## 令和5年8月 献立表 ◎ ☆ ② ♥ ☆ ◎ ☆ ◎ @ @ @

日 日 前				1	1	> /-     del - 5-	朝霞市保育
	日	曜	献立名	乳児午前 おやつ	***********	主な材料名	U = = = + ++ - 7   =
			<b>-*1+ 6</b> .				
1							
12	1	火	ブロッコリー青茹で	牛乳		7 1107 1950 C 141	/ブロッコリー/えの
			えのきと人参みそ汁	ジャージャー麺			き茸/長ねぎ/生姜/
### からとうライ			<u> </u>	<b>生</b> 到	けいが特坐ノ小事料ノ	かじき/佐見布/太線	
							オクラ/人参/生姜/
1	22	火		牛乳		牛乳/豚ひき肉	にんにく
			オクラみそ汁	ジャージャー麺	ま油/片栗粉		
			ごはん	牛乳	はいが精米/じゃが芋	若鶏肉モモ/牛乳/ツ	玉葱/人参/コーンクリームセ
17	2 23		チキンカレー 人参のツナサラダ	コーンフレーク		ナ缶/粉かんてん	/きゅうり/レモン/
さいているかりんあげ		水					
2 (12 くのかりんあげ またんない かんと かん (党)					C & (0.9) / E/0. (0.		СЩ
		木	とりにくのかりんあげ ほうれん草のり和え				
とうがんと玉もぎスープ   中刊   日本の   日	3 17						
# 8	• .,				3770 ( <del>1</del> 27	ш од п	NOV TIME TO THE T
# 8			->; <u> </u>	4. 型	1十1、154年11、7 2 2 2 3 4 7	医十九 / 老工 / 小叶岭	<b>工井 / 牛 关 / Ł</b>
# 18							
1	4 18	金		牛乳	上口	, 140, ) ,	
1				チーズトースト			
1				上   牛乳	はいが精米/草種油/	」 若鶏肉モモ/生わかめ	I 玉葱/きゅうり/↓参
わかめと玉ねぎスープ			鶏肉くわ焼き	せんべい			
ではん	5 19	土					
7 21 月 ホークみそやき もいしています。         本人へい 実施にいり) まいり おきず (大型) のき草 (大型) にいが精米/英種油/ 大型の高度/ (大型) にいが (大型) にいが精米/英種油/ 上白糖/じゃが (大型) によい (大型) のまず (大型) のまず (大型) によい (大型) のまず (大型) かにまの音味 (大型) のまず (大型) のき草 (大型) (大型) のき草 (大型) (大型) のき草 (大型) (大型) (大型) (大型) (大型) (大型) (大型) (大型)			かかめと玉ねさ人一丿 	コーノの焼さ 			
7 21 月 ホークみそやき もいしています。         本人へい 実施にいり) まいり おきず (大型) のき草 (大型) にいが精米/英種油/ 大型の高度/ (大型) にいが (大型) にいが精米/英種油/ 上白糖/じゃが (大型) によい (大型) のまず (大型) のまず (大型) によい (大型) のまず (大型) かにまの音味 (大型) のまず (大型) のき草 (大型) (大型) のき草 (大型) (大型) のき草 (大型) (大型) (大型) (大型) (大型) (大型) (大型) (大型)						豚中肉/味噌/塩昆布	玉葱/人参/もやし/
キャベッとえのき音スープ   核豆ごはん   はいが精米/薬種油   むきかれい/素干し   きゅうリ/トマト/キマト/キャ・マトラダ   ヒーフン   上白糖/じゃが芋 / 中乳   カーピーフン   上白糖/じゃが芋 / 中乳   カーピーフン   上白糖/じゃが芋 / 中乳   カーピーフン   上白糖/じゃが芋 / 中乳   カーピーフン   カーピース   カ	7 01	_					小松菜/キャベツ/え
としてはん	/ 21	Н			ま(いり)		いさ耳/ 校立
8 次 トマトサラダ							
8         火 トマトサラダ 内しーピーフン         中乳 カレーピーフン         プピーマン         プロイントラック・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン				牛乳			
こはん	8	火		<u>シラツルー</u>  牛乳		竹帽/ 十孔	
29							
29			ごけん		けいが特坐ノ芸様油ノ		きゅうけフトフレノ
29 火         トマトサラダ じゃが芋と玉ねぎみそ汁         年乳 コレーピーフン         ばいが精米/菜種油/ 上白糖/小麦粉         工意/人参/もやしきゆうリン でかつお/生わかめ/ ・キ乳・ジャート ・中乳・ジャート ・中乳・ジャート ・中乳・ジャート ・大根大人野のでうどん         本線豆腐/豚ごま肉/ ・中乳・ジャート ・中乳・ジャート ・中乳・ジャート ・大根子のは焼き ・物ですうどん         はいが精米/菜種油/ 上白糖/ゆでうどん         量/ ・地の塩焼き ・物でしきつねうどん         が下大根/人参/えん ・き茸ノ水菜/長ねぎ ・水菜と人参のすまし汁         サ乳・ベスリーサンド         はいが精米/菜種油/ ・シラッカー ・ナ白糖/食パン/ブ ・ヤ乳・ボイル野菜のスープ         オ調肉モモ/牛乳 ・グルでちゃとピーマン ・アト・マト伝/五宝 ・がぼちゃとどっんに ・ディーンなり、 ・ア・マト・マトロージャム ・ブルーベリージャム ・ブルーベリージャム ・ブルーベリージャム ・ブルーベリージャム ・ブルーベリージャム ・ブルーベリージャム ・ブルーベリージャム ・ボイル野菜のスープ         はいが精米/菜種油/ ・大根がからない ・キ乳・ボイル野菜・ボイルサーター ・ボイルサラダ         はいが精米/菜種油/ ・フョドレ/上白糖/株/ ・マヨドレ/上白糖/エ ・マョドレ/上白糖/エ ・マョドレ/上白のごま (いり)         ツナ缶/花かつお ・大をが・フーン缶 ・バママトジュースノ ・カント ・イトマイシュースノ ・カンカー ・大根ナムルーカー・ボ・ボ・ボ・ボ・ボ・ボ・ボ・ボ・ボ・ボ・ボ・ボ・ボ・ボ・ボ・ボ・ボ・ボ・			鶏肉の照り焼き	クラッカー			キャベツ/玉葱/人参
9 30 水         ごはんの回廊チャンブルーをゆうりのピクルス わかめスープ         中乳 にいが精米/薬種油/ たかっお/生わかめ/ 中乳 の子枝(素)のリテー性種類・パインケーキ         本部のお/生わかめ/ 中乳 の子枝(素)のリテー性種類・パインケーキ         はいが精米/薬種油/ 上白糖/小麦粉         本部のお/生わかめ/ さんかっお/生わかめ/ 中乳 の子枝(素)のサース であった。 であ	29	火	トマトサラダ	牛乳	ビーフン		/ピーマン
9 30 水 きゅうりのピクルス わかめスープ			しゃか于と玉ねさみそ汁	<b>ルレーヒーノン</b>			
9 30 水 きゅうりのピクルス わかめスープ わかめスープ				牛乳			玉葱/人参/もやし/
わかめスープ	0 30	ηk		ビスケット	上白糖/小麦粉		
10 24 本   一型	3 30	\\\\				T-767 52.76	/ 1 2 ш
10 24 本   一型					(+1, +2)(+1, -2, +1, +1, +1, +1, +1, +1, +1, +1, +1, +1	At 가하면 I 보기 되는 모든	
24   木 切干大根煮つけ			鮭の塩焼き				
水菜と人参のすまし汁   冷やしきつねうどん   中乳	10 24	木	切干大根煮つけ	麦茶		7 1575 2 00	C T/ // K/ K/OC
25 金         グリルチキン ラタトゥュ テンゲン菜のスープ         クラッカー 牛乳 ブルーベリーサンド         上白糖/食パン/ブ ルーベリージャム         マトントマト伝/玉浅 /かぼちゃ/ビーマン /にんにくくちんげ/ 菜/人参/粒コーン住 菜/人参/粒コーン住 東側がのそぼろ煮 せんべい 牛乳 エマもち         生揚げ/豚ひき肉/煮 十し/味噌/牛乳         人参/玉葱/ブロッコ 大参/玉葱/ブロッコ ・大り/東や/エ葱/ブロッコ ・大根/人参/トマトゲーンです           14 28 月         月         ごはん ッナのハヤシライス マカロニサラダ         中乳 セんべい 麦茶 おかかごはん         はいが精米/菜種油/ マヨドレ/上白糖/料 マカロニ/白ごま (いり)         ツナ缶/花かつお イトマトジュースノ ・カンーン缶         玉葱/人参/トマトゲーンです ・トマトジュースノ ・トマトジュースノ ・トマトジュースノ ・トマトジュースノ ・トマトジュースノ ・トマトジュースノ ・大根/人参/とうが /ト栗粉         大根/人参/とうが /ト栗粉 ・大根/人参/とうが /エ葱/粒コーン缶           15 火 春雨とわかめ酢の物 とうがんスープ         牛乳 クラッカー 牛乳 シオじゃが煮 大根ナムル かぼちゃと玉ねぎみそ汁         はいが精米/じゃが芋 /菜種油/上白糖/ご ま油/あずき(こしあ ん)/せんべい キ乳 フルーツシリアル         ツナ缶/煮干し/味噌 /牛乳/粉かんてん ま油/あずき(こしあ ん)/せんべい キ乳 フルーツシリアル         エ葱/人参/大根/が /牛乳/のき茸/人参/パイン (まり)のき茸/人参/パイン (まっ)のき茸/人参/パイン (まっ)のき茸/人参/パイン (まっ)のき茸/人参/パイン (まっ)のき茸/人参/パイン (まっ)のき茸/人参/パイン (まっ)のき茸/人参/パイン (まっ)のき茸/人参/パイン (まっ)のき茸/人参/パイン (まっ)のき茸/人参/パイン (まっ)         フリーク (まっ)のき茸/人参/パイン (まっ)のき草/人参/パイン (まっ)のき茸/人参/パイン (まっ)のき草/人参/パイン (まっ)のき草/人参/パイン (まっ)のき草/人参/パイン (まっ)のき草/人参/パイン (まっ)のき草/人参/パイン (まっ)のきず/大参/で、(まっ)のき草/人参/で、(まっ)のき草/人参/パイン (まっ)のき草/人参/で、(まっ)のき草/人参/で、(まっ)のき草/人参/で、(まっ)のき草/人参/で、(まっ)のき草/人参/で、(まっ)のき草/人参/で、(まっ)のき草/人参/で、(まっ)のき草/人参/で、(まっ)のき草/人参/で、(まっ)のきず/大参/で、(まっ)のき草/人参/で、(まっ)のき草/人参/で、(まっ)のき草/人参/で、(まっ)のき草/人参/で、(まっ)のき草/人参/で、(まっ)のき草/人参/で、(まっ)のき草/人参/で、(まっ)のきず/大参/で、(まっ)のきず/本を (まっ)のきず/大参/で、(まっ)のきず/大参/で、(まっ)のきず/大参/で、(まっ)のきず/大参/で、(まっ)のきず/大参/で、(まっ)のき			水菜と人参のすまし汁	冷やしきつねうどん			
25 金         カリルチキン ラタトゥュー チンゲン菜のスープ         クラッカー 牛乳 ブルーペリーサンド         上白糖/食パン/ブ ルーペリージャム         マトントマト伝/玉浅 /かぼちゃ/ビーマン /にんにくくちんげ/ 菜/人参/粒コーン住 東湯げのそぼろ煮 ボイル野菜 なすと玉ねぎみそ汁         サ乳 セんべい キ乳 エーン毎         はいが精米/菜種油/ サー/なず         生揚げ/豚ひき肉/煮 干し/味噌/牛乳         人参/玉葱/ブロッコ サー/なず           14 28 月         月         ごはん ツナのハヤシライス マカロニサラダ         中乳 セんべい 麦茶 おかかごはん         はいが精米/菜種油/ マヨドレ/上白糖/料 フカロニ/白ごま (いり)         ツナ缶/花かつお イトマトジュースノ ラッカー 中乳 とうがんスープ         玉葱/人参/トマトゲ イトマトジュースノ カー/トロごま (いり)         大根/人参/とうが イトマトジュースノ イトマトジュースノ イトジュースノ カー/ト車乳 とうがんスープ         大根/人参/とうが イェ葱/粒コーン缶         大根/人参/とうが イェ葱/粒コーン缶         大根/人参/とうが イェ葱/粒コーン缶         イキ乳/豆乳/豆乳/きな粉 イェ葱/大根/が イェ葱/大根/かんてん         大根/人参/とうが イェ葱/粒コーン缶         イキ乳/シーとのが イキ乳/シーン缶         イキ乳/シーとのが イェ葱/大根/かんてん         ボよッカル イキ乳/シーセース イキ乳/シーセース イキ乳/シーンローク         カいじき/挽きわり納豆 イタリのり/煮干し/ 味噌/牛乳         フッ/小本菜/水菜/水菜/のき茸/人参/パイン のき茸/人参/パイン たん/かん缶/干し/とう         フルーツシリアル         大はいが精米/ごま油/ コーンフレーク         かいじき/挽きわり納豆 イ製みのり/煮干し/ 味噌/牛乳         フッ/小本菜/水菜/ のき茸/人参/パイン たん/かみかん缶/干し/とう         フルーツシリアル			ごはん	上   牛乳	はいが精米/草種油/	   若鶏肉モモ/牛到	ズッキーニ/かす/ト
25 金   ラタトゥュ   午乳   ブルーベリーサンド   アルーベリージャム   アルーベル   アルーベリーグ   アルーグ   アルーグリーグ   アルーグ   アルトをディアグ   アルーグ   アルド東ア・アル   アルド東ア・アル   アルーグ			グリルチキン	クラッカー	上白糖/食パン/ブ	- 一 八明アッ モ モノ 「一ずし	マト/トマト缶/玉葱
12 26	25	金		牛乳	ルーベリージャム		/かぼちゃ/ピーマン /に/に/ / * / ば/
12 26			<b>テフケン米のスーノ</b> 	ノルーヘリーサント 			/ にんにく/ らんげん  菜/人参/粒コーン缶
12 26 土       ボイル野菜なすと玉ねぎみそ汁       牛乳 コーもち       はいが精米/菜種油/マヨドレ/上白糖/米 フョドレ/上白糖/米 フョッカー 上白糖/国産はるさめ 大栗粉/マカロニ/白ごま (いり)       フラッカー 大根/人参/とうが/上白糖/国産はるさめ 大果/豆乳/きな粉 /玉葱/粒コーン缶         15 火 を育成と野菜の煮物 大き雨とかめめ酢の物 とうがんスープ       牛乳 はいが精米/菜種油/上白糖/工 フェッカー 大根/人参/とうが/エ葱/粒コーン缶       大根/人参/とうが/エ葱/粒コーン缶         16 水 大根ナムル かぼちゃと玉ねぎみそ汁 水ようかん かじきの香味焼き 小粒菜の納豆和え 水菜とえのき茸みそ汁 フルーツシリアル       はいが精米/ごま油/コーン石 (はいが精米/ごま油/コーンフレーク) 中乳 カのり/煮干し/味噌/イ乳ののき茸/人参/パイス (まんべい) 中乳 フルーツシリアル       大根が作乳ののき茸みそ汁 (ないが精米/ごま油/コーンフレーク) 中乳 ウラッカー 大根/人参/とうが/エ葱/粒コーン缶							人参/玉葱/ブロッコ
なすと玉ねぎみそ汁   五平もち   はいが精米/菜種油/ ツナ缶/花かつお   玉葱/人参/トマトロ	10.00			せんべい	上白糖/片栗粉/白ご	干し/味噌/牛乳	リー/なす
14 28	12 26	エ			ま(9 り)		
4 28		<u> </u>					
14 28   月   マカロニサラダ   麦茶   おかかごはん   おかかごはん   おかかごはん   大根 / 大根 / 大根 / 大参 / とうが / 上白糖 / 国産はるさめ / 片栗粉   上白糖 / 国産はるさめ / 片栗粉   上白糖 / 日本 / 大根 / 大根 / 大を / 大根 / 大根 / 大を / 大根 / 大を / 大根 / 大を / 大根 / 大地 / 大根 / 大を / 大根 / 大地 / 大根 / 大地 / 大根 / 大地 / 大根 / 大地 / 大地						ツナ缶/花かつお	玉葱/人参/トマト缶
15   大田	14 28	月					
15   大東   京山   京山   京山   京山   京山   京山   京山   京		,,		おかかごはん			
まり豆腐と野菜の煮物 春雨とわかめ酢の物 とうがんスープ       ケラッカー 牛乳 豆乳きな粉くずもち       上白糖/国産はるさめ /片栗粉       牛乳/豆乳/きな粉       /玉葱/粒コーン缶         6       水 大根ナムル かぼちゃと玉ねぎみそ汁       牛乳 ・水ようかん せんべい       はいが精米/じゃが芋 /菜種油/上白糖/ご ま油/あずき(こしあ ん)/せんべい       ツナ缶/煮干し/味噌 /牛乳/粉かんてん       玉葱/人参/大根/が ぼちゃ         31       木 ・小松菜の納豆和え 水菜とえのき茸みそ汁       はいが精米/ごま油/ サんべい       かじき/挽きわり納豆 /刻みのり/煮干し/ 味噌/牛乳       長ねぎ/生姜/キャッツ/小松菜/水菜/ラのき茸/人参/パイン (また)       大きがん ・カルンフレーク       かじき/挽きわり納豆 ・ツノ小松菜/水菜/ラのき茸/人参/パイン ・味噌/牛乳       大きがんる(アーしま)			→'(+ \( \).		けいが棒本(芸徒沖)		十田 ノレギ ノレミギノ
15       火       春雨とわかめ酢の物とうがんスープ       牛乳       /片栗粉         ごはんツナじゃが煮水大根ナムルかぽちゃと玉ねぎみそ汁がぽちゃと玉ねぎみそ汁がいきの香味焼き水土を変が高いたきの香味焼き水土を変が着できる。水菜とえのき茸みそ汁が必要の約豆和え水菜とえのき茸みそ汁       大乳       はいが精米/ごま油/カッピを/挽きわり納豆/刻みのり/煮干し/味噌/生乳/かじき/挽きわり納豆/刻みのり/煮干し/味噌/牛乳       長ねぎ/生姜/キャッツ/小松菜/水菜/ラのき茸/人参/パインにかかいた田/中乳							
ではん	15	火	春雨とわかめ酢の物	牛乳			
16			とうがんスープ 	豆乳きな粉くずもち			
16		zk	ツナじゃが煮	牛乳			玉葱/人参/大根/か
かぼちゃと玉ねぎみそ汁     水ようかん せんべい     ん)/せんべい     おじき/挽きわり納豆 はいが精米/ごま油/カじきの香味焼き せんべい     長ねぎ/生姜/キャイン カッピきの香味焼き インフレーク マラス カッツ 大小松菜/水菜/システィン はいが精米/ごま油/大多のり/煮干し/味噌/牛乳 のき茸/人参/パイン なっき茸みそ汁 フルーツシリアル     カルニンフレーク はいが精米/ごま油/ マップ・小松菜/水菜/システィン はいが精米/ごま油/ マップ・小松菜/水菜/システィン はいが素とえのき茸みそ汁 マルーツシリアル				ビスケット		/牛乳/粉かんてん	
さはん かじきの香味焼き 小松菜の納豆和え 水菜とえのき茸みそ汁     牛乳 はいが精米/ごま油/ コーンフレーク ・中乳 フルーツシリアル     かじき/挽きわり納豆 /刻みのり/煮干し/ 味噌/牛乳     長ねぎ/生姜/キャペ ツ/小松菜/水菜/え のき茸/人参/パイン 缶/みかん缶/干しん どう	0	水					
かじきの香味焼き   せんべい   コーンフレーク   /刻みのり/煮干し/   マノ・小松菜/水菜/   水菜とえのき茸みそ汁   フルーツシリアル   フルーツシリアル   ボ噌/牛乳   ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・				せんべい	-,		
31   木   小松菜の納豆和え   牛乳   味噌/牛乳   のき茸/人参/パイン				牛乳			長ねぎ/生姜/キャベ
水菜とえのき茸みそ汁 フルーツシリアル について、カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	31	木			コーンフレーク 	/刻みのり/煮干し/  味噌/生乳	
	31	1				ツハド日ノ ブガし	缶/みかん缶/干しぶ
1~2歲児 学養摂取量   3~5歲児 学養摂取							どう
▲ 会社の知人によります。 如本古土 7 相人 ギ		+ ~ -	ᄢᄼᇆᆝᆝᆉᆂᆂᄼᇷᆓᆍᅼ	- フ <del>I</del> 目 人 よゞ		1~2歳児 栄養摂取量	3~5歳児 栄養摂取
				る場合か		-	エネルギー 558 kca たんぱく質 21.0 g
ありますのでご了承ください。	めりる	ょす(		,,		たいらく見 13. 4 8	/こ/いめ入具 ZI.U g

<sup>★</sup>食材の都合により献立を一部変更する場合か ありますのでご了承ください。

<sup>★</sup>毎月19日は食育の日です。 毎月19日前後に「食育ランチ」を提供します。お楽しみに!!







