

ひと ひと

令和4年度 あさか女と男セミナー

今こそ、もやもやをスッキリ!

~知ることから始める3つの扉~

申込期間	令和4年12月1日(木)~令和4年12月23日(金)
配信方法	市公式YouTubeによる限定公開
配信期間	令和5年1月10日(火)~1月28日(土)
録画視聴	令和5年1月29日(日)10時~13時30分予定 3部構成連続上映 (録画視聴は予約不要!) 朝霞市中央公民館・コミュニティセンター 集会室

要申込!
詳しくは裏面へ

第1部

誰の中にもある?無意識の思い込み ~アンコンシャス・バイアス~

約60分

講師: 谷 俊子氏 (関東学院大学経済経営研究所客員研究員・同大学経営学部非常勤講師)

「女性は家事・育児をするべき」、「男性は結婚して家庭をもつことで一人前」など固定概念をもつことや、無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)により、無意識に相手を傷つけたり、自分自身の可能性を狭めてしまう場合がある。無意識の思い込みを見つめなおし、ワーク・ライフ・バランスを考えるきっかけとしていきましょう。

第2部

男性にだって、あるある「更年期」 ~男はつらい!!らしい~

約60分

講師: 福崎 寛子氏 (NPO法人ちえぶら更年期トータルケアインストラクター)

男性の更年期については、女性の更年期よりも知名度は低く、理解されないことも多い。女性・男性が互いに理解し合うことにより家庭内における無理のない分業が可能となり、男性も自らの更年期を理解することで無理なく家事・育児・介護へ参画しましょう。

第3部

ありのままでいよう ~ジェンダー・セクシュアリティの視点から~

約60分

講師: 小川 奈津己氏 (respectrum代表)

LGBTQって何?トランスジェンダー当事者である講師が、ご自身の経験を通じ、身近な多様な性について語ります。もしカミングアウトされたらどうしたらいい?など、幅広い内容でお話いただき、正しい知識を得て、理解を深めましょう。

講師プロフィール



第1部：谷 俊子 さん

関東学院大学経済経営研究所客員研究員・同大学経営学部非常勤講師。企業倫理、雇用と人権、キャリア教育等の授業のかたわらワーク・ライフ・バランス推進室において教職員の子育て支援等も推進。またハラスメント防止人権委員会において教員・職員への啓蒙教育、ハラスメント防止を担当している。男女共同参画社会などに取り組み自治体等での講師として多数活動

著書：「ワーク・ライフ・バランスとケアの倫理－イクボスの研究」(静岡新聞社) 他等



第2部：福崎 寛子 さん

NPO法人ちえぶら認定更年期トータルケアインストラクター
リラクゼーションサロン「がんばる女性の保健室」ハノネヤ代表
働き盛りの40代50代の心身の不調が多いことや辛い症状を孤独に抱えてしまう人や不安を抱える人に正しい知識と対策ケアで「更年期を幸年期へ」をモットーにしている。オンライン講座、対面講座、Facebookライブ講義など多数活動

Webマガジン連載：「女性ホルモンとココロとカラダのトリセツ・頑張るママのヘルスビルディング」他等



第3部：小川 奈津己 さん

respectrum代表 トランスジェンダー当事者として、2010年より多様な性に関する発信活動に取り組む。2014年～2018年には私立中高一貫校に教員として勤務、人権教育、道徳教育を担当する。2018年からNPO職員として、多様な性に関する講演会講師、書籍などの執筆・監修業務に従事。2020年からは大学職員を兼務、ジェンダー・セクシュアリティの分野で学生と教職員の支援にあたる。2022年、respectrumを設立。所沢市パートナーシップ・ファミリーシップ届出第1号

申込～動画視聴の流れ

1. 申し込む



・市ホームページの申込フォームに必要事項を記入し、送信します。

こちらのQRコードからもアクセス可能です →



2. メールが2通届く



・申込完了メール(自動送信)が届きます。届かない場合はご連絡ください。

・動画配信までに、申込時に登録したメールアドレスに動画サイトのURLが届きます。

3. 動画を視聴する



・全3部すべての動画を視聴できます。また、動画配信期間中は何度でも視聴できます。

・視聴後は、動画の説明欄に記載のURLからアンケートにご協力ください。

注意事項

※メールアドレス及びYoutube動画を視聴できる機器が必要となります。

※通信にかかる費用は受講者の負担となります。

※URLの転送・転載、動画の録音や第三者への共有等は固く禁止いたします。

お問い合わせ：朝霞市女性センターそれいゆぷらざ

※火曜日～日曜日 9時～17時

TEL: 048-463-2697

E-mail: soreiyu@city.asaka.lg.jp