

Asaka

— 私が暮らしたいまち 朝霞 —

むさしの
フロント
あさか

広報あさか
No.791

いま、この時を、
一緒に。

令和5年

4

2023年

さくら子育て支援センター

市内の各子育て支援センターは、就学前のお子さんと保護者が仲間づくりをしたり、育児の不安を相談できる交流の場です。親子で参加できるイベントも開催していますので、ぜひご利用ください。詳しくは、このページの二次元コードから、子育て応援サイトへ。

目次 CONTENTS

- 2 あさか多子世帯応援プロジェクト
- 3 子育て家庭を応援します！
- 4 令和5年度施政方針
- 6 朝霞市の都市間交流先 佐久市イベント情報！！
- 7 浜崎ドッグランオープン！！、野生鳥獣による被害を防ぐために
- 8 市内循環バス「わくわく号」の運賃を改定します
- 9 市長コラム、朝霞市パートナーシップ・ファミリーシップ制度
- 10 情報BOX
- 21 ようこそ！あさかの生涯学習へ
- 26 わたくしたちの健康
- 27 みんなすこやか、市民伝言板
- 28 PHOTO NEWS



朝霞市キャラクター
ぼぼたん

あさか多子世帯 応援プロジェクト

～3人以上のお子さんがある
多子世帯へのサポートを強化します～

子育て情報は
こちらを確認を！

あさか子育て
応援サイト

市では、令和5年度より次の**3**つの事業を実施し、**3**人以上のお子さんがある「**多子世帯**」を応援していきます。詳細が決まりしだい、市ホームページ・SNS・広報あさか等でお知らせします。
※令和5年朝霞市議会3月定例会で審議予定のため、議案が可決された場合に実施する予定です。

1 多子世帯の保育料を軽減します

☎/保育課 ☎463-2836

保育園等に入所する第3子以降の児童の保育料を無償化し、経済的負担を軽減します。

2 多子世帯応援給付金を支給します

☎/健康づくり課(保健センター) ☎465-8611

第3子以降の子どもを出産した家庭に対し、「出産・子育て応援給付金」を支給することと合わせ、市独自で出生児童1人あたり30万円の給付金を支給します。

3 3人目以降の学校給食費を無償化します

☎/学校給食課 ☎451-0370

小・中学校に兄弟姉妹が3人以上在籍している場合に、3人目以降の学校給食費を無償化し、経済的負担を軽減します。

子育て家庭を応援します！



市では、お子さんの健やかな成長と皆さんの楽しい子育ての実現を、全力でサポートします！詳しくは、市ホームページをご確認ください。

子育て支援センター

☎/保育課 ☎463-6720



子育て情報の提供や情報交換、子育て親子の交流、育児相談等、さまざまな支援を行っています。
※各施設で休館日や事業内容等が異なります。

保育園での一時保育

☎/保育課 ☎463-2939



保護者の労働や病気等で、家庭保育が一時的に困難なお子さんを保育園でお預かりする事業です。

対象／市内在住の保育園等に入所していない、健康で集団保育が可能な満1歳以上の未就学児

※離乳食の状況に対応できない等の理由で、利用できない場合があります。

実施保育園／東朝霞保育園、さくら保育園、民営保育園、民営保育園・小規模保育施設(余裕活用型)

※民営保育園、民営保育園・小規模保育施設(余裕活用型)は、各保育園にお問い合わせください。

利用時間／平日および土曜日 午前8時30分～午後4時30分(土曜日は緊急保育のみ)

利用料／3歳未満児…1日につき2,100円、3歳以上児…1日2,035円(主食代35円含む)

定員／各園1日10人程度 ※受け入れ児童の年齢層により、お預かりできる人数は変わります。

ファミリー・サポート・センター

☎/ファミリー・サポート・センター ☎483-4501(土・日曜日、祝日、年末年始休み)



子育ての手助けをしてくださる方(サポート会員)と子育ての援助をしてほしい方(ファミリー会員)

に会員になっていただき、相互援助活動で子育て家庭を応援する有償ボランティア活動を行う会員組織です。

援助活動内容／保育施設への送迎、保育施設開始前・終了後や保護者のリフレッシュのための預かりなど

園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

☎/保育課 ☎463-2939

未就園のお子さん向けに、公設保育園の園庭を毎月2回開放しています。そのうち1回は、家庭児童相談員による育児に関する相談も実施します。日程は、広報あさか「催し・講座」のページをご確認ください。

ショートステイ

☎/こども未来課 ☎463-0364

市内里親宅にて、一定期間お子さんをお預かりします。

対象／市内に住所を有し、次の理由等により養育が一時的に困難になった家庭の18歳未満のお子さん

●保護者の疾病、育児疲れ、出産、看護、事故、冠婚葬祭、出張など

利用期間・方法／7日以内・事前にご相談のうえ、お子さんの状況や里親の受け入れ状況等を確認

費用負担／利用家庭の課税状況、お子さんの年齢により負担額が変わります。

家庭児童相談室

☎/こども未来課 ☎463-2231

子育てに関するさまざまな悩みや不安を、専門の相談員に無料で相談できます。子ども自身、地域の方からの相談もお受けしています。相談内容に関する秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

相談日／月～金曜日(年末年始、祝日を除く) 午前9時30分～午後5時

他にも…こんな支援やサービスがあります。

☎/こども未来課 ☎463-2930

児童館(市内全6館)



朝霞市社会福祉協議会

あさか子育てガイドブック



赤ちゃんの駅 (おむつ替え・授乳スペース)



パパ・ママ応援 ショップ優待制度



埼玉県庁公式 LINE

令和5年度 施政方針

～私が 暮らしつづけたいまち 朝霞～

富岡市長は、令和5年第1回市議会定例会で、新年度の市政運営の基本方針となる、施政方針を述べました。ここでは、その概要についてお知らせします。なお、予算の内容については、広報あさか5月号に掲載します。

☎/政策企画課 ☎463-3089

1 はじめに

「私が 暮らしつづけたいまち 朝霞」を将来像として、平成28年に「第5次朝霞市総合計画」を策定してから、7年が経過いたします。

近年は、コロナ禍やウクライナ情勢に伴う日常生活や社会経済活動への影響に対応しながらも、将来像の実現に向け、さまざまな施策を行ってまいりました。

これまで中止や見直しを余儀なくされておりましたが、昨年は感染対策等を行いつつ、朝霞市民まつり「彩夏祭」を3年ぶりに開催し、朝霞の夏の風物詩を再び皆さんと楽しむことができたほか、市民体育祭や農業祭など、多くの事業を実施することができました。

また、高齢者の日常生活圏域を5つの圏域から6つの圏域へ見直しを行い、新たな地域包括支援センターを設置し、より地域に密着した施策を展開しております。

さらに、図書館では本館の改修工事が完成し、快適な環境でご利用いただけるようになったほか、電子図書館の貸し出しも開始し、利便性を高めることができました。

これもひとえに市議会をはじめ、多くの皆さんのご理解とご協力の賜物であると、心から感謝を申し上げます。

さて、市民の暮らしに大きな影響を及ぼす我が国の経済状況は、11月の労働力調査によると、完全失業率は、2.5%と前月に比べ0.1ポイント低下し、社会経済活動は緩やかな回復の兆しがあるものの、12月の消費者物価指数では、前年同月比で4.0%の上昇となっており、国際的な原材料価格の上昇や供給面での影響が、我が国経済を取り巻き、厳しさが増しております。

このような中、本市においては、市税収入や地方消費税交付金が増額となる見込みであることから、市民生活や市内経済が日常を取り戻しつつあると感じますが、埼玉県毎月勤労統計調査では、給与総額は上昇しているものの、食品や光熱費などの急激な物価の上昇に賃金の伸びが追い付いていない状況であり、日々の暮らしに大きな影響を与えているものと認識してお

ります。

また、我が国の未来を担う、子どもたちの状況を見ますと、全国的に少子化が進んでおり、合計特殊出生率も令和3年は「1.30」となっているほか、令和4年の出生数が初めて80万人を割るとの見通しもあり、「社会機能を維持できるかどうかの瀬戸際」であると言われております。

本市は、依然として人口が増加傾向にあるものの、令和3年の合計特殊出生率は「1.24」で、全国平均よりも低い状況にあることから、これを維持・上昇させるために、「子育てがしやすいまち」をさらに推進することが重要であると感じております。

2 令和5年度の重点事業

このような認識のもと、令和5年度においては、「安心して子育てができるような支援を進めること」、「市民生活や市民経済活動が安心して行えること」を重点事業と位置づけ、施策を進めてまいります。

○3人以上のお子様がいる多子世帯へのサポートを強化します

まず、安心して子育てができる支援として、第3子以降のお子さんを出産した方に、本市独自の施策として、新たに30万円の給付を行います。また、保育園等に入所する0から2歳児で第3子以降の児童の保育料や、本市の小中学校に在籍する3人目以降の児童生徒の学校給食費を無償化いたします。

○子育て支援を充実します

さらに、安心して子育てができる環境をつくるため、妊娠期から出産・子育てまで一貫した相談体制を構築し、さまざまなニーズに沿った必要な支援につなぐ伴走型の相談支援を実施するほか、育児用品の入ったギフトボックスの配付を通じて、子育て世帯とつながりを持ち、孤立感や不安感の解消に努めてまいります。

○物価高騰の影響を受ける市民や事業者の負担軽減を行います

次に、物価高騰対策として、学校給食食材の高騰に伴い、給食の質を低下させずに提供することが困難な状況であることから、給食費の月額の見直しを行います。保護者の方々の負担を軽減するため、令和5年度は、見直した給食の月額のうち物価高騰分の費用を市が負担することといたします。

また、中小企業融資制度について、令和5年に支払った利子額に対する市の補助率を7分の4から7分の7に引き上げ、事業を安定して継続できるよう支援を行うほか、市内の路線バスやタクシー事業者に対し、支援金を交付することにより、輸送コストの増加の影響を軽減し、公共交通の確保にも努めてまいります。

○近隣4市で共用の火葬場の設置を検討します

そのほか、朝霞市をはじめとする志木市、和光市および新座市の4市内には火葬場がなく、市民の皆さんには、ご不便をおかけしております。この課題の解消に向けて、4市共用の火葬場の設置を検討するため、4市の協議会を志木市に設置します。

3 第5次朝霞市総合計画の4つの基本概念に沿った、新たな施策

次に、第5次朝霞市総合計画で定める将来像「私が暮らしたいまち 朝霞」の実現に向けて設けました4つの基本概念、「安全・安心なまち」、「子育てがしやすいまち」、「つながりのある元気なまち」、「自然・環境に恵まれたまち」に沿って、新たな施策などを申し上げます。

○「安全・安心なまち」

- 今後起こりうる首都圏直下型の地震発生を想定し、令和5年9月に総合防災訓練を実施します
- 近年の自然災害等の傾向や社会情勢の変化に対応するため、地域防災計画を改定します
- 浸水対策として、溝沼地区にポンプ場建設工事を行います
- 第2期の朝霞市公共施設等マネジメント実施計画を策定します
- そのほか 博物館外壁等改修工事（設計）、内間木支所の耐震診断調査、中央公民館のエレベーター更新工事を実施します

○「子育てがしやすいまち」

- 新たに放課後児童クラブを整備する事業者に補助金を交付します
- 第3期朝霞市子ども・子育て支援事業計画を策定します

- 小学校の少人数学級を実施するため、第六小学校、第九小学校の増築工事を行います
- コミュニティ・スクールの設置校を増やし、地域と連携した学校運営の充実および改善や児童生徒の健全育成に取り組みます
- 小中学校に整備したタブレット端末などの維持管理および学習における活用を推進するため、ICT支援員を配置します

○「つながりのある元気なまち」

- 芸術家指導のもと、障害のある人が芸術作品を制作し、作品の展示会を開催することにより、障害のある人の芸術活動の促進を支援します
- 第6圏域を担当する地域包括支援センターに、第2層生活支援コーディネーターを配置します
- 第3次あさか健康プラン21を策定します
- 朝霞市イベントボランティアの活動環境を整備します
- パートナースhip・ファミリーシップ制度を創設します

○「自然・環境に恵まれたまち」

- 太陽光発電システム等の再生可能エネルギー設備への補助対象を拡大します
- 旧憩いの湯跡地を含めた内間木公園の拡張整備について、基本構想を策定します
- 和光市とのごみ処理広域化によるごみ焼却処理施設が令和10年度に稼働するまで、既存のごみ焼却処理施設の延命化を図ります
- 「居心地が良く歩きたくなるまちなか」の創出と、「人でにぎわう魅力的な商業エリアの形成」に向けて、北朝霞・朝霞台駅周辺において、官民連携による北朝霞駅周辺エリアの将来像を検討します。また、朝霞駅周辺においては、朝霞駅南口駅前通りの一方通行化や周辺道路の安全対策の検討を進めるため、基本構想を策定します
- 浜崎地区に整備したドッグラン施設を4月末に開園します

最後に、本年は朝霞市民まつり「彩夏祭」が40回、鳴子踊りが30年という節目の年となります。盛大に開催できるよう、実行委員の皆様と協力して準備を進めます。

以上のような基本的な考え方に基きまして、編成いたしました令和5年度（2023年度）一般会計予算は、前年度当初予算に対し、9.6%増の500億円でございます。



朝霞市の都市間交流先

佐久市イベント情報!!

☎/地域づくり支援課 ☎463-2645



5月は今年最初の大型連休！豊かな自然の中で、久しぶりにのびのび過ごしてみませんか？朝霞市と「災害時における相互応援に関する協定」を結んでいる、長野県佐久市のイベントを紹介します！

佐久バルーンフェスティバル2023

コンセプトは「子どもたちに感動を！」。熱気球を通して、自然のすばらしさを体験しましょう！

日時／5月3日(水・祝)・4日(木・祝)・5日(金・祝)

会場／千曲川スポーツ交流広場(長野県佐久市鳴瀬505-1)



熱気球の競技って？

熱気球を自然の風に乗せて飛行させ、どれだけ目的地に近づけるかを競います。熱気球は風が穏やかな早朝と夕方に飛行し、上昇気流の発生する昼には飛ぶことができません。午後は風が不安定になりやすいため、早朝の観戦がおすすめ！

熱気球係留体験！

熱気球をロープで係留して15~20mの高さまで浮かび上がります。本物の熱気球の迫力、空中に浮かぶ不思議な感覚、上空から見る360°パノラマと景色を体験しましょう!!

※事前予約制です。4月5日(水)から受付開始。

競技飛行や係留体験のほか、ステージイベントや体験ブース・出店などさまざまな催しが行われます！

イベント情報は
こちらをcheck!!



佐久バルーンフェスティバルホームページ

朝霞市の鳴子チームが演舞を披露!!

5月3日のイベントでは、2022年関八州よさこいフェスタで佐久市長賞を受賞した若櫛-wakakeyaki-が演舞を披露します。迫力満点のバルーンと一緒にぜひ、こちらもお覧ください。イベントスケジュールは、佐久バルーンフェスティバルホームページでご確認いただけます。

【アクセス】

- ・新幹線…JR北陸新幹線佐久平駅からタクシーで15分
- ・車………中部横断自動車道佐久中佐都ICまたは佐久南ICから車で5分
- ・駐車場…会場内約1,000台、臨時駐車場(佐久合同庁舎約400台、岸野小学校約150台、高瀬小学校約150台)



若櫛-wakakeyaki- 佐久市長賞受賞演舞

浜崎ドッグラン オープン!!

問/環境推進課 ☎463-1504

このたび、新たに浜崎にドッグランを整備し、4月28日(金)正午から利用を開始します。
ドッグランは登録制で、4月14日(金)から事前登録申請を受け付けます。



ドッグラン施設概要

場所：大字浜崎56-1 駐車場：8台
小型犬エリア：230㎡ 中・大型犬エリア：430㎡
※体重10kg以下は小型犬となります。

登録の条件

- ・市内在住で18歳以上の飼い主であること
 - ・犬は市の畜犬登録済で、1年以内に狂犬病予防注射を接種し、鑑札および注射済票を装着していること
- ※登録証の有効期限は、狂犬病予防注射接種日から1年間となります。
※その他、順守事項があります。詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

登録方法

環境推進課(市役所5階55番窓口)で、申請書に必要な事項をご記入ください。

申請に必要なもの

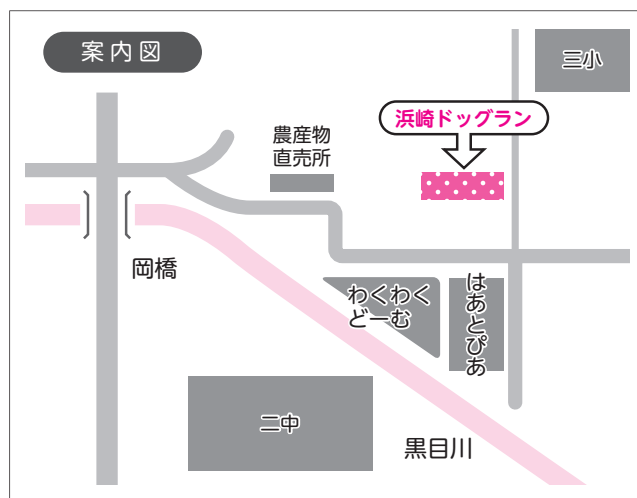
- ・登録者の住所・氏名・生年月日が確認できるもの(運転免許証、健康保険証等)
- ・鑑札および注射済票

利用時間

午前8時～午後7時(ただし日没後は利用不可)

休場日

12月29日～1月3日・イベント開催時・施設管理時等
※詳しくは、市ホームページ、ドッグラン内の掲示板でお知らせします。



野生鳥獣による被害を防ぐために

問/環境推進課 ☎463-1504

カラスやハト、ムクドリなどの野生鳥獣は、鳥獣保護管理法により守られていてむやみに駆除することはできません。被害を未然に防ぐため、対策のご協力をお願いします。

食料を与えない!

- 生ごみは、時間などルールを守って出す。
 - 生ごみは袋の奥に入れ、外から見えないようにする。
 - クリーンネット*で、しっかり覆う。
- ※資源リサイクル課(☎456-1593)で貸し出しています。

エサ場を作らない!

- 庭やベランダで保管するペットのエサを取られないように注意する。
- 庭などでのペットのエサやりは、時間と場所を決め、残ったエサは片付ける。

子育て中のカラスは危険!

もし、カラスが右図の危険な行動を見せたら、近くに巣やヒナがいる可能性があります。刺激しないようにその場を離れましょう。やむをえず通る場合は、帽子や傘などで頭を守りましょう。

ねぐらを作らせない!

- カラスの巣材となる針金ハンガーは、出しっぱなしにしない。
- 庭木の二股、三股の枝はせん定する。
- エアコン室外機の裏、屋根裏など、動物が入り込める隙間を定期的に点検・清掃する。
- 巣を作られたら、卵を産む前に取り払う。



卵やヒナのいる巣を許可なく壊すことは、法律で禁止されています!

カラスの危険な行動



7月1日～

市内循環バス「わくわく号」の運賃を改定します

問/まちづくり推進課 ☎463-1514

市内循環バス「わくわく号」は、平成6年の運行開始から約30年がたち、過去に例がない程の苦境に立たされています。このため、市内循環バスの維持・確保に向け、約19年振りに運賃改定を実施します。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。



○運賃はどのくらい変わるの？

現在の運賃

(基本運賃)
大人：150円 小児：80円
(障害者手帳をお持ちの方)
大人：80円 小児：40円

改定後の運賃

(基本運賃)
大人：180円 小児：90円
(障害者手帳をお持ちの方)
大人：90円 小児：50円



※大人は中学生以上、小児は小学生以下が対象。IC運賃も同額
※未就学児は、同乗する大人1人につき、2人まで無料
※特別乗車証（市内在住の障害者手帳所持者が発行可）をお持ちの方は運賃改定後も無料

○どうして運賃を改定するの？

①利用者の減少による損失補償料の増大

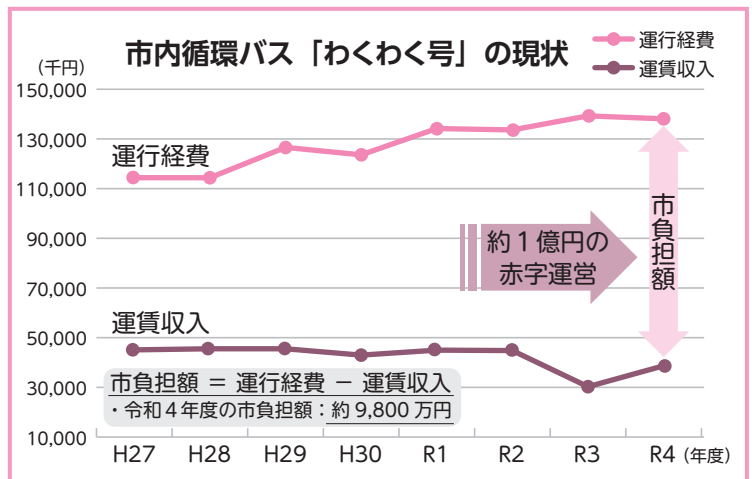
コロナ禍の影響により利用者が減少し、現在、若干の回復傾向にはありますが、年間でおよそ1億円近い赤字運営となっており、収支改善が喫緊の課題です。

②運行経費の増大

原油価格の高騰や人件費等の上昇により、年々運行経費が増大し、5年前と比較すると、1,000万円近く運行経費が増大しており、今後も増大することが予想されます。

③路線バス初乗り運賃との均衡

路線バスも厳しい経営を余儀なくされています。バス交通網全体の維持を図るため、市内循環バスと路線バスの運賃の均衡を図る必要があります。



バスがあと何分で到着するか確認できるようになります

バス車両にGPS機能を備えた車載器を設置してバスの位置情報を収集し、「バスが今どこを走っているか」、「何分後くらいに到着するか」など、スマートフォンやパソコンから確認できるバスロケーションシステムを導入します。リアルタイムでバスの運行情報を確認できるようになりますので、ぜひご活用ください。

※令和5年度一般会計当初予算成立後の対応となります。
※運賃改定と同日の令和5年7月1日から導入予定です。
※詳しくは、今後市ホームページなどでお知らせします。





でかける
出

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

3月に実施された東武鉄道のダイヤ改正により、朝霞駅に急行列車が停車し、朝霞台駅には快速急行も停車するようになりました。今まで以上にお出かけしやすくなり、市外からのお客様もお迎えしやすくなりました。また、各地からは花の便りが届くようになり、うらかな日も増えてきましたので、便利になった公共交通機関を利用してお出かけをしてみたいはいかがでしょうか。

さて、身近なところでは、4月1日(出)・2日(日)の2日間にわたって第17回黒目川花まつりが産業文化センター周辺の黒目川沿いの桜並木などを会場にして開催されます。逸品グルメや特産物の販売、スタンプラリーも予定されていますので、お花見と合わせて楽しんでいただきたいと思います。また、9日(日)までは桜並木に設置した灯籠や提灯ちようちんの明かりが川面に揺れ、幻想的な雰囲気の中で夜

桜も堪能することができます。点灯時間は午後5時から9時ですので、足元にもお気を付けていらしてください。花の開花は天候に左右されますので常に満開とはなりません、その時々姿から季節の移ろいを感じていただけたと思います。

ところで、ご自宅でペットを飼育され、家族の一員としてふれあいを深めている方も多いかと思います。特に犬の飼育には健康を維持するためにも運動が必要なことから、犬と一緒に散歩をされている方を市内でも多く見かけます。市では飼い主の方が安心して犬をのびのびと運動させることができるよう、浜崎ドッグランを整備して4月28日(金)の正午から利用を開始します。利用にあたっては、市内在住の18歳以上の飼い主の方に事前に登録申請をしていただき、利用登録証の交付を受けていただきます。登録の条件や利用する際に守っていただくことなどがありますので、詳しくは、この広報あさかの7ページをご覧ください。ドッグランの利用を通じて、犬の健康増進はもちろん、飼い主同士も交流を深めながら、飼育時のマナーやモラルの向上につなげていただきたいと思います。また、動物が苦手な方もいらっしゃいますので、周りの方にも配慮をしていただきながら、人と動物との共生社会を推進できるようにご協力をお願いします。

では、また。

4月1日、始まります！

朝霞市パートナーシップ・ファミリーシップ制度



☎/人権庶務課 ☎463-1738 ・ 女性センター ☎463-2697

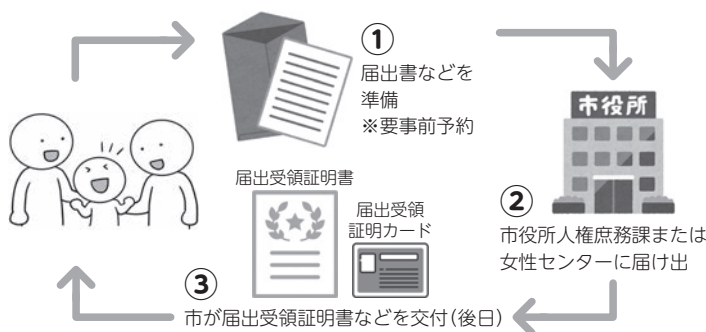
「パートナーシップ制度」とは？

一方または双方の性自認が戸籍上の性別と異なるものまたは性的指向が異性のみではないお二人が、お互いを人生のパートナーとし、日常生活において継続的に協力し合う関係であることを届け出ること、市が届出受領証明書などを交付する制度です。

「ファミリーシップ制度」とは？

パートナーシップの届け出を行う方に、どちらか一方または双方と生計を同じくする子どもや親等がいる場合、家族として協力し合う関係であることを届け出ること、市が届出受領証明カードを交付する制度です。

手続きの流れ



～市民・事業者の皆さんへのお願い～

本制度は、法律上の権利・義務を生じさせるものではありませんが、だれもが人生のパートナーや大切な人と暮らし、自分らしく活躍することを応援するものです。本制度の趣旨をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

制度の詳細や届出方法は、市ホームページをご確認ください。



ひとの推移

人 □ 14万4,057人 (-14人) 男 7万2,615人 (-54人) 女 7万1,442人 (+40人)
世帯数 6万9,083世帯 (+30世帯)

令和5年3月1日現在 () 内は前月比



実施中の主な新型コロナウイルス感染症
支援策は右のコードをご確認ください。



募 集

会計年度任用職員(事務補助員)

人数／①②ともに若干名
 任用期間／6月1日(木)～9月29日(金)
 勤務内容／児童手当・児童扶養手当等に関する事務
 (窓口受付、電話対応、簡単なパソコン操作、書類
 整理等)
 勤務日時／月～金曜日 ①午前9時～午後1時
 ②午後1時～5時
 報酬／時給990円(令和4年度実績)
 申込方法／4月10日(月)までに必要書類
 を持参
 ※詳しくは、市ホームページをご確認ください。
 申・問／こども未来課 ☎463-2834



男女平等推進協力員

男女平等推進事業をいっしょに企画・運営してみま
せんか♪

①「あさか女と男セミナー」企画・運営協力員

人数／4人
 内容／「あさか女と男セミナー」の企画と当日の運営
 (年11回程度)

②男女平等推進情報「そよかぜ」企画・編集協力員

人数／4人
 内容／年2回作成する男女平等推進情報「そよかぜ」
 の企画・編集会議(年8回程度)

共通事項

対象／市内在住の18歳以上の方
 任期／委嘱日～令和6年3月31日
 謝金／2,400円(出席1回につき)



申込方法／4月21日(金)【必着】までに、申込書をそ
 れいゆぶらざへ郵送(〒351-0016 朝霞市青葉台
 1-7-1)、メール、FAXまたは持参

※申込書は市ホームページからダウンロード可

選考方法／書類選考

申・問／それいゆぶらざ(女性センター)
 ☎463-2697 FAX463-0524
 ✉soreiyu@city.asaka.lg.jp

健康づくり推進協議会委員

対象／市の他の附属機関等の委員でない方

人数・任期／1人・2年

報酬等／会議1回につき日額報酬8,000円、費用弁
償2,400円

会議回数／年3回程度(6・10・2月を予定)

申込方法／4月21日(金)【必着】までに、健康づくり
 課(保健センター)または市ホームページにある応
 募票に必要事項を記入し、郵送(〒351-0011 朝
 霞市本町1-7-3)または持参

※申込多数の場合、後日、公開抽せんを実施します。

申・問／健康づくり課(保健センター)
 ☎465-8611

すわ緑風園 支援員

勤務内容／施設利用者の生活・作業等の支援、入浴、
排せつ等の介助

試験案内／すわ緑風園、朝霞・志木・和光・新座の各
消防署で配布または組合ホームページからダウン
ロード

申込方法／4月17日(月)～25日(火)【当日消印有効】に、
 申込書を郵送(〒351-0104 和光市南2-3-2)ま
 たは4月17日(月)～28日(金)に持参

試験日／第1次試験 5月28日(日)

※詳しくは、朝霞地区一部事務組合ホ
ムページをご確認ください。

申・問／障害者支援施設すわ緑風園 ☎461-3028



気になる“鼻のお悩み”解決しませんか？

鼻の手術 ご相談ください

最先端の医療機器導入 短期入院手術可能

アレルギー性鼻炎 / 鼻中隔湾曲症 / 慢性副鼻腔炎 等

朝霞台駅前 **みなみ耳鼻咽喉科** 詳細はこちら

048-474-8733
朝霞市東弁財1-5-18カロータ2F

朝霞台駅 徒歩1分
北朝霞駅 徒歩3分

ハウスクリーニング専門店 おうちクリーニングにここ

ハウスクリーニング士と家事代行アドバイザーの夫婦が
共に伺い、お客様の気になっていた場所も心もすっきり
キレイにします！

エアコン・キッチン・レンジフード・お風呂・洗面所・トイレ
ベランダ・玄関・お引越し前後・お得なセット・水回り定期コース

土日祝日営業 8時～19時・お見積り無料

朝霞市三原3-4-37
Tel : 090-7013-2707



手話講習会（中級）受講生

手話技術のステップアップを希望し、将来的に登録手話通訳者を目指す方を対象に開講する講座です。

対象／市内在住・在勤の方で、朝霞市手話講習会（基礎）を修了している方または同等の技術を有する方（全日程参加可能な方）

人数／12人

※申込多数の場合、令和4年度基礎講習会受講者を優先し、残った枠で抽せんを実施

日程／4月26日～9月27日 午前10時～正午
（祝日を除く期間内の水曜日のうち20回）

※講習をオンラインで実施する場合があります。その際、ご自身でインターネット設備をご準備ください。

会場／ゆめぱれす(市民会館)、中央公民館・コミュニティセンターほか

費用／3,300円（テキスト代）

申込方法／4月3日(月)～14日(金)に氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・手話経験を電話・FAX・窓口で

※詳しくは、朝霞市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

申・問／朝霞市社会福祉協議会
(手話通訳者等派遣事務所)

☎486-2479 FAX486-2473



Cocoiraoba「クラフト GARDEN」出店参加者

みどり豊かな公園に訪れる皆さんへクラフト品や飲食品の販売等を通し、手づくりの「ぬくもり」や「まごころ」を届けてくださる方を募集します。

開催日／5月28日(日) 午前11時～午後3時30分

会場／青葉台公園ゲートボール場

対象／クラフト品（展示・販売・ワークショップ）および飲食品

区画数／45ブース

※1ブース2店舗の場合、店舗毎に申し込み

参加料／1ブース2,000円

申込方法／4月5日(火)までに、専用申込書をメールまたは持参(申込多数の場合、抽せん)

※詳しくは、文化・スポーツ振興公社ホームページをご確認ください。

申・問／総合体育館 ☎465-9811

✉kouen@absk.or.jp



令和5年度埼玉県食品表示調査員

対象／県内在住で18歳以上の方

定員／100人(選考)

任期／6月～令和6年3月

内容／食品販売店で食品表示を確認し、定期的に県に報告（年間20店舗程度）

謝金／5,000円(年間上限額、交通費等支給なし)

申込方法／氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢・職業・メールアドレス・応募理由（100字程度）を記入し、4月14日(金)【必着】までに、郵送（〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1）、FAXまたは県ホームページの電子申請で

申・問／埼玉県農産物安全課

☎830-4110 FAX830-4832



ご案内

城山公園の一部を閉鎖しています

城山公園は、ナラ枯れ被害が特に大きく、倒木等による二次被害の防止のため、現在、山側部分への立ち入りを制限しています。引き続き、危険木の伐採作業を進め、安全が確認された場所から順次開放を行っていく予定です。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問／みどり公園課 ☎463-0374



相続・遺言書・成年後見のことなら
彩 (いそどり) 相続相談所

定期相談会・リモート相談会・出張相談会開催中

弁護士・司法書士・税理士・行政書士等の専門家がチームとなってお客様の不安や疑問を解決します。

☎048-469-2850

運営事務局：行政書士藤田孝久事務所
朝霞市本町2-2-32セレネ朝霞202



相続遺言／建設・宅建・産廃業／法人設立
農地転用／外国人雇用／Visa Application等

毎月1回 無料相談会 開催中！

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



A S K (エースケー) 行政書士法人
朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com
行政書士 松尾信一／浅川知之／松尾明子



ご案内

新型コロナウイルスワクチン接種

3月9日時点の情報です。国から情報が公開されしだい、市ホームページや広報あさかでお知らせします。

小児（5～11歳）用のオミクロン株対応ワクチン追加接種が始まりました

対象／初回接種（1・2回目、従来株ワクチン）を終了した方

既に3回目の接種券が届いている方は、その番号で予約サイトかコールセンターで予約ができます。これから送付される方は、2・3回目の接種から3か月を経過または満5歳の誕生日に合わせ、送付します。紛失した・届かない場合は、お問い合わせください。

令和5年春開始接種

対象／65歳以上の方や、5～64歳で重症化リスクが高いと医師が認める方（基礎疾患がある方等）、医療従事者等

予約方法／コールセンターまたは予約サイトで

接種券／65歳以上の方は順次送付。基礎疾患がある方等はコールセンターまたは市ホームページの申込フォームで申し込み

※令和5年度は「前回の接種から一定の期間が経過したら再度接種する」という形ではなく、「年2回接種」となり、上記以外の方は、令和5年秋開始接種が実施され、「年1回接種」の予定です。

問／新型コロナウイルスワクチン予約コールセンター

☎050-2018-7955

新型コロナウイルスワクチン接種推進室

☎451-5588

「マイナポイント」の申込期限は5月末までです（3月16日時点の情報）

対象／マイナンバーカードの交付申請を令和5年2月末までに行った方（以前からお持ちの方を含む）

ポイント申込期限／5月31日(木)

※ポイント付与対象手続き期限も、原則、5月末まで

申込方法／スマートフォン、パソコン（要カードリーダー）等を使用し、オンラインで

ポイント受取先／キャンペーンに参加しているキャッシュレス決済サービス

※対象となるサービスは限定され、サービスにより事前登録が必要な場合や上記申込期限よりも早く受け付けを終了する場合があります。詳しくは、各サービスのホームページ等でご確認ください。

マイナポイント申込支援窓口

申し込みに必要な機器をお持ちでない方のために、市役所に申込支援窓口を設置しています。混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。

・4月3日まで：市役所3階 35番政策企画課

・4月4日から：市役所5階
501会議室

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／政策企画課 ☎463-3089



マイナポイントの休日受付を行います

日時／4月22日(土) 午前9時～午後4時

会場／朝霞台出張所

※出張所でマイナンバーカードの受け取りを希望する場合は、事前の予約が必要です。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／マイナポイント申込支援に関すること

政策企画課 ☎463-3089

マイナンバーカードの受け取り（予約）等に関すること

総合窓口課 ☎463-2605



10～3月の住民基本台帳（一部の写し）の閲覧者を公表します

公表方法／市ホームページ

公表期間／4月7日(金)～10月6日(金)

問／総合窓口課 ☎463-2605



相続登記

お済みですか？



信頼と実績の52年
司法書士 栗山 昇
司法書士 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法行政事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 4台完備

朝霞市役所
目の前！

借金問題 相続・遺言 離婚・後見

交通事故 民事・労働 刑事・行政

まずはご相談ください。

解決の糸口を見つけましょう。 埼玉弁護士会所属 弁護士小山香



☎048-465-0125

朝霞駅東口
徒歩1分

小山法律事務所

〒351-0006 朝霞市仲町2-2-38 アウステル 805 土日相談可
法テラスの無料相談・民事法律扶助利用可（一定の要件あります）



マイナンバーカード業務を一部停止します

地方公共団体情報システム機構の更改造業のため、マイナンバーカードに関する電子証明書の発行等業務を停止します。

日時/4月29日(土・祝)～5月7日(日)

※停止する業務の詳細は、市ホームページをご確認ください。

問/総合窓口課 ☎463-2605



ペイジー口座振替受付サービスがより便利に!

専用端末にキャッシュカードを通し、暗証番号を入力するだけで口座振替手続きができるサービスです。4月3日(月)から従来の国民健康保険税に加え、対象税目が追加されます。

受付場所/収納課、保険年金課、内間木支所、朝霞台出張所、朝霞駅前出張所

対象税目/市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税

持ち物/キャッシュカード、本人確認ができるもの

問/収納課 ☎463-2040

軽自動車税(種別割)の減免

障害のある方のために使用される軽自動車等は、要件を満たし、期限内に申請することで、軽自動車税(種別割)の減免を受けることができます。

申請期限/5月31日(水)

※減免は1人につき1台です。また、普通自動車等の自動車税(種別割)の減免と重複して受けられません。

問/課税課 ☎463-2851

国立・私立等の学校に通学する小・中学生へ防犯ブザーを無償貸与します

対象/市内在住で、国立・私立等の学校に通学する小・中学生

申・問/教育総務課 ☎463-2764

令和5年度の年金に関する金額が決まりました

国民年金定額保険料(月額) / 16,520円

付加保険料(月額) / 400円

※老齢の年金を増やすために、申し出により定額保険料に付加保険料を上乗せして納付することができます(国民年金基金加入者を除く)。

国民年金額(令和5年4月～(年額))

老齢基礎年金/

満額 795,000円(68歳以上の方は792,600円)

障害基礎年金/

1級 993,750円(68歳以上の方は990,750円)

2級 795,000円(68歳以上の方は792,600円)

遺族基礎年金/

子1人 1,023,700円

(68歳以上の方は1,021,300円)

〈子の加算〉

子2人目まで1人あたり 228,700円

3人目以降 76,200円

年金生活者支援給付金額 令和5年度(月額)

老齢年金生活者支援給付金(基準額) / 5,140円

※実支給額は保険料納付期間等に応じて算出

障害年金生活者支援給付金 / 1級 6,425円

2級 5,140円

遺族年金生活者支援給付金 / 5,140円

問/保険年金課 ☎463-0284

ゆめぱれす臨時休館のお知らせ

4月17日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

問/ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

虐待かな?

児童虐待(疑いを含む)を発見した場合はご連絡ください。

問/児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく) ※通話料無料

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力: 株式会社丸沼倉庫

くつらい不妊治療でお悩みの方
まずはお電話を!>

【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

妊娠を望まれている方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830

朝霞市 漢方 検索
<http://www.saitanakampo.com> 昭和薬局

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制

生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方もぜひご相談下さい。

親み合う場合がございますので
電話予約をして頂けると
スムーズにご相談いただけます。

案内



ご案内

国民年金の学生納付特例制度は毎年度申請が必要です！

対象／20歳以上の対象学校等の学生で、前年所得が基準以下で国民年金保険料を納めることが困難な方
 ※4月上旬に送付されるはがき形式の継続申請書を返送した方は、窓口で申請する必要はありません。

申込方法／①・②・③から各1点窓口へ持参

- ①基礎年金番号がわかる書類（基礎年金番号通知書、年金手帳等）
- ②在学期間がわかる書類（学生証、在学証明書等）
- ③本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）

※学生納付特例制度の承認を受けた期間は、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に算入できます。

申・問／保険年金課 ☎463-0284

市民活動を行う団体に補助金を交付します

対象／市民活動を行うことを目的とした団体
 ※詳しい条件等は、お問い合わせください。

設立補助

対象・補助額／設立登記日から6か月以内のNPO法人・上限3万円

対象経費／新規にNPO法人を設立した際の経費

※予算額に達ししだい、締め切り



事業補助

対象・補助額／今年度中に行う事業・上限3万円

※申込多数の場合、予算額を団体数で案分

対象経費／NPO法第2条第1項別表に該当する事業を行う際に要する経費



共通事項

申込方法／申請書類一式をメール・郵送

(〒351-0006 朝霞市仲町2-1-6-101)・持参

※申請書類一式および申請の手引きは窓口配布。市ホームページにも掲載します。

申・問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター
 ☎463-1417 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

地域での保健福祉活動に補助金を交付します

市民の皆さんが自ら企画し、主体となって取り組む促進事業に対し、その経費の一部を補助します。

補助対象事業

- ①在宅保健福祉の促進事業
- ②生きがいづくりの促進事業
- ③健康づくりの促進事業
- ④ボランティア活動の促進事業

※対象団体の条件あり

申込方法／4月28日(金)までに申請書を記入し、窓口へ持参

※申請される場合は、事前にお問い合わせください。

補助金額／当該補助事業に要する経費から事業収入その他の収入を差し引いた額とし、予算の範囲内で決定

申・問／福祉相談課 ☎463-1594

傷病手当金・傷病見舞金の対象期間を延長します

対象期間は5月7日までとなります（傷病見舞金は国民健康保険のみ）。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／保険年金課 国民健康保険係 ☎463-0283
 高齢者医療係 ☎463-1928

令和5年度慰霊巡拝を実施します

厚生労働省では、毎年度、外地等で慰霊巡拝を行っています。令和5年度慰霊巡拝については、埼玉県ホームページをご確認ください。

問／埼玉県社会福祉課 ☎830-3286



地震への備えは万全ですか？

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／開発建築課 ☎423-3854



「やっぱり家がいい。」
 ～家族の心と体が休まる場所を～
 住む人が幸せになれる。そんな家や空間をご提供していきたい。

耐震等級3 パッシブデザイン
 UA値0.34 高気密C値0.5
 高気密高断熱・高耐震・高耐久・自然素材

株式会社
獅子倉工務店
 SHISHIKURA KOUMUTEN
 朝霞市溝沼7-4-53
 TEL048-461-6823

親切に見せかけた 屋根修理の詐欺

注意
 怪しいな!?
 突然の訪問は詐欺業者の可能性が高いです!!
 とと思ったら遠慮なくご相談下さい

創業60年以上
 地域密着・安心価格で大切な地元の皆さんを守ります!
 外壁屋根塗装・リフォーム・水廻り修理
 お住まいの事なら何でもお任せください

イラスト出典：埼玉県

㈱ライフプラス フロアタイムズ 朝霞店 朝霞市溝沼1272-7(東洋大学前)
0120-167-555
 HPIはこちら



要約筆記者養成講座助成金を交付します

埼玉聴覚障害者情報センターが実施する要約筆記者養成講習会の受講に対し、交通費の助成金を交付します。

対象 / 市内在住・在勤であり、埼玉県・朝霞市で要約筆記者として活動する意思のある方

助成金額 / 講習会出席日数×交通費（往復）

※交通費は、要綱に定める区間に限る

申込方法 / 6月1日(木)～11月24日(金)に、朝霞市社会福祉協議会ホームページまたは窓口で配布している申請書を記入し、受講決定通知書を添えて持参

※先着順

詳しくは、朝霞市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

申・問 / 朝霞市社会福祉協議会
(手話通訳者等派遣事務所)
☎486-2479 FAX486-2473



4月2日は「世界自閉症啓発デー」です

この日を中心に、世界各地で自閉症に関する啓発の取り組みが行われています。日本では、4月2日～8日を「発達障害啓発週間」とし、自閉症や発達障害について、多くの皆さんに関心と理解を深めていただく機会としています。

さまざまな支援を行っています

障害のある方の自立と社会参加を促進するため、障害福祉課ではさまざまな支援を行っています。自閉症や学習障害、注意欠陥多動性障害など、発達障害のある方の障害の状態が、ある一定程度の場合、精神障害者保健福祉手帳が取得できます。精神障害者保健福祉手帳の取得や障害に関することについて、お気軽にお問い合わせください。

問 / 障害福祉課 ☎463-1598



広報あさかや市の情報が、スマートフォン等でも見られます。
問 / シティ・プロモーション課 ☎463-3059



ごみ集積所の適正管理にご協力ください

ごみ集積所の主な利用方法

- ・集積所は利用する方全員で管理・清掃をお願いします。集積所の設置・移動・廃止・近隣との統合などは事前にご相談ください。
- ・ごみは収集日当日の午前8時30分までにご自身の集積所にお出してください。
- ・ごみは、市ホームページ・ごみ分別アプリなどを参考に、必ず分別して出してください。分別不良のものは警告シールを貼り、収集しません。



粗大ごみは集積所には出せません

- ・1辺が50cm以上のものは粗大ごみです。粗大ごみの処分は、クリーンセンターへの直接搬入か、戸別有料収集の方法があります。なお、5月の大型連休期間前後の直接搬入は例年大変混雑するため、長時間お待ちいただくことがあります。

事業ごみは集積所には出せません

- ・事業活動に伴って生じたごみは、集積所には出せません。事業者の責任で処理をしてください。

集積所備品等を配布しています

- ・分別容器、カラスよけネット、看板、パンフレットなどの備品をクリーンセンターで配布しています。看板、パンフレットは外国語版もあります。

対応言語 / 英語・ベトナム語・中国語・韓国語・ポルトガル語

問 / 資源リサイクル課 ☎456-1593

道路反射鏡の設置・修繕に対する補助を拡充します

補助金額 / 工事費の3分の2以内（上限10万円）

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

※令和5年朝霞市議会3月定例会で審議予定のため、議案が可決された場合に実施する予定です。

問 / まちづくり推進課 ☎463-1514



相続・遺言・家族信託・交通事故・離婚

その他、民事事件・家事事件・刑事事件・少年事件などのご相談にも応じます。

●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。
相続・遺言・離婚・交通事故被害の初回相談料(1時間)は無料です。
受付時間: 月～金曜日 午前9時～午後7時(土曜日は事前予約があれば可)

TEL 048-472-7300 【埼玉弁護士会所属】

〒351-0022
朝霞市東弁財 2-12-21
https://www.shiomi-law-office.com

塩味法律事務所
Shiomi Law Office



代表弁護士 塩味 達次郎
弁護士 塩味 滋子
弁護士 上野 奈央子
弁護士 正野 寛樹
弁護士 遠藤 浩紀

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!

例: 樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円
*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982



消費生活センターだより

vol.87

問/消費生活センター(市役所別館4階) ☎463-1111 月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

学習塾の退会・特別講習キャンセルで解約トラブルに ■相談事例■

【事例1】受験を控えている小学生の息子のために、学習塾の特別講習を契約した。費用は受講料、テキスト代等で総額8万円、契約期間は4週間、支払い済みである。ところが、急に都合が悪くなり、一度も受講することなく解約を申し出たが「規約のとおり一切返金しない」と言われた。

【事例2】中学生の娘を学習塾に通わせているが「辞めたい」と言い出した。退塾を申し出ると「辞める前月の15日までに申し出ないと、翌月分の月謝はいただくことになっています。規約に書いてあります」と言われた。

◆解説◆

学習塾は、長期間で高額な契約となる場合が多く、契約期間の途中で辞めたいとなった際に、解約料や返金でトラブルになるケースが見受けられます。

学習塾との契約で、契約期間が2か月を超え、契約金額が5万円を超える契約は、特定商取引法に定める「特定継続的役務提供」に該当し、概要書面・契約書面受領から8日間はクーリング・オフができます。クーリング・オフ期間が経過した場合は、「既に提供を受けているサービスの対価」と「解約料(法定金額)」の合計額を負担することで中途解約ができます。

なお、既払金額が合計額を超えている場合は差額分の返還を求めることができます。また、テキスト等の「関連商品」についても、クーリング・オフや中途解約の対象になります。月謝制の学習塾は1か月ごとの契約更新と捉えられ、基本的には「特定継続的役務提供」に該当しません。ただし、実態として2か月以上の契約である(例えば、契約書には1年契約とある)場合は、該当と判断される可能性があります。

「特定継続的役務提供」に該当しない場合は、原則、学習塾の規約に従うことになり、返金などに法的な規制はなく、当事者間で話し合うことになります。

◆消費者へのアドバイス◆

- 1 契約前に、契約期間にかかると思われる費用の総額(特別講習やテキスト、オプション、追加授業等とそれに伴う追加費用の有無)を確認しましょう。
- 2 規約・契約書は必ず確認しましょう。特に契約期間の途中で学習プランを変更する場合や、辞める場合を想定し、支払いまたは返金はどうなるかを契約前に確認し、文書等に残しておくようにしましょう。
- 3 消費者にとって、あまりにも不利な解約条件は無効になるケースがあります。

事例

令和5年火災予防普及啓発ポスター作品が決定!

消防局管内4市の中学生を対象に「火の用心」をテーマとしたポスター図画を募集し、最優秀賞を含む35点の作品が入賞!最優秀賞作品を基に火災予防普及啓発ポスターを作成し、皆さんに火災予防を呼びかけます。

▶最優秀賞(左):朝霞第四中学校2年 岩崎菜優さん
朝霞市防火安全協会会長賞(右):朝霞第一中学校1年 川口莉央さん
※学年は令和5年3月時点

問/埼玉県南西部消防局予防課 ☎460-0121



乳がん検診を受けるなら
※個別がん検診実施医療機関 検診の検査は全て女性技師が担当します

あさか台
乳腺クリニック

お問い合わせ Tel. 048-487-7057 HP▶
朝霞市東弁財 1-5-18 カロータ 3階(朝霞台駅徒歩1分)

【長年の痛み、シビレ重い症状あきらめていませんか?】
完全予約制・完全個室空間で
お1人、お1人に
徹底的に向き合う治療院です!!

カイロプラクティック 5000円～	ルート美容鍼 5000円～
ルート鍼治療 5000円～	美容鍼&リンパドレナージュ 8800円～

アディオ鍼灸カイロプラクティック
朝霞市根岸台2-12-18 2F
☎090-8261-9326
診療日:火曜日・水曜日



日本手話情報コーナー No.79

問/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

「あいさつを試みよう」

あさかしゃきょうこうしき
 YouTube「朝霞社協公式チャンネル」



おはよう

こんにちは

こんばんは

つかさま
お疲れ様

さようなら

えしゃく あたま すこ さ あらわ
 会釈をするように頭を少し下げながら表しましょう



にぎ て かお よこ
 握った手を顔の横で下げま
 す。



ひとさ ゆび なかゆび の
 人差し指と中指を伸ばし、
 おでこの中央に置きます。



りょうて さ こうさ
 両手を下げながら交差させます。



りょうて にぎ かたほう て
 両手を握り、片方の手でも
 う片方の手首を2回たたき
 ます。



(())
 て かる さゆう ふ
 手を軽く左右に振ります。

案内

わたしたちができること ~障害者差別解消法~

問/障害福祉課 ☎463-1599

No.69 『ほじょ犬について知ろう①』



ほじょ犬とは、障害のある人の生活をお手伝いする「盲導犬」「聴導犬」

「介助犬」のことをいいます。

身体障害者補助犬法に基づき認定された犬で、特別な訓練を受けています。

ほじょ犬はペットではありません。

からだ 不自由な人の体の一部となって働いています。お店の入り口などでこの
 マークを見かけたり、ほじょ犬を連れている人を見かけた時は、ご理解、ご協力
 をお願いします。



【ほじょ犬マーク】



メール配信サービスをご利用ください

問/シティ・プロモーション課 ☎463-3059

朝霞市に関する情報を、メールで配信しています。配信をご希望の方は、市ホームページ
 より、ご登録をお願いします。

●例えば…

- ・市の制度、イベント、講座、募集情報等
- ・子育て支援に関する情報
- ・市内の災害や火災に関する情報
- ・防災行政無線の放送内容



市ホームページ

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した
 「家族葬」をご提案しております。
 事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター
 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
 URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日/4月21日(金)~26日(水)

会 場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟して
 おり、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用し
 ています。

問/埼玉県都市ボートレース企業団 ☎823-8711
<https://www.boatrace-toda.jp/>



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。
なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



あさか朝市

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/4月2日(日) 午前7時~9時 ※雨天中止
会場/花の池テラス(市役所正面噴水広場)
※Instagramで#あさか朝市と検索!



園庭開放

問/保育課 ☎463-2939

日時/4月13日(休)・18日(火) 午前9時30分~11時30分
※雨天中止。4月18日、栄町・さくら保育園で育児相談を実施
会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)



くみまち学校

主催/株式会社カインズ

ワークショップなどの体験を通じて、社会課題を解決できる「考える力・生きる力」を育みます。

日時/4月8日(出) ①午前10時~ ②午後1時~
(各回90分)

会場/カインズ朝霞店(根岸台3-20-1)

内容/プラスチックごみとりサイクル

※毎月第2土曜日にテーマを変えて実施

対象/小学4~6年生

費用/500円

申込方法/右のコードで



朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問/産業振興課 ☎463-1904

朝霞産の旬の野菜を市内の生産者が直売します。
日時/4月27日(休) 午前10時30分~午後1時
会場/市役所1階 市民ホール



子ども会大会

主催・問/朝霞市子ども会連合会 わたなべ 渡邊
☎462-0094

日時/4月29日(土・祝) 午前10時~11時30分
会場/総合体育館 対象/高校生以下の方と保護者
内容/レクリエーション、チーム対抗競技など
申込方法/電話で



さくらんぼのイベント

会場・問/子育て支援センター
「さくらんぼ」 ☎450-7707 (仲町保育園)

小さなお子さんがある方向士が集まる場所です。
ピースのお部屋
日時/4月25日(火) 午前9時30分~10時30分
定員/6組(令和5年2月生まれ対象)
タッチのお部屋
日時/4月5日(水) 午前9時30分~10時30分
定員/6組(令和4年11月生まれ対象)
ハニーのお部屋
日時/4月6日(木) 午前9時30分~10時30分
定員/6組(令和4年8月生まれ対象)
共通事項 申込方法/電話で(先着順)



親子ふれあいハイキング

問/朝霞市青少年育成市民会議(こども未来課内) ☎463-2930

日時/5月21日(日) 午前9時~(集合場所:リサイクルプラザ入口) ※天候により中止の場合あり
対象/市内在住のお子さん(未就学児~中学生)と保護者で、6km程度(約3時間)歩ける方
定員/50人(申込多数の場合、抽せん)
費用/200円(保険代等) ※当日集金
持ち物/飲み物、帽子、タオル、筆記用具
申込方法/4月28日(金)【必着】までに、市ホームページの申込フォームまたは市内小・中学校で配布される申込書を郵送または窓口で



おんがくだいぼうけん

会場・問/ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

0歳からのお子さんと一緒に生演奏のコンサートで楽しい時間を過ごしてみませんか。
日時/5月13日(出)午前11時~(開場:午前10時30分)
会場/ゆめぱれす(市民会館)新館 リハーサル室
出演/とってんたん
入場料/500円(お子さんもチケットが必要)
※お子さんを床に着座させる場合は、座布団等をご持参ください。
発売日/4月8日(出)午前10時から窓口で(電話予約は同日午後1時30分~)
チケット取扱/ゆめぱれす(市民会館)



木山裕策と歌声カルテットの 昭和歌謡コンサート

会場・問/ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

昭和時代にタイムスリップ!懐かしの名曲を紅白出場歌手と共にお楽しみください!
日時/6月30日(金)午後1時~(開場:午後0時30分)
出演/木山裕策、歌声カルテット
入場料/2,000円(全席自由)
※当日2,500円(残席がある場合のみ販売)
発売日/4月1日(出)午前10時から窓口で(電話予約は同日午後1時30分~)
チケット取扱/ゆめぱれす(市民会館)

催し・講座



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



田植え・稲刈り体験

申・閏/産業振興課 ☎463-1904

日時/①田植え 5月13日(土) 第1部:午前9時30分 第2部:午前11時 ※小雨決行。順延の場合は14日(日)

②稲刈り 8月下旬～9月上旬の土曜日 第1部:午前9時30分 第2部:午前11時

会場/田島2丁目地内 対象/市内在住で会場まで徒歩、自転車またはバス等で参加できる方

※子どもだけの申し込み・参加はできません。

定員/各部30組(申込多数の場合、抽せん) 費用/1組1,500円(収穫したお米(玄米)3kgつき)

申込方法/はがきまたは市ホームページの申込フォームに、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・第1希望・第2希望の時間を記入し、4月10日(月)【必着】までに産業振興課「田植え・稲刈り体験」係へ(住所は最終ページ下部に記載)

※申し込みは1組1回のみ(申し込み後の変更不可)。



健康ボウリング教室

主催・申・閏/(公財)日本プロボウリング協会 佐々木・^{ささき}松本^{まつもと} ☎070-1264-4009

ボウリングで久しぶりに体を動かしたい方、健康を目指したい方、どなたでも気軽に参加できます。

日程/月曜コース 4月10日～、火曜コース 4月11日～、水曜コース 4月12日～、木曜コース 4月13日～、金曜コース 4月14日～(各コース全6回) ※詳しい日程は、お問い合わせください。

会場/ラウンドワンスタジアム朝霞店 費用/1人2,000円(6回分) 申込方法/電話で



春のノルディック・ウォーク教室

申・閏/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2525 FAX486-1455

日時/4月25日～6月13日の火曜日(全8回) 午後1時30分～3時30分

会場/はあとぴあ(総合福祉センター)2階 アリーナ 対象/おおむね65歳以上で市内在住の方

定員/15人(先着順) 講師/全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員(NPO法人NORDIC あさか)

服装/動きやすい服装 持ち物/リュックまたはウエストバッグ、飲み物、体育館履き

申込方法/4月3日(月)午前9時～12日(水)正午に、電話またはFAXで



参加型マジックショーで 楽しく脳トレ

申・閏/地域包括支援センターあさか中央
☎423-2761 FAX423-2762

日時/4月25日(火) 午後2時～3時30分

会場/産業文化センター

内容/第1部:地域包括支援センターって何?

第2部:参加型マジックショーで楽しく脳トレ

※終了後、希望者と相談会を行います。

講師/ミラクル山内さん(マジシャン、民生委員)

定員/30人(予約制・先着順)

申込方法/4月3日(月)午前9時から電話またはFAXで



宮戸緑地・春の観察会

申・閏/あさか環境市民会議 ^{あけやま}明山

☎7403msjo@jcom.home.ne.jp FAX472-6885

ヤマブキソウやニリンソウなど、春の山野草を見ることが出来ます。

日時/4月18日(火) 午前10時～ ※雨天中止

観察場所/宮戸特別緑地保全地区(宮戸3丁目)

定員/20人(先着順) 参加費/100円(保険代)

申込方法/氏名・電話番号をメールまたはFAXで

※詳しくは、あさか環境市民会議ホームページをご確認ください。



葬儀個別基本相談

会場・閏/斎場 ☎460-0055

もしものときに備えて、基本的な葬儀の流れを個別で説明します。式場の見学もできます。

日時/4月15日(土) 午前9時～11時(1人30分) 対象/市内在住の方 申込方法/当日直接会場へ(先着順)



求人企業合同説明会

閏/埼玉県雇用対策協議会 ☎647-4185

日時/4月21日(金) 午後1時～4時(受付:正午～)

会場/大宮ソニックシティビル4F 市民ホール

対象/令和6年3月に大学・短大・専門学校を卒業予定の方、3年以内の既卒の方

※詳しくは、右のコードをご確認ください。



敷金(賃貸住宅)トラブル110番

閏/埼玉司法書士会事務局 ☎863-7861

日時/4月8日(土)・9日(日) 午前10時～午後4時

相談方法/電話相談(☎872-8055)

※当日のみ通話可

費用/無料(通話料のみ自己負担)



催し・講座 記載のないものは、対象/どなたでも 費用/無料、申込方法/事前申込不要



フレッシュトレーニング教室(5~7月)

申・問/長寿はつらつ課 ☎463-1952・1719
FAX463-1025

会場1:ゆめぱれす(市民会館)

日程/5月10日~7月5日の毎週水曜日(全8回) ※5月24日を除く 定員/各40人

会場2:株ランダルコーポレーション(西原1-7-1)

日程/5月11日~6月29日の毎週木曜日(全8回) 定員/各10人

会場3:総合体育館

日程/5月12日~6月30日の毎週金曜日(全8回) 定員/各30人

共通事項

対象/市内在住の65歳以上で軽い運動ができる方 ※医師に運動を禁止されている方は参加できません。

内容/運動機能低下防止のための健康体操(筋力トレーニング、ストレッチ、脳トレ、リズム体操など)

時間/①午前9時15分~10時15分 ②午前10時45分~11時45分

申込方法/電話・FAX・はがきで氏名・生年月日・住所・電話番号・緊急連絡先・希望の会場と時間(第2希望まで可)をお伝えください。

電話またはFAXで申し込みの場合:4月5日(火)~11日(火)(土・日曜日を除く) 午前9時~午後4時

はがきで申し込みの場合:4月11日(火)【必着】までに長寿はつらつ課へ(住所は最終ページ下部に記載)

※申込多数の場合、抽せん(新規の方優先)。当選の方のみ参加券を送付します。



フレイル予防のための「いきいき教室」

申・問/長寿はつらつ課 ☎463-1952・1719
FAX463-1025

加齢に伴う筋肉・筋力などの身体的な機能の衰えや、気力・活力などの精神的な状態の低下(フレイル状態)になることを予防する教室です。

日程/5月8日~7月31日の毎週月曜日(全12回) ※7月17日を除く 定員/各25人

時間/①午後1時30分~2時40分 ②午後3時~4時10分 会場/わくわくどーむ(健康増進センター)

対象/市内在住の65歳以上の方 ※医師に運動を禁止されている方は参加できません。

内容/筋力トレーニング、ストレッチ、脳トレ、リズム体操、食事・栄養の講話など

申込方法/電話・FAX・はがきで氏名・生年月日・住所・電話番号・緊急連絡先をお伝えください。

電話またはFAXで申し込みの場合:4月12日(火)~18日(火)(土・日曜日を除く) 午前9時~午後4時

はがきで申し込みの場合:4月18日(火)【必着】までに長寿はつらつ課へ(住所は最終ページ下部に記載)

※申込多数の場合、抽せん(新規の方優先)。当選の方のみ参加券を送付します。



ファミリー・サポート・センター入会説明会

申・問/ファミリー・サポート・センター ☎483-4501

日時/5月13日(土) 午前10時~11時

会場/中央公民館・コミュニティセンター

定員/20人(要予約)

保育/9人(先着順。1歳以上の未就学児)

その他/サポート会員として活動するためには、別途養成講習会の受講が必要です。

申込方法/4月3日(月)午前9時から電話または窓口で



事業者・労働者等相談窓口

申・問/産業振興課 ☎463-1903

新型コロナ・物価高騰等、さまざまな相談ができます。

①労働・社会保険についての相談

日程/第2・4金曜日、第3土曜日

対象/市内在住・在勤者、市内事業者

②経営についての相談

日程/毎週火曜日 対象/市内事業者

共通事項 時間/午後1時~4時(1人1時間まで)

会場/市役所5階503会議室(第3土曜日は産業文化センター) 申込方法/電話で



わくわくどーむからのご案内

会場・問/わくわくどーむ(健康増進センター)
☎472-6000

《わくわくどーむ休館日》

4月3日(月)は休館日です。

3~11月(8月は除く)は毎月第1月曜日、12~2月は毎週月曜日がお休みです。

スポーツ教室 第1期(4~5月)開講中!

参加希望はお気軽にお問い合わせください。各種教室の募集概要はわくわくどーむホームページにも掲載しています。



わくわくどーむ
ホームページ

生涯学習・スポーツ課の年間行事予定

月	事業名	月	事業名
4月	ウォークラリー大会	10月	第68回朝霞市民総合体育大会市民体育祭 家庭教育学級合同講演会 文化祭（～12月）
6月	芸術文化展 市民人権教育研修会	11月	企業人権教育研修会 第62回朝霞市ロードレース大会
7月	市民芸能まつり 人権問題講演会 ☆夏休み親子陶芸教室（～8月） ☆夏休み放課後子ども教室（～8月） ☆子ども大学あさか（～11月） ☆小学生スポーツ教室「ミニテニス」	1月	成人の日記念式典
8月	☆小学生スポーツ教室「なぎなた」 生涯学習体験教室（～令和6年2月） 市民スポーツ教室「ボッチャ」	2月	市民スポーツ教室「ボッチャ」
9月	☆放課後子ども教室（～令和6年2月）	※☆印の事業は子どもが対象になります。皆さんのご参加をお待ちしています。	

家庭教育学級活動報告集

『Growing up!』を発行しました

家庭教育学級に参加された皆さんの実際の声をもとに、年間を通じた活動の中で感じたことや学んだことなどを掲載しています。ぜひ、皆さんの学びの参考にしてください。

※この報告集は、市ホームページに掲載しているほか、各公民館、図書館等の公共施設に配置しています。



家庭教育学級事業補助金制度

家庭教育について学ぶための学習会を実施する団体やサークル等に対して、補助金を交付する制度です。家庭教育学級では、親や保護者、子どもに関わる大人たちがさまざまな角度から家庭教育について学んでいます。

補助金の申請方法や、講師の紹介、学級運営などのサポートをします。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

対象／子育てや家庭教育について学びたいという市内の団体やサークルで、**原則、4月から令和6年2月末日までに市民に開かれた学習会を2回以上開催**できる団体

市民企画講座補助金制度

市民団体が自ら企画・実施し、市民が地域の実情に即した「学びたいこと」を形にする学習講座に対して、学習機会の形成を支援し、生涯学習活動の推進を図るための制度です。

対象／市民が共有し、ともに学習する必要性がある課題を学ぶ市内の団体やグループで、**原則、市民に開かれた事業・講座・学習会を年3回以上、学習時間が延べ4.5時間以上開催**できる団体

朝霞市教育委員会（生涯学習部）審議会等の委員を募集します

審議会等の委員および人員／

①社会教育委員 ②スポーツ推進審議会委員 ③公民館運営審議会委員 各1人

申込方法／4月1日(出)～24日(月)【当日消印有効】に、申込書に必要事項を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課または中央公民館に持参・郵送・メールで

※申込書は、生涯学習・スポーツ課および各公民館窓口で配布します。また、市ホームページからダウンロードできます。詳しくは、右のコードをご確認ください。



第68回市民総合体育大会

ソフトテニス春季中学生大会

主管/朝霞市ソフトテニス連盟

日/5月6日(出) 会/青葉台公園・第一中学校テニスコート
種/中学生男子の部・女子の部 対/市内在住・在学の方
の中学生 参/無料 締/4月16日(日) 申/メールで
※詳しくはお問い合わせください。 問/奥山
☎080-3732-0745 ㊚asta.st148313@gmail.com

陸上競技の部

主管/朝霞市陸上競技協会

日/6月4日(日) 会/中央公園陸上競技場 対/市内在住・在勤・在学の方
参/小・中学生400円、一般・シニア600円 締/5月16日(火)【必着】 申/生涯学習・スポーツ課または総合体育館で配布の参加申込書を提出。市内在学の小・中学生は学校で配布
他/1人1種目のみ 問/山本 ☎090-1049-3249

第42回朝霞市民卓球ダブルス大会

主催/朝霞市卓球協会

日/6月4日(日) 会/総合体育館 対/市内在住・在勤・在学の方、協会員
種/男子・女子・混合 参/一般1組1,000円、一般と中学生以下のペア700円、中学生以下のペア400円 締/5月24日(火)【必着】
申/総合体育館で配布の申込用紙に必要事項を記入し総合体育館窓口へ 問/茂木 ☎461-8397

初夏の外秩父を円良田湖から羅漢山へ 難易度★☆☆ 約10km 標高差約240m

主催/朝霞市歩こう会

日・集/5月27日(土) 午前7時40分 北朝霞駅東口広場 (雨天決行) 行程/朝霞台駅→寄居駅(降車)→大正池→鐘撞堂山330m→円良田湖→羅漢山→少林寺→寄居駅 対/小学生以上(小学生は保護者同伴) 参/300円 締/5月12日(金) 持/弁当・水筒・ストック・雨具等 申/はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ
※参加決定の通知はしません。
問/前川 ☎464-5394

2023年度スポーツ安全保険

対/スポーツや文化活動などを行う4人以上の団体
掛金/年齢・活動内容により異なります。
補償期間/4月1日~令和6年3月31日
補償内容/傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険
申/右のコードで
問/(公財)スポーツ安全協会
☎0570-087109または☎03-5510-0033



第37回ミックスマックスダブルステニス大会

主催/朝霞市テニス協会

日/5月14日(日) 会/青葉台公園テニスコート
対/市内在住・在勤・在学の方、協会員
参/一般2,500円、協会員2,000円
締/4月19日(水) 申/右のコードで
問/朝霞市テニス協会
㊚asakatennis.office@gmail.com



バドミントン朝霞オープン団体戦

主催/朝霞市バドミントン連盟

日/5月14日(日) 会/総合体育館 種・対/1チーム6~9人の3ダブルス団体戦、高校生以上 参/1チーム10,000円(保険代含む) ※50チームを超えた場合、抽せん。詳しくは、連盟ホームページをご確認ください。
問/朝霞市バドミントン連盟
㊚asakabado@yahoo.co.jp



体育施設臨時休館日(4・5月)

総合体育館 4月10日(月)・5月8日(月)
武道館 4月3日(月)・5月1日(月)
滝の根テニスコート 4月3日(月)・17日(月)・5月1日(月)・15日(月)

文化・スポーツ振興公社からのご案内

総合体育館内アリーナのご案内

LED照明や冷暖房を備え、バドミントンや卓球などの屋内スポーツを快適にご利用いただけます。
季節や天候を気にせずにご家族や友人同士で、お気軽にご利用ください。
※利用にあたっては、原則、事前の登録が必要です。
詳しくは、公社ホームページをご確認ください。

イベント開催のご案内

お外 de ヨガ sunny sky

開放的な空間でリフレッシュ! 初級レベルのヨガイベント
日/5月20日(土) 午前8時30分~9時30分(雨天等中止) 会/中央公園陸上競技場 対/18歳以上 定/100人(先着順) 参/200円 申/4月2日(日)午前9時から公社ホームページの申込フォームまたは往復はがきで
往復はがき: 次の内容を記入し、総合体育館宛に郵送
[往信面] イベント名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号
[返信面] 住所・氏名
問/総合体育館
公社ホームページ



日日時 会会場 集集合場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 締締め切り 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ



博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通FAX468-0079

朝霞市指定無形文化財「溝沼獅子舞」奉納舞のおしらせ

日時／4月2日(日) 午後2時～

※雨天の場合、社務所2階で行います。日程の変更等がある場合、市ホームページでお知らせします。

会場／溝沼氷川神社（溝沼6-23-1）

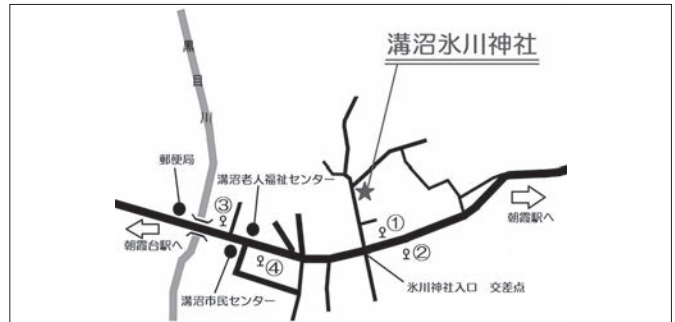
※駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。



「溝沼獅子舞」は、朝霞市溝沼地区に伝わる獅子舞で、その起源や由緒は定かではありませんが、江戸時代には既に舞われていたと言われています。朝霞市域に残る唯一の獅子舞として、昭和48（1973）年に市指定無形文化財に、獅子頭をはじめとする道具類が「溝沼獅子舞用具」として市指定有形文化財に、それぞれ指定されており、溝沼獅子舞保存会の皆さんによって大切に継承されています。

大獅子（おおじし）・中獅子（なかじし）・女獅子（めじし）の3匹の獅子が、地域の安全や悪魔ばらい、疫病ばらいを願って舞うもので、春と秋の年2回、溝沼氷川神社で奉納舞が行われます。

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、令和2（2020）年以降は中止となっていましたが、今回、3年ぶりに「溝沼獅子舞」の奉納舞が行われます。地域に伝わる貴重な郷土芸能を、この機会にぜひご見学ください。



バス停のご案内

①東武バス「溝沼火の見下」

③④市内循環バス「溝沼老人福祉センター」

生涯学習

令和5年度 旧高橋家住宅 綿育て隊参加者募集!!

江戸時代の古民家旧高橋家住宅の畑で、和綿を育ててみませんか？

およそ半年間、楽しく作業をしながら綿の育て方を学びましょう！初心者歓迎です！

日時／5～12月の日曜日（月1～2回・計10回）

午前10時～（2時間程度）

※日程等の詳細は、参加決定者に通知します。

会場／旧高橋家住宅

対象／市内在住の方

定員／6組（同居の方のみ、1組3人まで。申込多数の場合、抽せん）

※小学生以下の方は保護者同伴

申込方法／4月12日(木)までに、文化財保護係に電話または窓口（博物館内）で



4月のおやすみ

●博物館・埋蔵文化財センター

3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・28日(金)

●旧高橋家住宅

3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)

※28日(金)は、文化財課の業務は博物館内事務室で行っています。



♪図書館(本館)の催し物♪ 問/図書館(本館)

うさみみタイム(幼児・児童向けの読み聞かせ)

回/4月6日・13日・20日・27日

毎週木曜日 午後3時～

会/視聴覚室

定/各回16組(先着順)



「松の木読書会」

『冷静と情熱のあいだ』 江國香織・辻仁成

回/4月14日(金) 午前10時～ 会/読書活動支援室

「シネマライブラリー」

作品/「犬神家の一族」(146分・1976年)

監督:市川崑 回/4月16日(日) 午後2時～(受付:午後1時30分～) 会/視聴覚室 定/30人(先着順)

※5月の「おはなしくらぶ」はお休みです。

♪北朝霞分館の催し物♪ 問/図書館北朝霞分館

北朝霞分館の絵本のよみきかせ

回/4月18日(火) 午後3時30分～ 会/産業文化

センター2階 研修室兼集会室1 定/30人(申込

多数の場合、抽せん) 縮/4月11日(火)午後5時

申/窓口・電話・メールで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号をお伝えください。

4・5月の図書館のおやすみ

●本館 4月11日(火)・28日(金)・5月9日(火)・26日(金)

●分館 4月12日(水)・27日(木)・5月10日(水)・25日(木)

図書館資料を借りるときは利用カードが必要です

利用カードは、図書館(本館・北朝霞分館)、各公民館図書室共通です。

利用カードを作る方 市内在住・在勤・在学の方
申請に必要なもの 氏名と現住所が確認できる身分

証明書(運転免許証、健康保険証など)
※在勤・在学の方は、通勤・通学先の所在地が確認できるもの(社員証、学生証など)を併せてご提示ください。

貸出点数と貸出期間

・図書・雑誌・紙芝居・布絵本合わせて10点 3週間

・視聴覚資料(CD・DVD) 3点 2週間

※図書館(本館・北朝霞分館)、各公民館図書室ごとの貸出可能数

電子図書サービスをご利用ください

パソコンやタブレット、スマートフォンから、いつでもどこでも電子書籍を借りて読書を楽しむことができるサービスです。

貸出点数/3点以内 貸出期間/14日間

※初回に窓口で申請が必要になります。

※詳しくは、図書館ホームページをご確認ください。



子ども読書の日

おはなし会

ハッピーな気分になれる本などの読み聞かせを行います♪ぜひ、ご参加ください。

回/4月22日(土) ①午前10時30分～

②午後2時～ ※30分程度

会/図書館(本館) 視聴覚室

対/①幼児向け(未就学児) ②小学生向け

定/①15組(先着順) ②20人(先着順)

問/図書館(本館)



おたのしみえいが会

作品/くまのアーネストおじさんとセレスティータ(80分)

回/4月29日(土・祝) ①午前10時～ ②午後2時～

※2回とも同じ作品を上映します。

会/図書館(本館) 視聴覚室

定/各回とも30人(先着順) 問/図書館(本館)

4月23日は「子ども読書の日」

4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です



読書活動は、子どもたちにとって、感性を磨き創造力を豊かにするなど大切であることから、平成13(2001)年に「こどもの読書活動の推進に関する法律」が制定され、4月23日が「子ども読書の日」と定められました。

また、「こどもの読書週間」(主催:公益社団法人 読書推進運動協議会)は4月23日～5月12日を期間とし、子どもに読書を勧めるだけでなく、大人が子どもに本を手渡す、読み語ることを習慣にしてほしいという願いなどから始まりました。

大人・保護者の方も、子どもさんといっしょに、図書館の利用をお待ちしています。

お願い 図書館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています! 詳しくは、図書館までお問い合わせください。

回日時 会場 対象 定員 締め切り 申し込み 問い合わせ

施設名	電話番号	住所	メールアドレス	施設名	電話番号	住所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いのないようにお願いします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから
ご確認ください。(市のホームページにリン
クします)



公民館使用団体活動調査票の提出はお済みですか？

公民館は、年度ごとに「公民館使用団体活動調査票」の提出が必要です。令和5年度も引き続き活動を、または新たに活動を始める社会教育関係団体で活動調査票が未提出の団体は、早急に提出をお願いします。
「社会教育関係団体」…主として学習、文化、スポーツおよびコミュニティ形成に関する活動を目的とする
団体で、自主的な運営が行われているもの。

西朝霞公民館

☎/462-1411

●育児講座「親子で端午の節句」

端午の節句を親子で楽しみましょう。

☎/4月22日(土) 午前10時30分～11時15分

費/50円(材料費) 対/未就学児とその保護者

定/10組 講/西朝霞公民館職員

申/電話・窓口・市ホームページの申込
フォームで

締/4月11日(火)正午



●育児講座「絵本の時間ぼぼたいむ」

小さなお子さんといっしょに手あそびと絵本の読み
聞かせを楽しみましょう。

☎/4月12日(水) 午前10時30分～10時45分

対/乳幼児とその保護者

定/8組(先着順)

申/当日直接会場へ



南朝霞公民館

☎/461-0163

●映画会「南太平洋の若大将」(1967年)

『若大将』シリーズ第10作目。ハワイ、タヒチほ
かを舞台とした若大将の活躍をお楽しみください。

☎/5月16日(火) 午後1時30分～3時30分

対/どなたでも 定/30人 持/上履き

申/当日直接会場へ

※来場者多数の場合、入場をお断りさせていただく場
合があります。

※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内
在住者を優先し、抽せんとなります。

【あさかの公民館公式ツイッター更新中！】

各公民館のお知らせや主催事業の情報
を発信しています。市ホームページとあ
わせて、ぜひご覧ください。



あさかの公民館
公式ツイッター

【公民館の図書室を利用してみよう】

東・西・南・北・内間木公民館の図書室では、こんなことができます！

利用カードの作成や予約した資料の受け渡し、リクエストカードでの本の予約受け付けをすることができます。
市内の図書館・各公民館で借りた本や資料はどここの公民館でも返却できます。

※閉室時は本のみブックポストに返却可

また、各館で本を10冊ずつ借りられます。詳しくは、各公民館までお問い合わせください。

4月の各公民館のおやすみ

●中央公民館 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)

●東・西・北朝霞公民館 2日(日)・10日(月)・16日(日)・
24日(月)・29日(土・祝)・30日(日)

●南朝霞・内間木公民館
3日(月)・9日(日)・17日(月)・23日(日)・29日(土・祝)

埼玉県議会議員一般選挙に伴う臨時休館のお知らせ

●東・西朝霞公民館 4月8日(土)・9日(日)

●内間木公民館 4月8日(土)

公民館の仮予約申し込みのお知らせ

受付日/利用月を含めた3か月前の1日～20日

申込方法/利用する公民館に仮予約申込書をメール・
FAX・窓口で

※仮予約ができるのは、令和5年度公民館使用団体活
動調査票を提出した市内団体に限ります。

詳しくは、市ホームページまたは各公民館へお問い
合わせください。

☎日時 費費用 対対象 定定員 締締め切り 持持ち物 申申し込み 講講師 問問い合わせ



朝霞地区医師会 松田 亜季

☎464-4666

皆さんは、子宮頸がんをワクチンでほぼ予防することができるということをご存じですか？

子宮頸がんは、子宮の入り口（子宮頸部）に発生するがんです。1年間に約1万人の人がかかり、約2800人の方が亡くなっています。日本では、近年子宮頸がんの患者数・死亡者数は増加しており、特に30歳～50歳までの世代での増加が問題となっています。この年代の女性にとっては妊娠・出産・子育てに影響する可能性があるからです。

子宮頸がんの95%以上は、ヒトパピローマウイルス（以降 HPV と呼びます）の感染によることがわかっています。HPV には100種類以上の遺伝子型が存在し、子宮頸がんの発生に関連する遺伝子型は高リスク型 HPV と呼ばれます。高リスク型 HPV は16型が約半数を占め、18型が10%程度、そのほかに31型、33型、45型、52型、58型などが知られています。

HPV の感染経路は性的接触です。HPV は性交渉（セックス）により子宮頸部に感染します。HPV は珍しいウイルスではなく、性交渉を経験すると男女問わず多くの方が感染します。自分の免疫の力で自然に治癒する場合がありますが、一部は前がん病変や子宮頸がんに進行してしまいます。

HPV16型、18型の感染は、HPV ワクチンにより予防することができます。HPV は性交渉により感染するため、性的接触を経験する前に HPV ワクチンを打ち、HPV への感染を予防しておくことが重要です。

子宮頸がんになっても最初は無症状のことが多く、病気が進行すると不正出血や腹痛などの症状が出てきます。特に症状がなくても、検診を受けることで前がん病変を見つけ、病気が進行する前に治療することができます。子宮頸がんの原因の多くが HPV 感染ですので、一度でも性交渉をしたことがある人は定期的な検診が必要です。

世界では、多くの若い女性が HPV ワクチンと検診を受けることで HPV に対する集団免疫を獲得するこ

とができ、今世紀中に排除・撲滅することが可能であるといわれています。実際に日本を除く多くの先進国では、HPV ワクチン接種率と検診率が上昇しており、子宮頸がんの患者数・死亡者数は下がってきています。これからは発展途上国での HPV ワクチンと検診を普及させようという動きが出てきています。

ではなぜ日本では子宮頸がんの患者数は増えているのでしょうか。日本でも2013年には HPV ワクチンの定期接種が始まり、これから普及していくという時に、HPV ワクチン接種後の全身の痛みや歩行障害などの副反応を訴える被害者の声がマスコミに大きく取り上げられました。副反応に対する評価が十分にされないまま、厚生労働省は積極的接種推奨の差し控えを自治体に要請し、HPV ワクチン接種率が下がってしまい、世界から遅れをとってしまいました。その後、日本では12～18歳の女性の HPV ワクチンの接種者と未接種者で調査し、HPV ワクチンと副反応の因果関係は明らかではないということがわかりました。この結果を受けて2021年11月に厚生労働省から自治体に対して HPV ワクチン接種を再推奨する通知があり、これにより日本での HPV ワクチン接種はようやく本格的に普及されていくことになりました。

万が一ワクチン接種後に生じた症状にお困りの際にはお一人で悩まず、まずは接種した医療機関に相談してください。さらに専門医療機関の受診が必要と判断された場合には都道府県別に相談窓口をご案内します。

HPV ワクチンの定期接種対象者は、12～16歳（小学6年から高校1年相当）の女性です。また、25歳までの女性は HPV ワクチン接種推奨の差し控えにより接種機会を逃した可能性があるため、キャッチアップ接種対象者として公費助成を受けることが可能となっています。

将来の子宮頸がん予防のために HPV ワクチン接種をしてみませんか？

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
4	2	朝霞 宮戸クリニック	外、内、 整外、肛	474-5103	志木	眼科龍雲堂医院	眼	471-0200
	9	新座 堀ノ内クリニック	内	483-2222	志木	志木北口クリニック	心内、精、神	471-2661
	16	新座 くりはら内科 クリニック	内、消内、 循内	(042) 438-6606	朝霞	阿部産婦人科医院 阿部レディースクリニック	産婦	465-8118
	23	朝霞 磯貝医院	内、循内	463-2370	新座	飛田耳鼻咽喉科	耳	479-4062
	29	新座 新座むさし野 クリニック	内、アレ、 循内	489-5323	志木	いろは橋すずき眼科	眼	485-8950
	30	朝霞 あさか内科 クリニック	内、消内、 外、肛外	423-7773	新座	田口皮膚科医院	皮	470-2112

日曜日、祝日に
開局している
薬局

下のコードから
確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防局 ☎460-0123

●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)または☎824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

わたくしたちの健康



みんなで作る健康のまち朝霞
こまめに身体を動かしましょう！



乳幼児と保護者の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	5月25日(休) 午前10時～11時45分	保健センター	令和4年6～10月生まれの第1子の保護者	申/4月6日(休)から電話で(先着20組)
マタニティ教室	6月10日(出) 午前10時～正午または午後1時30分～3時30分		令和5年9～11月出産予定の初妊婦とそのパートナー	内容/もく浴・妊婦体験、DVD上映、申/4月6日(休)から電話で(先着24組)
乳幼児健康診査	※詳しい日程は、市ホームページをご確認ください			



成人の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
ASAKA 健康ラウンジ	4月23日(日) 午前10時～正午	保健センター	健康あさか普及員と健康づくりに関心のある市民	内容/熱中症講座(試飲付) 申/電話で(事前申込制)
こころの健康相談	4月20日(休) 午後1時15分～2時15分		精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申/相談日の3日前までに電話で

9価ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンを公費で接種できます

4月1日より、定期接種対象者(小学6年生～高校1年生相当年齢の女子)の方も、HPVワクチンの接種の機会を逃した方(キャッチアップ接種対象者)も、9価の「HPV ワクチン」を公費で接種できるようになりました。

HPV ワクチンには、9価ワクチンの他に2種類のワクチン(2価ワクチン、4価ワクチン)があります。

どのワクチンを接種するかは、医師にご相談ください。ご案内の時期や接種医療機関等については、市ホームページをご確認ください。



市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

市民伝言板に掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、中止や延期となる場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

行事案内

♡コールドアモーレ♡ 薔薇色のコンサート

日時/5月28日(日) 午後2時～3時45分(開場:午後1時30分～) 会場/ゆめばれす(市民会館) 費用/前売り券800円、当日券1,000円 その他/前売り券販売所:ゆめばれす(市民会館) 主催/コールドアモーレ 問/徳永 ☎478-7470

第12回

コーラスフェスティバル in 和光

日時/4月9日(日) 午後2時～5時 会場/サンアゼリア大ホール(和光市民文化センター) その他/朝霞混声合唱団が参加します 主催/フェスティバル実行委員会 問/岸村 ☎090-5545-9249

西彩会水彩画展

日時/4月4日(火)午前10時(4日は午後1時)～8日(土) 午後6時(8日は午後3時) 会場/産業文化センターギャラリー その他/当会は西朝霞公民館で毎月第1～3木曜日に水彩画を画いてるグループです 主催/西彩会 問/安達 ☎a.fusa.fusa9@gmail.com

アシスティックストレッチ体験会

日時/4月14・21・28日(金) 午前9時50分～11時 会場/根岸台市民センター 費用/700円 申込方法/メールで(☎g.mamafit@gmail.com) その他/動かしながら姿勢を整える、肩こりなど 主催・申・問/グローイングフィットネス ☎080-1270-3045

子育てサロン～離乳食講座～

日時/4月19日(水) 午前10時～正午 会場/仲町市民センター 費用/500円 対象/乳幼児と保育者 その他/食育指導士による講座です。希望者に抱っこ紐の正しい付け方をお伝えします 主催/特定非営利活動法人美えな塾 問/高村 ☎info@vienna-juku.com

員募集

朝霞市写真連盟

日時/毎月第2土曜日 午後6時～8時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/2,000円 費用/年8,000円 対象/写真に興味がある20歳以上の方 その他/講師の指導あり。年2回展示会・撮影会あり。見学・鑑賞大歓迎 問/佐竹 ☎487-3617

楽しく学べる韓国語

日時/月2回土曜日 午後1時～4時 会場/仲町・弁財市民センター 入会金/1,500円 費用/月3,000円、テキスト代500円 対象/韓国語に興味のある方 問/千恵真 ☎hangul.joa@gmail.com

Luana ヨガ(肩こり・腰痛予防)

日時/毎週火曜日 午後1時30分～2時30分 会場/溝沼市民センター 費用/1回1,000円 その他/健康な体づくりをしませんか。初めての方・興味のある方大歓迎 問/大原 ☎luana.yoga323@gmail.com

バーボンストリート T.C. (硬式テニス)

日時/毎週水曜日 午前10時30分～午後4時30分 会場/青葉台公園テニスコート 費用/毎回2時間500円 対象/30歳以上で市内在住・在勤の方(初級～中級) その他/午前10時30分～午後0時30分～練習、午後2時30分～ゲーム 問/戸島 ☎mitch-bourbonst@ezweb.ne.jp

Maile ママ&マタニティフラダンスサークル

日時/月2回 ①水曜日午前10時～11時 ②土曜日午前11時～正午 会場/宮戸市民センター他 費用/月3,700円 対象/子育てママ・妊婦(妊娠16週以降) その他/講師は現役助産師。お子さん連れOK。産後ママは1か月健診が終了し、経過が良好な方 問/ Ami ☎888.maile@gmail.com



PHOTO NEWS

📷 梅香るおごせハイキング大会が開催されました！

2月25日(土)、朝霞市と越生町の交流事業として、ハイキングのまち越生を舞台にハイキング大会が開催されました。

当日はよく晴れた暖かい気候の中、朝霞市や越生町などから多くの参加者が集まりました。ゴール地点の越生梅林では、ちょうど梅まつりが開催中で、さまざまな催し物を皆さん楽しんでいました。



📷 中央公民館でプラネタリウムを投影中です！

中央公民館・コミュニティセンターでは、開館当時の昭和59年から本格的なプラネタリウム投影機を使用し、季節に合わせてさまざまな番組をお送りしています。5月28日(日)までは春番組として、皆さんにとって身近な星占いに使われる黄道十二星座をテーマとした「星占いの星座たち」を投影中です。また、4月6日(土)、8日(日)は特別投影を行います。ぜひ、ご来館ください。

※プラネタリウムは、毎週日曜日の午前11時、午後3時の2回投影です。

☎/中央公民館・コミュニティセンター ☎465-7272



📷 3月15日は朝霞市キャラクター「ぽぼたん」のお誕生日！

市制施行50周年を記念して、朝霞市の魅力を発信するキャラクターとして登場した、朝霞市キャラクター「ぽぼたん」。今日もふんわりと風に乗れ、朝霞の魅力をみんなに届けてくれています。明日は皆さんのそばに出没するかも？市内を散歩するときは、ぜひ見つけてみてください♪

▶うららかな春の日差しの中で、ふんわりと黒目川を散歩する、朝霞市キャラクター「ぽぼたん」



📷 卒業証書授与式が行われました！

3月15日(土)、市内5つの中学校で卒業証書授与式が行われ、1,154人の卒業生が希望に胸をふくらませ、門出の日を迎えました。

卒業生の皆さんが中学校生活の中で学んだことや経験を糧に、夢と希望と目標を持って、新たな進路へと羽ばたいていくことを期待しています。

▶朝霞第一中学校卒業証書授与式



市ホームページ	LINE	twitter	facebook	ツイッター
---------	------	---------	----------	-------

広報あさか No.791 発行日/令和5年4月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声 CD(デジ形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。
また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに
広報あさかが届いていない場合は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。
※写真は編集の都合上、加工する場合があります。

広報あさかは再生紙を使用しています
VEGETABLE OIL INK この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています