

6月

## もりつけひょう

令和5年6月 朝霞市学校給食センター（小学校）

6月の目標		せいせい き 衛生に気をつけて食事をしよう		も 盛り付け例		1 (木)		2 (金)	
①		②		③		④			
せっけんをよくあわだてて、てのひらや てのこうをしっかりとあらいます。 ゆびとゆびのあいだ、つめ、てくびも しっかりとあらいましょう。									
				しゅしよく	しるもの	じごなうどん	きつねじる	ごはん	ゆばのすましじる
5 (月)		6 (火)		7 (水)		8 (木)		9 (金)	
れいとうみかん	ぶたにくの かくに	はるさめいため	スパイシー チキン	ごもくきんぴら	いかの オイスターやき	フルーツミックス	スクールドック	ほそぎりこんぶの いために	あじの しおこうじやき
ごはん	ちゅうかスープ	やまがたしよくパン	アルタマ	ごはん	くきわかめの すましじる	ちゅうかめん	とんこつラーメン	ごはん	とんじる
12 (月)		13 (火)		14 (水)		15 (木)		16 (金)	
ぶたにくの たかないため	ニグスのいそべ こめこフライ 2ほん	ちくわと キャベツのソテー	レバーフランクフルトの ソースがけ	わかめのいりに	ハンバーグの おろしソースがけ	れいとうパイ	とりにくの ハーブやき	すいか	かえりにほしと だいずのあげに
ごはん	あわじしまたまねぎの こんさいじる	コッペパン スライス	えだまめのポタージュ	ごはん	みそしる	クロワッサン	スパゲッティ ミートソース	もちむぎごはん	ポークカレー
19 (月)		20 (火)		21 (水)		22 (木)		23 (金)	
よしのに	さけの レモンフライ	シューシー オレンジ	チリピーンズ	ごぼうのからあげ	スタミナやきにく	フルーツあんんに	にくだんごの もちこめむし 2こ	きりぼしだいこんの キムチいため	ぶりの みそづけフライ
ごはん	あすかじる	二小・十小 キャラメル あげパン	こめこマカロニの スープ	ごはん	トック	ちゅうかめん	ぎょかいとんこつ ラーメン	ごはん	にらたまスープ
26 (月)		27 (火)		28 (水)		29 (木)		30 (金)	
いかとくきわかめの いためもの	とりにくの あかしそやき	ポイルキャベツ	ポテトコロッケ	しょういめしのぐ	さばの しせんみそづけやき	さくらんぼ 2こ	とりにくの てんぷら	あいませ	いわしの カリカリフライ
ごはん	さわにわん	こどもパンスライス	クラムチャウダー	ごはん	おこうじる	じごなうどん	カレーなんぼん	ごはん	そうへいじる

☆ しゃっかん い あつ なかみ で き はこ ちゅうい  
 ☆ 食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。(やけどに注意)