

生涯学習体験教室参加者募集!!

教室番号	教室名・講師・対象	日時	会場	費用	定員
29	手あそび歌あそび 講師/酒井眞理子さん 対象/未就学児と保護者	11月21日(火) 午前10時30分~11時30分	中央公民館・ コミュニティセンター	無料	10組 (20人)
30	歌のひろば 講師/トリオエス(S) 酒井隆紀さん 対象/成人	11月21日(火) 午後2時~3時	中央公民館・ コミュニティセンター	無料	20人
31	よちよちパソコンサークル 3回連続講座 講師/よちよちパソコンサークルの皆さん	12月3日(日)・10日(日)・17日(日) 午後1時~3時	中央公民館・ コミュニティセンター	無料	20人
32	カンタン遺言書作成セミナー 講師/彩相続相談所 藤田孝久さん	12月3日(日) 午後1時~2時30分	産業文化 センター	無料	20人
33	メルカリ教室	12月6日(水)	中央公民館・ コミュニティセンター	無料	20人
34	講師/メルカリ認定講師	33 午前10時~11時30分 34 午後2時~3時30分			20人
35	科学ワークショップ 講師/35 石原正三さん	12月9日(土) 午後1時~2時30分	中央公民館・ コミュニティセンター	500円 (教材費)	10人
36	36 手嶋よしのりさん 対象/小学3年生以上	12月10日(日) 午後1時~2時30分			10人
—	サイエンスアート展 ※事前申込不要・直接会場へ	①12月9日(土) 正午~午後5時 ②12月10日(日) 午前10時~午後4時	中央公民館・ コミュニティセンター	無料	—
37	古典和歌の魅力(入門編) 講師/若松永暁さん	12月9日(土) 午後1時~3時	中央公民館・ コミュニティセンター	700円 (教材費)	10人
38	ヨガ教室 講師/五十嵐玲子さん	12月9日(土) 午後1時30分~2時30分	弁財市民 センター	無料	12人
39	フラワーセラピー教室(正月飾り) 講師/川池さえ子さん	12月15日(金) 午後1時~3時30分	根岸台市民 センター	1,000円 (教材費)	10人

対象/市内在住・在勤・在学の方 ※申込多数の場合、抽せん。申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。

申込方法/11月13日(月)【必着】までに電話・FAX・右のコードで

※詳しくは、市ホームページまたは市内公共施設に設置するポスター・チラシをご確認ください。



市民企画講座

NPO 法人あさか市民大学主催事業

シリーズ歴史の面白さを学ぶ

その5 鉄砲とキリスト教伝来・南蛮貿易の歴史

日時/11月7日(火) 午前10時~正午

会場/中央公民館・コミュニティセンター

問い合わせ/川池 ☎090-5219-0262

✉lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

健脳なずな会主催事業

転ばぬさきの杖(体操)

日時/11月15日(水) 午後1時~3時

会場/南朝霞公民館 講堂

問い合わせ/野木 ☎463-2838

第62回 朝霞市文化祭「芸能のつどい」

文化協会や市内で活動する団体が出演する秋の舞台です。舞踊や詩吟などの伝統芸能から、キッズダンスやフラダンスなどさまざまなジャンルの舞台発表が繰り広げられます。お楽しみ抽せん会で、素敵な景品をプレゼント! ご来場をお待ちしています♪

日時/11月5日(日) 午前10時~午後2時(終演予定) 会場/ゆめぱれす(市民会館)

費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ



交通規制のお知らせ

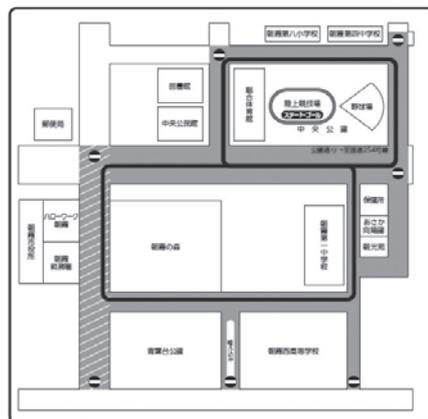
第62回ロードレース大会のため、交通規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

規制日時／11月23日(木・祝) 午前9時～午後1時頃

規制区域／中央公園陸上競技場および朝霞の森周辺

問／生涯学習・スポーツ課

-  午前9時～午後1時 車両通行禁止
-  午前10時～午後1時 車両通行禁止
-  周回路コース



越生の師走を歩く

難易度★☆☆ **約8km** **主催**／朝霞市歩こう会

日・集／12月17日(日) 午前7時30分 北朝霞駅東口広場(雨天決行) **行程**／朝霞台駅→坂戸駅→越生駅(降車)→山吹橋→越辺川遊歩道→越生大橋→武州唐沢駅→虚空蔵尊さくら公園→道灌パーク→越生駅 **対**／小学生以上(小学生は保護者同伴) **参**／300円 **持**／弁当・水筒・雨具等 **締**／12月1日(金) **申**／はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ **問**／前川 ☎464-5394

第10回フタバカップ

主催／朝霞市ソフトテニス連盟

日／12月16日(土)・17日(日) 午前9時～ **会**／青葉台公園テニスコート **対**／小学生：高学年男子・女子 低学年男子・女子 **参**／1,000円 **締**／11月26日(日) **申**／メールで **問**／安岡 ☎080-3523-7563
✉yasuoka@kjc.biglobe.ne.jp

第14回ベテランダブルステニス大会

主催／朝霞市テニス協会

日／12月10日(日) ※予備日24日(日) **会**／青葉台公園テニスコート **対**／45歳以上の男女、60歳以上の男女 **参**／一般：2,500円、協会員：2,000円 **締**／11月22日(水) **申**／右のコードで **問**／朝霞市テニス協会
✉asakatennis.office@gmail.com



第18回朝霞オープン ミックス大会

主催／朝霞市バドミントン連盟

日／12月16日(土) 午前9時受付 **会**／総合体育館 **種**／ミックスダブルス **対**／高校生以上 **参**／1ペア4,000円 **締**／11月30日(木) **申**／右のコードで **問**／朝霞市バドミントン連盟
✉asakabado@yahoo.co.jp



朝霞市民総合体育大会 なわとび・フラフープ大会

主催／朝霞市レクリエーション協会

日／12月17日(日) 午前8時30分～ **会**／総合体育館 **対**／未就学児・小学生 **定**／150人 **参**／100円 **締**／当日受付 **申**／参加申込書で(全校に配布) **問**／鈴木 ☎473-2537

文化・スポーツ振興公社からのご案内

①ASAKA ビギナーズサッカースクール (全8回)

基本技術の習得を目指した初級レベルのスクール。

日／12月18日(月)～令和6年2月26日(月) ※予備日：令和6年3月4日～25日の月曜日 A：午後3時10分～(60分) B：午後4時20分～(70分) C：午後5時40分～(70分) **対**／A：5～6歳の未就学児 B：小学1～3年生 C：小学2～4年生 **定**／A：20人 B・C：各24人 **参**／A：7,500円 B・C：8,000円

②小学生スプリントスクール (全8回・各60分)

正しい走り方の習得を目指したスクール。

日／12月18日(月)～令和6年2月26日(月) ※予備日：令和6年3月4日～25日の月曜日 A：午後4時30分～ B：午後5時40分～ **対**／A：小学1～3年生 B：小学4～6年生 **定**／各25人 **参**／7,000円

①②共通

会／中央公園陸上競技場 **締**／11月26日(日)【必着】
申／公社ホームページの申込フォームまたは往復はがき(次の内容を記入し、総合体育館宛に郵送)で

往信面 スクール名(クラス)・住所・氏名・学年(年齢)・電話番号

返信面 住所・氏名

問／総合体育館



体育施設臨時休館日 (11～12月)

総合体育館 11月13日(月)、12月11日(月)
武道館 11月6日(月)、12月4日(月)
滝の根テニスコート 11月6日(月)～10日(金)・20日(月)、12月4日(月)・18日(月)

日日時 **会**会場 **集**集場所 **種**種目 **対**対象 **定**定員 **参**参加費 **持**持ち物 **締**締め切り **申**申し込み **問**問い合わせ

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通☎468-0079

博物館体験教室 火おこしに挑戦！

木の棒と板をこすり合わせる昔の火おこしを体験してみませんか。
2～3人一組で協力しての作業になります。

日/12月3日(日)

①午前10時～11時 ②午後1時30分～2時30分

会/博物館 講座室

対/どなたでも

定/各回5組（1組2～4人・先着順）

※小学生以上は子どものみで参加可

申/11月2日(木)から、市ホームページの申込フォームで



古文書講座 ～はじめての古文書～

朝霞市内に残された古文書をテキストに、くずし字の読み方や江戸時代の朝霞地域について学習しませんか？本講座は6回連続で、読みやすい文書から始めます。初心者から学習できますので、お気軽にお申し込みください！

日/12月10日(日)・24日(日)、令和6年1月7日(日)・21日(日)、2月11日(日・祝)・25日(日)

各回とも午前10時～正午

会/博物館 講座室 対/どなたでも ※連続受講可能者に限る 定/36人

講/立正大学専任講師 栗原健一さん 縮/11月17日(金)【必着】

申/往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・「古文書講座受講希望」と明記のうえ、博物館宛にお送りください。

※はがき1枚で1人のみ申し込み可。申込多数の場合、抽せん（初めて参加する市内在住の方を優先）。抽せん結果は、締め切り後1週間以内に郵送します。

生涯学習

第37回企画展「樹木と人の暮らし」ハイライト

本展では、朝霞市内で見られる樹木を中心に、木の使われ方を紹介しています。その内容をここでちょっとだけご紹介します。【展示は11月26日(日)まで開催中です！ぜひお越しください】



【食用になる木】

サンショウ（ミカン科）

実はそのまま食べることもでき、外皮を乾燥させて粉末状にした粉山椒にすることもできます。熟すと中の黒い種子が飛び出していきます。



【食の道具】

めんば

当館蔵

農作業や山仕事に出るときに持っていった、曲物の弁当箱で、底や蓋にはサワラ、側面にはスギやヒノキ、合わせ目を縫うのはサクラを使うことが多い道具です。



【農具】

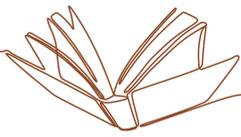
木槌

当館蔵

木釘を打ち付けたり、鉋の刃の出し入れなどで使用する道具。先端も木材となっており、打ち付けるものを傷つけにくくなっています。主にカシなどの硬い木で作られています。

11月のおやすみ	
●博物館 ●埋蔵文化財センター ●旧高橋家住宅	6日(月)・13日(月)・20日(月)・24日(金)・27日(月)

日 日時 会 会場 対 対象 定 定員 講 講師 縮 締め切り 申 申し込み



♪図書館(本館)の催し物♪ ㊠/図書館(本館)

おはなしくらぶ (乳幼児向けの読み聞かせ)
 ㊠/12月1日(金) 午前11時30分～正午
 ㊢/視聴覚室 ㊠/16組(先着順)
うさみみタイム (幼児・児童向けの読み聞かせ)
 ㊠/11月2日・9日・16日・23日・30日
 毎週木曜日午後3時～
 ㊢/視聴覚室 ㊠/各回16組(先着順)
「松の木読書会」
 『鉄道員(ぼっぼや)』浅田次郎
 ㊠/11月10日(金) 午前10時～
 ㊢/読書活動支援室

♪北朝霞分館の催し物♪ ㊠/図書館北朝霞分館

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」 ㊠/申込制
 ㊠/11月21日(火) 午後3時～
 ㊢/産業文化センター2階 研修室兼集会室1
 ㊠/30人(先着順)
 ㊠/窓口・電話・メールで、住所・氏名(ふりがな)・
 電話番号をお伝えください。

令和5年度青少年対象講座 ㊠/申込制 『キャラクターを描こう！簡単に覚え られる人体のバランス講座』

キャラクターの顔は描けるけど、全体を描くのは
 難しい！？簡単にできる描き方を学びます。また、
 イラストレーターという職業についても聞くことが
 できる講座です。
 ㊠/12月3日(日) 午後2時～4時
 ㊢/図書館(本館) 視聴覚室
 対/青少年(中学生～大学生相当の年齢の方)
 ㊠/30人(先着順)
 講/代々木アニメーション学院 根本聡美さん
 持/鉛筆・消しゴムなど普段使っているツール(タ
 ブレット端末も可)
 ㊠/11月1日(火)～15日(水)に、窓口・電話・メール
 で、件名に「青少年対象講座参加希望」・住所・
 氏名(ふりがな)・学年または生年月日・電話番
 号を図書館(本館)へお伝えください。
 ㊠/図書館(本館)

令和5年度児童文化講座

㊠/申込制

『よみきかせ、手あそび 体験してみませんか』 ～子どもたちと読書を楽しむために～

㊠/11月25日(土) 1部:午前9時45分～11時20分 2部:午前11時30分～正午
 ㊢/図書館(本館) 視聴覚室
 対/1部:成人(子どもの読書活動推進に関心のある方、地域で読書活動をされている方向け) 2部:乳幼児
 とその保護者 ㊠/1部:30人 2部:10組 ※申込多数の場合、抽せん
 講/もぎあきこさん(アナウンサー、おはなし作家、保育士) 1部:読み聞かせ、手あそびの講義・実技体
 験 2部:読み聞かせ、手あそびの披露・体験
 縮/11月15日(水) 午後5時
 ㊠/11月1日(火)から電話またはメールで、件名に「児童文化講座参加希望(1部または2部を明記)」・住所・
 氏名(ふりがな)・電話番号(2部希望の場合、子どもの名前・年齢も)を図書館(本館)へお伝えください。

赤ちゃんと一緒に絵本を楽しもう ★ブックスタート20周年★

ブックスタートは、「赤ちゃんと保護者が絵本を通して楽しい時
 間をわかちあおう！」という呼びかけで、1992年にイギリスで
 始まり、親子で絵本を楽しむひとときをつくることを応援する運
 動として広がっています。

朝霞市では、平成15(2003)年8月から始まり、今年で20周
 年を迎えました。ブックスタートでは、4か月児健診のときに、
 「ブックスタートパック」を配布しています。

★「ブックスタートパック」ってなあに？

赤ちゃん絵本や図書館からのお知らせなどが入っています。
 会場で受け取れなかった方には、図書館本館・北朝霞分館でお
 渡しします。(母子手帳をご持参ください)

11・12月の図書館のおやすみ

- 本館 11月14日(火)・24日(金)、
12月12日(火)・22日(金)・
28日(水)～令和6年1月4日(木)
- 分館 11月8日(水)・22日(水)・
25日(土)～12月1日(金)(蔵書点検)、
12月13日(水)・
28日(水)～令和6年1月4日(木)
- 公民館図書室臨時休館日
東朝霞 11月9日(水)～12日(日)
(公民館まつり)
西朝霞 11月9日(水)(蔵書点検)
南朝霞 11月15日(水)(蔵書点検)
北朝霞 11月16日(水)(蔵書点検)

㊠日時 ㊢会場 対対象 ㊠定員 講講師 持持ち物 縮締め切り ㊠申し込み ㊠問い合わせ

施設名	電話番号	住所	メールアドレス	施設名	電話番号	住所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いのないようにお願いします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから
ご確認ください。(市のホームページにリン
クします)



中央公民館

☎465-7272

●悠ゆう大学「能ってなあに?！」

日/12月5日(火)・12日(火)・19日(火)・1月9日(火)
午後2時～4時(最終日に能の発表会をします)

対/全日程参加できる方 定/30人

講/重要無形文化財保持者
総合認定能楽師 小林晋也さん

持/足袋、筆記用具 縮/11月15日(火)正午

申/はがき・窓口・右のコードで



●こども天体教室「土星や木星を観測してみよう！」

日/11月23日(木・祝) 午後6時～8時

対/小学生とその保護者 定/15組30人

講/元朝霞第一中学校教員 戸鹿野宏道さん

持/筆記用具 縮/11月7日(火)正午

申/はがき・窓口・右のコードで



●プラネタリアウム県民の日特別放映

日/11月14日(火) ①午前11時～

②午後1時30分～ 定/各回90人

参/子ども(中学生以下)100円、大人200円

※市外の方は5割増し

南朝霞公民館

☎461-0163

●さわやか健康教室「日本の温泉 歴史と効能を学ぶ」

日/11月22日(火) 午前10時～11時30分

対/どなたでも 定/20人 参/無料

講/温泉ソムリエ 神野佳奈子さん 持/上履き

縮/11月15日(火)正午 申/電話・窓口で

●生活教養講座「アクリル毛糸で作るエコたわし」

日/12月13日(火) 午前10時～11時30分

対/どなたでも 定/8人 参/220円(材料費)

講/ユザワヤ芸術学院講師 鈴木陽子さん

持/7号かぎ針 縮/11月29日(火)正午

申/電話・窓口で

内間木公民館

☎456-1055

●さわやか健康教室「ユニカールを体験してみよう！」

日/11月18日(土) 午前10時～11時30分

対/どなたでも 定/15人 参/無料

講/公民館サークル ユニカール同好会の皆さん

持/体育館シューズ、タオル、飲み物

縮/11月7日(火)正午 申/電話または窓口で

西朝霞公民館

☎462-1411

●育児講座「絵本の時間ぽぼたいむ」

日/11月8日(火) 午前10時30分～10時45分

対/乳幼児とその保護者 定/8組程度(先着順)

申/当日直接会場へ

●成人教養講座「フォカッチャとあつあつホワイトシチューを作ろう」

日/11月21日(火) 午前10時～午後1時30分

対/成人 定/10人(1～2人で申し込み)

参/800円(材料費)

講/家庭科教諭有資格者 高橋美江さん

持/エプロン、マスク、三角巾、

ふきん2枚、手拭きタオル、飲み物

縮/11月7日(火) 申/電話・窓口・右のコードで



北朝霞公民館

☎473-0558

●映画会

日/11月26日(日) 午前10時～11時

対/どなたでも 参/無料

作品/「グーフィーの大仕事」

「ぞうのババール みんなのたからもの」他

申/当日直接会場へ

●さわやか健康教室「心の健康づくりを学ぼう～脳トレ&メンタルヘルスケア～」

日/11月29日(火) 午後2時～3時 対/成人

定/12人 参/無料 講/健康づくり課保健師

縮/11月16日(火)午後1時 申/電話または窓口で

●教養講座「親子クッキング」

日/12月2日(土) 午前10時～午後1時

対・定/6組(保護者1人と小学生2人まで)

参/1家族1,000円(材料費)

講/管理栄養士 木村倫代さん

持/エプロン、三角巾、ふきん(1人2枚)

縮/11月20日(月)午後1時 申/電話または窓口で

●わんぱくキッズランド

「ポップアップクリスマスカードを作ろう」

日/12月9日(土) 午前10時～11時30分

対/小学生 定/12人 参/無料

講/公民館サークル アイリスの皆さん 持/上履き

縮/11月28日(火)午後1時 申/電話または窓口で

※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内在住者を優先し、抽せんとなります。

11月の各公民館の おやすみ

●中央公民館

●東・西・北朝霞公民館

●南・内間木公民館

6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

3日(金・祝)・5日(日)・13日(月)・19日(日)・23日(木・祝)・27日(月)

3日(金・祝)・6日(月)・12日(日)・20日(月)・23日(木・祝)・26日(日)

日 日時 対 対象 定 定員 参 参加費 講 講師 持 持ち物 縮 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ