# Asaka

- 私が 暮らしつづけたいまち 朝霞 -

むさしの フロント **本 さ か** 

広報あさか No.790



# 広報あさか

### No.790

国指定重要文化財・旧高橋家住宅では、3月3日の桃の節句の時期に あわせ、ひな飾りを実施しており、ミニひな人形や7段飾りのひな人 形を展示しています。古民家の落ち着いた雰囲気とひな飾りの華やかさ を、ぜひご覧ください。(3月8日似まで)

#### ■次 ———CONTENTS-

- 2 新型コロナワクチン接種のお知らせ
- 4月9日回は埼玉県議会議員一般選挙の投票日
- 新しい個人情報保護法に基づいた運用を始めます 4
- 男女平等推進情報そよかぜ
- 7 消費者情報アンテナ!
- 集合狂犬病予防注射のご案内、スズメバチに巣作 りされない対策を!
- 市長コラム、朝霞市イベントボランティアを知っ ていますか?
- 10 情報 B O X
- 20 ようこそ! あさかの生涯学習へ
- 25 わたくしたちの健康
- 26 みんなすこやか、市民伝言板
- 27 PHOTO NEWS



ぽぽたん

# 新型コロナワクチン接種のお知らせ

(2月16日時点の情報)

### ワクチン予約サポート窓口が保健センターに移転します

ワクチン予約サポート窓口(接種証明書の発行窓口も含む)と朝霞市新型 コロナウイルスワクチン接種推進室が、市役所5階から保健センター2階に 移転します。

移転日/2月27日(月)

移転後の住所/朝霞市本町1-7-3 保健センター2階 ※電話番号・メールアドレスは変わりません。



### 予防接種証明書を取得できる店舗が増えています

新型コロナウイルス感染症予防接種証明書は、窓口・郵送申請やアプリの他、指定のコン ビニエンスストア等に設置されているキオスク端末で、毎日午前6時30分~午後11時に取 得できます。(コンビニ等では発行料120円)



現在、朝霞市内では㈱セブンーイレブン・ジャパン、㈱ローソン、㈱ファミリーマート、㈱ココカラファイン、 ウェルシア薬局㈱等の各店舗で対応しています。最新の店舗は、市や厚生労働省ホームページからご確認ください。 ※海外用の接種証明書は、令和4年7月21日以降に市の窓口やアプリで接種証明書を取得し、その時と旅券番号 が同じ必要があります。

### オミクロン株対応ワクチンの接種は1回です

新型コロナワクチンの初回接種(1・2回目)をして、2回目の接種から3か月以上経過した方が、追加接種の 対象者です。

追加接種として、オミクロン株対応ワクチンまたは令和4年11月8日以降にノババックスの3・4・5回目の いずれかの接種をされた方は、追加接種が終了しているため、以降の接種は不要です。

**問**/朝霞市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(予約受付等)

**☎**050-2018-7955 (平日 午前8時30分~午後8時、土・日曜日、祝日 午前8時30分~午後5時)

**間**/朝霞市新型コロナウイルスワクチン接種推進室

☎451-5588 (平日 午前8時30分~午後5時15分)

**問**/厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター (ワクチン全般の相談)

☎0120-761-770 (午前9時~午後9時 土・日曜日、祝日も実施)

■/埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓□(接種後の副反応や医学的知見が必要な専門的な相談)

☎0570-033-226 (24時間受付 十・日曜日、祝日も実施)

### 4月9日田は

# 埼玉県議会議員一般選挙の投票日です



問/選挙管理委員会事務局 ☎463-2444

### 朝霞市で投票できる方

日本国民で、平成17年4月10日までに生まれた方で、登録基準日(3月30日)現在、朝霞市に転入届をした日から3か月以上、引き続き投票日まで居住している方です。

### 投票所入場券を世帯ごとに郵送します

- (1) 封書1通に世帯員5人までの入場券が同封してあります。
- (2) 投票するときは、同封の入場券を各自お持ちいただき、投票所にお越しください。
- (3) 入場券が届かない・紛失してしまった場合でも、選挙人名簿で登録が確認できれば投票できます。入場券は、告示日前後に発送します。

### 開票は即日開票です

日時/4月9日(日) 午後9時~ 会場/総合体育館 サブアリーナ 参観人/定員50人(朝霞市の選挙人名簿に登録されている方)

### 選挙公報は各ご家庭に配布します

候補者の政見などを掲載した選挙公報を、各ご家庭に配布します。

### 次の方法で投票できます

#### 点字投票・代理投票

目の不自由な方には、点字器と点字投票用紙をご用意しています。また、ご自身で候補者の氏名を記載できない場合は代理投票もできますので、投票所の係員にお申し出ください。

#### 期日前投票

投票は、投票日に投票所ですることを原則としています。しかし、選挙期日(投票日当日)に、仕事や用事などの理由で、投票所に行くことができないこともあります。その場合は、市役所・朝霞台出張所で実施する、**期日前投票**をご利用ください。

#### 不在者投票

選挙期日(投票日当日)に進学や出張、旅行などで遠方に滞在している場合は、不在者投票ができます。

### (1)朝霞市以外の選挙管理委員会で行う方法

ほかの市町村に滞在中の場合は、郵送で投票用紙を請求することができます。 なお、郵送に時間がかかりますので、早めに請求してください。

#### (2) 指定された施設 (病院または老人ホーム等) で行う方法

不在者投票ができる施設に指定されている病院に入院または老人ホーム等に入所している場合は、その施設で不在者投票をすることができます。その施設が指定されているかどうかは、各施設長もしくは選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

#### (3)郵便等で行う方法

郵便等による不在者投票が認められているのは、身体障害者手帳か戦傷病者手帳を持っていて、一定の障害のある方または介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の方です。

事前に申請いただき、「**郵便等投票証明書**」の交付を受けておく必要があります。手続き等の詳細は、お問い合わせください。

# 新しい個人情報保護法に基づいた

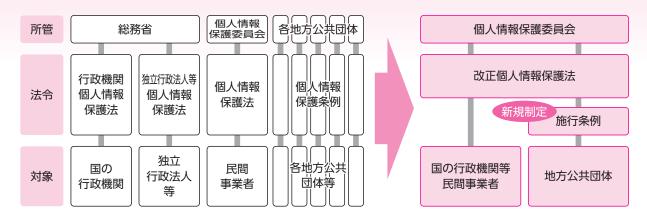
# 運用を始めます

問/市政情報課 ☎463-1759

個人情報の保護に関する法律(以下「個人情報保護法」)は、個人の権利・利益の保護と個人情報の有用性とのバ ランスを図るための法律です。これまでは、国、民間事業者、地方公共団体等に対してそれぞれ個別の法律や条例 が制定されていましたが、社会全体のデジタル化に対応した個人情報保護とデータ流通の両立を図るため、全国的 な共通ルールを規定した個人情報保護法が、令和5年4月1日から適用されます。

本市でも、法との整合性や規定を整理し、「朝霞市個人情報の保護に関する法律施行条例」を制定します。市で は、保有個人情報に関する安全管理措置等を定め、今後も事務の適正かつ円滑な運営を図りながら、個人情報の権 利利益の保護を行っていきます。

### 個人情報保護制度の改正のポイント



### 変わる

### ( 1) 市の条例が変わります。

個人情報保護法の適用に伴い、朝霞市で個人情報を取り扱う条例は「朝霞市個人情報保護条例」から「朝霞市 個人情報の保護に関する法律施行条例」に変わります。

### (2 個人情報の収集方法が変わります)

これまでの条例では、本人から個人情報を収集することが原則でした。今後は、法令等の定める所掌事務 や業務の遂行に必要な場合に限定し、庁内事務で得た情報からも収集することとなります。

### (3 用語の定義が統一されます)

#### ・個人情報

生存する個人に関する情報が前提となります。市では、死者に関する情報が記 載された公文書についても、これまでと同様、適正に管理していきます。

#### ・匿名加工情報

特定の個人を識別することができないよう、個人情報を復元できない状態にし た情報のことをいいます。

#### ・行政機関等匿名加工情報の提案募集制度

個人の権利利益の保護に支障がない範囲内において、行政機関等の保有する個人 情報を加工して作成する匿名加工情報を民間事業者に提供するための制度です。 (都道府県および政令指定都市以外の提案募集制度の導入は任意ですが、本市 では現時点においては実施しません)

#### 個人情報のイメージ

氏名:朝霞 太郎 住所:朝霞市本町1-1-1

年輪:26歳 性別:男性 身長: 175cm

#### 匿名加工情報のイメージ

氏名:A 住所:朝霞市 年齢:20代 性別:男性

身長: 170cm 代

### (4 個人情報ファイル簿と個人情報取扱管理簿を作成します)

#### 個人情報ファイル簿

特定の保有個人情報を容易に検索できるよう、体系的に構成したものです(1,000人以上のものが対象)。名 簿の名称、利用目的、記録項目、収集方法などを記載し、市役所または市ホームページで公表します。

#### 個人情報取扱管理簿

これまでは、市が保有する個人情報を、収集先や目的外利用について記載した「個人情報取扱事務登録簿」を作成してきました。法改正に伴い、「個人情報取扱事務登録簿」の内容を見直し、令和5年4月1日以降は、市の総合計画の事務事業ごとに取扱状況を記載した「個人情報取扱管理簿」を内部管理用として新たに作成します。

### 変わらない

### (1 開示請求等の決定期限)

朝霞市個人情報保護条例の規定では14日以内であるため、施行条例においても開示決定までの期限は従前どおりとしています。

※延長する場合を除く

### (2 開示請求等の手数料および費用負担)

朝霞市個人情報保護条例の規定では無料となっているため、引き続き手数料は無料とし、写しの交付等に係る実費 (コピー代等) は従前どおり負担していただくこととしています。

### 注意点

### すべての事業者が個人情報保護法の対象です

営利・非営利を問わず、すべての事業者が個人情報保護法の適用対象となります。

また、個人事業主、NPO 法人等も適用対象となります。中小事業者の個人情報の規定等の作成の詳細は、右のコードから個人情報保護委員会ホームページをご確認ください。



### 他制度の活用を!

### 個人情報保護委員会

個人情報保護法の解釈権限を持ち、個人情報の取り扱いについて、地方公共団体を監視・監督する国の機関です。法人・個人を問わず、個人情報の取り扱いに疑義がある場合は、委員会に問い合わせることができます。



詳しくは、右のコードから個人情報保護委員会ホームページご確認ください。 (個人情報保護法相談ダイヤル ☎03-6457-9849)

#### あさか学習おとどけ講座

「情報公開制度・個人情報保護制度」をテーマに、職員がそれぞれの内容を説明する「あさか学習おとどけ講座」を開催しています。受講を希望される方は、右のコードから市ホームページをご確認のうえ、ご連絡ください。



# ご存じですか?男性の育児休業

問/それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-2697

変わりました!

# 育 児・介 護 休 業 法



仕事と育児が両立できるよう、次の事項が改正され、令和4年4月から段階的に施行されて います。詳しくは右のコードから、厚生労働省ホームページをご確認ください。



- 1 産後パパ育休 (出生時育児休業) の創設
  - 育児休業とは別に、お子さんの出生後8週間以内に、4週間まで取得できる休暇が創設されました。
- ② 育児休業を取得しやすい雇用環境の整備(個別周知・意向確認の措置の義務化) 育児休業を取得しやすい雇用環境の整備、妊娠・出産申出時の制度周知等を、事業主に義務化しました。
- 3 育児休業の分割取得
  - 原則、お子さんが1歳になるまで取得できる育児休業を、分割して取得できるようになりました。
- 4 育児休業の取得状況公表を義務化
  - 従業員数が1.000人を超える事業主は、育児休業の取得状況公表が義務付けられます。(令和5年4月1日~)
- 5 有期雇用労働者の育児・介護休業取得要件の緩和
  - 期限を定めて雇用される労働者(有期雇用労働者)の取得要件が緩和されました。

### 先輩パパにお話を聞きました!

育児休業を取得した先輩パパに、休業中の様子や子育てについてインタビューしました。

#### 株式会社秀優 Aさん

#### (朝霞市ワーク・ライフ・グッドバランス認定企業)

- Q. 育休期間と時期 現在、お子さんは何歳ですか 次男の出産後~妻の退院(長男:5歳 次男:2歳)
- Q. 育休を取ろうと思ったのはどうしてですか 周囲に取得した方がいたこと、上司から勧めてもらっ たこと、同僚の協力もあり取得しました。
- Q. 育休を取得して、思ったこと、感じたことは 当時3歳の長男が「ママがいないと嫌」とパパと二人 で外食しても1□も食べてくれませんでした。ママが 出産のためパパと二人で過ごすよ、と事前に伝えて臨 みました。長男と二人だけの時間を過ごしたことでと ても仲良くなり、絆が深まりました。今しかない貴重 な時間を、一緒に過ごせました。
- Q. 子育て中やこれから子育てする方にメッセージをお 願いします

育休はメリットが多く、社会として必要なのではない かと思います。子育ての時期は、その時しか成長を見 ることができない貴重な時間です。大切に使ってほし いと思います。

#### 朝霞市役所勤務 Bさん

- Q. 育休期間と時期 現在、お子さんは何歳ですか 出産後から保育園入園が決まるまで 1歳
- Q. 育休を取ろうと思ったのはどうしてですか 成長が著しい時期の子どもと過ごすのは、かけがえの ない時間だと感じ、その貴重な瞬間を見届けていきた いと思い、取得を決意しました。
- Q. 育休を取得して、思ったこと、感じたことは 二人で育児をしていても毎日大変。一人で育児をして いる方の大変さは計り知れません。ご飯やトイレも

ゆっくりできず、買い出しのおむつや粉ミルクなど重 いものが多い。男性だからこそ、日頃から活躍できる 場面がたくさんあると感じました。

Q. 子育て中やこれから子育てする方にメッセージをお 願いします

手伝いではなく、主体的に行動しようと心がけると パートナーも助かると思います。完璧にしなければと 気負わず、自分なりの育児ができれば大丈夫だと思い ます。子どもと一緒に親も成長していきます。育児は 毎日休みなく大変なことも多いと思いますが、お互い 頑張りましょう。

※男女平等推進情報「そよかぜ」は、公募市民の企画・編集協力員と協働し作成しています。

# 消費者情報アンテナ



**問**/地域づくり支援課 ☎463-2648

### まだまだアブナイ!18・19歳の皆さんへ~クーリング・オフのススメ~

民法の改正により、昨年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。18・19歳の消費者トラブルとして、「脱毛エステ」「出会い系サイト・アプリでのトラブル」「身に覚えのない商品が届いた」等の相談が多く寄せられており、社会経験の少ない若者が狙われています。もし、契約後に「不安だな」「おかしいな」と感じたときは、『クーリング・オフ』をしてみましょう!

### **●**『クーリング・オフ』って、なぁに?

契約後でも、決められた期間内であれば無条件で契約を解除できる、消費者の強い権利です。

※次の取引形態のみ

取引形態	期間 (書面受領日を含む)
①訪問販売 ②電話勧誘販売 ③訪問購入 ④特定継続的役務提供(エステ、美容医療、語学教室など)	8日間
⑤連鎖販売取引(マルチ商法) ⑥業務提供誘引販売取引(内職商法、モニター商法など)	20日間

### ●『クーリング・オフ』の方法

昨年6月からメールでも通知できるようになりました!従来どおり、はがきやFAXでも可能です。

(1) 販売会社にクーリング・オフを通知する。

 $\downarrow$ 

(2) クレジット支払いにしている場合は、クレジット会社に、販売会社より先または同時に通知をする。

(3) 記録を残すために送信済のメールや画面のスクリーンショット等、内容と送信日付が分かるデータを保存する。

### これで手続き完了!





<クーリング・オフ通知 例文>

.ul 🗢 🔳

12:34 宛先: ●●●●@●●● .co.jp 件名: クーリング・オフ

株式会社〇〇 御中

次の契約を解除します。

契約年月日:△△年△△月△△日

商品名:□□□□□□

契約金額: △△△△△円

販売会社:株式会社〇〇 〇〇支店

担当:0000さん

支払った代金△△△△△円を、

速やかに返金し、商品を引き取ってください。

△△年△△月△△日・

住所:埼玉県朝霞市□□町△-△-△

氏名:0000

- ポイント

販売会社が対象となる 契約を特定するために 必要な情報(契約年月 日、商品名、契約金額 等)をもれなく書きま しょう。

- ポイント

返金を振り込みにした い場合には、振込□座 も書きましょう。

- ポイント

クーリング・オフは通 知を送信した日に効力 が発生します。

メールを送信する日付 を必ず記載しましょう。

「これって、クーリング・オフできるの?」「クーリング・オフ期間は過ぎてるんだけど…」「だまされたかも…」等、困ったときにはぜひ朝霞市消費生活センターにご相談ください!

【相談日】月~金曜日(祝日、12月29日~1月3日を除く) 午前10時~正午、午後1時~4時

【場 所】消費生活センター(市役所別館4階 48番窓□)

【電 話】463-1111(内線2256)

契約に関するトラブル (商品の定期購入、賃貸借物件の退去トラブルなど)、 霊感商法、多重債務などの相談を受け付けています。



# 集合狂犬病予防注射のご案内

問/環境推進課 ☎463-1504

犬を飼い始めたら、狂犬病予防法により、市に登録し鑑札の交付を受けること、毎年必ず狂犬病予防注射をする ことが飼い主に義務付けられています。

対象/市に登録されている生後91日以上の犬 費用/1頭につき3,500円

(注射料金2.950円+注射済票交付手数料550円)

※犬の新規登録も受け付けます(鑑札交付手数料3,000円)

注意事項/市役所以外の会場は雨天中止

※開始1時間前に決定

右の日程で受けられない場合/動物病院で注射を受け、環境 推進課、内間木支所または各出張所で注射済票の交付を受 けてください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予防対策をして 最少人数でご来場ください。状況により、急きょ中止となる 場合は、市ホームページ、Twitter 等でお知らせします。

日程	時間・会場				
【4月】	午前10時 ~11時30分	午後1時30分~ 2時30分			
10日(月)	北朝霞公民館	西朝霞公民館			
17日(月)	溝沼市民 センター	内間木公民館			
19日(水)	根岸台市民 センター				
22日仕)	<b>午後1時30分~3時30分</b> 朝霞市役所 (雨天決行) 【お車でお越しの方へ】を参照				
24日(月)	中央公民館				

【お車でお越しの方へ】市役所正面駐車場 (有料・割引処理有) を利用できますが、台数に限りがあるため、お車以 外でのご来場にご協力をお願いします。

# スズメバチに巣作りされない対策を!

問/環境推進課 ☎463-1504

ハチは植物の受粉を助け、農作物に付く害虫を捕食してくれる「益虫」の側面があります。しかし、スズメバチ は攻撃性が高く毒性も強いため、大変危険です。住まいの近くに巣作りをさせないように防除対策し、もし巣が作 られてしまったら、小さいうちに対処しましょう。

### 《スズメバチの巣の防除対策》

家の壁や天井裏などに隙間があれば補修し、茂った木は枝を切り、風通しを良くしておきましょう。また、巣の できやすい場所(以前巣ができた場所)に、あらかじめ殺虫剤や木酢液を吹きかけておくと、ハチが寄り付きづら くなります。ただし、薬剤を吹きかけても問題のない場所か確かめてから行ってください。雨などで流れてしまう ため、こまめな吹き直しが必要です。

### 《スズメバチの巣を見つけたら》

スズメバチの巣ができた場合のみ、市が対応します。ス ズメバチの巣はマーブル模様が特徴で、作り始めの時期は とっくりを逆さにしたような形をしていて、次第に球体と なります。最盛期には直径20センチ以上の大きさになる ものもあります。

スズメバチ以外のハチの巣は、埼玉県ペストコントロー ル協会(☎048-854-2890)で無料の電話相談や、有料駆 除を行っています。

# スズメバチの巣 (作り始め) (最盛期)

### 市長コラム



富岡 勝則

皆さんこんにちは。

今月は野球の世界一を決定するワールド・ベー スボール・クラシックが、日本、台湾、アメリカ の3会場を舞台にして開催されます。日本代表の 初戦は、9日休の午後7時から、中国を相手に火 蓋を切ることになります。日本は過去4回の大会 で2度の優勝を果たし、今回もよりすぐりの選手 が揃っていますので、繰り広げられる素晴らしい プレーを私も今から楽しみにしています。

さて、新型コロナウイルス感染症対策としての マスクの着用が、3月13日月から「個人の判断」 に委ねられることになります。そして、感染防止 対策にマスク着用が効果的な場面として、医療機 関や高齢者施設などへの受診や訪問時、混雑した 電車やバスの乗車時などが推奨されます。また、 飲食店や交通機関などの事業者が感染対策や事業 上の理由で利用者や従業員にマスクの着用を求め ることは許容されます。病気やさまざまな理由で マスクの着用が必要な方や着けることができない 方もいらっしゃいますので、マスクの着脱を強制 することなく、お互いを理解して尊重しながら、 新たな生活に移行していただきたいと思います。

ところで、朝霞市は令和4年中に市内の交通事 故で亡くなった方が0人であったことから、埼玉 県交通安全対策協議会から2月8日 別に表彰され ました。全国的には交通事故による死者数は7年 連続で減少していますが、それでも令和4年中に は2.610人もの尊い命が失われています。そのた め、交通事故で死傷する方を少しでも減らすこと ができるよう、4月からは改正された道路交通法 が施行されます。これまでは13歳未満の子ども のみでしたが、すべての自転車の運転手と同乗す る方にもヘルメットの着用に努めることが求めら れるようになります。自転車事故では転倒時に頭 部に損傷を負うことが多く、ヘルメットを着けて いない場合の致死率は着けているときと比べて約 3倍も高くなるそうです。ヘルメットの着用は努 力義務ではありますが、万が一にも事故に遭った 時に備えて、自分や大切な家族の命を守るために できる必要な対策です。通勤や通学など新たな生 活で自転車を使用される方も増えると思いますの で、ヘルメットの早めのご準備をお願いします。 では、また。

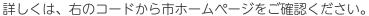


### 朝霞市イベントボランティアを知っていますか?

■・問/市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417 M463-3199 ⊠simin\_katudo@city.asaka.lg.jp

### 朝霞市イベントボランティアって?

市や地域の団体等が実施するイベント・各種事業で、ボランティアとして活動する方を登録 する制度です。「地域のために何かしたい|「ボランティアに興味がある」とお考えの皆さん、 ぜひイベントボランティアとして活動を始めてみませんか!



**登録方法**/登録申込書(窓口配付または市ホームページからダウンロード)に記入し、市民活動支援ステーション にメール、郵送(〒351-0006 朝霞市仲町 2-1-6-101)、FAX または持参

### こんなイベントでご活躍いただきました!

今年度は9イベント延べ57人の方が活動し、開催や盛り上げにご協力いただきました!

#### 【今年度の活動一例】

- ・第39回 朝霞市民まつり「彩夏祭」(給水活動等)
- ・ÁSÁKÁ ŜTREET TEŔRÁCÊ (会場準備・案内等)
- ・埼玉県ボッチャ選手権大会(競技スタッフ補助)
- ・朝霞市防災フェア(イベント運営補助)
- ・スポーツ射撃体験会(会場受付・案内等)





**人 口** 14万4,071人(+9人) 世帯数 6万9,053世帯 (+22世帯)

女 7万1,402人(-36人) 男 7万2,669人(+45人) 令和5年2月1日現在()内は前月比

# 情報BOX 纂集

実施中の主な新型コロナウイルス感染症 支援策は右のコードをご確認ください。



### 会計年度任用職員

詳しくは、各コードから市ホームページをご確認い ただくか、お問い合わせください。

#### ①事務補助員

勤務内容/スポーツ係の事務補助(窓□受付、簡単な パソコン操作、書類整理等)

勤務日時/月~金曜日の午後1時~5時

※木曜日のみ午後0時30分~4時30分

報酬/時給990円(令和4年度実績)

#### ②社会教育指導員

勤務内容/人権・家庭教育に関する研修会等の企画・ 運営、社会教育関係団体等への指導および助言等

勤務日時/月~金曜日の週3日程度

午前8時30分~午後5時15分(休憩1時間含む)

報酬/月額113,000円(令和4年度実績)

#### 共通事項

**人数**/各1人

任用期間/4月1日~令和6年3月31日

申込方法/3月15日(以 | 必着 ) までに採用選考申込 書(窓口配付または市ホームページでダウンロード)

と履歴書を郵送(住所は最終 ページ下部に記載)または持参

選考方法/書類選考および面接

**申・問**/生涯学習・スポーツ課

**2**(1)463-2403 (2)463-2920

#### 高齢者住宅入居者

民間アパートなどに住み、立ち退きを求められてい る方に住宅を提供します。(入居者は書類審査で決定) 所在地/朝霞市根岸台1丁目5番26号「つつじ荘」

募集戸数/2階・1戸

家賃(使用料)/月額3万円

対象/3月1日🕅現在、次のすべての要件を満たす方

- ・満65歳以上でひとり暮らし
- ・借家、アパートなどに居住し、建て替えなどのため、 立ち退きを要求されている
- ・市内に引き続き3年以上住所があり、自立して日常 生活を営むことができる

申込方法/3月1日欧~31日金に申請書(3月1日よ り窓口配付)と必要書類を持参

※入居者決定は4月中旬、入居開始は5月を予定

■・問/長寿はつらつ課 ☎463-1921

### シルバー人材センター会員

資格/原則、60歳以上の健康で働く意欲のある方 内容/公共施設管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽

作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス

#### 入会説明会

日時/3月15日(水)、4月17日(月)、

5月15日 (月) いずれも午前9時~

会場/朝霞地区シルバー人材センター(武道館敷地内)

定員/24人(事前申込制)

仕事も随時募集しています。危険な仕事以外は何で もご相談ください。

申・問/公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター **2**465-0339

#### 交通安全啓発の仲間を募集しています!

問/まちづくり推進課 ☎463-1514

「朝霞地区交通安全協会朝霞支部」と「朝霞市 交通安全母の会」は、交通マナーの向上や、交通 事故のない地域社会をつくることを目的に活動し ています。会員を随時募集中です!



安全協会



相続遺言/建設・宅建・産廃業/法人設立 農地転用/外国人雇用/Visa Application等

毎月1回 無料相談会 開催中!

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

### **2**048-450-1390



○ A S K (エーエスケー) 行政書士法人 朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com 行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子





### 手話講習会(養成)受講生

日時/4月20日~令和6年3月28日の木曜日(12月 12日~令和6年3月26日の火曜日も実施) 午後7時~9時

※全58回(予定)

会場/はあとぴあ (総合福祉センター)

定員/15人

対象/市内在住・在勤で、朝霞市手話講習会(中級) を修了している方または同等の技術を有する方で、 次の選考試験に合格した方

※全日程参加可能な方

費用/6,160円 (テキスト代として)

申込方法/3月1日欧~17日 (ふりがな)・ 郵便番号・住所・電話番号・手話経験を電話・FAX・ 窓口で

#### 選考試験

日時/4月6日休 午後7時~

**会場**/はあとぴあ(総合福祉センター) ※詳しくは、社協ホームページをご確認 ください。



**申·問**/朝霞市社会福祉協議会手話通訳者等派遣事務 所 ☎486-2479 🕅 486-2473

### 朝霞市特別養護老人ホーム朝光苑職員

#### 職種・人数・条件/

- ①正看護師(正規職員)・1人・59歳まで(普通 自動車免許所持)
- ②介護職員(正規職員)・若干名・59歳まで(夜 勤あり)
- ③正看護師または准看護師 (パート職員)・1人・ 年齡不問(普通自動車免許所持)
- ④介護職員 (パート職員) ・若干名・年齢不問 (未 経験、無資格、短時間も可)
- ⑤運転手兼送迎補助(パート職員)・若干名・69 歳までで、ロングボディー車を運転できる方

※勤務日・勤務時間はご相談ください。

#### 給料等/

- ①・②法人給与規程による
- ③正看護師 時給1,900円(手当含む) 准看護師 時給1,750円 (手当含む)
- ④時給 1,320円~ (手当含む、条件による)
- ⑤時給1,090円 (手当含む)

#### **選考方法**/面接

申し込みは随時受け付け中です。 お気軽にお問い合わせください。

**申・問**/朝光苑 ☎465-3255



### 障害者支援施設すわ緑風園 会計年度任用職員

#### 支援員

勤務内容/知的障害者の日常生活介助および支援 勤務日時/週4日で毎月の勤務表による

- 1日7時間45分の交替制(応相談)
- ①午前7時~午後3時45分(休憩1時間含む)
- ②午前10時~午後6時45分(休憩1時間含む)

報酬/日給9,300円~

#### 看護師

**資格**/看護師·准看護師免許

勤務内容/知的障害者の健康管理その他看護業務

勤務日時/週3日で毎月の勤務表による(応相談)

- ①1日4時間
- ②1日7時間45分(休憩1時間含む)

報酬/①時給1,500円~ ②日給11,670円~ 共通事項

申込方法/3月1日州~9日州に、必要書類を窓口に 持参

任用期間/4月1日~令和6年3月31日

#### **選考方法**/面接

※詳しくは、すわ緑風園ホームページ をご確認いただくか、お問い合わせく ださい。



**申・問**/障害者支援施設すわ緑風園

**2**461-3028



# 高額を請求するトイレ修理の詐欺

緊急性に付け込まれる恐れがあります。 慌てず数社の見積りを取りましょう!!



怪しいな!? **: 思ったら遠慮なくご相談下さし** 

創業60年以上・朝霞市水道局指定店 地域密着・安心価格で大切な地元の皆さんを守ります!

株)ライフプラス プロタイムズ 朝霞店 朝霞市溝沼1272-7(東洋大学前)

大切な人とのお別れは

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂 お手配、ご準備致します

24 時間年中無休で受け付けております。

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 http://shiminso.jp

### 情報BOX <sup>暴</sup>集 ご案内 能・調



### ご案内

### 識見監査委員が就任しました

1月16日側の石川孝之さんの任期満了に伴い、新たに松﨑 徹さんが、1月17日似付けで識見監査委員に就任しました。



問/監查委員事務局 ☎463-2445

### 高等職業訓練促進給付金等支給制度の申請を!

対象/次のすべてに該当するひとり親家庭の父母

- ・児童扶養手当の支給を受けているまたは同様の所得 水準であること
- 資格取得が見込まれること
- ・就業または育児と修業の両立が困難と認められること

対象資格/養成機関で一定期間以上修業を必要とする 次の資格(原則、通信教育を除く)

- ①看護師 ②准看護師 ③保育士 ④介護福祉士
- ⑤作業療法士 ⑥理学療法士 ⑦歯科衛生士
- ⑧美容師 ⑨社会福祉士 ⑩製菓衛生師
- ⑪調理師 ⑫シスコシステムズ認定資格
- ③ L P I 認定資格 400~10に準じた資格

支給月額/住民税非課税世帯の方 10万円

住民税課税世帯の方 70,500円

支給期間/全修業期間(上限年数あり)

申請時期/修業開始月(市へ事前相談が必要)

申・問/こども未来課 ☎463-2834

### 自立支援教育訓練給付金支給制度の申請を!

対象/次のすべてに該当するひとり親家庭の父母

- ・児童扶養手当の支給を受けているまたは同様の所得 水準であること
- ・当該教育訓練を受けることが適職につくために必要 であると認められること

対象講座/雇用保険制度による教育訓練給付の指定教育講座など

支給額/講座を受講するために支払った入学料および 受講料の60%に相当する額(上限20万円、12,000 円未満は対象外)

※雇用保険法による一般教育訓練給付金の受給資格がある方は、その訓練給付金の支給額を差し引いた額 申・問/こども未来課 ☎463-2834

### 電子申請・届出サービスをご利用ください

自宅等のパソコンやスマートフォンから、粗大ごみの収集や水道関係などの申請を行えます。申請可能な手続きの種類や利用方法などの案内は、市ホームページまたは埼玉県の電子申請ポータルをご確認ください。



市ホーム ページ



埼玉県電子 申請ポータル

問/デジタル推進課 ☎463-1274

### 「新型コロナウイルス感染症対応休業支援 金・給付金」受付終了のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対応 休業支援金・給付金は、令和4年 度末をもって終了する予定です。 詳しくは、厚生労働省ホームペー ジをご確認ください。



問/厚生労働省新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120-221-276

### 「年金相談」をご利用ください

相談日/第2・4木曜日 午後1時~5時(予約制) ※年末年始、祝日を除く

会場/市役所1階 市民相談室

相談員/社会保険労務士

予約専用ダイヤル/☎463-1264

問/保険年金課 ☎463-0284



相続・遺言書・成年後見のことなら 彩 (いろどり) 相続相談所

### 定期相談会・リモート相談会・出張相談会開催中

弁護士・司法書士・税理士・行政書士等の専門家がチーム となってお客様の不安や疑問を解決します。

**2**048-469-2850

運営事務局:行政書士藤田孝久事務所 朝霞市本町2-2-32セレネ朝霞202



# 相続登記

お済みですか?

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

電報(実績の52年 学 栗山司法行政事務所 引起計 栗山 昇 朝霞市本町2-1-1野ロビル201 引起計 青木まゆみ **048-465-2261 ②** 4台完備

朝霞市役所目の前!

**申**…申し込み **問**…問い合わせ



### 奨学金をお貸しします

対象学校・貸与金額/高等学校 月額1万円 大学·専門学校 月額2万円

対象/次のすべてに該当する方

- ①市内に引き続き2年以上居住し、対象学校に在学 中または入学を許可されている (大学院を除く)
- ②在学学校長または最終卒業学校長の推薦を受けて いる
- ③満18歳以上で、申込直近年度に市区町村民税が 課税されている保証人が1人以上いる

申込方法/4月3日月~20日休に申込書類を窓口へ 持参(申込書類は教育管理課、内間木支所、各出張 所で配付または市ホームページからダウンロード)

※新型コロナウイルス感染症 により、経済的影響を受けた 世帯の学生・生徒からの申し 込みは随時受け付けます。詳



しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合 わせください。

**申・問**/教育管理課 **☎**463-0793

### 朝霞市立地適正化計画策定に伴い、届出制度 の運用を開始します

3月末頃に朝霞市立地適正化計画の公表を予定して います。公表後は一定規模以上の

開発行為や建築行為にあたり、届 け出が必要になる場合があります。



詳しくは、今後、市ホームペー ジでお知らせします。

問/まちづくり推進課 ☎463-2518

# 都市計画の変更に関する説明会開催のお知ら

朝霞都市計画道路3・2・10号志木和光線の一部変 更を行うため、説明会を開催します。(事前申込不要) 日時/3月17日金 午後6時~8時、3月19日日 午前10時~正午

#### 会場/内間木公民館

詳しくは、埼玉県朝霞県土 整備事務所ホームページをご 確認ください。



国道254号バイパ **問**/埼玉県朝霞県土整備事務所 ス整備担当 ☎471-4643

### 自転車ヘルメット着用努力義務化

道路交通法の改正により、4月1日からすべての自 転車利用者に、ヘルメットの着用が努力義務化されま す。自転車事故で最も致命傷になりやすい頭部の損傷 を防ぐには、ヘルメットが有効です。ヘルメットを着 用し、自転車を安全に利用しましょう。

間/まちづくり推進課 ☎463-1514

### 埼玉県自動車税事務所支所窓口での現金収納 が終了します

埼玉県自動車税事務所の4支所(大宮、熊谷、所沢、 春日部)の窓口における現金収納を、3月末で終了し ます。各支所窓口での現金による納税はできなくなり ますので、スマートフォン決済アプリやコンビニエン スストアでの納税をお願いします。

**問**/埼玉県税務課

**☎**830-7606 ⋅ 830-2658

### メンタルチェックシステム [こころの体温計] のご利用を~3月は自殺対策強化月間です~

「こころの体温計」で"うつ"状態を早めにチェック! 「こころの体温計」とは・・・

あなたや、あなたの大切なご家族等のストレス状況 や落ち込み度といった"こころ"の状態を、パソコンや スマートフォンを含むインター

ネット上で気軽にチェックできます。

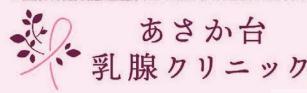
### アクセス方法/

- ・右のコードを読み取る
- ・市ホームページで「こころの体温計」を検索

問/健康づくり課(保健センター) ☎465-8611

### かん検診を受けるなら

※個別がん検診実施医療機関 検診の検査は全て女性技師が担当します



お問い合わせ Tel. 048-487-7057 朝霞市東弁財 1-5-18 カロータ 3 階 (朝霞台駅徒歩 1 分)



# 「やっぱり家がいい。」

~家族の心と体が休まる場所を~

住む人が幸せになれる。そんな家や空間をご提供していきたい。



耐震等級3 パッシブデザイン UA値0.34 高気密C値0.5 高気密高断熱・高耐震・高耐久・自然素材



獅子倉工務店 朝霞市溝沼7-4-53 TEL048-461-6823



# 情報BOX 募集

### バイク・軽自動車等の名義変更・廃車手続き はお済みですか?

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日にバイクや 軽自動車等を所有されている方に課税されます。手続 きがお済みでない方は、必ず名義変更や廃車、住所変 更の手続きをしてください。4月2日以降に手続きを した場合は、その年度分の税金が課税されます。

※4月1日が土・日曜日の年度でも、同じ取り扱いと なります。

手続きが必要な場合/譲渡、廃棄処分、盗難された、 市外に転出した 等

#### 手続きを行うところ/

- ・原動機付自転車・ミニカー・小型特殊自動車 課税課 ☎463-2851
- ・排気量125ccを超える二輪車(軽自動車二輪・二 輪の小型自動車)

所沢自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2029

- ・軽白動車 (三輪・四輪) 軽自動車検査協会埼玉事務所所沢支所
  - **2**050-3816-3111

※県外の軽自動車検査協会や自動車検査登録事務所で 手続きをした場合は、変更したことが分かる書類(税 申告書等)を課税課に提出してください。また、手続 きの代行を依頼した場合は、手続きが完了しているこ とを必ずご確認ください。

### 固定資産税の縦覧制度をご利用ください

#### 縦覧帳簿

縦覧期間/4月3日例~5月31日例

※土・日曜日、祝日を除く

**縦覧できる方**/固定資産税の納税者および納税者から 委任を受けた方(委任状が必要)

※土地のみ所有の方は、土地のみ縦覧可(家屋も同じ)

#### 固定資産課税台帳

縦覧期間にかかわらず閲覧できます。

閲覧できる方/納税義務者や賃借料等の対価を支払っ

ている借地・借家人等

※詳しくはお問い合わせください。

### 共通事項

**持ち物**/本人確認書類(マイナンバーカード、運転免 許証等)

**縦覧場所**/課税課

問/課税課 ☎463-2875

### 透明・半透明袋でのごみ出しにご協力ください

ごみ集積所でご利用になる袋には、黒・青色等、中 身が確認できない袋は使えません。必ず透明・半透明 袋をご利用ください。品目によっては、透明袋のみと

なります。分別の徹底と収集作業の 安全確保のため、皆さんのご協力を お願いします。



詳しくは、右のコードからご確認 ください。

問/資源リサイクル課 ☎456-1593

### これって DV?

配偶者等から身体的・精神的暴力等を受けていると 感じたら、一度ご相談ください。

市ホームページもご確認ください。

間/それいゆぷらざ(女性センター)

**2**463-0356

### 虐待かな?

児童虐待(疑いを含む)を発見した場合はご連絡く ださい。

**間**/児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 (いちはやく) ※通話料無料

### 夕焼け放送の時間が変わります

3月1日欧~5月31日欧は、午後5時の放送になり ます。

問/教育指導課 ☎463-2884

〔 借金問題 〕 相続·遺言 】 離婚·後見

### **交通事故 (民事・労働)**

まずはご相談ください。 埼玉弁護士会所属

解決の糸口を見つけましょう。弁護士小山香

*2*3048-465-01

朝霞駅東口

〒351-0006 朝霞市仲町 2-2-38 アウステル 805 💶 🗷 相談可 法テラスの無料相談・民事法律扶助利用可(一定の要件あります)

# 樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!

例: 樹高3m剪定3,000円 芝刈り m200円 \*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡ 見学会開催中です。

## 武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9 TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982



### あさか市民活動ニュースレター

問/市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417 図simin\_katudo@city.asaka.lg.jp

### IT 技術で住み良い「くらし」を目指します!

今回は、「PublitechASAKA (パブリテックあさか)-くらしの情報 IT 化推進室-」の千阪仁美さんにインタ ビューした内容をご紹介します。

- Q. 活動内容は?
- A. IT技術を活用して、私たちの朝霞市での「くら し」が、より良く住みやすくなることを目指して、 活動に取り組んでいます。これまでに、市民活動団 体のホームページ作成や地域に応じたごみ収集情報 が確認できるごみ分別アプリの開発を行い、また小 学生向けのプログラミング的思考能力を養う教室を オンラインで随時開催しています。
- Q. 活動で感じたやりがいは?
- A. 子育て支援団体のホームページ作成の際に、複数 団体のイベント情報を1か所のサイトで確認できる 形にしました。これはママ友との話がヒントになっ たもので、「便利でありがたい」と喜ばれました。 また、ごみ分別アプリは、市内で暮らす外国人の 方のために「やさしい日本語」でも見られるように なっており、さまざまな人たちのお役に立てている かと思うと、やりがいと嬉しさを感じます。
- Q. 今やりたいことは?
- A. 防災情報を市民の皆さんと一緒に地図アプリへ反 映する「マッピングパーティー」に取り組みたいと 考えています。例えば、街歩きをしながら「土地が 低くて危険だ」「ここは上から物が落ちてきそう だ」など気づいたことを、地図上に情報としてを落

とし込み、後で見返せるようにすることで、市民の 方が災害から身を守る一助になればいいなと思って います。

- Q. 市民の皆さんに伝えたいことは?
- A. 今後も特定の分野に絞らず幅広く活動していきた いと思います。現在メンバーが少ないので、私たち の活動に興味のある方は、ご連絡いただけたら嬉し いです。ITのスキルや経験などがなくても大歓迎 ですので、ぜひお待ちしています!





オンライン講座の様子

ごみ分別アプリ





ごみ分別アプリ (やさしい日本語)

活動記録



くらしの情報IT化推進室

間/Publitech ASAKA -くらしの情報 IT 化推進室-⊠publitech.asaka@gmail.com

### ☆メールマガジン配信のお知らせ☆

市民活動に関する情報や市民活動団体によるイベントのお知らせ等について、毎月メールマガジン を配信しています。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



### 市民葬指定葬儀社

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した 「家族葬」をご提案しております。 事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

家族葬ホール・霊安室完備 本社:朝霞市浜崎3-17-30 URL http://www.atlas-sougi.co.jp 葬儀 アトラス

#### 相続・遺言・家族信託・交通事故・離婚・債務整 理(自己破産・個人再生・任意整理)

その他、民事事件・家事事件・刑事事件・少年事件などのご相談にも応じます。

●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。 相続・遺言・離婚・交通事故被害・債務整理の初回相談料 (1 時間) は無料です。 受付時間:月~金曜日 午前9時~午後7時

#### TEL 048-472-7300

朝霞市東弁財 2-12-21 https://www.shiomi-law-office.com



塩味法律事務所 Shiomi Law Office



【埼玉弁護士会所属】 代表弁護十 塩味 達次郎

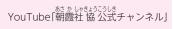
弁護十 塩味 滋子 上野 奈央子 正野 實樹 弁護士 遠 藤 浩紀

# 情報BOX 專集 CSA

### 〈ミ〉日本手話情報コーナー No.78

問/障害福祉課 ☎463-1599 風463-1025

そつぎょう かん しゅ わ







満手で卒業 証書を受け取り、筒 時に上げます。



すぼめた両手を開きながら上に上げます。



手のひらの績で、もう炸党の伸ばし た人差し指と中指を縦回転させます。

### わたしたちができること ~障害者差別解消法~

問/障害福祉課 ☎463-1599

### No.68『点字ブロック』

てんじ 点字ブロックは、視覚に障害のある人を安全に誘導し、一人で歩行できるように設置してあります。



線状ブロック

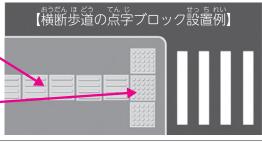
「誘導・進め」という意味です

点状ブロック 「警告・止まれ」という意味です



線 状ブロックに沿って歩く

点状プロックで止まる



てんじ 点字ブロックの上に、自転車やバイク、立て看板や荷物が置かれていると、視覚に障害のある人の通行を妨害 してしまうので、点字ブロックを塞ぐのは、絶対にやめましょう。

#### 埼玉県南西部消防局公式 SNS アカウント開設!! 問/埼玉県南西部消防局消防総務課 **2**460-0119

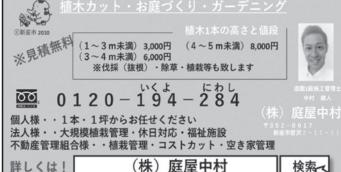
多くの方々に消防行政を身近に感じていただける よう、消防局公式 SNS アカウントを開設しました。 防火・防災や消防に関するさまざまな情報を、積極 的・魅力的に発信していきます。

Instagram



Twitter









# •••• 記載のないものは、対象/どなたでも 費用/無料、申込方法/事前申込不要

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内 容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。 なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。





### **四四 あさか朝市**

問/産業振興課 ☎463-1903

雑貨や野菜、コーヒーなどを販売します。 日時/3月5日日 午前7時~9時 ※雨天中止 会場/花の池テラス(市役所正面噴水広場) ※Instagramで#あさか朝市と検索!



### ⟨ 園庭開放

問/保育課 ☎463-2939

日時/3月7日以・15日似 午前9時30分~正午 会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)



### ピースのお部屋

会場・問/子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7707 (仲町保育園)

2か月のお子さんがいる方同士が集まる場所です。 日時/3月28日以 午前9時30分~10時30分 定員/6組(令和5年1月生まれ対象) 予約開始日/3月7日(火)



### 親子映画会

■ こども未来課 ☎463-2930 風467-0770

日時/3月31日 1回目:午前10時~ 2回目:午後2時~ (開場は各回とも30分前) 会場/ゆめぱれす(市民会館) 大ホール 内容/映画「ももへの手紙」(120分)の上映





主催・
申・問/NPO法人朝霞ぐらんぱの会 片山 **2**466-2942

mituhiko550206@jcom.home.ne.jp

日時/3月19日(日) 午前10時~正午

会場/内間木公民館 講師/片山乃里子さん

対象/市内在住の小学生とその保護者

定員/6組12人(先着順) 費用/300円(1人) **持ち物**/マスク、エプロン、三角巾、ふきん、飲み物、 持ち帰り用タッパー、上履き

**申込方法**/電話またはメールで

# ŤŤŤ

### クリーン&マナーアップキャンペーン!

主催・
同・
同/動物との共生社会を目指す会 Vest. 清水 ☎090-5394-3717 🖂 vest.asaka@gmail.com

道路上のごみと放置フンを回収しながら、犬連れの方にマナーアップの声かけをします。

**日時**/3月12日(日) 午前10時~正午 ※雨天中止 会場/北朝霞駅周辺(北朝霞公園正面入□集合)

定員/約15人 **持ち物**/ポリ袋、軍手、トング(無ければ貸出可能) 申込方法/電話またはメールで

### % 7 市内中学校吹奏楽部定期演奏会

問/各中学校

市内各中学校吹奏楽部の定期演奏会が行われます。皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。 会場/ゆめぱれす(市民会館) 申込方法/第一中学校は学校に電話で(事前申込制)。その他は事前申込不要

	日時	問い合わせ
第一中学校	3月26日(日) 午後4時30分~(開場:午後4時)	担当: 外崎 ☎461-0076
第二中学校	3月18日出 午後1時30分~(開場:午後1時)	担当:見山・粕谷・外崎 ☎461-6540
第三中学校	3月19日() 午後1時15分~(開場:午後0時45分)	担当:岩崎・៓製曲 ☎464-7575
第四中学校	3月25日出)午後0時30分~(開場:正午)	担当:大浦・森曲 ☎466-4711
第五中学校	3月21日(火・祝) 午後1時30分~(開場:午後1時)	担当:佐藤・��� 🏗 🕿 471-2236

### アートにふれて、心をゆたかに

# 丸沼芸術の森

http://marunuma-artpark.co.jp/

朝霞市上内間木493-1 TELO48-456-2533 「丸沼 | バス停下車徒歩 5 分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり 常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。 協力:株式会計丸沼倉庫

### 埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日/3月12日(□)~15日(水) 3月22日炒~26日(日)

場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟して おり、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用し ています。

**問**/埼玉県都市ボートレース企業団 **☎**823-8711 https://www.boatrace-toda.jp/

# 情報BOX <sup>暴</sup>集 ご素内 催し. iiii

•••• 記載のないものは、**対象**/どなたでも **清座 費用**/無料、**申込方法**/事前申込不要

### ⟨♡⟩ 児童館に遊びに行こう!【春の各館のおすすめ事業】

問/各児童館

詳しい日程、参加方法などは各館のおたより、朝霞市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

児童館	開催日	事業名	内容
はまさき児童館 ☎486-2477	3月24日 金 年後6時~	中高生世代ママたちへ カラダ動かしココロ動かす	一緒に日頃の色々なものを発散してスッキリしましょ♪ (中高生にアリーナを開放します)※事前予約制
きたはら児童館 ☎471-7140	3月22日(水)	スポーツ大会	小学生以上を対象に、スポーツ大会を行います!みん なで楽しく遊びましょう♪
みぞぬま児童館 ☎450-0858	3月6日(月) ~11日(出)	やよい週間	写真館、工作セット配布、ゲーム等、楽しいイベント を用意しています! (工作セットは無くなり次第終了)
ねぎしだい児童館 ☎450-1815	3月7日以 ~12日(日)	ねぎし DE スプリング	館内に1年間の思い出写真をいっぱいかざるよ! 特別にお外でダンスタイムも行います♪
ひざおり児童館 ☎458-6969	3月4日出 ・5日(日)	HIZAORI 春祭り	ゲーム、スタンプラリー、地域の方の発表など、2日間を通して盛りだくさんの企画を用意しています♪
ほんちょう児童館 ☎487-8582	3月27日(月) ~29日(水)	6年生特別企画	小学6年生を対象に、ふだん中高生ができるゲームや 楽器を体験できます! ※事前予約制

### 😽 Asaka Swing Fellows Jazz Live

会場・問/ゆめぱれす(市民会館) **2**466-2525

スイングジャズの心地よい音色と極上の時間をお楽しみください。

**日時**/4月15日出 午後1時30分~ (開場:午後1時)

出演/Asaka Swing Fellows、ゲスト:T-Sax 田辺信男 Vo 大野めぐみ

入場料/500円(全席指定) **発売日**/3月4日出午前10時から窓口で(電話予約は同日午後1時30分~)

チケット取扱/ゆめぱれす(市民会館)

### 第17回黒目川花まつり

問/朝霞市商工会 ☎470-5959

朝霞の一押し逸品グルメ・特産物の販売、豪華景品が 当たる!黒目川花まつりスタンプラリーを開催!

日時/4月1日出・2日旧 午前10時~午後4時

### 灯篭・ちょうちんの設置

会場近隣の小学校や保育園の皆さんの作品が描かれた 灯篭や、桜並木にちょうちんを設置します。

灯篭設置(点灯)期間/3月16日(水~4月9日(日) 午後5時~9時

#### 共通

会場/産業文化センター周辺の黒目川沿い桜並木



### 外国人講師と学ぶ英会話入門

会場・甲・問/ゆめぱれす(市民会館) **2**466-2525

フリートークスタイルで進めていく講座で、義務教育 終了程度(単語や文法がわかる程度)の英語力が必要です。

**日時**/4月7日~6月30日 毎週金曜日 (全12回)

クラスA:午後5時~6時

クラスB:午後6時10分~7時10分

クラスC:午後7時20分~8時20分(上級)

定員/1クラス12人(申込多数の場合、抽せん)

参加料/5,000円

申込方法/3月17日 金までに窓口または電話で



### 里親入門講座

申・問/埼玉県所沢児童相談所 ☎04-2992-4152

里親に興味がある方、体験談を聴いてみたい方などを対象に「里親入門講座」を開催します。

日時/3月11日出 午後2時~4時(受け付け:午後1時30分~)

会場/飯能市子育て総合センター(飯能市山手町19-4) ※駐車場あり 定員/30人(先着順)

保育/10人(先着順。保育をご希望の方は、3月3日 金までにお申し込みください。) 申込方法/電話で



### シンボルロードの使い方をみん <sup>1</sup> なで考えてみませんか?

問/みどり公園課 ☎463-0374

地域振興や賑わい創出の場となっているシンボルロー ドの今後の使い方について、一緒に考えてみませんか。

日時/3月19日(日) 午後1時~3時

会場/図書館 視聴覚室



## インボイス制度に関する説明会

申・問/朝霞税務署 ☎467-2211 (内線612)

**日時**/①3月22日似 午前10時~11時 

会場/朝霞税務署 4階会議室

定員/各20人(事前申込制、先着順)

申込方法/①3月16日休、②3月22日休までに電話で



# •••• 記載のないものは、対象/どなたでも 費用/無料、申込方法/事前申込不要



### 新型コロナウイルス感染症に関する事業者等相談窓口

申・問/産業振興課 ☎463-1903

①労働・社会保険についての相談

日程/第2・4金曜日、第3土曜日 対象/市内在住・在勤者、市内事業者

②経営についての相談

日程/毎週火曜日(3月21日を除く) 対象/市内事業者

①②共通 時間/午後1時~4時(1人1時間まで)

会場/市役所5階 503会議室 (第3土曜日は産業文化センター)

申込方法/電話で



### 大東文化大学オープンカレッジ春期講座

問/大東文化大学・地域連携センター ☎03-5399-7399

5~7月に、一般の方を対象とした誰でも学べる公開講座を開講します。 会場/大東文化大学 ①大東文化会館(東京都板橋区徳丸2-4-21)

②東松山キャンパス(東松山市岩殿560) ③オンライン

申込方法/3月23日休~4月3日側に右のコードまたは無料パンフレット(要請求)内のはがきで

内容/教養・芸術・語学・スポーツなど約70講座 費用/有料(講座により異なる)または無料



ホームページ



### 埼玉県 LGBTQ 県民講座

問/埼玉県人権・男女共同参画課 ☎830-2255

配信期限/3月15日/以まで 視聴方法/YouTube で一般公開 講師/株式会社 JobRainbow 代表取締役 CEO 星賢人さん



### 司法書士法律相談会

問/埼玉司法書士会事務局 ☎863-7861

日時/毎週木曜日(休日を除く)

午後1時30分~4時30分(1組1時間)

会場/ウェスタ川越 (川越市新宿町 1-17-17)

内容/相続、遺言、登記、成年後見など(事前申込制)

**申込方法**/総合相談センターに電話で(☎838-7472)



### 不動産無料相談会

問/埼玉県不動産鑑定士協会 ☎789-6000

日時/4月8日出 午前10時~午後4時

会場/①さいたま市浦和コミュニティセンター14集会室(さいたま市浦和区東高砂町11-1)

②ウェスタ川越2階活動室4 (川越市新宿町1-17-17)

# からとうなったからので室内

会場・問/わくわくどーむ (健康増進センター) **2**472-6000



対象/市内在住・在勤・在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません) ※各教室の日程や対象者などの詳細は、わくわくどーむホームページをご確認ください。

お子さん対象に開催予定の主な教室 申し込みは Web からがおすすめです!!

◇プール ※幼児はおむつが完全に外れている満3歳以上の未就学児が対象です。

・幼児水泳教室(月曜〜土曜)・・こども水泳教室(初級・中級・上級・特級) ◇スタジオ





わくわくどーむ ホームページ

- ・キッズ基礎ダンス ・リトルチアダンス ・キンダースポーツクラブ ・キッズバレエ ・キッズテーマパークダンス
- ・キッズチアダンス(初級~中級) ・キッズ HIPHOP(初級~中級) ・キッズ空手(初級~上級) 受付期間/3月1日3~14日以 ※申込多数の場合、抽せん

詳細・申込方法等は、わくわくどーむホームページもしくは右のコードをご確認ください。

#### 16歳以上の方が対象の水泳教室・アクアビクス

- ・レディース水泳教室(初級・中級・上級)・シニア水泳教室(60歳以上)・アクアビクス・成人水泳教室
- **1次募集受付(前期継続者優先期間)**/3月1日欧~14日以
- **2次募集受付**/3月15日例~ ※1次募集で定員に満たない教室がある場合のみ

#### **≪わくわくどーむ3月の休館日≫** 3月6日/月

※3~11月は毎月第1月曜日、12~2月は毎週月曜日がお休みです。(祝日の場合は、翌営業日が休館日となります。)

# **ようこそ!** あさかの生涯学習

生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 **☎**463-2920 **€**№ 467-4716 

## 芸術文化展 ミニコンサート & 第47回 市民芸能まつり

### 日時/6月3日出 午後1時開演

会場/中央公民館・コミュニティセンター 1階ロビー

ジャンル/歌謡、ダンス、コーラス、器楽演奏等 ※大規模な発表や激しいダンス等には適しません。 出演時間/出入りを含めて20分以内

募集定員/6組(申込多数の場合、抽せん)

### 日時/7月2日日 午前10時開演

会場/ゆめぱれす(市民会館) 大ホール ジャンル/民謡、舞踊、歌謡、ダンス、コーラス、 器楽演奏等

出演時間/1組1曲で、出入りを含めて5分以内 募集定員/30組(申込多数の場合、抽せん)

#### ○共通事項○

申込条件/市内在住・在勤・在学の方または市内公民館活動団体

締切り/3月30日休【必着】

申込方法/はがき、FAX またはメールでタイトルに「ミニコンサート出演希望」もしくは「市民芸能 まつり出演希望」と明記し、①代表者住所、②代表者氏名(ふりがな)、③代表者電話番号、④団体名、⑤参加 人数、⑥出演ジャンルを記入し、生涯学習・スポーツ課にお申し込みください。右上のコードでも申し込みでき ます。

- ※ご希望に沿えない演目もありますので、申し込み前に生涯学習・スポーツ課にご確認ください。
- ※申し込みは、1組につき1通に限ります。
- ※申し込み後、送達確認の電話をしてください。記入漏れや送達の確認が取れない場合は無効となります。
- ※出演順は、朝霞市文化協会と協議し、決定します。

抽せん/申し込みが定員を超えた場合、4月6日休に市民芸能まつりは午前10時から、ミニコンサートは午前11 時から、市役所1階101会議室で公開抽せんを行います。(観覧は任意)

### ~活動発表パネル展のお知らせ~

令和4年度の皆さんの活動成果をパネル展示します。ぜひ、ご覧ください!

【子ども大学あさか・市民企画講座・ 放課後子ども教室 活動発表パネル展】

**日時**/3月25日出午前10時~ 3月31日 金午後4時

会場/中央公民館・コミュニティセンター

民企画 李宗杨助金 交付李宗 1階展示ギャラリー

### 【事業ごとの活動発表パネル展】

日時/●放課後子ども教室

4月3日例午前10時~12日例午後4時

●子ども大学あさか・市民企画講座

4月13日休午前10時~21日金午後4時

会場/市役所1階 市民ホール

### 令和6年成人の日記念式典 記念誌編集委員を募集します!

成人の日記念式典予定日/令和6年1月8日(月・祝)

活動期間/5月~令和6年1月(5回程度予定) 活動内容/記念誌の編集や式典運営の手伝い

応募資格/平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの方

申込方法/3月31日 金までに電話または右のコードで

◇全10人(各出身中学校から2人)で活動予定。ご友人とお誘いあわせのうえ、ぜひご応募ください!



### 第71回埼玉県美術展覧会の作品募集

**会期**/5月31日似~6月22日休(月曜日休館) ※会期中の開館時間は午前10時~午後5時30分

会場/県立近代美術館 さいたま市浦和区常盤 9-30-1(JR 京浜東北線北浦和駅西□徒歩 3分)

出品部門/日本画(水墨画含む)、洋画(版画含む)、彫刻、工芸、書(てん刻・刻字含む)、写真の6部門

**応募資格**/15歳以上の県内在住、在勤、在学者(中学生を除く)

出品手数料/1点につき3,000円

**申込方法**/開催要項をご確認ください。

**問**/埼玉県文化資源課 総務・芸術文化推進担当 ☎048-830-6925





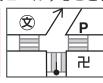
#### ウォークラリーとは?

\***コマ図**を手掛かりに、数人のグループでコースを歩きます。伏せら れたゴール設定時間を予想し、それにより近いタイムでゴールすること、

途中のチェックポイントで問題を解 くことで得点が得られ、その合計得 点で順位を競います。小学生以上な ら誰でも参加できる野外ゲームです。

第27回 朝霞市民ウォークラリー大会

※コマ図 交差点や道路 の一部のみが 描かれている



□/4月16日回 午前8時30分~ 集/宮戸市民センター

|**対**|/5km程度歩ける小学生以上のグループ(2~6人)| ※小学生は保護者の方もご参加ください。

他/動きやすい服装・運動靴で参加してください。

主催/朝霞市教育委員会 主管/朝霞市スポーツ推進委員連絡協議会

ウォークラリー大会参加

①代表者/住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(携帯電話)

②メンバー全員/氏名(ふりがな)・年齢・学年 ③グループ名



問/生涯学習・スポーツ課

### 文化・スポーツ振興公社からのご案内

各教室定員制です。詳しくは紙面上部のコードから、 公社ホームページをご確認ください。 問/総合体育館

#### relax ヨガレッスン

**日**/4月4日以~ 午前10時~11時(全10回)

**会**/武道館 **对**/18歳以上 **参**/6,000円

**締**/3月13日用

### ママ&ベビーヨガ

**日**/4月17日(月)~ 午前10時~11時(全6回)

会/武道館 対/生後3~12か月の乳児とその保護者

**参**/5.000円 **締**/3月26日(日)

#### バレトンエクササイズ

**日**/4月7日 金~午前10時~11時(全10回)

**会**/武道館 **对**/18歳以上 **参**/7,000円

**締**/3月16日休

#### 小学生フィジカルトレーニング教室

□ /4月13日休~ 午後4時30分~(全8回)※4クラ ス制 会/総合体育館 対/小学1~6年生

多/7,500円 締/3月22日(水)

#### ASAKA ビギナーズサッカースクール

**日**/4月10日月~ 午後3時10分~(全8回)※3クラ 

#### 小学生スプリントスクール

□ /4月10日 (1)~ 午後4時30分~(全8回)※2クラ ス制 会/陸上競技場 対/小学1~6年生

### 体育施設に「広告」を掲出しませんか?

総合体育館・中央公園陸上競技場に掲出する有料広 告を募集しています。企業や事業所等の PR にぜひご 活用ください。 締/3月20日側

※詳しくは、市ホームページをご確認 ください。

問/生涯学習・スポーツ課



生涯学習

### 新緑の和光樹林公園へ

難易度★☆☆ 約7km

問/前川 ☎464-5394

主催/朝霞市歩こう会

■・集/4月23日(日) 午前8時30分 中央公園陸上競 技場前石畳(雨天決行) **行程**/陸上競技場→新座墓園 →妙音沢→金子昭四郎さんのお墓参り→栄緑道→和光樹 林公園 定期総会開催→終了後自由解散 对/小学生 以上(小学生は保護者同伴) 🕏 /300円(保険代等) **締**/4月7日飿 **持**/弁当・水筒・雨具等 **申**/はがき に、コース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記 入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知は しません。当日は直接集合場所へ

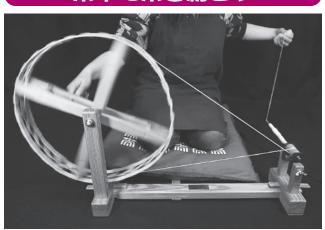
#### 体育施設臨時休館日(3・4月)

3月13日(月)・4月10日(月) 総合体育館 武道館 3月6日(月)・4月3日(月) 滝の根テニスコート 3月6日(月)・20日(月)・ 4月3日(月)·17日(月)

旧日時 会会場 集集合場所 対対象 定定員 多参加費 締締め切り 持持ち物 甲申し込み 他その他 問問い合わせ



### 博物館体験教室 糸車で糸を紡ごう



糸車を使って綿から糸を紡ぎます。綿の繊維を引き 出し撚りをかけ、巻き取るという糸を紡ぐ工程がよく わかります。

日時/3月21日(火·祝)

- ①午前10時~11時
- ②午後1時30分~2時30分

会場/博物館 講座室

対象/小学3年生以上

定員/各回3組(先着順) ※1組上限4人

申込方法/3月7日以午後5時までに、 市ホームページ応募フォームで



### エレベーター改修工事の お知らせ

3月1日的~13日月まで、博物館内 の荷物運搬用エレベーターの改修丁事を 行います。

騒音の発生などご迷惑をおかけする場 合がございますが、ご理解ご協力をお願 いします。



### 刊行物のご案内

企画展図録、報告書、研究紀要等の刊行物を、博物 館窓口および郵送で有償頒布を行ってい ます。

※詳しくは、市ホームページをご確認く ださい。



〒351-0007 岡 2-7-22

旧高橋家住宅

埋蔵文化財センタ-

同上 (博物館内) 〒351-0005 根岸台2-15-10 (根岸台市民センター隣)

〒351-0033 大字浜崎 231-2

**2**469-2285 **\$**463-2927

**☎**463-2927 **2**486-2244

### 旧高糖家住宅 ボランティアのご案内

旧高橋家住宅の管理・運営は、登録ボランティアの 皆さんにお手伝いいただいています。約25人いる登 録ボランティアの皆さんが、日々活動されている内容 の一部をご紹介します。



### ●山林・敷地の維持・管理

広大な敷地と武蔵野の面影を残した雑木林の維持・ 管理のため、希少植物の保護・育成や除草作業など

### ●畑の管理・活用

活用事業などに利用する作物の栽培と、それに伴う 草取りなどの管理作業

### ●庭木や花の管理

来園された方に季節ごとの花や植物を楽しんでいた だくため、庭木のせんていや花の育成など

### ●活用事業の運営・補助

季節ごとの年中行事の展示や活用事業実施時の補助 など

ほかにも、ご自身の得意なことを生かして、さまざ まなことに取り組んでいます。ボランティア登録は随 時受け付けています。詳しくは、文化財課までお問い 合わせください。

#### 3月のおやすみ

#### ●博物館・埋蔵文化財センター

6日月・13日月・20日月・22日休・24日金・27日月

#### ●旧高橋家住宅

6日月・13日月・20日月・22日份・27日月

※24日金は、文化財課の業務は博物館内事務室で行っ ています。



# みんなの図書館

**☎**470-6011 **№**470-6013 ☑tosyobun@city.asaka.lg.jp



### ♪図書館(本館)の催し物♪

間/図書館(本館)

#### おはなしくらぶ(乳幼児向けの読み聞かせ)

□ / 4月7日 会 午前11時30分~正午 会 / 視聴 覚室 定 / 9組(1組3人まで。先着順) 申 / 3月1日 (3月 1日 (

### うさみみタイム(幼児・児童向けの読み聞かせ)

□/3月2日・9日・16日・23日・30日毎週木曜日 午後3時~ ② / 視聴覚室 定 / 各回9組 申 / 希望日の1週間前の木曜日午前10時~前日に窓口・電話・メール・FAXで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載 ※空きがあれば当日参加も可能

### 「松の木読書会」 『弥勒の月』あさのあつこ

#### おはなしたんぽぽ(絵本の読み聞かせ)

回/3月21日(火・祝) 午前11時~ **会**/視聴覚室 定/9組 **車**/3月1日似午前10時からメールで(先 着順)、件名に「おはなしたんぽぽ申込」・住所・氏 名(ふりがな)・電話番号を記載

### 「ライブラリーミーティング」

申込不要

図書館への疑問や希望などを伺うミーティングです。 回/3月25日出 午前10時~11時 **対**/どなたで も **会**/視聴覚室

守りましょう!

図書館の利用マナー

#### 

#### 北朝霞分館の絵本のよみきかせ(手遊びと読み聞かせ)

回/3月22日(水) 午後3時~ **会**/産業文化センター 2階 研修室兼集会室1 **定**/20人(申込多数の場合、抽せん) **縮**/3月15日(水午後5時車/窓□・電話・メールで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号をお伝えください。

### 3・4月の図書館のおやすみ

#### ●本館

3月14日W·24日盒·4月11日W·28日盒

#### ●分館

3月8日似・23日休・4月12日似・27日休

### 返却期限を守りましょう

資料の無断持ち出し禁止

次に読みたい方が待っています。期限を30日以 上過ぎた場合、貸出・予約等が制限されます。

図書館の資料を借りるときは、必ずカウンターやセルフ貸出機で貸出手続きを済ませてください。

### 「大活字本」新着図書のご紹介

視力の弱い方や高齢などで文字が読みづらくなった 方、一般の方もご利用いただけます。

### 【図書館(本館)】

 『夢幻花』上・下
 東野圭吾/著

 『つまをめとらば』上・下
 青山文平/著

 『悩む力』
 姜尚中/著

 『ポイズンドーター・ホーリーマザー』上・下
 湊かなえ/著

次がなだ。自一は

#### 【北朝霞分館】

 『近代日本の名著』
 福沢諭吉/著

 『つゆのあとさき』
 永井荷風/著

 『抱腹!太宰治』
 太宰治/著

 『倫敦塔;幻影の盾』
 夏目漱石/著

 『福翁自伝』上・下
 福沢諭吉/著

### 資料の汚損・破損や紛失

図書館の資料は、市民の皆さんの貴重な財産です。 資料への書き込みや切り抜き等は、絶対にしないで ください!汚損・紛失したときは、弁償していただ く場合があります。もし破損したときは、セロハン テープ等で修理せず、図書館カウンターまでお持ち ください。

### 携帯電話・スマートフォン等の 利用に注意

館内ではマナーモードに設定するなど、音が鳴らないようご協力をお願いします。また、館内での通話はお断りしています。

#### 館内での撮影

撮影は原則禁止です。図書館資料の 複写は、申請の上、専用のコピー機を ご利用ください。



お願い 図書館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています!詳しくは、図書館までお問い合わせください。

**日**日時 **会**会場 **定**定員 **締**締め切り **申**申し込み **問**問い合わせ

メールアドレス メールアドレス 351-0016 465-7272 | 〒351-001 南朝霞公民館|461-0163|T 351-002 溝沼1-5-24 tyuo-kom@city.asaka.lg.jp minami-kom@city.asaka.lg.jp T 351-0005 北 朝 霞 公 民 館 473-0558 | 〒351-0055 東朝霞公民館 463-9211 higasi-kom@city.asaka.lg.jp kita-kom@city.asaka.lg.jp 根岸台6-8-45 西朝霞公民館462-1411 〒351-0014 膝折町4-19-1 内間木公民館 456-1055 〒351-0032 田島2-18-47 nisi-kom@city.asaka.lg.jp utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いのないようにお願いします。

# 公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。 お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから ご確認ください。(市のホームページにリン クします)



### 中央公民館

問/☎465-7272

### ●中央公民館プラネタリウム 「春番組 星占いの星座たち」

一緒に春の星空を楽しみましょう。



①午前11時~ ②午後3時~

(1日2回投映。受付:各回投映30分前~)

定/各回60人

廖/市内子ども100円・大人200円

(市外は5割増し)

#### 西朝霞公民館

問/☎462-1411

#### ●サークル見学・体験ウィーク

3月20日(月)~28日(火)に、サークルの活 動時間にあわせて見学・体験ができます。



詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い 合わせください。

日付	内容
20日(月)	親子レク、水墨画、新体操(子ども)
22日飲	書道 (小筆)、絵手紙、七宝焼、空手 (子 ども)、詩吟、着付け、シニアレク
23日休	バランスボール、水彩画、バレエ(子ど も)、3 B 体操、謡曲、絵手紙、合唱
24日惍	トールペイント、シニアレク、ミニテニ ス、太極拳、カラオケ、体操
25日生)	手編み、自彊術、朗読
26 ⊟(⊟)	バレエ(子ども~大人)
28日似	体操、ユニカール、レザークラフト

### ●育児講座「絵本の時間ぽぽたいむ」

絵本の読み聞かせや手遊びをします。遊びにきて ね!

**日**/3月28日W

午前10時30分~10時45分

対/乳幼児とその保護者

定/8組(先着順)

申/当日直接会場へ



※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内 在住者を優先し、抽せんとなります。

**回**日時 **対**対象 **定**定員 **参**参加費 **縮**締め切り **時**持ち物 **申**申し込み **講**講師 **問**問い合わせ

### 南朝霞公民館

問 / ☎461-0163

#### ●南朝霞公民館サークル体験!!

南朝霞公民館で活動しているサークルの見学・体験 ができます。事前申込みや予約は不要です。

対/どなたでも

日付	午前 (10時~正午)	午後 (1時~4時30分)	
24日金	金曜太極拳(太極 拳)、桜草の会(絵 手紙)	きものぐるーぶ (着付け)、毛糸あそび(編み物)、アラベスク(モダンバレエ)	
25日(出)	R.D.K チアダンス Pink Diamante (チアダンス・子 ども)	やわらぎ会 (民踊)、 アヤメ民踊会 (民踊)、 雅の会 (着付け)、童 謡を歌う会かなりや (合唱)	

#### ●はるやすみ映画会「となりのトトロ」

昭和30年代前半の日本を舞台にしたファンタジー。 何度観ても、子どもでも大人でも楽しめる作品です。

**対**/どなたでも **定**/30人(先着順) 持/上履き

申/当日直接会場へ

#### 内間木公民館

問/☎456-1055

### ●生活教養講座「はじめての包丁研ぎ~ご自身で包丁 を研げるようになってみませんか?~」

■/3月17日金 午前10時~正午

**対**/成人(包丁を研いだことのない人)

定/6人 講/内間木公民館サークル 包丁を知る会

篇/3月8日例 正午

**詩**/普段使っている包丁、タオル、試し 切りに使う野菜と持ち帰り用容器

■/電話・窓□・市ホームページで



### 3月の各公民館のおやすみ

●中央公民館 6日月・13日月・20日月・27日月

●東・西・北朝霞公民館 5 日(日) · 13 日(月) · 19 日(日) ·

21日(火·祝)・27日月

●南朝霞・内間木公民館 6日月・12日日・20日月・

21日(火·祝)·26日(日)

# R

# わたくしたちの健康

### ヒトメタニューモウイルス

### 朝霞地区医師会 上牧 勇

**2**464-4666

ある。1回の感染では十分な免疫を得ることができず、 再感染が一般的である。

検査:臨床症状のみで、RS ウイルスなどと区別することはできず、迅速検査が有用である。インフルエンザの検査と同じように鼻に綿棒を入れて検査を行い、結果は15分程度で判明する。ただし、迅速検査の保険適用が認めれられているのは、6歳未満で、レントゲンなどで肺炎が疑われる症例に限るため、診断されていないヒトメタニューモウイルス感染症の小児が多数いると考えられる。

治療:ウイルスを直接攻撃するような治療薬はない。 そのため、発熱に対しては解熱薬を使い、咳などの症状に対しては痰を出しやすくするような去痰薬などによる対症療法が主体となる。飲食ができなくなったり、呼吸困難を認めた場合には、入院の上、点滴や酸素投与などが必要となる。

感染対策:家族内での感染や、保育園、幼稚園、高齢者福祉施設などにおいて集団感染を起こすことがある。感染力が強いので注意が必要である。飛沫感染と接触感染が主体なので、距離をとること、手洗いやアルコールによる手指消毒をすること、タオルなどを共用しないことなどの基本的な感染対策を守ることが重要である。学校、幼稚園、保育園などの通学、通園について、学校保健安全法における出席停止期間の定めはない。そのため、通院しているクリニックや病院の先生の指示に従うことになる。一般的には、発熱がなく、咳などの症状が軽快すれば、登園や通学が可能と考えられる。

#### まとめ

ヒトメタニューモウイルスは、乳幼児だけでなく、 高齢者の肺炎の原因としても重要なウイルスである。 治療法がないため、予防が大切である。ヒトメタニュー モウイルスに特有の感染対策はなく、新型コロナウイ ルスと同様に基本的な感染対策を怠らないようにすべ きである。

#### はじめに

ヒトメタニューモウイルス (human metapneumovirus hMPV) は、2001年にオランダの研究グループにより急性呼吸器感染症の小児から発見された、比較的歴史の浅いウイルスである。遺伝子の構造は、小児で呼吸器感染症を引き起こす、RS ウイルスに類似している。

小児で流行する呼吸器感染症のウイルスには、現在流行中の新型コロナウイルスの他、インフルエンザウイルス、RS ウイルスなどがある。これらは、メディアにも取り上げられる機会が多く、知名度が高いのに対して、ヒトメタニューモウイルスは、マイナーな印象が拭えないが、肺炎や細気管支炎で入院する乳幼児においては一般的である。今回は、小児だけでなく、成人の肺炎の原因としても重要なヒトメタニューモウイルスについて解説する。

#### ヒトメタニューモウイルスの特徴

**疫学**: 乳児期から感染し、5歳までにほとんどの小児がり患すると報告されている。RS ウイルスの感染症が乳児で問題になることが多いのに対して、ヒトメタニューモウイルスは年長児にも多いことが特徴である。季節的には冬から春先にかけて流行することが多いが、コロナの流行によりウイルスの流行時期がコロナ前とは変化し、2022年にはRS ウイルスと同時期に流行が見られ、入院する乳幼児が増加した。

成人においては、いわゆる風邪症状を呈することが多いが、入院した成人肺炎の4%程度がヒトメタニューモウイルスであったとする報告がある。特に高齢者においては軽視できないウイルスである。

症状:潜伏期間は5~9日間である。発熱、咳、鼻水といった風邪症状を呈して、その症状は RS ウイルス感染症に似ている。乳幼児では、ゼーゼーして夜眠れなくなったり、呼吸が苦しくなって酸素が必要となる場合もある。咳や喘鳴のピークは発症後5~7日目になることが多く、発熱の期間は5日以上になることも

### 日曜・休日に実施している医療機関

午前10時~午後4時

F.	10	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
	5	和光	恵クリニック	内、消内、皮	464-9893	朝霞	みらいず眼科	眼	423-7310
	12	朝霞	石原クリニック	消内、内	486-1890	志木	ここ肌クリニック	皮、精、心内	458-3956
3	19	志木	いわさき 内科・循環器科	内、循内	486-4622	和光	和光耳鼻咽喉科	耳、アレ	467-0889
	21	朝霞	富岡医院	内、循内、小	461-7581	新座	いしもと 脳神経外科・内科	脳外、内	483-7111
	26	志木	柳瀬川駅前 クリニック	内、呼内、 循内	486-6201	新座	新座駅前 耳鼻咽喉科	耳、アレ	458-0390

薬局 下のコードから 確認できます。

日曜日、祝日に開局している

※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

#### 救急医療のお問い合わせ

- ●埼玉県南西部消防局 ☎460-0123
- ●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)または☎824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

### 乳幼児と保護者の方へ

※費用・無料



十分な睡眠をとりましょう! 自分に合った癒しを持ちましょう。

内 容	日時	会場	対 象	その他	
離乳食ステップ アップ教室	4月27日休 午前10時~11時45分	保健センター	令和4年5~9月生まれの第1子の 保護者	■/3月2日州から電話で (先着20組)	
マタニティ教室	5月13日出 午後1時30分~3時30分 5月28日回 午前10時~正午または 午後1時30分~3時30分		令和5年8~10月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容/歯っぴい講座、家族で育む 食生活講座、もく浴・妊婦体験、 DVD 上映 車/3月2日(対から電話で (先着24組)	
乳幼児健康診査	※詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。				

### 成人の方へ

内 容	日時	会場	対 象	その他			
こころの健康相談	3月20日月 午後2時~3時	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認 知症や精神障害のある方とその家族	■/相談日の3日前までに電話で			

#### 令和4年度高齢者肺炎球菌定期予防接種のお知らせ

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。現在実施中の予防接種は3月31日盆で終了 し、4月1日出以降は全額自己負担となります。令和4年度の接種対象者(令和4年4月に黄緑色のはがきを送付済み)で接種を希望 される方は、早めに接種をしてください。

※過去に接種したことがある方は対象となりませんので、ご注意ください。

## 市民任言板

市内の公共施設で定期的に活動 している団体の行事案内・会員募 集を掲載しています。掲載を希望 される方は市ホームページをご確



問/シティ・プロモーション課 **2**463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/ どなたでも 申込方法/当日直接会場へ ※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

市民伝言板に掲載したお知らせは、新型 コロナウイルスの影響で、中止や延期と なる場合があります。詳しくは各問い合 わせ先にご確認ください。

### 事案内

#### 第14回春季朝霞市美術協会展

**日時**/3月7日W~12日(日) 午前10時 (初日は正午)~午後5時(最終日は午 後4時) 会場/中央公民館・コミュニ ティセンター **その他**/油彩・日本画・ 水彩画等、小品も含め多様な絵画を展示 主催/朝霞市美術協会 問/竹內 **2**463-7703

#### 第6回作品展示発表会

日時/3月17日鐵 午前10時30分~午 後2時30分 会場/コトー朝霞中央公 園101号 栄町地域交流室(栄町3-1 -15) **その他**/古布・着物地でつりび な作りしています。 主催/朝霞いきい きネットワークすまいるサロン 問/竃 ⊕ ☎090-1768-5149

#### 朝霞高校吹奏楽部第4回定期演奏会

日時/3月28日以 午後3時~5時30 分 会場/ゆめぱれす(市民会館) **主** 催/朝霞高校 問/小嶋 ☎465-1010

#### 歌声広場

日時/3月29日似 午後1時~2時30 分 会場/中央公民館・コミュニティ センター **費用**/1,000円 **その他**/唱 歌・童謡・歌謡曲をみんなで歌います。 主催/歌声広場 間/武田 **2**464-6133

### 員募集

#### こども英会話サークル

日時/毎週水曜日 午前10時15分~ 11時 会場/溝沼市民センター 入会 金/1,000円 費用/月3,300円 対象 / 1歳10か月~3歳のお子さんと保護 者 その他/リトミック、知育、モンテ を取り入れながら英語で楽しみましょう (無料体験レッスン3月1日) 間/喜多 

#### みやどプティバレエ

日時/毎週日曜日 午前9時~ 会場 /膝折市民センター **費用**/月4,800 円(4回) 対象/3歳~ その他/体 験 (無料) あり。音楽に合わせて楽しく レッスンしています

**問**∕青谷 ⊠aojun713@gmail.com

#### Forte Sette (新体操サークル)

日時/毎週水曜日 午後5時15分~6時 15分 会場/朝霞第三小学校

費用/月3.000円、スポーツ保険800円 対象/年中~小学6年生 その他/一般 から選手育成まで活動 間/保坂 **2**090-4624-6031

#### 空手道一武会朝霞道場

日時/毎週木曜日 午後5時20分~9 時、毎週土曜日 午前9時10分~午後 0時30分 会場/膝折市民センター **費用**/月3.600円~ **対象**/年少~大人 その他/無料体験受付中 間/寺由 **2**050-5879-3065

#### 童謡を歌う会 (赤い靴)

日時/月2回木曜日 午後1時30分~ 3時 会場/西朝霞公民館 費用/月 2,500円 その他/うたうことが好きな 方(声を出しましょう) 問/須佐 **2**463-8417

#### モダンバレエ アラベスク

日時/毎週金曜日 午後5時~ 場/南朝霞公民館 入会金/2,500 円 費用/月4,000円 対象/年少~大 人 その他/優しい先生と楽しくレッ スンしています。大人の方も募集中! 「アラベスク朝霞」で検索 間/池丘 ☑ a.r.b.s.q.123@gmail.com

### 朝霞将棋教室

日時/毎週日曜日 午後1時~4時30 分、第2 ・4水曜日 午後6時~8時 会 場/ゆめぱれす(市民会館) 入会金/ 1,080円 費用/月6,000円、非会員 1,500円 **その他**/将棋の技術はもちろ んのこと、礼儀作法も学べます。

間/中司 ☎080-2880-2080

市民伝



# PHOTO NEWS

### 2022年度ワーク・ライフ・グッドバランス企業に3事業者が認定されました

1月20日 、朝霞市ワーク・ライフ・グッドバランス企業として、 協永堂印刷株式会社、株式会社カツマタ、株式会社秀優に認定証を交 付しました。

市では、引き続き働きやすい環境づくりに取り組む会社を募集して います。認定を受けると、認定マークの利用や、産業文化 センター使用料の減免が受けられます。詳しくは、市ホー ムページをご確認ください。

> 左から、協永堂印刷株式会社萩原俊長社長、富岡市長、 株式会社カツマタ血邊義清社長、株式会社秀優室長代理由ず美穂さん



### 大塚製薬株式会社と包括連携協定を締結しました

1月27日 金、大塚製薬株式会社と「市民の健康維持・増進に関する こと」、「食育に関すること」等について相互連携と協働による活動を 推進し、市民サービスの向上や地域の活性化を図るため、『包括連携 協定』を締結しました。



左から、富岡市長、 大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部大宮支店平内秀司支店長

### 市への寄付ありがとうございました

2月1日例、新電元工業株式会社から、10万円の寄付をいただき、 感謝状を贈呈しました。

市では、緑化の推進のためにという意向に沿うよう、有効に活用さ せていただきます。



左から、富岡市長、新電元工業株式会社鈴木吉憲代表取締役社長

### 「朝霞わがまち防犯隊感謝状贈呈式・防犯研修会」を実施しました

2月2日休、中央公民館・コミュニティセンターで「朝霞わがまち 防犯隊感謝状贈呈式・防犯研修会」を実施しました。

感謝状贈呈式では、継続的に自主防犯パトロールを実施している団 体の皆さんに、感謝状の贈呈を行いました。また、防犯研修会では、 朝霞警察署員を講師にお招きし、県内および朝霞市の犯罪情勢や地域 における自主防犯パトロール隊の役割などの研修を行いました。





# PHOTO NEWS

### 第11回北朝霞どんぶり王選手権グランプリは、株式会社リゾンの弁財角煮丼!

2月5日(日)、埼玉県朝霞県土整備事務所駐車場で「第11回北朝霞どんぶり王選手権」が開催され、市内外の20店舗が趣向を凝らしたどんぶりでグランプリを競いました。

好天に恵まれ、多くの来場客でにぎわう中、今年の北朝霞どんぶり王は、株 式会社リゾンの弁財角煮丼に決定し、祝杯が授与されました。



## 令和4年度「彩の国埼玉環境大賞」 奨励賞を受賞しました!

2月10日 (金、朝霞市リサイクルプラザ企画運営協議会が、埼玉県などが主催する「彩の国埼玉環境大賞」の奨励賞を受賞し、富岡市長を表敬訪問しました。

同会は、市と協働してリサイクルなどの3R推進活動を行っている市民団体で、不要になった学用品を必要な人に無償でつなげていく取り組み「スクールグッズシェアリング」が高く評価され、今回の受賞となりました。





### 05

### |第23回朝霞市吹奏楽・器楽フェスティバルを開催しました!

2月12日(日)に、ゆめぱれす(市民会館)で、市内の中学・高校・大学や市民団体が参加し、3年ぶりに朝霞市吹奏楽・器楽フェスティバルが開催されました。新型コロナウイルス感染症防止対策により、参加者全員で実施する合同演奏は行われませんでしたが、どの団体も素晴らしい演奏で、会場を大いに盛り上げました。



### **イルミネーションのフォトコンテスト入賞作品が決定!**

イルミネーションの期間中、あさか冬のあかりテラス2022の5会場を対象に、フォトコンテストを開催しました。1会場ごとに1作品を選考し、入賞作品5点が決定しました。 入賞作品は、市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。





市ホームページ





LINE















広報あさか No.790 発行日/令和5年3月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課 朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111代 FAX 467-0770代

広報あさか音声 CD(デイジー形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。 また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに 広報あさかが届いていない場合は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。 ※写真は編集の都合上、加工する場合があります。

