

令和5年度

第68回朝霞市民総合体育大会陸上競技の部

(開催要項)

日時 令和5年6月4日(日) 午前8時45分開会(小雨決行) 受付8時

場所 朝霞市中央公園陸上競技場

出場資格 小学生・中学生・一般・シニア(40才以上)

出場制限 市内在住・在勤・在学者で、1人1種目のみとする。

参加料 小・中学生 400円、一般・シニア 600円

(傷害保険料を含む)

種目 小学生 男女 50m(1~4年生)・100m(1~6年生)
800m(4~6年生)・走幅跳(5・6年生)

※種目の後ろの()内の学年が参加できます。

中学生 男子 100m・200m・400m・3,000m・走幅跳

〃 女子 100m・200m・800m・1,500m・走幅跳

一般 男子 100m・200m・1,500m・5,000m・走幅跳

〃 女子 100m・200m・1,500m・走幅跳

シニア 男女 100m・3,000m



表彰 各種目別1~3位に賞状及びメダル

競技時刻 下記の競技時刻は目安ですので、参加者数等により変わる場合があります。

50m	9:15	5,000m	11:00	小学生走幅跳男子	9:15
3,000m	9:55	200m	11:25	小学生走幅跳女子	9:55
1,500m	10:10	800m	11:35	中学生以上走幅跳	10:35
100m	10:15	400m	12:00		

出場申込 裏面の参加申込書に記入して申込み。なお、参加料は当日会場で支払うこと。

○市内在学の小学生は各学校に参加申込書を渡してください。

○市内在学の中学生は陸上部の顧問の先生に申し込んでください。

○市内在住・在勤・在学の学生・一般・シニアは参加申込書に記入し、教育委員会生涯学習・スポーツ課(朝霞市役所内)又は総合体育館へ申し込んでください。

締切日 令和5年5月16日(火)必着

主催 朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市体育協会

主管 朝霞市陸上競技協会

後援 ジュニア・アスレチック・クラブ・スポーツ少年団

朝霞市青少年育成市民会議



©朝霞市ぽぼたん

むさしのフロント&さが

競技上の注意

- 小学生はゼッケン着用。体操着でも可。1,500m以上の種目は主催者で用意。その他は不要。
- スパイクは使用可。ピンは7mm以下。裸足は禁止。靴底の厚さは20mm以内。
- 雨天時の開催決定は午前7時30分。陸上競技場(465-7278)へ問い合わせ。
- シニアの方(40才以上)が一般の種目への参加可。

【新型コロナウイルス等感染症対策ガイドライン】

※令和5年4月26日現在

日本陸上競技連盟のガイダンスを基に作成したもので、選手の皆様の健康、生命の安全を図るために作成したものです。必ず一読の上、申込み・参加をお願いします。対策等への御理解と御協力をお願いします。

基本遵守事項

- ① 3密を避けた行動をお願いします。
- ② こまめに手洗い及びアルコール等による手指消毒をお願いします。
- ③ 日々の体調管理をお願いします。
- ④ 発熱・咳等の症状のある方の競技への参加及び競技会場での観戦は自粛してください。
- ⑤ 新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスなどによる感染症り患中及び快復後十分な時間を経過しない場合には、競技への参加及び競技会場での観戦は自粛してください。
- ⑥ マスクの着用は、個人の判断をお願いします。

その他の注意事項

- 受付で検温は実施しません。当日、各自で確認した上での参加をお願いします（体調管理チェック表を活用してください。なお当日、体調管理チェック表の提出は必要ありません）。
 - 必ず選手本人が、当日の午前8時から午前8時30分まで陸上競技場前にて受付(参加料の納入)。競技予定時間が遅い方も必ずこの時間に受付。受付していない方は、競技に参加できません。
 - 受付時に手指の消毒を実施します。
 - 参加申込書等の個人情報大会終了後、1か月後に廃棄します。
- 免責事項 ○大会主催者は、選手及び付添等、競技関係者の感染に関する責任を負いません。

問合せ

不明な点は朝霞市役所生涯学習・スポーツ課
463-1111 内線 2462 又は 090-1049-3249 山本まで

----- <切り取り線> -----

体調管理チェック票（提出の必要はありません）

日付	5/29(月)	5/30(火)	5/31(水)	6/1(木)	6/2(金)	6/3(土)	6/4(日)
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
*症状の有無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無

※症状とは、倦怠感、臭覚・味覚異常、頭痛、鼻水・鼻づまり、喉の痛み、痰・咳がある場合に記入する。

----- <切り取り線> -----

参加申込書(1人1種目のみ)

種別	小学・中学・一般・シニア	種目		性別	男・女
フリガナ 氏名		学年	年	年齢	歳
住所		学校名 (所属)			
電話		大会要項の注意及び感染症対策ガイドラインに同意の上、申し込みます。	署名又は記名押印(18歳未満は保護者)		

※上記の署名等のないものは受付(参加)できません。