



もしも相談されたら？



カミングアウトとは、

LGBTQ当事者が「自身の性のあり方を自覚し、誰かに開示すること」をいいます。

アウティングとは、「性のあり方を本人の同意なく第三者に暴露すること」をいいます。

もし、当事者からカミングアウトされてもアウティングをしてはいけません。必ず本人に「誰に伝えているか、誰に伝えてよいか」を確認し、困ったら裏面記載の相談機関に相談しましょう。

ひとりひとりにできること

ALLY(アライ)とは、

「LGBTQを理解し、支援しているまたは支援したいと思う人」のことを指します。ALLYになるための条件はありません。

差別的な言葉を使わない。

差別的な言葉を使っている人を注意する。

6色のレインボーのアイテムを身につける。

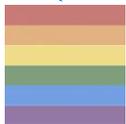
などで、ALLYであることを表明できます。

差別や偏見をなくし、LGBTQ当事者も生きやすい社会を実現するためには、ALLYの存在が重要です。



レインボーの意味は？

性の多様性の象徴



6色のレインボーは、性の多様性を虹のグラデーションになぞらえ、各色に

- 赤 = 生命 Life
- 橙 = 癒し Healing
- 黄 = 太陽 Sunlight
- 緑 = 自然 Nature
- 藍 = 調和 Harmony
- 紫 = 精神 Spirit

の思いが込められています。

	窓口名称	電話番号	対応日時
市	人権相談(人権庶務課)	048-463-1738	毎月第1月曜日 13:00~16:00
	女性総合相談(それいゆぷらざ)	048-463-2697	毎週木曜日 10:00~15:00
	法律相談【予約制】(地域づくり支援課)	048-463-2648	毎週水・金曜日 10:00~12:00 13:00~15:00
	家庭児童相談室(こども未来課)	048-463-2231	月~金曜日 9:30~17:00
	子ども相談室(教育指導課)	048-471-8080 048-487-1234	月~金曜日 9:00~16:00
	児童相談所(所沢) ※18歳未満	04-2992-4152	月~金曜日 8:30~18:15
	埼玉県男女共同参画推進センター With You さいたま	048-600-3800	月~土曜日10:00~20:30 (第3木曜日除く)
県	埼玉県立精神保健福祉センター	048-723-6811	月~金曜日9:00~17:00
	埼玉県こころの電話	048-723-1447	月~金曜日9:00~17:00
	(子ども用) #7300		
	埼玉県立総合教育センター よい子の電話教育相談	または 0120-86-3192 (保護者用) 048-556-0874	24時間年中無休
	※小・中・高校生・青少年(原則18歳まで)に関する相談	(Eメール)soudan@spec.ed.jp (FAX) 0120-81-3192	平日9:00~17:00 平日9:00~17:00
	にじいろ県民相談(埼玉県LGBTQ県民相談) ※県内在住・通学・通勤等のLGBTQの方やその周りの方	(電話) 0570-022-282 (LINE) https://lin.ee/2f90PQMd	毎週土曜日18:00~22:00 (最終受付は21:30)
	国	子どもの人権110番	0120-007-110
民間	よりそいホットライン(一般社団法人社会的包摂サポートセンター)	0120-279-338 (FAX) 0120-773-776	24時間年中無休
	東京弁護士会 セクシュアル・マイノリティ電話法律相談	03-3581-5515	毎月第2・4木曜日 17:00~19:00
	チャイルドライン	0120-99-7777	毎日16:00~21:00

※施設によっては、祝日・年末年始等が相談休止日となっておりますのでご注意ください。

 朝霞市女性センター
それいゆぷらざ
〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-1
(中央公民館・コミュニティセンター内)
※ 毎週月曜日はお休みです。
TEL. :048-463-2697
FAX :048-463-0524

ソ ジー
SOGIE
ってなあに？
誰もが自分らしく生きられる社会に

朝霞市パートナーシップ・ファミリーシップ制度
スタート!



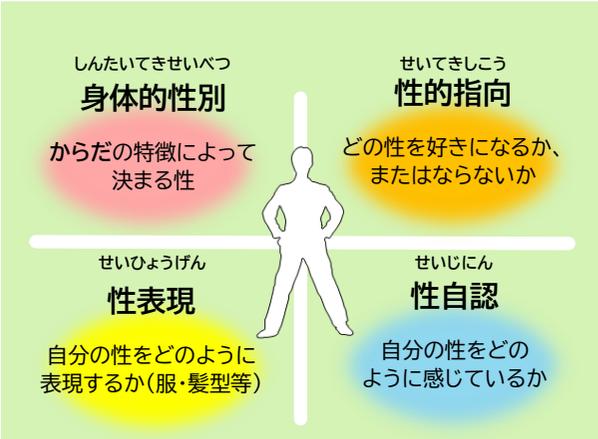
©むさしのフロントあさか

 朝霞市女性センター
それいゆぷらざ
朝霞市青葉台1-7-1(中央公民館・コミュニティセンター内)
TEL:048-463-2697

性のあり方を決める4つの要素(SOGIE)

「SOGIE」とは

すべての人にあてはまる「性のあり方」を表すもの



SOGIE(性的指向および性自認・性表現)は、LGBTQに限らず、すべての人にあてはまる属性です。

SOGIEは誰にでも関わりがある大切な性のあり方といえます。

朝霞市パートナーシップ・ファミリーシップ制度

朝霞市は、すべての人がSOGIEにかかわらず住みやすく暮らしやすいまちの実現を目指しています。

この制度は、法律上の権利・義務を生じさせるものではありませんが、だれもが人生のパートナーや大切な人とともに、家族として暮らすことができ、自分らしく活躍することを朝霞市としても応援するものです。



詳細はこちら

多様な性のあり方を表す言葉(LGBTQ)

「LGBTQ」とは

性的マイノリティを表す総称のひとつ

色々な『好き』(性的指向) Sexual Orientation
どんな人を好きになる？

L レズビアン (Lesbian) 同性を好きになる女性

G ゲイ (Gay) 同性を好きになる男性

B バイセクシュアル (Bisexual) 両方の性を好きになる人

色々な『心』(性自認) Gender Identity
自分の性をどう思う？

T トランスジェンダー (Transgender) 身体と心の性が違うと感じる人

Q クエスチョニング/クィア (Questioning/Queer) 好きになる性や思う性が揺れ動いたり迷ったりする人

色々な『見た目』(性表現) Gender Expression
自分をどう表現する？

このリーフレットにも記載されていない、多様な性のあり方、表現がたくさんあります。大切なのは、言葉をたくさん知っていることよりも、今、目の前にいる人がどんな思いなのか、自分自身がどう寄り添っていけるかを想像することです。

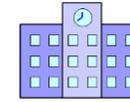
性のあり方を決めるのは、ほかでもない自分自身です。他の人の性を勝手に決めつけないようにしましょう。

自分の性のあり方を決められるのはその人だけです。



多様な性について理解を深めよう

日常、こんなことに困っています…



学校

自分の性自認とは異なる制服を着ることがつらい

友だちとの恋愛話で、本当は同性が好きだけど、ごまかして異性の話をする

家族に心配をかけたくない

家族に理解をしてもらえないか不安で打ち明けられない

「男らしく」「女らしく」を押しつけられる



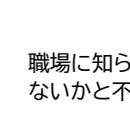
家庭



病院

待合でフルネームを呼ばれたくない

保険証の性別と見た目が違い、別人だと疑われる



職場

職場に知られると、居づらくなるのではないかと不安を感じる

パートナーが同性なのか異性なのかによって、福利厚生に大きな差がある



不動産

パートナーとの賃貸物件の入居を断られる



災害

被災時の避難所生活など、プライバシーの確保が難しい場面で地域の人に知られることが不安

