



朝霞地区医師会 たぐち まさひと 田口 理史
☎464-4666

带状疱疹は水痘（水ぼうそう）のウイルスが原因で発症する皮膚病です。初期症状は、体の左右どちらかにピリピリ、チクチクした痛みが起こり、小さな水ぶくれや赤い発疹が帯状に広がってきます。症状は上半身にできると思われがちですが、頭、目、口の中、陰部にもできることがあります。带状疱疹のできる場所によって症状は異なります。初期の症状はピリピリ、チクチク以外にも、頭痛や腰痛、しめつけられるような胸の痛みなどさまざまであり、発疹ができるまでは带状疱疹とわからないことが多いです。

頭部や顔面の带状疱疹では、耳や顔面に神経の症状がでたり、陰部にできると排尿障害を起こすこともあります。

なぜ、治ったはずの水痘が再び带状疱疹という病気になるのでしょうか。実は日本の成人の90%以上が体内にこのウイルスをもっています。水痘は主に子どもの頃にかかります。水痘に感染すると、ウイルスの勢いを抑える免疫ができて治ります。しかしウイルスが体からいなくなってしまうのではなく、体の神経節という場所に潜んでいるのです。ところが加齢や病気、疲労などで免疫力が落ちると、ウイルスが再び元気になる神経節から神経を通り道にして皮膚の表面に出ってきます。その時に神経痛や水ぶくれ、赤い発疹という症状になって表れます。50歳を過ぎると带状疱疹の免疫が低下し带状疱疹にかかりやすくなり、80歳までに約3人に1人が発症するといわれています。

带状疱疹の治療は、ウイルスの勢いを抑える抗ウイルス薬を内服します。重症例では点滴をすることもあります。痛みに対しては、鎮痛薬の内服をし、発疹や水ぶくれなどの発疹には、やぶけて化膿しないように軟膏を塗って治療をします。

日常生活で注意する点は、ゆっくり休養をとり、激しい運動や労働は控えるようにします。体に水ぶくれ

ができると、入浴は控えた方がいいと思われがちですが、体を温めると痛みがやわらぎ、発疹部の衛生状態も保たれますので入浴やシャワー浴はおすすめです。

带状疱疹が治った後に、3か月以上痛みが続く状態を带状疱疹後神経痛といいます。带状疱疹後神経痛とは、ウイルスが神経の周りに傷をつけて生じます。高齢や治療の遅れなどが原因で痛みが悪化し長期間続くことがあります。

この带状疱疹が最近増加傾向にあります。高齢化や小児への水痘ワクチン定期接種が原因と言われています。小児への水痘ワクチン接種により、水痘にかかる小児が減ってきました。その結果、成人と水痘にかかった小児との接触機会が減り、成人に水痘ウイルスの追加免疫ができなくなっているのです。

日本人成人の90%以上がこのウイルスを持っており、80歳までに3人に1人が带状疱疹にかかる可能性があります。この带状疱疹を予防するにはどうしたらいいのでしょうか？

予防にはワクチン接種が有効です。带状疱疹ワクチンにはウイルスを弱毒化した生ワクチンとウイルスのたんぱく質の一部を成分とした不活化ワクチンの2種類があります。不活化ワクチンは生ワクチンと比べ、予防効果が高く、免疫の低下した人にも使えます。一方副反応が出やすく、2回接種する必要があり、さらに高額です。

带状疱疹は痛みなどの後遺症も含めて、早めに治療をすれば症状は軽くすみます。

体に痛みを感じて带状疱疹かな？と思ったら、発疹がなくても遠慮なく医療機関を受診してください。带状疱疹にかかりやすくなる50歳以上の人は、予防のためのワクチン接種を検討してもいいでしょう。合わせて医療機関にご相談ください。

わたくしたちの健康

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)	
2	5	朝霞	みやた内科クリニック	内、消内	423-0406	朝霞	弁財泌尿器科・内科クリニック	泌、内	487-8160
	11	新座	橋本内科クリニック	内、循内、糖内、小	481-2626	和光	和光駅前皮フ科	皮、アレ、美容皮膚科	450-1102
	12	朝霞	朝霞駅東口たんば内科クリニック	内、消内	450-2211	志木	志木大腸肛門クリニック	肛、消内	423-8768
	19	志木	志木柏町クリニック	整外、麻、内	423-2792	朝霞	関医院	耳	465-8550
	23	志木	かまた内科クリニック	内、消内、糖内	472-7070	朝霞	なおあきクリニック	泌、腎内	467-7140
	26	新座	堀ノ内クリニック	内	483-2222	志木	志木駅前うちだ耳鼻科	耳、アレ	423-2511

日曜日、祝日に開局している薬局
下のコードから確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

救急医療のお問い合わせ

- 埼玉県南西部消防局 ☎460-0123
- 埼玉県救急電話相談 ☎7119(全国共通ダイヤル)または☎824-4199(ダイヤル回線、I P電話、PHS)