

令和4年度 家庭教育学級活動報告集

Growing up!



朝霞市教育委員会

未来を担う子供たちのために今できること

朝霞市教育委員会 教育長 二見 隆久



令和4年度の家庭教育学級活動報告集『Growing up!』の刊行を心よりお喜び申し上げます。

この一年、家庭教育学級の運営にあられた幼稚園、小学校、中学校の役員の皆様、そして、事業補助金制度を活用し学習会を実施していただいた地域団体の皆様には、深く感謝申し上げます。

さて、今年度は、8団体、309人の方々が学習会に参加され、それぞれの学級では、取り組み方に工夫を凝らして特色ある講座を企画・運営し、学んでこられました。

また、3年ぶりに幼稚園、小学校及び中学校の合同講演会も実施することができましたことも、ひとえに皆様の御支援の賜物と存じます。

家庭は、子供が初めて触れる社会であり、すべての教育の出発点となります。どんな状況にあっても学びを止めることなく、今できることを精一杯取り組むお姿は、きっと子供たちにとっても良い影響を与えているのではないのでしょうか。

近年の少子化、核家族化、情報化社会の進展によって子育て環境は目まぐるしく変化しており、タブレットやスマートフォンの普及によるICT教育の導入が急速に進む中で、子供たちのみならず私たち大人も、新たな不安や迷いを抱えながら日々を過ごしているのではないのでしょうか。このような時代だからこそ、家庭教育学級の活動を通して人と人がつながり、子育てについて共に考え、語り合い、相談できる人間関係を築いてほしいと考えております。

保護者の皆様におかれましては、家庭が子供たちの安らかな居場所となるよう、日々、様々な御努力をされていると思います。今後も愛情と自信を持って子供たちを育てていただくことを願うとともに、皆様の御健康と御活躍を祈念申し上げ、あいさつとさせていただきます。

もくじ

未来を担う子供たちのために今できること ……朝霞市教育委員会
教育長 二見 隆久

令和4年度 家庭教育学級関係行事 …………… 1

PTA等学習記録

根岸幼稚園保護者会ゼルコバ家庭教育学級 ……………	2
朝霞第二小学校PTA家庭教育学級 ……………	3
朝霞第三小学校PTA家庭教育学級 ……………	4
朝霞第九小学校保護者連絡会家庭教育学級 ……………	5
朝霞第十小学校子どものための会家庭教育学級 ……………	6
朝霞第四中学校父母と先生の会家庭教育学級 ……………	7

地域団体学習記録

家庭教育学級 NPO法人あさかプレーパークの会 ……………	8
家庭教育学級 女性とベビーのボディバランス実行委員会 ……………	9
令和4年度 家庭教育学級合同講演会 ……………	10
朝霞市における家庭教育学級のあゆみ ……………	12



令和4年度 家庭教育学級関係行事

開設説明会



【地域団体・サークル等】

個別説明会 生涯学習・スポーツ課窓口

【幼稚園／小学校】

①5月12日(木) 10:00～11:00 東朝霞公民館

②5月13日(金) 10:00～11:00 南朝霞公民館

【中学校】

5月17日(火) 14:00～15:00 南朝霞公民館

内容

家庭教育学級の趣旨と意義、学級運営上のポイント、提出書類の作成について説明

運営相談会



6月2日(木)～6月8日(水) 市役所内会議室等

内容

講師の紹介、学習会の企画・運営や書類の作成など具体的にアドバイス
家庭教育学級開設に伴う相談

合同講演会



10月19日(水)13:00～14:30

ゆめぱれす（朝霞市市民会館）大ホール

演題：朗読と音楽で聴く「よだかの星」

演奏：特定非営利活動法人 いろはリズム



説明会の様子

根岸幼稚園保護者会ゼルコバ

家庭教育学級

♪学習目標 たのしく学んで

家族のこころを育もう

運営委員長	高野 有理
開催回数	3回
延べ学習時間	4時間45分
総経費	75,268円
延べ参加者数	58人

性 ～いのち～

9月13日(火) 10:00～11:30

講師/太田 佳代子 氏

(進学塾みらい学舎講師&親アドバイザー)

会場/幼稚園ホール

受講者数/18人

内容/子供の心と体の成長と共に、性に向き合うのか。また、「いのち」について、子供の人権について、理解を深める。

「多肉植物の寄せ植え」体験講座

10月31日(月) 10:00～11:30

講師/葉菫 陽子 氏

(リメイク缶と多肉の寄せ植えAKI缶主宰)

会場/幼稚園ホール

受講者数/16人

内容/多肉植物の特性について学び、土や緑に触れて豊かな時間を過ごす。



完成品!

ゼルコバ音楽会

12月7日(水) 10:00～11:45

講師/渡邊 まりえ 氏 (ソプラノ歌手)

小川 真奈 氏 (ピアニスト)

会場/幼稚園ホール

受講者数/24人

内容/クリスマスの伝統や聖歌、オペラについて知識を深め、子供たちと一緒に生の演奏やオペラを聴くことで、豊かな心と感性を育む時間を共有する。



親子で楽しく学び、共感したひととき…

学級運営で工夫したこと、まとめ

今回企画した学習会は、どの講座も保護者の皆さんの関心が高く、質疑応答の時間では終了時間ぎりぎりまで多くの質問が出ました。コロナの影響から学習時間は1時間半に、ゼルコバ音楽会は2回に分けて開催するなど感染対策を講じて行いました。短時間ではありましたが、内容が濃く、深い学びをすることができました。

ゼルコバ音楽会では、なかなか聞くことができないオペラについて学び、また、クリスマスの本場ドイツでの講師の体験談を聞いて、家族で過ごすクリスマス会をより楽しい時間にしたいと思いました。

朝霞第二小学校PTA

家庭教育学級

♪学習目標 Create Life

運営委員長	三浦 枝穂
開催回数	2回
延べ学習時間	3時間30分
総経費	48,285円
延べ参加者数	39人

開講式

子どもの姿勢と健康

7月13日(水) 10:15~12:00

講師/井元 雄一 氏

(健康科学博士)

会場/PTA会議室

受講者数/14人

内容/子供の姿勢と健康を学ぶ。



閉講式

お正月まで飾れるクリスマスリース作り

11月30日(水) 10:15~12:00

講師/長坂 美那子 氏

(PTA保護者)

会場/PTA会議室

受講者数/25人

内容/しめ縄をベースにした、クリスマスからお正月まで使えるリース作り。

見本を使った分かりやすい講義!



学級運営で工夫したこと、まとめ

子供たちの健やかな成長に欠かせない姿勢と健康について学ぶ講座では、楽しく姿勢科学の知識を学ぶことができました。

2回目の手作り講座では、部員や講師の事前準備や工夫により、時間内に作品作りをすることができ、作品を褒め合ったり、保護者同士のコミュニケーションの場にもなりました。



家族で行事を楽しめるかな♪

クリスマス



リメイクしめ飾り

朝霞第三小学校PTA

家庭教育学級

♪学習目標 楽しく学ぼう ハッピーライフ!!

運営委員長	中島 正美
開催回数	1回
延べ学習時間	2時間15分
総経費	33,149円
延べ参加者数	24人

アロマの効能と役割について学ぼう

11月28日(月) 10:00~12:15

講師/山田 統子 氏

(公社 日本アロマ環境協会認定
アロマアドバイザー)

会場/家庭科室

受講者数/24人

内容/アロマの効能と役割について知り、
免疫力を高めたり疲れた身体を整えるなど、
家族の体調に合わせた使い方を学ぶ。



アロマスプレーとマスクシール作成の実演!



アロマの効能に興味津々の参加者

分かりやすく便利な教材!



学級運営で工夫したこと、まとめ

今年の学習目標「楽しく学ぼう
ハッピーライフ!!」をテーマに、
アロマについての学習会を行いました。
アロマの効能や精油を扱う際の
注意点など、分かりやすく教えて下
さり、アロマについての正しい知識
を深めることができました。

今後、家でも家族の体調に合わせて
アロマを取り入れることができる
のではないかと思います。

色々な種類の精油の香りを知ること
ができ、心身共にリラックスしな
がら受講者の皆さんと学びを深める
ことができました。

朝霞第九小学校保護者連絡会

家庭教育学級

♪学習目標 コロナ禍でも楽しく学ぼう！

運営委員長	戸室 朋未
開催回数	2回
延べ学習時間	2時間30分
総経費	19,022円
延べ参加者数	28人

開講式

ママが輝けば 子供も輝く

7月11日(月) 10:45~12:00

講師/沼 英臣 氏

(プロポーションデザイナー)

会場/体育館

受講者数/19人

内容/肩こり、美姿勢、小顔スッキリ
効果やママが子供にしてあげられる簡単な
ケアについて学ぶ。



美しい姿勢で講義をする沼先生と参加者



食育で家族の健康づくり！



閉講式

食育講座~こころ・からだ・あたまを 育てる5つの法則~

1月30日(月) 10:30~11:45

講師/鶴納 里々花 氏

(生活クラブ生活協同組合<埼玉>
食育推進スタッフ食育サポーター)

会場/家庭科室

受講者数/9人

内容/5つの食材選びや5つの調理法など、
日々の食事作りに役立つ方法を学ぶ。

学級運営で工夫したこと、まとめ

コロナ禍での開催ということで、
検温や消毒、間隔を十分にとるなど、
感染対策をしっかりと行いました。

講座は、コロナに負けない身体づ
くり役に役立つよう、身体を整える
講座を中心に企画し、お子様連れの方
を含めより多くの方に参加してい
ただけるようにしました。

朝霞第十小学校子どものための会

家庭教育学級

♪学習目標 親と子、共に成長しよう

運営委員長	栗島 景子
開催回数	2回
延べ学習時間	3時間
総経費	41,668円
延べ参加者数	66人

合同講演会

朗読と音楽で聴く「よだかの星」

10月19日(水) 13:00~14:30

講師/特定非営利活動法人 いろはリズム

会場/ゆめぱれす(朝霞市民会館)

受講者数/42人

内容/子供に関わる大人が、子供の成長をいかに促していくか共に考える。

閉講式

子どもの心のコーチング

11月11日(金) 10:00~11:30

講師/菅原 裕子氏

(NPO法人ハートフルコミュニケーション
代表理事)

会場/学習ルーム

受講者数/24人

内容/子供の「生きる力」を开花させ、その子らしい幸せな自立を、どうサポートしたら良いかを学ぶ。



ハートフルな講義に聞き入る参加者

合同講演会に参加して…

- *素敵な音楽と朗読にふれることができ、有意義な時間でした。
- *子供たちにも、ぜひ経験してもらいたいなと思いました。
- *命の尊さやはかなさ、子供の純粋さと子供を守る大人の役割などについて考えさせられました。
- *子供と一緒に「よだかの星」「おまえうまそうだな」を読んでもみようと思います。



学級運営で工夫したこと、まとめ

子育てに悩んでいても、コロナ禍で相談する場のない保護者のために、対面での講座運営を目指して取り組んできました。

参加された多くの方から「参考になった」「気持ちが変わった」などの好評をいただき、ニーズに応えられる講座を提供できたと思います。

運営を通し、親として、また社会の一員として学ぶことができました。

朝霞第四中学校父母と先生の会

家庭教育学級

♪学習目標 楽しく学んで、生活に潤いを！

運営委員長	太田 泰子
開催回数	3回
延べ学習時間	4時間55分
総経費	56,357円
延べ参加者数	61人

開講式

家族で乗り切る受験期

～受験に向けたこれからの取り組み方～

7月2日(土) 11:15～12:30

講師/大崎 清美 氏

(心サポートセンターKotodama 代表)

会場/学習室

受講者数/31人

内容/受験制度や入試に向けた取り組み方、親子のコミュニケーションについて学ぶ。



気持ちをひとつに、受験期を乗り切ろう！

合同講演会

朗読と音楽で聴く「よだかの星」

10月19日(水) 12:15～14:40

講師/特定非営利活動法人 いろはリズム

会場/ゆめぱれす(朝霞市民会館)

受講者数/12人

内容/バイオリンなど、間近で聴く生の演奏朗読に圧倒されました。非日常の時間を過ごしてリフレッシュし、活力が湧いてきました。



計測器で自分に合った枕の高さを知る

閉講式

コロナに負けない健康な睡眠習慣

12月3日(土) 11:15～12:30

講師/田中 大地 氏

(西川株式会社 スリープマスター)

会場/被服室

受講者数/18人

内容/睡眠の現状・重要性、眠りのメカニズム、良い眠りをつくる3つの要素について学ぶ。

学級運営で工夫したこと、まとめ

コロナ禍で人と接する機会が少なくなっている中、対面での実施は大きな成果だと考えます。周りの人と直接会話をしコミュニケーションを取ること、より有意義な時間になったと感じます。また、講座は感染対策をし、学校や父母と先生の会と相談しながら準備を進めました。開催を後押ししてくださった皆さんに感謝いたします。

家庭教育学級 NPO法人あさかプレーパークの会

♪学習目標 子どもと関わる大人たちのスキルアップ

代表 野上 眞由美

開催回数 1回 / 延べ学習時間 2時間 / 延べ参加者数 12人

主な活動場所：朝霞の森、黒目川

市内の公園、城山公園

1回目

子どもの外遊びの見守り方とケガの対応

12月19日(月) 9:30~11:30

講師 / 関戸 博樹 氏

(NPO法人日本冒険遊び場づくり協会代表)

会場 / 東朝霞公民館

受講者数 / 12人

内容 / プレーリーダーとして、普段から朝霞の森で外遊びを見守り続けてきている関戸さんを講師に迎え、子供たちの外遊びの見守り方や危機管理のコツ、ケガをしてしまった時の対応などを学ぶ。また、リスクとハザードについても学ぶ。



覚えておきたいポイントがたくさん！



2回目

【事例検討会】

子どもの遊びの見守り、
こんな時どうすれば良かった？

～今年度の事例から～

(2月に開催予定が中止になりました。)



活動を振り返って

日頃外遊びでは、危険回避する事を優先しがちだが、リスクとハザードを学ぶことで見守るポイントを知ることができた。ケガの対応についても、実際に遭遇した場合に慌てず対応できるよう、しっかりと覚えて今後に生かしたい。

家庭教育学級 女性とベビーのボディバランス実行委員会

♪学習目標 女性(親)と子どもの心身の健康推進

代表 西山 弘恵

開催回数 2回 / 延べ学習時間 3時間 / 延べ参加者数 33人

主な活動場所

溝沼市民センター



ぐっすり眠って笑顔で過ごしたいですね。

1回目

睡眠の質向上のヒント

～バランスのとれた心とからだ作り～

9月30日(金) 10:30～12:00

講師 / 石田 耕一 氏

(作業療法士)

会場 / 溝沼市民センター

受講者数 / 15人

内容 / 睡眠の役割を神経系の観点から学習し、家族の睡眠の質の向上と身体への意識を高め、親も子もストレスや緊張をほどいて、バランスのとれた心とからだ作りができるよう生活に役立てる。



実践的で刺激的な講座でした！

2回目

足と手を使って脳を活性化！！

足育講座&親子コミュニケーション

11月18日(金) 10:15～11:45

講師 / 武山 そのこ 氏 (リフレクソロジスト)

Toshi 氏 (まちづくりマジシャン)

会場 / 産業文化センター

受講者数 / 18人

内容 / 靴選びや足の触れ合い方を学習し、自分自身の感覚を繊細に経験することで、足の機能向上と親子コミュニケーションに役立てる。手先や動体視力を通して、脳の活性化と心と感性、コミュニケーションを育てる教育メソッドを学習し、親子関係に役立てる。



活動を振り返って

パンデミックの中でも人数を半分にリアル対面講座を開催。1回目の講座は、自分時間を取れない女性や母親にとっては貴重な時間となりました。子供の睡眠が学習にも直結する大切さなども理解が深まりました。2回目は、対面だからこそ得られた感覚が脳の活性化となり、実践と多くの刺激が得られるなど再現性の高い講座となりました。

限られた環境下で学びの機会を得られたことは有意義だったと思います。

令和4年度 家庭教育学級合同講演会

日時：令和4年10月19日（水）

13:00～14:30

会場：ゆめぱれす（朝霞市民会館）大ホール

演題：朗読と音楽で聴く「よだかの星」

演奏：特定非営利活動法人 いろはリズム

参加人数：165人

【特定非営利活動法人 いろはリズム】

私たち「いろはリズム」は、多くの社会的課題を抱える昨今の日本において、音楽を通して人々が心豊かに暮らせるよう、また、文化発展の底上げに寄与すべく、2017年6月に「特定非営利活動法人 いろはリズム」を設立しました。演奏するメンバーは全てプロの演奏家です。子供のための音楽鑑賞会や、福祉施設での音楽演奏、コンサート企画を行っております。さまざまな形で音楽とふれあい身近に感じることで、音楽の素晴らしさを伝え、一緒に楽しみながら日々演奏しています。



♪♪ 講演会を終えて…

合同講演会としては初めての試みとなる、絵本の朗読と演奏のコラボレーションを開催しました。

作者の言葉の力とプロの演奏する音楽の力で、豊かな気持ちになっていただき、親自身の在り方や家庭教育の充実が、より良い地域社会に繋がるということを考える機会として、子育ての一助にさせていただけたことと思います。

講演終了後のアンケートでは、朗読と音楽の共演は初めての体験という方が多く、また、感想には「力をもらい、子育てを楽しみながら頑張ろうと思った」「圧倒する表現で絵本の世界観に引き込まれて感動した」「子供と一緒にまた絵本を読んでみようと思った」など、前向きな感想が多く寄せられました。

参加者の声

感動的な演奏♪

- ・本格的な生の演奏を聴けて楽しかったです。
- ・とても素晴らしく、感動しました。
- ・素敵な演奏で、耳が深呼吸したような感覚になりました。
- ・ドホナー二、とても良かったです。
- ・生の演奏を聴いて、もっと聴いてみたいと思いました。



迫力の朗読♪

- ・朗読がプロの方で、深みと迫力がありました。
- ・「よだかの星」、懐かしかったです。とても良かったです。
- ・改めて宮沢賢治作品の着目点に感心しました。
- ・「おまえうまそうだな」の話、ぐっときました。面白かったです。
- ・小学生の娘も聴き入っていました。
- ・真に迫った朗読は、物語が浮かび、まるで映画を見ているようでした。

その他の感想♪

- ・素敵な楽しい時間をありがとうございました。
- ・後半のドレスの華やかさが印象的でした。
- ・生かされていることに感謝して、自分の命も大切にしたいと感じました。



朗読と演奏のコラボ♪

- ・朗読の迫力と弦楽の生演奏がマッチしていて、とても良かったです。
- ・朗読と音楽の相乗効果で、内容も一層深く心に響きました。
- ・心地良く癒されました。
- ・朗読と演奏のコラボは物語の世界観に引き込まれ、あっという間の時間でした。

絶妙な選曲♪

- ・物語に合う楽曲を探す苦勞が分かりました。
- ・曲紹介も楽しかったです。
- ・場面が浮かんで来て、よだかの気持ちになることができました。



「リズムでわらべうた」「里の秋」♪

- ・楽器の紹介やリズム遊びで体をほぐすコーナーも良かったです。
- ・ステージと観客の繋がりが楽しめました。
- ・懐かしい曲、季節の曲、身に沁みました。

朝霞市における家庭教育学級のあゆみ

家庭教育学級とPTA活動のスタート 昭和39年度～

朝霞第三小学校PTAの家庭教育学級を皮切りに朝霞市の家庭教育学級がスタート。徐々に家庭教育学級を開設する学校が増えていくと同時に、PTA活動も活発に展開されました。

家庭教育学級補助金交付の開始 昭和44年度～

家庭教育学級の活動を奨励・支援するため、小・中学校PTA等の開設学級に補助金の交付が始まりました。順調に開設学級が増え、PTA活動と共に家庭教育学級の組織化が進みました。

幼稚園・地域の家庭教育学級参加 昭和58年度～

幼稚園や地域団体でも家庭教育学級を開設し、学習会がスタートしました。特に地域団体の活動が活発になり、学習内容が多様化すると共に市民の参加も増加していきました。

定着した家庭教育学級 平成元年度～

PTA活動に家庭教育学級の学習会が組み込まれ、学級合同の講演会が開催されるようになり、より専門的な学習や学級同士の交流の機会が増加しました。また、地域団体の活動は、公民館を拠点に、年間目標を掲げて学習する態勢が定着していきました。

地域に密着した活動 平成7年度～

地域に密着した家庭教育学級の活動が一段と活発になり、学級数は30団体を超えるまでになりました。また、合同講演会は各学級の協力のもと進行するようになり、家庭教育学級を通じた情報交換が進展していきました。

補助金制度の拡充 平成10年度～

家庭教育について学ぶ機会を拡充させるため、PTA等対象の「補助金制度」に加え、地域団体が対象となる「家庭教育学級事業補助金制度」を新設しました。

報告集を「Growing up!」に 名称変更 平成30年度～

共働き世帯の増加などに伴い地域団体の開設学級が減り、PTA等の年間学習回数が減少傾向に。学級生の負担軽減と参加者のニーズに即した学習内容の充実を図る新たな学習活動を模索する時代になってきました。また、PTA等と地域団体が各々に発刊していた報告集を一冊にまとめ、名称を「Growing up!」に変更しました。

市内幼稚園、小・中学校のPTA等家庭教育学級の開設年度

開設年度	昭和													平成	
	39	40	41	42	43	44	45	47	48	50	59	60	63	2	24
PTA等	三小	一小	二小	四小	五小	六小	一中	二中	三中	七小	八小	四中	五中	九小	十小
幼稚園	昭和59年：なかよし、花の木、朝霞和光（菩提樹の森） 平成4年：根岸														



令和4年度家庭教育学級活動報告集

「Growing up!」

令和5年3月発行

編集 生涯学習部 生涯学習・スポーツ課

発行 朝霞市教育委員会

住所 朝霞市本町1-1-1

電話 048-463-1111 (代表)

URL <https://www.city.asaka.lg.jp/>



家庭教育学級
ホームページ