第68回朝霞市民体育祭

令和5年
10月8日(日)
中央公園陸上競技場
午前8時開会(雨天中止)

当日参加もOK！
みんなの参加を
待ってるぽ♪

No.	競技区分	種目	参加対象
1	開会式		参加者全員
2	自由参加	100m競走	小学5年生以上
3	自由参加	50m競走	小学1～4年生・30歳以上
4	地区対抗	大玉リレー(レク種目)	小学生以上　男女各4人
5	自由参加	みんなでかけっこ	未就学児(1人で走れる子)
6	地区対抗/ｵｰﾌﾟﾝ	玉入れ(レク種目)	年齢・性別の制限なし 合計15人以上30人以内
7	自由参加	パンつかみ取り競走	小学生以上
8	エキシビション	男子3000m	市内実業団等
		女子1500m	
9	地区対抗/ｵｰﾌﾟﾝ	チームジャンピング(レク種目)	年齢・性別の制限なし 縄回し2人・ジャンパー10人
10	団体紹介・市民体育賞表彰		スポーツ協会加盟団体・表彰対象者
11	自由参加	障害物競走	小学生以上
12	地区対抗/ｵｰﾌﾟﾝ	綱引き	年齢の制限なし 男女各8人、合計16人
13	自由参加	親子動物競走	小学3年生以下とその保護者
14	地区対抗	年代別リレー	小学生以下・19歳以下・20歳以上・30歳以上・40歳以上
15	自由参加	スポーツ〇×クイズ	どなたでも
16	閉会式		参加者全員

市民体育祭HP

主催：朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市スポーツ協会
主管：朝霞市民総合体育大会実行委員会(教育委員会・スポーツ協会・自治会連合会)
問い合わせ先：朝霞市教育委員会　生涯学習・スポーツ課　463-2403(直通)

MUSASHINO FRONT ASAKA