



実施中の主な新型コロナウイルス感染症
支援策は右のコードをご確認ください。



募集

市職員（令和5年9月採用）

保育士採用で民間企業等経験者枠を新設しました

職種・人数／①事務職…3人 ②保育士…5人程度

応募資格／①上級…平成6年4月2日以降に生まれた
方で、大学を卒業した方 中級…平成8年4月2日
以降に生まれた方で、短大を卒業した方

初級…平成10年4月2日以降に生まれた方で、高
校を卒業した方 ②一般枠…昭和62年4月2日以
降に生まれたで、保育士の資格を有する方

民間企業等経験者枠…昭和42年4月2日以降に生
まれた方で、保育士の資格を有し、民間企業等に
おいて3年以上の職務経験を有する方（令和5年3月
末日現在）

※詳しくは、市ホームページに掲載
の受験案内をご覧ください。

受験案内・申込書／市ホームページ
または窓口で配布

一次試験日／6月11日(日)

申込方法／5月30日(火)【必着】までに原則郵送

※84円切手を貼付した宛名記載の返信用封筒を同封
すること。

申・問／職員課 ☎463-3191



男女平等推進審議会委員

人数／3人 ※申込多数の場合、抽せん

対象／市内在住の18歳以上の方

任用期間／7月15日(出)～令和7年7月14日(月)

報酬／会議1回につき日額8,000円、
費用弁償2,400円

会議予定／年2～4回

申込方法／5月9日(火)～23日(火)【必着】に申込書等
（窓口で配付。各公民館、支所・出張所に配置。市
ホームページでダウンロード可）

に必要事項を記入し、郵送(〒
351-0016 青葉台1-7-1)・FAX・
メール・持参



申・問／それいゆぷらざ（女性センター）

☎463-2697 FAX463-0524

✉soreiyu@city.asaka.lg.jp

生産緑地地区の追加指定

対象／商業地域・近隣商業地域を除く市街化区域内の
原則として公道に面する農地等

※要件の最低限度を300㎡に引き下げています。

相談・申請／5月8日(月)～31日(水)・6月1日(休)～30日
(金)（申請の場合は、事前相談が必要）

※詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問
い合わせください。

申・問／みどり公園課 ☎463-0374

令和5年度救急に関する標語

対象／市内に在住・在勤・在学している方

テーマ／①救急車適正利用に関するもの

②救急講習等の応急手当普及啓発に関するもの

申込方法／7月7日(金)【当日消印有効】までに、はが
きに応募作品・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電
話番号を明記し、埼玉県南西部消防局救急課（〒
351-0023 溝沼1-2-27）に郵送

※応募作品は15文字以内で1人1点とし、未発表の
ものに限りません。

表彰／最優秀作品1点を選出し、記念品を贈呈

※発表は受賞者本人へ連絡し、埼玉県南西部消防局
ホームページ等で発表します。詳しくは、お問い合わせ
ください。

申・問／埼玉県南西部消防局救急課 ☎460-0124

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した
「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター
24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

気になる“鼻のお悩み”解決しませんか？

鼻の手術 にご相談ください

朝霞台駅
徒歩1分
北朝霞駅
徒歩3分

最先端の医療機器導入 短期入院手術可能

アレルギー性鼻炎 / 鼻中隔彎曲症 / 慢性副鼻腔炎 等

朝霞台駅前 みなみ耳鼻咽喉科

048-474-8733

朝霞市東弁財1-5-18カロータ2F

詳細はこちら





「青少年健全育成の集い」発表作文

対象 / 市内在住の小学4年生～中学3年生
題材 / 「夢や希望」「身の回りや人と人とのつながり」の中で感動した出来事「社会の出来事や青少年問題に対して自分ができると思うこと」等（400字詰め原稿用紙2～3枚程度）
申込方法 / 5月10日(水)【必着】までに、氏名・住所・連絡先・学校名・学年を明記し、窓口へ郵送または持参（市内の小・中学校に在学する児童・生徒は、学校に提出）
問 / こども未来課 ☎463-2930

シルバー人材センター会員

資格 / 原則、60歳以上の健康で働く意欲のある方
内容 / 公共施設管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等
入会説明会
日時 / 5月15日(月)、6月15日(木)、7月14日(金) いずれも午前9時～
会場 / 朝霞地区シルバー人材センター(武道館敷地内)
定員 / 24人 (事前申込制)
仕事も随時募集しています。危険な仕事以外は何でもご相談ください。
申・問 / 公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター ☎465-0339



ご案内

はあとぴあ障害者相談支援センター 土曜開所日

日時 / 5月20日(土) 午前9時～午後5時
会場 / はあとぴあ障害者相談支援センター(総合福祉センター内)
申込方法 / 電話・FAX・メールで(事前予約制)
申・問 / 朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2400
FAX 486-2418 ✉ soudan@asaka-shakyo.or.jp

消防団正副団長が就任しました

令和5年3月31日付で獅子倉欣治さんが退団され、4月1日付けで、副団長の佐藤孝昭さんが団長に、第1分団長の富岡孝宏さんが副団長に就任しました。



佐藤団長



富岡副団長

問 / 危機管理室 ☎463-1788

出産育児一時金の支給額が変わります

令和5年4月1日以降で、国民健康保険に加入している方の出産に関して、出産育児一時金の支給額を42万円から50万円に引き上げます。
※詳しくは、市ホームページをご確認ください。
問 / 保険年金課 ☎463-0283



マイナポイントの休日受付を行います

日時 / 5月14日(日) 午前8時30分～午後3時
会場 / 市役所1階 総合窓口課
内容 / マイナポイントの申込支援、マイナンバーカードの交付、電子証明書の手続き、暗証番号の再設定
※詳しくは、市ホームページをご確認ください。
問 / マイナポイント申込支援に関すること
政策企画課 ☎463-3089
マイナンバーカードの交付等に関すること
総合窓口課 ☎463-2605



ハウスクリーニング専門店

おうちクリーニングにここ



ハウスクリーニング士と家事代行アドバイザーの夫婦が一緒に、丁寧に心を込めてお掃除いたします！

エアコン/キッチン/レンジフード/浴室/洗面所
トイレ/ベランダ/玄関/定期コース/家事代行など

お得なキャンペーンを随時行っております⇒



朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707
土日祝日営業 8時～19時 お見積り無料



相続・遺言書・成年後見のことなら

彩 (いろどり) 相続相談所

毎週日曜日に無料相談会開催中(予約制)

お気軽にご相談ください。日時と場所はホームページか電話で確認して、ご予約をお願いします。

☎048-469-2850

運営事務局: 行政書士藤田孝久事務所
朝霞市本町2-2-32セレネ朝霞202





ご案内

新型コロナウイルスワクチン令和5年春開始接種

対象／満65歳以上の方、基礎疾患をお持ちの方、医療従事者等に該当する方

開始予定／5月8日(月)～

接種券／【満65歳以上の方】

接種会場・日時を割り当てて、接種券を発送

○送付時期（前回接種日から順次送付）

令和4年10月1日～11月20日接種：4月下旬

令和4年11月21日～12月10日接種：5月中旬

令和4年12月11日～12月31日接種：6月中旬

【基礎疾患をお持ちの方や医療従事者等に該当する方】

市ホームページの申込フォームまたはコールセンターで申し込み

申／新型コロナウイルスワクチン予約コールセンター

☎050-2018-7955

問／新型コロナウイルスワクチン接種推進室

☎451-5588

創エネ・省エネシステムの設置に補助金を交付しています

令和5年度から、家庭で使用する電気等のエネルギーを「見える化」する機器「HEMS」と、電気自動車等への充電と電気自動車等から家庭等へ給電するための機器「V2H」が新たに補助対象に加わりました。



詳しくは、市ホームページをご確認ください。

対象設備／①太陽光発電システム ②エネファーム

③定置式リチウムイオン蓄電池 ④雨水貯留槽

⑤HEMS(ホームエネルギーマネジメントシステム)

⑥V2H(ビークル・トゥ・ホーム)

申請期限／令和6年2月29日(休)まで

※申請額が予算に達した時点で終了となります。

申・問／環境推進課 ☎463-1512

個人住宅リフォーム資金補助制度

対象／次の要件をすべて満たす方

- ①市に住民登録をしている方
- ②建物の所有者
- ③申込日現在、市税(国民健康保険税を除く)その他の市の貸付金の滞納がない方

補助金額／対象工事費(税込)の5%(上限5万円)

申請期間／工事着工予定日の1か月前(閉庁日の場合はその次の開庁日)～1週間前(閉庁日の場合はその前の開庁日)

対象物件／自己の居住に供する個人住宅

○マンションの場合…専有部分のみ

○店舗兼用住宅等の場合…住居部分の面積按分で算出

対象工事／外壁や屋根の塗装、内装の改修等の各種工事

※申請額が予算額に達した時点で終了となります。詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



申・問／産業振興課 ☎463-1903

店舗等リフォーム資金補助制度

対象／①市内の空き店舗等を利用して新しく出店する方 ②すでに市内の店舗等で営業している事業者

補助金額／①対象工事費(税込)の30%(上限30万円)

②対象工事費(税込)の10%(上限10万円)

対象物件／市内に所在する店舗等

対象工事／外壁や内装の改修などの各種工事

※申請額が予算額に達した時点で終了となります。詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



申・問／産業振興課 ☎463-1903

ゆめぱれす臨時休館のお知らせ

5月15日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

問／ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

相続遺言／建設・宅建・産廃業／法人設立
農地転用／外国人雇用／Visa Application等

毎月1回 無料相談会 開催中!

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



ASK(エーエスケー)行政書士法人
朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com
行政書士 松尾信一／浅川知之／松尾明子

相続登記

お済みですか?



信賴と実績の52年
司法書士 栗山 昇
司法書士 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法行政事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 P4台完備

朝霞市役所
目の前!



令和5年度市・県民税の課税・非課税証明書の発行開始日

窓口・郵送での発行

- ①特別徴収（給与天引きのみ）の方…**5月12日(金)**
- ②普通徴収（個人納付）の方、被扶養者の方、公的年金からの天引きがある方、普通徴収分と特別徴収分の両方ある方…**6月1日(木)**

※令和5年1月1日時点で朝霞市にお住まいの方が対象となります。

コンビニエンスストア等での発行

- ①②ともに6月7日(水)

発行切替作業に伴い、6月6日(火)は住民票・印鑑登録証明書等も含め、すべての証明書の発行が一時的にできなくなるため、窓口をご利用ください。

問/課税課 ☎463-2852～3

地方税統一QRコード（eL-QR）を納付の際にご利用いただけます！

今年度から固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）の納付書に、eL-QRが印字され、納付できる金融機関と納税方法が拡充されました。



詳しくは、「地方税お支払サイト」をご確認ください。

対象／固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）
※市県民税と国民健康保険税の当初納付書はeL-QRに対応していません。また、「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

問/収納課 ☎463-2040

これってDV？

配偶者等から身体的・精神的暴力等を受けていると感じたら、一度ご相談ください。市ホームページもご確認ください。

問/それいゆぷらざ（女性センター）

☎463-0356



国民年金の任意加入制度をご存知ですか

国民年金の老齢基礎年金を満額受け取るためには、保険料を20～60歳の40年間納める必要があります。この間に年金の未加入期間や納め忘れがある方などは、65歳になるまで、本人の申し出により国民年金に任意で加入して保険料を納めることができます。

また、日本国籍を持つ20～64歳の方が海外に在住する期間は国民年金の加入義務はありませんが、希望により任意で加入することができます。

持参するもの／基礎年金番号を明らかにできる書類、金融機関の通帳、届け出印、本人確認書類

※すでに老齢基礎年金を受給している方、厚生年金に加入している方などは任意加入できません。

問/川越年金事務所 ☎049-242-2657

保険年金課 ☎463-0284

春のきれいなまちづくり運動

実施日/5月28日(日)

実施方法／道路に散乱している空き缶やたばこの吸い殻などのごみ拾い

※ごみはお近くの集積場所にお出してください。

次のことにご注意ください

- 危険な場所では作業せず、安全にできる範囲で行う
 - 集積場所ではできるだけ分散しないようにする
 - 「資源とごみの分け方・出し方」を参考に分別する
- ※ごみの回収は、この運動で集められたごみのみです。家庭からのごみは出さないでください。

問/環境推進課 ☎463-1504

5月1日～6月30日は「不正大麻・けし撲滅運動」期間です

大麻の使用は体に有害で、栽培や所持は犯罪です。また、「けし」には法律で栽培等が禁止されている種類があります。大麻や違法な「けし」を発見したら、朝霞保健所までご連絡ください。

問/朝霞保健所 ☎461-0468

借金問題

相続・遺言

離婚・後見

交通事故

民事・労働

刑事・行政

まずはご相談ください。

解決の糸口を見つけましょう。弁護士小山香

埼玉弁護士会所属

弁護士小山香



☎048-465-0125

朝霞駅東口
徒歩1分

小山法律事務所

〒351-0006 朝霞市仲町 2-2-38 アウステル 805 土日相談可
法テラスの無料相談・民事法律扶助利用可(一定の要件あります)

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫



ご案内

光化学スモッグに気をつけて

5～9月は光化学スモッグが発生しやすい時期です。光化学スモッグは、目やのどの粘膜に刺激を与え、健康被害を引き起こすことがあります。

◇光化学スモッグ注意報が発令されたら

- ・屋外での激しい運動は避けましょう
- ・目やのどに刺激を感じたらすぐに屋内に入りましょう

◇注意報等の情報を入手するには

- ・防災行政無線 ・朝霞市役所環境推進課 Twitter
- ・市ホームページの天気状況 など

問／環境推進課 ☎463-1512

「くろめがわグリーントレイルマップ」を作成

朝霞の自然をより身近に感じ、楽しんでいただくため、黒目川沿いの緑のスポットをつなぐ「くろめがわグリーントレイルマップ」を作成しました。四季を通じて変化する黒目川沿いの風景を楽しみながら、マップを手に散策をお楽しみください。窓口で配布または市ホームページからダウンロードできます。



問／みどり公園課 ☎463-0374

通話録音装置を無料で貸し出します

振り込め詐欺や悪質な電話勧誘による被害防止にご利用ください。(電話機により、貸出不可の場合あり)

※市の緊急通報システム等との併用はできません。

対象／市内在住の①・②の方

- ①65歳以上の方のみで構成される世帯の方
- ②同居している方が勤務等で不在となり、65歳以上の方のみとなることが常態の世帯の方

申込方法／申請書を窓口へ持参(郵送可)

※申請書は長寿はつらつ課、地域づくり支援課、内間木支所、各出張所で配布または市ホームページでダウンロード可

申・問／長寿はつらつ課 ☎463-1921

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

民生委員は、各市町村に置かれるボランティアで、住民の皆さんの最も身近な相談相手です。常に住民の立場に立ち、親身になって相談に応じ、地域福祉の増進に努めています。子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援等を行う児童委員も兼ねています。この機会に、民生委員児童委員の活動へ関心を持っていただけるよう、お願いします。※各地域の委員の連絡先は、お問い合わせください。

問／福祉相談課 ☎463-1594

6月1日からアユ漁が解禁となります

黒目川、越戸川、新河岸川、荒川では、6月1日からアユ漁が解禁されます。子どもも遊ぶ黒目川を安心安全な川とするため、一部漁法の自粛をお願いします。

禁漁期／アユ…1月1日～5月31日(全域)

全魚種…10月1日～15日(黒目川浜崎地区の岡橋～内間木地区の花の木橋)

自粛漁法・区間／コロガシ釣り類

黒目川の溝沼・黒目橋～浜崎・岡橋(通年)

問／埼玉南部漁業協同組合 ☎642-5706

小林 ☎090-2436-1243

居住支援相談をご利用ください

居住支援相談(月例)

日時／毎月第1木曜日(1・5月は第3木曜日)

午後1時～4時

会場／市役所1階 市民相談室

居住支援相談会

日時／5月21日(日) 午前10時～午後4時

会場／市役所5階 大会議室

共通事項

対象／市内在住の方

相談員／社会福祉士

申込方法／前日までに電話または窓口で(事前予約制)

申・問／開発建築課 ☎423-3854

くつらい不妊治療でお悩みの方
【定休日】 朝霞駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

まずはお電話を!>

お問合わせ・予約・ご相談専用ダイヤル
☎048-473-7830

http://www.saitamakanpo.com/

昭和薬局
埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制
混み合う場合がございますので
電話予約をして頂けると
スムーズにご相談いただけます。

生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方もぜひご相談下さい。

「やっぱり家がいい。」
～家族の心と体が休まる場所を～
住む人が幸せになれる。そんな家や空間をご提供していきたい。

耐震等級3 パッシブデザイン
UA値0.34 高気密C値0.5
高気密高断熱・高耐震・高耐久・自然素材

有限会社
獅子倉工務店
朝霞市溝沼7-4-53
TEL048-461-6823



市の人事異動（4月1日付け）

課長職以上、()内は旧職名です。

《部長級》市長公室長 稲葉竜哉（朝霞地区一部事務組合常任副管理者）▷こども・健康部付〔埼玉県後期高齢者医療広域連合〕渡辺千津子（埼玉県）▷会計管理者兼出納室長 紺清公介（市民環境部付参事〔朝霞和光資源循環組合〕）▷監査委員事務局長兼選挙管理委員会事務局長 堤田俊雄（こども・健康部次長兼健康づくり課長）

《部次長級》市長公室次長兼市政情報課長 奥山雄三郎（学校教育部次長兼教育総務課長）▷副審議監兼危機管理室長 小野澤誠（総務部次長兼契約検査課長）▷総務部次長兼財政課長 金子智之（同部課税課長）▷市民環境部付参事〔朝霞和光資源循環組合〕森田一広（総務部人権庶務課長）▷こども・健康部次長兼保育課長 玄順正明（総務部財政課長）▷こども・健康部付参事〔埼玉県後期高齢者医療広域連合〕土屋和久（埼玉県）▷議会事務局次長兼議会総務課長 田畑善伸（副審議監兼危機管理室長）▷

学校教育部次長兼教育総務課長 関口豊樹（市長公室次長兼政策企画課長）▷生涯学習部次長兼生涯学習・スポーツ課長 堀川政昭（市長公室次長兼秘書課長）▷生涯学習部次長兼図書館長 菊島隆一（同部次長兼生涯学習・スポーツ課長）

《課長職》政策企画課長 櫻井正樹（みどり公園課主幹）▷秘書課長 中川隆（職員課長）▷人権庶務課長 西内孝至（障害福祉課主幹）▷職員課長 佐藤邦弘（同課長補佐）▷課税課長 高田隆男（議会総務課長）▷契約検査課長 丸山智也（上下水道総務課長補佐）▷資源リサイクル課長 大瀧一彦（総合窓口課長）▷総合窓口課長 並木智彦（保険年金課長）▷内間木支所長 金子一彦（朝霞駅前出張所長）▷朝霞駅前出張所長 渋谷寿男（資源リサイクル課長）▷長寿はつらつ課長 増田潔（同課主幹）▷健康づくり課長 鈴木恵一（図書館長）▷保険年金課長 河田賢一（市政情報課長）▷中央公民館長 又賀俊一（保育課長）

問/職員課 ☎463-3191

ご案内

スキルを活かそう!

朝霞市多文化推進サポーターを大募集

問/地域づくり支援課 ☎463-2645 FAX463-2294 ✉tiiki_sien@city.asaka.lg.jp

現在、朝霞市には、70を超える国の方が在住しています。多文化共生への理解を深め、大事な地域の一員である外国人にとってもっと暮らしやすい環境を作るため、新たなサポーターを募集しています。ぜひ、あなたの経験やスキルをお貸しください。



活動内容

- ★通訳：市の施設や小・中学校、保育園などで通訳
- ★翻訳：市や小・中学校などで使用する書類等の翻訳
- ★文化交流：市や小・中学校などで日本語による外国文化の紹介

登録資格

- ①18歳以上（高校生を除く）
- ②外国籍の場合は、在留資格があること。
- ③日本語から外国語、外国語から日本語への通訳・翻訳ができること。
- ④文化交流活動は、日本語が母国語の場合、おおむね2年以上の海外滞在経験があること。

お礼

1回の活動につき、1,000円分のクオカード

登録方法

多文化推進サポーター登録申請書を、地域づくり支援課（市役所4階48番窓口）に提出してください（メール・FAX可）。申請書は、市ホームページからダウンロードできます。



多文化推進事業の一例



多文化推進サポーター



親切に見せかけた 屋根修理の詐欺

突然の訪問は詐欺業者の可能性が高いです!!



創業60年以上
 地域密着・安心価格で大切な地元の皆さんを守ります!
 外壁屋根塗装・リフォーム・水廻り修理お住まいの事なら何でもお任せください

イラスト出典：埼玉県

㈱ライブプラス プロタイムズ 朝霞店 朝霞市清沼1272-7 (東洋大学前)

0120-167-555

HPIはこちら



相続・遺言・家族信託・交通事故・離婚

その他、民事事件・家事事件・刑事事件・少年事件などのご相談にも応じます。

●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。
 相続・遺言・離婚・交通事故被害の初回相談料(1時間)は無料です。
 受付時間：月～金曜日 午前9時～午後7時(土曜日は事前予約があれば可)

TEL 048-472-7300 【埼玉弁護士会所属】

〒351-0022
 朝霞市東弁財 2-12-21
<https://www.shiomi-law-office.com>

塩味法律事務所
 Shiomi Law Office



代表弁護士 塩味 達次郎
 弁護士 塩味 滋子
 弁護士 上野 奈央子
 弁護士 正野 寛樹
 弁護士 遠藤 浩紀



あさか市民活動ニュースレター

vol.89

☎市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

学ぶと楽しい！スマホを活用して、生活をより豊かにしませんか

今回は、「できたあ！スマホ」の、大塚 誠おおつかまことさんにインタビューした内容をご紹介します。

Q. 団体の活動内容は？

A. シニア世代の方から、「スマホの使い方がわからない」「教えてくれる人がいない」という声をよく聞きます。そんな悩みを抱えている方を対象に、みんなで使い方を学んで、「楽しく便利なスマホライフを送りましょう！」という思いを持って活動しています。

Q. どんなことを学んでいるのか？

A. テキストはなく、知りたいこと、覚えたいことをみなさんに伺いながら進めています。地図アプリの見方や電子マネーの使い方などもお教えしますが、LINE（ライン）を使いたいという方が特に多いことから、可愛いスタンプの送り方や、お互いの顔を見ながら会話を楽しむビデオ通話にもチャレンジしています。私が全体をリードしていますが、少し上達された方が他の方に教えてあげるなどして、和やかな雰囲気です皆が助け合いながら学んでいます。

Q. 活動の中で心がけていることは？

A. 皆さんがお持ちの機種がさまざまなので、画面の見え方や設定方法に違いがあります。全員に向けた説明だけでは、どうしても不十分になってしまうこともあるので、できる限り個別に対応して、きめ細やかなサポートをするように心がけています。

Q. 今後やってみたいことは？

A. ユーチューブを使ってスマホの操作方法を動画配信したり、Webセミナーを開催して多くの方に対話型の講義をしてみたいとも思っています。今後も、工夫を凝らした企画を考え、活動に取り組んでいきたいです。

～会員募集～

「スマホを使えるようになりたい！」とお思いの方、私たちと一緒に学んでみませんか。無理なく楽しく上達できるように、しっかりサポートします。ぜひお待ちしております！

☎/できたあ！スマホ ☎070-8557-0764 (大塚)
✉15154321mk@gmail.com



ご案内

☆メールマガジン配信のお知らせ☆

市民活動の情報や市民活動団体のイベント・お知らせ等について、毎月メールマガジンを配信中！詳しくは、市民活動支援ステーション・シニア活動センターのホームページをご確認ください。



日本手話情報コーナー No.80

☎/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

「あいさつを試みよう②」

ありがとう



て とう かたほう て
手の甲に片方の手をつけ、垂直に上げます。

ごめんなさい



おやゆび ひとさ ゆび みけん
親指と人差し指で眉間をつまむようにし、その指を広げながら頼むように前に出します。

あさかしゃきょうこうしき
YouTube「朝霞社協公式チャンネル」



樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

乳がん検診を受けるなら

※個別がん検診実施医療機関 検診の検査は全て女性技師が担当します



あさか台 乳腺クリニック

お問い合わせ Tel. 048-487-7057

朝霞市東弁財 1-5-18 カロータ 3階 (朝霞台駅徒歩1分)

HP▶





わたしたちができること ~障害者差別解消法~ 問/障害福祉課 ☎463-1599

No.70 『ほじょ犬について知ろう②』

～**盲導犬**～
 目の見えな人が街なかを安全に歩けるようにサポートします。
 障害物を避けたり、立ち止まって曲がり角を教えたりします。
 ハーネス（胴輪）を付けています。



【ハーネスを付けている時は「仕事」です】

- ◎ほじょ犬に話しかけたり、じっと見つめたり、勝手に触ったりして気を引く行為はやめましょう。
- ◎ほじょ犬に食べ物や水を与えないようにしましょう。
 （食事や水の量、与える時刻をもとに、犬の排泄や健康の管理をしています。）



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
 費用/無料、申込方法/事前申込不要

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。
 なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



あさか朝市

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/5月7日(日) 午前7時～9時 ※雨天中止
 会場/花の池テラス(市役所正面噴水広場)
 ※Instagramで#あさか朝市と検索!



園庭開放

問/保育課 ☎463-2939

日時/5月11日(木)・26日(金) 午前9時30分～11時30分
 ※雨天中止。5月26日は、東朝霞・泉水保育園で出張家庭児童相談室を実施
 会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)



親子でわくわくコンサート

会場・問/ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

小さなお子さんと一緒にご入場いただける、ファミリー向けコンサート!
 日時/7月9日(日) 午前11時～(開場:午前10時30分)
 出演/朝霞市民吹奏楽団
 曲目/ドラえもん、ジャンボリミッキーほか
 入場料/500円(全席指定)
 ※0歳から入場可。小さなお子さんもチケットが必要
 発売日/5月20日(出)午前10時から窓口で(電話予約は同日午後1時30分～)
 チケット取扱/ゆめぱれす(市民会館)



さくらんぼのイベント

会場・問/子育て支援センター
 「さくらんぼ」 ☎450-7707 (仲町保育園)

同じ月齢の子どもがいる方が集まるイベントです。
 対象/生後2・5・8か月 定員/各6組
 申込方法/5月2日(火)から電話で
 ※詳しくは、右のコードをご確認ください。



夜を楽しもう!青年の会

問/NPO法人なかよしねっと ☎474-7316

年に3回、夜(午後6時～8時頃)を楽しむ事業です。
 日程/6月10日(出)(第1回)
 対象/18歳以上の障害のある方
 費用/実費+保険代
 申込方法/右のコードで



【長年の痛み、シビレ重い症状あきらめていませんか?】

完全予約制・完全個室空間で

お1人、お1人に

徹底的に向き合う治療院です!!

カイロプラクティック 5000円～

ルート美容鍼 5000円～

ルート鍼治療 5000円～

美容鍼&リンパドレナージュ 8800円～



アディオ鍼灸カイロプラクティック

朝霞市根岸台2-12-18 2F

☎090-8261-9326

診療日:火曜日・水曜日



埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日/5月2日(火)～7日(日)
 5月24日(火)～29日(月)

会場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問/埼玉県都市ボートレース企業団 ☎823-8711

<https://www.boatrace-toda.jp/>



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



じゃがいも掘り体験

申・閏/産業振興課 ☎463-1904

日時/6月17日(土) 第1部:午前9時30分
第2部:午前11時 ※雨天の場合、24日(土)に延期
会場/北原1丁目地内
対象/市内在住の方(子どもだけの参加は不可)
定員/各部50組(申込多数の場合、抽せん)
費用/1口500円(3株) ※1組3口まで
申込方法/5月8日(月)【必着】までに、市ホームページ
の申込フォームまたははがきに、参加者
全員の氏名(フリガナ)・年齢・住所・電
話番号・申込口数・希望時間を記入し郵送
(住所は最終ページ下部に記載)



ファミリー・サポート・センター サポート会員養成講習会

申・閏/ファミリー・サポート・センター
☎483-4501

有償ボランティアとして、子育ての手助けができる方
(サポート会員)を募集しています。活動するためには、
養成講習会(3日間)の受講が必要です。
日時/6月8日(木)・14日(水)・20日(火)
すべて午前9時~正午
会場/中央公民館・コミュニティセンター
定員/20人(要予約)
保育/先着9人(1歳以上の未就学児)
申込方法/5月1日(月)午前9時から電話または窓口で



ごみ減量化・リサイクルに関する ワークショップ

閏/資源リサイクル課 ☎456-1593

日時/5月21日(日) 午前10時~正午
会場/中央公民館・コミュニティセンター 集会室
内容/ごみ処理の現状を学び、ごみ減量化やリサイクル
を進めるためにどんな行動をしていくべきか、ワーク
ショップ形式で一緒に考えます。
対象/市内在住の小学校高学年以上の方 定員/約50人



くらしの中の血流改善

申・閏/地域包括支援センターつつじの郷
☎472-1574 FAX472-2203

入浴やリラックス時間を活用した「体を内側から深く
温める」方法を学びます。
日時/5月19日(金) 午後1時30分~3時30分
会場/弁財市民センター1階ホール
講師/花王グループカスタマーマーケティング(株)
定員/30人(先着順) 申込方法/電話またはFAXで



消費生活・市民活動・市民活動団体事業報告パネル展

閏/消費生活パネル展:地域づくり支援課 ☎463-2648

市民活動・市民活動団体事業報告パネル展:市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

消費生活に関するさまざまな悪質商法の事例や、市民活動団体の日頃の活動などを紹介する啓発パネルの展示や啓発
資料等の配布を行います。

消費生活パネル展・市民活動パネル展

日程・会場/①4月29日(土)~5月9日(火) カインズ朝霞店1階通路
②5月11日(木)~25日(木) 内間木公民館1階ロビー ③5月27日(土)~6月11日(日) 北朝霞公民館2階ロビー
④6月14日(水)~28日(水) 市役所1階市民ホール ※施設の休館日は除く

市民活動団体事業報告パネル展 日程・会場/5月10日(水)~22日(月) 市役所1階 市民ホール



わくわくどーむからのご案内

会場・閏/わくわくどーむ(健康増進センター)
☎472-6000

《第2期 6月開講(6~7月) スポーツ教室のご案内》

対象/市内在住・在勤・在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません。)

※各教室の日程や対象者などの詳細は、わくわくどーむホームページをご確認ください。

お子さん対象に開催予定の主な教室 申し込みはWebからがおすすめです!!

◇プール ※幼児はおむつが完全に外れている満3歳以上の未就学児が対象です。

・幼児水泳教室(月曜~土曜) ・こども水泳教室(初級・中級・上級・特級)

◇スタジオ

・キッズ基礎ダンス・リトルチアダンス・キンダースポーツクラブ・キッズバレエ・キッズテーマパークダンス
・キッズチアダンス(初級~中級)・キッズHIPHOP(初級~中級)・キッズ空手(初級~上級)

受付期間/5月1日(月)~14日(日) ※申込多数の場合、抽せん

16歳以上の方が対象の教室

◇プール 各種水泳教室6教室・アクアビクス1教室

1次募集受付(前期継続者優先期間)/5月2日(火)~14日(日)

2次募集受付/5月15日(月)~ ※1次募集で定員に満たない教室がある場合のみ

◇スタジオ 20教室が6月より開講。現在、参加受付中。

《わくわくどーむ5月の休館日》 5月1日(月)



わくわくどーむ
ホームページ



Web予約