

親子ふれあいハイキングを開催しました

令和5年5月21日(日)に親子でハイキングをしながら、朝霞の歴史について勉強しました。途中の広場でレクリエーションを行い、参加者同士が楽しそうに交流を深めていました!!



親子映画会を開催します

ユニバーサル・ピクチャーズのアニメ映画「ペット」を上映します。

日時 令和5年7月23日(日)

①午前10時から

②午後2時から

場所 朝霞市民会館(ゆめぱれす)

入場
無料



ふれあい標語を募集します

人とのふれあいを題材にした標語を募集します。今年度のテーマは「あいさつ」、「家族」、「友達」です。

詳しくは広報あさか8月号を御覧ください。



編集後記

■普段気にも留めなかった自然の法則の中に大きな意味があった!! 気づきの中から新たな発見がありますように。(S)

■中国の禅語に【啐啄同時】という言葉があります。師匠と弟子の呼吸が一致する時、悟りが得られることから。「啐」は、鶏の卵が孵化しようとするとき、雛が殻を内からつつくこと。「啄」は、それに応じて母鶏が外から殻をつつくこと。卵の法則と同じですね。難しい言葉だけど、昔から大切なことだとされていたのですね。(O)

■自然界には、今まで気づいていなかった法則がこんなにもたくさんあるのを知り(自分はその中の小さな生物であり)、その中で今まで生かされてきて、これからも生かされていくのだなあと感じました。(K)

■自然の法則? タンポポの綿毛が風に揺れ、そのうち一つ二つと風に運ばれていくものもある。自分はどっち?(T)

賛助会員を募集しています

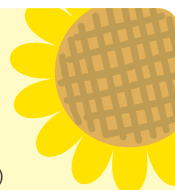
市民総ぐるみでの青少年健全育成活動を推進するため、当会議の目的に賛同し、賛助会員をなっていただける団体・個人を募集しています。

会費	個人会員	年額一口	1,000円
	団体会員	年額一口	5,000円

「ひまわり」の編集をしてみませんか

朝霞市青少年育成市民会議では、機関紙「ひまわり」の編集委員を募集しています。

発行 朝霞市青少年育成市民会議
事務局 朝霞市こども・健康部
こども未来課こども未来係
朝霞市本町1-1-1
☎048-463-2930(直通)
✉kodomomirai@city.asaka.lg.jp



ありがとう そう言う君に ありがとう (令和4年度ふれあい標語 最優秀作品)

ひまわり



大人が変われば子どもも変わる ふしぎ!身近にこんな法則があるよ!

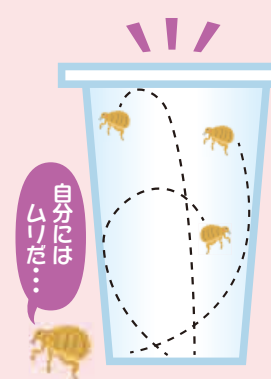
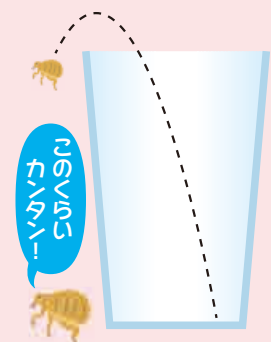
太陽が眩しい季節になりました。皆さん、外に出て季節の変化を感じていますか? 家に閉じこもってゲームに夢中になっていませんか? 私たちの身の周りには、とっても面白いことがありますよ。なぜ? どうして? と考えてみることはとても大事なことです。
例えば、ヒマワリの種がらせん状に並んでいて、その種が描くらせんを拡大すると、なんとその形は銀河系宇宙のらせんとも重なるらしい。ヒマワリの種が宇宙と結びつくなんてすごいですね。



① <ノミの法則> ~チャレンジ精神を忘れずに!~

なんだかかゆくなりそうな法則だね。
ノミは、体長の150倍もの跳躍力があります。ノミをコップに入れると、ぴょんぴょん跳ねてコップから飛び出してしまいます。しかし、ふたがあるとノミは飛び跳ねるたびにふたにぶつかり、繰り返しているとふたがなくても、そのノミは、コップの高さ以上に飛び上がらなくなるといいます。
人間もこのノミと一緒に、過去の経験や自分の思い込みが自分の行動を止めてしまうことがあります。

では、このノミは、どうしたら元のようにジャンプできるようになるでしょうか? 普通に飛んでいるほかのノミの中に入れてやると「おっ、隣のノミも飛べるんだから自分も飛べるはずだ!」飛ばなくなったノミは、元のように飛べるノミになります。
つまり過去の失敗経験や体験で自分の限界を決めた人でも、近くで頑張っている人を見て、また自分の可能性を信じてあげることができそうですね。可能性を信じ挑戦している人、憧れの人、そんな人を見つけ、またその仲間に入り切磋琢磨することが、自分自身のふたをとっばらい可能性を発揮する、より良い近道ですね。



ありがとう そう言う君に ありがとう (令和4年度ふれあい標語 最優秀作品)

② <働きアリの法則> ~自分らしさを大切に~

「よく働くアリが2割、普通に働くアリが6割、働かないアリが2割に分かれる」という法則です。

よく働くアリだけを集めても、やっぱり2割くらいは働こうとしなくなって、働くアリの割合は常に一定で2：6：2になるそうです。

私たちの暮らしの場面で考えてみましょう。

例えば、友達や仲間の話を、真剣に聞いてくれる人2割、普通に聞いている人6割、よそ見をして聞いている人2割と考えることができます。こう考えると集団の中に完璧な人間関係を求めることは難しいですね。

相性が合わない人は2割いる、こう考えるとほかに心が楽になりますね。



③ <黄金比の法則> ~命をつなぐ「調和のとれた形」~

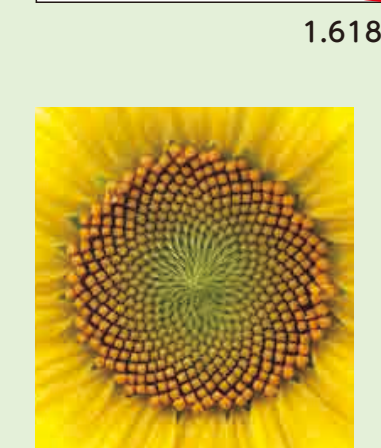
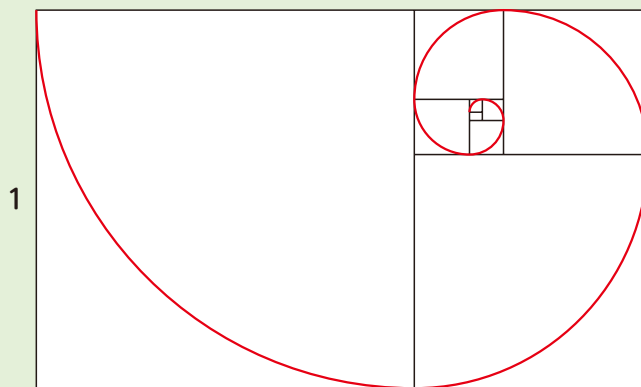
身の回りに存在するものには、美しく感じさせる「黄金比」の法則があります。黄金比とは、縦と横の比率が1：1.618(縦の長さに比べ横が約1.6倍長い状態)であることを言い、この比率が最も美しい比率とされています。

右の図のような黄金比を持つ長方形は「黄金長方形」と呼ばれ、正方形が規則的に配置されています。この正方形の角を滑らかに結ぶと渦巻き状のらせんが現れます。

このらせんはヒマワリの種や松ぼっくり、台風の雲、銀河系宇宙の渦など自然界にも多く見られます。アンモナイトやオウムガイの殻も、らせん形状をしています。なぜ、多くの生物が、同じ形状のらせんを描くのでしょうか？

ヒマワリは種を少しでも多くつけて子孫を残そうとし、オウムガイは体が成長してもバランスを崩さずに海底で生き延びようとしているのです。つまり、**生物が生き残るための最適な方法の一つが、どんなに拡大しても、その形状が変わらないこの方法のようです。**

私たちの身の回りの、はがき、カード、名刺などにも黄金比が用いられています。



④ <エメットの法則> ~物事は早めに片付けましょう~

「物事を先延ばしにすると、すぐに始めるより思い出す時間と取りかかるためのエネルギーが2倍必要になる」という法則です。

夏休みの宿題で考えてみましょう。早く終わらせるのが1番と分かっているのに、つい後回しにしまい、楽しいはずの休みの終わりに泣きたい気持ちになった！という人はいませんか？

~時間がない！焦る・不安・ストレス・後悔~

そんなことにならないための方法がありますよ。

①完璧を求めない。②とにかくやってみる。③少しだけ手をつけておく。

早いうちに少しずつ手をつけるのがやっぱりいいかもですね。



⑤ <たまごの法則> ~タイミングが大切、分かっているけど難しい~

「全ての卵は内側から破られたときのみ生命を得て、外側から破られたときのみ死を迎える」という法則です。

親が子どもに「こうしてほしい」と願うのは誰でも思うところですが、卵をつぶすように、親の思いを押し付けてしまうと・・・さて！

卵というのは、温めることにより内側から自発的に成長をとげ、殻を破りひよことなってこの世に産声を発します。

卵を温めるように、親は子どもが成長しようとするまで我慢して見守りながら、ここのタイミングで“協力・アドバイス”で良い方向へ向かうことが大切です。

子どもの成長は心の中から変わりたい、成長したいという本人の思いが大切です。人から教えられた答えはすぐに忘れるけど、自分で気づいた答えは忘れません。

中から変わりたいと思う前に、外から殻を破ってはいけないということですが、このタイミングを見極めることは本当に難しいですね。



むすび

スーパーマーケットには1年中、トマトや大根、きゅうりなどの野菜、果物、そして魚までが並べられています。好きな時に食べられてとても便利ですが、一方ではこれは残念なことかも知れません。今が旬といった自然の循環や法則に従うことは私たちが生活する上でとても大切なことです。

周りの環境の変化に応じて自分も変化しながら、自分の身体や心や価値観を大事にして、ゆっくり生きていきたいものです。

