第68回　市民体育祭プログラム

No.	競技区分	種目	参加対象	開始時間	招集時間
1	開会式		参加者全員	8:00	7:55
2	自由参加	100m競走	小学5年生以上	8:30	8:15
3	自由参加	50m競走	小学1～4年生 30歳以上	8:30	8:15
4	地区対抗	大玉リレー （レク種目）	小学生以上 男女各4人　計8人	9:00	8:40
5	自由参加	みんなでかけっこ	未就学児 （一人で走れる子）	9:30	9:15
6	地区対抗/ｵｰﾌﾟﾝ	玉入れ （レク種目）	年齢・性別の制限なし 計15人以上30人以内	9:50	9:30
7	自由参加	パンつかみ取り競走	小学生以上	10:20	10:05
8	エキシビション	男子3000m	市内実業団等	10:40	10:25
		女子1500m			
9	地区対抗/ｵｰﾌﾟﾝ	チームジャンピング （レク種目）	年齢・性別の制限なし 縄回し2人、ジャンパー10人	11:00	10:40
10	団体紹介・市民体育賞表彰		スポーツ協会加盟団体 表彰対象者	11:30	11:00
11	自由参加	障害物競走	小学生以上	12:30	12:15
12	地区対抗/ｵｰﾌﾟﾝ	綱引き	年齢の制限なし 男女各8人、計16人	13:00	12:40
13	自由参加	親子動物競走	小学3年生以下と その親または保護者	13:30	13:15
14	地区対抗	年代別リレー	小学生以下・19歳以下 20歳以上・30歳以上・ 40歳以上	13:50	13:30
15	自由参加	スポーツ〇×クイズ	どなたでも	14:10	―
16	閉会式		参加者全員	14:20	14:15

※競技の進行状況によっては、開始時間が前後する場合があります。

お知らせ

©朝霞市ぽぽたん

●オープン種目の玉入れ、チームジャンピング、綱引きの参加者を募集します！

●競技参加者全員に<u>お菓子</u>と<u>スピードくじ</u>を配布します。スピードくじの当選者には、スポーツ用品やぽぽたんグッズなどをプレゼント！

詳細は、市ホームページをチェックしてね！