



もいつけひょう



令和5年11月
朝霞市学校給食センター（小学校）

<p>11月の目標 <small>がつ もくひょう</small> 11月は、「彩の国ふるさと学校給食月間」です。 給食には、米や野菜・調味料などに埼玉県産の食材が使われています。</p>	<p>埼玉県産の食材について知ろう <small>さいたまけん しよくざい</small></p>	<p>1 (水) ごぼうのからあげ ごはん スタミナやきにく トック</p>	<p>2 (木) みかん クロワッサン スパイシーチキン きのこのわふうスパゲッティ</p>	<p>3 (金) ぶんか文化の日 いわたのり ごはん</p>
<p>6 (月) だいすつひじきのいりに ごはん いかのしょうがやき とんじる 七小キャラメルあげパン</p>	<p>7 (火) キャベツのソテー バターロール とりにくのカレーやき しろいんげんまめのスープ</p>	<p>8 (水) ハムとフロccoliのちゅうかいため ごはん しろみざかなのチリソースがけ ちゅうかふう たまごいりコンスープ</p>	<p>9 (木) フルーツミックス ちゅうかめん ポークしゅうまい2こ とうふうラーメン</p>	<p>10 (金) いわしのカリカリフライ ごもくきんぴら ごはん 1ほん のらぼうなのみそしる</p>
<p>13 (月) かてめしのぐ ごはん おちゃプリン あじのねぎしおやき まゆだまじる</p>	<p>14 (火) けんみん県民の日 埼玉県マスコット「コバトン」</p>	<p>15 (水) いかとくきわかめのいためもの ごはん にざかな そうへいじる</p>	<p>16 (木) やさいのごまいため じごなうどん とりにくのみそだれがけ にくうどん</p>	<p>17 (金) みかん もちむぎごはん ごはん マーボー豆腐 はるさめスープ</p>
<p>20 (月) ほそぎりこんぶのいために ごはん さばのぶなかほし だいこんのみそしる</p>	<p>21 (火) ポイルキャベツ コッペパンスライス レバーフランクフルトのソースがけ にんじんのポターージュ</p>	<p>22 (水) りんご ごはん かえりにほしとだいすのあげに ポークカレー</p>	<p>23 (木) きんろうかんしゃ勤労感謝の日</p>	<p>24 (金) キムチチャプチェ ごはん ヤンニョムチキン サムゲタンふうスープ</p>
<p>27 (月) わかめとたまごのいりに ごはん ハンバーグのおろしソースがけ つみれじる</p>	<p>28 (火) ちくわとキャベツのソテー こどもパンスライス ポテトコロッケ コーンのこめこシチュー</p>	<p>29 (水) みかん ごはん ホイコーロー ちゅうかスープ</p>	<p>30 (木) フルーツあんんにん ちゅうかめん しゃくしなまん たんたんめん</p>	<p>も盛り付け例 ぶくさい しゅさい しゅしょく しるもの</p>

☆ **しゃっかん** **い** **あつ** **な** **なかみ** **で** **き** **はこ** **ちゅうい**
食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。(やけどに注意)