



## 募集

### 彩の国動物愛護推進員

募集期間／11月30日(木)まで

活動内容／動物の愛護と正しい飼い方・管理の重要性を地域住民に理解していただくための啓発活動、地域住民の求めに応じた繁殖制限措置に関する助言や譲渡仲介の支援 など

※詳しくは、埼玉県ホームページをご確認ください。

問／埼玉県生活衛生課

☎830-3612



### 「暮らしの便利帳あさか」有料広告

市では、令和5年12月末に、市民の皆さんの暮らしに役立つ情報を1冊にまとめた「暮らしの便利帳」を、官民協働事業で発行・市内全世帯に配布する予定です。

発行や配布等にかかる費用については、今回募集する有料広告の広告収入で賄います。

公益性・保存性の高い便利帳を、市内事業者の皆さんの広告掲載の場として、ご活用ください。

期間／～9月末(予定)

協働事業者／㈱サイネックス

広告に関する申し込み・問い合わせ／

㈱サイネックス埼玉支店

☎643-7120

問／シティ・プロモーション課 ☎463-3059



### 朝霞市で働いてみませんか？

事務補助や保育など、さまざまな業務で、会計年度任用職員等の方が活躍しています。興味のある方は、市ホームページ「職員採用」をご確認ください。



相続遺言 / 建設・宅建・産廃業 / 法人設立  
農地転用 / 外国人雇用 / Visa Application



毎月1回 無料相談会 開催中！

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



ASK (I-ASK) 行政書士法人

朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com

行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子

### シルバー人材センター会員

資格／原則として60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容／公共施設管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時／9月14日(木)・10月16日(月)・11月15日(水)

いずれも午前9時～

会場／朝霞地区シルバー人材センター(武道館敷地内)

定員／24人(事前申込制)

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は、何でもご相談ください。

申・問／公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター

☎465-0339



### ご案内

### 住宅・土地統計調査にご協力をお願いします

この調査は、国内の住宅とそこに居住する世帯の居住状況、世帯の保有する土地等の実態を把握し、その現状と推移を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。

9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査へのご協力をお願いします。

問／市政情報課 ☎463-3163

### 国民健康保険の一部負担金の減免および徴収猶予

国民健康保険の被保険者で、災害・事業の休止・失業等により生活が一時的に困難となり、必要であると認められるとき、一部負担金の減額・免除・徴収猶予(支払い時期の延期)を受けられる制度があります。医療費の一部負担金の支払いが困難となったときは、医療機関等を受診される前にお問い合わせください。

申・問／保険年金課 ☎463-0283

# 相続登記

お済みですか？



信賴と実績の52年  
司法書士 栗山 昇  
司法書士 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法行政事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 P4台完備

朝霞市役所  
目の前！



ご案内

## 国民年金の付加年金制度をご存知ですか

国民年金の一般保険料に加えて付加保険料（月々400円）を納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数となります。

**申込方法**／基礎年金番号を明らかにすることができる書類、本人確認書類を窓口へ持参

※国民年金保険料の納付を免除されている方や国民年金基金に加入している方は、付加年金保険料を納付することはできません。

☎・☎／保険年金課 ☎463-0284

## 新型コロナウイルスワクチン令和5年秋開始接種

**開始時期**／9月20日(水)～

### 満65歳以上の方

接種会場・日時を割り当てて、接種券を発送します。

### 発送時期

**前回接種日**／5月8日～31日接種

…9・10月予約割当 9月上旬発送予定

**前回接種日**／6月1日～30日接種

…10・11月予約割当 9月下旬発送予定

**前回接種日**／7月1日以降接種

…11・12月予約割当 10月下旬発送予定

※前回、市外医療機関などで接種された方や、予約を変更したい方は、コールセンターや予約サイトをご利用ください。

### 64歳以下の方

1・2回目接種が完了している方で前回接種日より3か月以上経過している方は、前回接種日より順次接種券を送付予定です。

※令和5年春開始接種は9月19日で終了です。

☎・☎／新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎050-2018-7955

新型コロナウイルスワクチン接種推進室

☎451-5588

## 受けよう！がん検診！9月は『がん征圧月間』

日本人の2人に1人は、一生のうち何らかのがんにかかるといわれています。万が一がんだった時、早期発見できるように、定期的ながん検診を受けましょう！詳しくは、市ホームページをご確認ください。

**受診方法**／協定医療機関に直接申し込み  
※朝霞市の〇〇がん検診を受診したい旨を、医療機関に伝えてください。医療機関によっては、予約が必要な場合があります。



☎／健康づくり課 ☎465-8611

## 「本のリサイクルコーナー」のご案内

リサイクルプラザでは、ご不用になった本を配置し、必要な方にお持ちいただく「本のリサイクルコーナー」を設置しています。本の持ち出しに特別な手続きはありません。ぜひ、ご利用ください。

**対象本**／市内のご家庭で不用になった本（週刊誌・汚損の著しいものを除く）

**持込場所**／リサイクルプラザ1階 事務室

**受付時間**／午前9時～午後5時

**休所日**／木曜日（木曜日が祝日の場合は翌日も休所）、祝日、年末年始

☎／リサイクルプラザ ☎486-0222

## モラハラはDVです！

配偶者等から身体的・精神的暴力等を受けていると感じたら、一度ご相談ください。

☎／それいゆぷらざ（女性センター）

☎463-0356



市ホームページ



DV相談プラス

## 虐待かな？

児童虐待（疑いを含む）を発見した場合はご連絡ください。

☎／児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189（いちはやく）※通話料無料

**借金問題** **相続・遺言** **離婚・後見**  
**交通事故** **民事・労働** **刑事・行政**

まずはご相談ください。  
埼玉弁護士会所属  
 解決の糸口を見つけましょう。 弁護士小山香

**☎048-465-0125** 朝霞駅東口 徒歩1分

**■小山法律事務所**  
〒351-0006 朝霞市仲町 2-2-38 アウステル 805 **土日相談可**  
 法テラスの無料相談・民事法律扶助利用可(一定の要件あります)

アートにふれて、心をゆたかに

**丸沼芸術の森**  
<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533  
 「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり  
 常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。  
 協力：株式会社丸沼倉庫



## 教育に関する貸付金事業等

各制度の詳細は市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



入学準備金貸付



奨学金貸付

### 入学準備金貸付

#### 対象校/

- ①小・中学校、義務教育学校
- ②高等学校（高等専門学校および専修学校の専門課程以外の課程を含む）
- ③大学（短期大学および専修学校の専門課程を含む）

#### 要件/

- ・市内に住所があり、引き続き2年以上居住している方
  - ・対象となる学校に入学が確実な方の保護者
  - ・朝霞市入学準備金または奨学金の貸し付けを受けている場合、当該貸付金の返済を滞納していないこと
- ※②③は申込者と別世帯の満18歳以上で、令和5年度市区町村民税が課税されている連帯保証人が必要です。なお、市外在住の連帯保証人を希望される場合は、お問い合わせください。

※受験前から申し込みができます。

#### 貸付限度額/①5・7・10万円から選択

- ②公立20万円、私立45万円以内で必要な額
- ③70万円以内で必要な額

#### 貸付日/令和6年3月中旬（予定）

※令和6年2月以前に貸し付け希望の方は、10月中にお申し込みください。

#### 申込方法/次の期間で申込書類を教育管理課へ持参

- ①10月2日(月)～令和6年1月31日(火)
  - ②③10月2日(月)～令和6年1月15日(月)
- ※9月1日(金)から配付開始

### 奨学金貸付

#### 要件/

- ・市内に引き続き2年以上居住し、対象学校に在学中または入学を許可されている（大学院を除く）
- ・在学学校長または最終卒業学校長の推薦を受けている
- ・満18歳以上で、令和5年度市区町村民税が課税されている保証人が1人以上いる

#### 貸与金額/高等学校：月額1万円

大学・専門学校：月額2万円

#### 申込方法/10月2日(月)～20日(金)に申込書類を教育管理課へ持参

※新型コロナウイルス感染症により、経済的影響を受けた世帯の学生・生徒からの申し込みは随時受け付け

#### 共通事項

各申込書類は教育管理課、内間木支所、各出張所、市ホームページで配付

申・問/教育管理課 ☎463-0793

### 学校施設を貸し出します

市では、市内小・中学校の学校施設を教育活動の支障とならない範囲で、地域の皆さんの使用日時・場所・用途などに応じ、貸し出しています。希望される方は、各学校へ申請してください。

問/教育管理課 ☎463-0793

### 駐車監視員活動ガイドラインを一部変更します

9月1日(金)から、駐車監視員が巡回する地域(区域)等が一部変更になります(朝霞市の地域に変更はありません)。詳しくは、お問い合わせください。

問/朝霞警察署 ☎465-0110

### 夕焼け放送の時間が変わります

9月1日(金)～30日(土)は、午後5時の放送になります。

問/教育指導課 ☎463-2884

くつらい不妊治療でお悩みの方  
【定休日】 朝霞台駅・志木駅より  
木・日曜・祝祭日 徒歩8分  
まずはお電話を!>  
お問合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル  
妊産を望まれてる方の  
体づくりと心のケアは  
漢方相談薬局へ  
048-473-7830  
朝霞市 漢方 検索 昭和薬局  
http://www.saitamakanpo.com/  
埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106  
予約制  
生理痛・生理不順・更年期障害等  
でお悩みの方もぜひご相談下さい。  
漢方相談薬局へ

「やっぱり家がいい。」  
～家族の心と体が休まる場所を～  
住む人が幸せになれる。そんな家や空間をご提供していきたい。  
耐震等級3 パッシブデザイン  
UA値0.34 高気密C値0.5  
高気密高断熱・高耐震・高耐久・自然素材  
SHISHIKURA & KODUMITEN  
有会社  
獅子倉工務店  
朝霞市溝沼7-4-53  
TEL048-461-6823

ご案内



入案内

## 休日マイナポイント申込支援窓口を開設します

**日時**／9月9日(土) 午前8時30分～午後3時  
**会場**／市役所1階 総合窓口課  
**内容**／マイナポイントの申込支援、マイナンバーカードの交付、電子証明書の手続き、暗証番号の再設定  
**申し込みに必要なもの**／  
 ①マイナンバーカードおよびカードの4桁の暗証番号  
 ②マイナポイントを付与するキャッシュレス決済サービスIDおよびセキュリティコード等  
 ③マイナンバーカードと同一名義の預貯金口座の番号等を確認できるもの（公金受取口座の登録をする場合のみ）

※マイナンバーカードの交付申請を令和5年2月末までに行った方が対象です。また、マイナポイントの申込期限は令和5年9月末です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



**問**／マイナポイント申込支援に関すること  
 政策企画課 ☎463-3089  
 マイナンバーカードの交付等に関すること  
 総合窓口課 ☎463-2605

## 育成保育（障害児保育）の入所申請

心身の障害や発達の遅れ等のある児童を、保育園で受け入れています。

**制度説明・資料配布**／9月28日(木)・29日(金)、10月2日(月)

※事前申込制。9月1日(金)から受け付け開始。

**申請書類提出**／10月16日(月)～19日(木)

※面談は制度説明・資料配布時に日時指定します。

**体験保育**／10月下旬～11月末（予定）

※保護者同伴、2日間程度。制度説明・資料配布時に日時指定します。

**入園時期**／令和6年4月

※職員配置等の状況により、入園時期が遅くなる場合があります。

**申・問**／保育課 ☎463-2836

## すてるな！するな！動物虐待！ - ペットの遺棄・虐待は犯罪です -

動物の遺棄・虐待は1年以下の懲役または100万円以下の罰金刑に処せられます。

**9月21日～30日は「愛護動物の遺棄等虐待防止旬間」**

**適正飼養**：動物の習性、年齢、大きさ等に適した方法や環境で飼いましょう。

**終生飼養**：最後まで愛情と責任を持って飼いましょう。

**繁殖制限**：子犬や子猫が飼えない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。

**問**／犬に関する相談

朝霞保健所 ☎461-0468

猫に関する相談

埼玉県動物指導センター南支所 ☎855-0484

## 「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が2種類同時発売

お求めは埼玉県内の宝くじ売り場で！パソコンやスマホからもインターネット購入できます！

**発売期間・金額**／9月20日(水)～10月20日(金)・1枚300円

**抽せん日**／10月27日(金)

○ハロウィンジャンボ宝くじ

発売総額360億円・12ユニットの場合

1等：3億円×12本 前後賞：各1億円×24本

○ハロウィンジャンボミニ

発売総額150億円・5ユニットの場合

1等：3,000万円

×50本

前後賞：各1,000万円

×100本

※この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**会社を元気に！**

**中退共の退職金制度**

国が掛金の一部を助成

掛金は全額非課税

管理がカンタン

詳しくはホームページをご覧ください

独立行政法人勤労者退職金共済機構  
 中小企業退職金共済事業本部  
 TEL (03) 6907-1234

**親切に見せかけた 屋根修理の詐欺**

注意

突然の訪問は詐欺業者の可能性が高いです!!

怪しいな?!

と思ったら遠慮なくご相談下さい

創業60年以上  
地域密着・安心価格で大切な地元の皆さんを守ります!  
外壁屋根塗装・リフォーム・水廻り修理お住まいの事なら何でもお任せください

イラスト出典：埼玉県

0120-167-555

(株)ライブプラス プロタイムズ 朝霞店 朝霞市溝沼1272-7 (東洋大学前) HPはこちら

## 相続・遺言・家族信託・交通事故・離婚

その他、民事事件・家事事件・刑事事件・少年事件などのご相談にも応じます。

●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。

相続・遺言・離婚・交通事故被害の初回相談料(1時間)は無料です。

受付時間：月～金曜日 午前9時～午後7時(土曜日は事前予約があれば可)

TEL 048-472-7300

【埼玉弁護士会所属】

〒351-0022  
朝霞市東弁財 2-12-21  
https://www.shiomi-law-office.com

代表弁護士 塩味 達次郎  
弁護士 塩味 滋子  
弁護士 上野 奈央子  
弁護士 弁護士 正野 寛樹  
弁護士 遠藤 浩紀

塩味法律事務所  
Shiomi Law Office



### 救急車の適正利用をお願いします

救急需要が増大している状況下で、「どこを受診したらいいのか」「車を持っていないから救急車を要請した」等の不適正な利用により、本当に救急車を必要としている方のもとに、速やかに救急車を出場させることができなくなる恐れがあります。ひとりでも多くの命を救うため、救急車の適正利用をお願いします。



AI 救急



埼玉県救急電話相談

☎/埼玉県南西部消防局救急課 ☎460-0124

### 9月10日～16日は自殺予防週間です

“うつ”状態を早めにチェック！早めに相談！！メンタルチェックシステム「こころの体温計」をご利用ください。

#### 「こころの体温計」とは

あなたや、あなたの大切なご家族等のストレス状況や落ち込み度といった“こころ”の状態を、携帯電話やスマートフォンを含むインターネット上で気軽にチェックできます。

○市ホームページで「こころの体温計」と検索

○右のコードを読み取る。

☎/健康づくり課（保健センター） ☎465-8611



ご案内

こんにちは

## こども未来課 家庭児童相談室です♪

☎/家庭児童相談室（こども未来課内）  
 相談日／毎週月～金曜日  
 午前9時30分～午後5時 ☎463-2231



●子育てには楽しいこともあれば、イライラしたり不安なこともありますよね。そんなあなたの気持ちをどうぞお聞かせください。

●保護者の方だけでなく、子ども自身、地域の方からの相談もお受けしています。まずはご連絡ください。（0歳から18歳までのお子さんが対象です）

例えばこんな相談ができますよ

#### 子育て中の保護者から

- 子育てに疲れてイライラしてばかり
- 子どもがかわいいと思えない
- どこに行っても落ち着きがなくて…
- しつこくて……？

など



#### 子ども自身から

- 友達とうまくつき合えない
- 学校で困っていることがあるんだけど
- 学校に行くのがつらい…… など

#### 地域の方から

- あれって虐待なのかな…
- 最近、姿を見かけなくて心配
- あの子、お家で面倒見てもらっているのかしら



……など

お子さんが成長していく過程でおこる、さまざまな問題・心配なことをご相談ください。

#### —相談室の利用方法—

- 相談は無料です。（来室の場合は事前にご連絡ください） ●個室です。気兼ねなく相談できます。
- 電話、手紙、来室などで相談できます。 ●相談の秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

## 樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円  
 ＊オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡  
 見学会開催中です。

## 武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9  
 TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

## 乳がん検診を受けるなら

※個別がん検診実施医療機関 検診の検査は全て女性技師が担当します



## あさか台 乳腺クリニック

お問い合わせ Tel. 048-487-7057

朝霞市東弁財 1-5-18 カロータ 3階（朝霞台駅徒歩1分）

HP▶





## あさか市民活動ニュースレター

vol.91

☎市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417 ✉simin\_katudo@city.asaka.lg.jp

「安心と笑顔のある暮らし」チームワークを大切に地域社会に貢献します！

今回は、「特定非営利活動法人けんこうの森」の、大関恵子さんにインタビューした内容をご紹介します。

Q. 団体の活動内容は？

A. 「放課後等デイサービスさくらんぼ」として、障害のある小学1年生から高校3年生までのお子さんとの遊びや学習等を通じた、「居場所づくり」を推進し支援をしています。子どもたちに元気に過ごしてほしい、親御さんの負担を少しでも軽くしてあげたい、そんな思いをこめて活動しています。

Q. 活動を始めたきっかけは？

A. 保護者の方から「子どもも親もリラックスできるような場所があればいいな」とお声がけをいただいたのがきっかけです。右も左も分からない中、一から手作りで始めました。子どもの身になって取り組むこと、見守りの気持ちを持つことは常に心がけています。

Q. 活動する中で喜びややりがいは？

A. 「さくらんぼ」で学んだことや個々の才能を卒業してからも生かしていたり、社会で頑張っている姿を見ると嬉しくなります。また、親御さんから感謝の言葉をいただいたときにやりがいを感じます。

Q. 大事にしていることは？

A. 私たち自身が親になった気持ちで寄り添うことです。子どもがどんなことに興味をしめすのか、ストレスなく頑張れるように常にコミュニケーションを取りながら「自立」のためのサポートをしていきたいです。～「放課後等デイサービスさくらんぼ」のボランティアを募集しています！～

子どもが大好きで明るく楽しく遊んでくれる方、一緒に活動しませんか？活動を通じて自立へのお手伝いをします。とても優しいまなざしで迎えてくれます。どなたでもお気軽に、ご連絡いただけたら嬉しいです。ぜひ、お待ちしております！



☎特定非営利活動法人けんこうの森

☎465-5113 ✉info@ken-mori.net

### ☆メールマガジン配信のお知らせ☆

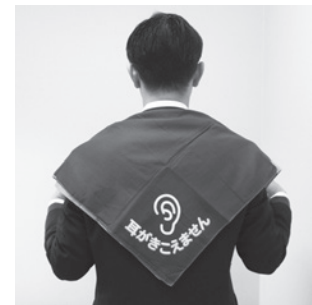
市民活動に関する情報や市民活動団体によるイベントのお知らせ等について、毎月メールマガジンを配信しています。詳しくは市民活動支援ステーション・シニア活動センターのホームページをご確認ください。

## わたしたちができること ～障害者差別解消法～

☎障害福祉課 ☎463-1599

### No.74 『聴覚 障害者 災害時支援用バンダナ』をご存知ですか？

聴覚障害は見た目では分かりにくい障害です。災害が起きた際に、聴覚に障害のある人が「聴覚障害者災害時支援用バンダナ」を身に着けることで、一目で周囲に伝えることができます。このバンダナには「耳が聞こえません」「手話ができます」という文字が、対角に表記されています。



配布対象者：市内在住で、聴覚の身体障害者手帳をお持ちの方  
配布場所：障害福祉課窓口（平日午前8時30分～午後5時15分） ※対象者1人につき1枚限り

長年の痛み、シビレ、重い症状…諦めていませんか？  
それは【骨格の歪み】が原因かもしれません。

カイロプラクティック  
ルート鍼治療 **6000**円～

【歪み矯正】に強い当院にご相談ください  
☎090-8261-9326

**アディオ** 完全予約制  
女性セラピスト在籍  
子連れOK！  
駐車場2台完備

院長 齋藤 学  
鍼灸カイロプラクティック  
朝霞市根岸台2-12-18 2F  
営業日/毎週火曜・水曜  
第2・4月曜

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。  
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備  
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索



## 日本手話情報コーナー No.84

問/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

### 「質問をしてみよう②」

YouTube「朝霞社協公式チャンネル」



「趣味は何ですか？」

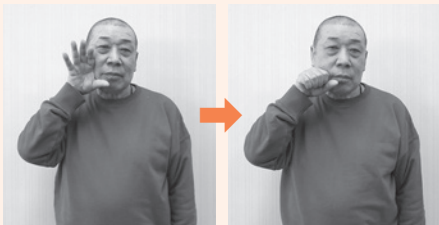
《回答例》(〇〇です。)

趣味

何?

旅行

ダンス



開いた右手を、頬から顎へ動かしながら握り下ろします。



人差し指を立て、左右に軽く振り振ります。(相手にたずねる表情をします)



手のひらを向き合わせて、一方の人差し指、中指を小さく回します。



人差し指・中指を下に向け、もう一方の手のひらの上で左右に振ります。

## 催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも費用/無料、申込方法/事前申込不要

### 障害者芸術（陶芸・美術）体験教室

問/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025 syogai\_fukusi@city.asaka.lg.jp

丸沼芸術の森に所属する芸術家に教えていただきながら、陶芸や美術の作品を制作し、制作した作品の展示会を開催します。

体験教室 日時/10月9日(月・祝) 午前10時～正午

対象/市内在住・在学・在勤で障害などのある方(可能な限り体験会・表彰式ともに参加できる方)

定員/陶芸・美術体験とも各15人(先着順)

申込方法/9月1日(金)から、電話・FAX・市ホームページの申込フォーム・メール・窓口で

展示会 日時/11月10日(金)～12日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午前中まで)

※表彰式は11月12日(日)午前11時から開始

共通事項 会場/丸沼芸術の森内 丸沼陶芸倶楽部、丸沼芸術の森展示室(大字上内間木493-1)



### プレーパークキャラバン

問/みどり公園課 ☎463-0374

プレーパークが朝霞の森を飛び出して近くの公園にやってきます。

日時/①9月1日(金) 午前10時～午後1時

②9月25日(月) 午後2時～5時

※雨天中止

会場/①宮戸ハケタ公園 ②弁財公園

※詳しくは、あさかプレーパークのホームページをご確認ください。



### 親子で楽しむ科学教室

問/NPO 法人朝霞ぐらんぱの会片山 ☎466-2942

mituhiko550206@jcom.home.ne.jp



日時/9月24日(日) 午前10時～正午

会場/中央公民館・コミュニティセンター

講師/岩田真弓さん

対象/市内在住の小学生とその保護者

定員/10組20人(先着順)

費用/1人300円 持ち物/筆記用具

申込方法/電話またはメールで

気になる“鼻のお悩み”解決しませんか?

## 鼻の手術

ご相談ください

最先端の医療機器導入 短期入院手術可能

アレルギー性鼻炎 / 鼻中隔湾曲症 / 慢性副鼻腔炎 等

朝霞台駅前 みなみ耳鼻咽喉科

048-474-8733

朝霞市東弁財1-5-18カロータ2F

詳細はこちら



ハウスクリーニング専門店

### おうちクリーニングにここ



ハウスクリーニング士と家事代行アドバイザーの夫婦が力を合わせて丁寧にお掃除します!

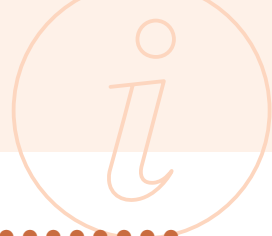
エアコン/洗濯機/浴室/レンジフード/キッチン/トイレ/洗面所/玄関/ベランダ/定期コースなど

お得なキャンペーンを随時行っております



朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707

土日祝日営業 8時～19時 お見積り無料



## 催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも  
費用/無料、申込方法/事前申込不要



### あさか朝市

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/9月3日(日) 午前7時~9時 ※雨天中止  
会場/花の池テラス(市役所正面噴水広場)  
内容/インテリア雑貨、軽食、野菜など  
※Instagramで#あさか朝市と検索!



### 園庭開放

問/保育課 ☎463-2939

日時/9月7日(木)・15日(金) 午前9時30分~11時30分  
※雨天中止。9月15日、栄町・北朝霞保育園で出張家庭児童相談室を実施します。  
会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)



### 黒目川の生き物たち

主催・申・問/NPO 法人あさか市民大学<sup>かわいけ</sup>川池  
☎090-5219-0262

☐ lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

日時/9月14日(木) 午前10時~正午  
会場/中央公民館・コミュニティセンター  
内容/黒目川の野鳥などを写真で紹介し  
講師/黒目川バードウォッチャー 廣江<sup>ひろえ</sup>芳裕<sup>よしひろ</sup>さん  
定員/30人(事前予約制)  
※余裕があれば会場で受付可  
費用/300円(資料代) 持ち物/筆記用具  
申込方法/電話またはメールで



### さくらんぼのイベント

会場・申・問/子育て支援センター  
「さくらんぼ」 ☎450-7707 (仲町保育園)

同じ月齢の子どもがいる方が集まるイベントです。  
ピースのお部屋 日程/9月19日(火)  
対象/生後2か月 定員/6組  
タッチのお部屋 日程/9月13日(木)  
対象/生後5か月 定員/6組  
ハニエのお部屋 日程/9月14日(木)  
対象/生後8か月 定員/6組  
共通事項 時間/午前9時30分~10時30分  
申込方法/9月5日(火)から電話で(先着順)



### さつまいも掘り体験

申・問/産業振興課 ☎463-1904

日時/10月14日(土) 第1部:午前9時30分~ 第2部:午前11時~ ※雨天の場合、21日(土)に延期  
会場/大字浜崎地内  
対象/市内在住で、会場まで徒歩・自転車・バス等で参加できる方(子どもだけの申し込みはできません)  
定員/各部50組(申込多数の場合、抽せん) 費用/1口500円(3株) ※1組3口まで  
申込方法/9月8日(金)【必着】までに、市ホームページの申込フォームまたははがきで、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・申込口数・第1・2希望の時間を記入し、産業振興課「さつまいも掘り体験」係へ(住所は最終ページ下部に記載)  
※申し込みは1組1回のみ



### オペレッタ「こうもり」日本語上演

会場・問/ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

J・シュトラウスⅡ世作曲、オペレッタ「こうもり」を日本語で上演します。普段味わうことのできないオペレッタ(喜歌劇)をぜひ会場で…。  
日時/9月30日(土)・10月1日(日) 午後2時~(開場:午後1時30分) 会場/ゆめぱれす(市民会館)ホール  
出演/指揮者:神尾昇 演出家:舘亜里沙  
30日:吉見佳晃(アイゼンシュタイン)、東城弥恵(ロザリンデ)、利根川佳子(アデーレ)ほか  
1日:米谷毅彦(アイゼンシュタイン)、山本真由美(ロザリンデ)、木田悠子(アデーレ)ほか  
入場料/【全席指定】一般5,000円 学生1,000円 ※未就学児入場不可  
発売場所/ゆめぱれす(市民会館)・産業文化センター・新座市民会館・志木市民会館・PASSIONE事務局 ☎0120-921-881



### 相続・遺言書・成年後見のことなら 彩(いろどり)相続相談所

毎週日曜日に無料相談会開催中(予約制)

お気軽にご相談ください。日時と場所はホームページか電話で確認して、ご予約をお願いします。

☎048-469-2850

運営事務局:行政書士藤田孝久事務所  
朝霞市本町2-2-32セレネ朝霞202



### 埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日/9月21日(木)~25日(月)

会場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問/埼玉県都市ボートレース企業団 ☎823-8711

https://www.boatrace-toda.jp/





## 催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも  
費用/無料、申込方法/事前申込不要



### くるみボタンでブローチ作り

主催・申・問/NPO 法人あさか市民大学川池 かわいけ ☎090-5219-0262 ✉lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

日時/9月29日(金) 午前10時～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター

講師/ミニブローチ作家 こうのけいこ 河野啓子さん 定員/15人 (事前予約制)

費用/600円 (資料代、材料費) 持ち物/下絵描き用鉛筆 申込方法/電話またはメールで



### 児童館に遊びに行こう！【9～10月の各館のおすすめ事業】

問/各児童館

児童館	開催日	事業名	内容
はまさき児童館 ☎486-2477	9月	中高生タイム	火～土曜日の午後4時30分～5時で、中高生向けにアリーナを開放中。9月14日(休)は午後5時30分～7時に拡大！
きたはら児童館 ☎471-7140	9月	きたはランド ～工作編～	色々な工作の中から1つを選び、館内で作ることができます！ご参加お待ちしております！ ※事前予約制
みぞぬま児童館 ☎450-0858	9月	大切な人への プレゼント	大切な人へ贈るフォトフレームが作れるよ！ ※どなたでも
ねぎしだい児童館 ☎450-1815	10月	ハロウィン写真展 in ねぎしだい児童館	ハロウィンの仮装で写真を撮って館内に飾ろう♪素敵なフォトスポットを用意して待ってるよ！ ※先着50組
ひざおり児童館 ☎458-6969	10月	ひざおりお楽しみ会 (ミニコンサート)	ゲストをお呼びしてみんなが楽しめるコンサートを企画しています！お楽しみに♪ ※どなたでも
ほんちょう児童館 ☎487-8582	10月	中高生タイム ハロウィン仮装ナイト	ハロウィンの仮装をして児童館を楽しもう！児童館で着替えやメイクもOK♪ ※中高生対象

催し・講座



### 歌声カルテットの昭和歌謡コンサート

会場・問/ゆめばれす (市民会館) ☎466-2525

昭和時代にタイムスリップ！実力派グループの歌声カルテットが、誰もが口ずさんだことのある懐かしの名曲をお届けします！

日程/12月16日(土) 午後2時～ (開場：午後1時30分 (予定)) 会場/ゆめばれす (市民会館) ホール

出演/歌声カルテット 入場料/自由席2,000円 ※当日2,500円 (残席ある場合のみ販売)

発売日/9月16日(土) 午前10時～ (電話予約は同日午後1時30分～) 発売場所/ゆめばれす (市民会館)



### 認知症当事者による絵画作品展

問/長寿はつらつ課 ☎463-1921

世界アルツハイマーデー・月間に合わせて、認知症当事者である佐藤雅彦さとうまさひこさんが描く作品の展示や、認知症施策を紹介します。

日程/9月11日(月)～22日(金) 会場/市役所1階 ロビー



### 動物愛護週間イベント

問/環境推進課 ☎463-1504

動物愛護パネル展 期間/9月20日(水)～27日(水)正午

地域猫セミナーのDVD上映会 日時/9月22日(金) 午後3時～

ねこのことをはなそう会 (TNR団体「もめんいと」) 日時/9月22日(金) 午後5時～

シニア犬の介護者サロン (事前申込制) 日時/9月24日(日) 第1回：午後1時30分～

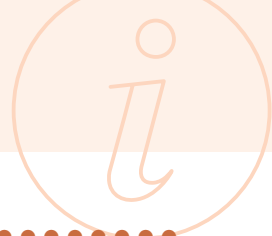
第2回：午後2時30分～

詳しくは、右のコードから市ホームページをご確認ください。

共通事項

会場/中央公民館・コミュニティセンター





## 催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも  
費用/無料、申込方法/事前申込不要



### 健康ボウリング教室

主催・甲・閏 / (公財) 日本プロボウリング協会 ささき まつもと 佐々木・松本 ☎070-1264-4009 FAX450-1761

ボウリングで久しぶりに体を動かしたい方、健康を目指したい方、どなたでも気軽に参加できます。  
日程/月曜コース 9月25日～、火曜コース 10月3日～、水曜コース 10月4日～、木曜コース 10月5日～、  
金曜コース 9月29日～ (各コース全6回) ※詳しい日程は、お問い合わせください。  
会場/ラウンドワンスタジアム朝霞店 費用/2,000円 (6回分) 申込方法/電話で  
定員/20人 (要予約) 持ち物/筆記用具 申込方法/9月1日(金)から、電話または FAX で



### チラシデザインのコツ

会場・甲・閏 / 市民活動支援ステーション・シニア活動センター  
☎463-1417 ✉simin\_katudo@city.asaka.lg.jp

会員募集や事業の PR に役立つ、チラシの基本を学びませんか!  
日時/9月17日(日) 午前10時～、午前11時～、午後1時～、午後2時～、午後3時～、午後4時～ (1枠45分)  
対象/市民活動団体または市民活動を始めたい方 ※初心者向け  
定員/6団体 (人) (事前申込制、先着順) 持ち物/筆記用具 申込方法/電話またはメールで



### 認知症サポーター養成講座

甲・閏 / 地域包括支援センター  
モーニングパーク ☎0120-247-355

認知症に関する正しい知識と対応を理解し、認知症の方やその家族の「応援者(サポーター)」になりませんか。  
日時/9月18日(月・祝) 午後1時30分～3時  
会場/溝沼町内会館 第1・2集会室  
講師/地域包括支援センターモーニングパーク職員  
定員/30人 (先着順) 持ち物/筆記用具  
申込方法/9月1日(金)から電話で



### 特殊詐欺被害防止講座

甲・閏 / 地域包括支援センター朝光苑  
☎450-0855 FAX450-0966  
✉chiikihoukatu@choukouen.com

特殊詐欺の手口を知り、対策を学びます。  
日時/9月20日(水) 午前10時～11時15分  
会場/中央公民館・コミュニティセンター  
講師/埼玉県防犯・交通安全課 かきゆまたけお 柿沼武雄さん  
定員/20人 (要予約) 持ち物/筆記用具  
申込方法/9月1日(金)から、電話・FAX・メールで



### 健康長寿は腸活から! おなか元気教室

甲・閏 / 地域包括支援センター内間木苑 ☎458-2022 FAX458-2023

日時/9月28日(木) 午前10時～11時 (受付: 午前9時45分～)  
会場/宮戸市民センター1階 ホール 講師/埼玉西ヤクルト販売株式会社 対象/市内在住の方  
定員/30人 (事前予約制・先着順) 申込方法/9月1日(金)午前9時から、電話または FAX で



### まんまる抱っこ講座

閏 / NPO法人美えな塾 ✉info@vienna-juku.com

抱っこやおろし方・寝かせ方を体験してみませんか。  
日時/9月30日(土) 午前10時～正午  
会場/仲町市民センター ホール ※オンライン受講可  
講師/yufra\*すまいる baby 代表 わがままのぞみ 我妻 希さん  
対象/育児中または産後支援をしている方  
定員/20人 (オンライン100人)  
持ち物/おくるみ (お持ちの方)  
申込方法/右のコードで



### 県民向け手話講習会

甲・閏 / 障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

日時/10月3日(火)・19日(木)・24日(火)・31日(火)  
午前10時～正午  
会場/中央公民館・コミュニティセンター 集会室1  
対象/全4回すべて参加できる県内在住・在勤で初めて  
手話を学ぶ方  
定員/35人 費用/990円 (テキスト代)  
申込方法/9月15日(金)までに、電話・FAX・窓口で、  
氏名(ふりがな)・住所・電話または FAX 番号をお  
伝えください。



### 手話講習会 (通訳養成)

甲・閏 / 朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2479 FAX486-2473

日程/10月18日～令和6年9月25日の水曜日 会場/ゆめぱれす (市民会館) ほか  
※全58回。詳しい日程は、右のコードをご確認ください。  
対象/市内在住または在勤で朝霞市手話講習会(中級)を修了している方または同等の技術を有する方で、  
10月4日(水)午前10時から実施する選考試験に合格した方  
定員/15人 費用/6,160円 (テキスト代)  
申込方法/9月11日(月)～22日(金)に、電話・FAX・窓口で、氏名(ふりがな)・住所・電話番号をお伝えください。





## 催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも  
費用/無料、申込方法/事前申込不要



### 保育士就職フェア

問/埼玉県少子政策課 ☎830-3349

日時/①9月19日(火) 午後1時～4時  
②9月30日(土)、10月1日(日) 午後1時～4時  
会場/①ウェスタ川越 1階多目的ホール  
(川越市新宿町1-17-17)  
②ソニックシティ 地下第2～4展示場  
(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)  
※詳しくは、埼玉県ホームページをご確認ください。



### 在宅ワーカー育成セミナー

問・問/埼玉県女性キャリアセンター  
☎0120-954-510

日時/9月5日(火) 午前10時～正午  
会場/WEB開催 (Zoom) またはサテライト会場  
内容/在宅ワークを始めるための基礎知識や心構えを学びます。  
講師/株式会社キャリア・ママ  
みやがわ ゆかり  
宮川祐佳里さん  
対象/在宅ワークに興味のある女性  
申込方法/右のコードまたは電話で



### ペアレントトレーニング講座

問・問/子ども未来課 ☎463-0364

子どもの行動に注目して、よりよい親子のコミュニケーションを学ぶプログラムです。  
日時/10月2日・16日・23日・30日・11月6日・13日・20日・27日 すべて月曜日の午前10時～11時30分  
会場/市役所2階 家庭児童相談室 講師/家庭児童相談員  
対象/3～8歳のお子さんの保護者で、全日程参加できる方 定員/6人 (先着順)  
申込方法/9月19日(火)までに電話で



### 介護に関する入門的研修兼認定訪問介護員合同養成研修

問/長寿はつらつ課 ☎463-1952 問/株式会社シグマスタッフ FAX782-5175

介護に必要な知識や技術を学べる研修です。研修修了者は、生活支援のサービスを提供する3市(朝霞・志木・新座)の介護事業所で「認定訪問介護員」として働くことのできる資格を取得できます。  
日時/10月19日(木)・23日(月)・26日(木)・27日(金) 午前9時30分～午後4時30分 ※初日のみ午前10時～  
会場/新座市役所本庁舎3階 301・302会議室 定員/30人 (申込多数の場合、抽せん)  
対象/市内在住の18歳以上で次の要件をすべて満たす方  
①介護に興味・関心があるまたは介護職として就労を希望している ②全日程参加できる  
申込方法/9月1日(金)～30日(土)に、申込書を株式会社シグマスタッフへ郵送 (〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-9-1 三谷ビル7F) またはFAXで  
※申込書は、長寿はつらつ課・内間木支所・各出張所・各公民館・各図書館で配布しています。



### ひとり親の資格取得を応援! 医療事務・調剤薬局事務講座

問・問/(公財)埼玉県ひとり親福祉連合会 ☎822-1951 ✉info@saiboren.or.jp

#### 医療事務講座

日時/10月1日～12月17日 午前9時30分～午後4時30分 (全10回。原則日曜日)

#### 調剤薬局事務講座

日時/10月14日～12月9日 午前9時30分～午後4時30分 (午後3時30分までの回あり) ※全7回。原則土曜日

#### 共通事項

会場/埼玉会館 (さいたま市浦和区高砂3-1-4) 等 対象/県内在住のひとり親の方 定員/各15人  
費用/教材費のみ ※受講料は無料。詳しくは、埼玉県ひとり親福祉連合会ホームページをご確認ください。  
申込方法/9月14日(木)【必着】までに、受講申込書をメールまたは郵送で  
(〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5 埼玉県浦和合同庁舎内)

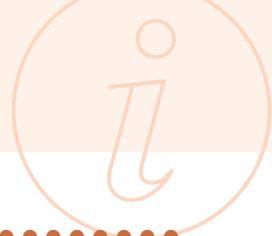


### 第3・4回甲種防火管理新規講習

問・問/朝霞消防署消防課 ☎463-1190

日時/第3回 10月24日(火)・25日(水)の2日間 第4回 10月26日(木)・27日(金)の2日間  
※いずれも午前9時30分～午後4時30分  
会場/埼玉県南西部消防局2階 講堂 対象/市内在住または在勤の方 (1事業所1人まで)  
定員/各回17人 (先着順) 費用/4,000円 (教材費)  
申込方法/9月25日(月)～29日(金)に窓口で、受講申込書を提出  
※受講申込書は窓口で配布するほか、消防局ホームページに掲載しています。





## 催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも  
費用/無料、申込方法/事前申込不要



### LGBTQ 県民講座

問/埼玉県人権・男女共同参画課  
☎830-2927

配信期間/令和6年3月15日(金)まで  
視聴方法/YouTube 埼玉県公式チャンネルで  
講師/NPO 法人プライドハウス東京  
共同代表 <sup>いがらし</sup> 五十嵐ゆりさん



### 不動産取引無料相談会

問/(公社) 全日本不動産協会埼玉県本部  
☎866-5225

日時/10月2日(月) 午前10時~午後4時  
会場/市役所5階 502会議室  
相談員/弁護士、税理士、宅地建物取引士  
申込方法/当日直接会場へ(先着順)



### 事業者・労働者等相談窓口

申・問/産業振興課 ☎463-1903

物価高騰・インボイス制度など、さまざまな相談ができます。

- ①労働・社会保険についての相談  
日程/第2・4金曜日、第3土曜日  
対象/市内在住・在勤の方、市内事業者
- ②経営についての相談  
日程/毎週火曜日  
対象/市内事業者

共通事項  
時間/午後1時~4時(1人1時間まで)  
会場/市役所5階 503会議室  
※第3土曜日は産業文化センター  
申込方法/電話で



### インボイス制度説明会・相談会

会場・申・問/朝霞税務署  
☎467-2211 (内線612)

インボイス制度説明会  
日時/9月5日(火)・21日(木)・10月6日(金)・25日(水)  
午前10時~11時  
内容/インボイス制度の概要、消費税の基本的な仕組み  
定員/各30人(事前予約制・先着順)  
申込方法/電話で  
登録要否相談会  
日時/9月13日(水)・10月26日(木)  
午前10時~午後4時(1人20分)  
対象/インボイス制度登録事業者の登録をされるかお悩みの免税事業者  
定員/各18組(事前予約制・先着順)  
申込方法/電話で



### 下水道排水設備工事責任技術者共通試験

問/下水道施設課 ☎463-0920

日程/11月26日(日) 会場/聖学院大学(上尾市戸崎1-1) 受験料/10,000円  
申込方法/9月29日(金)【必着】までに郵送で  
※詳しくは、水道庁舎3階下水道施設課で配布している受験案内をご確認ください。



### わくわくどーむがらのご案内

会場・問/わくわくどーむ(健康増進センター)  
☎472-6000

#### 《第4期 10月開講(10~11月) スポーツ教室のご案内》

対象/市内在住・在勤・在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)  
※各教室の日程や対象者などの詳細は、わくわくどーむホームページをご確認ください。

お子さん対象に開催予定の主な教室 申し込みは Web からがおすすめです!!

◇プール ※幼児はおむつが完全に外れている3歳以上の未就学児が対象です。  
・幼児水泳教室(月~土曜日) ・こども水泳教室(初級・中級・上級・特級)

#### ◇スタジオ

・キッズ基礎ダンス ・リトルチアダンス ・キンダースポーツクラブ ・キッズバレエ ・キッズテーマパーク  
ダンス ・キッズチアダンス(初級~中級) ・キッズHIPHOP(初級~中級) ・キッズ空手(初級~上級)

受付期間/9月1日(金)~14日(木) ※申込多数の場合、抽せん  
詳細・申込方法等は、右のコードをご確認ください。

#### 16歳以上の方が対象の教室

・レディース水泳教室(初級・中級・上級) ・シニア水泳教室(60歳以上) ・アクアビクス  
・スタジオ全20種

1次募集受付(前期継続者優先期間)/9月1日(金)~14日(木)

2次募集受付/9月15日(金)~ ※1次募集で定員に満たない教室がある場合のみ  
詳細・申込方法等は、右のコードをご確認ください。

《わくわくどーむ9月の休館日》 9月4日(月)

※3~11月は毎月第1月曜日、12~2月は毎週月曜日がお休みです。祝日の場合は、翌営業日が休館日となります。



わくわくどーむホームページ



Web 予約

催し・講座