

★	17	金			○	○	はるさめスープ	とり肉、しめじ、にんじん、春雨、チンゲンサイ、ながねぎ、ねしょうが、とりガラ、いりごま、ごま油、こしょう、塩、しょうゆ	670	746	
							マーボー豆腐	豆腐、ぶた肉、にんにく、ねしょうが、たけのこ、にら、干しいたけ、ながねぎ、みそ、しょうゆ、三温糖、トウバンジャン、テンメンジャン、でん粉、米油			
							みかん	みかん			
							もちむぎごはん	米、大麦			
★	20	月			○	○	だいこんのみそしる	だいこん、厚揚げ、わかめ、ながねぎ、みそ、しょうゆ、かつお節、塩	676	802	
							さばのぶなかぼし	さばの文化干し(さば、食塩)、しょうゆ			
							ほそぎりこんぶのいために	ぶた肉、こんぶ、さつま揚げ、にんじん、こんにやく、さやいんげん、米油、三温糖、しょうゆ、酒、塩			
	21	火			○	○	にんじんのポタージュ	たまねぎ、にんじん、にんじんピューレ、ロースハム、じゃがいも、たまごたけ、パセリ、バター、米油、小麦粉、粉チーズ、牛乳、チキンブイヨン、こしょう、塩	632	801	
							レパーフランクフルトのソースがけ	レパーフランクフルト(ぶた肉、ぶたレバー、食塩、砂糖、香辛料)、トマト、トマトケチャップ、中濃ソース、三温糖、粒入りマスタード、でん粉			
							ポイルキャベツ	キャベツ、にんじん、塩			
							コッペパンスライス	小麦粉、マーガリン、砂糖、脱脂粉乳、イースト、食塩、小麦たんぱく、ビタミンC			
★	22	水			○	○	ポークカレー	ぶた肉、カレー粉、しょうゆ、三温糖、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ねしょうが、にんにく、米油、カレールウ、ガラムマサラ、中濃ソース、トマトケチャップ	779	875	
							かえりにぼしとだいのあげに	かえり煮干し、大豆、でん粉、米油、しょうゆ、三温糖、みりん、いりごま			
							りんご	りんご、塩			
★	24	金			○	○	サムゲタンふうスープ	とり肉、しめじ、にんじん、だいこん、ながねぎ、もち米、にんにく、ねしょうが、とりガラ、いりごま、ごま油、こしょう、塩、しょうゆ	731	842	
							ヤンニョムチキン	とり肉、酒、こしょう、塩、でん粉、米油、オリーブ油、トマトケチャップ、コチュジャン、ながねぎ			
							キムチチャブチェ	ぶた肉、しょうゆ、酒、米油、にんにく、にんじん、たまねぎ、はくさいキムチ、きくらげ、しいたけ、春雨、にら、みりん、三温糖、こしょう、塩			
	27	月			○	○	つみれじる	つみれ、豆腐、じゃがいも、にんじん、ごぼう、だいこん、ながねぎ、ねしょうが、かつお節、みそ、しょうゆ、酒	683	796	
							ハンバーグのおろしソースがけ	ハンバーグ(とり肉、ぶた肉、たまねぎ、粒状植物性たんぱく、豚脂、でん粉、砂糖、トマトケチャップ、植物油、乾燥マッシュポテト、野菜ペースト、香辛料、オニオンエキスパウダー、食塩、酵母エキス、加工でん粉、炭酸カルシウム、調味料(無機塩)、焼成カルシウム、ピロリン酸鉄、着色料、硫酸カルシウム)、だいこん、しょうゆ、みりん、三温糖、ゆず果汁			
							わかめとたまごのいりに	わかめ、短冊卵、えのきたけ、にんじん、こんにやく、ごま油、三温糖、しょうゆ			
	28	火			○	○	コーンのこめこシチュー	とり肉、にんじん、たまねぎ、とうもろこし、クリームコーン、エリンギ、パセリ、米粉、牛乳、米油、チキンブイヨン、こしょう、塩、生クリーム、粉チーズ	653	833	
							ポテトコロッケ	ポテトコロッケ(じゃがいも、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、食塩、ワイン、大豆油、こしょう、パン粉、バターミックス(小麦粉、ライ麦粉、コーンフラワー、増粘剤)、イーストフード、ビタミンC、増粘剤)、米油、小:中濃ソース			
							小・ちくわとキャベツのソテー	生ちくわ、にんじん、キャベツ、もやし、米油、こしょう、塩、しょうゆ			
							中:ちくわとキャベツのサラダ	生ちくわ、にんじん、キャベツ、もやし、きゅうり、米油、こしょう、塩、穀物酢、しょうゆ、砂糖			
							こどもパンスライス	小麦粉、砂糖、ショートニング、イースト、脱脂粉乳、食塩、小麦たんぱく、ビタミンC			
							中:ちゅうのうソース	トマト、プルーン、りんご、レモン、にんじん、たまねぎ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、食塩、でん粉、酵母エキス、香辛料			
★	29	水			○	○	ちゅうかスープ	とり肉、にんじん、しいたけ、しめじ、かまぼこ、厚揚げ、ながねぎ、ねしょうが、いりごま、ごま油、とりガラ、しょうゆ、こしょう、塩	654	725	
							ホイコーロー	ぶた肉、しょうゆ、酒、ねしょうが、ながねぎ、ピーマン、キャベツ、たけのこ、米油、三温糖、トウバンジャン、テンメンジャン、でん粉、塩			
							みかん	みかん			
	30	木			○	○	たんたんめん	ぶた肉、にんじん、もやし、チンゲンサイ、ながねぎ、にら、キャベツ、きくらげ、ねしょうが、にんにく、とんこつ、とりガラ、たまねぎ、ごま油、みそ、こしょう、しょうゆ、ねりごま、トウバンジャン、塩	671	820	
							しゃくしなまん	小麦粉、砂糖、ラード、イースト、こんにやく、食塩、ぶた肉、しゃくし菜漬け、たまねぎ、赤みそ、植物油、おろしにんにく、しょうゆ、大豆発酵調味料、寒天、増粘剤、トレハロース、ベーキングパウダー			
							フルーツあんじん	りんご、黄桃、白桃、ラ・フランス、砂糖、クエン酸、クエン酸三ナトリウム、ビタミンC、杏仁豆腐(乳または乳製品を主要原料とする食品、水あめ、加糖れん乳、砂糖、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、杏仁パウダー、ゲル化剤、貝カルシウム、乳化剤、ホエイソルト、pH調整剤、ピロリン酸第二鉄、香料)			
							ちゅうかめん	小麦粉、食塩、かんすい			
19回	<p>○:牛乳が付きます。  小:小学校 中:中学校 の献立です。  天候不順の影響等、都合により献立及び食材料の変更をすることがありますのでご了承ください。  小学校の栄養価は3・4年生が基準になっています。  丸ごと食べられる魚は、魚卵を含む場合があります。  魚の種類によっては小骨が入っていることがあります。  小魚(ちりめんじゃこ・沖あみなど)や海藻類(わかめ・アオサなど)は、甲殻類を含む場合があります。</p>								650	830	
基準栄養価										21~32	26~41

献立の材料(食材料)に記載されている食品の内容は、下記をご覧ください。

ベーコン	豚ばら肉、食塩、砂糖、香辛料
ロースハム	豚ロース肉、食塩、砂糖、香辛料抽出物
生ちくわ	すり身(たら)、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、ぶどう糖、みりん、魚介エキス(はも)
さつま揚げ	すり身(たら、いとより)、馬鈴薯でん粉、なたね油、砂糖、みりん、食塩、ぶどう糖
つみれ	いわしすり身、いわし、たらすり身、砂糖、食塩、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)
かまぼこ	魚肉(すけそうたら)、加工でん粉、馬鈴薯でん粉、砂糖、発酵調味料、食塩、みりん
短冊卵	鶏卵、砂糖、食用植物油、醸造酢、食塩、加工でん粉、カロチン色素
はくさいキムチ	はくさい、だいこん、唐辛子、にんにく、にんじん、ながねぎ、しょうが、食塩、砂糖、こんぶ、酵母エキス
トック	米粉、食塩、酒精、pH調整剤、乳化剤
トウバンジャン	塩蔵唐辛子、そら豆加工品、そら豆、乾燥唐辛子、食塩、酒精、酸化防止剤(ビタミンC)
オイスターソース	かき、食塩、水あめ、しょうゆ、砂糖液糖、加工でん粉、酒精、アルコール
粒入りマスタード	醸造酢、からし、植物油、食塩、ぶどう発酵調味料、ソテーオニオン、ポークエキスパウダー、香辛料、にんにく、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物
テンメンジャン	みそ、砂糖、植物油、しょうゆ
カレールウ	米粉、パーム油、デキストリン、カレー粉、砂糖、食塩、酵母エキス、トマトペースト、馬鈴薯でん粉、ココアパウダー、パンプキンパウダー、たまねぎ、にんにく、粉末米酢
コチュジャン	米みそ、水あめ、麦芽エキス、米こうじ調味料、唐辛子、砂糖、食塩、酵母エキスパウダー

#### 《給食費について》

①納期 11月分の納期限は11月30日(木)です。口座振替の方は、11月29日(水)までに入金してください。

②還付

※月の途中で転出した場合は給食費が還付(又は減額)になることがあります。

※食物アレルギーや宗教上の理由等から、1日の給食のすべてを喫食されない場合は、献立表の内容を確認後、速やかに学校に給食不要の連絡をお願いします。

また、同様の理由で、年間を通じて給食を喫食されない場合にも、学校に給食不要の連絡をお願いします。給食費が減額になります。

※病気や事故その他の理由で長期に給食を食べないことが見込まれる場合は、学校に給食を止める連絡をお願いします。連絡のあった翌日から給食が停止になります。

給食停止期間が連続5日以上となった場合、その日数により、給食費を還付(又は減額)いたします。

※給食費は食材の購入費として使用しています。食材の発注を停止することにより給食費を還付(又は減額)いたしますので、事前の連絡が必要となる事をご了承ください。

※アレルギー性疾患等により牛乳を飲むことができない場合には、あらかじめ学校に牛乳を止める連絡をしてください。連絡を受けた翌日から牛乳購入金額相当を年度末に

還付いたします。