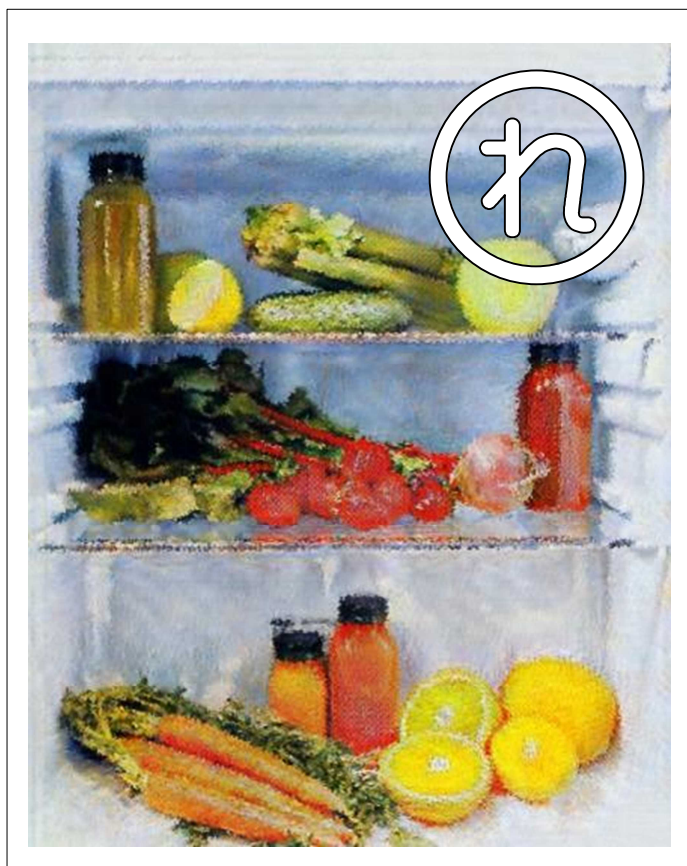


あさか環境かるた



忘れ^{わす}ずに

消費期限^{しょうひぎげん}を

れ

冷蔵庫の中^{れいぞうこ}

「消費期限」とは、正しく保存した場合、表示日まで「安全」に食べられる目安です。

れ

「消費期限」は、食肉など傷みやすい生モノなどに表示されるので、うっかり期限が過ぎてゴミにしてしまわない様に、冷蔵庫の中は、こまめにチェックしましょう。ただし、チェックの際は、冷蔵庫の扉を開けたままにしないよう節電にも気をつけて！

また、食材はいつ何に使うか考えて、無駄なく消費出来るよう買いましょう。



©朝霞市ほぼたん