

Asaka

— 私が暮らしたいまち 朝霞 —

むさしの
フロント
あさか

広報あさか
No.793

Let's 田植え体験!

令和5年

6

2023年

田植え体験の様子

5月13日(土)に、田島地域で行われた田植え体験の様子です。市ではさまざまな農業体験を実施しており、随時、広報あさかの「催し・講座」のページに掲載しています。興味のある方は、ぜひご応募ください。

目次 CONTENTS

- 2 へるすアップ
- 3 風水害に備えましょう
- 4 市の家計簿を公表します
- 6 あなたが所有または管理されている「空き家」は適正に管理されていますか？
- 7 朝霞和光資源循環組合からのお知らせ
- 8 議会だより
- 10 市長コラム、彩夏祭グッズの販売が始まります
- 11 情報BOX
- 21 ようこそ！あさかの生涯学習へ
- 26 わたくしたちの健康
- 27 みんなすこやか、市民伝言板
- 28 PHOTO NEWS



朝霞市キャラクター
ぼぼたん

健康づくりを応援するページ **へるすアップ**

☎・問 / 健康づくり課 ☎465-8611

健康増進計画「あさか健康プラン21(第3次)」策定市民意見交換会

みんなでヘルストーク!

～健康なまち「あさか」を一緒に考えよう～



あなたにとって「健康」とは？新たな「健康」を発見できるかも！？学生さんから子育て世代の皆さん、シニアの方々など大歓迎！興味のある講座(テーマ)のみの参加OKです！

ASAHA
健康ラウンジ
同時開催!

日時	講座(意見交換テーマ)
6月19日(月) 午前10時～正午	〇〇絵本とおすすめ間食(食生活・休養こころ)
8月24日(木) 午前10時～正午	目から〇〇〇の歯磨きレッスン(歯科口腔ほか)

※〇〇の答えは当日発表!

■会場 / 保健センター ■対象 / 市内在住の方 ■申込方法 / 電話で

コバトン健康マイレージ応援キャンペーン企画

講演会 もっと食べたくなる野菜の魅力～元気に美味しく健康寿命を更新～



講師：野菜ソムリエ
わたなべ よしえ
渡邊 由恵さん

日時 / 7月2日(日) 午後1時30分～3時30分
※あさか健康プラン21策定の市民意見交換会を含む
会場 / 保健センター
対象 / 市内在住の方
内容 / 講師講話、健康長寿サポーター講座、ヘルストーク
申込方法 / 6月5日(月)午前9時から市ホームページの申込フォーム・電話・窓口で
定員 / 35人(先着順)

6月は食育月間～新鮮な野菜で食卓に彩りを～



風水害に備えましょう

☎/危機管理室 ☎463-1788

台風やゲリラ豪雨による被害が各地で多発します。いざという時、被害を最小限にするためには、日頃からの備えと適切な行動が必要です。皆さんで再確認してみましょう。

情報入手しましょう

○朝霞市メール配信サービス

防災や市政に関する最新情報を随時配信しています。



○Yahoo! 防災速報

朝霞市を地点登録している方に、避難、ライフライン、災害時の注意喚起等が配信されます。スマートフォン用アプリ「Yahoo! 防災速報」をインストールしてください。



ゲリラ豪雨・竜巻から避難しましょう

○身の安全の確保!!

屋内に
いる場合

- ・浸水する可能性が低い部屋に移動する(垂直避難)
- ・窓やカーテン、雨戸を閉める
- ・部屋の隅、ドア、外壁、窓から離れて部屋の中央で身を守る

屋外に
いる場合

- ・近くの丈夫な建物の中に移動する(物置や車庫、プレハブは危険)
- ・川や水路のそばから離れる(急激な増水の危険)
- ・樹木のそばから離れる(落雷の危険)

土砂災害に注意しましょう

朝霞市の土砂災害警戒区域は、県ホームページから確認することができます。



身の回りや市の制度等を確認しましょう

道路冠水対策にご協力ください ☎/道路整備課 ☎463-0912

雨水ますに落ち葉やごみがたまっていると、道路冠水の原因となります。台風等が予想される前に撤去をお願いします。道路脇(私道除く)のますにつまりがある場合はご連絡ください。また、大雨対策として土のうの事前配付を行っています。お早めにご連絡ください。

要配慮避難者等宿泊施設利用補助金 ☎/危機管理室 ☎463-1788

対象/市長が避難情報等を発令した際、避難を目的として宿泊施設に宿泊した要配慮避難者
補助額(1人につき、1泊あたり)/市内宿泊施設:5,000円 市外宿泊施設:4,000円

雨水貯留槽設置費補助金 ☎/環境推進課 ☎463-1512

個人/設置費の2分の1(上限2万円) 管理組合/設置費の2分の1(上限10万円)

止水板設置費補助金 ☎/下水道施設課 ☎463-0917

対象/過去に浸水被害が発生した区域または発生のおそれのある区域の建物等の所有者または使用者
補助額/設置費の4分の3以内(上限30万円)

※床上・床下浸水の被害が発生し、り災証明書の交付を受けた建築物等は上限50万円(1回限り)

ごみ集積所備品が風に飛ばされないようご注意ください ☎/クリーンセンター ☎456-1593

分別容器やカラスよけネットが飛ばされ、通行の妨げとならないよう適切に管理してください。

災害廃棄物の処理 ☎/クリーンセンター ☎456-1593

風水害により発生した災害廃棄物の処分は、事前にお問い合わせください。

市の家計簿を公表します

令和5年3月31日現在の財政状況

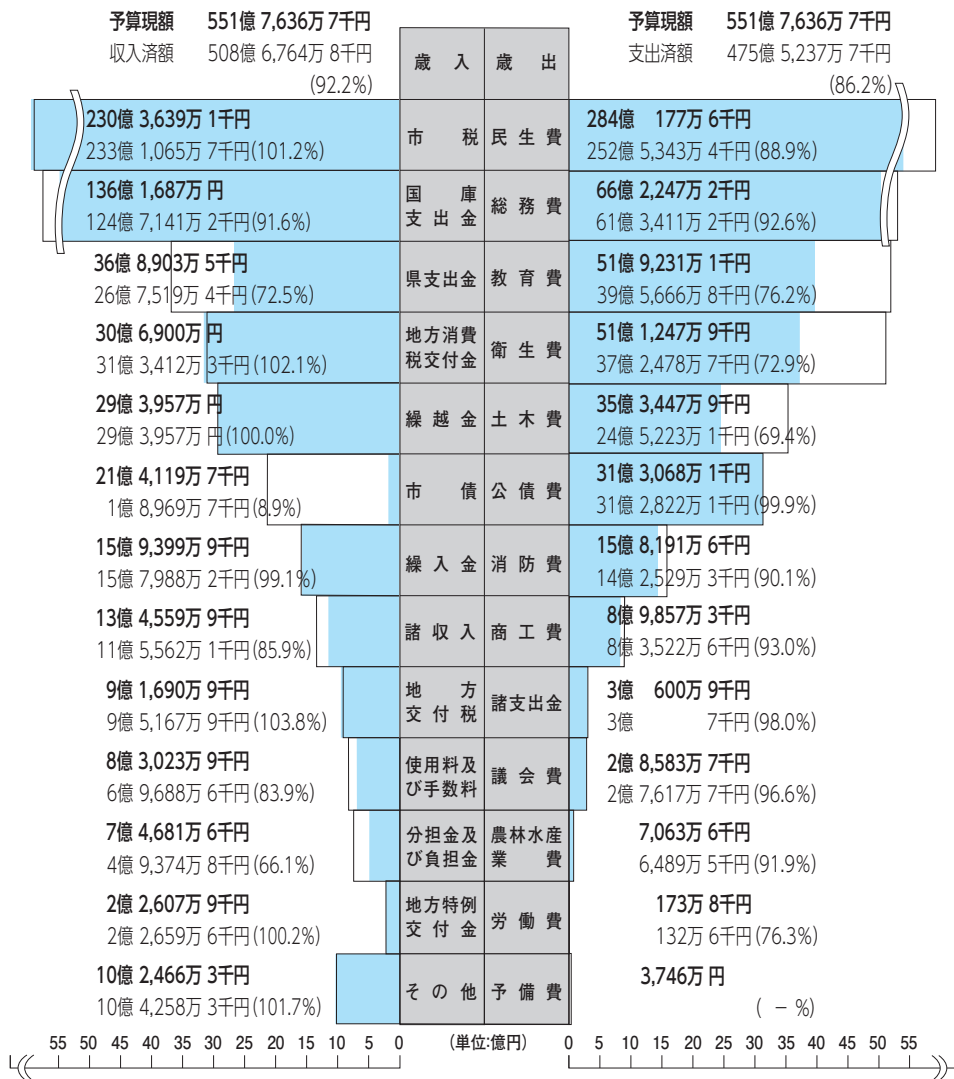
市では毎年2回、市民の皆さんに納めていただいた大切な税金などが、どのように使われているかを知っていただくため、財政状況を公表しています。

今回は、令和5年3月31日現在の財政状況をお知らせします。

※市の予算執行は、4月1日～5月31日が出納整理期間であるため、今回お知らせする金額等は決算額ではありません。決算の概要については、広報あさか10月号に掲載予定です。

詳しい財政状況は、市ホームページをご確認ください。

問／財政課 ☎463-3179



一般会計

収入と支出の状況

- 議会費**…議会の活動のための経費です。
- 総務費**…徴税・戸籍・選挙・統計などのための経費です。
- 民生費**…福祉や保育など、住民の一定水準の生活を確保し、安定した社会生活を保障するための経費です。
- 衛生費**…公害対策やごみ処理など、住民の健康で衛生的な生活環境を保持するための経費です。
- 労働費**…労働者を支援する各種事業のための経費です。
- 農林水産業費**…農業の改良や組合の指導育成、農業施設の管理のための経費です。
- 商工費**…中小企業への融資支援、商工業の振興などのための経費です。
- 土木費**…道路橋りょうの整備・改良、都市計画などのための経費です。
- 消防費**…埼玉県南西部消防局の運営、消防団の活動などのための経費です。
- 教育費**…学校・博物館・公民館・図書館などの施設の設置管理、その他教育や学術文化に関する事務を行うための経費です。
- 公債費**…市が借り入れた市債(借金)の元金、利率の償還(返済)費です。
- 諸支出金**…土地開発基金への繰入金など、上記の目的に当てはまらない経費です。

※パーセント表記のものについては、小数点以下第2位を四捨五入しています。
 ※歳入「その他」は、地方譲与税、法人事業税交付金、財産収入、国有提供施設等所在市町村助成交付金、株式等譲渡所得割交付金、配当割交付金、寄附金、環境性能割交付金、交通安全対策特別交付金、ゴルフ場利用税交付金、利子割交付金の合計です。
 ※()内は、収入率または支出率を表しています。

市の一般的な仕事や事業に係る基本的な経費を賄うのが一般会計です。

令和4年度(2022年度)の一般会計当初予算額は、456億2,800万円でしたが、前年度からの繰越事業や補正により、3月末予算現額は、551億7,636万7千円となりました。

収入済額は、予算現額の92.2%にあたる508億6,764万8千円で、支出済額は、86.2%にあたる475億5,237万7千円となっています。

■財政調整基金の残高(令和5年3月31日現在)

平成30年度末現在高	令和元年度末現在高	令和2年度末現在高	令和3年度末現在高	令和4年度末現在高
25億7,546万円	25億3,789万3千円	27億9,064万7千円	27億7万4千円	29億6,677万6千円

■市民の税負担状況(令和5年3月31日現在の収入済額)

税目	予算現額	収入済額	税目	予算現額	収入済額
市民税	113億5,994万7千円	113億9,752万9千円	市たばこ税	7億7,488万8千円	8億3,044万9千円
固定資産税	94億1,283万5千円	95億6,178万2千円	都市計画税	13億4,627万3千円	13億5,513万2千円
軽自動車税	1億4,244万8千円	1億6,576万5千円	合計	230億3,639万1千円	233億1,065万7千円

人口 14万4,287人 世帯 6万9,447世帯(令和5年3月31日現在)

Ⓐ 1人当たり 16万1,558円(104.3%) ㊦ 1世帯当たり 33万5,661円(103.6%) ※ ()内は対前年度比

市民税



Ⓐ 7万8,992円(105.0%)
㊦ 16万4,118円(104.2%)

固定資産税



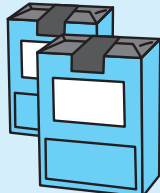
Ⓐ 6万6,269円(103.4%)
㊦ 13万7,685円(102.7%)

軽自動車税




Ⓐ 1,149円(107.1%)
㊦ 2,387円(106.3%)

市たばこ税



Ⓐ 5,756円(106.2%)
㊦ 1万1,958円(105.4%)

都市計画税



Ⓐ 9,392円(103.9%)
㊦ 1万9,513円(103.2%)

■市債の残高(令和5年3月31日現在)

区分	現在高	構成比
総務債	31億1,703万9千円	13.4%
民生債	9億6,390万7千円	4.2%
衛生債	6億738万7千円	2.6%
商工債	9,412万円	0.4%
土木債	39億1,072万2千円	16.8%
消防債	9,206万7千円	0.4%

区分	現在高	構成比
教育債	54億8,010万8千円	23.6%
諸支出金債	3,728万4千円	0.2%
減収補てん債	1億4,470万7千円	0.6%
減税補てん債	1億5,221万円	0.7%
臨時財政対策債	86億904万4千円	37.1%
合計	232億859万5千円	100.0%

国民健康保険	予算現額 114億2,550万7千円 収入済額 105億4,655万9千円(92.3%) 支出済額 104億6,370万9千円(91.6%)
介護保険	予算現額 84億8,068万6千円 収入済額 85億2,895万3千円(100.6%) 支出済額 75億3,165万8千円(88.8%)
後期高齢者医療	予算現額 15億8,752万8千円 収入済額 15億2,136万円(95.8%) 支出済額 14億415万4千円(88.4%)

※ ()内は、収入率または支出率を表しています。

特別会計 収入と支出の状況

特別会計は、特別に決めた目的や利便のために、一般会計から区別して経理される会計です。

令和4年度(2022年度)の3つの特別会計の予算現額は合計で、214億9,372万1千円で、収入済額は、予算現額の95.8%にあたる205億9,687万2千円で、支出済額は、90.3%にあたる193億9,952万1千円となっています。

あなたが所有または管理されている

「空き家」は適正に管理されていますか？

問／開発建築課 ☎423-3854

管理が不十分で荒廃化が進んでいる空き家は、公衆衛生・治安の悪化、景観阻害など、近隣住民に深刻な被害をもたらす可能性があります。建物を適正に維持管理することは、所有者等の責務です。

また、近隣に管理不全の空き家があつてお困りの方は、開発建築課までご相談ください。

朝霞市の空き家対策

■空き家のワンストップ無料相談窓口（事前予約制）

市では、関係団体と協定を締結し、空き家に関する無料相談を行っています。

相談は事前予約制となりますので、次の相談窓口へ電話で予約してください。

対象／市内に空き家を所有または管理している方

相談窓口／

- ・公益社団法人埼玉県宅地建物取引業協会県南支部 ☎468-1717
受付時間／午前10時～午後4時（水・土・日曜日、祝日、年末年始、お盆休みを除く）
- ・一般社団法人埼玉県建築士事務所協会県南支部 ☎461-4507
受付時間／午前10時～午後4時（土・日曜日、祝日、年末年始、お盆休みを除く）
- ・一般社団法人日本空き家対策協議会 ☎042-453-8000
受付時間／午前9時～午後6時（土・日曜日、祝日、年末年始、お盆休みを除く）

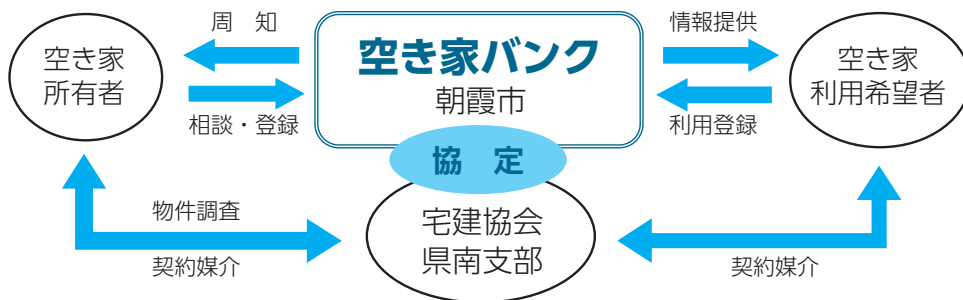


■朝霞市空き家バンク制度

空き家を「売りたい・貸したい」所有者と、空き家を「買いたい・借りたい」利用希望者のマッチングを行う制度です。「実家を相続したが、維持管理に困っている」「古い空き家だから処分したい」など、空き家を「売りたい・貸したい」方は、ぜひ、空き家バンクをご利用ください。

また、空き家を「買いたい・借りたい」と考えている方は利用登録が必要となります。お気軽にお問い合わせください。交渉・契約は、市と協定を締結した専門家「公益社団法人埼玉県宅地建物取引業協会県南支部」の会員である宅建業者が、当事者間の媒介を行います。

※市は、交渉・契約等に直接関与することはありません。



■空き家問題解決に取り組んでいます

市では㈱クラッソーネおよび㈱武蔵野銀行と「朝霞市における空き家対策の促進に係る連携協定」を締結しています。

・解体費用シミュレーターとは？

空き家の解体について、表示される選択肢を選ぶことで大まかな費用の相場が分かるサービスです（費用算出無料）。解体工事業者への見積もり依頼等を行うこともできますので、空き家の処分方法が分からず困っている方は、ぜひご利用ください。

・武蔵野銀行の相談窓口をご利用ください

武蔵野銀行では、相続に関することや空き家活用ローンのご活用について相談いただけます。詳しくはお問い合わせください。 問／武蔵野銀行朝霞支店 ☎461-5345



朝霞和光資源循環組合からのお知らせ

朝霞和光資源循環組合は、和光市とのごみ広域処理に関する業務を行う一部事務組合で、ごみ広域処理施設の令和10年度稼働を目指して準備を進めています。

令和5年度一般会計予算概要

歳入		歳出	
項目	金額	項目	金額
負担金	453,263	議会費	3,118
国庫支出金	6,233	総務費	87,951
繰越金	2,000	衛生費	559,703
組合債	534,400	公債費	130,062
その他	6	諸支出金	207,068
予備費		予備費	8,000
合計	995,902	合計	995,902

●主な項目の説明

負担金：朝霞市および和光市からの負担金
 国庫支出金：施設建設等に要する費用に対する国からの補助金
 繰越金：前年度予算からの繰越金
 組合債：広域処理施設建設に関する借入金
 議会費：組合議会に関する経費
 総務費：人件費など組合運営に関する経費
 衛生費：ごみ広域処理施設建設に関する経費
 公債費：組合債の返済や利子に関する経費

ごみ広域処理施設整備運営事業者の選定について

令和4年9月に策定した「(仮称)朝霞和光資源循環組合ごみ広域処理施設整備基本計画」および各種調査の結果を踏まえ、令和5年度にかけて、整備・運営事業者の選定作業を進めてまいります。



組合ホームページでお知らせしています

組合に関する情報を掲載していますので、ぜひご覧ください。

- 組合概要：正副管理者の紹介や共同処理事務の概要等について
- 議会情報：議員名簿や議案審議結果、議会会議録等について
- 事業概要：ごみ処理広域化事業の進捗状況について

その他、随時組合に関する情報を発信していきます。



©和光市

☎ 朝霞和光資源循環組合

☎ 424-2253

組合ホームページはこちら→



©むさしのフロントあさか



令和5年第1回 朝霞市議会臨時会

令和5年度（2023年度）朝霞市一般会計補正予算（第1号）など5議案を審議

令和5年第1回朝霞市議会臨時会は、4月24日(月)に招集され、会期を1日と定め開かれました。この臨時会では、市長から5議案が提出され、慎重に審議した結果、原案のとおり可決・承認・同意しました。

議案の件名と要旨は、次のとおりです。

議案審議結果は市ホームページに掲載しています。



または

朝霞市議会 議案・請願審議結果

検索



議案審議

議案第26号 令和5年度（2023年度）朝霞市一般会計補正予算（第1号） 原案可決（賛成多数）

【説明】補正額は、1億4,945万円の増額で、予算総額は、501億4,945万円となりました。

歳入は、国庫支出金、繰入金を増額しています。

歳出は、新たに子育て世帯生活支援特別給付金、健康増進センター（わくわくどーむ）の施設改修工事などを計上しています。

【質疑】

低所得やひとり親世帯への5万円給付金

外山まき議員 児童扶養手当受給世帯や住民税非課税世帯、家計急変世帯が対象になっていますが、どのような条件でしょうか。また、支給対象の児童扶養手当受給世帯や住民税非課税世帯は今回に限らず支援が充実していますが、その条件にかからないギリギリの世帯には支援がなく、苦しい世帯だと思いますが、国の基準を超えて、朝霞市独自で対象者を広げて、物価高騰に対する支援をするつもりはないのでしょうか。

こども・健康部長 児童扶養手当受給世帯の対象は、令和5年3月分の児童扶養手当の対象となっている方です。住民税非課税世帯の対象は、令和4年度の住民税が非課税の方です。家計急変世帯の対象は、令和5年1月から令和6年2月の間で任意の月の1か月分の収入に12を掛け合わせたものを年間の収入見込みとし、その年間収入見込額が収入基準額より下回っている方です。

また、今回の給付は、特に急いで給付をするという国の方針に従い、国の基準どおりとしました。

子育て世帯生活支援特別給付金支給事業

かしわや勝幸議員 子育て世帯生活支援特別給付金については、家計急変世帯対象世帯への周知は重要です。給付対象世帯の方が事業を知らずに受けられなかったということがないよう、案内・周知の方策について伺います。また、困窮している対象者への速やかな給付が必要と考えられますが、今後の給付予定について合わせて伺います。

こども・健康部長 家計急変の方については、「広報あさか」や市のホームページへ掲載するほか、メール配信サービス、SNSを利用して周知を行っていく予定です。また、学校、保育園、幼稚園などに案内チラシを配布し、申請漏れのないように進めたいと考えています。

なお、3月の児童扶養手当を受給された方には5月29日に、令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金を受給された方には5月30日に支給させていただく予定です。そのほか、家計急変などで申請が必要となる方については、申請後おおむね1か月ごとに期間を区切り、順次支給したいと考えています。

補正予算案に計上されていない交付金の用途

本田麻希子議員 エネルギー価格高騰に対応するための地方創生臨時交付金の交付が3月末に閣議決定されていますが、この交付金を財源とする事業が本補正予算案に計上されていません。市がメニューを組んで使うことができる交付金の今後の予算計上の見通しを伺います。

市長公室長 今回の国からの通知に合わせて、全庁に対し、本市の実情に合わせた必要な支援の検討を依頼し、すでに新規拡充事業調書の提出を受けています。今後、これらを基に関係各部署とヒアリングを行うなど、その内容や実現可能性、また効果やバランスなどに配慮しながら総合的に検討していきたいと考えています。

また、早期に計上するものについては、6月議会でご審議いただくものと考えています。

健康増進センターの改修工事

石川啓子議員 老朽化に伴う施設の改修費用について、担当部から毎年予算要求されていたにもかかわらず、予算が認められなかった問題を3月議会で指摘しました。2024年度以降に改修工事の検討を始めるとの答弁でしたが、今年2月にプールや空調等の熱源として利用しているボイラーが故障し、片方だけのボイラーでかろうじて作動させている状況で、停止する可能性もあることが明らかになりました。早めの改修が必要だったのではないのでしょうか。どのような認識ですか。

総務部長 設備更新については、マネジメント実施計

画の中で大規模改修のときにさまざま見直しながら行っていく方針です。まだ大規模改修の時期には来ていない健康増進センターについては、当初予算を組んだ時点では故障には至っていなかったという状況もあり、ほかの長寿命化や大規模改修との兼ね合いを見て、当初予算への計上は見送りましたが、早期に修繕が必要な状況になったため、今回補正予算を計上したという状況です。

セーフティネット強化交付金について

利根川仁志議員 今回の交付金では、子育てをする低所得世帯への補助になりますが、国の新型コロナウイルス感染症対策セーフティネット強化交付金は、子育て支援のみに活用されると限定されたものであるのか。そのほか、これまで要望をしている物価高騰対策は、改めて地方創生臨時交付金等で対応していただけたのか伺います。

子ども・健康部長 今回の新型コロナウイルス感染症セーフティネット強化交付金は、国で子育て世帯への給付に限定されているものです。この交付金は、臨時交付金の中で、新型コロナウイルス感染症セーフティネット強化交付金という名称で出されたもので、前回の子育て世帯への給付の際にも同様の名称で来ていました。

わくわくどーむの修繕について

田辺淳議員 わくわくどーむのボイラー等の不具合で、緊急修繕に予防接種事業の委託料（528万円）を流用したとのことですが、そのことが予算書等に記載されないのでは、何に使われたか記録に残りません。また、今回の改修（3,889万余円）で、浴場の利用率はプールやトレーニングルームと比較して、高くないのであればもう少し使い方を考えていく時間があるのではないかと思いますが、最近の使用状況はどのくらいですか。

総務部長 流用について、予算書の中では予防接種費用を補填している形になっており、用途が分かりにくいことは認識しています。ただし、予算書の中に「流用して補填」と記載することは難しいと考えていますので、例えば予算関係の説明資料や決算時の説明資料の中で、流用したことが分かるような資料作成を検討したいと思います。

子ども・健康部長 浴場の利用について、令和元年度が年間2万4,394人、令和2年度が1万1,526人、令和3年度が1万5,496人となり、新型コロナの関係で多少利用が減っている状況です。

議案第27号 専決処分の承認を求めることについて

承認（賛成多数）

【説明】 地方税法等の一部改正に伴い、朝霞市税条例

の一部改正について、専決処分をしたため、その承認を求めるものです。

【質疑】

マンション大規模修繕の固定資産税減額条件

黒川滋議員 今回の条例改正で分譲マンションの大規模修繕をした固定資産税減額が示されているが、その条件を詳細に伺いたい。減額する条件の1つに修繕積立金の値上げが求められているが、値上げの水準や時期について制約があればその内容を伺いたい。

総務部長 主には、マンション管理適正化法改正による認定分譲マンションか、県や市の指定した分譲マンションで築20年を経過し、すでに大規模修繕工事を1回行っており、国土交通省の示す水準の修繕積立金の値上げを実施したところが対象となります。

マンション大規模修繕の特典について

大橋正好議員 10戸以上あるマンションが20年で、大規模修繕を計画・実施をした場合、固定資産税の3分の1減税を受けられると聞かすが、その内容をお聞きします。

総務部長 今回の改正のマンションの要件は、築後20年以上が経過している10戸以上のもの、大規模修繕工事を過去に1回以上実施したものの、管理計画認定マンションのうち修繕積立金の額の引上げを実施または大規模修繕工事が可能な水準まで長期修繕計画を見直し修繕積立金の積立てや額の引上げを実施したものの3点あり、こちらのすべてを満たすものが今回の改正の対象となります。



議案第28号 専決処分の承認を求めることについて

承認（賛成多数）

【説明】 地方税法等の一部改正に伴い、朝霞市都市計画税条例の一部改正について、専決処分をしたため、その承認を求めるものです。

議案第29号 専決処分の承認を求めることについて

承認（全会一致）

【説明】 地方税法施行令の一部改正に伴い、朝霞市国民健康保険税条例の一部改正について、専決処分したため、その承認を求めるものです。

議案第30号 固定資産評価員選任に関する同意を求めることについて

同意（全会一致）

【説明】 次の方を、新たに委員に選任することに同意を求めるものです。

ただただかお
高田隆男（総務部課税課長）

次回の議会だよりは広報あさか9月号に掲載を予定しています。



あるく
歩

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

花粉の飛散も収まり、公園通りのけやきの緑が色濃くなってきました。今の季節は日差しも強すぎず、風も心地よく吹き抜けていくので、体を動かすには最高の季節です。私は、毎日欠かさず、1時間以上のウォーキングをしています。街なかを歩いていると、体力づくりや心身のリフレッシュはもちろん、仕事柄、つつい道路の痛みや街灯の球切れなどに目が行ってしまいます。この一年で一番過ごしやすい季節に、皆さんもご自分のペースで無理なくできる運動を始めてみませんか。

さて、市では、黒目川沿いの緑のスポットを巡って、朝霞の魅力を再発見していただきたいと、「くろめがわグリーントレイルマップ」を作成しました。これは、令和元年8月に本市が、「ウォーカブル推進都市」となったことで、歩きたくなる

街なかづくりを進めていることがきっかけです。体力別に6つのコースが設定されていて、ご自分の体力に合ったコースを選んでいただくことができます。見どころもそれぞれのコースで趣向が凝らされています。例えば「くろめ文化コース」は、湧水代官水や旧高橋家住宅などを巡りながら黒目川沿いの歴史文化に触れるコース、「月末運動不足解消コース」は滝の根公園や島の上公園などを巡り高台からの眺望を楽しむコース、「のんびりジョギングコース」は開放的な黒目川の風景を感じるコースです。ほかにも3つのコースが用意されていて、きっとご自分に合ったアクティビティが見つかるはず。このマップは市役所5階のみどり公園課や保健センター、博物館などでお配りしているほか、市のホームページからもご覧いただけますので、お気に入りのコースを探してみてくださいはいかがでしょうか。

ところで、先月のコラムでも少しお話しした彩夏祭ですが、今年もいよいよ、ポロシャツや帽子、手ぬぐいのグッズ販売が始まります。今年のポロシャツは、目が覚めるようなサンセットオレンジとちょっと渋めのダークグレーです。皆さんもぜひ、お祭り当日は彩夏祭グッズを身に付けて会場にお越しいただき、40回目を迎える彩夏祭を、一緒に盛り上げていただければと思っています。では、また。



彩夏祭グッズの販売が始まります



☎朝霞市民まつり実行委員会事務局（地域づくり支援課内） ☎463-2645

昭和59年に産声を上げた朝霞市民まつり「彩夏祭」は、今年で第40回を迎えます。

彩夏祭を盛り上げるために、ポロシャツ、帽子、手ぬぐいを6月2日（金）から販売します。ぜひこの機会にお買い求めいただき、彩夏祭のPRをお願いします。

当日は、ぜひ彩夏祭グッズを身に付けて会場にお越しください！

※デザイン等詳細は、彩夏祭ホームページをご確認ください。



彩夏祭
ホームページ

○ポロシャツ：2,200円（税込） ○帽子：2,000円（税込） ○手ぬぐい：1,000円（税込）

販売店舗（営業時間、休業日は変更となる場合があります）				
店名	住所	電話(048)	営業時間	休業日
フタバスポーツ朝霞本店	幸町3-4-15	467-1128	午前10時～ 午後8時	年中無休
トモソダチ Café COZY	大字浜崎669-1 産業文化センター1階	485-9923	午前10時～ 午後5時	不定休
はあとぴあ福祉作業所 売店「はっぴい」	大字浜崎51-1 はあとぴあ (総合福祉センター)2階	486-2481	午前10時30分～ 午後0時30分	月・土・日 曜日・祝日

ひとの推移

人口 14万4,678人 (+391人) 男 7万2,671人 (+51人) 女 7万2,007人 (+340人)
世帯数 6万9,861世帯 (+414世帯) 令和5年5月1日現在 () 内は前月比



募集

総合計画審議会委員

資格／市内在住・在勤の18歳以上の方
※すでに市のほかの審議会等で委員をされている方は除きます。

人数／3人 ※申込多数の場合、公開抽せんで決定

任用期間／7月～令和8年3月頃

会議開催回数／各年度内で5回程度（1回約2時間）

報酬／会議1回につき日額報酬8,000円、
費用弁償2,400円

申込方法／6月15日(休)午後5時【必着】までに、公募委員申込書に必要事項を記入し、郵送(住所は最終ページ下部に記載)・FAX・メールまたは持参

※申込書は窓口で配布しているほか、市ホームページでダウンロードできます。

申・問／政策企画課 ☎463-3089

FAX467-0770 ✉seisaku_kikaku@city.asaka.lg.jp



会計年度任用職員

特別支援学級補助員

人数／若干名

任用期間／勤務開始日～令和6年3月31日

勤務内容／特別支援学級児童生徒の支援、特別支援学級担任の補助など

勤務日時／月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分のうち3時間（時間帯は学校の状況による）

勤務場所／市内小・中学校

報酬／時給1,080円

申込方法／申込書と履歴書

（市ホームページでダウンロードまたは窓口で配付）を郵送(住所は最終ページ下部に記載)または持参

選考方法／履歴書および面接

申・問／教育指導課 ☎463-2884



「住宅・土地統計調査」調査員

資格／原則として20歳以上で責任をもって調査遂行できる方

※税務、警察、選挙に直接関係のある方を除く。

活動期間／8月下旬～10月下旬

活動内容／説明会への参加、リーフレットの配付、調査世帯への訪問・調査票の配付、調査票の回収、調査票等の検査・提出 等

報酬／65,000円程度

※担当件数により増減があります。

申・問／市政情報課

☎463-3163



8020(ハチマル・ニイマル)よい歯のコンクール

対象／市内在住の令和5年4月1日に80歳以上で、自分の歯が20本以上ある健康な方で、当コンクールで表彰歴のない方

人数／若干名

申込方法／6月28日(休)までに電話または窓口で

選考方法／7月13日(休)の選考会で審査

申／健康づくり課 ☎465-8611

問／朝霞地区歯科医師会 ☎465-2244

「第75回全国植樹祭」のシンボルマーク

内容／大会テーマの「人・森・川 つなげ未来へ 彩の国」等を踏まえデザインしたシンボルマーク

申込方法／応募要領を確認し、6月23日(金)までに、

応募フォームまたは郵送（〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3-15-1）で

※詳しくは、第75回全国植樹祭ホームページをご確認ください。

申・問／県全国植樹祭推進課 ☎830-4306



気になる“鼻のお悩み”解決しませんか？

鼻の手術

ご相談ください

朝霞台駅
徒歩1分
北朝霞駅
徒歩3分

最先端の医療機器導入 短期入院手術可能

アレルギー性鼻炎 / 鼻中隔湾曲症 / 慢性副鼻腔炎 等

朝霞台駅前 **みなみ耳鼻咽喉科**

048-474-8733

朝霞市東弁財1-5-18カロータ2F

詳細はこちら



ハウスクリーニング専門店

おうちクリーニングにここにこ



ハウスクリーニング士と家事代行アドバイザーの夫婦が一緒に、丁寧に心を込めてお掃除いたします！

エアコン／キッチン／レンジフード／浴室／洗面所
トイレ／ベランダ／玄関／定期コース／家事代行など

お得なキャンペーンを随時行っております



朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707
土日祝日営業 8時～19時 お見積り無料



都市計画案の縦覧

各計画案の詳細は、お問い合わせください。

朝霞都市計画の変更案

○縦覧

対象計画／道路（3・2・10号志木和光線）

縦覧期間／6月20日(火)～7月4日(火) 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日を除く）

縦覧場所／朝霞県土整備事務所、朝霞市まちづくり推進課、志木市都市計画課

○意見書の提出

提出できる方／市内在住の方または利害関係人

※提出された意見に対する個別の回答はしません。

提出方法／縦覧場所にある意見書に必要な事項を記入し、

7月4日(火)【必着】までに郵送（朝霞市まちづくり推進課住所は最終ページ下部に記載）または持参

提出先／埼玉県都市計画課、朝霞県土整備事務所、朝霞市まちづくり推進課、志木市都市計画課

※埼玉県電子申請届出サービスでの提出も可

問／埼玉県都市計画課 ☎830-5343

まちづくり推進課 ☎463-2518

朝霞都市計画生産緑地地区の変更案

縦覧期間／6月16日(金)～29日(木) 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日を除く）

縦覧場所／みどり公園課

意見を提出できる方／市内在住の方または利害関係人

※提出された意見に対する個別の回答はしません。

意見提出方法／縦覧場所にある意見書に必要な事項を記入し、6月29日(木)【必着】までに郵送（住所は最終ページ下部に記載）または持参

問／みどり公園課 ☎463-0374



広報あさかや市の情報が、スマートフォン等でも見られます。

問／シティ・プロモーション課 ☎463-3059

障害者支援施設すわ緑風園 会計年度任用職員

職種／看護師

勤務内容／知的障害者の健康管理その他看護業務

資格／看護師・准看護師免許

勤務時間／7時間45分(休憩1時間) 週3日

報酬／日給11,860円～

申込期間／6月1日(休)～8日(休)

任用期間／7月1日～令和6年3月31日

選考方法／面接

※詳しくはホームページを

ご確認ください。

問・問／障害者支援施設すわ緑風園 ☎461-3028



令和6年度朝霞准看護学校 准看護師課程

資格／中学もしくは中等教育学校前期課程を修了した者以上の女子

学校説明会

日時／①6月24日(出) ②7月15日(出)

③8月19日(出)

※各回午前10時30分から、1時間程度

申込方法／朝霞准看護学校ホームページで

※詳しくは、朝霞准看護学校ホームページをご確認ください。

問・問／朝霞准看護学校 ☎461-5051



朝霞市で働いてみませんか？

朝霞市では、事務補助や保育、小・中学校の教科支援員など、さまざまな業務で会計年度任用職員等の方が活躍しています。

随時募集を行っていますので、興味のある方は、市ホームページ「職員採用」をご確認ください。



相続・遺言書・成年後見のことなら 彩 (いそどり) 相続相談所

毎週日曜日に無料相談会開催中(予約制)

お気軽にご相談ください。日時と場所はホームページか電話で確認して、ご予約をお願いします。

☎048-469-2850

運営事務局:行政書士藤田孝久事務所
朝霞市本町2-2-32セネ朝霞202



相続遺言 / 建設・宅建・産廃業 / 法人設立
農地転用 / 外国人雇用 / Visa Application



毎月1回 無料相談会 開催中!

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



ASK (エ-イスク) 行政書士法人
朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com
行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子



ご案内

彩の国ふれあいピック

障害者の多様なスポーツ活動への参加機会拡大を図ることを目的に、年2回(春・秋)開催されます。

彩の国ふれあいピック秋季大会

開催日/9月24日(日)

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問/障害福祉課 ☎463-1599



子育て世帯生活支援特別給付金

支給額/児童1人当たり一律50,000円

対象/

ひとり親世帯分

- ①令和5年3月分の児童扶養手当を受給している方
- ②公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当を受給していない方
- ③令和5年3月分の児童扶養手当は受給していないが、食費等の物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降の家計が急変している、児童扶養手当を受給している方と同じ水準の収入の方



ひとり親世帯以外分

- ④令和4年度「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)」を受給した方
 - ⑤令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合、20歳未満)を養育する父母等であって、令和5年1月以降の家計が急変している、住民税非課税相当の収入の方
- ※②・③・⑤の方は申請が必要です。
詳しくは、市ホームページをご確認ください。



申・問/こども未来課 ☎463-2834

ペットボトルの分け方・出し方にご注意ください!

皆さんの「ひと手間」で、リサイクルがスムーズに進みます。ぜひ、ご協力ください。

○袋に入れられたペットボトルは、収集時に破いて積み込んでいます。袋に入れず分別ネットや分別かごに直接入れてください。ネットやかごが足りない場合は、クリーンセンターで無料配布しています。

○キャップ・ラベルが分別されていないペットボトルは、収集後に手作業で取り除いていて、大変な時間とコストがかかっています。必ずはずして「プラスチック資源」として出してください。

○ペットボトルは中を軽く洗って、つぶさずそのまま出してください。

問/資源リサイクル課(クリーンセンター) ☎456-1593



防災行政無線の試験放送を行います

次の放送が、市内に設置されている防災行政無線のスピーカーから流れます。また、市の防災ラジオからも同様に放送されます。

Jアラート

日時/6月7日(水) 午前11時ごろ

緊急地震速報

日時/6月15日(木) 午前10時ごろ

問/危機管理室 ☎463-1788

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金

対象/令和5年度「住民税非課税世帯」など

※7月下旬頃に、対象の方にご案内を送付予定

支給額/30,000円

※6月の定例会で決まり次第、お知らせします。

問/朝霞市電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金プロジェクト・チーム ☎463-1111

相続登記

お済みですか?



不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

信頼と実績の52年
司法書士 栗山 昇
司法書士 青木まゆみ

栗山司法行政事務所

朝霞市本町2-1-1野ロビル201

048-465-2261 P4台完備

朝霞市役所
目の前!

借金問題

相続・遺言

離婚・後見

交通事故

民事・労働

刑事・行政



まずはご相談ください。

埼玉弁護士会所属

解決の糸口を見つけましょう。弁護士小山香

☎048-465-0125

朝霞駅東口
徒歩1分

小山法律事務所

〒351-0006 朝霞市仲町2-2-38 アウステル 805 土日相談可
法テラスの無料相談・民事法律扶助利用可(一定の要件あります)



いし案内

特別障害給付金制度

対象／次の①または②に該当する方で、国民年金に任意加入しなかった期間内に初診日があり、現在、障害基礎年金1級または2級に該当する方

①平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生

②昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった厚生年金、共済組合等の加入者の配偶者

※障害年金を受給中の方は対象外。65歳に達する日の前日までに該当された方に限る。

支給額／（令和5年度・月額）

1級：53,650円 2級：42,920円

問／保険年金課 ☎463-0284

「マイナポイント」の申込期限が9月30日(土)までに延長されました

対象／マイナンバーカードの交付申請を令和5年2月末までに行った方（以前からお持ちの方を含む）

申込方法／スマートフォン、パソコン（要カードリーダー）等を使用し、オンラインで申請

ポイント受取先／キャンペーンに参加しているキャッシュレス決済サービス

※申込後のチャージ等の期限も原則9月末までですが、キャッシュレス決済サービスによって異なります。詳しくは、各キャッシュレス決済サービスのホームページ等をご確認ください。

マイナポイント申込支援窓口

申し込みに必要な機器をお持ちでない方のために、市役所に申込支援窓口を設置しています。

受付時間／午前8時30分～午後5時（休日を除く）

・6月8日(木)まで：市役所5階501会議室

・6月9日(金)から：市役所4階401会議室

※事前に必要な書類など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

問／政策企画課 ☎463-3089



6月4日～10日は危険物安全週間です

「意志つなぐ 連携プレーで 事故防ぐ」

～消毒用アルコールでの火災を防ぐポイント～

アルコールは可燃性蒸気が発生しやすく引火しやすいため、火災予防に留意する必要があります。以下の注意事項を守り、安全に使用しましょう。

- ・火気の近くでは使用しない
- ・直射日光や高温になる場所に保管しない
- ・室内の消毒や容器詰替えの際は、十分な換気を行う

～セルフスタンドでの事故を防ぐポイント～

スタンド内は安全な速度で走行し、後退時は周囲の安全確認を必ず行いましょう。また、以下の注意事項を守り、事故を防ぎましょう。

- ・車のエンジンをかけたまま給油しない
- ・給油前に静電気除去シートに触れる
- ・給油ノズルを確実に差し込み、自動的に給油が止まったら、それ以上給油しない
- ・セルフスタンドでは、利用客が自らガソリンを容器に詰め替えない
- ・燃料キャップを確実に閉める

問／埼玉県南西部消防局予防課 ☎460-0121

自転車利用時の交通ルールとマナーを守りましょう

全国的に、自転車利用者の交通ルールやマナー違反による事故が多く発生しています。自転車を運転する際は、歩行者優先やヘルメットの着用など自転車安全利用五則を守り、交通事故の防止に努めましょう。

自転車安全利用五則

- ①車道が原則、左側通行、歩道は例外、歩行者優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

問／まちづくり推進課 ☎463-1514

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫

くつらい不妊治療でお悩みの方

【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

妊娠を望まれている方の体づくりと心のケアは漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830

朝霞市 漢方 検索 **昭和薬局**
<http://www.saitanakanpo.com/>

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

生理痛・生理不順・更年期障害等で
お悩みの方もぜひご相談下さい。

予約制

混み合う場合がございますので
電話予約をして頂きますと
スムーズにご相談いただけます。



6月1日～7日は水道週間です

「水道水 安心・安全 これからも」

食中毒や感染症予防には、水道水での手洗いやうがいがとても有効です。市では、国で定めた基準に従い、安全な水を供給しています。水は無駄なく大切に使いましょう。

☎／上下水道総務課 ☎462-3366

人権擁護委員が就任しました

栗山昇くりやまのぼるさんの退任に伴い、後任として4月1日付で陶山憲雅すやまのりまささんに人権擁護委員をお務めいただくことになりました。任期は令和8年3月までの3年間です。



☎／人権庶務課 ☎463-1738

所得超過により児童手当が支給対象外の方へ

令和5年6月から令和6年5月分の児童手当は、令和5年度（令和4年中）の所得額で判定します。

申請時期／令和5年度の所得額が分かるもの（市民税・県民税納税通知書、給与所得等に係る市民税・県民税特別徴収税額通知書、課税所得証明書等）を受け取った日の翌日から15日以内

受給対象／市内に住居登録があり、中学校修了前のお子さんを養育している方

申請場所／こども未来課、総合窓口課、内間木支所、各出張所

※詳しくは市ホームページをご確認くださいか、お問い合わせください。

☎・☎／こども未来課 ☎463-2834



学校施設を貸し出します

市内小・中学校の学校施設を地域の皆さんの使用日時・場所・用途などに応じ、教育活動の支障とならない範囲で貸し出しを行っています。ご希望の方は、各学校へ申請してください。

☎／教育管理課 ☎463-0793

虐待かな？

児童虐待（疑いを含む）を発見した場合はご連絡ください。

☎／児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189（いちはやく）※通話料無料

～ご受章 おめでとうございます～

春の叙勲

瑞宝小綬章

- ・防衛功勞 河野隆美こうのたかみさん（72歳）
元 陸上自衛隊航空学校第1教育部長
- ・郵政事業功勞 西川悟にしかわさとるさん（70歳）
元 武蔵野郵便局長

瑞宝双光章

- ・教育功勞 土居重一どいしげかずさん（77歳）
元 公立中学校長
- ・教育功勞 三田裕みたゆたかさん（74歳）
元 公立中学校長

危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章

- ・防衛功勞 小林薫こばやしかおるさん（71歳） 元 准陸尉
- ・防衛功勞 深澤正人ふかざわまさとさん（61歳） 元 3等陸尉
- ・防衛功勞 渡邊浩わたなべひろしさん（61歳） 元 3等陸尉

夕焼けチャイムの放送時間が変わります

6月1日（休）～8月31日（休）は、午後5時30分の放送になります。

☎／教育指導課 ☎463-2884

「やっぱり家がいい。」

～家族の心と体が休まる場所を～

住む人が幸せになれる。そんな家や空間をご提供していきたい。



耐震等級3 パッシブデザイン
UA値0.34 高気密C値0.5
高気密高断熱・高耐震・高耐久・自然素材



有限会社
獅子倉工務店
朝霞市溝沼7-4-53
TEL048-461-6823



最大5万円が戻ってくる!!

朝霞市のリフォーム補助金



当店で申請お手伝いします

㈱ライブプラス プロタイムズ 朝霞店 朝霞市溝沼1272-7（東洋大学前）

0120-167-555

HPはこちら





ゆめぱれす臨時休館のお知らせ

6月19日(月)は、保守点検のため臨時休館します。
 問/ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

蚊を介する感染症の予防・対策

これから蚊が発生する季節を迎えます。ウイルス等の病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。

住まいの周囲に蚊を増やさないようにしましょう

蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

蚊に刺されないようにしましょう

屋外の蚊が多くいる場所では、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。

問/健康づくり課 ☎465-8611

ご案内

消費生活センターだより

vol.88

問/消費生活センター(市役所別館4階) ☎463-1111 月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

「副業で稼げる！」どころか高額支払いになる副業サイトに注意

■相談事例■

【事例1】

ネットで「副業、無料」と検索し、ランキング上位のサイトに登録した。業者から直接メッセージが送られてきて、2万円の電子ガイドブックを勧められ購入した。内容はFX投資の運用マニュアルのようだが、読んでも分からないと思っているところに業者から電話があり、FX自動売買アプリと運用サポートなど計100万円の契約を勧められた。お金がないと言ったが、消費者金融で借りるよう指南され、断り切れずに借りて支払ってしまった。儲けはなく借金が残った。

【事例2】

SNSの「相談に乗るだけで稼げる副業」の広告に興味を持ち、サイトに登録した。メールで悩みを聞き報酬をもらおうとすると、振込の手数料などとしてサイト内のポイントを何度も買わされる。しかし、一向に報酬がもらえない。

◆解説◆

「簡単にもうかる副業」といったSNSの広告や、自ら検索したことをきっかけに副業サイトに登録したところ、金銭を得るところか高額な商品やサービス等

の購入を迫られ、支払いをしてしまったという相談が寄せられています。

契約(購入)時に借金を促された、人を紹介するよう催促された、解約・返金を求めようにもSNSでの連絡先しか把握しておらず連絡が取れなくなってしまった、業者に身分証明書の画像やクレジットカードの情報を渡してしまって不安だ、などのトラブルも起きています。

また、被害を回復しようと相談機関をネットで検索した中から選んで相談したが、高額な請求をされたという二次的なトラブルもあります。

◆消費者へのアドバイス◆

1. 誰でも簡単に必ずもうかる副業はありません。
2. サイト登録や業者とコンタクトを取る前に企業情報や評判を確認し、少しでも不審に感じたら、登録や連絡することはやめましょう。
3. 口頭でも契約は成立します。トラブルのもとになるので安易に「いいですね」などの返答はやめましょう。
4. トラブルにあった場合は、すぐに消費生活センターに相談しましょう。クーリング・オフが可能な場合があります。

相続・遺言・家族信託・交通事故・離婚

その他、民事事件・家事事件・刑事事件・少年事件などのご相談にも応じます。

●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。
 相続・遺言・離婚・交通事故被害の初回相談料(1時間)は無料です。
 受付時間：月～金曜日 午前9時～午後7時(土曜日は事前予約があれば可)

TEL 048-472-7300 【埼玉弁護士会所属】

〒351-0022
 朝霞市東弁財 2-12-21
<https://www.shiomi-law-office.com>

塩味法律事務所
 Shiomi Law Office



代表弁護士 塩味 達次郎
 弁護士 塩味 滋子
 弁護士 上野 奈央子
 弁護士 正野 寛樹
 弁護士 遠藤 浩紀

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円
 ＊オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡
 見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
 TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982



6月は環境月間

問/環境推進課 ☎463-1512

6月5日は「環境の日」、6月は「環境月間」です。この機会に環境について考えたり、私たち一人ひとりができる身近な行動に取り組んでみましょう。

- ごみはルールに従って分別し、生ごみはよく水切りをしましょう。
- 買い物をするときは、エコバッグを利用しましょう。
- 買い替え時はLED照明や省エネ型の家電製品などを検討しましょう。
- 自宅や事業所などに、太陽光発電システム・燃料電池・蓄電池システムなど、再生可能エネルギー設備の導入を検討しましょう。
- 犬のお散歩マナーを守りましょう。
- 食品ロス削減のため、お店で手前にある販売期限の迫った食品を購入する「てまえどり」をしましょう。
- 出かけるときは、自動車に乗らずに、徒歩・自転車・電車・バスを利用しましょう。
- 川をきれいにするため、家庭からの排水を減らす工夫・きれいにする工夫をしましょう。
 例) ・お風呂の残り水を洗濯に再利用する。 ・油汚れなどは紙で拭いてから洗う。
 ・河川や水路、側溝に塗料や油、農薬など、汚れた水は絶対に流さない。

創エネ・省エネ設備設置費補助制度をご活用ください

- 住宅用太陽光発電システム ●定置用リチウムイオン蓄電池 ●家庭用燃料電池
- 雨水貯留槽 ●HEMS ●V2H

※対象となる条件等、詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



日本手話情報コーナー No.81

問/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

「曜日をおぼえよう」

あさかしゃきょうこうしき
YouTube「朝霞社協公式チャンネル」



げつようび 月曜日



ひとさ ぬび おやゆび ほな
人差し指と親指をつけ、離しながら下げます。

かようび 火曜日



ひとさ ぬび くら て ひろ ひね あ
人差し指を口につけ、手を広げながら捻り上げます。

すいようび 水曜日



て 手のひらを上に向け、揺らしながら横に動かします。

乳がん検診を受けるなら

※個別がん検診実施医療機関 検診の検査は全て女性技師が担当します



あさか台 乳腺クリニック

お問い合わせ Tel. 048-487-7057

朝霞市東弁財 1-5-18 カロータ 3階(朝霞台駅徒歩1分)

HP▶



【長年の痛み、シビレ重い症状あきらめていませんか?】

完全予約制・完全個室空間で

お1人、お1人に

徹底的に向き合う治療院です!!

カイロプラクティック 5000円～

ルート美容鍼 5000円～

ルート鍼治療 5000円～

美容鍼&リンパドレナージュ 8800円～



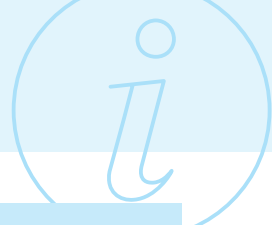
アディオ鍼灸カイロプラクティック

朝霞市根岸台2-12-18 2F

☎090-8261-9326

診療日:火曜日・水曜日





わたしたちができること ~障害者差別解消法~

☎ 463-1599

No.71 『ほじょ犬について知ろう③』

～聴導犬～
音が聞こえない、聞こえにくい人に、生活の中の必要な音を知らせます。

ドアのチャイム・FAXの着信音・赤ちゃんの泣き声・やかんが沸騰する音などを聞き分けて教えます。「聴導犬」と書かれた表示をつけています。



「聞こえない」「聞こえにくい」は、その人の見た目だけではわかりません。でも、聴導犬を連れていけば、耳が聞こえないことをまわりの人に知ってもらいやすくなります。聴導犬は、耳に障害のある人の目印になるという、大事な役割もしています。

ご案内

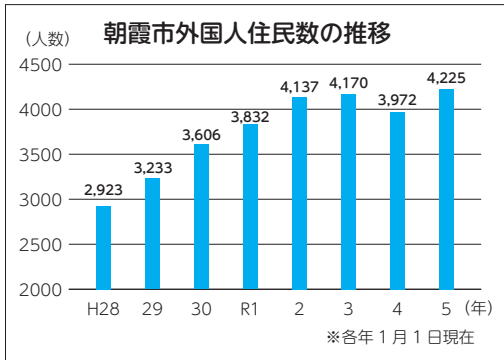
朝霞市の外国人住民



☎ 463-2645 ✉ tiiki_sien@city.asaka.lg.jp

朝霞市では、4,000人を超える外国人住民が暮らしています。みんなで気持ちよく暮らせる地域を作るためには、お互いの文化や習慣の違いを理解し合うことが大切です。

今回は、朝霞市内における外国人住民の状況について、人口の推移などを紹介します。



【市内外国人上位5か国】 令和5年1月1日現在

1 中国	1,491人 (35.3%)
2 ベトナム	765人 (18.1%)
3 韓国	358人 (8.5%)
4 フィリピン	309人 (7.3%)
5 ネパール	292人 (6.9%)

「ハラール」を知っていますか？

イスラム教において「許されたもの」を意味する言葉で、イスラム教徒は、宗教上食べてよいもの、いけないものが細かく定められています。

右のハラールマークがある飲食店では、それらの決まりに適した料理を提供しているため、イスラム教徒の方でも安心して食事することができます。イスラム教の宗教人口は、キリスト教に次ぐ世界2位となっており、朝霞市でも、イスラム教徒が人口の大半を占める国（パキスタン、バングラデシュ、インドネシア等）出身の方が生活しています。このような、食に対して厳格なルールがあるイスラム教徒の方が日本に来る際は、食に対する不安を感じる人が多いようです。ハラールについて知ることや、ハラール対応の飲食店が増えることも、文化の違いを受け入れて、みんなが気持ちよく暮らす、多文化共生の一歩になります。



市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日 / 6月14日(水)～19日(月)
6月29日(木)～7月3日(月)
会 場 / 戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

☎ 823-8711
<https://www.boatrace-toda.jp/>



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



あさか朝市

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/6月4日(日) 午前7時～9時 ※雨天中止
会場/花の池テラス(市役所正面噴水広場)
※Instagramで#あさか朝市と検索!



園庭開放

問/保育課 ☎463-2939

日時/6月8日(木)・20日(火) 午前9時30分～11時30分
※雨天中止。6月20日、本町・宮戸保育園で出張家庭
児童相談室を実施
会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)



さくらんぼのイベント

会場・甲・問/子育て支援センター
「さくらんぼ」 ☎450-7707 (仲町保育園)

同じ月齢の子どもがいる方が集まるイベントです。

ピースのお部屋 日程/6月27日(火)

対象/生後2か月 定員/6組

タッチのお部屋 日程/6月14日(水)

対象/生後5か月 定員/6組

ハニーのお部屋 日程/6月15日(木)

対象/生後8か月 定員/6組

共通事項 時間/午前9時30分～10時30分

申込方法/6月6日(火)から電話で(先着順)



親子ピースチャレンジ

問/人権庶務課 ☎463-1738

親子で平和について考え、次世代を担う子どもたちに伝えていくバスツアーです。

日時/7月22日(土) 午前8時～午後5時(雨天決行) 見学先/神奈川県立地球市民かながわプラザ

対象/小・中学生とその保護者 定員/10組20人(申込多数の場合、抽せん)

参加費/大人400円、小・中学生100円 ※昼食等は各自持参または見学先のレストランを利用

申込方法/6月30日(金)までに、市ホームページの申込フォームまたははがきで、「親子ピースチャレンジ
参加申込」・氏名(ふりがな)・生年月日・住所・連絡先(当日連絡の取れる携帯番号等)を記入し郵
送(住所は最終ページ下部に記載)



児童館に遊びに行こう!【6月の各館のおすすめ事業】

問/各児童館

詳しい日程、参加方法などは各館のおたより、朝霞市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

児童館	開催日	事業名	内容
はまさき児童館 ☎486-2477	6月22日(木)	ベビーリトミック	0・1歳児コースに分かれてベビーリトミックを行います。 ※事前予約制。各コース定員20組
きたはら児童館 ☎471-7140	6月19日(月)	にこにこ1才	1歳児とその保護者を対象に、指スタンプで七夕飾りを作るよ! ※事前予約制
みぞぬま児童館 ☎450-0858	6月16日(金)	ちびっこランド	未就学児親子を対象に、先生と簡単な制作や音楽にあわせてカラダを動かします♪ ※事前予約制
ねぎしだい児童館 ☎450-1815	6月中旬以降	工作にトライ! (配布)	七夕飾りを作っておうちで七夕気分を楽しもう♪ ※なくなり次第終了
ひざおり児童館 ☎458-6969	6月24日(土)	三ツ星クッキング	未就学児を対象に、親子でクッキング!美味しいものを作ってみんなで食べよう♪ ※事前予約制
ほんちょう児童館 ☎487-8582	6月24日(土)・ 25日(日)	ウェルカム 小学1年生	プラバン工作をするよ。好きな絵に色を塗ってオリジナルのキーホルダーを作ろう♪ ※事前予約制



外来植物の抜きとりイベント

問/あさか環境市民会議 ☎090-3451-0381

河川敷に生えて他の植物を枯らしてしまうアレチウリなどの外来植物を小さいうちに取り除きます。

日時/6月24日(土) 午前10時～11時

会場/浜崎黒目橋(産業文化センター近く)

その他/長袖・長ズボン・帽子を着用。飲み物持参



男女共同参画週間パネル展

問/それいゆぶらざ(女性センター)
☎463-2697

男女共同参画社会実現のため、皆さんの意識と気づきが大切です。ぜひ、この機会に考えてみませんか?

日時/6月23日(金)～29日(木) ※26日(月)は休館

会場/中央公民館・コミュニティセンター



シンボルロード管理運営会議

問/みどり公園課 ☎463-0374

賑わい創出の場を一緒に考えてみませんか?

日時/6月25日(日) 午前10時～正午

会場/市役所5階 大会議室



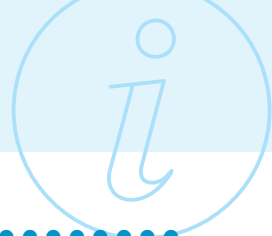
人権擁護委員の日特設相談所

問/人権庶務課 ☎463-1738

日時/6月5日(月) 午前10時～正午、午後1時～3時

会場/市役所1階 市民相談室

※定例人権相談は、毎月第1月曜日 午後1時～4時



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要

埼玉県内市町村職員採用 合同説明会



関/彩の国さいたまづくり広域連合
☎664-6684

日時/7月12日(水) 午後1時～6時
会場/さいたまスーパーアリーナ
(さいたま市中央区新都心8番地)
内容/各市町村の採用担当者等から募集状況や勤務条件
などを聞くことができます。
※詳しくは、広域連合ホームページをご確認ください。



はつらつ健康教室

申・関/長寿はつらつ課 ☎483-4520

介護が必要な状態となる原因でもある生活習慣病や転倒について、講義とその予防に効く体操を実践します。
日時/6月14日(水) 午後2時～3時30分
会場/産業文化センター 定員/30人(先着順)
対象/軽い運動が可能な50歳以上の方
申込方法/6月1日(木)午前9時から右の
コードまたは電話で
主催/TMG あさか医療センター



フレッシュトレーニング教室 (7～9月)

申・関/長寿はつらつ課 ☎463-1952・1719 FAX463-1025

会場1:ゆめばれず(市民会館)
日程/7月12日～9月13日の毎週水曜日(全8回) ※8月2日、30日を除く 定員/各40人
会場2:㈱ランドルコーポレーション(西原1-7-1)
日程/7月13日～8月31日の毎週木曜日(全8回) 定員/各10人
会場3:膝折市民センター
日程/7月14日～9月8日の毎週金曜日(全8回) ※8月11日を除く 定員/各15人
共通事項 時間/①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分
内容/運動機能低下防止のための健康体操(筋力トレーニング、ストレッチ、脳トレ、リズム体操など)
対象/市内在住の65歳以上で軽い運動ができる方 ※医師に運動を禁止されている方は参加できません。
申込方法/氏名・生年月日・住所・電話番号・緊急連絡先・希望の会場と時間(第2希望まで可)をお伝えください。
電話またはFAXで申し込みの場合:6月7日(水)～13日(火)(土・日曜日を除く) 午前9時～午後4時
はがきで申し込みの場合:6月13日(水)【必着】までに長寿はつらつ課へ(住所は最終ページ下部に記載)
※申込多数の場合、抽せん(新規の方優先)。当選の方のみ参加券を送付します。



弁護士さんが教えてくれる「成年後見制度と相続講座」

申・関/地域包括支援センターつつじの郷 ☎472-1574 FAX472-2203

日時/6月23日(金) 午後1時30分～3時30分 会場/弁財市民センター 1階ホール
講師/法テラス埼玉 米山佳宏さん 定員/30人(先着順)
申込方法/午前9時～午後5時に、電話またはFAXで(土・日曜日を除く)

地域猫セミナー



主催・申・関/動物との共生社会を目指す会
Vest.清水 ☎090-5394-3717
vest.asaka@gmail.com

日時/6月11日(日) 午後1時30分～3時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター
内容/講義、DVD上映、グループセッション等
講師/朝霞市TNR団体そらとゆめ代表 田中 稔さん
定員/約40人(先着順)
申込方法/メールまたは電話で、氏名・連絡先をお伝え
ください。



物流業界説明・面接会

関/ハローワーク朝霞 ☎463-2233(41#)

物流業界に関するセミナーや個別面接会を行います。
日時/6月13日(水) 午前の部:午前10時30分～正午
午後の部:午後1時～3時
会場/産業文化センター 1階ギャラリー
対象/物流業界に興味がある・就職を希望している方
参加企業/15社
持ち物/ハローワーク受付票(お持ちの方のみ)、筆記
用具、履歴書(面接希望の方のみ)



わくわくどーむからのご案内

会場・関/わくわくどーむ(健康増進センター)
☎472-6000

《わくわくどーむ休館日》 6月5日(月)は休館日です。
3～11月(8月は除く)は毎月第1月曜日、12～2月は毎週月曜日がお休みです。

スポーツ教室 第2期(6～7月)開講中!

参加希望はお気軽にお問い合わせください。各種教室の募集概要はわくわくどーむホームページにも掲載しています。



わくわくどーむ
ホームページ

催し・講座

放課後子ども教室（夏季休暇期間）サポーター募集

日時／①7月24日(月)～28日(金) ②7月31日(月)～8月4日(金)

③8月21日(月)～25日(金)の午前中の5日間ずつ（約3時間程度）

会場／朝霞第一、三、四、五、七、十小学校 内容／指導員のサポートとして教室運営の手伝い

募集人数／若干名（面接により採用者を決定します。） 資格／18歳以上で実施期間を通じて参加できる方

謝金／およそ3時間で3,000円 ※税・交通費込み 締切／6月14日(水)

申込方法／市ホームページの申込フォームまたは応募用紙を窓口（市役所4階40番）へ持参・FAXで。用紙は、生涯学習・スポーツ課窓口で配布するほか、市ホームページにも掲載しています。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



市民芸能まつり

今年も市民芸能まつりの季節がやってきました！

市内で活動している芸能のサークルや個人が一堂に会し、日ごろの練習の成果を発表します。

お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

日時／7月2日(日) 午前10時～午後4時（開場：午前9時30分）

会場／ゆめぱれす（市民会館）大ホール 費用／無料 申込方法／当日直接会場へ

主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会



朝霞市人権問題講演会 「HIV と人権について」

日時／7月21日(金) 午後2時～3時30分

会場／中央公民館・コミュニティセンター ホール 定員／200人（事前申込制・先着順）

講師／NPO 法人日本 HIV 陽性者ネットワーク・ジャンププラス 高久陽介さん

申込方法／6月19日(月)～7月7日(金)に、電話・FAX・市ホームページの申込フォームで

※FAXの場合、「人権問題講演会」・住所・氏名・電話番号を記入

主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市人権教育推進協議会



第13期子ども大学あさか 学生募集!!

日程／7月22日(土)・8月26日(土)・9月16日(土)・10月14日(土)・15日(日)・11月25日(土)

※10月は子どもがつくるまち「ミニあさか」の開催を予定しています。

会場／市内公共施設 対象／小学4～6年生

定員／40人（申込多数の場合、抽せん） 参加費／1,500円（教材費・保険代含む）

申込方法／6月22日(木)～7月7日(金)に、次のいずれかで

①市ホームページの申込フォーム

②6月上旬に市内各小学校に配布するチラシ裏面の「子ども大学あさか入学申請書」に必要事項を記入し、生涯学習・スポーツ課へ郵送または持参

その他／カリキュラム等は、市ホームページまたはチラシをご確認ください。

主催／子ども大学あさか実行委員会（特定非営利活動法人アンサーズネット・一般社団法人朝霞青年会議所・朝霞市教育委員会）



溝沼子どもプールが開場します

日/7月8日(土)～9月3日(日)

午前9時30分～午後5時

※利用の際、注意事項があります。

問/生涯学習・スポーツ課



スポーツ教室

小学生スポーツ教室

①ミニテニス 日/7月25日(火)～27日(木) 定/48人

②なぎなた 日/8月1日(火)～3日(木) 定/30人

※それぞれ午前9時～正午

対/小学4～6年生 参/500円

縮/7月11日(火)



ポッチャ教室

日/8月9日(水)・10日(木) 午後6時30分～8時30分

対/全日参加できる小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)

定/12組24人(1組2人) 参/200円

縮/7月26日(水)



共通事項 会/総合体育館 申/市ホームページの申込フォーム・電話・はがき・窓口で、教室名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・性別・年齢をお伝えください。 ※申込多数の場合、抽せん

問/生涯学習・スポーツ課

第68回市民総合体育大会水泳大会

主管/朝霞市体育協会水泳部

日/8月20日(日) 受付:午前9時～(小雨決行)

会/朝霞第一中学校プール 対/市内在住・在勤・在学の方、朝霞・志木・和光・新座市のスイミングスクールに通う方 種/年齢区分・種目など詳細は要項をご確認ください。 参/1人2種目まで600円、【リレー】

1チーム800円 縮/7月6日(木) 申/生涯学習・スポーツ課、総合体育館、わくわくどーむにある申込用紙を記入し、各窓口へ持参または郵送

問/渡辺 ☎090-2172-0309

宮沢湖を囲む穏やかな起伏の丘陵を周回する 難易度☆☆☆ 約10km 主催/朝霞市歩こう会

日・集/7月23日(日) 午前7時30分 北朝霞駅東口広場(雨天決行) 行程/北朝霞駅→飯能駅(降車)→ほほえみの丘→高麗峠177m→聖天院分岐→宮沢湖分岐→加治神社→飯能駅 対/小学生以上(小学生は保護者同伴) 参/300円(保険代等) 縮/7月7日(金)

持/弁当・水筒・ストック・雨具等 申/はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ

問/前川 ☎464-5394

日日時 会会場 集集合場所 対対象 種種目 定定員 参参加費 縮締め切り 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ

文化・スポーツ振興公社からのご案内

総合体育館内トレーニング室のご案内

冷暖房完備の快適な空間で、ウエイトマシンや有酸素運動マシン等の充実した器具をご利用いただけます。トレーナーを配置している時間もありますので、初めての方でも気軽にトレーニングが行えます。ご利用は、中学生以上でトレーニング講習会を受講された方となります。講習会の日程(予約制)など詳しくは、公社ホームページをご確認ください。



イベント開催のご案内

お外 de ヨガ Twilight

開放的な空間でリフレッシュ! 初級レベルのヨガ

日/7月1日(土) 午後7時～8時(雨天中止)

会/中央公園陸上競技場 対/18歳以上 定/100人(先着順) 参/200円 申/6月2日(金)午前9時から公社ホームページの申込フォームまたは往復はがきで往復はがき:次の内容を記入し、総合体育館宛に郵送

往信面 イベント名・住所・氏名・年齢・電話番号

返信面 住所・氏名

問/総合体育館



《会員募集》

朝霞市ジュニア卓球クラブ

日/土曜または日曜日 午前9時～正午 会/朝霞第十小学校 入会金/1,000円 月会費/1,000円

申・問/茂木 ☎090-9810-0298

朝霞市柔道部

日/火・木曜日 午後6時～9時 会/武道館 入会金/1,000円 月会費/小学生2,000円、中学生以上500円

申・問/橋本 ☎090-2454-9691

少林寺拳法部

日/水・土曜日 子ども:午後5時45分～7時

一般:午後7時～9時 会/武道館他 月会費/子ども3,500円、一般4,500円 申・問/小山

☎090-3597-3043または直接武道館へ

朝霞市ソフトテニス連盟

日/火・木・土・日曜日 会/滝の根テニスコート他

対/高校生以上 年会費/13,000円

問/奥山 ☎080-3732-0745 FAX461-0253

✉asta.st148313@gmail.com

体育施設臨時休館日(6～7月)

総合体育館 6月12日(月)・7月10日(月)

武道館 6月5日(月)・7月3日(月)

滝の根テニスコート 6月5日(月)・19日(月)・

7月3日(月)～7日(金)・18日(火)



博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通FAX468-0079

臨時休館のお知らせ 期間／6月16日(金)～22日(木)

収蔵庫殺虫くん蒸のため、博物館敷地内は立入禁止となります。

文化財課の業務（埋蔵文化財包蔵地の確認など）は、埋蔵文化財センターで行います。

移転先／埋蔵文化財センター（大字浜崎231-2）

☎486-2244

※6月19日(月)は、埋蔵文化財センターが休所日のためお休みです。



旧高橋家住宅活用事業 「じゃがいも掘りをしよう！」参加者募集

ボランティアの方が旧高橋家住宅の畑で育てたじゃがいもを掘りましょう。

日時／7月1日(日) 午前10時～11時30分 ※雨天中止

会場／旧高橋家住宅

対象・定員／どなたでも・11組（1組4人まで）

※申込多数の場合、抽せん

申込方法／6月9日(金)【必着】までに、はがきに参加希望者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢（学年）・電話番号・「じゃがいも掘り希望」を記入し、文化財課宛てにお申し込みください。

※小学生以下の方は保護者と一緒にお申し込みください。



生涯学習

市指定無形文化財 根岸野謡（ねぎしのうたい）

「根岸野謡」は、根岸台地区に古くから伝えられてきた謡で、昭和50年に朝霞市を代表する民俗芸能として、市指定無形文化財に指定され、根岸野謡保存会の皆さんによって現在まで保存・継承されています。

起源は明らかではありませんが、親から子へ、先輩から次の世代へと口伝で傳承されてきました。そのため、習った時期や教えを受けた人によって謡い方などに違いがあり、それが特徴にもなっています。

婚礼や七五三などの祝いの席やおめでたい場で謡われる祝い唄で、「四海波」「金銀草」「帯解」など、10曲が現在まで謡い継がれてきています。

7月2日(日)に開催される市民芸能まつりで、「根岸野謡」を根岸野謡保存会の皆さんにご披露いただく予定となっています。この機会に、朝霞市に伝わる民俗芸能をぜひご鑑賞ください。



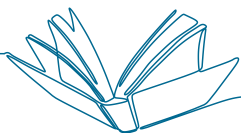
「根岸野謡」の詳細は、右のコードをご確認ください。



6月のおやすみ

- 博物館 5日(月)・12日(月)・16日(金)～23日(金)・26日(月)
- 埋蔵文化財センター 5日(月)・12日(月)・19日(月)・23日(金)・26日(月)
- 旧高橋家住宅 5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

※23日(金)は、文化財課の業務は博物館内事務室で行っています。



♪図書館(本館)の催し物♪ ㊓/図書館(本館)

おはなしくらぶ(乳幼児向けの読み聞かせ)

㊓/7月7日(金) 午前11時30分～正午 ㊓/視聴覚室
 定/16組(先着順)

うさみみタイム(幼児・児童向けの読み聞かせ)

㊓/6月1日・8日・15日・22日・29日 毎週木曜日
 午後3時～ ㊓/視聴覚室 定/各回16組(先着順)

松の木読書会 『弟』石原慎太郎

㊓/6月9日(金) 午前10時～ ㊓/読書活動支援室

シネマライブラリー

作品/「ミッション・インポッシブル」(110分・1996年作品) 監督:ブライアン・デ・パルマ

㊓/6月18日(日) 午後2時～(受付:午後1時30分～)

㊓/視聴覚室 定/30人(先着順)

♪北朝霞分館の催し物♪ ㊓/図書館北朝霞分館

北朝霞分館の絵本のおよみかせ

㊓/6月20日(火) 午後3時30分～ ㊓/産業文化センター2階 研修室兼集会室1 定/30人(申込多数の場合、抽せん) ㊓/6月15日(休)午後5時 ㊓/窓口・電話・メールで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号をお伝えください。

6・7月の図書館のおやすみ

●本館 6月13日(火)・23日(金)・7月11日(火)・28日(金)

●分館 6月13日(火)・14日(水)・22日(休)・7月12日(水)・27日(休)

※6月13日(火)は、システム更新のため公民館図書室も全室お休みです。

第37回 図書館まつり 「みんなおいでよ図書館へ! きっと何かが待っている」

㊓/6月24日(土)・25日(日) ㊓/図書館(本館)

※【発表】は、15分前から受付開始、5分前開場です。定員になり次第受付終了

オープニングセレモニー ㊓/6月24日(土) 午前10時～ ㊓/図書館(本館) 展示・集会室

☆大人も子どもも楽しめるイベントです。ぜひお越しください。(入場無料)

【発表】24日(土) 1回目

場所	時間	内容	団体名
視聴覚室	11:00～11:30	世界のいろいろな言葉で絵本を楽しみましょう。	あさか多文化子育ての会ばんびーに
	13:00～14:30	朗読:「野ばら」・「盆土産」・「ぎつねの窓」	大人の朗読会
	15:00～16:30	「流行歌で見る〈東京〉の変遷」 講師:神田由美子(元東洋学園大学教授)	朝霞市図書館友の会(協力)
第一駐車場	10:30～13:00	楽しい絵本の読み聞かせ ※雨天時は、児童コーナー10:15～10:45	おはなしくらぶ

【発表】25日(日) 2回目

場所	時間	内容	団体名
視聴覚室	10:00～10:30	人形劇「さるじぞう」 ※事前申込制	人形劇サークルたんぼぼ
	11:30～12:00	ようこそ!楽しいお話の世界へ!! 世界中のお話を語ります。	おはなしの宝箱
	13:30～14:50	朗読:「花火」・「あらしのよるに」・「蜘蛛の指輪」・「スーホの白い馬」	ゆきばんご朗読会
	15:30～16:20	離婚を経験する親子を支える心理教育プログラム「FAIT(ファイト)」をご紹介します。家族のかたちが変わる時期について考えます。	ゆまにて

【人形劇サークルたんぼぼ】 申込方法/6月9日(金)までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・小学生以下の場合は学年または年齢を記入し、図書館(本館)へメールまたは窓口で(一度に3人まで。申込多数の場合、抽せん)

【展示・模擬店】24日(土)・25日(日) 午前10時～午後5時(25日は午後4時まで)

場所	内容	団体名
集会室	どうなる日本の防衛?今こそ9条の精神で平和外交を!	あさか・九条の会
	ボードゲームで楽しく遊び、そこから何かを感じ取ったり、気付くことで学びに結びつくことを目指しています。	ASAKA ゲームフィクションLABO
	「文学に描かれた東京、歌にうたわれた東京」	朝霞市図書館友の会
	誰もが自分らしく地域で生きることができる社会になるように、障がいのある人のため活動をしています。	NPO 法人なかよしねっと
	自然好きな3人組が、身近な場所で見つけた自然物や、食材で作る骨格標本などをそれぞれ持ち寄り、子どもから大人まで楽しめる「小さな自然の博物館」として、自然の造形美に触れられる展示をします。	小さな自然の博物館 “ほとり”
いろいろな家族のかたちをご紹介します本や資料を展示します。	ゆまにて	
「なかよしかふえ2days shop」おいしい焼き菓子・雑貨の販売をします。 ※売り切れ次第終了	NPO 法人なかよしねっと	

【子どもの本のリサイクル】24日(土) 午前10時30分～無くなり次第終了

場所	内容
第一駐車場	役目を終えた児童書を無料配布します。持ち帰りの袋はご持参ください。

北朝霞分館・夏休み企画! 「えんじょいきっず」

㊓/図書館北朝霞分館

図書館ってどんな仕事をしているのかな?本を貸したり、返してもらったり、図書館の仕事を体験してみよう。

㊓/8月3日(休)・10日(休)・17日(休)・23日(火) 午前9時30分～11時30分

㊓/図書館北朝霞分館 ㊓/無料 ㊓/市内在住の小学3～6年生 定/各日4人(申込多数の場合、抽せん)

㊓/6月20日(火)【必着】までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・学年・保護者氏名・電話番号・参加希望日(第2希望まで)・「えんじょいきっず参加希望」と記入し、図書館北朝霞分館へ郵送または窓口で

㊓日時 ㊓会場 ㊓参加費 ㊓対象 ㊓定員 ㊓締め切り ㊓申し込み ㊓問い合わせ

施設名	電話番号	住所	メールアドレス	施設名	電話番号	住所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いのないようにお願いします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードからご確認ください。(市のホームページにリンクします)



東朝霞公民館

☎463-9211

●育児パパ・ママ応援講座

「赤ちゃんのための抱っこひも講座」

日/7月1日(出) 午前10時30分～正午

対/0～1歳半の乳児とその保護者

定/10組 (1組3人まで)

講/NPO法人美えな塾代表 かたやま やよい 片山弥生さん

締/6月17日(出) 正午

申/電話または窓口で



西朝霞公民館

☎462-1411

●育児講座「絵本の時間ぼぼたいむ」

日/6月14日(火)

午前10時30分～10時45分

対/乳幼児とその保護者

定/8組程度 (先着順)

申/当日直接会場へ



●さわやか健康教室

「気軽に出来そう～男のストレッチ」

日/6月23日(金) 午前10時～11時30分

対/成人男性 定/10人

講/公民館サークル講師 よしづか ちはる 吉澤千春さん

締/6月14日(火) 正午

申/電話・窓口・市ホームページの申込フォームで



●成人教養講座

「ポーセリンアート転写紙でマイカップを作ろう」

日/6月28日(火) 午前10時～正午 (受取日:7月5日(火)午前)

対/どなたでも 定/12人

費/1,000円 (材料費、焼成代)

講/ポーセラーツインストラクター わだ ちはる 和田早苗さん

締/6月14日(火) 正午 申/電話または窓口で

●育児講座「親子で七夕あそび」

日/7月1日(出)

午前10時30分～11時15分

対/未就学児とその保護者 定/10組

講/西朝霞公民館職員 締/6月22日(木) 正午

申/電話・窓口・市ホームページの申込フォームで



北朝霞公民館

☎473-0558

●子育て講座「ベビーマッサージ」

日/6月28日(火) 午前10時～11時30分

対/4か月～1歳未満の赤ちゃんとその保護者

定/12組24人

講/ベビーマッサージインストラクター

おざわ みちこ 小澤美智子さん

持/バスタオル1枚、汗拭きタオル、飲み物

締/6月19日(月) 午後1時

申/電話または窓口で

内間木公民館

☎456-1055

●生活教養講座「ワイヤークラフトで部屋を飾ろう」

日/6月26日(月) 午前10時～正午

対/成人 定/10人 費/1,200円 (材料費)

講/日本ワイヤークラフト協会グランディール

認定講師 さいとう みき 齋藤美樹さん

締/6月14日(火) 正午 申/電話または窓口で

●生活教養講座「はじめての絵手紙」

日/7月4日(火) 午前10時～正午

対/成人 定/15人

講/日本絵手紙協会公認講師 こばやし あいこ 小林文以子さん

費/無料

持/ピーマン・トマト各1個

締/6月13日(火) 正午

申/電話・窓口・市ホームページの申込フォームで



●生活教養講座「はじめてのスマホ！」

日/7月7日(金) 午前10時～11時30分

対/成人 定/15人

講/スマホアドバイザー かわぐち りりこ 川口梨里子さん

費/無料 ※スマートフォンは用意します。

締/6月27日(火) 正午

申/電話または窓口で

6月の各公民館のおやすみ

●中央公民館

5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

●東・西・北朝霞公民館

4日(日)・12日(月)・18日(日)・26日(月)

●南朝霞・内間木公民館

5日(月)・11日(日)・19日(月)・25日(日)

※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内在住者を優先し、抽せんとなります。

日日時 対対象 定定員 費費用 講講師 持持ち物 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ



朝霞地区医師会 あかし まさかず
明石 真和
☎464-4666

(はじめに)

CKD (Chronic Kidney Disease) とは腎臓に何らかの障害が慢性的に存在する状態のことを言います。そして治療が困難なCKDを患ってしまったら、CKDであることに気付かないまま歳を重ね、進行してから気付いたりするとやがて腎臓の機能は衰え、倦怠感、食欲低下、むくみなどの症状が認められるようになります。このような状態を末期腎不全と言います。そうなる薬での治療が困難となり腎代替療法が必要となります。腎代替療法とは働けなくなってしまった腎臓の代わりに、他の方法で腎臓の働きを補う治療のことです。腎代替療法には2つあり、1つは腎移植、もう1つは透析です。2021年の報告では末期腎不全となり腎代替療法が必要となった方のうち、腎移植を受けられた方は1,773人、透析を開始された方は37,961人とされ、圧倒的に透析を開始されるケースが多い現状にあります。透析には血液透析と腹膜透析の2つの方法がありますが、血液透析は週3回通院し約4時間ベッドに寝ていなければならないことや、毎回針を刺されなければならないといった制約があります。そのため透析に対してあまり良いイメージ持たない方が多いと思います。しかし、それは大きな誤解で日本の透析医療は諸外国と比べても高い水準にあり、医療従事者も透析を受ける方に苦痛のないよう、そして安心してお過ごしいただけるよう精進しています。生きるために必要な治療であることを誤解せず認識していただければと思います。

(高齢者のCKD)

CKDの進行を予防するための治療は進歩しています。一方で日本人の平均寿命が高くなるにつれ高齢者のCKD患者さんが増え、加齢により末期腎不全まで進行する方も増えています。2021年、透析を開始された方の平均年齢は71.09歳と年々高くなっています。高齢になってから透析を開始された方の中には透析後の疲労感や針を刺される苦痛等の理由から、透析を選択したことでむしろ生活の質が低下したと感ずる方もいらっしゃいます。

(保存的腎臓療法：CKM)

2015年「国際的腎臓病ガイドライン機構」では「計画的、全人的で、患者さん中心の末期腎不全に対するケアであり、腎臓病の進行を遅らせたりする介入治療を含むが、特に症状の軽減と心理的、社会的なサポートを重視し、透析療法を含まないもの」と定義付けたCKM (Conservative Kidney Management)、と言う考え方を報告しています。つまり、末期腎不全となったとしても症状の緩和に重点を置き、透析は行わないということです。

以前は末期腎不全となった場合、医師の判断のみで透析開始ということが多くありました。しかしそういった一方的な方針決定は過去の話で、現在の末期腎不全に対する治療方針は医療従事者と患者さん、そしてご家族が話し合いで決めていくことが主となっています。透析のメリット、デメリットについてご理解いただき、その上で透析を選択された場合、患者さんのご病状や生活スタイルに合わせて血液透析か腹膜透析、どちらの治療法が良いのか話し合います。

一方で最近、ご高齢患者さんに対しては透析を選択しないという考え方があるということもお話します。透析を選択しないとどのような症状が出現し、その症状に対してどのような治療があるのか。結果としてどのような転機が訪れるのか。そのことについてじっくり説明します。

最終的に透析を行わないという選択をされた場合、医療従事者はその意志を尊重し全面的にサポートしていく。これが前述のCKMという考え方です。

(おわりに)

患者さんが末期腎不全となった場合、医師として腎代替療法を勧めることは当然です。更に前述のように透析医療はそれを受ける方々の人生の負担にならないよう、日々進歩しています。一方で高齢者のCKD患者さんが増えている現在、透析を選択しないという考え方 (CKM) が世界的に広まり、その際のサポート方針も固まってきています。今後は医師個人の価値観だけを押し付けることのないCKD治療方針が必要になってきています。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)	
6	4	朝霞	新谷医院	循内、内、消内、小	461-3238	志木	かとう整形外科・リハビリテーション科	整外、リハ	486-3770
	11	新座	坂本医院	内	481-4839	朝霞	朝霞すみえ皮膚科クリニック	皮	423-0496
	18	志木	たで内科クリニック	内、消内、アレ、糖内	485-2600	新座	永弘クリニック	泌、内、外	474-3708
	25	新座	平山クリニック	内、小、アレ	480-0248	新座	中島眼科	眼	479-1313

日曜日、祝日に開局している薬局

下のコードから確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

救急医療のお問い合わせ

- 埼玉県南西部消防局 ☎460-0123
- 埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)または☎824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

わたくしたちの健康



6月4~10日は
歯と口の健康週間です



乳幼児と保護者の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	7月20日(木) 午前10時~11時45分	保健センター	令和4年8~12月生まれの第1子の保護者	申/6月1日(木)から電話で(先着20組)
マタニティ教室	8月27日(日) 午前10時~正午または午後1時30分~3時30分		令和5年11月~令和6年1月出産予定の初妊婦とそのパートナー	内容/もく浴・妊婦体験、DVD上映 申/6月1日(木)から電話で(先着24組)
乳幼児健康診査	詳しい日程は、市ホームページをご確認ください。			



成人の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
ASAKA 健康ラウンジ	6月19日(月) 午前10時~正午	保健センター	市民どなたでも	内容/絵本の読み聞かせ、「大人と子どものおすすめ間食」ミニ講座等 申/電話で(事前申込制)
こころの健康相談	6月22日(木) 午後1時15分~2時15分		精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申/相談日の3日前までに電話で
大人の歯の健診	7月13日(木) 午後1時30分~4時		16歳以上の市民	内容/歯科健診・ブラッシング相談 申/電話で(定員20人) ※健診は年度内1回のみ
集団健(検)診 ・30代のヘルスチェック ・乳がん検診 ・子宮頸がん検診	7月21日(金)・22日(土) 午前9時~11時30分 午後1時30分~3時30分 ※年度内1回のみ		30代のヘルスチェック(午前のみ) /30代の男性・女性(無料) 乳がん検診/ 30・50代の女性(500円)、 40代の女性(700円) 子宮頸がん検診/ 20歳以上の女性(400円)	申/6月1日(木)~21日(水)に、次のいずれかで(申込多数の場合、抽せん) ①市ホームページの申込フォームで ②はがきに、希望する健(検)診名・希望日時(第3希望まで)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・電話番号を記入し、健康づくり課へ(本町1-7-3) ③窓口で



市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

第46回住宅デー

日時/6月4日(日) 午前10時~午後3時
会場/南割公園 費用/無料(網戸張り替え、包丁研ぎは実費) 主催/建設ユニオン埼玉支部埼玉南地区
問/小松崎 ☎090-7193-9892

オペレッタ「こうもり」の乾杯の歌を歌ってみよう

日時/6月11日(日) 午後1時~4時
会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/500円 申込方法/電話で
その他/オペレッタ「こうもり」の乾杯の歌を日本語で歌うチャンス 主催/PASSIONE(パッション)事務局
問/吉見 ☎0120-921-881

第46回ふれあい住宅デー

日時/6月11日(日) 午前10時~午後3時
会場/朝霞の森、北浦公園、北朝霞公園、根岸台市民センター、上内間木町内会館 其他/包丁研ぎ、まな板削り、木工教室など 主催/問/埼玉土建一般労働組合朝志和支部 ☎462-1303

会員募集

With You(英会話クラブ)

日時/毎週木曜日 午前10時35分~11時55分
会場/南朝霞公民館 費用/月3,500円 問/奥野 ☎090-8502-7733

朝霞中国語の会

日時/月2回土曜日 午後1時~4時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/月3,500円 対象/中国語会話、歌に興味のある方 其他/中国人が入門級・初級指導します
問/小川 ☎090-4222-1257

中高年いきいき会

日時/毎月第2日曜日 午前8時~午後5時
会場/現地集合 入会金/1,000円 費用/月300円 対象/50歳以上の単身者 其他/ハイキング、観劇等で親睦を深め、交流しています
問/山上 ☎080-6565-0681

社交ダンス愛好会

日時/毎週土曜日 午後1時~4時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 費用/月3,000円 対象/初~中級者 其他/プロの指導者が基礎から丁寧に指導します
問/上村 ☎090-2552-6281

モダンバレエシエル

日時/毎週火曜日 午後5時~7時
会場/南朝霞公民館 入会金/2,500円 費用/月4,000円 対象/年少~小学生 其他/振付家・ダンサーとして活躍中の先生が優しくレッスンしてくれます
問/佐藤 ✉a.r.b.s.q.123@gmail.com

親子体操 3Bキッズ

日時/毎週月曜日 午前11時10分~午後0時10分、他月2回
会場/岡町内会館 入会金/1,000円 費用/1,500円 対象/未就園児とその保護者 其他/親子で遊びながら楽しく運動します
問/大和田 ☎090-7236-6714

ピッピサークル(子育てサークル)

日時/毎週木曜日 午前10時~正午
会場/内間木公民館 費用/月300円 対象/満1~3歳(未就園児) 其他/親子レク、収穫体験など
問/伊藤 ✉pippi.asaka@gmail.com

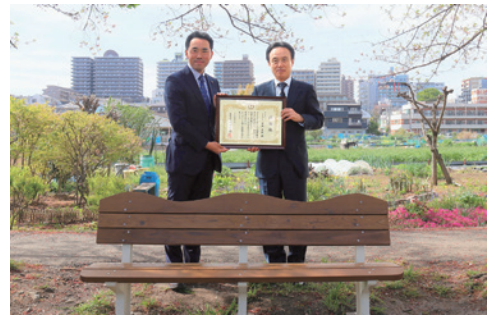


📷 黒目川遊歩道ベンチを寄贈 (リニューアル) いただきました

4月6日(休)、朝霞市景観づくり団体である株式会社リゾンから、老朽化した黒目川遊歩道ベンチ6基を寄贈(リニューアル)していただき、感謝状を贈呈しました。

このベンチは素材にもこだわっていて、防腐剤・防蟻剤を使用しておらず、炭化処理を施すことで腐りにくくなり、小さなお子さんがいる方やペット連れの方も安心して利用できます。

▼左から、株式会社リゾン 橋本大樹代表取締役社長、富岡市長



📷 人権擁護委員の退任に伴い、感謝状が贈呈されました

4月18日(火)、栗山昇くりやまのぼるさんの人権擁護委員退任に伴い、市役所で感謝状伝達式が行われました。これは、平成3年12月に就任して以来、30年を超える長きにわたり人権思想の普及と高揚に尽くされ、長年の功績が認められ、法務大臣から感謝状が贈呈されたものです。

人権擁護委員は、地域の皆さんから人権に関する相談を受けたり、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済を行うなど、人権についての啓発活動を行っています。

▼左から、富岡市長、栗山昇さん



📷 ぽぼたんが「ゆるキャラショー」に出演しました！

さいたまスーパーアリーナ(けやきひろば)で4月29日から8日間にわたり開催された「VIVA LA GARDEN 2023」のゆるキャラショーで、4月29日(土・祝)と5月2日(火)にぽぼたんが出演しました！

久しぶりのお出かけにちょっぴりドキドキのぽぼたんでしたが、ゆるキャラのみんなと「だるまさんがころんだ」をしたり、遊びにきてくれたたくさんのお子様たちと写真撮影をしたり、とっても楽しそうな様子でした♪

▼「だるまさんがころんだ」に挑戦する、朝霞市キャラクター「ぽぼたん」



📷 浜崎ドッグランがオープンしました！

4月28日(金)、市当初の「浜崎ドッグラン」がオープンしました。利用ルールを守って、愛犬と楽しい時間をお過ごしください！

ドッグランを利用するには、事前の利用登録が必要です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ	LINE	twitter	facebook	ツイッター
---------	------	---------	----------	-------

広報あさか No.793 発行日/令和5年6月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさかが音声CD(デジター形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。
また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに
広報あさかが届いていない場合は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。
※写真は編集の都合上、加工する場合があります。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています