

令和5年度 朝霞市スポーツ推進委員委嘱式並びに  
第1回朝霞市スポーツ推進委員会議 次第

日 時：令和5年7月13日（木）

午後7時から

場 所：朝霞市立総合体育館会議室

1 開 会

2 委 嘱 式

3 あいさつ 生涯学習・スポーツ課長 堀川 政昭

4 議 題

- (1) 令和5年度 スポーツ事業計画について
- (2) 第68回 朝霞市民総合体育大会市民体育祭について
- (3) 小学生スポーツ教室「ミニテニス」について
- (4) その他

5 閉 会

## 朝霞市スポーツ推進委員名簿

(任期：令和5年7月1日から令和7年6月30日まで)

氏名	備考
馬場 典成	少年サッカー
塩味 光夫	卓球
椎橋 成美	スポーツ少年団
茂木 善行	卓球
野島 安広	ソフトテニス
佐々木 雄悦	ジョギング
篠崎 大輔	野球
土屋 秀雄	バスケットボール
荒川 教子	エクササイズ
藤田 志穂	なぎなた
谷津 諭	陸上競技
大越 永人	野球連盟
星 紀宏	陸上競技
吉井 美佐子	陸上競技
大橋 和美	テニス
坂本 邦春	バスケットボール
伊藤 秀晃	野球
中西 一裕	少年サッカー
貝塚 裕	少年サッカー
井上 瞭	少年サッカー
山本 昌利	空手道
木村 直登	卓球
浅見 優斗	バドミントン
山口 英雄	バドミントン
渡辺 孝	水泳

令和5年度 生涯学習・スポーツ課 スポーツ係事業計画

事業名	実施予定日時	場所	対象	募集人数	備考
第27回 朝霞市民ウォークラリー大会	4月16日(日) 午前8時30分～午後1時	富戸市民センター 周辺(約5kmコース)	市民 (小学生以上)	13組(53名) ※実績	主管:朝霞市スポーツ 推進委員連絡協議会
市 スポーツ教室	① 8月9日(水)、10日(木)	総合体育館 (サブアリーナ)	市民 (小学生以上)	12組(24名)	講師:朝霞市スポーツ 推進委員連絡協議会
	② 2月21日(水)、22日(木) 午後6時30分～午後8時30分				
小 学 ス ポ ー ツ 教 室	7月25日(火)～27日(木) 午前9時～正午	総合体育館 (メインアリーナ)	小学4～6年生	48名	講師:朝霞市スポーツ 推進委員連絡協議会
	8月1日(火)～3日(木) 午前9時～正午	総合体育館 (サブアリーナ)		30名	
オリエンティック・パラリー ンピックレガシー事業	調整中	中央公園陸上競技場	どなたでも	200名	—
溝沼子どもプール	7月8日(土)～9月3日(日)【58日間】 午前9時30分～午後5時	溝沼子どもプール	未就学児・小学生・ 付添人(成人の方)	—	午前と午後の2部制 で実施
第68回 朝霞市民総合体育大会市民体育祭	10月8日(日) 午前8時～	中央公園陸上競技場	市民	—	主管:朝霞市民総合 体育大会実行委員会
第62回 朝霞市ロードレース大会	11月23日(木・祝) 午前8時30分～午後1時	中央公園陸上競技場 及び朝霞の森周辺	どなたでも (小学生以上)	—	—
学校体育施設開放	利用日程、時間については各学校によって異なる	小学校10校 中学校5校	市内在住・在勤者10 名以上で登録された スポーツ・レクリエーション団体	—	—
陸上競技場個人無料開放	毎週火曜日:午後5時15分～午後9時 第2・4土曜日:午前9時～午後4時45分	中央公園陸上競技場	市内在住・在勤・在学	—	—
総合体育館個人開放	毎週火曜日:正午～午後6時 毎週水曜日:午後3時30分～午後9時30分	総合体育館 (メインアリーナ)	どなたでも	—	使用料(2時間あたり) 一般・高校生:150円 中学生以下:70円 市外居住者:300円

## 第68回朝霞市民総合体育大会市民体育祭

### 1 日時

令和5年10月8日（日）午前8時から午後3時まで

### 2 会場

朝霞中央公園陸上競技場

### 3 主催

朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市スポーツ協会

### 4 主管

朝霞市民総合体育大会実行委員会（教育委員会・スポーツ協会・自治会連合会）

### 5 大会の形式

#### （1）開催時間

午前8時から午後3時までとする。

前回大会では、市民体育賞表彰式を別日に実施していたが、スポーツの振興に貢献された方や、大会等で優秀な成績を収めた方を広く参加者の前で表彰したいことから、当日に実施する。

なお、今回からは感染症対策の緩和を受け、従前の開催内容を部分的に取り入れることとする。（別紙プログラムのとおり）

#### （2）一般参加種目の追加

地区対抗種目として実施していた種目について、一般参加者が参加できるようにする。

#### （3）景品の拡充

アンケート等により、品目の多様化、当選本数の増加について意見があったため、抽選会の景品を増やすこととする。（次ページ表のとおりに）

なお、前回はスポーツ用品が中心となったが、朝霞市の名産（ぼぼたんグッズ等）を入れることも検討する。

・前回（第67回大会）

	単価	本数	金額
A賞	5,000円	8本	40,000円
B賞	3,000円	15本	45,000円
C賞	2,000円	20本	40,000円
野菜セット	3,000円	8本	24,000円
合計		51本	149,000円

・今年度（案）

	単価	本数	金額	前年比
A賞	5,000円	10本	50,000円	+10,000円
B賞	3,000円	35本	105,000円	+60,000円
C賞	2,000円	45本	90,000円	+50,000円
野菜セット	3,000円	10本	30,000円	+6,000円
合計		100本	275,000円	+126,000円

(4) その他

当日の会場設営（テント、テーブル、イス等）は、前回同様、業者に委託する。

- 6 協力依頼予定 朝霞市スポーツ推進委員連絡協議会  
 朝霞市民吹奏楽団  
 市内中学校吹奏楽部  
 朝霞混声合唱団  
 株式会社コモディイイダ  
 自衛隊体育学校  
 新電元工業株式会社

# 市民体育祭プログラム

No.	競技区分	種目	参加対象	開始時間	招集時間
1	開 会 式		参加者全員	8:00	7:55
2	自由参加	100m競走	小学5年生以上	8:30	8:15
3	自由参加	50m競走	小学1～4年生・30歳以上	8:30	8:15
4	地区対抗	大玉リレー (レク種目)	小学生以上/男女各4人 計8人	9:00	8:40
5	自由参加	みんなでかけっこ	未就学児(一人で走れる子)	9:30	9:15
6	地区対抗/オプショナル	玉入れ (レク種目)	年齢、性別の制限なし /計15人以上30人以内	9:50	9:30
7	自由参加	パンつかみ取り競走	小学生以上	10:20	10:05
8	エキシビジョン	男子3000m	市内実業団等	10:40	10:25
		女子1500m			
9	地区対抗/オプショナル	チームジャンピング (レク種目)	年齢/性別の制限なし /縄回し2人、ジャンパー10人	11:00	10:40
10	団体紹介・市民体育賞表彰			11:30	11:00
11	自由参加	障害物競走	小学生以上	12:30	12:15
12	地区対抗/オプショナル	綱引き	年齢の制限なし /男女各8人 計16人	13:00	12:40
13	自由参加	親子動物競走	小学生3年生以下と その親又は保護者	13:30	13:15
14	地区対抗	年代別リレー	小学生以下・19歳以下・20歳以上・ 30歳以上・40歳以上 /各男女各1人 計10人	13:50	13:30
15	自由参加	スポーツ〇×クイズ	どなたでも	14:10	—
16	閉 会 式		参加者全員	14:20	14:15

## <注意>

- 1 競技参加者は、運動靴を履いてください。スパイクシューズは使用できません。
- 2 地区対抗の選手は、地区名の入ったゼッケン、または地区名の方かるものを身に付けてください。
- 3 招集時間を守りましょう。
- 4 参加対象要件を守りましょう。

## 小学生スポーツ教室「ミニテニス」について

- <趣 旨> 小学生がスポーツに親しめるように教室を開催する。
- <種 目> ミニテニス
- <日時・会場> 令和5年7月25日(火)～7月27日(木) (計3回)  
午前9時～正午 朝霞市立総合体育館メインアリーナ
- <対 象> 小学4～6年生
- <定 員> 48人(申込み多数の場合は抽選)
- <申込者数> 54人
- <参加費> 500円(傷害保険料等)
- <講 師> 朝霞市スポーツ推進委員連絡協議会
- <申込締切> 令和5年7月11日(火)
- <参加者> 4年生 28人  
5年生 13人  
6年生 13人  
計 54人

# 令和5年度 小学生スポーツ教室（ミニテニス）

令和5年7月25日（火）～27日（木）

## 【1日目】

- 9:00 **開講式** ・挨拶（堀川課長、馬場会長） ・記念写真 ・体操
- 9:20 ・ラケットの握り方、打ち方の説明  
・レシーブ練習①
- 9:55 [黒塗り]
- 10:00 ・レシーブ練習②
- 10:30 [黒塗り]
- 10:35 ・ラリーの説明  
・ラリー練習①
- 11:00 [黒塗り]
- 11:10 ・ラリー練習②
- 11:40 ・体操、片付け・清掃、挨拶 1日目終了

## 【2日目】

- 9:00 ・挨拶、体操
- 9:15 ・打ち方の説明  
・レシーブ練習
- 9:30 [黒塗り]
- 9:35 ・ルール説明  
・サーブ練習
- 10:15 [黒塗り]
- 10:25 ・ラリー練習①
- 10:45 [黒塗り]
- 10:50 ・ラリー練習②
- 11:40 ・体操、片付け・清掃、挨拶 2日目終了

## 【3日目】

- 9:00 ・挨拶、体操
- 9:10 ・サーブ練習  
・ルール説明
- 9:30 ・試合
- 11:40 ・体操
- 11:45 **閉講式** ・挨拶（堀川課長、馬場会長）

※ラケットを持っている子または振っている子の近くや後ろには行かない。

（ボールを追いかけている時は特に注意する）

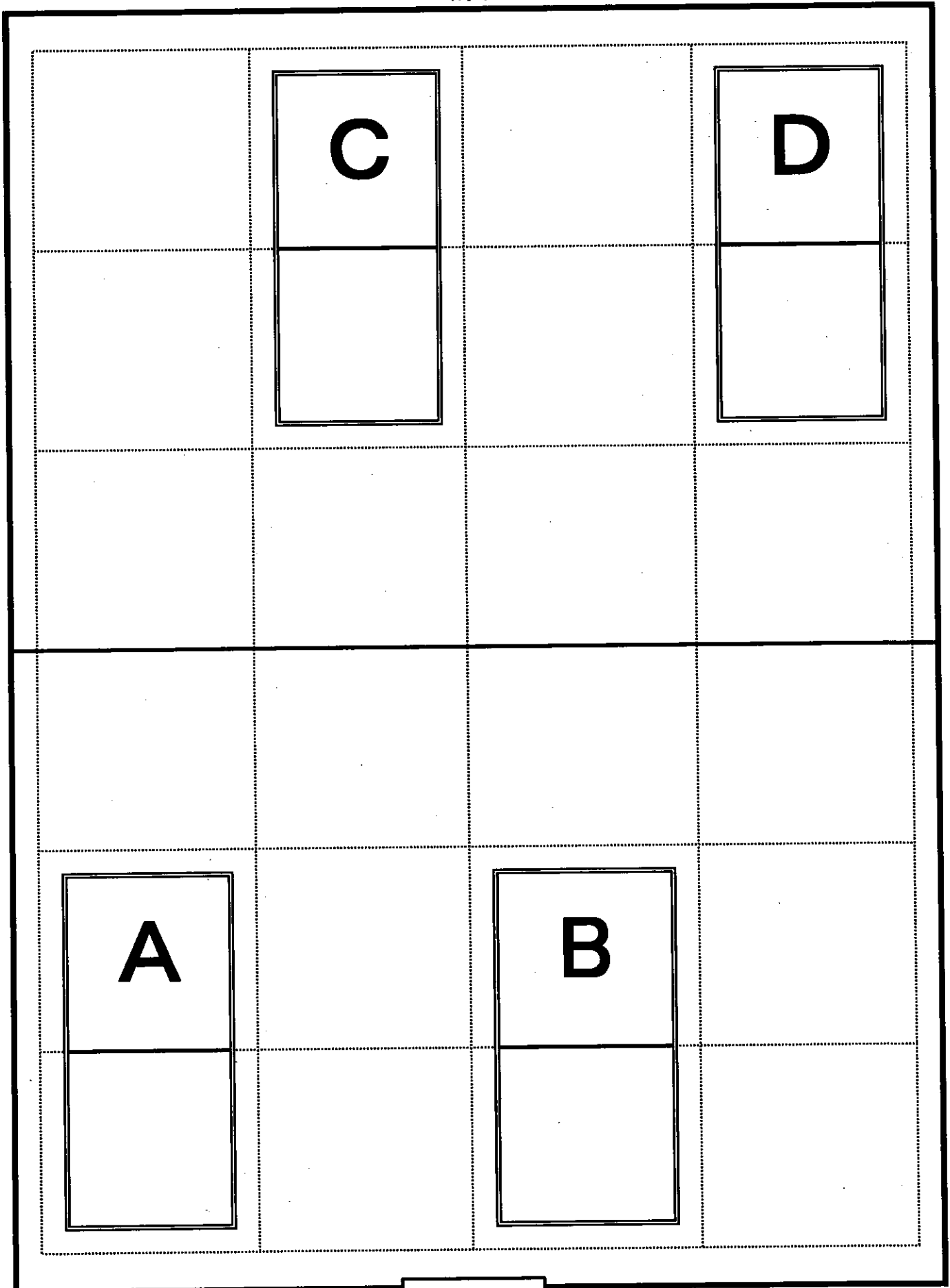
※ボールを拾いに隣のコートに入らない。プレー中も同様に他のコートに入らない。

※球拾いは生徒が行う。ラケットは置いておく。



小学生スポーツ教室(ミニテニス) 会場配置図

(東)



(西)入口

令和5年度 朝霞市スポーツ推進委員 年間予定表

(令和5年2月末現在)

年月日	件名	場所	時間
4年 4月			
16日 (日)	ウォークラリー大会	宮戸市民センター	7:30 ~ 13:00
5月			
24日 (水)	市民体育祭 実行委員会	市役所 大会議室	18:30 ~
6月			
9日 (金)	関東スポーツ推進委員研究大会	群馬県前橋市	
10日 (土)	関東スポーツ推進委員研究大会	群馬県前橋市	
9日 (金)	種目・会場専門委員会	市役所 401会議室	18:30 ~
13日 (火)	表彰専門委員会	市役所 401会議室	18:30 ~
16日 (金)	総務委員会	市役所 401会議室	18:30 ~
7月			
13日 (木)	スポーツ推進委員会第① 定例会・実行研究(ミニテニス)	総合体育館 会議室	19:00 ~
25日 (火)	小学生スポーツ教室 (ミニテニス)	総合体育館 メインアリーナ	9:00 ~ 12:00
26日 (水)	小学生スポーツ教室 (ミニテニス)	総合体育館 メインアリーナ	9:00 ~ 12:00
27日 (木)	小学生スポーツ教室 (ミニテニス)	総合体育館 メインアリーナ	9:00 ~ 12:00
8月			
9日 (水)	市民スポーツ教室 (ポッチャ)	総合体育館 サブアリーナ	18:30 ~ 20:30
10日 (木)	市民スポーツ教室 (ポッチャ)	総合体育館 サブアリーナ	18:30 ~ 20:30
9月			
14日 (木)	スポーツ推進委員会第②(体育祭役割)	総合体育館 会議室	19:00 ~
27日 (木)	市民体育祭 当日役員全体会議	総合体育館 サブアリーナ	18:30 ~
10月			
6日 (金)	市民体育祭 準備	中央公園陸上競技場	9:00 ~ 17:00
7日 (土)	市民体育祭 準備	中央公園陸上競技場	9:00 ~ 17:00
8日 (日)	市民体育祭 当日	中央公園陸上競技場	6:30 ~ 15:00
11月			
9日 (木)	スポーツ推進委員会第③ (体育祭反省、ロードレース役割)	総合体育館 会議室	19:00 ~
16日 (木)	全国スポーツ推進委員研究協議会	青森県青森市	
17日 (金)			
21日 (火)	ロードレース大会 準備	中央公園陸上競技場	9:00 ~ 17:00
22日 (水)	ロードレース大会 準備	中央公園陸上競技場	9:00 ~ 17:00
23日 (木)	ロードレース大会 当日	中央公園陸上競技場	6:30 ~ 14:00
12月			
	スポーツ推進委員連絡協議会 忘年会		
6年 1月			
上旬	体育関係団体新年賀詞交歓会	未定	
下旬	教育委員会教育行政関係委員「新年の懇親会」	未定	
2月			
21日 (水)	市民スポーツ教室 (ポッチャ)	総合体育館 サブアリーナ	18:30 ~ 20:30
22日 (木)	市民スポーツ教室 (ポッチャ)	総合体育館 サブアリーナ	18:30 ~ 20:30
3月			
22日 (金)	スポーツ推進委員会第④	市役所 501会議室	19:00 ~

※予定は変更になる場合があります。