

Asaka

— 私が暮らしたいまち 朝霞 —

むさしの
フロント
あさか

広報あさか
No.798

もしも—
に備えて

令和5年

11

2023年

令和5年度朝霞市
総合防災訓練の様子



9月30日(土)に実施された、令和5年度朝霞市総合防災訓練では、各防災関係機関がさまざまな資機材を使用した訓練を実施し、市内小学校でも避難所開設訓練や、ペット同行避難訓練も行われました。

目次 CONTENTS

- 2 もしもに備えて～総合防災訓練～
- 3 ASAKA STREET TERRACE2023と「彩夏祭」打ち上げ花火に伴う交通規制を実施します
- 4 12月3日(日)は朝霞市議会議員一般選挙の投票日です
- 5 Stop！児童虐待
- 6 市職員の給与の状況などをお知らせします
- 7 フレッシュあさか

- 8 消費者情報アンテナ
- 9 議会だより
- 20 市長コラム、第37回朝霞市健康まつり in わくわくどーむ
- 21 情報BOX
- 32 ようこそ！あさかの生涯学習へ
- 37 わたくしたちの健康
- 38 みんなすこやか、市民伝言板
- 39 PHOTO NEWS



朝霞市キャラクター
ぼぼたん

表紙特集

もしもに備えて～総合防災訓練～



9月30日(土)、朝霞の森で、朝霞市直下型地震を想定した「朝霞市総合防災訓練」を10年ぶりに開催し、自衛隊や警察署、消防署、消防団、自治会および町内会などの防災関係機関が参加しました。

総合防災訓練

災害時に実際に活躍する資機材を使用し、シェイクアウト訓練、救出救護訓練、一斉放水訓練などを実施しました。



防災フェア

BOSAIスタンプラリーや自衛隊特製カレーの試食、消防や警察車両等と撮影するなど、参加した皆さんも楽しみながら防災について学びました。



ペット同行避難訓練

朝霞第三小学校で、朝霞市で初めてペットを連れて避難するペット同行避難訓練を開催しました。当日は、犬9匹・猫2匹と飼い主の皆さんが参加しました。彩の国動物愛護推進員によるクレートトレーニングや埼玉県獣医師会南支部の先生方による災害時における相談会を実施しました。



福祉避難所移送訓練

朝霞第四小学校で福祉避難所移送訓練を開催し、第四小学校から特別養護老人ホーム朝光苑とあさか向陽園への移送訓練を実施しました。当日は、当事者、当事者の家族、福祉避難所協定締結先の11施設が参加しました。



ASAKA STREET TERRACE2023

「彩夏祭」打ち上げ花火

に伴う **交通規制** を実施します

☎/まちづくり推進課 ☎463-2518 (アサカストリートテラス)

朝霞市民まつり実行委員会事務局 ☎463-2645 (「彩夏祭」打ち上げ花火) アサカストリートテラス 打ち上げ花火

11月3日(金・祝)・4日(土)の「ASAKA STREET TERRACE2023」と4日(土)の「彩夏祭」打ち上げ花火開催に伴い、会場周辺で交通規制等を実施します。イベント詳細は、右上コードから、各ホームページをご確認ください。

○11月3日(金・祝)と4日(土)の交通規制

11月3日(金・祝) (アサカストリートテラス)

午前9時～午後10時…①・②

11月4日(土) (「彩夏祭」打ち上げ花火)

午後4時～8時30分…③

午後5時～8時30分…①

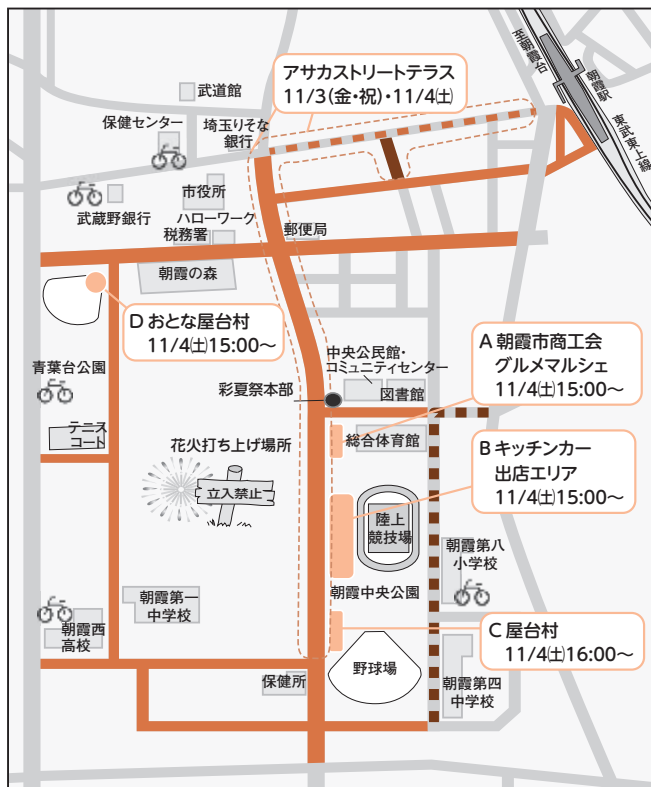
午後6時～8時30分…④

注意点

- ・会場内の自転車等の走行はできません
- ・周辺のシェアサイクルは利用できません
- ・来場の際は公共交通機関をご利用ください

車両通行 ① ③
 禁止区域 ② ④

彩夏祭臨時
駐輪場



A・B・C・Dは、11月4日(土)のみの出店です。ABの詳細は、右のコードから市ホームページをご確認ください。



11月4日(土)は朝霞駅南口広場で歩行者の一方通行を実施します



- ・誘導員の指示にしたがってください
- ・事前に切符購入、ICカードへのチャージをお願いします
- ・南口ロータリー内は車両通行禁止です(午後4時～8時30分)
- ・改札口、広場内の待ち合わせはご遠慮ください

バスのう回運行・運休を実施します

【11月3日(金・祝)】

市内循環バス/通常運行

路線バス/西武バス(株)、国際興業(株)ともに午前9時から「朝霞駅南口」～「朝霞市役所」間でう回運行となりますが、すべてのバス停に停車します。

【11月4日(土)】次の時間・区間で運休となります。

市内循環バス/

■膝折・溝沼線

午後4時～ 「市民会館」～「膝折町5丁目」

■根岸台線

午後4時～ 「朝霞市役所」～「朝霞駅東口」

路線バス/

■西武バス(株)

午後4時～9時 「朝霞駅南口」～
「南大通り(朝霞警察署)」

■国際興業(株)

「朝11系統」 正午～午後3時 「膝折」～「朝霞駅南口」

午後3時～ 全区間運休

「朝13系統」 正午～ 全区間運休

詳しくは、右のコードから各ホームページをご確認ください。



11月3日



11月4日



12月3日(日)は

朝霞市議会議員一般選挙の投票日です



市ホームページ

☎選挙管理委員会事務局 ☎463-2444



朝霞市で投票できる方

日本国民で、平成17年12月4日までに生まれた方で、令和5年8月25日までに朝霞市に転入届をして投票日まで居住している方
※詳しくは、入場券に同封のチラシをご確認ください。



開票は即日開票です

日時／投票日当日 午後9時～
会場／総合体育館 サブアリーナ
参観人／定員50人
※朝霞市の選挙人名簿に登録されている方



投票所入場券を世帯ごとに封書で郵送します

- (1) 封書1通に世帯員5人まで入場券が同封してあります。
- (2) 投票するときは、同封の入場券を各自お持ちいただき、投票所にお越しください。
- (3) 入場券が届かない場合や紛失してしまった場合でも、選挙人名簿で登録が確認できれば投票できます。入場券は、告示日前後に発送します。



点字投票・代理投票もできます

目の不自由な方には、点字器と点字投票用紙をご用意しています。また、ご自身で候補者の氏名を記載できない場合は代理投票もできますので、投票所の係員にお申し出ください。

また、提示することで投票所で必要な支援を受けることができる「投票支援カード」を、市ホームページに掲載しましたので、必要な方は印刷してお持ちください。



選挙公報は 各家庭に配布します

候補者の政見などを掲載した選挙公報を、各家庭に配布します。



期日前投票・不在者投票のご利用を

選挙期日(投票日当日)に、仕事や旅行などのような理由で投票所に行くことができない場合は、期日前投票や不在者投票ができます。

期間／11月27日(月)～12月2日(土)

場所／市役所別館5階502会議室・朝霞台出張所



不在者投票をする場合の注意点

(1) 朝霞市以外の選挙管理委員会で行う方法

ほかの市町村に滞在中の場合は、郵送で投票用紙を請求することができます。なお、郵送に時間がかかりますので、早めに請求してください。

(2) 指定された施設(病院または老人ホーム等)で不在者投票を行う方法

不在者投票ができる施設に指定されている施設等に入院・入所している場合は、その施設で不在者投票ができます。その施設が指定されているかは、各施設長または選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

(3) 郵便等による不在者投票を行う方法

郵便等による不在者投票が認められているのは、身体障害者手帳か戦傷病者手帳を持っていて、一定の障害のある方、または介護保険の被保険者証の介護状態区分が「要介護5」の方です。事前に申請し、郵便等投票証明書の交付を受けてください。手続き等の詳細については、お問い合わせください。



Stop! 児童虐待 11月は児童虐待防止推進月間です



☎/こども未来課 ☎463-0364

令和5年度 児童虐待防止推進月間標語

『あなたしか 気づいてないかも そのサイン』

児童虐待を防ぐためには、地域の皆さんの**深い関心と理解**そして**協力**が必要です。

全国の児童虐待対応件数は令和4年度に219,170件と、これまでで最多となっています。そして、年間約70人(心中を含む)あまりの子どもたちが児童虐待によって命を失っているのが現状です。児童虐待は、子どもが死に至ることもあり、心身の発達や人格の形成にも重大な影響を与えます。

子育てに不安や悩みがある方、お困りの方は、一人で悩まずに各相談機関にご相談ください。また、「児童虐待かも」と感じたら、児童相談所、警察、こども未来課にお知らせください。

通告・相談先

児童虐待かな……と思ったら

児童虐待全国共通ダイヤル 189(いちはやく)

24時間受付
通話料無料



通告者や相談者の秘密は守られます。匿名でも構いません。通告の結果、児童虐待でなくても罰せられることはありません。また、お子さん本人からの相談も受けています。

通告・相談先	電話番号	受付日	時間
朝霞警察署	☎048-465-0110 (緊急時は110番)	毎日	24時間
所沢児童相談所	☎04-2992-4152	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)	午前8時30分 ～午後6時15分
こども未来課	☎048-463-0364		午前8時30分 ～午後5時15分

子どもを虐待から守るための5か条

- ①「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告してください)
- ②「しつけのつもり…」は言い訳(子どもの立場に立って判断しましょう)
- ③ひとりで抱え込まない(あなたにできることから即実行しましょう)
- ④親の立場より子どもの立場(子どもの命を最優先しましょう)
- ⑤虐待はあなたの周りでも起こりうる(特別なことではありません)



児童虐待の要因・背景

○養育者の問題	・子どもをかわいく思えない ・体罰を容認している	・虐待されて育った ・DVを受けている など	・精神疾患や抑うつ状態
○子どもとの関係	・育てにくい子ども ・相性が合わない など	○家庭内のストレス	・パートナーとの関係がうまくいかない ・経済的不安 など
○地域からの孤立	・子育ての相談相手がいない ・知り合いが少ない など		

これらは、ごく一部の要因や背景です。児童虐待は決して特別な人だけに起きる問題ではありません。児童虐待が発生してしまう前に、地域の相談機関に気軽に相談し、子どもも保護者も、ともに育っていきましょう。

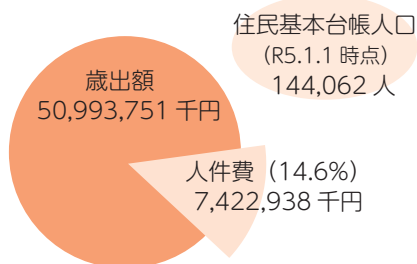
市職員の給与の状況などをお知らせします



市ホームページ

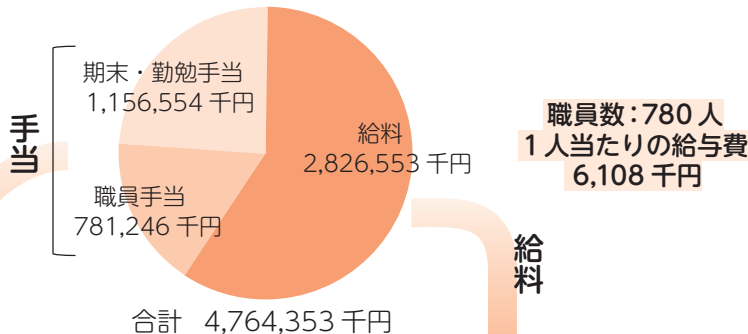
過去の情報は、市ホームページで公開していますのでご覧ください。 問/職員課 ☎463-3196

人件費の状況 (令和4年度普通会計決算)



※人件費には、報酬・給与・共済費等を含みます。

職員給与費の状況 (令和4年度普通会計決算)



主な手当の概要 (令和5年4月1日現在)

名称	概要
地域手当	支給率: 12%
扶養手当	配偶者・父母等: 最高6,500円 子: 10,000円 (16~22歳は5,000円加算)
住居手当	借家等: 最高28,000円
通勤手当	交通機関利用: 運賃相当額を支給 (上限50,000円) 交通用具利用: 通勤距離に応じて支給 ※徒歩および通勤距離が2km未満は支給しない
管理職手当	35,000~80,000円
期末手当	2.4月 (6月: 1.2月 12月: 1.2月)
勤勉手当	2.0月 (6月: 1.0月 12月: 1.0月)

時間外勤務手当 (令和4年度)

職員1人当たりの平均支給年額	279千円
----------------	-------

退職手当 (令和5年4月1日現在)

区分	自己都合	定年
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
最高限度	47.709月分	

職層別職員数 (一般行政職・令和5年4月1日現在) (単位: 人)

主事 主事補	主任	係長級	課長 補佐級	課長級	部次長 級	部長級	合計
122	134	97	42	41	13	13	462

部門別職員数の状況と主な増減理由 (令和5年4月1日現在) (単位: 人)

区分 部門	職員数		対前年 増減数	主な 増減理由	区分 部門	職員数		対前年 増減数	主な 増減理由
	R5	R4				R5	R4		
議会	7	7	0		商工	4	4	0	
総務・企画	168	163	5	調整による増	土木	59	58	1	調整による増
税務	50	50	0		教育	115	113	2	調整による増
民生	249	255	-6	保育士の減	水道	23	23	0	
衛生	53	54	-1	ワクチン接種推進室体制縮減による減	下水道	11	11	0	
労働	2	2	0		その他	33	32	1	調整による増
農林水産	4	4	0		合計	778	776	2	

職員の初任給 (令和5年4月1日現在)

区分		朝霞市	埼玉県	国
一般行政職	大学卒	191,700円	194,711円	185,200円
	高校卒	158,900円	161,396円	154,600円

職員の平均給料月額および平均年齢

(令和5年4月1日現在)

一般行政職		技能労務職	
平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
321,395円	42.3歳	271,124円	56.8歳

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

(令和5年4月1日現在)

経験年数		10~15年	15~20年	20~25年
一般行政職	大学卒	287,167円	335,751円	363,744円
	高校卒	250,250円	315,100円	317,500円
技能労務職	高校卒	—		

特別職の報酬など (令和5年4月1日現在)

	市長	副市長	教育長	議長	副議長	議員
月額(円)	930,000	788,000	722,000	473,000	412,000	390,000
期末手当	年間: 4.4月分			年間: 3.75月分		

※市長・副市長・教育長には退職手当あり
市長: 給料月額×在職月数×35/100×115/100
副市長: 給料月額×在職月数×21/100×115/100
教育長: 給料月額×在職月数×20/100×115/100

懲戒処分 (令和4年度)

免職	停職	減給	戒告
0人	0人	0人	2人

公平委員会の業務の状況 (令和4年度)

業務の種別	件数
職員の勤務条件に関する措置の要求の状況	0件
職員に対する不利益処分に関する審査請求の状況	0件

都市農業だよりNo.23 フレッシュあさか

令和5年11月1日発行 発行・編集／朝霞市都市農業推進協議会 問／産業振興課 ☎463-1904

実りのまつり 朝霞市農業祭

日時／11月19日(日) 午前10時～午後3時(雨天決行)

会場／中央公民館・コミュニティセンター

農業祭は農業者と消費者との交流の場として都市近郊農業の発展を目的に開催されます。皆様のご来場をお待ちしています。

模擬店

- 朝霞産野菜販売・射的
- 地元野菜で作った豚汁の販売
- 焼きそば、フランクフルト、団子、コーヒー等の販売
- 米、菓子、青果物の販売
- つきたてお餅の販売
- ちびっ子コーナー
- 焼き芋販売 など

都市間交流コーナー

- 東根市 りんご、ラ・フランス
- 越生町 梅、ゆずの加工品販売

ステージイベント

- キャプテンカロテンヒーローショー
- じゃんけん大会(豪華景品)
- 都市間交流都市の物産紹介
- 農産物品評会表彰式

その他

- 農産物品評会および短根人参品質改善増収共進会の農産物展示
- 農産物品評会出品の農産物販売
- 朝霞産にんじんの詰め放題
- 農機具の展示販売
- 朝霞産米の無料配布(無くなり次第終了)

※米の無料配布は、午前10時から整理券配布

朝霞市農業体験事業 にんじん掘り体験

日時／12月9日(土)

第1部：午前9時30分 第2部：午前11時

※雨天の場合は16日(土)

会場／高麗農園(膝折市民センター裏)

対象／市内在住で、会場まで徒歩・自転車・バス等で参加できる方

※子どもだけの申し込み・参加はできません。

定員／各部50組(申込多数の場合、抽せん)

費用／1口500円(1.8～2.2kg) ※1組3口まで

申込方法／11月6日(月)【必着】までに、はがきまたは市ホームページの申込フォームに、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、申込口数、希望の時間を記載し、産業振興課「にんじん掘り体験」係宛へ(住所は最終ページ下部に記載)



※1組1回のみ。申し込み後の変更はできません。キャンセルは1週間前まで(体調不良を除く)

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

日時／11月30日(木) 午前10時30分～午後1時

会場／市役所1階 市民ホール

内容／朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。

主催／朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市

協力／ファーマーズ朝霞



いろいろな農業体験

じゃがいも掘り体験



にんじん掘り体験



稲刈り体験



朝霞市都市農業推進協議会では、親しまれる都市農業を目指して、農業体験(田植え、じゃがいも掘り、稲刈り、さつまいも掘り、にんじん掘り)を実施して

います。参加者の募集は、広報あさかや市ホームページでお知らせします。ぜひ、ご参加ください。

浜崎農業交流センター収穫祭開催!

秋の実りが出そろいました。朝霞市農産物直売組合の生産者が作った、採れたて新鮮野菜を販売します!お楽しみ抽せん会もあります。

日時／12月2日(土) 午前10時～午後4時

会場／浜崎農業交流センター(農産物直売所)
(大字浜崎18-2・わくわくどーむそば)

通常営業日のご案内

営業日／毎週水・土・日曜日

営業時間／水・土曜日 午前11時～午後5時
日曜日 午前11時～午後4時



脱毛エステの契約トラブル増加中！

成年年齢が令和4年4月に18歳に引き下げられてから1年余りが経過しました。令和4年度埼玉県消費生活相談年報によると、18・19歳からの消費生活相談は前年度比16.7%の増加となっており、最も多い相談がエステティックサービスに関する相談でした。最近では男性の相談も増加傾向にあるので、皆さんも気をつけましょう。



【例】相談者(19歳・男性)の場合

スマートフォンで低価格と思われる脱毛エステの広告を発見。①月々3,000円なら支払えると思い来店した。②スタッフからは特に説明もなく、言われるがまま契約書にサインをした。施術を受け③会計に向かうと15万円を請求された。広告をよく見てみると、小さな文字で「総額15万円」と書かれていた。こんなに高額だと思わなかった。やめたい。

上記の内容で注意すべきポイントを見ていきましょう！

① 広告だけで判断しない！

・「月々〇〇円」、「最短半年でできる」、「〇〇回で終了」など安さや早さを強調する広告がありますが、効果には個人差がありますので、施術の期間や回数、単価、総額等を確認しましょう。

② 契約書にしっかり目を通す！

・事業者は契約の時に消費者が知っておくべき情報について、説明と合わせて書面として交付することが義務づけられています。
・契約書の内容を必ず確認し、理解できるまで説明を受けましょう。
・契約期間が1か月を超える5万円以上のエステティックサービスは、クーリング・オフが可能です。また、中途解約した場合の返金についても確認しましょう。

③ 支払えるか考える！

・脱毛エステは契約期間が長く、高額なものがほとんどです。
・「分割払いなら払える」と安易に考えず、今後、継続的な支払いが可能かどうかよく考えましょう。

⚠ 契約は慎重に！

脱毛エステに関する相談の多くが、解約や返金についてです。迷ったり、納得できない場合はその場で契約せず、信頼できる第三者に相談するなどしてから契約しましょう。また、強引に契約を迫られたり、急かされたりした場合は、きっぱりと断りましょう。

少しでも不安に思ったら朝霞市消費生活センターにご相談ください！

© 朝霞西高等学校漫画研究部 ペンネーム：稲荷鮫、小豆とうふ、K・K

【相談日】月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

【場所】消費生活センター(市役所別館4階 48番窓口)

【電話】463-1111(内線2256)

契約に関するトラブル(商品の定期購入、賃貸借物件の退去トラブルなど)、
靈感商法、多重債務などの相談を受け付けています。





令和5年第3回 朝霞市議会定例会

令和4年度（2022年度）朝霞市一般会計歳入歳出決算認定など22議案を審議

令和5年第3回朝霞市議会定例会は、9月1日（金）に招集され、会期を28日と定め開かれました。

この定例会では、市長から22議案が提出され、審議した結果22議案を認定・可決・同意しました。

議案の件名と要旨は、次のとおりです。

なお、議案審議結果は市ホームページに掲載しています。



または

朝霞市議会 議案・議案審議結果

検索



議案審議

議案第34号 令和4年度（2022年度）朝霞市一般会計歳入歳出決算認定について 認定（賛成多数）

【説明】 歳入538億4,357万3,036円、歳出510億1,440万6,046円で、この決算を正当なものとして認定するものです。

歳入の主なものは、市税、地方消費税交付金、国庫支出金、県支出金、市債などです。

歳出の主なものは、増加する光熱水費への対応、公共施設マネジメント基金積立金、住民情報システム借上料、新型コロナウイルスワクチン接種委託料、各種個別予防接種委託料、労働・社会保険相談業務委託料、あさか地域応援クーポン事業委託料、プレミアム付商品券事業費補助金、エリアプラットフォーム活動支援委託料、開設公園改修工事、朝霞地区一部事務組合消防負担金、消防団詰所改築工事、学校の給食賄材料費、内間木公民館改修工事、中学校体育施設整備工事などです。

【質疑】

新型コロナウイルスの影響を受けたもの

須田義博議員 この年度は新型コロナウイルスの影響を受けたものが多くあると思いますが、影響があったものをご確認させてください。

危機管理監 避難所における感染症拡大防止のための備品、消耗品や食料品支援等を実施しました。

総務部長 濃厚接触者等となった職員に対して抗原検査を行うためのキット等を購入しました。

市民環境部長 公共施設のトイレの手洗い器の自動水栓化、原油価格・物価高騰対策として地域応援クーポン券や運送事業者支援金等の支援を実施しました。

福祉部長 生活困窮者自立支援金の支給、市内の障害福祉施設および介護事業所に対して衛生用品の購入費用やPCR検査費用の支出等を実施しました。

こども・健康部長 子育て世帯生活支援特別給付金やあさか次世代エール支援金の支給等を実施しました。

都市建設部長 利用者の減少等の影響を受けた交通事業者に対する支援等を実施しました。

学校教育部長 小・中学校に非接触型体温計や手指消毒液およびマスクの購入を実施しました。

生涯学習部長 市指定文化財湧水代官水敷地内トイレの手洗い器の自動水栓化や、内間木公民館を除く公民館トイレの手洗い器の自動水栓化を実施しました。

小・中学校の施設改修に係る実施状況と課題

田原亮議員 令和4年度における小・中学校の施設改修について伺います。特に、朝霞第五中学校の体育館の雨漏りがひどい状況で、我々の間でも話題になっているところですが、昨年度実施した屋根塗装改修工事からは見て取れないものごから、実施状況を伺います。

また、学校施設補修や維持管理に多くの要望をいただくことから、市内小・中学校すべての体育館にエアコン整備工事が一段落することで、今後の施設補修や維持管理に費用を回せないのか伺います。

学校教育部長 小学校では、第三小学校校舎屋上防水改修工事や第四小学校、第五小学校、第八小学校、第十小学校の4校でトイレ手洗い自動水栓化工事などを実施し、中学校では、第一中学校トイレ手洗い自動水栓化工事、第二中学校剣道場床改修工事や第五中学校体育館屋根塗装改修工事などを実施したほか、体育館エアコン整備工事は第三中学校、第四中学校の2校で実施しています。

第五中学校の体育館は、屋根塗装改修工事に併せて雨漏りの原因となっていた雨どいの排水機能を高める対策工事を行いました。解決には至っていない状況です。体育館のエアコン整備の財源については、多くが地方債によるもので、エアコン整備の終了後も財源として余裕が出るものではありません。



生活保護費の支給の内訳について

外山まき議員 生活保護費を受け取っている方々はどのような方々なのでしょう。過去3年間の朝霞市における高齢者、母子世帯、傷病・障害世帯、外国人世帯など、生活保護受給者の世帯別類型はどんな状況になっていますか。それぞれの世帯数と全体に占める割合を教えてください。

福祉部長 高齢者世帯は、令和2年度末851世帯、全体に占める割合が57.2%、令和3年度末876世帯、56.7%、令和4年度末858世帯、55.3%と横ばいの状況ですが、その割合は半数を超える状況となっています。

母子世帯は、令和2年度末57世帯、令和3年度末63世帯、令和4年度末63世帯です。

傷病・障害世帯は、令和2年度末261世帯、令和3年度末271世帯、令和4年度末270世帯です。

これらの分類に属さないその他世帯は、令和2年度末320世帯、令和3年度末336世帯、令和4年度末361世帯です。

最後に、外国人世帯は、令和2年度末48世帯、令和3年度末46世帯、令和4年度末45世帯という状況です。

施設管理、指定管理の状況について

田辺淳議員 2022年度の施設管理について収支を確認すると、例えば市民会館の使用料収入は2,480万円、指定管理料は8,500万円で、6,000万円の赤字です。同様に市民センター（全8館）では1億2,300万円の赤字。特に、以前より（利用者数に対する市の支出額を）指摘してきた滝の根テニスコートは、収入が65万円ほどしかなく、支出が1,800万円（土地借上約1,090万円、指定管理料約700万円）です。この点についてどう評価されているのか伺います。

市民環境部長 市民会館および市民センターの指定管理者とは、月例および年度の報告書の確認、そして年2回の実地の調査などを踏まえて総括の評価を行っています。また、毎月の連絡調整会議で、指定管理業務の進捗の状況を随時確認、調整を行っています。今後指定管理者との意見交換を通じて、よりよい施設をつくっていきたいと考えています。

生涯学習部長 滝の根テニスコートは、昨年度2万7,356人の利用があり、多くの皆さんにご利用いただいている重要な施設と考えていますので、今後も継続して運営に努めたいと考えています。



北朝霞・朝霞台駅周辺の再生推進事業

山口公悦議員 官民連携まちなか推進事業について伺います。この事業は、北朝霞・朝霞台駅周辺の再生事業ですが、すでにエリアプラットフォーム構築会議やデザインラボが開催されています。事業の進捗状況と、この事業に市民の声をどのように活かして行くのかお答えください。

都市建設部長 令和4年度は官民連携の取り組み、「北朝霞・朝霞台デザインラボ」を企画し、公共空間の活用に関する各種勉強会、まち歩き、ワークショップなどの開催を通じて、まちづくりに興味がある方が参加しやすい環境の構築や、官民連携で公共空間を整備、利活用する機運の醸成を行いました。また、北朝霞駅西口ロータリーの改修を官民協働で魅力的な公共空間を実現するモデル事業に位置付け、人中心で居心地のよい広場空間とするための広場の使い方や運営方法等の検討を行いました。

ワークショップでは、市民の皆さんから鉄道利用者の混雑などにより、駅周辺については課題が多いという声をいただきました。これらの課題を踏まえ、今後市民の皆さんと引き続きワークショップ等やまち歩きなどを行いながら、本地区の将来像を分かりやすく示す未来ビジョンの作成に取り組んでいきたいと考えています。



障害者福祉の後退時の当事者の納得性

黒川滋議員 枠配分予算の導入と一律約8%減の予算シーリング枠で、さまざまな分野で予算が削減されました。なかでも障害福祉分野では給付金やサービスの削減などが大幅に行われ、当事者たちが困惑するなか一方的な決定がされてきましたが、その後、制度の不利益変更する際の当事者の合意形成などの仕組みづくりに努力されたのでしょうか。

福祉部長 福祉政策決定における当事者参加については、実施していません。この度の手当額の減額は、該当する方にご理解いただけるよう、改定の内容等を2回郵送させていただくとともに、「広報あさか」や市ホームページにも掲載し周知しました。

議案第35号 令和4年度（2022年度）朝霞市国民健康保険特別会計歳入歳出決算認定について 認定（賛成多数）

【説明】 歳入111億8,451万9,327円、歳出109億9,505万3,361円で、この決算を正当なものとして認定するものです。

歳入の主なものは、国民健康保険税、県支出金などです。

歳出の主なものは、療養給付事業、高額療養費支給事業、国民健康保険事業費納付金などです。



議案第36号 令和4年度（2022年度）朝霞市介護保険特別会計歳入歳出決算認定について

認定（賛成多数）

【説明】 歳入 86 億 4,522 万 2,443 円、歳出 82 億 1,080 万 2,055 円で、この決算を正当なものとして認定するものです。

歳入の主なものは、65歳以上の第1号被保険者分保険料、介護給付費交付金などです。

歳出の主なものは、居宅介護等サービス給付費負担金、施設介護サービス給付費負担金、介護予防事業、包括的支援事業・任意事業に係る委託料などです。

議案第37号 令和4年度（2022年度）朝霞市後期高齢者医療特別会計歳入歳出決算認定について

認定（賛成多数）

【説明】 歳入 15 億 2,659 万 8,545 円、歳出 15 億 1,820 万 9,479 円で、この決算を正当なものとして認定するものです。

歳入の主なものは、後期高齢者医療保険料などです。

歳出の主なものは、一般管理事務費、徴収事業、後期高齢者医療広域連合納付事業、保険料還付事業などです。



議案第38号 令和4年度（2022年度）朝霞市水道事業会計剰余金の処分及び決算の認定について

原案可決及び認定（賛成多数）

【説明】 剰余金の処分については、当年度未処分利益剰余金のうち、4億9,334万2,090円を資本金へ組み入れ、減債積立金に、1億9,716万4,500円、建設改良積立金に、1億9,716万5,393円を積み立てるものです。

決算については、収益的収入額27億1,065万737円、収益的支出額22億2,806万9,743円、資本的収入額5億5,461万9,988円、資本的支出額15億4,755万4,306円で、この決算を正当なものとして認定するものです。

収益的収入の主なものは、水道料金、水道利用加入金などです。

収益的支出の主なものは、県水受水費、職員人件費、委託料、修繕費などです。

資本的収入の主なものは、企業債です。

資本的支出の主なものは、岡浄水場計装設備更新工事、水道施設耐震化事業、老朽管更新および水圧不足改善事業などです。



議案第39号 令和4年度（2022年度）朝霞市下水道事業会計剰余金の処分及び決算の認定について

原案可決及び認定（賛成多数）

【説明】 剰余金の処分については、当年度未処分利益剰余金のうち、1億1,628万4千円を減債積立金に、1億1,628万4,564円を建設改良積立金に積み立てるものです。

決算については、収益的収入額20億6,875万5,997円、収益的支出額18億1,287万8,746円、資本的収入額4億8,117万7,400円、資本的支出額6億8,502万9,702円で、この決算を正当なものとして認定するものです。

収益的収入の主なものは、下水道使用料などです。

収益的支出の主なものは、職員人件費、委託料、修繕費などです。

資本的収入の主なものは、企業債、国庫補助金などです。

資本的支出の主なものは、支線7号線他下水工事などの汚水整備事業、大字溝沼地内調整池築造工事などの雨水整備事業です。



議案第40号 令和5年度（2023年度）朝霞市一般会計補正予算（第3号）

原案可決（賛成多数）

【説明】 補正額は、36億6,210万6千円の増額で、予算総額は、543億23万1千円となりました。

歳入は、国庫支出金、繰入金、繰越金、諸収入、市債などを増額し、地方特例交付金、地方交付税を減額しています。

歳出は、人件費、排水ポンプ更新工事、保育所等物価高騰対策給付事業補助金、介護保険特別会計繰出金、水道事業会計補助金、クリーンセンターの光熱水費、ふるさと納税に係る経費、ナラ枯れ被害等による枯損木伐採工事、武道館施設改修工事、小・中学校におけるタブレット端末修理のための備品修繕料などを増額します。

【質疑】

物価高騰対策さらなる支援拡充を

かしわや勝幸議員 物価高騰により市民生活や事業経営に影響が出ており、支援は急務です。電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援の取り組みについて伺います。また、厚労省発表の毎月勤労統計を取り上げ、賃金が物価に追いついておらず、労働者のみならず年金で生活する市民までもが困窮していると訴えてまいりました。高騰の長期化が想定され、さらなる支援が必要ですが、朝霞市として市民・事業者の物価高騰影響と今後の支援について伺います。

市長公室長 国の電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援地方交付金を活用した取り組みとして、障害者支援施設や高齢者福祉サービス提供事業者、民間保育所、放課後児童クラブ、幼稚園等に対する支援、保育園給食材料費の価格上昇分の市費負担、水道利用者の経済的負担を軽減するため、本年11月分から来年2月検針分までの水道料金の基本料金の半額を市費で負担するなどの経費を計上しています。

これまで市民や事業者の経済的な負担軽減を図るため、地方創生臨時交付金を活用するなどさまざまな支援策を実施しました。今後も社会経済の状況を注視し、支援を考えていきます。



債務負担行為補正について

大橋正好議員 この補正の5事業の内容は何か。その中の議長車について、必要性はあると思うが、もっと格安な運行計画に変更できないか。その一つとしてクラウンをホンダの軽自動車に替えたらと以前から提案しており、実施に至らないが、その経過と理由は何かお伺いします。

総務部長 議長車等運行業務事業、青色防犯パトロールカー運行業務事業、保育園給食調理事業、健康増進センター指定管理料、青葉台第2駐車場管理事業の5事業を設定しています。議長車は今年度リース契約が満了になるため、車種の変更を含めてさまざまな可能性を検討しましたが、県外出張などの長距離移動があるため、運行業務の安全性や車内空間の快適性にも配慮する必要があること、また、随行職員などが同乗することも想定していることを踏まえて、従前の車種がそれらの条件を満たしているとの判断から車種の変更は見送り、再リースとしました。

武道館の改修工事

本田麻希子議員 武道館の改修について、改修の内容や完成後の建物の様子が分かる設計図や資料が示されていません。事業を採択した教育長、予算を査定した市長公室長、最終決定した市長は設計図を見ているのでしょうか。

市長 図面については、最終的なものは見ていません。

生涯学習部長 現在のところ入札時に使用する詳細な図面しかありませんが、提供可能な資料を作成しています。



議案第41号 令和5年度(2023年度)朝霞市国民健康保険特別会計補正予算(第1号)

原案可決(全会一致)

【説明】 補正額は、1億9,970万円の増額で、予算総額は、113億276万1千円となりました。

歳入は、国庫支出金、県支出金、繰入金、繰越金を増額しています。

歳出は、保険給付費、諸支出金を増額しています。



議案第42号 令和5年度(2023年度)朝霞市介護保険特別会計補正予算(第1号)原案可決(全会一致)

【説明】 補正額は、4億4,250万2千円の増額で、予算総額は、89億4,762万5千円となりました。

歳入の主なものは、繰入金、繰越金を増額しています。

歳出の主なものは、介護保険給付費支払基金積立金、令和4年度決算の確定に伴う国、県、支払基金への返還金および一般会計繰出金を増額しています。

議案第43号 令和5年度(2023年度)朝霞市後期高齢者医療特別会計補正予算(第1号)

原案可決(全会一致)

【説明】 補正額は、838万8千円の増額で、予算総額は、16億5,190万3千円となりました。

歳入は、繰越金を増額しています。

歳出は、令和4年度の出納整理期間分の後期高齢者医療保険料、一般会計繰出金を増額しています。

議案第44号 令和5年度(2023年度)朝霞市水道事業会計補正予算(第1号)原案可決(賛成多数)

【説明】 物価高騰による水道使用者の経済的な負担を軽減するため、水道使用者に対して、基本料金の2分の1について減額を行うものおよび職員の人事異動に伴うものことです。

議案第45号 令和5年度(2023年度)朝霞市下水道事業会計補正予算(第1号)原案可決(全会一致)

【説明】 職員の人事異動に伴う補正および大字溝沼地内ポンプ場建設事業の事業期間を、令和5年度から令和7年度までの3か年に延長することに伴う継続費の変更を行うものです。

議案第46号 朝霞市印鑑条例の一部を改正する条例

原案可決(全会一致)

【説明】 電子署名等に係る地方公共団体情報システム機構の認証業務に関する法律が一部改正されたことに伴い、キオスク端末機による印鑑登録証明書の交付について、スマートフォンに搭載した利用者証明用電子証明書の使用を追加するものです。

議案第47号 朝霞市職員定数条例の一部を改正する条例 原案可決（全会一致）

【説明】（仮称）福祉等複合施設や4市共用火葬場設置などに対応する必要があることから、市長の事務局の職員定数を、630人から643人に13人増員し、定数が実数を大きく上回っている教育委員会の事務局の職員定数を、138人から125人に13人減員するものです。

議案第48号 朝霞市税条例の一部を改正する条例 原案可決（賛成多数）

【説明】 地方税法等の一部を改正する法律の施行に伴い、個人市民税では、森林環境税の導入に伴う見直しや、前年と異動のない給与所得者の扶養親族等申告書を簡素化する見直しを行うものです。

軽自動車税では、燃料費の不正により生じた納付不足額に対する加算額の割合を変更するものです。



議案第49号 朝霞市道路占用料徴収条例の一部を改正する条例 原案可決（全会一致）

【説明】 駅前広場やシンボルロード等、公共空間の利活用の推進のため、一部の占用物件について日割で徴収できる規定を追加するなど占用料の見直しを図るものです。

議案第50号 工事請負契約の締結について 原案可決（全会一致）

【説明】 朝霞第九小学校校舎増築工事について請負契約を締結するものです。

議案第51号 指定管理者の指定について 原案可決（賛成多数）

【説明】 朝霞市健康増進センターの管理に関し、指定管理者として株式会社明治スポーツプラザを指定するものです。



議案第52号 人権擁護委員候補者の推薦に関する意見を求めることについて 原案可決（全会一致）

【説明】 次の方を委員に推薦することに議会の意見を求めるものです。

かまい じゅんこ
釜井 順子

議案第53号・54号 教育委員会委員任命に関する同意を求めることについて 同意（全会一致）

【説明】 次の方を委員に選任することに同意を求めるものです。

うえの まさみち もりしま ふみえ
上野 正道 森島 史枝

議案第55号 朝霞市国民健康保険税条例の一部を改正する条例 原案可決（全会一致）

【説明】 地方税法および地方税法施行令が改正されたことに伴い、出産を予定しているまたは出産した国民健康保険被保険者の国民健康保険税に係る所得割額および均等割額について、基準として定める額の減額について必要な改正を行うほか、字句の整理を行うものです。



一般質問

一般質問とは、生活に関わる市政全般のことについて、市に対して行う質問です。

総務関係

投票支援カードの導入について

駒牧容子議員 高齢によって字を書くことが難しくなっている方、字を読むことが苦手な方、極度に緊張する方等、障がいがある方にかかわらず、選挙に行くことが困難になっている方がたくさんいらっしゃいます。「投票支援カード」は投票に当たり、お手伝い（代筆や誘導、候補者名を読むなどの支援）が必要な方が、事前にこのカードを書いて投票所に持参し係員に渡すことで、スムーズに投票することができるものです。

朝霞市においても導入してはいかがでしょうか。

選挙管理委員会事務局長 投票支援カードについては、投票所でサポートを希望される方が受付に提示することで、必要な支援をスムーズに受けられるものであると認識しています。誰もが安心して投票できる環境整備の一つとして、市ホームページへの掲載および各投票所への備え付けという形で投票支援カードを導入したいと考えています。

選挙管理委員長 導入時期については、速やかに市ホームページに掲載できるよう、事務局の職員に指示したいと思います。また、各投票所への備え付けについては、次回行われる選挙から実施したいと考えています。

その他の質問項目 「住まいの終活ノート」の導入について／帯状疱疹ワクチン費用助成について／水害・災害における被災家屋認定調査の官民連携の推進



施設管理、文化・スポーツ振興公社について

大橋正好議員 市の重要施設、市民会館、体育館、武道館、斎場、公園等を管理運営するのが公社です。職員18名と臨時職員70名で運営した結果、約3億6,265万円の赤字です。また、基本財産で公債、社債等に投資しており、この銘柄選びも不明確です。公社がこの投資をすべきですか。評議員に取引銀行長が以前からいるがどうなのですか。評議員会も会を成さず、全く身内の集会です。重要施設を任せられますか。外部の意見、監査を入れ、もっと市民の理解を得るべきだと思います。

市長公室長 基本財産は当初は定期預金で運用していましたが、平成17年4月のペイオフ全面解禁を受け、元本が1金融機関1,000万円までしか保証されず、また、定期預金も普通預金と利率の差がないため、元本が保証されている国債、地方債、事業債などを総合的に判断して購入していると伺っています。評議員には埼玉りそな銀行朝霞支店の支店長が入っていますが、金融分野の豊富な知識をお持ちですので、さまざまな知見、さまざまな角度からご意見をいただくため、就任を依頼していると伺っています。公社の体制、評議員会の進め方等は、機会を捉えて公社の職員等に確認したいと思います。

その他の質問項目 あさかの歴史／思い出ベンチ／教育での新聞の取り組み／融資問題について



耐乏生活、物価上昇と実質増税について

田辺淳議員 21世紀に入って、東日本大震災・原発事故、新型コロナパンデミック、ウクライナ戦争、気候変動による洪水・山火事など、大きな災害が激発しています。かたや、今年日本は過去最高69.4兆円の税収(所得税21兆円、消費税23.4兆円、法人税14.6兆円)となりました。国家財政規模も114.4兆円(内国債費25.3兆円)と膨張の一途です。朝霞市の税収も同様に過去最高となりました。インボイスによる実質増税を控えた今、市として何か市民に還元する施策はありますか。

市長公室長 これまでも市民の負担を軽減するためにさまざまな支援策、また負担軽減策を実施してきました。今後も実施した支援、また負担軽減策の検証を各所管で行うとともに、社会経済の状況を注視しながら、また国や県の動向も踏まえながら必要な支援について考えていきたいと思っています。

その他の質問項目 権利擁護センターの展望／子どもの「遊び」の現状／「共育」の場としての学校／子ども図書館／プラごみ／ゼロカーボン／地下水保全等

教育環境関係

第40回彩夏祭を終えて

福川鷹子議員 新型コロナウイルスの感染が広がってから3年半、私たちの生活が一変しました。その後多くの規制に縛られ、4年ぶりの開催となりましたが、期待していた花火が業者のトラブルで中止。いち早く防災行政無線を使って知らせるべきが、遅れに遅れてしまいました。業者の計らいで11月4日に打ち上げられることになりましたが、また何か起きた場合防災行政無線を使って周知していただきたいかがですか。地域によっては聞こえにくい所もあるため、改善をお願いします。

市民環境部長 彩夏祭の打ち上げ花火中止の情報発信は、会場内に早期に放送することを優先したことや現場が混乱したことにより、防災行政無線での放送をすることができなかったものです。今後はこのような事象が発生した場合でも、防災行政無線を使用した周知ができるよう、朝霞市民まつり実行委員会とも調整をします。

その他の質問項目 住み続けたいまち朝霞について／市民サービス向上について／長寿を祝う会について



学校不審者防犯対策について

小池貴訓議員 今年の3月、戸田市で18歳の少年が中学校に侵入し、男性教員を複数回刃物で切り付け大けがをさせた事件がありました。戸田市では不審者の侵入を防ぐために全校の玄関をオートロック式にし、学校を囲むフェンスの予算、995万円を補正予算に計上しました。朝霞市でも同様の事件が起きて不思議ではありません。約1,000万円で子どもたちや教職員の安全が図れるならば、朝霞市も導入を検討すべきだと思いますが、朝霞市の考えをお聞きます。

教育長 不審者侵入防止のため、学校の出入口を完全に封鎖し監視することは、学校現場では困難であると捉えています。学校の危機管理マニュアルが実効的なものになるように、各学校の状況を踏まえながらハード面について調査研究していきます。ただ、学校は地域の子供たちが集い、災害時には避難場所としても活用され、地域に開かれた場所であると考えています。

教育委員会としては、必要な安全対策は取りつつも、地域に開かれた学校づくりを推進していくことが、結果として学校の防犯体制構築につながるものと捉えて

います。地域の中で子どもたちを守るという姿勢がこれまで以上に醸成され、学校への不審者侵入から子どもたちを守ることができるような、学校を核とした地域づくりができるように、各学校を支援していきます。

その他の質問項目 防犯訓練・防犯装備について／災害別避難訓練／教職員の災害ケース別訓練／いじめの現状と対策／いじめ相談ホットラインについて

彩夏祭の開催時期について

須田義博議員 彩夏祭は朝霞の夏の風物詩となっておりますが、近年の夏の暑さは異常なものがあります。今年の彩夏祭でも熱中症と思われる方が出た時に、救急車の到着が1時間近くかかるなど、非常に心配な季節となっております。大きなイベント時は熱中症の救急搬送が多くなり、そのことで本来もっと重病の方の搬送が遅れることなどあってはなりません。来場者や関係者の体調面を考慮して、開催時期を秋に変更はできないものかお尋ねします。

市民環境部長 彩夏祭は朝霞市の夏の風物詩として、長年、多くの方に親しまれており、現在の時期に実施をしています。

また、秋には体育祭をはじめとするスポーツイベントや文化祭などの芸術的なイベント、また、自治会、町内会においても、秋のきれいなまちづくり運動をはじめ、さまざまな催し物が開催されています。そのほか、観閲式や予行演習、それらの準備期間等が重なることで、埼玉県警や自衛隊などのご協力をいただくことも難しいものと考えられ、実行委員会では、猛暑の中での開催に憂慮しながらも、8月の開催としてしていると伺っています。

今後も、熱中症対策を万全にするなど、いただいたご意見は実行委員会にお伝えしていきます。

その他の質問項目 選挙ポスター掲示板の高さについて／熱中症アラートの対応について／大規模火災時の課題について



学校プール施設と授業を検討する必要性

黒川滋議員 学校施設長寿命化計画を改定するに当たり、併設のプールを今後どうするのか検討する必要性がありませんか。熱中症対策でプール授業が十分にできなくなっており、川崎市で教員に賠償請求されたように、教員の管理の注意力や労力などの負荷軽減も課題です。和光市や志木市では一般のプールや民間施設を利用しながら、季節を問わず授業ができています。今後のプールの在り方について伺います。

学校教育部長 令和3年度に朝霞市公立小学校の水泳指導についての基本方針を策定し、現状分析の下に、学校プール施設の在り方や地域の人的資源の有効活用について、民間委託の可能性も含めて近隣市の状況も情報収集しながら検討しています。

その他の質問項目 バス事業の縮小に向けての対策／ごみ処理の計画策定状況／朝霞台南口に図書館は必要なのか／使いやすい公共施設の時間設定

すべての子どもたちの学校給食費無償化を

石川啓子議員 6月議会で、朝霞市が学校給食を無償化することを求める請願が採択されました。市は、請願が採択されたことをどのように受けとめているのでしょうか。また、学校給食無償化実施に向けてどのような検討や準備を進めているのでしょうか。

市長 6月議会で採択された請願は、国に対する無償化への働きかけと、市において無償化するという2項目でした。国に対する働きかけについては、同じく6月議会で国に対する意見書が採択されており、すでに国に提出されています。市単独で給食費を無償化することは、年間約6億円の財政的負担が恒久的に必要になります。学校施設等の老朽化も非常に進んでおり、毎年修繕や改修等が必要になりますので、そういう面も含めて検討した中で、本市の状況を見ますと、現在のところ難しいと考えています。

その他の質問項目 保育園の給食費値上げ中止／障害者差別解消／公民館にエレベーター設置／保育園の増設／保育士配置基準引き上げ／育成保育の改善



朝霞市の更なる物価高騰対策

利根川仁志議員 6月議会で一般質問させていただいた水道料金の減免措置ですが、今議会で水道料金基本料金の半額措置が決定しました。国からの地方創生臨時交付金の活用は、低所得者の方への対応、すべての市民の皆さんが恩恵を受けられる対応、光が当たりづらい若者の支援が大切と考えます。そして、長引く物価高騰や原油高で影響を受ける中小企業の方も多いと思います。コロナ禍中の支援もありましたが、今後の臨時交付金の活用には、中小企業の方への支援が必要であると考えます。朝霞市の見解をお伺いいたします。

市民環境部長 中小事業者への支援として、中小・小規模事業者支援金や運送事業者支援金等を支給してきました。また、「朝霞でぎゅっと！くーぽん券」を全市民に配付することにより、コロナ禍での原油高、物

価高の影響を受けた生活者と事業者を支援し、市内の消費喚起を図ってきました。

今後も、商工会等を通じて市内中小事業者の状況を把握しながら、地方創生臨時交付金の活用も含め、必要な支援を行っていきます。

その他の質問項目 (仮称)朝霞市福祉等複合施設について/地域FMラジオとの防災協力/老老介護問題/アライグマ対策/デジタル化推進と財政の削減

建設関係

米軍キャンプ跡地を「防災公園」に

岡崎和広議員 米軍キャンプ跡地は、戦後、日本に返還され基地跡地として今に至ります。利用計画を考えた時、防災拠点機能を備えた総合公園にと提案いたします。近年、毎年のように全国各地で自然災害が頻発し甚大な被害が発生しています。首都直下型地震も高い確率で起こると予測されています。

米軍キャンプ跡地を市民の皆さんの命を守る「防災公園」に整備できないでしょうか。

都市建設部長 基地跡地の利用については、平成27年に改訂した基地跡地利用計画を基に、平成30年4月に策定した基地跡地公園・シンボルロード整備基本計画(改訂版)を踏まえ整備を進めることとしており、災害発生時には基地跡地の公園自体が防災公園として使われるような計画となっています。また、先に供用開始したシンボルロードと同様に、市民の方の声を聞きながら整備を進めていきたいと考えています。

その他の質問項目 認知症予防と支援/市民の住居確保/行かない窓口の実現を/自転車のマナー向上/立ったままおむつ交換できる交換台の設置を



公共交通の利便性向上と環境整備について

かしわや勝幸議員 公共交通はお年寄り・体の不自由な方・妊産婦・お子様連れの方ほか通院・買い物など移動手段として欠かすことのできない重要なものです。公共交通の現状とこれまでの支援について伺います。また、タクシー待ち時間短縮要望を多くの方よりいただきますが、待機台数を増やすためには運転手人員確保や燃料費高騰対策など経営安定なくして増員は難しく、さらなる支援が必要と考えとともに、駅前広場などにベンチ等を設置し負担軽減ができないか見解を伺います。

都市建設部長 公共交通の輸送人員は、依然としてコ

ロナ禍前の水準を下回っているほか、令和6年4月に改正後の改善基準告示の適用が開始されることに伴い、これまで以上に運転手不足が深刻化している状況であると認識しています。

交通事業者への支援としては、交通事業者感染症対策支援金の交付や駅前広場占用料の免除など、さまざまな形で実施してきたところです。引き続き、駅前広場占用料の免除の継続について検討するほか、運転手の担い手不足などについてどのような支援ができるのか、タクシー事業者と意見交換していききたいと思います。

ベンチ等の設置については、事業者の意見も踏まえながら、設置できる適地があるかなど検討し、タクシー待ちの環境の改善に努めていきたいと思っています。

その他の質問項目 黒目川遊歩道環境整備/公共施設改修と老朽化対策/仲町市民センター冷暖房機改修/給食の品質向上/会計年度任用職員の待遇改善



岡通線と駅東通線の現状と今後について

石原茂議員 朝霞駅東口は朝霞の顔、表玄関口として発展しています。駅東口広場が整備され、その先の駅東通線から岡通線が開通する際には幹線道路のネットワーク化が図られ、周辺道路の混雑緩和につながるほか、安全に歩ける歩道が整備されるなど、根岸台地区のみならず、まちの発展に寄与するものと私も、地元住民といたしましても、早期完成を期待しているところでございます。岡通線と駅東通線の現状につきましてお伺いします。

都市建設部長 岡通線の根岸台地区における事業の進捗は、根岸台五丁目土地区画整理事業地以南から駅東通線交差部付近までの約198mの区間を根岸台6丁目工区として事業認可を受け、用地交渉を進めており、現在事業用地内にある東京電力と契約締結に向けた協議を進めています。なお、令和5年7月末現在の用地取得率は約78.9%です。

次に、駅東通線については、第2期整備区間として県道和光志木線から岡通線を結ぶ約210mの区間で事業認可を受け、用地取得率は約78.3%です。

引き続き事業の進捗状況等を踏まえ、駅東通線および駅東通線に接続する岡通線の早期整備に向けて用地交渉を進めていきたいと考えています。

その他の質問項目 市道90号線の現状と今後について/朝霞市の小中学校における体育授業について/まぼりみなみ・ひがし公園の現状と今後について

朝霞台駅にエレベーター設置実現

山口公悦議員 朝霞台駅エレベーター設置等バリアフリーの設置についてお伺いします。

エレベーターの設置が2023年度から着手されると東武鉄道よりプレスリリースがありました。これまでの経過と直近の状況についてお伺いします。なお、ホームドアについては触れていなかったようですが、利用者から強い要望が寄せられています。設置を求めます。

都市建設部長 昨年6月にエレベーター設置等のバリアフリー施設整備の推進に向けた覚書を東武鉄道と締結し、今年2月に、駅前広場内への改札外エレベーターの設置協力について協議が調いました。こうした調整を経て、4月28日付の東武鉄道のプレスリリースにおいて、2023年度の工事着手が公表されました。なお、9月20日付で、朝霞台駅仮エレベーターその他新設に伴う準備工事について工事契約を締結した旨が東武鉄道より報告がありました。

ホームドアの整備については、国が創設した鉄道駅バリアフリー料金制度を活用し、2035年度までに、朝霞台駅を含め、池袋駅から川越市駅間の全駅に整備する計画と伺っています。

その他の質問項目 補聴器助成制度の新設について／学校給食の無償化／第五小学校通学路の安全対策等交通対策4件



民生関係

医療と介護の連携プラットフォームの構築

田原亮議員 あさか地区介護事業者協議会の総会記念講演にて、本市を拠点に訪問診療等を展開する五隣会町田先生による「これからの医療介護連携」と題した講演にて、医介連携プラットフォーム創設が提言されました。

医療と介護の連携推進は、私自身苦勞してきた経験から、市政壇上で何度も必要性を訴えてきました。第一線の医師による本気の一步は介護業界にとっても大きなチャンスであり、この好機を逃してはならないと思っておりますが、市の見解を伺います。

福祉部長 市では、高齢者を取り巻くさまざまな課題に対応するため、地域共生社会の実現に向けて地域ケア、生活支援体制の充実に取り組んでおり、在宅医療・介護連携推進事業として医師や介護職員に参画してい

ただく連携推進会議を開催し、連携してサービスが提供できる体制づくりを進めています。

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい、医療、介護予防、生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築が必要になることから、プラットフォームを立ち上げることは顔の見える関係づくりとして大変意義あるものと捉えており、朝霞地区医師会などと連携しながら協力していきたいと考えています。

その他の質問項目 内間木冠水対策／官民連携／外国人対策／彩夏祭と花火中止対応／酷暑対策／発達障害児の理解／教職員働き方改革／成年後見権利擁護他



高齢者安心見守り連絡カード配付の推進

宮林智美議員 ひとり暮らしの高齢者に対して、自宅で急病または事故等が発生した場合に、本人の身元情報などを救急隊員や関係機関に迅速かつ適切に伝達する手段の一つとして連絡カードの配付事業があります。ペットの記入もできるようになっており、必要性を共有して推進していくことが大事ではないでしょうか。封書での周知も、ぱっとみて、これは大事ななと思えるような工夫も必要ではないでしょうか。

今後の推進はどのようにお考えですか。伺います。

福祉部長 ひとり暮らしの高齢者は増加していますので、安心見守りカードの活用は大変重要であるものと考えています。

今後は、安心見守りカードのチラシを作成して、公共施設等の配架だけでなく、介護保険制度の説明会やフレイル予防の体操教室などで周知するほか、関係部署のケースワーカーを通じて配布するなど、関係部署や関係機関と協力して、配布していきたいと考えています。

その他の質問項目 小学校にさわやか相談室を／HPV ワクチンの相談窓口の周知と男子への助成を／自販機活用で公費なしの防犯カメラを／防災対策の強化



助かる命を救うために

遠藤光博議員 AEDは傷病者へ電極付きパッドを素肌に2か所貼り付けて電気ショックを与えます。衣服を脱がすことから傷病者が女性の場合、AEDの使用をちゅうちょする現実があります。助かる命を救えないということはあってはならないと思います。女性のプライバシーを保護するため、体を覆い応急手当にも使用できる三角巾を、市が管理するAEDに配備することを提案します。AEDの設置状況をお聞きするとともに、人の命に関わることなので、すぐに導入をと強く訴えます。

こども・健康部長 令和5年3月末現在、91か所の市公共施設にAEDを設置しており、店舗や事業所など民間企業等が設置した台数を合わせると、合計で180台となっています。本市の状況としては、三角巾を配備している施設が2施設、タオルを配備している施設が8施設あります。

設置されているAEDに三角巾等を配備するということは、有効な手段だと思いますので、市公共施設に周知を図り協力を求めています。

その他の質問項目 認知症基本法（共生社会の実現を推進するための認知症基本法）が成立して今後の対応／老人クラブの推進・支援／桜の老木対策 他



高齢者への終活サポートの充実を

外山まき議員 他の自治体では終活ノートを作って配布している自治体があります。終末期にどのような治療・ケアを受けたいか、延命措置はどこまで受けたいか、本人の希望を家族が把握していなかったり、亡くなってから相続する人が、故人の銀行口座や生命保険のことを把握しておらず対応に困ったり、土地や家の相続のことを考えておらず、親が亡くなってから困っている人が私の知人にも結構います。元気なうちに伝えるために市として終活ノートを作成し、活用する考えはありますか。

福祉部長 終活ノートは、終末期をスムーズに迎えるための一つのツールとして活用されていることは認識しています。医療、介護などの専門職を交えて、本人の望む暮らしの実現に向けた具体的な取り組みについて検討を重ねており、その一つに将来の医療およびケアについて、本人を主体にその家族や医療、ケアチームと繰り返し話し合い、本人の意思決定を支援する取り組み、ACP（アドバンス・ケア・プランニング）の普及を目指しています。その検討の中で、医療、介

護職においても多種多様な意見があることから、本人の望む暮らしの実現に向けた効果的な取り組みについて検討したいと考えています。

その他の質問項目 建設予定の福祉等複合施設に、妊娠期から子育て期まで支えるワンストップ拠点機能を／給食にオーガニック食材の活用を



外出が困難な人への支援

本田麻希子議員 障害・介護のサービスだけではカバーできない外出支援の仕組みを作るために、他の自治体のサービスの調査や費用の試算を行ったことはあるのでしょうか。

福祉部長 他の自治体のサービスをもとにした試算までは至っておりませんが、現在実施しているバス・鉄道共通カードへのチャージ料を増額した場合の試算は行ったところです。また、障害者手帳をお持ちの方は、無料で市内循環バスをご利用いただくことができます。

その他の質問項目 子育て支援の課題／インクルーシブ保育・教育の課題／保育所入園申請のデジタル化／住民に愛されるまぼりひがし・みなみ公園づくり



特別養護老人ホームについて

佐久間ケンタ議員 2021年から2023年にかけて65歳以上の人口は300人増加しているのに対し、待機されている方が34人増えているということは課題であると考えます。今後の人口推移の状況を十分に踏まえ、来年度からは第9期朝霞市高齢者福祉計画・介護保険事業計画が始まります。地域密着型小規模特別養護老人ホームの整備計画が必要と考えますが、朝霞市の現時点の検討状況についてお伺いします。

福祉部長 第9期朝霞市高齢者福祉計画・介護保険事業計画における定員29人以下の地域密着型小規模特別養護老人ホームの整備については、現在、高齢者福祉計画・介護保険事業計画推進会議などで協議しています。地域密着型小規模特別養護老人ホームについては、これまでの待機者数の変動などを注視しながら、整備の必要性について検討する予定です。

その他の質問項目 高齢者の移動の支援について



請願の審議結果

—継続審査—

紙の健康保険証廃止を撤回することを、国に求めてください

(請願者)
古澤 美代子 他17人

学校給食費の負担軽減を求める請願

(請願者)
新日本婦人の会朝霞支部 支部長 深澤 やすこ

※掲載内容は令和5年第3回定例会時点のものです。
(敬称略)

議会からのお知らせ

議会中継・録画配信

市議会では、インターネットで本会議における会議の様子をライブ映像および録画映像により公開しています。



ライブ映像



録画映像

議会の詳細は会議録で

市議会の審議内容を詳しくお知りになりたい方は、市政情報コーナー（市役所別館4階）のほか、図書館または各公民館図書室で会議録をご覧ください。市ホームページからもご覧いただけます。

なお、常任委員会の会議録も図書館または市ホームページからご覧いただけます。

※今回の会議録は、12月上旬に公開を予定しています。



会議録



市議会の仕事

市議会には、市の行政を住民の立場から評価・検討し、また、住民のための各種サービスについてさまざまな提案をするために、いろいろな権限が与えられています。

議決 市議会の仕事で、重要でしかも代表的なものは、市長や議員から提出された議案などを審議して、その可否を決めることです。

このように議会が意思を決定することを議決といいます。

議決の種類は、原案可決・修正可決・否決・同意・認定・承認・採択・不採択などで、議決を必要とする案件には、条例の制定や改廃、予算を定めること、決算の認定、重要な契約の締結などがあります。

選挙・選任および同意 市議会は、議長・副議長・選挙管理委員などを選挙によって選出します。

また、市長から提出される副市長・監査委員・教育委員会委員などの選任または任命について、同意するかどうかを決めます。

市政のチェック 議会は、市長から提出された議案に対する質疑、あるいは市の一般事務について質問をすることなどにより、執行機関の独走や偏りなどを指摘し、適正に行財政の運営が行われるようチェックしています。

また、議会の議決により、調査・検査活動を行うことができ、書面検査・監査請求のほか、法律に基づく調査権（地方自治法第100条）などが与えられています。

議員の発案権 議員は、議会の議決事項に関し、予算案など議員に発案権のない事項を除き、みずから議案を提出できる権限をもっています。これを発案権といいます。

意見書の提出 市民の生活環境の改善や、福祉の増進を図るためには、市の力だけでは解決できない諸問題があります。このようなとき、市議会では、国や県などの関係行政庁などに対して、意見書を提出することができます。

請願の審議 市議会では、市民の皆さんの要望などを請願書として受け付け、その内容を施策に反映させるべきかどうかを審議します。

寄附行為の禁止について

議員の寄附行為は、公職選挙法の規定により禁止されています。

～次のようなものが寄附禁止の対象になります～

- ・お中元やお歳暮
- ・暑中見舞いや年賀状などの時候のあいさつ状（答礼のための自筆によるものを除く）
- ・本人が出席しない結婚式の祝儀や葬式の香典
- ・まつりや親睦旅行への差し入れや寸志等

次回定例会の予定

今年は朝霞市議会議員の一般選挙となっています。次回市議会定例会は任期満了後の12月18日以降に開会予定です。





みのる
実
富岡 勝則

皆さんこんにちは。

暦の上では秋になっても真夏日が続き、なかなか秋の気配を感じることができませんでしたが、10月に入ってからは急に涼しくなるなど、以前よりも秋が短くなってきたように感じます。秋は木々が色づき、果物や野菜など多くの実りをもたらしてくれます。秋の旬の食材、皆さんはもう味わいましたか。

さて、実りの秋といえば農業祭です。市では、11月19日(日)午前10時から、中央公民館・コミュニティセンターで「実りのまつり朝霞市農業祭」を開催します。後継者不足が深刻な中、市内で農業を営む皆さんの発表の場で、丹精込めて育てた野菜などを出品していただきます。私も毎年拝見していますが、どれも立派で味わってみたいくなるものばかりで、朝霞の農業は健在であることを心強く感じています。農業祭では出品された野菜な

どの表彰式のほか、農業委員の皆さんによるつきたてお餅の販売、朝霞で採れたニンジンなどを100円で詰め放題できるコーナー、なにより正午からは、出品された野菜などの販売も行いますので魅力ある催しが盛りだくさんです。また、都市間交流先の山形県東根市のラ・フランスやりんご、越生町のゆずや梅干しなどの特産品を販売していただくため、現地から応援に駆けつけていただきます。皆さんもぜひ農業祭にお越しいただき、実りの秋を体験いただければと思います。

ところで、先月のコラムでは11月4日(土)午後6時から1万発の花火を打ち上げるお話をしましたが、11月3日と4日には、朝霞駅前商店街やシンボルロードなどで、アサカストリートテラスが開催されます。このイベントは、令和2年に新型コロナが流行し、多くの催しを中止せざるを得なかったときに、沿道の飲食店が道路を利用し、密集を避けたテラス営業を行うことが許可されるようになったことから企画したものです。ノウハウを持つ市民や商店会のご協力で、万全の感染対策のもと、多くの方で賑わい大成功でした。今ではあさかエリアデザイン会議が主催する秋のイベントとしてすっかり定着しています。飲食や音楽、雑貨販売など、朝霞のまちなかテラスをのんびりと歩く一日にしてはいかががでしょうか。

では、また。

第37回朝霞市健康まつり in わくわくどーむ〜くらしの中から健康づくり〜

☎・問/健康づくり課 ☎465-8611 健康まつり当日：わくわくどーむ ☎472-6000

日時/11月23日(木・祝) 午前10時～午後3時 ※受付は午後2時30分まで

会場/わくわくどーむ(健康増進センター)

内容/・[8020よい歯のコンクール] 優秀者の表彰 ・ベリーダンスショー

・親子でレッツ・ダンス【事前申込制】 ・黒目川わくわくウォーク【事前申込制】

・へるす☆アップラリー(体組成測定、体力測定、おとなのボディバランス相談)

・ベジチェック ・血管年齢測定(簡易測定) ・保健師による健康相談

・歯科衛生士による噛む力チェックと歯みがき相談 ・管理栄養士による栄養相談

・ぽぽたんといっしょに写真を撮ろう! ・スタンプラリーでポップコーンをゲットしよう!

無料開放

プール・トレーニングルーム



★事前予約が必要なコーナー★

親子でレッツ・ダンス!	黒目川わくわくウォーク(おみやげ付き♪)
内容/親子で楽しくからだを動かしましょう	内容/歩き方レッスン、ウォーキング(約2.5km)
時間/午前11時15分～正午 会場/3階スタジオ	時間/午前10時45分～正午 集合場所/正面玄関
対象/市内在住の3～6歳のお子さんと保護者	対象/市内在住の方 定員/20人(先着順)
定員/15組(先着順)	持ち物/飲み物、雨天時は室内履き
持ち物/飲み物、汗ふきタオル	その他/動きやすい服装、靴
申込方法/11月1日(水)から、電話・窓口・右上のコードで	申込方法/11月1日(水)から、電話・窓口・右上のコードで

ひとの推移

人 □ 144,871人(+11人) 男 72,978人(+22人) 女 71,893人(-11人)

世帯数 70,062世帯(+72世帯)

令和5年10月1日現在()内は前月比



募集

パブリック・コメント (意見募集)

詳しくは、各コードから市ホームページをご確認ください。

共通事項

意見を提出できる方 / 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人および法人、各計画に利害関係を有する方

提出方法 / 住所、氏名(法人の場合は所在地、名称、代表者名)、意見とその理由を記入し、各期間内に郵送【必着】、FAX、メールまたは持参

※様式自由。匿名・電話は不可。メールの場合、件名を、(1)は「第6次朝霞市一般廃棄物処理基本計画(案)への意見」、(2)は「第6次朝霞市障害者プラン等(素案)への意見」、(3)は「朝霞市空家等対策計画(素案)への意見」と記入し、添付ファイルは使用せず、メール本文に記載

意見の公表 / 個別に回答は行わず、個人情報を除き、市ホームページで公表する予定

(1) 第6次朝霞市一般廃棄物処理基本計画(案)

期間 / 11月21日(火)～12月21日(木)

資料閲覧場所 / 市政情報コーナー、内間木支所、各出張所、各公民館、市ホームページ、資源リサイクル課(クリーンセンター、リサイクルプラザ)



<市民説明会>

日時 / ①12月6日(火) 午前10時～11時30分
②12月6日(火) 午後7時～8時30分
③12月9日(土) 午前10時～11時30分

会場 / ①・②リサイクルプラザ3階 活動室
③市役所5階 501・502会議室

問・提出先 / 資源リサイクル課(クリーンセンター)

〒351-0033 大字浜崎390-45

☎456-1593 FAX456-3655

✉sigen_risaikuru@city.asaka.lg.jp

(2) 第6次朝霞市障害者プラン・第7期朝霞市障害福祉計画・第3期朝霞市障害児計画(素案)

期間 / 11月1日(水)～30日(木)

資料閲覧場所 / 市政情報コーナー、内間木支所、各出張所、図書館(本館・北朝霞分館)、各公民館、市ホームページ、障害福祉課



問・問 / 障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

✉syogai_fukusi@city.asaka.lg.jp

※提出先住所は最終ページ下部に記載

(3) 朝霞市空家等対策計画(素案)

期間 / 11月14日(火)～12月13日(水)

資料閲覧場所 / 市政情報コーナー、内間木支所、各出張所、各公民館、市ホームページ、開発建築課



問・問 / 開発建築課 ☎423-3854 FAX463-9490

✉kaihatu_kentiku@city.asaka.lg.jp

※提出先住所は最終ページ下部に記載

シルバー人材センター会員

資格 / 原則、60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容 / 公共施設管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時 / 11月15日(水)、12月14日(木)

令和6年1月15日(月) いずれも午前9時～

会場 / 朝霞地区シルバー人材センター(武道館敷地内)

定員 / 24人(事前申込制)

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は、何でもご相談ください。

問・問 / 公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター

☎465-0339

胃・大腸カメラ

乳腺外科・婦人科・肛門科

*医師・スタッフ
全員女性
*骨密度検査
*フラセンタ注射

*日帰り肛門手術可能
*土日・当日の検査も可能
ぜひご相談ください



たまきクリニック

埼玉県朝霞市本町2-4-18/ハモスビル4FB

お問い合わせはこちらまで
TEL: 048-423-2204
ホームページ: tamaki-clinic.net

ハウスクリーニング専門店

おうちクリーニングにここに



ハウスクリーニング士と家事代行アドバイザーの夫婦が力を合わせて丁寧にお掃除します!

エアコン / 洗濯機 / 浴室 / レンジフード / キッチン
トイレ / 洗面所 / 玄関 / ベランダ / 定期コースなど

お得なキャンペーンを随時行っております



朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707
土日祝日営業 8時～19時 お見積り無料



朝霞市立図書館協議会委員

人数／1人
 任期／令和6年1月16日～令和8年1月15日
 会議／年2回程度
 報酬／会議出席につき日額8,000円、費用弁償1日あたり2,400円
 申込方法／11月20日(月)【当日消印有効】までに、申込書(図書館本館、北朝霞分館で配布。または、図書館ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、郵送(住所は35ページ上部に記載)、FAX、メールまたは持参
 選考／書類選考(申込多数の場合、公開抽せん)
 ※詳しくは、図書館ホームページをご確認ください。
 申・問／図書館本館 ☎466-8686
 FAX466-8441
 ☐tosyo@city.asaka.lg.jp



税務署アルバイト

人数／65人程度
 勤務期間／令和6年1～3月のうち、1～3か月間
 勤務内容／確定申告書作成パソコンの操作補助、端末機によるデータ入力業務、書類の整理業務、受付・窓口案内 など
 勤務日時／週5日間程度、午前9時～午後5時のうち1日4～7時間勤務
 ※2・3月は、日曜日勤務の場合あり
 時給／1,040円または1,060円
 申込方法／11月27日(月)【必着】までに、履歴書を郵送(〒351-8601 本町1-1-46)または持参
 ※申込多数の場合、受け付けを締め切る場合あり
 選考方法／面接
 ※面接予定者に面接日程を電話連絡します。
 申・問／朝霞税務署 ☎467-2211

第12回北朝霞どんぶり王選手権出店者

実施予定日／令和6年2月4日(日)
 申込方法／12月8日(金)までに、市ホームページの申込フォームで
 ※詳しくは、市ホームページをご確認ください。
 申・問／産業振興課 ☎463-1903



ご案内

野外焼却は禁止されています

家庭ごみや事業系廃棄物などを野外で焼却すること(野焼き)は、法律や県の条例により原則禁止されています。焼却炉を利用する場合でも、一定の基準を満たした炉でなければ使用できず、工場・事業所が使用する場合は、埼玉県への届け出が必要です。
 問／環境推進課 ☎463-1512

年金生活者支援給付金の請求はお早めに!

新たに給付金を受け取ることができる方へ、日本年金機構から請求手続きのご案内が郵送されています。令和6年1月4日までの請求手続き完了で、令和5年10月分からさかのぼって受け取ることができます。
 問／給付金専用ダイヤル
 ☎0570-05-4092
 050から始まる電話でおかけになる場合は
 ☎03-5539-2216

モラハラはDVです!

配偶者等から身体的・精神的暴力等を受けていると感じたら、一度ご相談ください。
 市ホームページもご確認ください。
 問／それいゆぷらざ(女性センター)
 ☎463-0356



相続遺言 / 建設・宅建・産廃業 / 法人設立
 農地転用 / 外国人雇用 / Visa Application

毎月1回 無料相談会 開催中!
 市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390

ASK (I-エスケー) 行政書士法人
 朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com
 行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子

相続登記

お済みですか?

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法行政事務所
 朝霞市本町2-1-1野口ビル201
048-465-2261 P4台完備

朝霞市役所 目の前!



居住支援相談をご利用ください

住まい探しなどでお困りの方は、お気軽にご相談ください。

日時/毎月第1木曜日(1・5月は第3木曜日)
午後1時～4時

会場/市役所1階 市民相談室

対象/市内在住の方

相談員/社会福祉士

申込方法/前日までに電話または窓口で(事前予約制)

申・問/開発建築課 ☎423-3854

分譲マンション管理相談

マンションの管理や管理組合の運営など、マンション管理士による無料相談を行っています。

日時/毎月第1水曜日(1・5月は第2水曜日)
午後1時30分～4時20分(5月のみ午前9時～11時50分)

会場/市役所1階 市民相談室

相談員/マンション管理士

申込方法/相談日前月の第3月曜日から電話で(定員3組・1組50分)

※当日参加は、お問い合わせください。

申・問/開発建築課 ☎423-3854

「あさかバレンタインばる」開催!

朝霞市内の登録店舗で利用できるプレミアム付チケット「あさかバレンタインばる」を予約販売します。5,000円分のチケットを、4,000円でお買い求めいただけるお得なチケットです。

申込期間/10月23日(月)～11月17日(金)

※申込多数の場合、抽せん

利用期間/令和6年1月9日(火)
～2月14日(水)

※詳しくは、朝霞市商工会ホームページをご確認ください。

申・問/朝霞市商工会 ☎470-5959



荒川緑肥を無償で配布します

河川の堤防の刈草から作った堆肥を配布します。

※販売目的の方には配布不可

申込方法/12月8日(金)【当日消印有効】までに、往復はがきで

※配布量:最大1t。申込多数の場合、数量調整

配布期間/令和6年1月22日(月)～2月3日(出)

※1月28日(日)を除く

※詳しくは、荒川上流河川事務所ホームページまたは荒川上流河川事務所・各出張所等で配布の応募要領をご確認ください。

申・問/荒川上流河川事務所荒川緑肥事務局

☎049-246-1031



市への寄付ありがとうございました

▶埼玉土建一般労働組合朝志和支部から 1万円

長寿を祝う会を開催しました

9月18日(月・祝)の敬老の日に、ゆめぱれす(市民会館)にて、長寿を祝う会を開催しました。77・80・88・90・99・100歳の多くの方にご出席いただき、代表の方へ祝い金の目録が贈られ、長山洋子^{ながやまようこ}さんの歌謡ショーなどもあり、楽しいひと時となりました。

式典の様子はYouTubeで配信しています。ぜひ、ご覧ください。

問/長寿はつらつ課 ☎463-1921



リサイクルショップ 休業のお知らせ

11月29日(水)は、コンピュータ・システム切り替えのため、リサイクルプラザ内のリサイクルショップを休業します。

問/リサイクルプラザ ☎486-0222

「やっぱり家がいい。」

～家族の心と体が休まる場所を～

住む人が幸せになれる。そんな家や空間をご提供していきたい。



耐震等級3 パッシブデザイン
UA値0.34 高気密C値0.5
高気密高断熱・高耐震・高耐久・自然素材



有限会社
獅子倉工務店
朝霞市溝沼7-4-53
TEL048-461-6823



樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!

例:樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982



ご案内

10月1日～11月30日は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動

麻薬・覚醒剤・大麻などの薬物の乱用は、自分自身はもちろん、家族や周りの人たちの人生も狂わせてしまいます。薬物の乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」正しい知識を身につけ、薬物の乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの方は、ご相談ください。

問/朝霞保健所 ☎461-0468

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

ささいなことで怒鳴ったり、物に当たる。無視をしたり、不機嫌になる。あなたとパートナーの間にこのような兆候はありませんか？ 当たり前だと思っていたことがDVのサインかもしれません。暴力は親しい間柄でも、どんな理由であっても決して許されるものではありません。それいゆらぎ（女性センター）ではこの期間に合わせ、パープルリボン運動の啓発イベントやパネル展示などを行います。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問/それいゆらぎ（女性センター）☎463-2697



11月1日～12月9日は「障害者用駐車場マナーアップキャンペーン強調期間」

障害者用駐車場は、車いす使用者や、体の不自由な高齢者、障害者など、車の乗り降りや移動に配慮が必要な人のための、幅の広い駐車区画のことです。

必要がない人は駐車しない。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

問/埼玉県福祉政策課 ☎830-3223



コンビニ交付サービスを一時停止します

日時/11月22日(水) 午前6時30分～10時

問/総合窓口課 ☎463-2605

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカー行為など、女性をめぐるさまざまな人権問題に取り組むため、通常の受付時間を延長するなどし、一人でも多くの女性から専用相談電話による相談を受け付けます。秘密は厳守します。

日時/11月15日(水)～21日(火)

午前8時30分～午後7時

※11月18日(土)・19日(日)は午前10時～午後5時

専用相談電話/☎0570-070-810

相談担当者/法務局職員、人権擁護委員

問/さいたま地方法務局人権擁護課 ☎859-3507

令和5年秋季全国火災予防運動

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

11月9日(木)～15日(水)に、秋季全国火災予防運動が実施されます。これから、空気が乾燥し、火災の発生しやすい季節を迎えます。火の取り扱いには、十分注意しましょう。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

《4つの習慣》

- 寝たばこは、絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し不必要なプラグは抜く

《6つの対策》

- ストーブやこんろ等は安全装置の付いたものを
- 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換を
- 寝具、衣類およびカーテンは防災品に
- 消火器等を設置し、使用方法を確認
- お年寄りや身体の不自由な人の避難経路・方法を常に確保
- 地域ぐるみで防火対策を

問/埼玉県南西部消防局予防課 ☎460-0121

くつらい不妊治療でお悩みの方
【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
本・日曜・祝祭日 徒歩8分
妊娠を望まれている方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ

まずはお電話を!>
お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830
朝霞市 漢方 漢方相談薬局
http://www.saitamakango.com/

昭和薬局
埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制
痛み合う場合がございますので
電話予約をして頂けると
スムーズにご診察いただけます。

生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方もぜひご相談下さい。

相談 無料
相続・遺言書・成年後見のことなら
彩 (いそどり) 相続相談所

毎週日曜日に無料相談会開催中(予約制)

お気軽にご相談ください。日時と場所はホームページか
電話で確認して、ご予約をお願いします。

☎048-469-2850
運営事務局:行政書士藤田孝久事務所
朝霞市本町2-2-32セレネ朝霞202



11月は埼玉県の「いじめ撲滅強調月間」です

いじめは重大な人権侵害であり、決して許されることではありません。いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず相談してください。

相談窓口

- さいたまチャイルドライン（午後4時～9時）
☎0120-99-7777
- 埼玉県こころの電話（土・日曜日、祝日、年末年始を除く 午前9時～午後5時） ☎723-1447
- 埼玉県警察少年サポートセンター（土・日曜日、祝日、年末年始を除く 午前8時30分～午後5時15分）
ヤングテレホンコーナー ☎861-1152
- 埼玉いのちの電話（365日24時間対応）
☎645-4343

※インターネット相談は右のコードから



- 埼玉県 SNS 相談（日曜/午後9時～翌6時、月曜/午後9時～翌1時）
LINEで相談/LINEID「@kokosai」
- こどもの人権110番（土・日曜日、祝日、年末年始を除く 午前8時30分～午後5時15分）
☎0120-007-110

通報窓口

- いじめ通報窓口
※情報提供を受けることが目的であり、相談に対する返信は行いません。



ゆめぱれす臨時休館のお知らせ

11月20日(月)は、保守点検のため臨時休館します。
 問/ゆめぱれす（市民会館） ☎466-2525

いし案内

わたしたちができること ～障害者差別解消法～

No.76 『11月1日から思いやり駐車場制度の利用証を交付します』

利用証は3種類あります（駐車時にルームミラーに掲示します）



対象者	障害者・難病患者等	高齢者等	妊産婦・けが人等
交付窓口	障害福祉課 ☎463-1599	長寿はつらつ課 ☎463-1921	健康づくり課 ☎451-0155

申請方法（交付対象の要件に該当した方が申請できます）

- ①県の電子申請で申請ができます（県福祉政策課）→電子申請（右のコード）
- ②市の交付窓口で申請ができます
制度の詳細は、県ホームページをご確認ください。
- ③郵送でも申請できます



〈送付先〉〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3-15-1 県福祉対策課政策企画担当宛

問/埼玉県福祉政策課 ☎830-3223 FAX830-4801

相続・遺言・交通事故・離婚・土地建物トラブル

その他、民事・家事・刑事・少年事件などのご相談にも応じます。

●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。
 相続・遺言・交通事故被害・離婚の初回相談料（1時間）は無料です。
 受付時間：月～金曜日 午前9時～午後6時（土曜日は事前予約があれば可）

TEL 048-472-7300 【埼玉弁護士会所属】

〒351-0022
 朝霞市東弁財 2-12-21
<https://www.shiomi-law-office.com>
塩味法律事務所
 朝霞台駅南口徒歩1分



代表弁護士 塩味 達次郎
 弁護士 塩味 滋子
 弁護士 上野 奈央子
 弁護士 正野 寛樹
 弁護士 遠藤 浩紀

ご葬儀・ご法要



東上プライベートホール 朝霞

朝霞市幸町 3-10-15 ☎048-463-2610



日本手話情報コーナー No.86

☎/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

YouTube「朝霞社協公式チャンネル」



ほんとう
本当



5指をそろえて立て、顎に2回あてます。

うそ
うそ



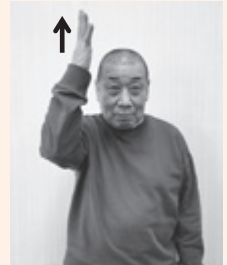
人差し指で、頬をつつくように表します。

おぼえる
覚える



開いた手を握りながら下ろし、頭につけます。

わすれる
忘れる



頭の横から、握った手を上げながら開きます。

ご案内

朝霞市は男女平等社会の実現を目指しています 「選べないなんてつまらない」

☎/それいゆぶらざ（女性センター） ☎463-2697

私には小学2年生の息子と幼稚園に通う6歳の娘がいます。娘の就学準備のため家族でランドセルを見に行った時の話です。

店内には色とりどりのランドセルが並び、細かな刺繍があしらわれたものや、光るデザインのものなど、たくさん並んでいました。娘はすかさず赤ピンク色の花模様があしらわれた光るランドセルを選び、離しませんでした。母としては6年間飽きずにもてるのだろうか…もっと無難なものの方が…という内心複雑な気持ちを隠しきれませんでした。「ママの時代はこんなに選べなかったよ、赤か黒ばかりで、男子は黒、女子は赤みたいな時代だったなあー。」なんて話を息子の前でもらしていると、「えーなんで男が黒しかダメなの？つまらないねー。俺赤好きだよ！女の子だって黒好きな子いるじゃん！」と返されてしまいました。私はその返答にごもっとも！と思ってしまいました。今の時代、息子にとっては誰が何色のランドセルかなんて関係なく、好きな色を持つことのほうが大事であるんだなと感じました。今振り返れば、当時も決して色が選べなかったわけではなく、みんなと同じであることに安心感を覚え、そこから外れることはとても勇

気のいることでした。ランドセルの色さえ皆と同じほうが良いと感じていたあの時代と、今は確実に変わってきています。たくさんの選択肢とその選択を当たり前のように受け止めてもらえる環境が、この子たちが大人になっていく頃にはきっとあるのだろうと希望がもてました。そのためには、小さいうちからみんな色々でいいんだよ。ということをお伝え続けることが大切なんだなと実感した1日でした。娘のランドセルは最初に選んだものを購入しました。

「みんなイロイロいいよねクイズ」を開催

今年の8月に行われたサマーフェスティバルで、女性センター登録団体「子育て応援サークル ル・スリール」さんにご協力いただき、子どもたちに絵本や工作、クイズを通して「多様な性」「自分らしく表現すること、認め合うこと」を遊びを通して伝えていただきました。



※このコラムは、「男女平等推進事業企画・運営協力員」と協働で、日々の生活の中で感じている「男女平等」について、執筆しています。

注意

高額を請求するトイレ修理の詐欺

緊急性に付け込まれる恐れがあります。慌てず数社の見積りを取りましょう!!

キャンセルできませんよ…

便器を取り替えますよ



怪しいな!? と思ったら遠慮なくご相談下さい

創業60年以上・朝霞市水道局指定店
地域密着・安心価格で大切な地元の皆さんを守ります!

株ライフプラス フロアタイムズ 朝霞店 朝霞市溝沼1272-7(東洋大学前)

0120-167-555

HPはこちら



市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 0120-40-1059

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索



私ができるSDGsは、ごみ分別！ ～11月はごみ分別キャンペーン月間です～

☎資源リサイクル課（クリーンセンター） ☎456-1593

小さな紙でもリサイクルできます ～ごみ箱の横に、ひと工夫～

燃やすごみには、紙が約40%も含まれています。この中には、リサイクルできる紙が多く含まれています。小さな紙でも、紙袋に入れてひもで縛ると、資源の「雑がみ」として出せます。



小さな紙を、燃やすごみに出していますか？



ごみ箱の横に紙袋を用意して、紙を分けましょう。



ひもで縛ったら、資源の「雑がみ」として出せます。ぜひお試しを！

※雨天の場合は、次の収集日に出してください。

内側が銀色の紙パックも、資源として出せます！

今まで内側が銀色の紙パックは燃やすごみとして回収していましたが、牛乳パックなどと同じ資源の「紙パック」として出せるようになりました。軽くすすいで開いてから乾かして、ひもで束ねて出してください。

ご案内

催し・講座



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも費用/無料、申込方法/事前申込不要



あさか朝市

☎産業振興課 ☎463-1903

日時/11月5日(日) 午前7時～9時 ※雨天中止
 会場/花の池テラス（市役所庁舎前広場）
 内容/インテリア雑貨、軽食、野菜など
 ※Instagramで#あさか朝市と検索！



園庭開放

☎保育課 ☎463-2939

日時/11月8日(水)・22日(水) 午前9時30分～11時30分
 ※雨天中止。11月22日、本町・泉水保育園で出張家庭児童相談室を実施します。
 会場/各公設保育園（北朝霞保育園分園は除く）



プレーパークキャラバン

☎みどり公園課 ☎463-0374

日時・会場/①11月6日(月) 午後2時～5時 根岸台自然公園
 ②11月10日(金) 午前10時～午後1時、午後2時～5時 北割公園
 ※詳しくは、右のコードをご確認ください。



朝霞の森秋まつり

☎朝霞の森秋まつり実行委員会 ☎090-5209-9467

日時/11月11日(日) 午後1時～5時30分 ※雨天中止
 会場/朝霞の森
 内容/コンサート、キャンプファイヤー、落ち葉プール、模擬店など



生活教養講座「陶芸体験」

主催・甲・閏/内間木公民館 ☎456-1055

日時/①12月11日(月) (マグカップづくり) ②令和6年1月22日(月) (作品受取など) 両日とも午前10時～正午
 会場/丸沼陶芸倶楽部（上内間木493-1） 対象/成人 定員/12人 費用/3,000円
 講師/丸沼陶芸倶楽部 榎本洋二さん、榎本美鈴さん、松本充央さん 持ち物/タオル、エプロン
 保育/4人（1歳以上の未就学児） 申込方法/11月22日(水)正午までに、電話・窓口・右のコードで



乳がん検診を受けるなら

※個別がん検診実施医療機関 検診の検査は全て女性技師が担当します



あさか台
 乳腺クリニック

お問い合わせ Tel. 048-487-7057
 朝霞市東弁財 1-5-18 カロータ 3 階(朝霞台駅徒歩1分)



朝霞市専用
 お掃除カレンダーを
 プレゼント

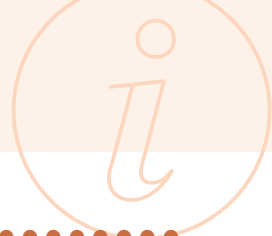
上手な粗大ごみの捨て方
 お部屋の片付け方

ノウハウ動画
 公開中



大村商事株式会社

OH/AURA 0120-538-113 朝霞市上内間木 713-8 大村商事 不用品



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



こころもからだもパワーチャージ

問/それいゆぶらざ (女性センター)
☎463-2697

日時/11月11日(土) 午前10時~正午
会場/産業文化センター1階 ギャラリー
講師/第1部:NPO 法人美えな塾 かたやま 片山やよいさん
第2部:ボディバランスエクササイズ
ほしなひろえ サークル 星名弘恵さん
定員/20人 (先着順・当日直接会場へ)
持ち物/フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物



黒目川エコ探検

申・問/あさか環境市民会議 まつなが 松永
☎090-3451-0381 ✉halgenki@gmail.com

日時/11月12日(日) 午前9時30分~午後2時
※雨天中止 (小雨決行)
集合場所/朝霞台駅南口 リそな銀行前
費用/100円 (保険代)、交通費 (バス代)
持ち物/お弁当、飲み物、筆記用具、雨具
申込方法/件名を「黒目川エコ探検」とし、氏名、日中
連絡のとれる電話番号を、電話またはメールで



ファミリー・サポート・センター全体交流会

問/ファミリー・サポート・センター ☎483-4501

事業開始20周年記念の交流会です。どんぐり拾い、焼き芋 (無料) を企画しています。
日時/11月12日(日) 午前10時~正午 ※雨天中止 会場/朝霞の森
※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



Jazz Night

会場・問/ゆめばれず (市民会館)
☎466-2525

食事やお酒とともにジャズの生演奏が楽しめます。
日時/12月22日(金) 午後6時15分~(開場:午後6時)
出演/たなべのぶお 田辺信男 (T-Sax) ほか
入場料/【全席指定】4,000円 (食事付き飲み放題)
定員/96人
発売日/11月11日(土)午前10時から、ゆめばれず (市
民会館) 窓口で (電話予約は同日午後1時30分~)



さくらんぼのイベント

会場・申・問/子育て支援センター
「さくらんぼ」 ☎450-7707 (仲町保育園)

ピースのお部屋 日程/11月21日(火)
対象/生後2か月 定員/6組
タッチのお部屋 日程/11月14日(火)
対象/生後5か月 定員/6組
ハニーのお部屋 日程/11月15日(水)
対象/生後8か月 定員/6組
共通事項 時間/午前9時30分~10時30分
申込方法/11月7日(火)から電話で (先着順)



ぐらんぱとあそぼう!

主催・申・問/NPO 法人朝霞ぐらんぱの会 ☎090-1850-1653 ✉asaka.grandpa.npo@gmail.com

日時/11月23日 (木・祝) 午前11時30分~午後3時 会場/中央公民館・コミュニティセンター
内容/親子で楽しめるものづくりとあそび (かざぐるま、バルーンアート、皿回し、スライムほか)
申込方法/お子さんと保護者の氏名・住所・電話番号を、メールまたは右のコードで



親子で楽しむ絵てがみ教室

主催・申・問/NPO 法人朝霞ぐらんぱの会 ☎466-2942 ✉mituhiko550206@jcom.home.ne.jp

日時/11月26日(日) 午前10時~正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 講師/かたやなぎよしえ 片柳芳枝さん
対象/市内在住の小学生とその保護者 定員/10組20人 (先着順) 費用/1人300円
持ち物/筆記用具、新聞紙 (見開き1枚)、ぞうきん1枚、ポケットティッシュ1個 申込方法/電話またはメールで

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533
「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり
常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。
協力:株式会社丸沼倉庫

埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日/11月16日(木)~21日(火)
会場/戸田ボートレース場
※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟して
おり、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用し
ています。
問/埼玉県都市ボートレース企業団 ☎823-8711
<https://www.boatrace-toda.jp/>



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



黒目川クリーンエイド & プラごみゼロ2023

主催・申・閩/あさか環境市民会議 こぼやし 小林
✉ mioriver@y8.dion.ne.jp

日時/11月5日(日) 午前10時～11時30分 ※雨天中止
会場/浜崎黒目橋(産業文化センター横)



古布 de 「なべ敷き」づくり!

会場・申・閩/リサイクルプラザ ☎486-0222

日時/11月18日(土) 午後2時～
対象/中学生以上の方
定員/10人(先着順) 持ち物/裁縫道具
申込方法/11月1日(火)午前9時から、電話または窓口
で(木曜日と11月3日(金・祝)は休所日)



はつらつ健康教室(腰痛予防)

申・閩/長寿はつらつ課 ☎483-4520

日時/11月17日(金) 午後2時～3時30分
会場/ゆめばれす(市民会館) 定員/30人(先着順)
対象/軽い運動が可能な50歳以上の方
持ち物/タオル、飲み物
申込方法/11月1日(火)午前9時から、
右のコードまたは電話で
主催/TMG あさか医療センター



里山の竹を活かそう!

申・閩/あさか環境市民会議 あけやま 明山
☎080-5501-9735
✉ akeyama@jcom.home.ne.jp

日時/12月3日(日) 午前10時～正午
集合場所/岡町内会館
費用/100円(保険代) 定員/20人(先着順)
申込方法/件名を「竹細工」とし、氏名・日中連絡のと
れる電話番号を、電話またはメールで



はあとびあふれあい祭り

閩/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2475

日時/11月23日(木・祝) 午前9時30分～午後2時
会場/はあとびあ(総合福祉センター)
内容/サイエンスショー・プラネタリウム・射的・輪投
げ・切り絵・キッチンカー・消防車展示など



園庭で遊ぼう・子育て相談会

閩/みつばすみれ学園 ☎471-3115

日時/11月15日(水)、12月13日(水)
午前10時30分～11時30分
会場/児童発達支援センターみつばすみれ学園 園庭
(志木市下宗岡1-23-1)



クリーン&マナーアップキャン ペーン!

申・閩/動物との共生社会を目指す会 Vest.
☎090-5394-3717 ✉ vest.asaka@gmail.com

日時/11月19日(日) 午前10時～正午 ※雨天中止
会場/黒目川堤防 ※エコネットあさか入口集合
定員/約15人
持ち物/ポリ袋、軍手、トンブ(貸出可能)
申込方法/電話またはメールで



地域福祉講演会

閩/福祉相談課 ☎463-1594

日時/11月20日(月) 午後2時～4時
会場/産業文化センター3階 多目的ホール
内容/講演「これからの地域福祉のありようを考える」
講師/立教大学福祉学科 准教授 かわむらぐと 川村岳人さん
定員/176人(先着順)
保育/11月10日(金)までに、窓口または電話でお申し
込みください。(1歳以上未就学児の幼児。先着6人)



消費生活・市民活動パネル展

閩/消費生活パネル展:地域づくり支援課 ☎463-2648

市民活動パネル展:市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

日程・会場/①11月29日(水)～12月20日(水) カインズ朝霞店3階特設コーナー(根岸台3-20-1)
②12月22日(金)～令和6年1月8日(月・祝) わくわくどーむ
③令和6年1月11日(水)～24日(水) 図書館本館



これで解決! NPO 相談会

申・閩/市民活動支援ステーション・シニア活動センター
☎463-1417 ☎463-3199 ✉ simin_katudo@city.asaka.lg.jp

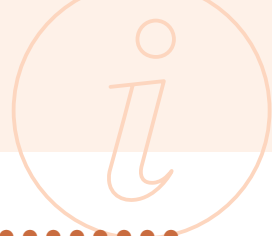
日時/11月15日(水) 午前10時～午後4時 会場/ゆめばれす(市民会館) 会議室(梅)
内容/①NPO 法人税務・会計相談会 ②NPO 法人設立・団体運営相談会
定員/①7団体 ②5団体(事前申込制・先着順) 申込方法/電話・FAX・メールで



市民活動の助成金活用

会場・申・閩/市民活動支援ステーション・シニア活動センター
☎463-1417 ✉ simin_katudo@city.asaka.lg.jp

日時/11月26日(日) ①午前10時～ ②午前11時～ ③午後1時～ ④午後2時～ ⑤午後3時～
⑥午後4時～ ※1枠45分程度 対象/市民活動団体または市民活動を始めたい方 ※初心者向け
定員/6団体(人)(事前申込制・先着順) 申込方法/電話またはメールで



催し・講座 記載のないものは、対象/どなたでも 費用/無料、申込方法/事前申込不要



フレッシュトレーニング教室 (1~3月)

申・問/長寿はつらつ課 ☎463-1952・1719 FAX463-1025

会場1: ゆめぱれす (市民会館)

日程/令和6年1月10日~2月28日の毎週水曜日 (全8回) 定員/40人

会場2: ㈱ランダルコーポレーション (西原1-7-1)

日程/令和6年1月11日~2月29日の毎週木曜日 (全8回) 定員/10人

会場3: 総合体育館

日程/令和6年1月12日~3月8日の毎週金曜日 (全8回) ※2月23日を除く 定員/30人

共通事項 時間/①午前9時15分~10時15分 ②午前10時45分~11時45分

対象/市内在住の65歳以上で軽い運動ができる方 ※医師に運動を禁止されている方は参加できません。

内容/運動機能低下防止のための健康体操 (筋力トレーニング、ストレッチ、脳トレ、リズム体操など)

申込方法/電話・FAX・はがきで、氏名・生年月日・住所・電話番号・緊急連絡先・希望の会場と時間 (第2希望まで可) をお伝えください。

電話・FAXで申し込みの場合: 11月8日(水)~11月14日(火) (土・日曜日は除く) 午前9時~午後4時

はがきで申し込みの場合: 11月14日(火)【必着】までに長寿はつらつ課へ (住所は最終ページ下部に記載)

※申込多数の場合、抽せん (新規の方優先)。当選の方のみ、12月下旬に参加券を送付します。



任意後見制度の基礎知識

申・問/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2400 ✉soudan@asaka-shakyo.or.jp

日時/11月16日(木) 午後1時~2時30分 会場/産業文化センター 多目的ホール

講師/埼玉司法書士会会長 柴由之さん 対象/障がいのあるお子さんをもつ家族

定員/100人 申込方法/11月8日(水)までに、電話またはメールで、氏名・電話番号をお伝えください。



葬儀の実際と 家族の悲しみの受け入れ方

申・問/地域包括支援センターつつじの郷 ☎472-1574

日時/11月17日(金) 午後1時30分~3時30分

会場/弁財市民センター1階 ホール

講師/小金井祭典株式会社

代表取締役 是枝嗣人さん

定員/30人 (先着順) 申込方法/電話で



うちのごはんにひと工夫!

申・問/地域包括支援センターつつじの郷 ☎472-1574

日時/11月16日(木) 午後1時30分~3時30分

会場/株式会社リゾン本社1階コミュニティギャラリー (西弁財2-4-40)

講師/介護老人保健施設つつじの郷

栄養士 宮本麻衣さん

定員/20人 (先着順) 申込方法/電話で



認知症サポーター養成講座

申・問/地域包括支援センター内間木苑 ☎458-2022 FAX458-2023

日時/11月23日 (木・祝) 午前10時~11時30分

会場/UR 朝霞浜崎団地 一階集会所 (朝志ヶ丘1-2)

対象/市内在住の方 定員/15人 (先着順)

申込方法/11月1日(水)午前8時30分から電話・FAXで



シニア世代のための就職面接会

申・問/ハローワーク朝霞 ☎463-2233 (41#)

日時/11月28日(火) 午後1時30分~3時30分

会場/志木市民会館仮設会議室 (マルイファミリー志木8階)

対象/おおむね55歳以上の方

定員/100人 (要予約・先着順) 申込方法/電話で



認知症声かけ見守り訓練

申・問/地域包括支援センター内間木苑 ☎458-2022 FAX458-2023

日時/12月7日(木) 午後2時~3時30分 会場/UR 朝霞浜崎団地 一階集会所 (朝志ヶ丘1-2)

対象/市内在住で認知症サポーター養成講座を受講済みの方 定員/10人 (先着順) 持ち物/筆記用具

申込方法/11月1日(水)午前8時30分から電話またはFAXで



AIを活用した身体機能チェックをしてみませんか!

申・問/地域包括支援センター朝光苑 ☎450-0855 FAX450-0966 ✉chiikihoukatu@choukouen.com

日時/11月28日(火) 午前10時~11時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター

対象/市内在住でおおむね60歳以上の方 定員/20人 (事前申込制・先着順)

申込方法/11月6日(月)から電話・FAX・メールで その他/介護相談など同時開催

催し・講座



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



お葬式の勉強会

会場・申・閩/斎場 ☎460-0055

日時/11月17日(金) 午前9時30分～11時

講師/NPO 法人葬儀を考える

NPO 東京代表理事 高橋進さん

定員/25人(先着順) 申込方法/電話で



朝霞いきいきふれあいひろば

主催・閩/朝霞いきいきネットワーク 佐々木
☎080-6636-8886

日時/11月21日(火) 午前10時30分～午後4時

11月22日(水) 午前10時～午後3時

会場/中央公民館・コミュニティセンター

内容/団体の展示・頒布、各種福祉体験



はあとぴあ障害者相談支援センター土曜開所日

申・閩/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2400 FAX486-2418 ✉soudan@asaka-shakyo.or.jp

日時/11月18日(土) 午前9時～午後5時 会場/はあとぴあ(総合福祉センター)

申込方法/電話・FAX・メールで(事前予約制)



事業者・労働者等相談窓口

申・閩/産業振興課 ☎463-1903

①労働・社会保険の相談(職場トラブル・労働条件など)

日程/第2・4金曜日、第3土曜日

対象/市内在住・在勤の方、市内事業者

②経営についての相談(物価高騰・インボイスなど)

日程/毎週火曜日 対象/市内事業者

共通事項 時間/午後1時～4時(1人1時間まで)

会場/産業文化センター 申込方法/電話で



第7回分譲マンションの管理・修繕に関わる情報と意見の交換会

申・閩/分譲マンション地域ネットワーク 奈良
☎090-6790-1518
✉bunman.chiikinet@gmail.com

日時/11月18日(土) 午後1時30分～4時30分

会場/和光市中央公民館2階 第1会議室
(和光市中央1-7-27)

申込方法/氏名・電話番号・マンション名(または所属
団体名)・参加予定人数を電話またはメールで

持ち物/マンションの長期修繕計画書(可能な方のみ)



地元の社会保険労務士による 無料相談会

申・閩/埼玉県社会保険労務士会あさか支部
☎461-5105

日時/11月14日(火) 午前10時30分～午後4時30分
(最終受付:午後4時)

会場/志木市民会館仮設会議室2
(マルイファミリー志木8階)

内容/年金や社会保険、職場トラブル、成年後見など



無料税務相談会

申・閩/関東信越税理士会朝霞支部事務局
☎465-0025

日時/11月14日(火) 午前10時30分～午後4時30分
(最終受付:午後4時)

会場/志木市民会館仮設会議室2
(マルイファミリー志木8階)

対象/朝霞・志木・和光・新座市在住の方

申込方法/電話で(事前予約制)



わくわくどーむがらのご案内

会場・閩/わくわくどーむ(健康増進センター)

☎472-6000

《第5期 12月開講(12～1月)スポーツ教室のご案内》

対象/市内在住・在勤・在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)

※各教室の日程や対象者などの詳細は、わくわくどーむホームページでご確認ください。

お子さん対象に開催予定の主な教室 申し込みは Web からがおすすめです!!

◇プール ※幼児はおむつが完全に外れている満3歳以上の未就学児が対象です。

・幼児水泳教室(火～土曜日) ・こども水泳教室(初級・中級・上級・特級)

◇スタジオ

・キッズ基礎ダンス ・リトルチャダンス ・キンダースポーツクラブ ・キッズバレエ ・キッズテーマパーク
ダンス ・キッズチャダンス(初級～中級) ・キッズHIPHOP(初級～中級) ・キッズ空手(初級～上級)

受付期間/11月1日(水)～14日(火) ※申込多数の場合、抽せん

詳細・申込方法等は右のコードをご確認ください。

16歳以上の方が対象の教室

◇スタジオ全20種

◇レディース水泳教室(初級・中級・上級)

・シニア水泳教室(60歳以上) ・アクアビクス ・成人水泳教室(金曜日)

1次募集受付(前期継続者優先期間)/11月1日(水)～14日(火)

2次募集受付/11月15日(水)～ ※1次募集で定員に満たない教室がある場合のみ

《わくわくどーむ11月の休館日》 11月6日(月)



わくわくどーむホームページ



Web 予約

生涯学習体験教室参加者募集!!

教室番号	教室名・講師・対象	日時	会場	費用	定員
29	手あそび歌あそび 講師/酒井眞理子さん 対象/未就学児と保護者	11月21日(火) 午前10時30分~11時30分	中央公民館・ コミュニティセンター	無料	10組 (20人)
30	歌のひろば 講師/トリオエス(S) 酒井隆紀さん 対象/成人	11月21日(火) 午後2時~3時	中央公民館・ コミュニティセンター	無料	20人
31	よちよちパソコンサークル 3回連続講座 講師/よちよちパソコンサークルの皆さん	12月3日(日)・10日(日)・17日(日) 午後1時~3時	中央公民館・ コミュニティセンター	無料	20人
32	カンタン遺言書作成セミナー 講師/彩相続相談所 藤田孝久さん	12月3日(日) 午後1時~2時30分	産業文化 センター	無料	20人
33	メルカリ教室	12月6日(水)	中央公民館・ コミュニティセンター	無料	20人
34	講師/メルカリ認定講師	33 午前10時~11時30分 34 午後2時~3時30分			20人
35	科学ワークショップ 講師/35 石原正三さん	12月9日(土) 午後1時~2時30分	中央公民館・ コミュニティセンター	500円 (教材費)	10人
36	36 手嶋よしのりさん 対象/小学3年生以上	12月10日(日) 午後1時~2時30分			10人
—	サイエンスアート展 ※事前申込不要・直接会場へ	①12月9日(土) 正午~午後5時 ②12月10日(日) 午前10時~午後4時	中央公民館・ コミュニティセンター	無料	—
37	古典和歌の魅力(入門編) 講師/若松永暁さん	12月9日(土) 午後1時~3時	中央公民館・ コミュニティセンター	700円 (教材費)	10人
38	ヨガ教室 講師/五十嵐玲子さん	12月9日(土) 午後1時30分~2時30分	弁財市民 センター	無料	12人
39	フラワーセラピー教室(正月飾り) 講師/川池さえ子さん	12月15日(金) 午後1時~3時30分	根岸台市民 センター	1,000円 (教材費)	10人

対象/市内在住・在勤・在学の方 ※申込多数の場合、抽せん。申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。

申込方法/11月13日(月)【必着】までに電話・FAX・右のコードで

※詳しくは、市ホームページまたは市内公共施設に設置するポスター・チラシをご確認ください。



市民企画講座

NPO 法人あさか市民大学主催事業

シリーズ歴史の面白さを学ぶ

その5 鉄砲とキリスト教伝来・南蛮貿易の歴史

日時/11月7日(火) 午前10時~正午

会場/中央公民館・コミュニティセンター

問い合わせ/川池 ☎090-5219-0262

✉lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

健脳なずな会主催事業

転ばぬさきの杖(体操)

日時/11月15日(水) 午後1時~3時

会場/南朝霞公民館 講堂

問い合わせ/野木 ☎463-2838

第62回 朝霞市文化祭「芸能のつどい」

文化協会や市内で活動する団体が出演する秋の舞台です。舞踊や詩吟などの伝統芸能から、キッズダンスやフラダンスなどさまざまなジャンルの舞台発表が繰り広げられます。お楽しみ抽せん会で、素敵な景品をプレゼント! ご来場をお待ちしています♪

日時/11月5日(日) 午前10時~午後2時(終演予定) 会場/ゆめぱれす(市民会館)

費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ



交通規制のお知らせ

第62回ロードレース大会のため、交通規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

規制日時／11月23日(木・祝) 午前9時～午後1時頃

規制区域／中央公園陸上競技場および朝霞の森周辺

問／生涯学習・スポーツ課

■ 午前9時～午後1時 車両通行禁止
 ■ 午前10時～午後1時 車両通行禁止
 — 周回路コース



越生の師走を歩く

難易度★☆☆ **約8km** **主催**／朝霞市歩こう会

日・集／12月17日(日) 午前7時30分 北朝霞駅東口広場(雨天決行) **行程**／朝霞台駅→坂戸駅→越生駅(降車)→山吹橋→越辺川遊歩道→越生大橋→武州唐沢駅→虚空蔵尊さくら公園→道灌パーク→越生駅 **対**／小学生以上(小学生は保護者同伴) **参**／300円 **持**／弁当・水筒・雨具等 **締**／12月1日(金) **申**／はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ **問**／前川 ☎464-5394

第10回フタバカップ

主催／朝霞市ソフトテニス連盟

日／12月16日(土)・17日(日) 午前9時～ **会**／青葉台公園テニスコート **対**／小学生：高学年男子・女子 低学年男子・女子 **参**／1,000円 **締**／11月26日(日) **申**／メールで **問**／安岡 ☎080-3523-7563
 ✉yasuoka@kjc.biglobe.ne.jp

第14回ベテランダブルステニス大会

主催／朝霞市テニス協会

日／12月10日(日) ※予備日24日(日) **会**／青葉台公園テニスコート **対**／45歳以上の男女、60歳以上の男女 **参**／一般：2,500円、協会員：2,000円 **締**／11月22日(水) **申**／右のコードで **問**／朝霞市テニス協会
 ✉asakatennis.office@gmail.com



第18回朝霞オープン ミックス大会

主催／朝霞市バドミントン連盟

日／12月16日(土) 午前9時受付 **会**／総合体育館 **種**／ミックスダブルス **対**／高校生以上 **参**／1ペア4,000円 **締**／11月30日(木) **申**／右のコードで **問**／朝霞市バドミントン連盟
 ✉asakabado@yahoo.co.jp



朝霞市民総合体育大会 なわとび・フラフープ大会

主催／朝霞市レクリエーション協会

日／12月17日(日) 午前8時30分～ **会**／総合体育館 **対**／未就学児・小学生 **定**／150人 **参**／100円 **締**／当日受付 **申**／参加申込書で(全校に配布) **問**／鈴木 ☎473-2537

文化・スポーツ振興公社からのご案内

①ASAKA ビギナーズサッカースクール (全8回)

基本技術の習得を目指した初級レベルのスクール。

日／12月18日(月)～令和6年2月26日(月) ※予備日：令和6年3月4日～25日の月曜日 A：午後3時10分～(60分) B：午後4時20分～(70分) C：午後5時40分～(70分) **対**／A：5～6歳の未就学児 B：小学1～3年生 C：小学2～4年生 **定**／A：20人 B・C：各24人 **参**／A：7,500円 B・C：8,000円

②小学生スプリントスクール (全8回・各60分)

正しい走り方の習得を目指したスクール。

日／12月18日(月)～令和6年2月26日(月) ※予備日：令和6年3月4日～25日の月曜日 A：午後4時30分～ B：午後5時40分～ **対**／A：小学1～3年生 B：小学4～6年生 **定**／各25人 **参**／7,000円

①②共通

会／中央公園陸上競技場 **締**／11月26日(日)【必着】
申／公社ホームページの申込フォームまたは往復はがき(次の内容を記入し、総合体育館宛に郵送)で

往信面 スクール名(クラス)・住所・氏名・学年(年齢)・電話番号

返信面 住所・氏名

問／総合体育館



体育施設臨時休館日 (11～12月)

総合体育館 11月13日(月)、12月11日(月)
武道館 11月6日(月)、12月4日(月)
滝の根テニスコート 11月6日(月)～10日(金)・20日(月)、12月4日(月)・18日(月)

日日時 会会場 集集合場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 持持ち物 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通☎468-0079

博物館体験教室 火おこしに挑戦！

木の棒と板をこすり合わせる昔の火おこしを体験してみませんか。
2～3人一組で協力しての作業になります。

日/12月3日(日)

①午前10時～11時 ②午後1時30分～2時30分

会/博物館 講座室

対/どなたでも

定/各回5組（1組2～4人・先着順）

※小学生以上は子どものみで参加可

申/11月2日(休)から、市ホームページの申込フォームで



古文書講座 ～はじめての古文書～

朝霞市内に残された古文書をテキストに、くずし字の読み方や江戸時代の朝霞地域について学習しませんか？本講座は6回連続で、読みやすい文書から始めます。初心者から学習できますので、お気軽にお申し込みください！

日/12月10日(日)・24日(日)、令和6年1月7日(日)・21日(日)、2月11日(日・祝)・25日(日)

各回とも午前10時～正午

会/博物館 講座室 対/どなたでも ※連続受講可能者に限る 定/36人

講/立正大学専任講師 栗原健一さん 締/11月17日(金)【必着】

申/往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・「古文書講座受講希望」と明記のうえ、博物館宛にお送りください。

※はがき1枚で1人のみ申し込み可。申込多数の場合、抽せん（初めて参加する市内在住の方を優先）。抽せん結果は、締め切り後1週間以内に郵送します。

第37回企画展「樹木と人の暮らし」ハイライト

本展では、朝霞市内で見られる樹木を中心に、木の使われ方を紹介しています。その内容をここでちょっとだけご紹介します。【展示は11月26日(日)まで開催中です！ぜひお越しください】



【食用になる木】

サンショウ（ミカン科）

実はそのまま食べることもでき、外皮を乾燥させて粉末状にした粉山椒にすることもできます。熟すと中の黒い種子が飛び出していきます。



【食の道具】

めんば

当館蔵

農作業や山仕事に出るときに持っていった、曲物の弁当箱で、底や蓋にはサワラ、側面にはスギやヒノキ、合わせ目を縫うのはサクラを使うことが多い道具です。



【農具】

木槌

当館蔵

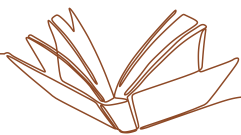
木釘を打ち付けたり、鉋の刃の出し入れなどで使用する道具。先端も木材となっており、打ち付けるものを傷つけにくくなっています。主にカシなどの硬い木で作られています。

11月のおやすみ

●博物館 ●埋蔵文化財センター ●旧高橋家住宅

6日(月)・13日(月)・20日(月)・24日(金)・27日(月)

日 日時 会 会場 対 対象 定 定員 講 講師 締 締め切り 申 申し込み



♪図書館(本館)の催し物♪ ㊓/図書館(本館)

おはなしくらぶ(乳幼児向けの読み聞かせ)

㊓/12月1日(金) 午前11時30分~正午

㊓/視聴覚室 ㊓/16組(先着順)

うさみみタイム(幼児・児童向けの読み聞かせ)

㊓/11月2日・9日・16日・23日・30日

毎週木曜日午後3時~

㊓/視聴覚室 ㊓/各回16組(先着順)

「松の木読書会」

『鉄道員(ぼっぼや)』浅田次郎

㊓/11月10日(金) 午前10時~

㊓/読書活動支援室

♪北朝霞分館の催し物♪ ㊓/図書館北朝霞分館

「北朝霞分館の絵本のおよみきかせ」 ㊓/申込制

㊓/11月21日(火) 午後3時~

㊓/産業文化センター2階 研修室兼集会室1

㊓/30人(先着順)

㊓/窓口・電話・メールで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号をお伝えください。

令和5年度青少年対象講座 ㊓/申込制

『キャラクターを描こう!簡単に覚えられる人体のバランス講座』

キャラクターの顔は描けるけど、全体を描くのは難しい!?簡単にできる描き方を学びます。また、イラストレーターという職業についても聞くことができる講座です。

㊓/12月3日(日) 午後2時~4時

㊓/図書館(本館) 視聴覚室

㊓/青少年(中学生~大学生相当の年齢の方)

㊓/30人(先着順)

㊓/代々木アニメーション学院 根本聡美さん

㊓/鉛筆・消しゴムなど普段使っているツール(タブレット端末も可)

㊓/11月1日(火)~15日(水)に、窓口・電話・メールで、件名に「青少年対象講座参加希望」・住所・氏名(ふりがな)・学年または生年月日・電話番号を図書館(本館)へお伝えください。

㊓/図書館(本館)

令和5年度児童文化講座

㊓/申込制

『よみきかせ、手あそび 体験してみませんか?』 ~子どもたちと読書を楽しむために~

㊓/11月25日(土) 1部:午前9時45分~11時20分 2部:午前11時30分~正午

㊓/図書館(本館) 視聴覚室

㊓/1部:成人(子どもの読書活動推進に関心のある方、地域で読書活動をされている方向け) 2部:乳幼児とその保護者 ㊓/1部:30人 2部:10組 ※申込多数の場合、抽せん

㊓/もぎあきこさん(アナウンサー、おはなし作家、保育士) 1部:読み聞かせ、手あそびの講義・実技体験 2部:読み聞かせ、手あそびの披露・体験

㊓/11月15日(水) 午後5時

㊓/11月1日(火)から電話またはメールで、件名に「児童文化講座参加希望(1部または2部を明記)」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(2部希望の場合、子どもの名前・年齢も)を図書館(本館)へお伝えください。

赤ちゃんと一緒に絵本を楽しもう

★ブックスタート20周年★

ブックスタートは、「赤ちゃんと保護者が絵本を通して楽しい時間をわかちあおう!」という呼びかけで、1992年にイギリスで始まり、親子で絵本を楽しむひとときをつくることを応援する運動として広がっています。

朝霞市では、平成15(2003)年8月から始まり、今年で20周年を迎えました。ブックスタートでは、4か月児健診のときに、「ブックスタートパック」を配布しています。

★「ブックスタートパック」ってなあに?

赤ちゃん絵本や図書館からのお知らせなどが入っています。

会場で受け取れなかった方には、図書館本館・北朝霞分館でお渡しします。(母子手帳をご持参ください)

11・12月の図書館のおやすみ

- 本館 11月14日(火)・24日(金)、12月12日(火)・22日(金)・28日(水)~令和6年1月4日(木)
- 分館 11月8日(水)・22日(水)・25日(土)~12月1日(金)(蔵書点検)、12月13日(水)・28日(水)~令和6年1月4日(木)
- 公民館図書室臨時休館日
東朝霞 11月9日(水)~12日(日)(公民館まつり)
西朝霞 11月9日(水)(蔵書点検)
南朝霞 11月15日(水)(蔵書点検)
北朝霞 11月16日(水)(蔵書点検)

㊓/日時 ㊓/会場 ㊓/対象 ㊓/定員 ㊓/講師 ㊓/持ち物 ㊓/締め切り ㊓/申し込み ㊓/問い合わせ

施設名	電話番号	住所	メールアドレス	施設名	電話番号	住所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いないようにお願いします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから
ご確認ください。(市のホームページにリン
クします)



中央公民館

☎465-7272

●悠ゆう大学「能ってなあに?！」

日/12月5日(火)・12日(火)・19日(火)・1月9日(火)
午後2時～4時(最終日に能の発表会をします)

対/全日程参加できる方 定/30人

講/重要無形文化財保持者
総合認定能楽師 小林晋也さん

持/足袋、筆記用具 縮/11月15日(火)正午

申/はがき・窓口・右のコードで



●こども天体教室「土星や木星を観測してみよう！」

日/11月23日(木・祝) 午後6時～8時

対/小学生とその保護者 定/15組30人

講/元朝霞第一中学校教員 戸鹿野宏道さん

持/筆記用具 縮/11月7日(火)正午

申/はがき・窓口・右のコードで



●プラネタリアウム県民の日特別放映

日/11月14日(火) ①午前11時～

②午後1時30分～ 定/各回90人

参/子ども(中学生以下)100円、大人200円

※市外の方は5割増し

南朝霞公民館

☎461-0163

●さわやか健康教室「日本の温泉 歴史と効能を学ぶ」

日/11月22日(火) 午前10時～11時30分

対/どなたでも 定/20人 参/無料

講/温泉ソムリエ 神野佳奈子さん 持/上履き

縮/11月15日(火)正午 申/電話・窓口で

●生活教養講座「アクリル毛糸で作るエコたわし」

日/12月13日(火) 午前10時～11時30分

対/どなたでも 定/8人 参/220円(材料費)

講/ユザワヤ芸術学院講師 鈴木陽子さん

持/7号かぎ針 縮/11月29日(火)正午

申/電話・窓口で

内間木公民館

☎456-1055

●さわやか健康教室「ユニカールを体験してみよう！」

日/11月18日(土) 午前10時～11時30分

対/どなたでも 定/15人 参/無料

講/公民館サークル ユニカール同好会の皆さん

持/体育館シューズ、タオル、飲み物

縮/11月7日(火)正午 申/電話または窓口で

西朝霞公民館

☎462-1411

●育児講座「絵本の時間ぽぼたいむ」

日/11月8日(火) 午前10時30分～10時45分

対/乳幼児とその保護者 定/8組程度(先着順)

申/当日直接会場へ

●成人教養講座「フォカッチャとあつあつホワイトシチューを作ろう」

日/11月21日(火) 午前10時～午後1時30分

対/成人 定/10人(1～2人で申し込み)

参/800円(材料費)

講/家庭科教諭有資格者 高橋美江さん

持/エプロン、マスク、三角巾、

ふきん2枚、手拭きタオル、飲み物

縮/11月7日(火) 申/電話・窓口・右のコードで



北朝霞公民館

☎473-0558

●映画会

日/11月26日(日) 午前10時～11時

対/どなたでも 参/無料

作品/「グーフィーの大仕事」

「ぞうのババール みんなのたからもの」他

申/当日直接会場へ

●さわやか健康教室「心の健康づくりを学ぼう～脳トレ&メンタルヘルスケア～」

日/11月29日(火) 午後2時～3時 対/成人

定/12人 参/無料 講/健康づくり課保健師

縮/11月16日(火)午後1時 申/電話または窓口で

●教養講座「親子クッキング」

日/12月2日(土) 午前10時～午後1時

対・定/6組(保護者1人と小学生2人まで)

参/1家族1,000円(材料費)

講/管理栄養士 木村倫代さん

持/エプロン、三角巾、ふきん(1人2枚)

縮/11月20日(月)午後1時 申/電話または窓口で

●わんぱくキッズランド

「ポップアップクリスマスカードを作ろう」

日/12月9日(土) 午前10時～11時30分

対/小学生 定/12人 参/無料

講/公民館サークル アイリスの皆さん 持/上履き

縮/11月28日(火)午後1時 申/電話または窓口で

※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内在住者を優先し、抽せんとなります。

11月の各公民館の おやすみ

●中央公民館

●東・西・北朝霞公民館

●南・内間木公民館

6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

3日(金・祝)・5日(日)・13日(月)・19日(日)・23日(木・祝)・27日(月)

3日(金・祝)・6日(月)・12日(日)・20日(月)・23日(木・祝)・26日(日)

日日時 対対象 定定員 参参加費 講講師 持持ち物 縮締め切り 申申し込み 問問い合わせ



朝霞地区医師会 ちゃん むんぞん 張 文誠

☎464-4666

夜中に何の前触れもなく、突然下腹部に差し込むような強い痛みが出現。脂汗が出て吐き気を催し、トイレに駆け込んだものの、すぐには便が出ずに、ようやく便が出たと思ったら、その後下痢が頻回となり、トイレに籠る状態となった。何回か下痢をするうちに、しばらくしてから、いちごジャムのような血便がみられるようになった。その後下腹部が痛くなったり落ち着いたりを繰り返している。

このような経験をされた方は、結構いらっしゃるのではないのでしょうか？

こうした症状の流れは、「虚血性大腸炎」という病気の典型的な症状の経過です。症状の経過を聞くだけで、比較的容易に診断に至る、頻度の高い病気の一つです。ほとんどが一過性のもので、大抵は数日のうちに症状が改善し、病状が軽快します。

この病気は、腸に強い攣縮（れんしゅく）が起こることで、腸の粘膜への血流が一時的に低下することが原因です。その後けいれん様の発作が解除されても、腸がむくんだり、びらんや潰瘍などの粘膜傷害が生じることで、下痢や血便がみられるようになります。文字通り、血液の流れが悪くなる「虚血」ということですね。発作が強くと生じると、それに随伴して血圧が低下したり徐脈になるなど、循環動態に影響が生じることがあり、それが冷や汗や脂汗、吐き気といった症状につながっていくのです。ときに意識がもうろうとしてしまうこともあります。これは迷走神経反射と呼ばれる反応です。

「虚血性大腸炎」の原因としては、血管側の問題と、腸側の問題が挙げられ、特に腸側の要因が重要です。血管側の要因から、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病、動脈硬化を引き起こすような基礎疾患をもつ方に発症しやすいとされています。また時期として、脱水が起こりやすい夏場や、寒さで血管が収縮

しやすい冬場は、特に注意が必要です。一方、腸側の問題で発症の引き金となりやすいのが便秘です。便秘に対し、腸を強制的に動かす「刺激性下剤」を服用すると、腸が強く収縮して血流障害が生じるきっかけとなったり、また脂っこいものや刺激物を食べ過ぎてしまうことも、発症の誘因となります。

虚血性大腸炎は便秘しがちな高齢の女性に多いとされており、こうした理由を考えると合点が行くと思えますが、決して高齢の女性だけでなく、若い女性の方にも、便秘などをきっかけに発症することがよくあります。

治療は腸の安静を保つことが優先されます。大半は通院での治療が可能ですが、病状が強ければ入院した上で、腸に刺激を与えないようにするために絶食として点滴治療を行います。通院の場合は、脂っこい食事や刺激物、アルコールは避け、極力消化の良い食事を行うことが大切です。また、精神的な負担も腸の動きに刺激を与えることから、ゆったりと過ごし安静を保つことを意識する必要があります。通常は、治療は短期間で終わり、特に後遺症を残すこともありませんが、この病気は再発しやすいという特徴があります。4人に1人ぐらいの割合で再発するといわれており、その再発を避けるためにも、便秘や生活習慣病のコントロールが重要とされています。

上記のような特徴的な症状を呈することから、診断は比較的容易です。診断を確実にするために大腸カメラを行うことは有用ですが、発症してからすぐの急性期に大腸カメラを行うと、検査時の苦痛が強く、また病状の悪化を招くリスクもあるため、慎重に判断すべきです。状態が落ち着いた時点で、がんをはじめとする大腸腫瘍などの存在を否定する意味で、念のためカメラの検査を考慮することは検討してよいと思います。

わたくしたちの健康

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)	
11	3	朝霞	富岡医院	内、循内、小	461-7581	志木	よつはレディースクリニック志木	婦	423-6428
	5	新座	海江田医院	内、小、脳神内	(042) 491-6262	朝霞	伊藤耳鼻科クリニック	耳	486-0087
	12	朝霞	大城クリニック	内、胃・肝内、内視鏡内科	463-1575	和光	佐々木眼科医院	眼	467-0071
	19	志木	かまた内科クリニック	内、消内、糖内	472-7070	朝霞	根本整形外科	整外	467-4154
	23	朝霞	朝霞台クリニック	内	472-1288	朝霞	北あさか城北クリニック	整外、消内、肛、外、リハ	474-9066
	26	朝霞	ひるま小児科クリニック	小	466-0320	志木	たなか整形外科クリニック	整外、リウ、リハ、麻	486-1010

日曜日、祝日に開局している薬局

下のコードから確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防局 ☎460-0123

●埼玉県救急電話相談 ☎7119(全国共通ダイヤル)または☎824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)



11月8日はいい歯の日
毎日の歯みがき習慣を見直そう！



乳幼児と保護者の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	12月14日(木) 午前10時～11時45分	保健センター	令和5年1～5月生まれの第1子の保護者	申/11月2日(木)から電話で(先着20組)
マタニティ教室	令和6年1月13日(土) 午後1時30分～3時30分 令和6年1月28日(日) 午前10時～正午または 午後1時30分～3時30分		令和6年4～6月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容/歯っぴい講座、家族で育む食生活講座、もく浴・妊婦体験、DVD上映 申/11月2日(木)から電話で(先着24組)
乳幼児健康診査	詳しい日程は、市ホームページをご確認ください。			



成人の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
こころの健康相談	11月27日(月) 午後2時～3時	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申/相談日の3日前までに電話で
大人の歯の健診	11月16日(木) 午後1時30分～4時		市内在住で16歳以上の方	内容/歯科健診・ブラッシング相談 申/電話で(各20人)
献血	11月29日(水) 午前10時～11時45分、 午後1時～4時		16～69歳の方 ※65～69歳の方は、60～64歳の間に献血をされた方に限られます。	採血者/埼玉県赤十字血液センター ★骨髓ドナー登録会も同時実施
女性の骨密度測定	11月28日(火) 午前10時～11時30分または 午後1時30分～3時		昭和57・52・47・42・37・32・27年6月1日～翌年5月31日生まれの女性	内容/骨密度測定・健康セミナー 申/市ホームページの申込フォーム・電話・窓口で(定員200人・先着順)
30代のヘルスチェック乳・子宮頸がん検診	12月15日(金)・16日(土) 午前9時～11時30分、 午後1時30分～3時30分		申/10月27日(金)～11月15日(水)に、市ホームページの申込フォーム・窓口・はがきで ※今年度最後の集団健(検)診です。詳細は、市ホームページをご確認ください。	

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問/シティ・プロモーション課
☎463-3059

会員募集

コーラスぐるーぷ ゆりかご

日時/月2回水曜日 午後7時～8時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター
費用/月3,000円
対象/コーラスの好きな方
その他/日本の歌・世界の歌、たくさん歌います
問/小田野 ☎090-1399-9348

福の会 子ども華道教室

日時/毎月第2・4土曜日 午後1時30分～4時
会場/溝沼市民センター
費用/1回1,000円(花代込み)
対象/3歳～
問/清川 ☎080-1175-3761

日本棋院朝霞支部

日時/毎週土曜日 午前9時30分～午後4時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター
対象/午前:中学生以下
午後:成人
問/長尾 ☎090-2733-4532

APPLE YOGA (アップルヨガ night クラス)

日時/午後7時～8時 月1～2回金曜日
会場/中央公民館・コミュニティセンター
入会金/1,000円
費用/月1,000円(1回) 体験料1,000円
対象/20～60代の女性
その他/気持ちのよい簡単なヨガで、一緒に疲れを癒しましょう
問/東山 ☎abc4742@yahoo.ne.jp

FUTURE STAR 中国語

日時/月3回程度木曜日 午前10時～正午
会場/中央公民館・コミュニティセンター
入会金/500円
費用/月会費3,600円
対象/初級～中級
その他/初心者大歓迎、ネイティブ講師が教えます
問/野呂 ☎080-6657-1373

フラワーサークル オラン・ジュ

日時/毎月第3水曜日 午前10時～正午
会場/根岸台市民センター
費用/月4,500円
問/小澤 ☎090-6026-2322

Maile ママ&マタニティフラダネスサークル

日時/月2回 ①水曜日午前10時～11時 ②土曜日午前11時～正午
会場/宮戸市民センター他
費用/月3,700円
対象/子育てママ・妊婦(妊娠16週以降)
その他/講師は現役助産師。お子さん連れOK。産後ママは1か月検診が終了し、経過が良好な方
問/ Ami ☎888.maile@gmail.com

朝霞市写真連盟

日時/毎月第2土曜日 午後6時～8時
会場/中央公民館・コミュニティセンター
入会金/2,000円
費用/年8,000円
対象/写真に興味のある成人
その他/講師による指導有。年2回展示会、撮影会有。見学自由、鑑賞歓迎
問/野本 ☎466-7376

行事案内

第31回朝霞市美術協会展

日時/11月7日(火)～12日(日) 午前10時～午後5時(7日は正午から、12日は午後4時まで)
会場/中央公民館・コミュニティセンター
その他/油絵、日本画、水彩画等、小品も含め多様な絵画を展示
主催/朝霞市美術協会
問/竹内 ☎463-7703

平家琵琶&卓仁淑作「ねぎ畑」朗読の会

日時/11月25日(土) 午後1時30分～4時
会場/中央公民館・コミュニティセンター
その他/腰越状(村山宙子琵琶演奏)他
主催/平家琵琶友の会
問/石丸 ☎090-6346-3542



秋の全国交通安全運動啓発キャンペーンを行いました

9月27日(水)、朝霞台駅・北朝霞駅ロータリーにて秋の全国交通安全運動啓発キャンペーンを行いました。当日は朝霞警察署、朝霞地区交通安全協会朝霞支部、朝霞地区安全運転管理者協会朝霞支部、朝霞市交通安全母の会の各団体の皆さんと協力し、自転車用ヘルメットや反射材の着用などを呼びかけました。



市指定無形文化財「根岸野謡」が披露されました

9月30日(土)、国指定重要文化財旧高橋家住宅で「郷土の伝統芸能鑑賞教室 根岸野謡」を実施しました。

茅葺屋根の差茅など修理工事の完成を記念して、市指定無形文化財「根岸野謡」の中から「四海波」「庭の砂」「千秋楽」の3曲を、根岸野謡保存会会員14人の方にご披露いただきました。江戸時代の古民家という風情あるたたずまいの中、地域に伝わる伝統芸能を、多くの方にご鑑賞いただきました。

※根岸野謡保存会では会員を募集しています。詳しくは、文化財課にお問い合わせください。 ☎/文化財課 ☎463-2927



市指定無形文化財「溝沼獅子舞」の秋の奉納舞が行われました

10月1日(日)、市指定無形文化財「溝沼獅子舞」の秋の奉納舞が溝沼氷川神社の境内で行われ、大獅子・中獅子・女獅子の3匹の獅子が勇壮に舞い踊る様子を、多くの方が見学していました。

獅子頭を頭にかぶせてもらうと病気になる、丈夫になるなどの言い伝えがあることから、奉納舞の後には獅子頭をかぶせてもらう光景が見られました。

「溝沼獅子舞」は春と秋の年2回、地域の安全や疫病払いなどを願って、溝沼氷川神社で行われています。



赤い羽根共同募金の街頭募金活動を実施しました

10月2日(月)、朝霞駅前等で「赤い羽根共同募金」の街頭募金活動を実施しました。

10月1日から全国一斉に始まった「赤い羽根共同募金」は、小・中学校等での福祉教育で使用する車いす・高齢者疑似体験セットの購入、子ども・障害のある方・高齢者等の居場所づくり支援など、さまざまな地域福祉支援事業に活用されています。





PHOTO NEWS

朝霞市民体育祭を開催しました！

10月8日(日)、朝霞中央公園陸上競技場で「第68回朝霞市民体育祭」が開催されました。参加者は、地区対抗種目・自由参加種目とさまざまな競技に挑戦し、楽しい時間を過ごしました。

町内会・自治会からは10地区が参加し、激戦の末、溝沼地区が総合優勝しました！参加された皆さんは、競技を楽しむだけでなく、参加者同士で交流を深めている様子が印象的でした。

大会の結果や市民体育賞表彰など、詳しくは市ホームページをご確認ください。



市への寄贈ありがとうございました

10月11日(木)、埼玉県トラック協会朝霞支部から、市内の小学校に通う1年生の児童へ、1人2枚のクリアファイル、計3,000枚を寄贈していただきました。

▼左から、二見教育長、埼玉県トラック協会朝霞支部清水英次支部長、橋本淳一副支部長、折笠荘八理事



自転車盗抑止対策キャンペーンを実施しました

10月11日(木)、朝霞台駅構内・周辺で、啓発冊子や自転車用盗難防止チェーン等のグッズを配布しました。

朝霞警察署管内では、自転車盗が増加しており、10月11日の「減らそう犯罪の日」に合わせて、朝霞警察署主導のもと、グッズ配布とともに、自転車盗についての注意喚起を行いました。

当日は、朝霞市キャラクターの「ぼぼたん」も、キャンペーンをお手伝いしました。



朝霞市優秀建設工事表彰式を行いました

10月19日(木)、朝霞市優秀建設工事表彰式を実施し、建築工事部門で五十鈴建設株式会社、土木工事部門で五島工業株式会社が受賞しました。

この表彰式は、市が発注した建設工事を、特に優秀な成績で完成させた受注業者を表彰し、施工意欲と施工技術の向上を図り、公共工事の品質を確保することを目的としています。受賞者の皆さん、おめでとうございます。

▼左から、富岡市長、五十鈴建設株式会社 齋藤敏現場代理人、神生幹代表取締役社長、五島工業株式会社 永久保亀幸取締役会長、佐藤匠現場代理人、神田副市長



市ホームページ	メール配信	LINE	twitter	facebook
---------	-------	------	---------	----------

広報あさか No.798 発行日/令和5年11月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課 朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声 CD(デジ形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに広報あさかが届いていない場合は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。
※写真は編集の都合上、加工する場合があります。

広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています