

12月



もりつけひょう

令和5年12月 朝霞市学校給食センター（小学校）



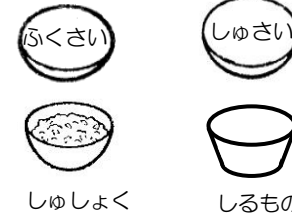
埼玉県マスコット「コバトン」「さいたまっち」

食べ物、体の中で、こんなにがんばってくれています！

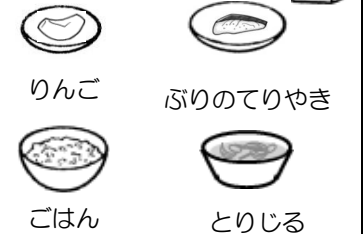


それぞれ働きが違うので、かたよらないようバランスよく食べましょう。

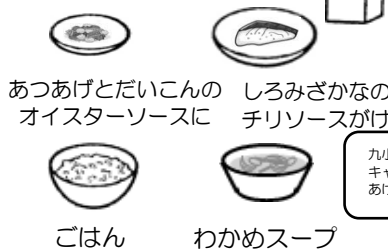
盛り付け例



1 (金)



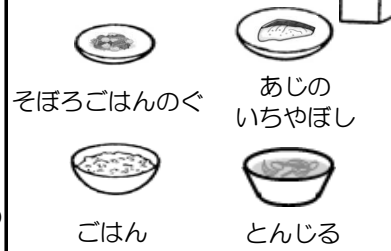
4 (月)



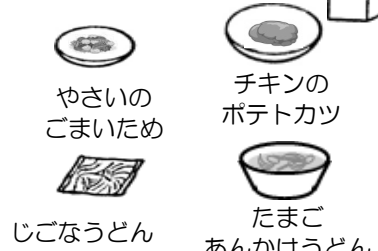
5 (火)



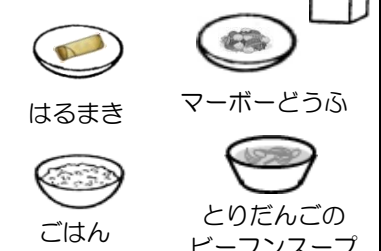
6 (水)



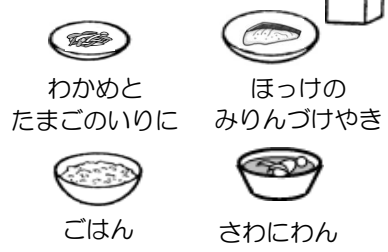
7 (木)



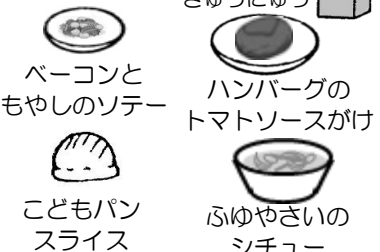
8 (金)



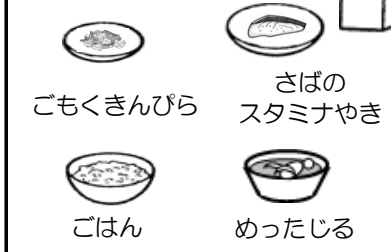
11 (月)



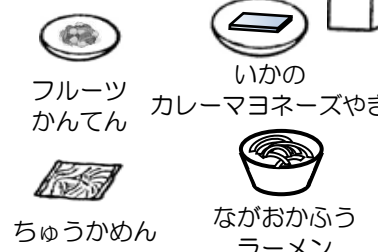
12 (火)



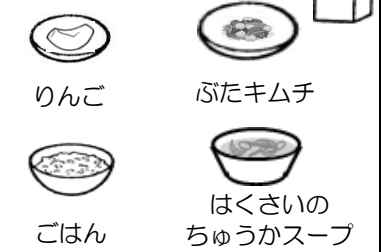
13 (水)



14 (木)



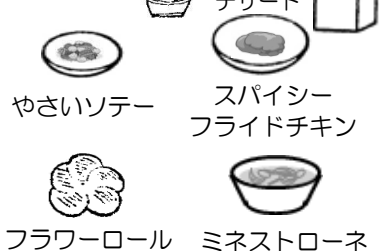
15 (金)



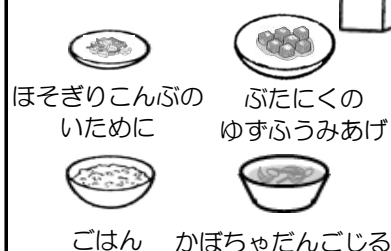
18 (月)



19 (火)



20 (水)



がつ もくひょう
12月の目標

た 食べものや栄養に関心を持とう



☆ しゃっかん い あつ なかみ で き はこ ちゅうい
食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。(やけどに注意)