

Asaka

— 私が暮らしたいまち 朝霞 —

むさし
フロント
あさか

広報あさか
No.788



令和5年

1

2023年

国指定重要文化財
旧高橋家住宅

新年のあいさつ

居心地の良いまち 朝霞に向かって



明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

昨年は、コロナ禍においても新しい生活様式の実践や予防対策を講じることで、さまざまな活動を再開することができました。朝霞市民まつり「彩夏祭」は3年ぶりに開催され、朝霞の夏の風物詩を再び皆さんと楽しむことができました。また、昭和7年に「朝霞」の地名が誕生して90年、昭和42年に市制を施行して55年という節目の年であったことから、記念式典に加え、博物館では「丸沼芸術の森コレクション アンドリュー・ワイエス水彩・素描展—アルヴァロの世界—」を開催しました。図書館では本館の改修工事が完成し、より快適な環境でご利用いただけるようになり、あさか電子図書館も新たに開館したことから利便性が高まりました。地域経済対策としては、あさかプレミアム付商品券の第4弾の発行や中小・小規模事業者支援金、運送事業者支援金の給付などを通じて事業者への支援を行いました。さらに、朝霞の未来を担う若者を支援するためにあさか次世代エール支援金を支給したほか、すべての市民の皆様役に役立ていただくために「朝霞でぎゅっと！くーぼん券」を年末からお配りしています。新型コロナウイルス感染症対策としては、ワクチン接種の対象を乳幼児や小児まで広げ、抗原検査キットを郵送するなど感染状況を踏まえて対応してまいりました。これもひとえに市議会をはじめ、多くの皆様のご理解とご協力の賜物であると、心から感謝申し上げます。

さて、本年もウクライナ情勢を背景とした原油価格や物価の高騰による厳しい状況は続くものと思われませんが、市民生活や地域経済を支えるための施策に全力で取り組んでまいります。本年に予定している主な事業について申し上げますと、待機児童解消のために保育園を2園開園するとともに、放課後児童クラブを1か所開所します。朝霞第六小学校と朝霞第九小学校では、少人数学級に対応するために校舎の増築工事に着手し、令和6年度中の完成を目指します。また、朝霞第二中学校の体育館にエアコンの設置工事を行うことで市内全ての小中学校の体育館への設置が完了し、学習環境の向上や災害時の避難所としての機能も高まります。市内循環バスは、バスの現在地を知ることができるバスロケーションシステムを導入します。あわせて、公共交通の空白地区を改善し、より利用しやすい移動手段となるよう努めてまいります。そして、彩夏祭は第40回の記念すべき年となりますので、より盛大に華やかに開催できるよう皆様のご協力をお願いいたします。

結びに本年が皆様にとりまして、幸多き年となりますよう祈念いたしまして、新年のあいさつとさせていただきます。

朝霞市長 富岡 勝則



年頭にあたり



明けましておめでとうございます。

令和5年の年頭にあたり、朝霞市議会を代表いたしまして、謹んで新春のお喜びを申し上げます。

市民の皆様には、平素から市議会に対しまして、温かいご支援とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、去年は、北京オリンピック・パラリンピックが開催され、日本選手が大いに活躍しました。また、米国大リーグでは大谷翔平選手が一昨年に引き続き投打にわたる「二刀流」の活躍を見せ、サッカーのワールドカップでも日本代表チームが健闘するなど、世界のスポーツ界で多くの日本人選手が、勇気や感動を与えてくれました。

こうした明るい話題があった一方で、去年は、深刻な国際情勢に関するニュースが1年を通じて報道され、例年にも増して、安心して平和な暮らしを守ることの大切さというものを考えさせられる年であったと思います。特に、原油価格の高騰と急激に進んだ円安は、光熱水費や食料品などの大幅な物価高を招き、家計を直撃しています。新型コロナウイルスへの対応によるダメージもあって低迷している日本経済の回復が急がれるところです。世界で起こっている出来事は、決して対岸の火事ではなく、私たちの生活にも大きく影響することがあるということを、あらためて認識いたしております。

本年は卯年でございます。うさぎが周囲の音に注意深く耳をそばだてるように、私たち市議会議員一人ひとりも、市民の皆様の小さな声も聞き逃さぬように、耳を傾けてまいる所存です。市民の皆様の安心・安全で心豊かな暮らしのため、市当局と協力して、議論を重ね、対応策を見出していくことに尽力してまいります。

新年を迎え、本市と市民の皆様の明るい未来に向け、市民の代表としてみずからの責務と役割の重大さをあらためて認識するとともに、引き続き市民目線に徹して、諸課題に取り組んでまいります。皆様におかれましては、これからもご支援、ご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げます。

本年が、市民の皆様にとりまして、幸多い年でありますことを心からお祈り申し上げます。新年のあいさつといたします。

朝霞市議会議長 獅子倉千代子





目次

CONTENTS

- 2 新年のあいさつ
- 4 新型コロナワクチン接種のお知らせ
- 5 確定申告相談等のご案内
- 6 女性センターが開設10周年を迎えます！
- 7 審議会等の公募委員候補者・市政モニターご登録のお願い
- 8 令和4年度 朝霞市シティ・プロモーションアンケート

- 9 情報BOX
- 21 ようこそ！あさかの生涯学習へ
- 26 わたくしたちの健康
- 27 みんなすこやか、市民伝言板
- 28 PHOTO NEWS



朝霞市キャラクター
ぽぼたん

新型コロナワクチン接種のお知らせ

(12月15日時点の情報)

新型コロナワクチンの接種期間は3月31日までです

接種を受けるには、前回接種から接種するワクチンごとに必要な間隔を空ける必要があるため、接種希望の方は、計画的にご予約してください。

※次に当てはまる方等は、令和5年3月31日までに、更なる接種は受けられません。

- ・オミクロン株対応2価ワクチン接種を受けた方
- ・令和4年11月8日以降にノババックスによる3回目以降の接種を受けた方
- ・小児(5～11歳)用ワクチンで3回接種を受けた方(12歳になった方を除く)
- ・乳幼児(生後6か月～4歳)用ワクチンで3回接種を受けた方



市ホームページ
(新型コロナウイルスワクチン)

乳幼児(生後6か月～4歳)用のワクチン接種は、3回の接種で1セットです

3週間の間隔をおいて2回接種した後、8週間以上の間隔をおいて3回目を接種します。新型コロナワクチンを無料で受けられる期間は令和5年3月31日までのため、3回の接種を行うには、原則として、1回目を令和5年1月13日までに受ける必要があります。

※インフルエンザワクチン以外は、原則、同時に接種できません。互いに、片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。

モデルナ社のオミクロン株ワクチンの接種対象年齢が引き下げられました

3回目以降に使用されるモデルナ社のオミクロン株対応ワクチンの対象年齢は、18歳以上でしたが、令和4年12月14日から、12歳以上に引き下げられました。



市ホームページ
(オミクロン株対応追加接種)

問／朝霞市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(予約受付等)

☎050-2018-7955(平日 午前8時30分～午後8時、土・日曜日、祝日 午前8時30分～午後5時)

問／朝霞市新型コロナウイルスワクチン接種推進室

☎451-5588(平日 午前8時30分～午後5時15分)

問／埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口(接種後の副反応や医学的知見が必要な専門的な相談)

☎0570-033-226(24時間受付 土・日曜日、祝日も実施)

問／厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター(ワクチン全般の相談)

☎0120-761-770(午前9時～午後9時 土・日曜日、祝日も実施)

確定申告 相談等のご案内

問／朝霞税務署 ☎467-2211

申告相談会場の開設期間／2月1日(水)～3月15日(水)

※土・日曜日、祝日は除く。ただし、2月19日(日)・26日(日)は開場します。

受付時間／午前8時30分～午後4時 ※午後4時より前に受け付けを終了する場合があります。

相談開始／午前9時～

会場／朝霞税務署 1階

混雑緩和のため、入場には「入場整理券」が必要です

入場整理券は、当日会場で配付または国税庁 LINE 公式アカウントから事前取得が可能です。

詳しくは、ページ下部のコードより、国税庁ホームページをご確認ください。

※配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。

注意点

- ・マスクを着用し、できる限り少人数でお越しください。
- ・入場の際に検温を実施しています。せき・発熱等の症状のある方は入場をご遠慮させていただきます。
- ・スマホをお持ちの方は、基本的にスマホを利用して申告書を作成していただきます。

密を避けるため、e-Tax や郵送提出をご利用ください

申告書の作成手順は、国税庁ホームページをご確認ください。

郵送提出先／〒351-8601 朝霞市本町1-1-46 朝霞税務署 宛

《動画で見る確定申告》



《確定申告書等作成コーナー》



《国税庁 LINE 公式アカウント》



所得税・個人消費税の納税には振替納税(口座振替)が便利です！

- 振替日に指定の預貯金口座からの引き落としにより、自動的に納付ができますので便利です。
- 一度手続きすると、以後の納税は口座振替となります。金融機関や税務署の窓口まで現金を持ち歩く必要がなく安全です。

《国税庁ホームページ》

詳しくは、右のコードから国税庁ホームページをご確認ください。



「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」の提出方法

- オンライン(e-Tax)で提出(電子証明書が不要、金融機関届出印が不要)できます。
- 朝霞税務署または金融機関に書面(金融機関届出印の押印が必要)でも提出できます。

女性センターが開設10周年を迎えます！

問／それいゆぷらざ（女性センター） ☎463-2697

それいゆぷらざ（女性センター）は、男女平等の推進に関する総合的な拠点施設として、平成25年1月に開所し、今年で10周年を迎えます。これまで、各種講座の開催や広報あさか・市ホームページ等による男女平等意識の醸成、DV相談や女性総合相談などの事業を実施してきました。

今後も「男女の輪が素敵な朝霞をつくる～男女平等をめざして～」を合言葉に、男女平等社会の実現に向けた取り組みを推進していきます。

それいゆぷらざ （女性センター）の紹介

情報・交流コーナーにおいて男女共同参画に関する図書の貸し出しや情報発信（情報紙や講座のチラシの設置など）を行っています。ぜひお立ち寄りください。

また、男女共同参画社会の実現などの目的をもって活動する団体との協働を図るため、団体登録も行っています。



DV相談（配偶者暴力相談支援センター）

パートナーからのDVで悩む方の、相談窓口です。

相談日／火～日曜日（年末年始を除く）

時間／午前9時～午後5時

専門の
相談員に
よる相談

相談日／火・水・金・土曜日（年末年始を除く）

時間／午前10時～午後4時

相談専用ダイヤル ☎463-0356

女性総合相談（女性専用の相談です）

女性の悩みごと（夫婦・親子・親族間や、近隣・職場などの対人関係のもめごと、結婚・離婚・異性間の悩みごとなど）の解決について、経験豊かな女性の相談員が親身に相談をお受けします。

相談日／毎週木曜日（年末年始を除く）

時間／午前10時～午後3時

女性センター10周年記念イベント

それいゆぷらざ（女性センター）開設10周年に伴い、男女平等に関する情報発信を中心とした、登録団体による催し物・パネル展示等を開催します。ぜひ、ご来場ください。

日時 1月29日（日） 午前10時～午後3時

会場 中央公民館・コミュニティセンター 1階 集会室・展示ギャラリー

●女性センター登録団体のパネル展示・催し物（自由参加）

○ボディバランスエクササイズサークル（午前10時～）

…更年期と骨盤ケアについてのお話、イスに座ってのエクササイズ、ウォーキング
※フェイスタオルをご持参ください。

○子育て応援サークル ル・スリール（午前11時～）…絵本の読み聞かせ、ジェンダークイズ

○NPO 法人美えな塾（午後1時～）…肩こり・腰痛解消エクササイズ

●パネル展示 それいゆぷらざ（女性センター）の開所から現在まで10年の歩み・啓発作成資料等

○「令和4年度女と男セミナー」公開上映（予約不要） 午前10時～午後1時30分 3部構成連続上映 タイトル「今こそ、もやもやをスッキリ！～知ることから始める3つの扉～」

- ・第1部「誰の中にもある？無意識の思い込み～アンコンシャス・バイアス～」
- ・第2部「男性にだって、あるある「更年期」～男はつらい!!らしい～」
- ・第3部「ありのままでいよう～ジェンダー・セクシュアリティの視点から～」



審議会等の公募委員候補者・市政モニター ご登録のお願い

市では、市民の皆さんのご意見を市政に反映させるため、「審議会等の公募委員候補者」および「市政モニター」への登録制度を設けています。無作為で選ばれた1,500人の市民の皆さんを対象に、登録に関するご案内を2月上旬までに送付します。ぜひ、ご登録をお願いします。

※審議会等の公募委員候補者と市政モニターは、両方または一方の登録ができます。

【審議会等の公募委員候補者】

問／政策企画課 ☎463-3089

市の審議会等にご出席いただく公募委員の候補者をあらかじめ名簿に登録するものです。

委員の改選時に名簿から候補者を選び、改めて委員への就任を依頼します。就任依頼のないまま2年の名簿登録期間を終える場合もあります。

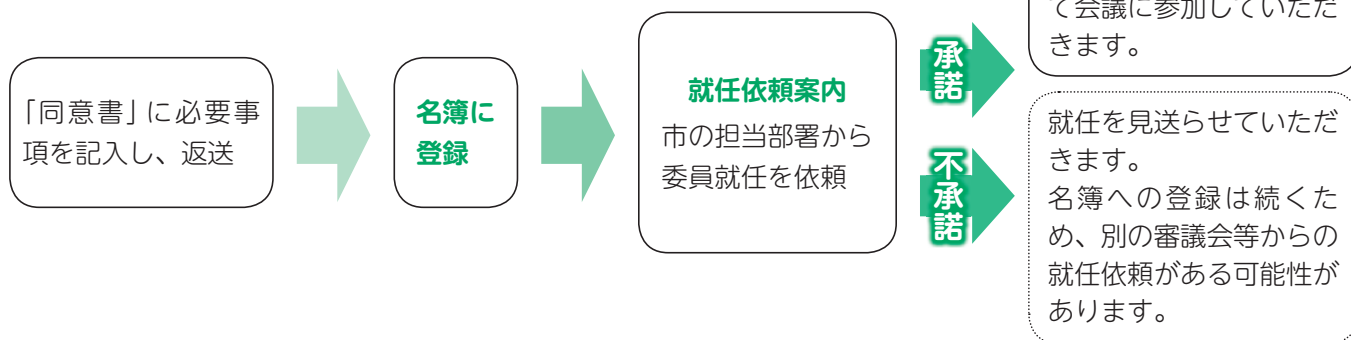
登録期間／4月1日～令和7年3月31日の2年間

審議会等の一例／男女平等推進審議会、子ども・子育て会議、外部評価委員会など

※審議会によって開催回数、時間帯、報酬等は異なります。



■就任までの流れ■



【市政モニター】

問／市政情報課 ☎463-3163

市民ニーズを把握するため、市からのアンケートに回答していただくものです。アンケートへの回答は無記名ですので、市政に対する皆さんの率直なご意見をお聞かせください。

登録期間／4月1日～令和7年3月31日の2年間

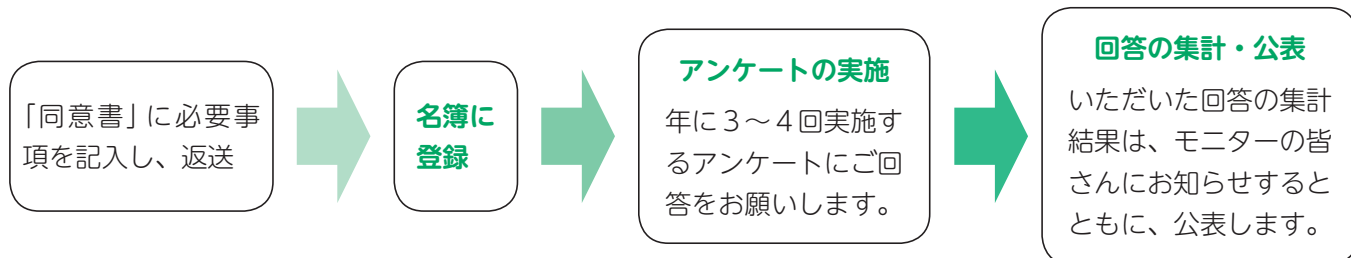
アンケート回数／年に3～4回程度（郵送、メールどちらかを選択できます）

内容／福祉や環境に関すること、市政全般についての満足度や重要度などです。

また、広報あさかの内容についてもお伺いします。

（過去のアンケート内容および集計結果は、市ホームページをご覧ください）

※アンケートへの回答に対する報酬等はありません。



令和4年度

朝霞市シティ・プロモーション アンケート

問／シティ・プロモーション課 ☎423-3241

■アンケートの目的

このアンケートは、最適なシティ・プロモーションを進めていくにあたり、「朝霞の日常の現在地」を知るためのものです。皆さんが日頃どのように地域の情報を入手しているか、また、どのような場面で地域とのつながりを感じるかなどについてお聞きします。

皆さんの率直なご意見が、これからの朝霞を育みます。ぜひあなたの気持ちを教えてください。

■回答期間・回答方法

回答期間／令和4年12月24日～令和5年2月28日

所要時間／5分程度（無記名式・全問選択式）

回答方法／右のコードを読み取っていただき、ご回答ください。

コードを読み取れない方は、シティ・プロモーション課までお問い合わせください。

アンケートはこちらから



■朝霞市のシティ・プロモーション

彩夏祭をはじめ、活気溢れるイベントや、ドラマや映画、CMのロケ地として近ごろ何かと話題の朝霞市。

そんな朝霞市のシティ・プロモーションの方針は、なんでもない、普通の日々の充実を願う

「最高の日常を目指して」です。

普段の慌ただしい生活の中で忘れかけている

「小さな幸せ。」

それは、言葉にしなければなかなか気づきにくいものです。

例えば、緑豊かな公園で遊ぶ、子どもたちのにぎやかな声。

木陰のベンチに腰かける近所のおじいちゃんやおばあちゃんが、それを見て微笑んでいる姿。

家族以外にも、見守ってくれている人がいる。

そんな地域のあたたかさに触れたとき、少しほっとするのではないのでしょうか。

シティ・プロモーション課は、朝霞市の魅力を見える化し、皆さんへお知らせし、より暮らし心地のよいまちになっていくための、きっかけづくりを進めています。





実施中の主な新型コロナウイルス感染症
支援策は右のコードをご確認ください。



募 集

保育士（令和5年4月採用）

資格／昭和62年4月2日以降に生まれた方で、保育
士の資格を有する方または令和5年3月までに取得
見込みの方

人数／5人

申込方法／1月11日(水)【必着】までに、84円切手を
貼り付けした宛名記載の返信用封筒を同封し、申込
書等を郵送（住所は最終ページ下部に記載）

※詳しくは、市ホームページまた
は窓口で配布の受験案内をご確認
ください。



第一次試験日／1月22日(日)

申・問／職員課 ☎463-3191

あさか・スクールサポーター、小学校低学年 補助教員

職種／①あさか・スクールサポーター

②小学校低学年補助教員

※併願が可能です。

資格／原則として、教員免許状を有すること

人数／①②合わせて4人程度

採用予定日／4月1日～令和6年3月31日

勤務内容／①学級担任・教科担当の教科指導の補助

②小学低学年の通常学級で、担任と協力し、
学習指導および生徒指導等の担任の補助

勤務時間／週5日（月～金曜日）の午前8時30分～
午後0時30分（学校により多少の違い有）

※児童・生徒の授業のある日

報酬／時給1,410円（令和4年度実績）

申込方法／1月5日(木)～20日(金)【必着】に必要な書類
を郵送（住所は最終ページ下部に記載）または持参

※申込書類等は窓口配布または市ホー
ムページからダウンロード

選考方法／書類および面接

面接日／2月上旬（予定）

※時刻・場所等は、後日電話でお知らせします。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申・問／教育指導課 ☎463-2884



環境影響評価準備書の縦覧および説明会

埼玉県環境影響評価条例の規定に基づき、和光都市
計画事業（仮称）和光北インター東部地区土地区画整
理事業に係る環境影響評価準備書の縦覧を行います。

縦覧

期間／1月10日(火)～2月10日(金)

場所／朝霞市まちづくり推進課、和光市都市整備課
ほか

問／埼玉県環境政策課 ☎830-3041

説明会

日時／1月18日(水) 午後6時～

会場／根岸台市民センター 第1・2会議室

※申込不要。公共交通機関をご利用ください。

問／和光市都市整備課 ☎424-9158

意見書の提出

縦覧場所に備え付けの意見書に必要な事項を記入し、
2月24日(金)【必着】までに和光市役所都市整備課に
郵送（〒351-0192 和光市広沢1-5）または持参
※Eメールでも提出可（✉e0100@city.wako.lg.jp）



マチイロ



広報あさかや市の情報が、
スマートフォン等でも見られます。

問／シティ・プロモーション課 ☎463-3059

相続遺言／建設・宅建・産廃業／法人設立
農地転用／外国人雇用／Visa Application等

毎月1回 無料相談会 開催中！

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



A S K (エースケー) 行政書士法人

朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com

行政書士 松尾信一／浅川知之／松尾明子

～感謝の気持ちを伝える～

東上プライベートホール朝霞

●事前相談承ります

●家族葬・市民葬に対応致します



人の心を大切にする

東上セレモ

朝霞市幸町3-10-15（川越街道沿）

【電話】048-463-2610 24時間対応



会計年度任用職員

詳しくは、各コードより市ホームページをご確認ください。

給食配膳員

人数／1人

任用期間／4月1日～令和6年3月31日

勤務内容／給食の仕分け、コンテナの運搬など

勤務時間／給食実施日等の午前11時～午後2時

勤務場所／市内小・中学校

報酬／時給990円（令和4年度実績）

申込方法／2月3日（金）までに申込書（窓口配付または市ホームページでダウンロード）

と履歴書を窓口へ持参

選考方法／面接

申・問／教育総務課 ☎463-2764



学校図書館支援員

資格／原則として、司書または司書教諭の資格を取得している方（取得していない方も応募可）

人数／1人

任用期間／4月1日～令和6年3月31日

勤務内容／学校図書館用図書の配架、管理および読書活動の支援

勤務時間／週5日（月～金曜日）の午前10時～午後2時（1日4時間）もしくは午後0時30分～4時30分（学校により多少の違い有）

※児童・生徒の授業のある日

勤務場所／市内小・中学校

報酬／時給990円（令和4年度実績）

申込方法／1月10日（火）～20日（金）【必着】に、申込書類等を書留で郵送（住所は最終ページ下部に記載）または持参

※申込書類等は窓口配付または市ホームページからダウンロード

選考方法／書類および面接

※時刻・場所は、後日電話でお知らせします。

申・問／教育指導課 ☎463-2884



消費生活相談員

資格／消費生活相談員の資格を有する方

人数／1人

任用期間／4月1日～令和6年3月31日

勤務内容／消費生活に関する相談業務（電話、面談、専用端末の入力業務）ほか

勤務時間／月～金曜日のうち週3日

午前10時～午後4時（5時間）

報酬／日額11,150円（令和4年度実績）

申込期限／1月31日（火）

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申・問／地域づくり支援課 ☎463-2648



“私が暮らしつづけたいまち 朝霞”の実感？ ホームページアンケートを実施します！

暮らしつづけたいと思えるまちであるための4つのコンセプト、「安全・安心なまち」「子育てがしやすいまち」「つながりのある元気なまち」「自然・環境に恵まれたまち」について、皆さんがどのように感じているかをお聞かせください。

期間／1月10日（火）～25日（水）

問／政策企画課 ☎463-3089



朝霞市教育委員会表彰

対象／今年度、国際大会・全国大会（東日本大会を含む）・関東大会に出場、都道府県大会入賞した小・中学生

※学校を通して出場した大会に限ります。なお、市内在学の方は学校から推薦されます。

申込方法／1月27日（金）までに書類を提出

※詳しくは、お問い合わせください。

問／教育総務課 ☎463-2760

**屋根・外壁
塗装リフォームは
お任せください！**



相談・見積・診断無料 まずはお気軽にご相談ください

プロタイムズ 朝霞店 株式会社プラス内

プロタイムズ 朝霞店

検索

0120-167-555

朝霞市溝沼 1272-7

大切な人との別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬（火葬式）・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂

お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminso.jp>



朝霞市社会福祉協議会 正規職員（令和5年4月採用）

職種／①福祉総合職員

②放課後児童クラブ指導員

資格／それぞれの職種で資格、年齢要件等あり

※詳しくは、朝霞市社会福祉協議会で配布している受験案内をご確認ください。右のコードからもダウンロードできます。



人数／①2人 ②若干名

報酬／給与規程による、社保完備、福利厚生ほか

申込方法／①は1月18日(木)までに、必要書類を窓口へ持参（②は事前にご連絡ください）

※①②ともに土・日曜日、祝日、年末年始を除く、午前9時～午後5時

試験日／①1月28日(出)

②随時（電話連絡のうえ調整）

申・問／朝霞市社会福祉協議会総務課 ☎486-2479

（公財）朝霞市文化・スポーツ振興公社職員（令和5年4月採用）

①正規職員

職種・人数／事務職・1人

資格／平成5年4月2日以降に生まれた方

※高校卒業以上（令和5年3月卒業見込みの方含む）

勤務内容／受託施設の管理業務全般

申込方法／1月18日(木)までに、
公社ホームページで

第1次試験日／1月29日(日)

②臨時職員

資格／昭和31年4月2日以降に生まれた方

※高校生不可

人数／5人（予定）

契約期間／4月1日～令和6年3月31日

勤務内容／受託施設の管理業務（受付、清掃、軽作業、一般事務等）



報酬／時給990円、午後5時以降1,010円（令和4年度実績）

申込方法／1月30日(月)～2月13日(月)に所定の採用試験申込書、履歴書を記入し、窓口へ持参

※受け付けは午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）となります。また、受験案内・申込書、履歴書等は窓口で配布のほか、公社ホームページからもダウンロードできます。

試験日／2月16日(木)

※時間は、採用試験申込受付時にお知らせします。

申・問／（公財）朝霞市文化・スポーツ振興公社総務課（市民会館4階） ☎424-5122

シルバー人材センター会員

資格／原則、60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容／公共施設の管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時／1月16日(月)、2月15日(木)、3月15日(木)

いずれも午前9時～

会場／朝霞地区シルバー人材センター（武道館敷地内）

定員／24人（事前申込制）

仕事も随時募集しています。危険な仕事以外は何でもご相談ください。

申・問／公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター ☎465-0339



朝霞市で働いてみませんか？

朝霞市では、事務補助や保育、小・中学校の教科支援員など、さまざまな業務で会計年度任用職員等の方が活躍しています。

随時募集を行っていますので、興味のある方は、市ホームページ「職員採用」をご確認ください。



相続・遺言書・成年後見のことなら 彩（いろどり）相続相談所

定期相談会・リモート相談会・出張相談会開催中

弁護士・司法書士・税理士・行政書士等の専門家がチームとなってお客様の不安や疑問を解決します。

☎048-469-2850

運営事務局：行政書士藤田孝久事務所
朝霞市本町2-2-32セネ朝霞202



相続登記

お済みですか？



信頼と実績の52年
司法書士 栗山 昇
司法書士 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法行政事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 P4台完備

朝霞市役所
目の前！



さかうえ農園 体験農園利用者

農園主の指導の下、作付けから収穫までの農作業が体験できます。

場所／さかうえ農園（朝霞第六小学校正門前）

対象／徒歩、自転車で通える方（市内在住の方優先）

利用期間／3月上旬～令和6年1月末（更新可）

利用料／4万5千円（指導料含む）

※種、苗、肥料、農具は園主が用意します。

申込方法／1月31日（火）までに住所・氏名・年齢・電話番号をメールで

※申込多数の場合、抽せん

申・問／さかうえ農園（渡辺） ☎090-8563-7877

✉ sakauenouen@yahoo.co.jp



ご案内

防災行政無線の点検のため試験放送を行います

防災行政無線の保守点検に伴い、試験放送を行います。防災ラジオからも、同様の放送が何度も流れます。

日時／1月19日（木）～20日（金）

午前8時30分～午後5時

問／危機管理室 ☎463-1788

公園の整備に向けた説明会を開催します

公園の設計に向けて、皆さんからご意見をいただくための説明会を開催します。（事前申込不要）

まぼりひがし・まぼりみなみ公園（根岸台5丁目地内）

日時／①1月28日（土） 午後1時～3時

②1月30日（月） 午後6時～8時

※①は午後2時から現地見学も実施（希望制）

会場／東朝霞公民館

【仮称】宮戸二丁目公園（宮戸2丁目地内）

日時／①2月9日（木） 午後6時～8時

②2月12日（日） 午後1時～3時

会場／宮戸市民センター

問／みどり公園課 ☎463-0374

傷病手当金・傷病見舞金の対象期間の延長および傷病見舞金の支給額変更のお知らせ

対象期間を令和5年3月31日まで延長します（傷病見舞金は国民健康保険のみ）。なお、傷病見舞金は、令和5年1月1日以降に新型コロナウイルス感染症に感染した方への支給額が、10万円になります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／保険年金課 国民健康保険係 ☎463-0283

高齢者医療係 ☎463-1928

人権相談

人権相談は、毎月第1月曜日の午後1時～4時に、市役所1階の市民相談室で行っています。

1月の相談日は、第1月曜日が祝日のため、次のとおりとなります。

日時／1月16日（月） 午後1時～4時

会場／市役所別館5階 503会議室

※予約不要、先着順。秘密厳守です。

問／人権庶務課 ☎463-1738

ゆめぱれす臨時休館のお知らせ

1月16日（月）は、保守点検のため臨時休館します。

問／ゆめぱれす（市民会館） ☎466-2525

朝霞市中小企業融資・起業家育成資金融資制度の利子補給補助金

申請期限／2月28日（火）

対象／令和4年1月1日～12月31日に利子を支払った方（郵送不可。代位弁済を受けた方を除く。市外へ転出した方は、転出した月までの支払利子）

問／産業振興課 ☎463-1903

メール配信サービスをご利用ください

朝霞市に関する情報を、メールで配信しています。配信をご希望の方は、市ホームページより、登録をお願いします。

問／シティ・プロモーション課

☎463-3059



乳がん検診を受けるなら

※個別がん検診実施医療機関 検診の検査は全て女性技師が担当します



あさか台
乳腺クリニック

お問い合わせ Tel. 048-487-7057

朝霞市東弁財 1-5-18 カロータ 3階（朝霞台駅徒歩1分）

HP▶



「やっぱり家がいい。」

～家族の心と体が休まる場所を～

住む人が幸せになれる。そんな家や空間をご提供していきたい。



耐震等級3 パッシブデザイン
UA値0.34 高気密C値0.5
高気密高断熱・高耐震・高耐久・自然素材



SHISHIKURA & KOUMUTEN

有限会社
獅子倉工務店

朝霞市溝沼7-4-53
TEL048-461-6823





1月中の毎週木曜日に、朝霞台出張所に特設マイナポイント申請支援窓口を開設します

日時／1月5日、12日、19日、26日（すべて木曜日）午前9時～午後4時

※混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。

会場／朝霞台出張所

申請に必要なもの／

- ①マイナンバーカードおよびカードの4桁の暗証番号
- ②マイナポイントを付与するキャッシュレス決済サービス ID およびセキュリティコード等
- ③銀行口座番号を確認できるもの（公金受取口座の登録をする場合のみ）

※市役所3階35番（政策企画課）の申請支援窓口も、引き続き開設しています。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



問／政策企画課 ☎463-3089

市への寄贈ありがとうございました

▶根本友美様（ペンネーム：ねもともね）

図書「ノンちゃんが教えてくれたこと」20冊

※市内小学校の学校図書館に配架します。

1月10日は「110番の日」

埼玉県警察では、1月10日を「110番の日」として、110番通報の正しい利用を呼びかけています。

各種照会や間違い、いたずらなどによる110番通報が、本来緊急を要する事件・事故への対応を遅らせています。急を要さない連絡等は、けいさつ総合相談センターや最寄りの警察署へ連絡してください。

問／けいさつ総合相談センター

☎822-9110または#9110

朝霞警察署 ☎465-0110

戦没者の遺族に対する特別弔慰金の請求期限が迫っています

対象／令和2年4月1日時点で、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受ける方がいない場合で、戦没者等の死亡当時の遺族のうち次に記載する順位に従って最も順位が先の方（1人）

①令和2年4月1日までに援護法の弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者等の子

③戦没者等と生計を共にしていた父母、孫、祖父母、兄弟姉妹（戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件により変動）

④①～③以外の三親等以内の親族（戦没者等の死亡日まで1年以上の生計関係を有していた方に限る）

請求期限／3月31日（金）まで

問／福祉相談課 ☎463-1594

調理師の方は調理師業務従事者届を出しましょう！

対象／県内飲食店や給食施設等で就業している調理師

届出方法／令和4年12月31日現在の氏名、免許番号、従事する施設名等を1月15日（日）までに指定様式で埼玉県調理師会へ

問／一般社団法人埼玉県調理師会 ☎862-6443

軽自動車の車検は、軽 JNKS で変わります！

令和5年1月から、軽自動車税納付確認システム（軽 JNKS）で、継続検査窓口での納税証明書の提示が不要になります。

納税証明書を紛失した場合でも再交付申請の必要がありません。

※詳しくは、地方税共同機構

ホームページをご確認ください。

問／収納課 ☎463-2040



借金問題

相続・遺言

離婚・後見

交通事故

民事・労働

刑事・行政

まずはご相談ください。

解決の糸口を見つけましょう。

埼玉弁護士会所属
弁護士小山香



☎048-465-0125

朝霞駅東口
徒歩1分

小山法律事務所

〒351-0006 朝霞市仲町 2-2-38 アウステル 805 土日相談可
法テラスの無料相談・民事法律扶助利用可（一定の要件あります）

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

※オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

URL：http://www.greenspaceltd.info

*詳しくはホームページをご覧ください。



20歳になったら国民年金

国民年金は、日本に住んでいる20～59歳のすべての人が加入する制度です。年金は、皆さんが高齢になったときの所得保障となるほか、障害を負ったときの保障としての障害基礎年金、年金加入者が亡くなったときの保障としての遺族年金等もあります。20歳になったら日本年金機構から通知が届きますので、忘れずに保険料を納めましょう。

なお、現在、職場で厚生年金に加入している方は国民年金納付の必要はありません。

また、保険料の納付には次のような制度があります。

学生納付特例制度

学生の方で、本人の所得が一定以下の場合、在学期間中の保険料を後払いにできます。

申請免除制度

20～59歳の方で、本人・配偶者および世帯主の所得が一定以下の場合、保険料が免除されます。

納付猶予制度

50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定以下の場合、保険料を後払いにできます。

問／保険年金課 ☎463-0284

令和4年度高齢者肺炎球菌定期予防接種

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。現在実施中の「高齢者肺炎球菌定期予防接種」を4月1日(土)以降に接種する場合、全額自己負担となります。接種対象者で接種を希望される方は、早めに接種をしてください。

接種期限／3月31日(金) (希望される方)

対象／令和4年4月に黄緑色のはがきを送付された方。
※過去に一度でも肺炎球菌(23価)の接種を受けた方は、対象となりません。

問・問／健康づくり課 ☎465-8611



令和4年度高齢者インフルエンザ定期予防接種

現在実施中の「高齢者インフルエンザ定期予防接種」を2月1日(火)以降に接種する場合、全額自己負担となります。希望される方は、1月中に接種してください。

対象／①接種日に満65歳以上の方

②接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器等の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する身体障害者1級に相当する方

接種期限／1月31日(火) (希望される方)

申込方法／電話等で直接、市内協定医療機関に予約

※市内協定医療機関は保健センターガイドまたは市ホームページをご確認ください。

※県内のかかりつけ医で接種を希望される場合は、健康づくり課にお問い合わせください。



費用／1,500円

※生活保護受給者および中国残留邦人等支援受給者は無料

持ち物／健康保険証 (②の方は身体障害者手帳、①・

②の生活保護受給者・中国残留邦人等支援受給者の方は受給者証をお持ちください)

問・問／健康づくり課 ☎465-8611

埼玉県公式 LINE をリニューアル!!

欲しい情報だけを受け取る「受信設定」機能を追加するほか、まいたまアプリで好評の「パパ・ママ応援ショップ優待カード」等の機能がLINEで使えるようになりました。

※まいたまアプリは令和5年3月で運用終了予定です。

問／埼玉県情報システム戦略課 ☎830-2284



市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

相続・遺言・家族信託・交通事故・離婚・債務整理 (自己破産・個人再生・任意整理)

その他、民事事件・家事事件・刑事事件・少年事件などのご相談にも応じます。

●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。

相続・遺言・離婚・交通事故被害・債務整理の初回相談料(1時間)は無料です。

受付時間：月～金曜日 午前9時～午後7時

TEL 048-472-7300

【埼玉弁護士会所属】

〒351-0022
朝霞市東弁財 2-12-21
<https://www.shiomi-law-office.com>

塩味法律事務所
Shiomi Law Office



代表弁護士 塩味 達次郎
弁護士 塩味 滋子
弁護士 上野 奈央子
弁護士 正野 寛樹
弁護士 遠藤 浩紀



「田島ヶ原サクラソウ自生地」で草焼きを実施します

サクラソウの芽吹きを促進するため、草焼きを実施します。煙や降灰の発生が予想されますが、貴重な文化財の保護のため、草焼きの必要性にご理解をお願いします。

日時／1月11日(火) 午前9時～午後4時(予定)

場所／桜草公園内「田島ヶ原サクラソウ自生地」

(さいたま市桜区大字田島ほか)

※天候により、延期や数日に分けて実施する場合があります。

問／さいたま市文化財保護課 ☎829-1723

虐待かな？

児童虐待(疑いを含む)を発見した場合はご連絡ください。

問／児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく) ※通話料無料

これってDV？

配偶者等から身体的・精神的暴力等を受けていると感じたら、一度ご相談ください。

市ホームページもご確認ください。

問／それいゆぷらざ(女性センター)

☎463-0356



ご案内

朝霞市は男女平等社会の実現を目指しています 「私とジェンダー」

問／それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-2697

私は子どもから「言い方が冷たい」なんて言われることがあります。私の話し方はぶっきらぼうなので、穏やかな話し方ができるといいな、とよく思います。でも、恥ずかしかったり、口下手で上手く言えなかったり、うまくいきません。そもそも、話すことに緊張があるので、声がどうしても固くなってしまいます。江戸っ子が使う「江戸言葉」も、男性が使うと特にぶっきらぼうに聞こえがちです。女性的、男性的という性別にこだわらない表現がもっと広がると良いですね。

また、家庭内のジェンダー平等も課題が多いですね。育った伝統的な価値観があったり、生活の中で身についたスキルがあったりします。私が不器用で味音痴なのも原因かもしれませんが、妻は料理や洗濯にはこだわりと役割意識があって、なるべく自分でやりたいようです。では、他の家事をすれば良いのですが、要領が悪かったり他の用事で手が回らなかったりと一向に進まず、本当に困ってしまいます。

一方で、ジェンダー平等や性的マイノリティの方への理解も少しずつ広がっていると思います。埼玉県では7月に「性の多様性を尊重した社会づくり条例」が施行されました。また、11月からは、東京都パートナーシップ宣誓制度が始まりました。性的マイノリティのパートナーシップ関係にある方が都営住宅への入居申し込みなどでサービスが受けられます。現時点では、埼玉県や朝霞市ではパートナーシップ制度はありませんが、県内では、38の市町でパートナーシップ制度が導入されています。法的な「結婚」ではないので、実際の生活の改善には企業や医療機関なども含む民間の協力の広がりが必要ですが、性的マイノリティの方の暮らしやすい環境づくりへの一歩だと思います。さらに、ジェンダー平等はSDGsの目標にも掲げられていて、社会の持続的発展に不可欠であり、男女の経済格差も改善が必要です。家庭も社会も急にジェンダー平等が進むものではないですが、私も少しずつでも改善していきたいと思っています。

※このコラムは、市と協働している男女平等推進事業企画・運営協力員が、日々の生活の中で感じている「男女平等」について執筆しています。

植木カット・お庭づくり・ガーデニング

※見積無料

植木1本の高さと値段

(1～3m未満) 3,000円	(4～5m未満) 8,000円
(3～4m未満) 6,000円	

※伐採(抜根)・除草・植栽等も致します

0120-194-284

いくよ にわし

個人様・・1本・1坪からお任せください
法人様・・大規模植栽管理・休日対応・福祉施設
不動産管理組合様・・植栽管理・コストカット・空き家管理

詳しくは! (株)庭屋中村 検索

くつらい不妊治療でお悩みの方
まずはお電話を!>

【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

妊娠を望まれている方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830

朝霞市 漢方 検査

http://www.saitanaka.com

昭和薬局

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制

生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方もぜひご相談下さい。

混み合う場合がございますので
電話予約をして頂きますと
スムーズにご相談いただけます。



日本手話情報コーナー No.76

問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

天気に関する手話

YouTube「朝霞市協公式チャンネル」



は 晴れ
手の平を前に向け、交差した両手を斜め上へ開きながら上げます。



あめ 雨
両手の指先を下に向け、2回上下させます。



ゆき 雪
人差し指で歯を指さし横に動かし、両手で輪を作り交互に揺らしながら下げます。

わたしたちができること ～障害者差別解消法～

問／障害福祉課 ☎463-1599

No.66 『多目的トイレはだれのため？』

わたしたちにできることは？

市の公共施設やショッピングセンターなどにある「多目的トイレ」は、人工ぼうこうや人工肛門を使用している人（オストメイト）、車椅子を使用している人、赤ちゃん連れの人などのために、広いスペースや必要な設備が整えられたトイレです。必要のない場合は利用しないようにしましょう。



市内の視覚障害のある方に

広報あさか音声 CD（ダイジー形式）を無料で郵送しています

問／シティ・プロモーション課 ☎463-3059

朝霞リーディングサークルのご協力により作成した「広報あさか音声 CD」を市内の視覚障害のある方のご自宅に無料で郵送しています。ご希望の方はご連絡ください。

※声の広報あさかとして、市ホームページでも聞くことができます。

朝霞リーディングサークルとは

広報あさか等の音声 CD を作成し、視覚障害のある方にお届けしているボランティアサークルです。サークルでは一緒に活動して下さる方を募集しています。興味のある方は、ぜひご連絡ください。



アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

http://marunuma-artpark.co.jp/

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり
常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫

埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日／1月18日(水)～23日(月)

1月27日(金)～30日(月)

会場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市ボートレース企業団 ☎823-8711

https://www.boatrace-toda.jp/



新型コロナとインフルエンザの同時流行に備えましょう！

問／健康づくり課 ☎465-8611

今季の冬は、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行が懸念されています。発熱外来等がひっ迫し、受診しづらくなる可能性があるため、発熱等の体調不良時での速やかな自己検査や、自宅療養の事前準備が推奨されています。詳しくは、右のコードから市ホームページをご確認ください。



検査キット・解熱鎮痛剤等を準備しましょう！

○新型コロナ抗原検査キット

体調不良時に、自宅で検査することができます。陽性の場合、オンラインでの確定診断を受け、速やかに療養に入れます。また、陰性の場合、かかりつけ医・最寄りの医療機関に受診しやすくなります。検査キットは、薬局やインターネットで購入できます。



検査キットは、国が承認した「体外診断用医薬品」・「第1類医薬品」を選びましょう。
※「研究用」と記載された検査キットは、確定診断に使用できません。

○解熱鎮痛剤

市販の解熱鎮痛剤（一般用医薬品）には、医療機関で処方される薬と同じ有効成分が含まれており、熱や痛みを抑える効果があります。使用の際は、医療機関での処方薬やほかの種類の解熱鎮痛剤と併用しないでください。また、次に該当する方は、薬剤師に相談し購入するようにしましょう。

- ・お子さん、妊娠している方 ・以前にお薬でアレルギーやぜんそくが起きた方
- ・医療機関で処方されたお薬を服用中の方



療養期間中の食料品・日用品を準備しましょう！

新型コロナウイルスへの感染が判明した場合、通常、発症日から7日後までの療養が必要となります。目安として、1週間程度の食料品や日用品を準備しましょう。

ひとの推移

人 □ 14万4,156人（-38人） 男 7万2,665人（-55人） 女 7万1,491人（+17人）
世帯数 6万9,128世帯（-59世帯） 令和4年12月1日現在（ ）内は前月比



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。
なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



あさか朝市

問／産業振興課 ☎463-1903

雑貨や野菜、コーヒーなどを販売します。
日時／1月8日(日) 午前7時～9時 ※雨天中止
会場／花の池テラス（市役所正面噴水広場）
※Instagramで#あさか朝市と検索！



園庭開放

問／保育課 ☎463-2939

日時／1月13日(金)・18日(火) 午前9時30分～正午
会場／各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)
※民設民営の保育園は園庭開放を行っていません。



朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問／産業振興課 ☎463-1904

旬の野菜を市内の生産者が直売します。
日時／1月19日(木) 午前10時30分～午後1時
会場／市役所1階 市民ホール



ピースのお部屋

会場・問／子育て支援センター「さくらんぼ」
☎450-7707（仲町保育園）

2か月のお子さんがある方同士が集まる場所です。
日時／1月24日(火) 午前9時30分～10時30分
定員／6組(令和4年11月生まれ対象)
予約開始日／1月10日(火)



●●●●●●●●●● 催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



消防出初め式

問／危機管理室 ☎463-1788

日時／1月8日(日) 午前9時～正午 ※雨天中止
会場／市役所正面駐車場
※1月6日(金)午後6時～8日(日)午後5時の間、市役所正面駐車場は利用できません。
内容／午前9時～ 団員入場、表彰式等
午前10時～ 各種点検、消防演技等
※正午頃から1時間程度、放水や水消火器体験、写真撮影などができる「消防団ふれあいひろば」を開催



親子で楽しむ手品教室

主催・申・問／NPO 法人朝霞ぐらんぱの会
☎466-2942

✉mituhiko550206@jcom.home.ne.jp

日時／1月29日(日) 午後1時30分～3時30分
会場／中央公民館・コミュニティセンター
講師／朝霞ぐらんぱの会
対象／市内在住の小学生とその保護者
定員／10組20人(先着順) 費用／1人300円
持ち物／筆記用具 申込方法／電話またはメールで



第16回あさか産業フェア

問／朝霞市商工会 ☎470-5959

日時／2月5日(日) 午前10時～午後3時 ※雨天決行
会場／産業文化センター
内容／〇まるしえあさか…あさかの逸品展示販売コーナー(オイシイ食べ物、スゴイ商品が集まります!!)
〇Made in Asaka 朝霞のモノ作り大集合
〇アイデアコンテストの展示



第11回北朝霞どんぶり王選手権

問／産業振興課 ☎463-1903

日時／2月5日(日) 午前10時30分～午後3時
※審査時間は午後2時まで(商品がなくなり次第終了)
会場／埼玉県朝霞県土整備事務所
内容／市内外の飲食店等が、味・アイデア自慢の「どんぶり」を持ち寄り販売します(一杯500円)。来場者の投票でグランプリを決定します。



見やすい! チラシのデザイン

会場・申・問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター

☎463-1417 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

チラシデザインのコツを学んで、市民活動に役立ててみませんか!

日時／2月4日(土) ①午前10時～、②午前11時～、
③午後1時～、④午後2時～、⑤午後3時～、
⑥午後4時～、⑦午後5時～ ※1枠 40分

対象／市民活動団体または市民活動を始めたい方
※初心者向け

定員／7団体(人)(事前申込制、先着順)

持ち物／筆記用具

申込方法／電話またはメールで



陸上自衛隊中央音楽隊 ポップスコンサート

申・問／陸上自衛隊中央音楽隊
✉plans-cband@inet.gsdf.mod.go.jp

来日された国賓、公賓に演奏を行っている陸上自衛隊中央音楽隊によるポップスコンサートです。聴衆が元気になれる明るいコンサートをお楽しみください。

日時／2月25日(土) 午後2時～(午後1時30分開場)

会場／ゆめぱれす(市民会館)

入場料／無料(全席指定)

※未就学児は入場できません

申込方法／陸上自衛隊中央音楽隊ホーム

ページの応募フォームで

※詳しくは、右のコードをご確認ください。



スマホ勉強会

申・問／地域包括支援センターつつじの郷
☎472-1574 FAX472-2203

スマホを持つだけでなく、使えるように一緒に学んでみませんか。基礎編・応用編を2週連続で行います。

日時／基礎編：1月16日(月)、応用編：1月23日(月) いずれも午後1時45分～3時30分

会場／弁財市民センター

講師／ソフトバンク朝霞三原店スマホアドバイザー

対象／おおむね65歳以上で全2回参加できる方

定員／18人(先着順)

申込方法／1月4日(水)午前9時から電話またはFAXで



あなたを狙う悪質商法から身を守る&介護個別相談会

申・問／地域包括支援センターひいらぎの里
☎291-9111 FAX291-9090

最新の手法や傾向を学び、自己防衛しましょう!

日時／1月20日(金) 午前10時～11時

※講座後、介護個別相談会を開催(正午まで)

会場／根岸台市民センター

対象／おおむね65歳以上の方

定員／25人(要予約)

申込方法／1月4日(水)午前9時から電話またはFAXで



小・中・高等学校書きぞめ展覧会

問／教育指導課 ☎463-2884

日時／2月4日(土)・5日(日) 午前9時～午後4時(最終入場は終了時刻の30分前までとなります)

会場／中央公民館・コミュニティセンター1階 展示ギャラリー

内容／市内小・中の児童・生徒、朝霞・朝霞西高等学校の生徒の書きぞめ作品を展示



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



犯罪被害者等支援ミニセミナー

問／危機管理室 ☎463-1788

日時／1月19日(木) 午後1時30分～4時
対象／市内在住・在勤の方 定員／30人(先着順)
会場／産業文化センター 研修室
内容／交通事故事件の被害者遺族による基調講演等
申込方法／埼玉犯罪被害者援助センターに電話で
☎865-7831



お葬式の勉強会

会場・問／斎場 ☎460-0055

いざというとき困らないために勉強しましょう。
日時／2月4日(土) 午前10時～11時30分
定員／25人(先着順)
講師／NPO 法人葬儀を考える NPO 東京
代表理事 ^{たかはしすむ} 高橋進さん
申込方法／電話で



地域デビュー支援セミナー

申・問／市民活動支援ステーション・
シニア活動センター
☎463-1417 FAX463-3199
✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

日時／1月29日(日) 午前10時15分～午後2時15分
会場／産業文化センター
対象／地域での市民活動等に関心のある方
内容／午前の部：①セミナー＆事例発表、②活動体験
コーナー 午後の部：③分科会・ライフ
プラン、市民活動、健康、介護、就労な
ど ※①は事前申込、②③は一部要申込
申込方法／電話・FAX・メールで



新型コロナウイルス感染症に関 する事業者等相談窓口

申・問／産業振興課 ☎463-1903

①労働・社会保険についての相談
日程／第2・4金曜日、第3土曜日
対象／市内在住・在勤者、市内事業者
②経営についての相談
日程／毎週火曜日
対象／市内事業者
①②共通 時間／午後1時～4時(1人1時間まで)
会場／市役所5階 503会議室(第3土曜日は産業文化
センター)
申込方法／電話で



入間東部障害者就職面接会

申・問／ハローワーク朝霞
☎463-2233 (部門コード44#)

企業の人事担当者と面接、就職相談等を行います(手
話通訳・要約筆記あり)。
日時／1月27日(金) 午後1時～4時(事前予約制)
対象／障害者手帳をお持ちの方
会場／ふじみ野市総合センター「フクトピア」市民交流
プラザ(ふじみ野市福岡1-2-5)
申込方法／1月6日(金)～24日(火)に窓口で
※ハローワークの求職登録が必要です。



老後を安心して暮らすための お金の管理術

申・問／地域づくり支援課 ☎463-2648

老後を安心して暮らしていくために必要な資金やお金
の管理について一緒に学んでみませんか？
日時／2月6日(月) 午後2時～3時30分
対象／市内在住の方
定員／30人(先着順)
会場／産業文化センター
講師／金融広報アドバイザー ^{もとおかふじえ} 本岡藤栄さん
申込方法／1月4日(水)～31日(火)午後5時に
電話または窓口で



あいはあと事業 新規協力会員向け講習会

申・問／朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2485
FAX486-2418 ✉chiiki@asaka-shakyo.or.jp

協力会員(ボランティア)が高齢者や障害のある方等
の日常生活の中での困りごと(室内の清掃、草むしりな
ど)をお手伝いする地域の支え合い活動を行っています。
協力会員は、講習会を受講してから活動となります。
日時／1月14日(土) 午前10時～10時45分
視聴方法／Zoomによるオンライン参加
※オンライン参加が難しい方は個別説明を
別日程で調整します。
定員／オンライン100人
申込方法／氏名(ふりがな)・年齢・住所・
電話番号・メールアドレスを、メール・電話・FAX
で



安心入浴セミナー＆ 介護なんでも相談会

申・問／地域包括支援センター朝光苑
☎450-0855 FAX450-0966
✉chiikihoukatu@choukouen.com

冬場に特に多い、高齢者の入浴事故を未然に防ぐ方法
や、普段から気を付けておくことを学びます。
日時／2月7日(火) 午後1時30分～2時45分
※セミナー後、希望者へ相談会を開催(午後3時30分
まで)
会場／中央公民館・コミュニティセンター
講師／高齢者入浴アドバイザー ^{すずき としあき} 鈴木知明さん
地域包括支援センター朝光苑職員
定員／25人(先着順)
申込方法／1月4日(水)午前9時から電話・FAX・メール
で



●●●●●●●●●● 催し・講座 記載のないものは、対象／どなたでも 費用／無料、申込方法／事前申込不要 ●●●●●●●●●●



子どもの発達を理解する講演会

申・問／健康づくり課 ☎465-8611

日時／2月4日(土) 午前10時～11時30分
 対象／市内在住・在勤の方 定員／90人
 ※保育あり：1歳～未就学児（定員20人、先着順）
 会場／中央公民館・コミュニティセンター
 講師／公認心理師 ^{うえの なおこ} 上野直子さん
 申込方法／1月5日(木)～2月2日(木)に電話・FAX・メールで



「朝霞の森」運営会議

問／みどり公園課 ☎463-0374

広場の利用ルールや活用方法などについて話し合います。当日は広場利用者との意見交換や利用団体との交流、管理方針の検討などをみんなで行います。
 日時／2月8日(火) 午後6時～8時
 会場／市役所別館5階 大会議室



第4回甲種防火管理新規講習

問／埼玉県南西部消防局予防課 ☎460-0121

日時／2月21日(火)・22日(水)の2日間 午前9時30分～午後4時30分
 対象／市内在住・在勤の方（1事業所1人まで） 定員／10人（先着順）
 会場／埼玉県南西部消防局 2階講堂 教材費／3,750円
 申込方法／1月30日(月)～2月3日(金)に受講申込書を朝霞消防署消防課窓口へ持参
 ※詳しくは、消防局ホームページをご確認ください。



朝霞市日本手話言語条例講演会

申・問／朝霞市社会福祉協議会
 ☎486-2479 ☎486-2473

日時／1月28日(土) 午後2時～4時
 定員／100人（先着順）
 会場／中央公民館・コミュニティセンター ホール
 講師／^{なす へいであき} 那須英彰さん（NHK 手話ニュースキャスター）
^{なす えり} 那須映里さん（フジテレビドラマ「silent」出演）
 申込方法／1月4日(火)から氏名（ふりがな）・住所・電話またはFAX番号・聴覚障害の有無を、電話・FAX・窓口で



第7回ノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会

問／志木市健康政策課 ☎473-1674

日時／3月25日(土) 午前8時～午後3時
 定員／1,000人
 会場／志木市役所（志木市中宗岡1-1-1）
 ※志木市役所をスタートして、志木市内他を回る全4コース（2・5・10・15km）
 参加費／志木市外在住2,000円、中学生以下・80歳以上500円
 申込方法／志木市ホームページをご確認ください。



わくわくどーむがらのご案内

会場・問／わくわくどーむ（健康増進センター）
 ☎472-6000

《第6期 2月開講（2～3月）スポーツ教室のご案内》

対象／市内在住・在勤・在学の方（医師から運動を禁止されている方は申し込みできません）
 ※各教室の日程や対象者などの詳細は、わくわくどーむホームページをご確認ください。

お子さん対象に開催予定の主な教室 申し込みは Web からがおすすめです!!

◇プール ※幼児はおむつが完全に外れている満3歳以上の未就学児が対象です。

・幼児水泳教室（火曜～土曜） ・こども水泳教室（初級・中級・上級・特級）

◇スタジオ

・キッズ基礎ダンス ・リトルチアダンス ・キンダースポーツクラブ ・キッズバレエ ・キッズテーマパークダンス
 ・キッズチアダンス（初級～中級） ・キッズHIPHOP（初級～中級） ・キッズ空手（初心者～上級）

受付期間／1月1日（日・祝）～14日(土) ※申込多数の場合、抽せん

詳細・申込方法等は、わくわくどーむホームページまたは右のコードをご確認ください。



わくわくどーむ
ホームページ



WEB 予約

16歳以上の方が対象の水泳教室・アクアビクス

・レディース水泳教室（初級・中級・上級） ・シニア水泳教室（60歳以上） ・アクアビクス ・成人水泳教室

1次募集受付（前期継続者優先期間）／1月3日(火)～14日(土)

2次募集受付／1月15日(日)～ ※1次募集で定員に満たない教室がある場合のみ

《わくわくどーむ1月の休館日》 1月1日(日・祝)・2日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)

館内の点検および修繕工事のため、1月30日(月)～2月13日(月)は全館休館です。

※3～11月は毎月第1月曜日、12～2月は毎週月曜日がお休みです。祝日の場合、翌営業日が休館日です。

祝 令和5年 新成人

1月9日(月・祝)成人の日に令和5年成人の日記念式典を開催します!

今年は、朝霞市内で1,385名(令和4年11月1日現在)が成人の日記念式典の参加対象となります。朝霞市では、新成人の中から代表として選ばれた方に記念誌の編集や事前準備など運営の一部を担っていただいています。

市内在住(令和4年10月1日現在)の該当者(平成14年4月2日~平成15年4月1日に生まれた方)に、案内状を送付しています。お手元がない方は、ご連絡ください。

北奈津子さん・渡邊舞衣さん(朝霞第一中卒)



人生の節目である成人の日記念式典に記念誌編集委員という形で携わることができ、大変光栄に思います。短い時間ではありますが、皆さんの心に残る素敵な成人の日記念式典になるよう努めています。当日、皆さんとお会いできることをとても楽しみにしています。

木下智美さん・丸一遥香さん(朝霞第五中卒)



皆さんこんにちは!成人の日記念式典がいよいよ近づいてきました。記念誌を作成するに当たり、私たちが今までお世話になった先生方や学校に訪問させていただきました。とても懐かしい気持ちでいっぱいになり、改めて成人の日記念式典で同級生との再会が楽しみになりました。ぜひ、私たちが作成した記念誌もお楽しみください!

上野恵嗣さん・辻涼音さん・西山琴子さん

(朝霞第二中卒)



成人の日記念式典記念誌編集委員をさせていただく中で、母校を訪問してお世話になった先生方と交流する機会があり、小中学生の頃を思い出してとても感慨深い気持ちになりました。貴重な機会をいただけたことに感謝して、当日も成人の日記念式典が成功するよう全員で尽力したいと思います。

井上裕貴さん・芳賀愛さん・松浦里紗さん

(朝霞第四中卒)



今回、記念誌編集委員として携わることができ、大変光栄に思います。記念誌では、小中学校の写真やお世話になった先生方からのお祝いコメントなど、私たちの20年間を振り返ることができるような構成になっています。皆さんの心に残る式典になるよう努めますので、当日元気な姿でお会いしましょう!

阿部小乃和さん・川島千里さん・須藤絵美さん(朝霞第三中卒)



この度は記念誌編集委員として携わらせていただき、光栄に存じます。皆さんは今年から『成人の日記念式典』と名称が変わることをご存じでしょうか。名称が変わっても最初で最後の二十歳の式典であることに変わりありません。皆さんの心に残る式典になるよう精一杯努めます!記念誌は式典当日に配布しますので、お楽しみに!

朝霞市文化協会会員を募集しています!!

朝霞市文化協会は、市民の文化に対する関心と向上に努めることを目的に活動しています。皆さんも文化協会に加盟し、朝霞市の芸術・文化と一緒に盛り上げてみませんか!



加盟団体はこちら

活動内容

- ・各種展示会、発表会の開催
- ・朝霞市文化祭の参加運営
- ・会員の顕彰 等

会員特典

- ・事業に対する財政支援
- ・広報面での支援

年会費

- ・連盟年会費あり

※文化協会運営費や彩夏祭の協賛金に充てています。

— 主な芸術・文化事業 —

芸術文化展

開催日/6月第1土・日曜日



市民芸能まつり

開催日/7月第1日曜日



朝霞市文化祭

開催日/文化の日等



ボッチャ教室

主催／朝霞市教育委員会

日／2月21日(火)・22日(水) 全2回
午後6時30分～8時30分 会／総合体育館 サブアリーナ 対／小学生以上(小学生は保護者同伴)
※全日参加できる方 定／12組24人(2人1組) ※申込多数の場合、抽せん 参／200円(保険代等) 締／1月31日(火)【必着】 申／教室名・ペアの氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢を記入し、はがき・電話・市ホームページの申込フォーム・窓口で 他／3人での申込も可能ですが、2人ずつの競技のため、ゲーム中は1人見学となります。
問／生涯学習・スポーツ課



第67回市民総合体育大会 ミニテニス大会

主管／朝霞市ミニテニス連盟

日／3月5日(日) 午前9時受付 会／総合体育館 サブアリーナ 対／市内在住・在勤・在学の18歳以上
種／2人ペア(1人参加歓迎) 参／1人150円(保険料を含む) 当日納入 締／2月5日(日)【必着】 持／体育館シューズ、飲み物、昼食、動きやすい服装 申／はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、次の宛先に郵送(ショートメールも可)
〒351-0012 朝霞市栄町3-6-37-7 近藤孝子宛
問／近藤 ☎080-1377-6554

総合体育館個人開放事業のご案内

祝日を除く毎週火曜日と水曜日は、メインアリーナで個人利用ができます。ぜひご利用ください。

	火曜日	水曜日
1部	正午～午後2時	午後3時30分～5時30分
2部	午後2時～4時	午後5時30分～7時30分
3部	午後4時～6時	午後7時30分～9時30分
種目	卓球、バドミントン、ソフトバレー、インディアカ、ミニテニス等	卓球、バドミントン

料金／市内在住・在勤・在学：一般150円 中学生70円
上記以外：300円

他／水曜日の3部を中学生以下の方が利用する場合、保護者の同伴が必要です。

※1日1枠の制限をなくし、延長しての利用が可能になりました。延長したい場合は、各部終了後、次の部に並んでいる列の最後尾に並んでください。

問／生涯学習・スポーツ課



総合体育館トレーニング室のご案内

冷暖房完備の快適な空間に、ウエイトマシンや有酸素マシンなどの充実した器具を用意しています。

日／開館日の午前9時～午後9時30分(1回2時間)
対／中学生以上(中学生は午後6時以降保護者同伴)
※事前にトレーニング講習会(予約制)の受講が必須となります。

料金／市内在住・在勤・在学：一般150円、中学生70円
上記以外：300円

他／1日2時間までの制限および一度に利用できる人数の制限をなくしました。

※トレーニング講習会の日程やトレーニング室利用の際の注意点など、詳しくは右のコードをご確認ください。

問／総合体育館 ☎465-9811



体育施設臨時休館日(1・2月)

総合体育館 1月16日(月)・2月13日(月)
武道館 1月16日(月)・2月6日(月)
滝の根テニスコート 1月4日(水)・16日(月)
2月6日(月)～10日(金)・20日(月)

日日時 会会場 集集合場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 締締め切り 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ



博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通☎468-0079

小学3年生博物館利用授業展示 「昔の道具」

1月17日(火)～4月9日(日)



私たちが普段使用している道具は、くらしを便利にするために時代とともにその姿を変化させていきました。本展では、昭和30～40年代頃のくらしの風景や道具を紹介します。現代の道具やくらしとの違いを感じながらご覧ください。

※授業で利用中は、入場を制限させていただきます。

ギャラリー展示 「朝霞の神社と古事記のおはなし」

1月31日(火)～6月4日(日)



712年に成立したとされる書物、古事記は、いきいきとした古代の神話を今に伝えます。今回の展示では、市内神社の写真パネルと併せて、その祭神に関連する古事記の話を紹介します。地域の文化や自然が感じられる神社の景勝とともに、意外と知らない日本の古典、古事記の話にふれてみてください。

1月のおやすみ

●博物館・埋蔵文化財センター

1日(日・祝)～4日(火)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・27日(金)・30日(月)

●旧高橋家住宅

1日(日・祝)～4日(火)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

※4日(火)、27日(金)は、文化財課の業務は博物館内事務室で行っています。

1月26日は文化財防火デーです



文化財防火デーは、昭和24（1949）年1月26日に、奈良県の法隆寺金堂で火災が発生したことがきっかけとなり、昭和30（1955）年に制定されました。毎年この日を中心に、全国の文化財建造物や博物館などで、防災訓練が実施されています。

江戸時代中期の建築と推定される古民家・旧高橋家住宅では、毎年この時期に文化財課職員と登録ボランティアの皆さんを中心に、防災訓練を行っています。旧高橋家住宅は茅葺屋根の木造建築であることから、火災が発生した場合には大きな被害となることが予想されます。

そのため、放水銃などの初期消火設備を備えるとともに、定期的に訓練を行い、火災発生時の初動体制を整えています。

あさか埋文レポート 絶賛公開中！

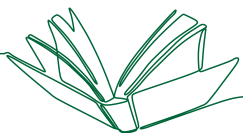


朝霞市では、旧石器時代から江戸時代までの埋蔵文化財包蔵地（遺跡）が、現在69か所確認されています。埋蔵文化財包蔵地で埋蔵文化財（遺跡・遺構）が発見された場合、その保存措置の1つとして、発掘調査を実施し、埋蔵文化財の記録保存が行われます。

「あさか埋文レポート」は、新たに発掘調査を実施した遺跡の発掘調査報告書刊行に先立ち、発掘調査成果を分かりやすくまとめたリーフレットです。

レポートは、市ホームページの他、博物館や埋蔵文化財センターでも無料で配布しています。お手に取ってぜひご覧ください。





♪図書館（本館）の催し物♪

㊚／図書館（本館）

おはなしくらぶ（乳幼児向けの読み聞かせ）

㊚／2月3日（金） 午前11時30分～正午 ㊚／視聴覚室 ㊚／8組（1組3人まで。先着順） ㊚／1月5日（木）午前10時からメールで、件名に「おはなしくらぶ申込」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記載

「シネマライブラリー」

作品／「それから」（130分・1985年作品）監督：森田芳光

㊚／2月4日（土） 午後2時～（受付：午後1時30分～）
㊚／視聴覚室 ㊚／30人（先着順）

うさみみタイム（幼児・児童向けの読み聞かせ）

㊚／1月5日（木）・12日（木）・19日（木）・26日（木） 午後3時～ ㊚／視聴覚室 ㊚／各回9組 ㊚／希望日の1週間前の木曜日午前10時～前日に窓口・電話・メール・FAXで、住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記載

※空きがあれば当日参加も可能

「松の木読書会」

『偉大なる、しゅららぼん』万城目学

㊚／1月13日（金） 午前10時～ ㊚／読書活動支援室

♪北朝霞分館の催し物♪

㊚／図書館北朝霞分館

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

㊚／1月17日（火） 午後3時～ ㊚／産業文化センター2階 研修室兼集会室1 ㊚／20人（申込多数の場合、抽せん） ㊚／1月10日（火）午後5時 ㊚／窓口・電話・メールで、住所・氏名（ふりがな）・電話番号をお伝えください。

1・2月の図書館のおやすみ

- 本館 1月1日（日・祝）～4日（火）・10日（火）・27日（金）・2月14日（火）・24日（金）
- 分館 1月1日（日・祝）～4日（火）・11日（火）・26日（木）・2月8日（火）・22日（火）
- 公民館図書室臨時休室日
内間木公民館（空調工事のため）
令和4年11月1日（火）～令和5年2月12日（日）

「図書館まつりに参加してみませんか？」第37回 図書館まつり参加説明会

図書館まつりは、図書館や図書に親しんでもらうきっかけづくりの催しを、市民の皆さんと企画・開催するイベントです。6月24日（土）・25日（日）の開催に向けて準備を進めます。参加希望の方は、ぜひ説明会にお越しください。

㊚／2月16日（木）・18日（土） 午前10時～ ※説明会の内容は2回とも同じです。

㊚／視聴覚室 ㊚／図書館本館

書庫見学ツアー 申込制

成人向け書庫見学ツアーの開催です。普段は入ることのできない図書館の書庫をご案内します。

㊚／2月14日（火） 午後2時～3時 ㊚／図書館（本館） ㊚／市内在住・在勤の成人

㊚／10人 ※申込多数の場合、抽せん

㊚／1月31日（火）午後5時までにメールまたはFAXで、件名に「書庫見学ツアー参加希望」と明記の上、住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記載し、図書館（本館）宛にお送りください。

※図書館（本館）のみ、電話または窓口で申し込みできます。

図書館からのお知らせ

●ブックポストをご存じですか？

図書館の資料は、朝霞市内の図書館・公民館図書室のどこでも借りたり、返却したりできます。また、市内のブックポストに返却することもできますので、図書館や図書室が休館日や閉館時間で閉まっているとき等にご利用ください。

※朝霞市以外の市町村の図書館では返却できません。また、視聴覚資料（CD、DVD）は、ブックポストに返却すると破損の恐れがありますので、直接カウンターへお返しください。

お願い 図書館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

㊚日時 ㊚会場 ㊚対象 ㊚定員 ㊚締め切り ㊚申し込み ㊚問い合わせ

施設名	電話番号	住 所	メールアドレス	施設名	電話番号	住 所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いないようにお願いします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は右のコードをご確認ください。(市ホームページにリンク)



中央公民館

問/☎465-7272

●成人教養講座 「落語を学ぶ」

落語の世界に触れてみましょう。

日/1月26日(木) 午後2時～4時 定/25人

講/落語家 立川^{たてがわ}だん子^こさん 持/筆記用具

申/市ホームページ・はがき・窓口で

締/1月17日(火) 他/はがきで申し込みの場合、氏名(ふりがな)・住所・年代・電話番号を記入

●人権教育講座 「見た目」の差別

「人は見た目！」という社会の風潮を、「見た目問題」の観点から考えます。

日/2月17日(金) 午後1時30分～3時30分

定/100人 講/外川^{とがわ}浩子^{ひろこ}さん 持/筆記用具

申/市ホームページ・はがき・窓口で 締/2月3日

他/はがきで申し込みの場合、氏名(ふりがな)・住所・年代・電話番号を記入。手話通訳あり

西朝霞公民館

問/☎462-1411

●育児講座「親子で豆まき」

節分の豆まきをします。遊びにきてね！

日/1月28日(土) 午前10時30分～11時15分

対/未就学児と保護者 定/10組

参/子ども1人につき50円

講/西朝霞公民館職員

申/市ホームページ・窓口・電話で

締/1月18日(水)正午



北朝霞公民館

問/☎473-0558

●教養講座 その時どうする!?もしものに役立つ『防災講座』

もしもの時のため、大人も子どもも楽しみながら防災について学んでみませんか？(親子参加可)

日/1月28日(土) 午前10時～11時 定/30人

講/市民防災ボランティア 山崎^{やまざき}一茂^{かずしげ}さん

申/電話・窓口で 締/1月16日(月)午後1時

東朝霞公民館

問/☎463-9211

●子どもふれあい広場「人形劇 さるじぞう」

楽しい日本の民話の人形劇です。

日/1月21日(土) 午前11時～11時40分

対/乳幼児とその家族 定/10組(1組4人まで)

講/人形劇サークルたんぽぽの皆さん

申/電話または窓口で 締/1月16日(月)正午

●生活教養講座「遺産相続の基礎と対策」

身近な相続と準備を実例とともに学びます。

日/1月28日(土) 午前10時～正午 定/20人

講/埼玉県金融広報アドバイザー 倉並^{くらなみ}珠貴^{たまき}さん

申/電話または窓口で 締/1月19日(水)正午

●生活教養講座「考古学から見た朝霞の板碑」

中世、石の卒塔婆に人々はどんな想いを込めたのか、探っていきましょう。

日/2月4日(土) 午前10時～正午 定/15人

講/日本考古学協会会員 野澤^{のさわ}均^{ひとし}さん

申/電話または窓口で 締/1月25日(水)正午

南朝霞公民館

問/☎461-0163

●新春映画会「男はつらいよ～寅次郎物語～」

日/1月19日(水) 午後1時30分～3時30分

定/30人(先着順) 持/上履き

申/当日直接会場へ

●南っ子クラブ あつまれ！

「なわとび」が跳べるようになりたい子

日/1月29日(日) ①午前10時～10時50分

②午前11時～11時50分

対/年長～小学2年生とその保護者2人

定/各回5組 講/縄跳道場 SADA^{さだ}さん

持/なわとび、上履き、水分補給用飲み物

申/電話または窓口で 締/1月14日(土)正午

※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内在住者を優先し、抽せんとなります。

1月の各公民館のおやすみ

●中央・内間木公民館 1日(日・祝)～3日(火)・9日(月・祝)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

●東・西・北朝霞公民館 1日(日・祝)～3日(火)・9日(月・祝)・10日(火)・15日(日)・23日(月)・29日(日)

●南朝霞公民館 1日(日・祝)～3日(火)・8日(日)・9日(月・祝)・16日(月)・22日(日)・30日(月)

※内間木公民館は、2月12日(日)まで中央公民館に事務所移転

日/日時 対/対象 定/定員 参/参加費 締/締め切り 持/持ち物 申/申し込み 他/その他 講/講師 問/問い合わせ



朝霞地区医師会 会長 たきざわ よしかず
滝澤 義和
☎464-4666

皆さん、こんにちは。医療の現場から新年の挨拶を申し上げます。

日本に初めて新型コロナ感染患者が確認されてから丸3年が経過しましたが、本年はどんな年になるのでしょうか。

新型コロナが社会に落とした影響はさまざまですが、1つ感じているのは、働きたいのに働くことを強制的に抑制された方と、元々忙しいのに、さらに休む間を削って働かざるを得なくなった方とのかい離です。前者は飲食業、旅行、観光業等が代表ですが、営業継続困難でやむなく人員整理や廃業を余儀なくされた中小企業は少なからずあるはずです。エッセンシャルワーカー等を含む後者には、私たち医療関係者も含まれますが、流行拡大時には休日・夜間等時間外労働に応じてきました。これまではなかったPCRセンターや集団予防接種会場への出勤、新型コロナ対策関連のWeb会議等、列挙すればきりがありません。これらは通常の診療時間を削るか、時間外に仕事をするしかなく、休日出勤が常態化しています。しかしながら国の進める働き方改革は待たなしで、医療従事者も例外ではなく、今後どこで折り合いをつけるのかが不透明です。

米国疾病予防管理センター（CDC）は昨年8月に、全米の平均寿命がコロナ禍の過去2年で、2.7年短縮したと衝撃の発表をしました。平均寿命の低下要因は、この期間前半の74%、後半の50%がパンデミックの影響であったと分析されています。厚生労働省の発表では、令和3年の日本の平均寿命は0.1歳短縮しましたが、これは東日本大震災の影響を受けた2011年以来のことです。震災は人々の健康や寿命にも甚大な影響を与えましたが、コロナによる影響はこの程度で抑えられたとみる見方もできると思います。

また、感染による健康被害は、間接的にも影響を与

えているかもしれません。糖尿病・高血圧・慢性腎疾患等の通院治療の自己中断、特定健診やがん検診の受診控えにより、さまざまな疾患の早期発見の機会が失われ、重症化してから医療開始となる事などです。その結果、健康維持や疾病管理不良等の健康被害だけでなく、さらに医療費を増大させる事が考えられます。

朝霞地区4市では医師会と協力し、毎年国民健康保険加入者の特定健診受診と医療費との関係を調査していますが、健診非受診者の医療費は高い傾向にあり、健診連続受診者との差が年々拡大している事が確認されています。

コロナ禍を迎え、世界の子もたちの将来が常になりつつあります。物心が付いてから親以外と触れ合う機会が減少し、対面しても適度なソーシャルディスタンスが必要、コミュニケーションはオンラインでのやり取りがほとんどという生活。公共物に触れる前には必ずアルコール消毒し、人と直接肌が触れる事は良くないことだと思ってしまう子どもたちが育っていく社会。そこに血の通った人間関係のある将来を期待できるのでしょうか？行き過ぎた価値観を子ども心に植え付けてしまうことにも、コロナ禍の恐ろしさが潜んでいる気がしてなりません。

さて、国内の感染者数累計は、日本総人口のほぼ5人に1人に近づきました。旧型コロナウイルスはSARS、MERS以外に既知の4種類があり、元々いわゆる風邪症状の3割程度を占めると言われていますが、これを恐れる者は誰もいないでしょう。新型コロナウィルスもそろそろ「5番目の風邪コロナウィルスになれ」と切に念じています。ウィズコロナですね。今年から明るい生活、活気ある社会となる事を願いつつ、稿を終えます。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
1	8	新座 志木南口クリニック	内、外、小、消内、整外、肛、リハ	485-6788	朝霞 大野眼科クリニック	眼		424-3733
	9	和光 和光駅前クリニック	外、内、小、整外、消内、肛、リハ	460-3466	朝霞 北朝霞駅前クリニック	内		486-6333
	15	新座 野火止クリニック	内、小、循内	479-5698	朝霞 栗原整形外科	外、整外、皮、リウ		463-2325
	22	新座 新座内科おなかクリニック	内、消内	424-5055	志木 眼科龍雲堂医院	眼		471-0200
	29	朝霞 ひるま小児科クリニック	小	466-0320	和光 大森耳鼻咽喉科医院	耳		467-3314

日曜日、祝日に開局している薬局

下のコードから確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防局 ☎460-0123

●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)または☎824-4199(ダイヤル回線、I P電話、PHS)



乳幼児と保護者の方へ

※費用・無料



「やせ」も「肥満」も要注意！
今年の健康づくりの目標を立てよう！

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
離乳食ステップアップ教室	2月9日(木) 午前10時～11時45分	保健センター	令和4年3～7月生まれの第1子の保護者	申／1月5日(木)から電話で (先着20組)
マタニティ教室	3月11日(出) 午後1時30分～3時30分 3月26日(日) 午前10時～正午または 午後1時30分～3時30分		令和5年6～8月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容／歯っぴい講座、家族で育む食生活講座、もく浴・妊婦体験、DVD上映 申／1月5日(木)から電話で (先着24組)
乳幼児健康診査	※詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。			



成人の方へ

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
こころの健康相談	1月23日(月) 午後2時～3時	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申/相談日の3日前までに電話で
ASAKA 健康ラウンジ	2月16日(木) 午後1時30分～3時		健康あさか普及員と健康づくりに関心のある市民	内容/「こころのセルフケア術」、健康づくりに関する意見交換ほか 申/電話で(先着15人)

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

市民伝言板に掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、中止や延期となる場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

行事案内

ニューイヤーオペラガラコンサート Vol. V

日時/1月29日(日) 午後1時～4時
会場/ゆめばれす(市民会館) 費用/一般3,000円、ペア5,000円、学生1,000円 申込方法/電話で その他/初心者の方も楽しめるよう字幕付きでお届けします。主催/PASSIONE(パッションオーネ)事務局
申・問/吉見 ☎0120-921-881

Con te partiro (Time to say Good bye) を歌ってみよう

日時/1月18日(木) 午後3時～4時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/500円 申込方法/電話で その他/イタリア語がわからなくても大丈夫。読み方から練習します。主催/イタリア音楽を歌う会 問/市川 ☎090-2306-6919

会員募集

男の料理クラブ

日時/毎月第2土曜日 午後1時～4時
会場/西朝霞公民館 費用/月2,000円
対象/男性 その他/料理経験のない方も大歓迎です。 問/佐藤 ☎070-5467-4435

コスモス歌謡サークル

日時/毎月第1・3火曜日 午後6時30分～8時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/月3,000円
その他/カラオケ仲間が欲しい方、元プロ歌手がやさしく指導します。見学・体験歓迎 問/米田 ☎080-5178-0680

モダンバレエ シエル

日時/毎週火曜日 午後5時～7時30分 会場/南朝霞公民館 入会金/2,500円 費用/月4,000円 対象/年少～小学生 その他/無料体験あり。「アラベスク朝霞」で検索 問/富岡 ☎a.r.b.s.q.123@gmail.com

親子サークル木馬クラブ

日時/毎週水曜日 午前10時30分～11時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/月2,000円 対象/令和5年4月1日時点で2歳の子とその保護者 問/川内 ☎mokubaclub.2023@gmail.com

モダンバレエ ミルキーズ

日時/毎週火曜日 午後5時30分～7時 会場/東朝霞公民館 費用/月4,000円 対象/3歳～ その他/無料体験随時募集中 問/古林 ☎090-4194-3655

モダンバレエ コスモス

日時/毎週木曜日 ①午後4時40分～(年少～小学2年生) ②午後5時45分～(小学3年生以上) ①②とも1時間 会場/西朝霞公民館 入会金/2,500円 費用/月4,000円 対象/年少～ その他/優しい先生と楽しくレッスンしています。 問/宇佐美 ☎a.r.b.s.q.123@gmail.com

デッサン二流会

日時/毎月第1・3土曜日 午後1時～4時 会場/西朝霞公民館 入会金/1,000円 費用/月2,000円 その他/画材・画題は気の向くままに。個性あふれるお絵描きサークルです。 問/清水 ☎080-3542-3116

オラン・ジュ (フラワーアレンジメント)

日時/毎月第3水曜日 午前10時～正午 会場/根岸台市民センター 費用/月4,000円 その他/季節の花やプリザーブドフラワーなどを使ったアレンジメント教室です。 問/小澤 ☎090-6026-2322

フラ・オハナ・カムケア(フラダンス)

日時/毎週火曜日 午後1時～3時、毎週金曜日 ①午後1時～2時30分 ②午後2時30分～4時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/4回4,400円 対象/女性 その他/初回体験無料 問/松井 ☎090-2314-4450

ベリーベリー (ベリーダンスサークル)

日時/毎週月曜日 午前10時～11時20分 会場/東朝霞公民館 費用/月5,000円 対象/成人女性 その他/プロダンサーから優雅なベリーダンスを習ってみませんか 問/中村 ☎050-3573-9868



PHOTO NEWS

環境美化ポスターの表彰を行いました！

令和4年11月7日(月)、市役所で環境美化啓発の一環として、市内の小学3年生と6年生を対象に「ポイ捨て対策」、「路上喫煙対策」、「犬のフン尿対策」をテーマに募集した環境美化ポスターの表彰式が行われました。

今年は、応募作品229点のうち、入選した12人に賞状と記念品が贈呈されました。

入選作品は、市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください！



交通安全作品の表彰を行いました！

令和4年11月18日(金)、ゆめばれす(市民会館)で朝霞市交通安全対策協議会主催による、交通安全表彰式が行われました。市内の小中学生から寄せられた応募作品600点の中から、作文5点、ポスター6点、標語6点が選ばれ、受賞した皆さんに賞状と記念品が贈呈されました。

また、今年度からの新たな取り組みとして、受賞作品を使用した啓発ポスターや横断幕を市内各所に設置しています。入賞作品など詳しくは、市ホームページをご確認ください。



朝霞駅南口周辺エリアにおける交通安全対策の要望書が提出されました！

令和4年11月24日(木)、富士見町内会、本町霞台町内会、朝霞駅前商店会、朝霞本町商店会の各会長から、朝霞駅南口駅前通り^{とみおか}の一方通行化および周辺道路の面的な交通安全対策の実施について、要望書が富岡市長に提出されました。

朝霞駅南口周辺エリアは、多くの市民や来訪者が行き交うエリアですので、朝霞警察署をはじめとする関係機関と連携、協力して、引き続き交通安全対策に努めていきます。

左から、朝霞駅前商店会山崎幸治会長、本町霞台町内会松尾哲会長、富岡市長、富士見町内会野本一幸会長、朝霞本町商店会飯田豊会長



コモディイダ駅伝部 4年連続ニューイヤー駅伝出場決定！！

コモディイダ駅伝部の皆さんが、令和4年11月3日(木・祝)に行われた東日本実業団対抗駅伝において11位入賞を果たし、4年連続でニューイヤー駅伝への出場が決定しました。^{あいざわ}会沢監督と選手たちは富岡市長と二見教育長を訪問し、大会での活躍を誓いました。前々回大会と前回大会が33位でしたので、今回はさらに上位の成績でゴールすることを期待しています。

ニューイヤー駅伝は1月1日(日・祝)に行われます。皆さん、応援しましょう！

▼左(奥)から、二見教育長、富岡市長、黒田雄紀選手、松村陣之助選手、ベナード キマニ選手、^{あいざわ}会沢陽之介監督。左(前)から、金子晃裕選手、横田佳介選手、大久保陸人選手、稲田翔威選手



市ホームページ



LINE



twitter



facebook



ツイッター



広報あさか No.788 発行日/令和5年1月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課 朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジ形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに広報あさかが届いていない場合は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

※写真は編集の都合上、加工する場合があります。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています