



6月4～10日は
歯と口の健康週間です



乳幼児と保護者の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	7月20日(木) 午前10時～11時45分	保健センター	令和4年8～12月生まれの第1子の保護者	申/6月1日(木)から電話で(先着20組)
マタニティ教室	8月27日(日) 午前10時～正午または午後1時30分～3時30分		令和5年11月～令和6年1月出産予定の初妊婦とそのパートナー	内容/もく浴・妊婦体験、DVD上映 申/6月1日(木)から電話で(先着24組)
乳幼児健康診査	詳しい日程は、市ホームページをご確認ください。			



成人の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
ASAKA 健康ラウンジ	6月19日(月) 午前10時～正午	保健センター	市民どなたでも	内容/絵本の読み聞かせ、「大人と子どものおすすめ問食」ミニ講座等 申/電話で(事前申込制)
こころの健康相談	6月22日(木) 午後1時15分～2時15分		精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申/相談日の3日前までに電話で
大人の歯の健診	7月13日(木) 午後1時30分～4時		16歳以上の市民	内容/歯科健診・ブラッシング相談 申/電話で(定員20人) ※健診は年度内1回のみ
集団健(検)診 ・30代のヘルスチェック ・乳がん検診 ・子宮頸がん検診	7月21日(金)・22日(土) 午前9時～11時30分 午後1時30分～3時30分 ※年度内1回のみ		30代のヘルスチェック(午前のみ) /30代の男性・女性(無料) 乳がん検診/ 30・50代の女性(500円)、 40代の女性(700円) 子宮頸がん検診/ 20歳以上の女性(400円)	申/6月1日(木)～21日(水)に、次のいずれかで(申込多数の場合、抽せん) ①市ホームページの申込フォームで ②はがきに、希望する健(検)診名・希望日時(第3希望まで)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・電話番号を記入し、健康づくり課へ(本町1-7-3) ③窓口で



市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

第46回住宅デー

日時/6月4日(日) 午前10時～午後3時
会場/南割公園 費用/無料(網戸張り替え、包丁研ぎは実費) 主催/建設ユニオン埼玉支部埼玉南地区
問/小松崎 ☎090-7193-9892

オペレッタ「こうもり」の乾杯の歌を歌ってみよう

日時/6月11日(日) 午後1時～4時
会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/500円 申込方法/電話で
その他/オペレッタ「こうもり」の乾杯の歌を日本語で歌うチャンス 主催/PASSIONE(パッション)事務局
問/吉見 ☎0120-921-881

第46回ふれあい住宅デー

日時/6月11日(日) 午前10時～午後3時
会場/朝霞の森、北浦公園、北朝霞公園、根岸台市民センター、上内間木町内会館 その他/包丁研ぎ、まな板削り、木工教室など 主催/問/埼玉土建一般労働組合朝志和支部 ☎462-1303

会員募集

With You(英会話クラブ)

日時/毎週木曜日 午前10時35分～11時55分
会場/南朝霞公民館 費用/月3,500円 問/奥野 ☎090-8502-7733

朝霞中国語の会

日時/月2回土曜日 午後1時～4時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/月3,500円 対象/中国語会話、歌に興味のある方 その他/中国人が入門級・初級指導します
問/小川 ☎090-4222-1257

中高年いきいき会

日時/毎月第2日曜日 午前8時～午後5時
会場/現地集合 入会金/1,000円 費用/月300円 対象/50歳以上の単身者 その他/ハイキング、観劇等で親睦を深め、交流しています
問/山上 ☎080-6565-0681

社交ダンス愛好会

日時/毎週土曜日 午後1時～4時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 費用/月3,000円 対象/初～中級者 その他/プロの指導者が基礎から丁寧に指導します
問/上村 ☎090-2552-6281

モダンバレエシエル

日時/毎週火曜日 午後5時～7時
会場/南朝霞公民館 入会金/2,500円 費用/月4,000円 対象/年少～小学生 その他/振付家・ダンサーとして活躍中の先生が優しくレッスンしてくれます
問/佐藤 ☎a.r.b.s.q.123@gmail.com

親子体操 3Bキッズ

日時/毎週月曜日 午前11時10分～午後0時10分、他月2回
会場/岡町内会館 入会金/1,000円 費用/1,500円 対象/未就園児とその保護者 その他/親子で遊びながら楽しく運動します
問/大和田 ☎090-7236-6714

ピッピサークル(子育てサークル)

日時/毎週木曜日 午前10時～正午
会場/内間木公民館 費用/月300円 対象/満1～3歳(未就園児) その他/親子レク、収穫体験など
問/伊藤 ☎pippi.asaka@gmail.com