

9月 給食だより

令和5年度

9月号

毎月19日は食育の日

朝霞市学校給食センター

朝霞第四小学校・朝霞第五小学校・朝霞第八小学校

～夏休みに給食センター体験を 開催しました～

7月26日（水）、28日（金）に溝沼学校給食センター、浜崎学校給食センターで親子料理教室を開催しました。4年ぶりの開催となった今年の親子料理教室は、毎日給食を作っている調理室に入って作業体験をしたり、調理員が実際に給食調理をしているところを見学、試食したりしましたので、当日の様子を紹介します。



カラーボールを
野菜に見立てて、
計量をします。



給食と同じよ
うにカラーボ
ールを3回ずつ洗
います。

マイコンスラ
イサーで実際に
野菜を切るの
を見学します。



マイコンスラ
イサーの刃の展
示です。



調理員がスパ
ゲッティを調理
しているのを見
学します。



給食調理と同じ
量の水をはった釜
でカラーボールを
混ぜます。



ペットボトルのキャップで炒め物体験です。



給食で使っている大きな缶詰を開ける実演です。

5℃の冷蔵庫や-20℃の冷凍庫の中にも入りました。



ハンバーグの模型をスチームコンベクションオーブンの鉄板に並べる体験です。



この日の献立は、スパゲッティミートソース、焼きウィンナー、りんご、コーヒー牛乳です。



試食のあとは、食器や食缶などを洗う洗浄機を見学します。

ぼぼたんが来てくれました。



参加者の感想から

- 鍋を混ぜることが大変だと思った。
- スープをすくって食缶に入れるのも大変だった。
- ボールを洗う体験ができて楽しかった。
- 大きな冷蔵庫と冷凍庫に入れたのが楽しかった。
- 衛生に十分気を付けていることが分かった。



近年、大地震をはじめ、台風や豪雨などの災害が全国的に起こっています。ひとたび大きな災害が起こると水や食料品が手に入りにくくなりますので、日頃から少し多めに買い置きし、使いながら備える「ローリングストック」を実践しましょう。

給食では、備蓄している「救給カレー」を9月1日に提供します。

