

- ・ No. 1 2 ・ 1 3 一般女子・男子（5 Km）
- ・ No. 1 4 ・ 1 5 壮年女子・男子（5 Km）

第四小学校入口

県立朝霞西高等学校

テニスコート

青葉台公園

トイレ

第一中学校

朝霞の森

【5 km】 中央公園、朝霞の森周辺コース

スタート ~ トラック1周半 ~ 周回路1周半 ~ ゴール

《制限時間》 40分

朝光苑
あさか
向陽園
朝霞
保健所

朝霞
税務署
ハロー
ワーク
朝霞市役所

至 川越街道 ← 公園通り → 至 朝霞市役所

歩道

自転車道
歩道

野球場

ゴール

スタート

体育館

中央公民館
図書館

郵便局

第四中学校

第八小学校