



9月は健康増進普及月間
1に運動、2に食事！



乳幼児と保護者の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	10月26日(木) 午前10時～11時45分		令和4年11月～令和5年3月生まれの第1子の保護者	申/9月7日(木)から電話で(先着20組)
マタニティ教室	11月11日(出) 午後1時30分～3時30分 11月26日(日) 午前10時～正午または 午後1時30分～3時30分	保健センター	令和6年2～4月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容/歯っぴい講座、家族で育む食生活講座、もく浴・妊婦体験、DVD上映 申/9月7日(木)から電話で(先着24組)
乳幼児健康診査	※詳しい日程は、市ホームページをご確認ください。			



成人の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
こころの健康相談	9月22日(金) 午後2時～3時		精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申/相談日の3日前までに電話で
大人の歯の健診	9月28日(木) 午後1時30分～4時	保健センター	市内在住で16歳以上の方	内容/歯科健診・ブラッシング相談 申/電話で(各20人) ※年度内1回のみ
30代のヘルスチェック乳・子宮頸がん検診	10月29日(日)・30日(月) 午前9時～11時30分、 午後1時30分～3時30分		申/9月8日(金)～27日(水)に、窓口・はがき・右のコードで ※集団で受ける健(検)診です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。	

申し込み
受け付け中

大人の歯の健診

歯周病予防の基本は、歯みがきです！！
お口の中がすっきりすると、食事はおいしく、
お話は楽しくなりますね！
歯科医院での定期的なお手入れも
重要です。詳しくは、市ホームページ
をご確認ください。



日程/9月28日、10月26日、11月16日、12月21日
すべて木曜日
時間/午後1時30分～4時
会場/保健センター
対象/16歳以上で市内在住の方 ※年度内1回のみ
申込方法/電話で(各20人)

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

てづくり雑貨市 カリーノ

日時/9月21日(木) 午前11時～午後3時
会場/産業文化センター 1階ギャラリー
その他/みんな笑顔、元気、happyになろう
主催・問/カリーノ
☐ kari_no2017_4@yahoo.co.jp

第41回朝霞市合唱連盟演奏会

日時/11月4日(土) 午後1時30分～4時
会場/ゆめぱれす(市民会館)

その他/出演参加者も募集しています
主催・問/朝霞市合唱連盟 星野
☎464-6536

歌謡・民謡入り詩吟体験講習会

日時/9月12日(火)・26日(火) 午後2時～4時
会場/中央公民館・コミュニティセンター
申込方法/電話で
その他/だれもが知る歌謡曲・民謡に詩吟をはさんで楽しめます
主催・問/朝霞吟詠サロン 田中 ☎463-4062

朝霞中央公園フリーマーケット

日時/9月23日(土・祝) 午前10時～午後3時
会場/中央公園陸上競技場前石畳
費用/2,000円(出店料)
申込方法/電話で
主催・問/NPO法人フリーマーケット推進ネットワーク リサイクルマン ☎090-9326-0016

チャリティバザー

日時/10月8日(日) 正午～午後3時
会場/志木聖母教会
その他/収益から、国境なき医師団、国際子ども学校などに献金します
主催・問/志木聖母教会バザー委員会 ☎471-3785

会 員募集

朝霞フルートクラブ

日時/毎週水曜日 午後7時～9時
会場/内間木公民館
入会金/3,000円
費用/月2,000円
対象/成人(フルート経験初心者～)
その他/月2回講師指導あり。無料体験受付中。
問/赤木
☐ asakafuteclub2015@gmail.com

霞風会(観世流謡曲)

日時/毎月第2・4木曜日 午前10時～正午
会場/西朝霞公民館
費用/月3,000円
その他/竹内好夫先生の親切な指導が受けられます。会員の稽古教室はいつも解放しています。
問/富永 ☎465-3433

麻雀愛好会

日時/毎週日曜日 午前10時～午後5時
会場/弁財市民センター
入会金/1,000円
費用/年1,000円
対象/成人
その他/現在女性会員7人、男性会員4人、計11人います。
問/戸田 ☎090-2150-2345