

8月

9月

もりつけひょう

令和5年8・9月 朝霞市学校給食センター(小学校)

<p>(もりつけれい)</p> <p>ふくさい しゅさい しゅしよく しるもの</p>	<p>8・9月の目標</p> <p>健康な体作りと 給食の役割について考えよう</p>	<p>30 (水)</p> <p>あつあげとキャベツの みそいため</p> <p>ごぼうのからあげ ごはん はるさめスープ</p>	<p>31 (木)</p> <p>サイダー ゼリーミックス</p> <p>ひじきしゅうまい 2こ</p> <p>ちゅうかめん まつえふうラーメン</p>	<p>9/1 (金)</p> <p>なし レモン マフィン</p> <p>やきウイナー 2ほん</p> <p>せんぎりやさいのスープ きゅうきゅうカレー</p>
<p>4 (月)</p> <p>もやしとこまつなの いためもの あじのいちやほし</p> <p>ごはん とりごぼうじる</p>	<p>5 (火)</p> <p>れいとうりんご いろいろやさいの こめこポタージュ</p>	<p>6 (水)</p> <p>ほそぎりこんぶの いために</p> <p>いかの マスタードやき</p> <p>ごはん かぼちゃのみそしる</p>	<p>7 (木)</p> <p>あおなの ごまいため</p> <p>とりにくのてんぷら</p> <p>じごなうどん なすのいなかじる</p>	<p>8 (金)</p> <p>はるまき マーボー豆腐</p> <p>ごはん キャベツの ちゅうかスープ</p>
<p>11 (月)</p> <p>どんどろけ めしのぐ とりにくのさっぱり</p> <p>ごはん なすのみそしる</p>	<p>12 (火)</p> <p>ツナとキャベツの ソテー</p> <p>しろみざかなの エスカパッシュ</p> <p>バターロール ソパ・デ・アホ</p>	<p>13 (水)</p> <p>れいとうパン ごはん ガンボライス</p>	<p>14 (木)</p> <p>フルーツあんじん にらまんじゅう</p> <p>ちゅうかめん わふうみそラーメン</p>	<p>15 (金)</p> <p>チャブチ ごはん わかめスープ</p>
<p>18 (月)</p> <p>敬老の日</p>	<p>19 (火)</p> <p>れいとうりんご ナン キーマカレー こめこマカロニの スープ</p>	<p>20 (水)</p> <p>とりにくと ひじきのいりに ごはん とうがんのすましじる</p>	<p>21 (木)</p> <p>やさいの しおこんぶいため</p> <p>チキンのポテトカツ</p> <p>じごなうどん たまごいり キムチうどん</p>	<p>22 (金)</p> <p>なし ごはん とんじる</p>
<p>25 (月)</p> <p>くれのにくじゃが がんす ごはん だんごじる</p>	<p>26 (火)</p> <p>えだまめと コーンのソテー</p> <p>ハンバーグの トマトソースがけ</p> <p>こどもパンスライス ズッキーニのスープ</p>	<p>27 (水)</p> <p>ぶどう 2こ もちむぎごはん ポークカレー</p>	<p>28 (木)</p> <p>れいとうパン ごはん こめこいりパン</p> <p>ケバブチキン なすとトマトの スパゲッティ</p>	<p>29 (金)</p> <p>おつきみ クレープ</p> <p>きんぴらごぼう かつおのたたきふう からあげ ごはん つきみじる</p>

☆ しゃっかん 食缶やおかず入れは、あつ い 熱いので なかみ で 中身が出ないように き ほこ 気をつけて 運びましょ。 (やけどに注意)