



あるく
歩

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

花粉の飛散も収まり、公園通りのけやきの緑が色濃くなってきました。今の季節は日差しも強すぎず、風も心地よく吹き抜けていくので、体を動かすには最高の季節です。私は、毎日欠かさず、1時間以上のウォーキングをしています。街なかを歩いていると、体力づくりや心身のリフレッシュはもちろん、仕事柄、つつい道路の痛みや街灯の球切れなどに目が行ってしまいます。この一年で一番過ごしやすい季節に、皆さんもご自分のペースで無理なくできる運動を始めてみませんか。

さて、市では、黒目川沿いの緑のスポットを巡って、朝霞の魅力を再発見していただきたいと、「くろめがわグリーントレイルマップ」を作成しました。これは、令和元年8月に本市が、「ウォーカブル推進都市」となったことで、歩きたくなる

街なかづくりを進めていることがきっかけです。体力別に6つのコースが設定されていて、ご自分の体力に合ったコースを選んでいただくことができます。見どころもそれぞれのコースで趣向が凝らされています。例えば「くろめ文化コース」は、湧水代官水や旧高橋家住宅などを巡りながら黒目川沿いの歴史文化に触れるコース、「月末運動不足解消コース」は滝の根公園や島の上公園などを巡り高台からの眺望を楽しむコース、「のんびりジョギングコース」は開放的な黒目川の風景を感じるコースです。ほかにも3つのコースが用意されていて、きっとご自分に合ったアクティビティが見つかるはず。このマップは市役所5階のみどり公園課や保健センター、博物館などでお配りしているほか、市のホームページからもご覧いただくことができますので、お気に入りのコースを探してみてくださいはいかがでしょうか。

ところで、先月のコラムでも少しお話しした彩夏祭ですが、今年もいよいよ、ポロシャツや帽子、手ぬぐいのグッズ販売が始まります。今年のポロシャツは、目が覚めるようなサンセットオレンジとちょっと渋めのダークグレーです。皆さんもぜひ、お祭り当日は彩夏祭グッズを身に着けて会場にお越しいただき、40回目を迎える彩夏祭を、一緒に盛り上げていただければと思っています。では、また。



彩夏祭グッズの販売が始まります



☎朝霞市民まつり実行委員会事務局（地域づくり支援課内） ☎463-2645

昭和59年に産声を上げた朝霞市民まつり「彩夏祭」は、今年で第40回を迎えます。

彩夏祭を盛り上げるために、ポロシャツ、帽子、手ぬぐいを6月2日（金）から販売します。ぜひこの機会にお買い求めいただき、彩夏祭のPRをお願いします。

当日は、ぜひ彩夏祭グッズを身に着けて会場にお越しください！

※デザイン等詳細は、彩夏祭ホームページをご確認ください。



彩夏祭
ホームページ

○ポロシャツ：2,200円（税込） ○帽子：2,000円（税込） ○手ぬぐい：1,000円（税込）

販売店舗（営業時間、休業日は変更となる場合があります）				
店名	住所	電話(048)	営業時間	休業日
フタバスポーツ朝霞本店	幸町3-4-15	467-1128	午前10時～ 午後8時	年中無休
トモソダチ Café COZY	大字浜崎669-1 産業文化センター1階	485-9923	午前10時～ 午後5時	不定休
はあとぴあ福祉作業所 売店「はっぴい」	大字浜崎51-1 はあとぴあ (総合福祉センター)2階	486-2481	午前10時30分～ 午後0時30分	月・土・日 曜日・祝日

ひとの推移

人口 14万4,678人 (+391人) 男 7万2,671人 (+51人) 女 7万2,007人 (+340人)
世帯数 6万9,861世帯 (+414世帯) 令和5年5月1日現在 () 内は前月比