

8月

9月

もりつけひょう

令和5年8・9月 朝霞市学校給食センター(小学校)

<p>(もりつけれい)</p> <p>ふくさい しゅさい しゅしよく しるもの</p>	<p>8・9月の目標</p> <p>健康な体作りと 給食の役割について考えよう</p>	<p>30 (水)</p> <p>ごぼうのからあげ ごはん あつあげとキャベツの みそいため はるさめスープ</p>	<p>31 (木)</p> <p>サイダー ゼリーミックス ちゅうかめん ひじきしゅうまい 2こ まつえふうラーメン</p>	<p>9/1 (金)</p> <p>なし レモン マフィン せんぎりやさいのスープ きゅうきゅうカレー やきウイナー 2ほん</p>
<p>4 (月)</p> <p>もやしとこまつなの いためもの ごはん のりの つくだに あじのいちやほし とりごぼうじる</p>	<p>5 (火)</p> <p>れいとうりんご いろいろやさいの こめこポタージュ とりにくのカレーやき</p>	<p>6 (水)</p> <p>ごはん かほちゃのみそしる ほそぎりこんぶの いために いかの マスタードやき</p>	<p>7 (木)</p> <p>じごなうどん なすのいなかじる あおなの ごまいため</p>	<p>8 (金)</p> <p>ごはん ちゅうかスープ マーボー豆腐 キャベツの ちゅうかスープ</p>
<p>11 (月)</p> <p>ごはん なすのみそしる とりにくのさっぱりに めしのぐ</p>	<p>12 (火)</p> <p>バターロール ソパ・デ・アホ ツナとキャベツの ソテー しろみざかなの エスカパッシュ</p>	<p>13 (水)</p> <p>ごはん ガンボライス れいとうパン コーンコロッケ</p>	<p>14 (木)</p> <p>ちゅうかめん わふうみそラーメン フルーツあんんに にらまんじゅう</p>	<p>15 (金)</p> <p>ごはん わかめスープ チャプチェ ヤンニョムチキン</p>
<p>18 (月)</p> <p>敬老の日</p>	<p>19 (火)</p> <p>れいとうりんご ナン キーマカレー こめこマカロニの スープ</p>	<p>20 (水)</p> <p>ごはん とうがんのすましじる とりにくと ひじきのいりに さばのしょうがに</p>	<p>21 (木)</p> <p>じごなうどん たまごいり キムチうどん やさいの しおこんぶいため チキンのポテトカツ</p>	<p>22 (金)</p> <p>ごはん とんじる なし とりにくの ねぎしおだれ</p>
<p>25 (月)</p> <p>ごはん だんごじる くれのにくじゃが がんす</p>	<p>26 (火)</p> <p>こどもパンスライス ズッキーニのスープ えだまめと コーンのソテー ハンバーグの トマトソースがけ</p>	<p>27 (水)</p> <p>もちむぎごはん ポークカレー ぶどう 2こ カラフトししゃもの こめこフライ</p>	<p>28 (木)</p> <p>こめこいりパン なすとトマトの スパゲッティ れいとうパン ケバブチキン</p>	<p>29 (金)</p> <p>ごはん つきみじる おつきみ クレープ きんぴらごぼう かつおのたたきふう からあげ</p>

☆ しゃっかん 食缶やおかず入れは、あつ い 熱いので なかみ で 中身が出ないように き ほこ 気をつけて 運びましょ。 (やけどに ちゅうい 注意)