準備や掃除、洗濯）

兄弟姉妹のお世話や送り迎え

入浴やトイレのお世話

1人で外出できない家族の付き添い（通院や買い物など）

感情面のサポート（ぐちを聞く、話し相手になる）

心配で目を離せない家族の見守り

通訳

大人の代わりにお金の管理（銀行からお金を引き出す、支払いをするなど）

薬の管理

その他（ ）

問13 問12で「その他」を選択した方は、具体的な内容を教えてください。

問14 あなたは家族のお世話をいつからしていますか。（あてはまるもの1つにチェック。）

小学校入学前

7歳（小学1年）

8歳（小学2年）

9歳（小学3年）

10歳（小学4年）

11歳（小学5年）

12歳（小学6年）

13歳（中学1年）

14歳（中学2年）

15歳（中学3年）

問15 あなたが家族のお世話をしているのはどれくらいですか。（あてはまるもの1つにチェック。）

ほぼ毎日

週に3～5日

週に1～2日

1カ月に数日

朝霞市 子どもの日常生活に関するアンケート調査（ヤングケアラー実態調査）

問21 あなたはお世話をしている家族のことや悩みなどを、誰かに相談したことがありますか。（あてはまるもの1つにチェック。）

ある（問22へ）

ない（問24へ）

問22 （問21で「ある」と答えた人にお聞きします。）誰に相談しましたか。（あてはまるもの全てにチェック。）

家族（父親、母親、兄弟姉妹、祖父、祖母）

親せきの人（おじ、おば）

学校の先生（保健室の先生以外）

保健室の先生

学校の相談員（スクールソーシャルワーカー、スクールカウンセラー）

病院の先生や看護師

福祉サービスの人（ヘルパー、ケアマネージャー）

市役所や保健所の人

近所の人

友達

SNSの知り合い

その他（ ）

問23 問22で「その他」を選択した方は、具体的な内容を教えてください。

問24 （問21で「ない」と答えた人にお聞きします。）相談していない理由を教えてください。（あてはまるもの全てにチェック。）

誰に相談したらいいかわからない

家族のことなので話しにくい（家族のことを変に思われたくない）

相談したことが家族に知られたくない

相談しても何も変わらないと思う

相談するほどの悩みではないと思う

その他（ ）

問25 問24で「その他」を選択した方は、具体的な内容を教えてください。

