

18	水			ごはん	○ ○	こづゆ	ほたて、にんじん、さといも、しらたき、しいたけ、ごぼう、ながねぎ、白玉麩(小麦粉、小麦たんぱく、膨張剤)、かつお節、しょうゆ、みりん、塩	659	736
						ぶたにくのピリからやき	ぶた肉、ねしょうが、酒、ながねぎ、三温糖、しょうゆ、トウバンジャン、みりん		
						ひきないり	だいこん、にんじん、油揚げ、さつまあげ、さやいんげん、米油、酒、しょうゆ、みりん、三温糖、塩		
19	木	 		じごなうどん	○ ○	じゃじゃめん	ぶた肉、にんじん、ながねぎ、もやし、たまねぎ、たけのこ、しいたけ、きくらげ、ねしょうが、にんにく、ごま油、みそ、しょうゆ、酒、三温糖、チキンブイオン、トウバンジャン、塩、でん粉	695	888
						さつまいもコロッケ	さつまいもコロッケ(さつまいも、砂糖、食塩、パン粉、小麦粉、とうもろこしでん粉、粉末状大豆たん白、菜種油)、米油		
						チンゲンサイのちゅうかいため	ハム、チンゲンサイ、にんじん、しめじ、もやし、とうもろこし、にんにく、ねしょうが、オイスターソース、しょうゆ、塩、こしょう、でん粉		
						じごなうどん	小麦粉、食塩		
★ 20	金	 		ごはん	○ ○	ほうれんそういりチキンカレー	とり肉、カレー粉、しょうゆ、三温糖、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ほうれんそう、ねしょうが、にんにく、米油、カレールウ、ガラムマサラ、中濃ソース、トマトケチャップ、塩	748	838
						かえりにぼしとだいたいのあげに	かえりにぼし、だいた、でん粉、米油、しょうゆ、三温糖、みりん、いりごま		
						りんご	りんご、塩		
★ 23	月			ごはん	○ ○	とりごぼうじる	とり肉、とうふ、ごぼう、にんじん、ながねぎ、しょうゆ、塩、かつお節	641	744
						あじのしおこうじやき	まあじ、米こうじ、食塩、酒精、砂糖、みりん		
						にくじゃが	ぶた肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、こんにやく、米油、かつお節、三温糖、しょうゆ、塩、みりん		
24	火	 		こどもパン スライス	○ ○	コーンポタージュ	とうもろこし、クリームコーン、たまねぎ、しめじ、粉チーズ、パセリ、牛乳、生クリーム、バター、米油、小麦粉、チキンブイオン、こしょう、塩	721	910
						ハンバーグのトマトソースがけ	ハンバーグ(とり肉、ぶた肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、でん粉、砂糖、トマトケチャップ、植物油、乾燥マッシュポテト、野菜ペースト、香辛料、オニオンエキスパウダー、食塩、酵母エキス、加工でん粉、炭酸カルシウム、調味料、焼成カルシウム、ピロリン酸鉄、着色料、硫酸カルシウム)、トマト、トマトケチャップ、中濃ソース、三温糖、でん粉、塩		
						小:ツナとキャベツのソテー	ツナ、にんじん、キャベツ、米油、こしょう、しょうゆ、塩		
						中:ツナとキャベツのサラダ	ツナ、にんじん、キャベツ、きゅうり、米油、こしょう、しょうゆ、塩、酢、砂糖		
						こどもパンスライス	小麦粉、砂糖、ショートニング、イースト、脱脂粉乳、食塩、小麦たんぱく、ビタミンC		
小: ★ 25	水			ごはん	○ ○	はるさめスープ	とり肉、しめじ、にんじん、はるさめ、とうふ、ながねぎ、ねしょうが、とりから、いりごま、ごま油、こしょう、塩、しょうゆ	648	751
						ぶたにくのかくに	ぶた肉、だいこん、こんにやく、ねしょうが、にんにく、チンゲンサイ、三温糖、しょうゆ、酒、みりん、でん粉、塩、中:うずら卵		
						みかん	みかん		
26	木			ちゅうかめん	○ ○	とんこつラーメン	ぶた肉、やきぶた、にんじん、キャベツ、もやし、きくらげ、はねぎ、にんにく、ねしょうが、たまねぎ、ながねぎ、米油、とんこつ、酒、しょうゆ、塩、こしょう	709	897
						スクールドッグ	串つきフランクフルト(ぶた肉、食塩、砂糖、香辛料)、アメリカンドックミックス、米油		
						フルーツあんじん	りんご、黄桃、砂糖、クエン酸、ビタミンC、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、酸味料、乳酸カルシウム、杏仁豆腐(乳または乳製品を主要原料とする食品、水あめ、加糖れん乳、砂糖、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、杏仁パウダー、ゲル化剤、貝カルシウム、乳化剤、ホエイソルト、pH調整剤、ピロリン酸第二鉄、香料)		
						トマトケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
						ちゅうかめん	小麦粉、塩、かんすい		
27	金			ごはん	○ ○	かきたまじる	卵、とり肉、にんじん、こまつな、えのきたけ、ながねぎ、しょうゆ、酒、塩、かつお節、でん粉	653	739
						いかのオイスターやき	いか、マヨネーズ(卵不使用)、酒、オイスターソース、しょうゆ、トウバンジャン		
						さといものそぼろに	ぶた肉、さといも、こんにやく、にんじん、さやいんげん、米油、しょうゆ、三温糖、みりん、塩、かつお節、でん粉		
30	月			ごはん	○ ○	せんべいじる	せんべい(小麦粉、食塩、重曹)、とうふ、とり肉、にんじん、ごぼう、はくさい、しいたけ、ながねぎ、米油、みりん、しょうゆ、塩、かつお節	671	796
						さばのみそに	さば、しょうゆ、三温糖、みそ、みりん、ねしょうが、酒		
						りんご	りんご、塩		
31	火	 		しよくパン	のむ ヨーグルト	こめこマカロニのスープ	とり肉、にんじん、たまねぎ、米粉マカロニ、チキンブイオン、こしょう、しょうゆ、塩	682	868
						とりにくのハーブやき	とり肉、オレガノ、こしょう、塩、白ワイン、にんにく、オリーブ油、バジル		
						ポークビーンズ	ぶた肉、ベーコン、だいた、にんじん、にんにく、たまねぎ、じゃがいも、パセリ、トマト、ウスターソース、トマトケチャップ、三温糖、赤ワイン、こしょう、米油、塩		
						のむヨーグルト	砂糖・異性化液糖、脱脂粉乳、イソマルトオリゴ糖シロップ、全粉乳、ポリデキストロース、乳たんぱく質濃縮物、ミルクカルシウム、香料、ピロリン酸鉄		
						いちごジャム	いちご、砂糖、水あめ、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料(クエン酸)		
						しよくパン	小麦粉、マーガリン、砂糖、脱脂粉乳、イースト、食塩、小麦たんぱく、ビタミンC		

21回	<p>○：牛乳が付きます。 小：小学校 中：中学校 の献立です。 天候不順の影響等、都合により献立及び食材料の変更をすることがありますのでご了承ください。 小学校の栄養価は3・4年生が基準になっています。 丸ごと食べられる魚は、魚卵を含む場合があります。 魚の種類によっては小骨が入っている場合があります。 小魚(ちりめんじゃこ・沖あみなど)や海藻類(わかめ・アオサなど)は、甲殻類を含む場合があります。</p>	基準栄養価	650	830
			21~32	26~41

献立の材料(食材料)に記載されている食品の内容は、下記をご覧ください。

ベーコン	豚ばら肉、食塩、砂糖、香辛料
ハム	豚ロース肉、食塩、砂糖、香辛料抽出物
フランクフルト	豚肉、食塩、砂糖、香辛料
やきぶた	豚肉、しょうゆ、砂糖、水あめ、食塩、醸造酢、しょうが
生ちくわ	すり身(たら)、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、ぶどう糖、みりん、魚介エキス
さつま揚げ	すり身(たら、イトヨリ)、馬鈴薯でん粉、なたね油、ぶどう糖、砂糖、食塩、みりん
なると	魚肉(スケソウタラ、イトヨリ)、でん粉、砂糖、食塩、発酵調味液、トマト色素
炒り卵	液卵、植物油、砂糖、食塩、でん粉発酵調味料、加工でん粉
米粉マカロニ	米粉
ナンブラー	かたくちいわし、食塩
トウバンジャン	塩蔵唐辛子、そら豆加工品、そら豆、乾燥唐辛子、食塩、酒精、ビタミンC
オイスターソース	かき、食塩、水あめ、しょうゆ、砂糖液糖、加工でん粉、酒精、アルコール
アメリカンドックミックス	小麦粉、砂糖、じゃがいもでん粉、乾燥じゃがいも、ぶどう糖、大豆たんぱく、食塩、香辛料、ベーキングパウダー、加工でん粉、着色料
マヨネーズ(卵不使用)	食用植物油、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤、調味料、香辛料抽出物
カレールウ	米粉、パーム油、デキストリン、カレー粉、砂糖、食塩、酵母エキス、トマトペースト、馬鈴薯でん粉、ココアパウダー、パンブキンパウダー、たまねぎ、にんにく、粉末米酢

《給食費について》

①納期 10月分の納期限は10月31日(火)です。口座振替の方は、10月30日(月)までに入金してください。

②還付

※月の途中で転出した場合は給食費が還付(又は減額)になることがあります。

※食物アレルギーや宗教上の理由等から、1日の給食のすべてを喫食されない場合は、献立表の内容を確認後、速やかに学校に給食不要の連絡をお願いします。

また、同様の理由で、年間を通じて給食を喫食されない場合にも、学校に給食不要の連絡をお願いします。給食費が減額になります。

※病気や事故その他の理由で長期に給食を食べないことが見込まれる場合は、学校に給食を止める連絡をお願いします。連絡のあった翌日から給食が停止になります。

給食停止期間が連続5日以上となった場合、その日数により、給食費を還付(又は減額)いたします。

※給食費は食材の購入費として使用しています。食材の発注を停止することにより給食費を還付(又は減額)いたしますので、事前の連絡が必要となる事をご了承ください。

※アレルギー性疾患等により牛乳を飲むことができない場合には、あらかじめ学校に牛乳を止める連絡をしてください。連絡を受けた翌日から牛乳購入金額相当を年度末に

還付いたします。