

第40回朝霞市芸術文化展を開催します!

朝霞市文化協会展示部門(書道・水墨画・日本画・写真・手工芸など)による作品展示や茶道、将棋・囲碁大会などの催しを行います。芸術作品が初夏のひとときを彩ります。ぜひお立ち寄りください。

展示の部

日時/6月3日(土) 午前10時~午後4時30分・4日(日) 午前10時~午後4時

※6月3日(土)午後1時~「ミニコンサート」、6月4日(日)

午後0時30分~「朝霞地区四市『芸能・芸術文化祭』

を同時開催します。

会場/中央公民館・コミュニティセンター

主催/朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会



大会の部

◆**将棋大会** 日時/6月4日(日) 午前10時~ 対象/市内在住の方 定員/20人(先着順)

申込方法/5月15日(月)【必着】までに、はがきに大会名・住所・氏名・年齢・電話番号・棋力(段・級)を記入し、次の宛先に郵送

〒351-0014 朝霞市膝折町4-3-27 朝霞市将棋愛好会 三上勉宛

◆**囲碁大会** 日時/6月11日(日) 午前9時~ 対象/朝霞地区4市在住で棋力3級~有段者

定員/32人(先着順) 申込方法/5月26日(金)【必着】までに、はがきに大会名・住所・氏名・年齢・電話番号・棋力(段・級)を記入し、次の宛先に郵送

〒351-0007 朝霞市岡3-27-30-402 朝霞市囲碁連盟 菊池孝久宛

共通事項 会場/中央公民館・コミュニティセンター

令和5年度朝霞市市民人権教育研修会

講師/佐藤佳弘さん「インターネット上の人権侵害」

日時/6月29日(木) 午後2時~午後3時30分 定員/50人(事前申込制・先着順)

会場/中央公民館・コミュニティセンター 集会室

申込方法/5月31日(水)~6月16日(金)に、電話・FAX・市ホームページの申込フォームで。

FAXの場合、「市民人権教育研修会希望」・住所・氏名・電話番号を記入

主催/朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市人権教育推進協議会



申込フォーム

令和5年度家庭教育学級開設説明会を開催します!!

子育てや家庭教育について学ぶ皆さんに、補助金制度の概要や手続きについてお話しします。

※質疑応答を含め、各回1時間程度を予定しています。

保育園・幼稚園・小学校の部 日時/5月16日(火) 午前10時~ 会場/市役所別館5階 大会議室

保育/希望される方は1週間前までにお申し込みください。

中学校の部 日時/5月15日(月) 午後2時~ 会場/市役所別館5階 502会議室 保育/なし

リモート開催 日時/5月17日(水) 午前10時~ 申込方法/電話またはメールで

※書類作成や講座の学習内容、講師の紹介等、ご相談がある方は事前にお申し込みください。相談内容は40分程度で終わられるよう、あらかじめまとめておいてください。

ビームライフル・ビームピストル
スポーツ射撃体験会

主催/公益社団法人日本ライフル射撃協会

日/6月11日(日) 午前10時30分~午後4時30分(時間入替制。要予約) 会/総合体育館サブアリーナ
対/小学生以上の方 参/無料
申/右のコードで
問/日本ライフル射撃協会
☎03-6721-0792



第14回 紫陽花カップ(シングルステニス大会)

主催/朝霞市テニス協会

日/6月4日(日)~ 会/青葉台公園テニスコート
対/市内在住・在勤・在学者、協会員 参/一般2,000円、協会員1,500円 締/5月17日(水)
申/右のコードで 問/朝霞市テニス協会
☐asakatennis.office@gmail.com



朝霞市少年少女相撲大会 主催/朝霞市相撲連盟

日/5月14日(日) 午前9時 会/武道館相撲場
対/市内在住・在学の幼児・小学生 参/100円(保険代等) 申・問/安部 ☎090-4397-2774

合気道教室 主催/朝霞市体育協会合気道部

日/5月13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日) 土曜日:午後1時30分~、日曜日:午前9時30分~ 会/武道館
対/小学1年生以上(親子の参加も歓迎) 参/無料
申/当日直接会場へ 問/箕輪 ☎464-6006

ソフトテニス教室 主催/朝霞市ソフトテニス連盟

日/5月16日(火)・18日(水)・23日(火)・25日(水) 会/滝の根テニスコート 参/1回300円 申/電話・FAX・メールで 問/奥山 ☎080-3732-0745 ☎461-0253
☐asta.st148313@gmail.com

《会員募集》

朝霞市体育協会合気道部

対/小学1年生以上 会/武道館
年会費/12,000円(別途入会金と保険代)
問/箕輪 ☎464-6006



朝霞市剣道連盟

日/日曜日午前9時、火・木曜日午後6時30分(初心者は日曜日のみ) 会/武道館
入会金/1,200円 年会費/小学生7,000円、一般12,000円 保険代等/1,850円
問/石川 ☎090-1604-3925



朝霞剣道錬成会

日/毎週月・水・金曜日 小学生:午後6時30分~7時30分、中学生以上一般:午後7時30分~8時30分 会/朝霞第二中学校
武館 入会金/1,000円 年会費/7,200円(別途保険代) 申・問/和田 ☎475-0064



朝霞市ミニテニス連盟

日/月曜日午後6時30分~9時 会/朝霞第四中学校体育館 入会金/無料 会費/3,000円(6ヶ月)
問/近藤 ☎080-1377-6554

緑濃い雨乞山510mへ

難易度★★☆ 約10km 標高差約390m

主催/朝霞市歩こう会

日・集/6月25日(日) 午前7時30分 北朝霞駅東口広場(雨天決行) 行程/朝霞台駅→樋口駅 対/小学生以上(小学生は保護者同伴) 参/300円 締/6月9日(金) 持/弁当・水筒・ストック・雨具等 申/はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ 問/前川 ☎464-5394

朝霞市文化・スポーツ振興公社からのご案内

総合体育館ショートタイムエクササイズ

大型スクリーンに映し出される配信動画のインストラクターと一緒に運動します。

日/月・水・金曜日(休館日等で中止の場合あり) ①午前9時45分~、②午前10時30分~、③午前11時15分~、④正午~、⑤午後7時~ ※各回30分前から受け付け(先着順) 会/総合体育館 対/市内在住・在勤・在学の中学生以上(中学生が⑤に参加する場合、保護者の同伴が必要) 定/各10人 参/高校生以上150円、中学生70円 持/室内用運動靴
※詳しくは、公社ホームページをご確認ください。

小学生フィジカルトレーニング教室

子どもの運動神経が著しく発達する時期に走る・投げる・跳ぶといった運動の基本動作習得を目指します。

日/6月15日(木)~8月3日(木)(全8回。各60分) A午後4時30分~、B午後5時40分~、C午後6時50分~、D午後8時~ 会/総合体育館 対/小学生(A・C1~3年生。B・D4~6年生) 定/各クラス22人 参/7,500円 締/5月24日(水)【必着】 申/公社ホームページの申込フォームまたは往復はがきで。往復はがきは、往信用にスクール名・住所・氏名・学年・電話番号・保護者氏名、返信用に住所・氏名をご記入の上、総合体育館へ郵送 問/総合体育館



公社ホームページ

体育施設臨時休館日(5・6月)

総合体育館 5月8日(月)・6月12日(月)
武道館 5月1日(月)・6月5日(月)
滝の根テニスコート 5月1日(月)・15日(月)・6月5日(月)・19日(月)

日 日時 会 会場 集 集合場所 対 対象 定 定員 参 参加費 締 締め切り 持 持ち物 申 申し込み 問 問い合わせ



博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通FAX468-0079

資料紹介展示「^{こま}独楽」



独楽の歴史や地域に根付いた独楽などの紹介とともに、収蔵資料から独楽を展示します。

会期／4月29日(土・祝)～7月2日(日)

会場／博物館 展示室

博物館体験教室

「たたき独楽を回してみよう」



誰でも一度は遊んだことのある独楽。でもこんな独楽（写真参照）を回したことはありますか？いろいろな独楽回しに挑戦してみよう！お子さん・お孫さんと一緒に回して遊んでください。

さまざまな地域の特徴ある独楽を実際に回すことで、日本の伝統文化を学習します。

日時／5月5日(金・祝) 午後1時～3時30分

※時間内入退室自由（入室上限4組まで）

会場／博物館 講座室

対象／どなたでも

5月のおやすみ

●博物館・埋蔵文化財センター

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・26日(金)・29日(月)

●旧高橋家住宅

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

※26日(金)は、文化財課の業務は博物館内事務室で行っています。

期間限定常設展示 「朝霞の美術工芸」



市内に伝わる染色、仏像、神像を紹介します。鐘の音を聴き比べられるコーナーもあります。

会期／7月2日(日)まで

会場／博物館 展示室

期間限定常設展示 「むがしのくらし」



昭和30～40年代のくらしの風景や道具を紹介します。

会期／8月20日(日)まで

会場／博物館 展示室

刊行物のご案内

博物館窓口にて『あさかみどころマップ～朝霞市文化財案内～』を、無償配布しています。ご希望の方は、窓口でお申し付けください。





♪図書館(本館)の催し物♪ ㊟図書館(本館)

おはなしくらぶ(乳幼児向けの読み聞かせ)

㊟/6月2日(金) 午前11時30分～正午 ㊟/視聴覚室 定/16組(先着順)

うさみみタイム(幼児・児童向けの読み聞かせ)

㊟/5月4日・11日・18日・25日 毎週木曜日午後3時～ ㊟/視聴覚室 定/各回16組(先着順)

松の木読書会 『深い河』 遠藤周作

㊟/5月12日(金) 午前10時～ ㊟/読書活動支援室

シネマライブラリー

作品/「ミッション・インポッシブル」(110分・1996年作品) 監督:ブライアン・デ・パルマ

㊟/6月18日(日) 午後2時～(受付:午後1時30分～) ㊟/視聴覚室 定/30人(先着順)

♪北朝霞分館の催し物♪ ㊟図書館北朝霞分館

北朝霞分館の絵本のよみきかせ

㊟/5月16日(火) 午後3時30分～ ㊟/産業文化センター2階 研修室兼集会室1 定/30人(申込多数の場合、抽せん) ㊟/5月9日(火)午後5時 ㊟/窓口・電話・メールで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号をお伝えください。

5・6月の図書館のおやすみ

●本館 5月9日(火)・26日(金)・6月13日(火)・23日(金)

●分館 5月10日(水)・25日(木)・6月13日(火)・14日(水)・22日(木)

※6月13日(火)は、システム更新のため公民館図書室も全室お休みです。

第21回 らいぶらりコンサート

申込不要

音楽好きなメンバーによる手作りコンサートです。今年のテーマは『平和』です♪ご来館をお待ちしています。

日時/5月28日(日) 正午～午後3時30分 (受付:午前11時30分～)

会場/図書館(本館) 視聴覚室

定員/50人(先着順、入退場自由)

〈お願い〉

- ・発熱等の症状がある方の参加はご遠慮ください。
- ・開演中や入退場の際、極力会話は控えるようお願いいたします。
- ・開催内容等に変更が生じた場合、図書館ホームページでお知らせします。
- ・写真撮影および録音は禁止です。

主催/らいぶらりコンサート実行委員会

プログラム

演奏時間

- ①午後0時 5分～
- ②午後0時25分～
- ③午後0時45分～
- ④午後1時15分～
- ⑤午後1時35分～
- ⑥午後1時55分～
- ⑦午後2時25分～
- ⑧午後2時45分～
- ⑨午後3時 5分～

出演グループ

- 箏曲 千翔会
 けんぱんクラブ
 ウクレレ Pole Pole With B'ABA Band
 春霞(箏曲)
 ギターサークル カデンツァ
 Chinon
 TRICOMBO
 YUKA(シンガーソングライター)
 ゲスト TOMO, YUME
 ブリランテ・デ・ラ・ギターラ

利用者用インターネット端末をご利用ください

図書館本館のインターネット端末は、調べもの(調査研究)に必要な情報収集にお使いいただけます。また、国立国会図書館デジタルコレクションなどのオンライン・データベースを閲覧・複写することもできます。利用を希望する方は、レファレンスカウンターでお申し込みください。

【注意】

- 利用には図書館の利用カードが必要です。
- 利用は1日1回、60分までです。
- 時間指定や利用時間の延長はできません。
- オンライン・データベースの画面を印刷する場合は、1枚10円かかります。

北朝霞分館 ビジネス支援サービスコーナーをご利用ください!

北朝霞分館では、ビジネス支援サービスコーナーを設置し、ビジネスに役立つ図書、雑誌等(約3,500冊)を豊富に取り揃えています。

また、ビジネス情報検索端末を設置し、「官報情報検索サービス」などのビジネスに役立つオンライン・データベースを無料でご利用いただけます。

お探しの資料・情報は、図書館職員がご相談をお受けしますので、ぜひご利用ください。

※新着本など、詳しくは図書館ホームページをご確認ください。



お願い 図書館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています! 詳しくは、図書館までお問い合わせください。

㊟日時 ㊟会場 定定員 ㊟締め切り ㊟申し込み ㊟問い合わせ

施設名	電話番号	住所	メールアドレス	施設名	電話番号	住所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いのないようにお願いします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから
ご確認ください。(市のホームページにリン
クします)



東朝霞公民館

問/☎463-9211

●さわやか健康教室「男性のヨガ★心と体をリフレッシュ！」

日/5月28日(日) 午前10時～11時30分
対/成人男性 定/20人 講/ヨガインストラク
ター 室塚和子さん 締/5月17日(水)
申/電話・窓口・市ホームページで

西朝霞公民館

問/☎462-1411

●育児講座「絵本の時間ぼぼたいむ」

小さなお子さんといっしょに手あそびと絵本の読み
聞かせを楽しみましょう。

日/5月10日(水) 午前10時30分～10時45分
対/乳幼児とその保護者 定/8組(先着順)
申/当日直接会場へ

●伝統文化講座「～はじめての朗読～昔ばなしを讀んでみよう」

日/5月27日(土)・6月10日(土) 午後2時45分～4時
15分 対/両日参加できる成人の方 定/12人
講/日本朗読検定協会認定講師 前尾津也子さん
締/5月16日(火)正午 申/電話または窓口で

南朝霞公民館

問/☎461-0163

●さわやか健康教室「ポッチャに挑戦！」

日/6月2日(金) 午後1時30分～3時30分
対/どなたでも 定/12人
講/朝霞市スポーツ推進委員連絡協議会
持/上履き 締/5月17日(水)正午
申/電話または窓口で



●さわやか健康教室「むくみスッキリ！ストレッチ&リンパエクササイズ」

日/6月22日(木)：上半身 6月29日(木)：下半身
どちらも午前10時～11時30分
対/両日参加できる方 定/15人
講/健康腸活リンパ講師 中島さちこさん
持/ヨガマット・上履き・飲み物
締/6月3日(土)正午 申/電話または窓口で

北朝霞公民館

問/☎473-0558

●映画会「きかんしゃトーマス」・「ねずみくんのチョコッキ」

日/5月20日(土) 午前10時～11時
定/35人(先着順) 申/当日直接会場へ

●さわやか健康教室「見つけよう！あなたの快適ウォーキング!!」

いつものウォーキングを見直して、健康と代謝アッ
プを目指しましょう。

日/5月28日(日) 午前10時～11時30分
対/成人 定/10人 講/関節トレーニング認定
インストラクター 小澤美智子さん
持/タオル・飲み物 締/5月19日(金)午後1時
申/電話または窓口で

●さわやか健康教室「Let's パドル体操」

パドルを使い音楽に合わせて体をほぐし、筋力アッ
プしましょう。

日/6月10日(土) 午後1時～2時30分 定/10人
講/パドルジャークス体操インストラクター 中村香
代さん 持/タオル・飲み物・上履き
締/5月26日(金)午後1時 申/電話または窓口で

内間木公民館

問/☎456-1055

●生活教養講座「NISAのはじめかた」

日/6月4日(日) 午前10時～正午
対/成人(投資経験のない方)
定/20人(先着順) 講/日本証券業協会 山木戸啓
治さん 締/6月1日(水) 申/5月1日(月)から市ホー
ムページの申込フォームで



●生活教養講座「親子で手形・足形アート」

子どもの手形・足形をスタンプで取り、そこに顔や
耳などを付け足して作品にします。

日/5月26日(金) 午前10時～11時30分
対/0～2歳とその保護者 定/8組16人
講/おもちゃインストラクター 小澤美智子さん
費/110円(材料費) 他/汚れてもよい服装
締/5月17日(水)午後3時 申/電話または窓口で

※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内在住者を優先し、抽せんとなります。

5月の各公民館のおやすみ

- 中央公民館 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
- 東・西・北朝霞公民館 3日(水・祝)・4日(木・祝)・5日(金・祝)・7日(日)・8日(月)・21日(日)・22日(月)
- 南朝霞・内間木公民館 1日(月)・3日(水・祝)・4日(木・祝)・5日(金・祝)・14日(日)・15日(月)・28日(日)・29日(月)

日日時 対対象 定定員 講講師 費費用 持持ち物 他その他 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ