



# もりつけひょう

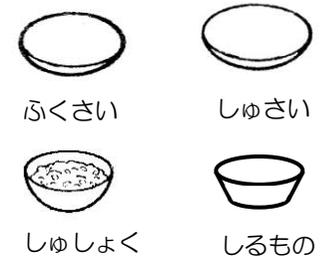
令和5年7月 朝霞市学校給食センター（小学校）

がつ もくひょう  
7月の目標

しょくせいかつ えいよう かんが  
**食生活と栄養について考えよう**



もりつけ例



<p>3 (月)</p> <p>とうもろこし      ホイコーロー ごはん      はるさめスープ</p>	<p>4 (火)</p> <p>ハムとキャベツのソテー      スパイシーチキン フラワーロール      コーンのミルクスープ</p>	<p>5 (水)</p> <p>にんじんしりしり      さばのからみづけやき ごはん      イナムドッチ</p>	<p>6 (木)</p> <p>すいか      とりにくのガーリックあげ ちゅうかめん      スタミナラーメン</p>	<p>7 (金)</p> <p>たなばたゼリー      ゴーヤチャンプルー      あじのなんばんづけ ごはん      たなばたじる</p>
<p>10 (月)</p> <p>クービーリチー      いわしのカリカリフライ ごはん      シブイのスープ</p>	<p>11 (火)</p> <p>えだまめとコーンのソテー      ハンバーグのトマトソースがけ こどもパンスライス      こめこマカロニのスープ</p>	<p>12 (水)</p> <p>えだまめのしおゆで      やきウィンナー2ほん ごはん      なつやさいのカレー</p>	<p>13 (木)</p> <p>シークワーサータルト      やさいのごまいため      じごなうどん      ポテトコロッケ      にくうどん</p>	<p>14 (金)</p> <p>フルーツミックス      とりにくのレモンしおこうじやき ごはん      なつやさいのみそしる</p>

☆ **しょっかん** や **おかず** 入れは、**あつ** いので **なかみ** が **で** 出ないように **き** 気をつけて **はこ** 運びましょう。( **ちゅうい** やけどに注意)