



みのる
実
富岡 勝則

皆さんこんにちは。

暦の上では秋になっても真夏日が続き、なかなか秋の気配を感じることができませんでしたが、10月に入ってからは急に涼しくなるなど、以前よりも秋が短くなってきたように感じます。秋は木々が色づき、果物や野菜など多くの実りをもたらしてくれます。秋の旬の食材、皆さんはもう味わいましたか。

さて、実りの秋といえば農業祭です。市では、11月19日(日)午前10時から、中央公民館・コミュニティセンターで「実りのまつり朝霞市農業祭」を開催します。後継者不足が深刻な中、市内で農業を営む皆さんの発表の場で、丹精込めて育てた野菜などを出品していただきます。私も毎年拝見していますが、どれも立派で味わってみたいくなるものばかりで、朝霞の農業は健在であることを心強く感じています。農業祭では出品された野菜な

どの表彰式のほか、農業委員の皆さんによるつきたてお餅の販売、朝霞で採れたニンジンなどを100円で詰め放題できるコーナー、なにより正午からは、出品された野菜などの販売も行いますので魅力ある催しが盛りだくさんです。また、都市間交流先の山形県東根市のラ・フランスやりんご、越生町のゆずや梅干しなどの特産品を販売していただくため、現地から応援に駆けつけていただきます。皆さんもぜひ農業祭にお越しいただき、実りの秋を体験いただければと思います。

ところで、先月のコラムでは11月4日(土)午後6時から1万発の花火を打ち上げるお話をしましたが、11月3日と4日には、朝霞駅前商店街やシンボルロードなどで、アサカストリートテラスが開催されます。このイベントは、令和2年に新型コロナが流行し、多くの催しを中止せざるを得なかったときに、沿道の飲食店が道路を利用し、密集を避けたテラス営業を行うことが許可されるようになったことから企画したものです。ノウハウを持つ市民や商店会のご協力、万全の感染対策のもと、多くの方で賑わい大成功でした。今ではあさかエリアデザイン会議が主催する秋のイベントとしてすっかり定着しています。飲食や音楽、雑貨販売など、朝霞のまちなかテラスをのんびりと歩く一日にしてはいかがでしょうか。

では、また。

第37回朝霞市健康まつり in わくわくどーむ〜くらしの中から健康づくり〜

☎・問/健康づくり課 ☎465-8611 健康まつり当日：わくわくどーむ ☎472-6000

日時/11月23日(木・祝) 午前10時～午後3時 ※受付は午後2時30分まで

会場/わくわくどーむ(健康増進センター)

内容/・「8020よい歯のコンクール」優秀者の表彰 ・ベリーダンスショー

・親子でレッツ・ダンス【事前申込制】 ・黒目川わくわくウォーク【事前申込制】

・へるす☆アップラリー(体組成測定、体力測定、おとなのボディバランス相談)

・ベジチェック ・血管年齢測定(簡易測定) ・保健師による健康相談

・歯科衛生士による噛む力チェックと歯みがき相談 ・管理栄養士による栄養相談

・ぽぽたんといっしょに写真を撮ろう! ・スタンプラリーでポップコーンをゲットしよう!

無料開放

プール・トレーニングルーム



★事前予約が必要なコーナー★

親子でレッツ・ダンス!	黒目川わくわくウォーク(おみやげ付き♪)
内容/親子で楽しくからだを動かしましょう	内容/歩き方レッスン、ウォーキング(約2.5km)
時間/午前11時15分～正午 会場/3階スタジオ	時間/午前10時45分～正午 集合場所/正面玄関
対象/市内在住の3～6歳のお子さんと保護者	対象/市内在住の方 定員/20人(先着順)
定員/15組(先着順)	持ち物/飲み物、雨天時は室内履き
持ち物/飲み物、汗ふきタオル	その他/動きやすい服装、靴
申込方法/11月1日(水)から、電話・窓口・右上のコードで	申込方法/11月1日(水)から、電話・窓口・右上のコードで

ひとの推移

人 □ 144,871人(+11人)

男 72,978人(+22人)

女 71,893人(-11人)

世帯数 70,062世帯(+72世帯)

令和5年10月1日現在()内は前月比