実施中の主な新型コロナウイルス感染症支援策は右のコードをご確認ください。

募　集

保育士（令和５年４月採用）

資格／昭和62年４月２日以降に生まれた方で、保育士の資格を有する方または令和５年３月までに取得見込みの方
人数／５人
申込方法／１月11日㈬【必着】までに、84円切手を貼り付けした宛名記載の返信用封筒を同封し、申込書等を郵送（住所は最終ページ下部に記載）
※詳しくは、市ホームページまたは窓口で配布の受験案内をご確認ください。
第一次試験日／１月22日㈰
申・問／職員課　☎463-3191

あさか・スクールサポーター、小学校低学年補助教員

職種／①あさか・スクールサポーター
②小学校低学年補助教員
※併願が可能です。
資格／原則として、教員免許状を有すること
人数／①②合わせて４人程度
採用予定日／４月１日～令和６年３月31日
勤務内容／①学級担任・教科担当の教科指導の補助
②小学低学年の通常学級で、担任と協力し、学習指導および生徒指導等の担任の補助
勤務時間／週５日（月～金曜日）の午前８時30分～午後０時30分（学校により多少の違い有）
※児童・生徒の授業のある日
報酬／時給1,410円（令和４年度実績）
申込方法／１月５日㈭～20日㈮【必着】に必要書類を郵送（住所は最終ページ下部に記載）または持参
※申込書類等は窓口配布または市ホームページからダウンロード
選考方法／書類および面接
面接日／２月上旬（予定）
※時刻・場所等は、後日電話でお知らせします。
※詳しくは、市ホームページをご確認ください。
申・問／教育指導課　☎463-2884

環境影響評価準備書の縦覧および説明会

埼玉県環境影響評価条例の規定に基づき、和光都市計画事業（仮称）和光北インター東部地区土地区画整理事業に係る環境影響評価準備書の縦覧を行います。

縦覧
期間／１月10日㈫～２月10日㈮
場所／朝霞市まちづくり推進課、和光市都市整備課ほか
問／埼玉県環境政策課　☎830-3041

説明会
日時／１月18日㈬　午後６時～
会場／根岸台市民センター　第１・２会議室
※申込不要。公共交通機関をご利用ください。
問／和光市都市整備課　☎424-9158

意見書の提出
縦覧場所に備え付けの意見書に必要事項を記入し、２月24日㈮【必着】までに和光市役所都市整備課に郵送（〒351-0192　和光市広沢1-5）または持参
※Eメールでも提出可（✉e0100@city.wako.lg.jp）

マチイロ

広報あさかや市の情報が、スマートフォン等でも見られます。
問／シティ・プロモーション課　☎463-3059

相続遺言／建設・宅建・産廃業／法人設立
農地転用／外国人雇用／Visa Application等
毎月１回　無料相談会　開催中！
市役所徒歩１分　お気軽にお問合せ下さい
☎048-450-1390
ＡＳＫ（エーエスケー）行政書士法人
朝霞市本町2-7-21　www.gasaka.com
行政書士　松尾信一／浅川知之／松尾明子

～感謝の気持ちを伝える～
東上プライベートホール朝霞
●事前相談承ります
●家族葬・市民葬に対応致します
人の心を大切にする　東上セレモ
朝霞市幸町3－10－15（川越街道沿）
【電話】048-463-2610　24時間対応

会計年度任用職員

詳しくは、各コードより市ホームページをご確認ください。

給食配膳員

人数／1人
任用期間／4月1日～令和6年3月31日
勤務内容／給食の仕分け、コンテナの運搬など
勤務時間／給食実施日等の午前11時～午後2時
勤務場所／市内小・中学校
報酬／時給990円（令和4年度実績）
申込方法／2月3日㈮までに申込書（窓口配付または市ホームページでダウンロード）と履歴書を窓口へ持参
選考方法／面接
申・問／教育総務課　☎463-2764

学校図書館支援員

資格／原則として、司書または司書教諭の資格を取得している方（取得していない方も応募可）
人数／1人
任用期間／4月1日～令和6年3月31日
勤務内容／学校図書館用図書の配架、管理および読書活動の支援
勤務時間／週5日（月～金曜日）の午前10時～午後2時（1日4時間）もしくは午後0時30分～4時30分（学校により多少の違い有）
※児童・生徒の授業のある日
勤務場所／市内小・中学校
報酬／時給990円（令和4年度実績）
申込方法／1月10日㈫～20日㈮【必着】に、申込書類等を書留で郵送（住所は最終ページ下部に記載）または持参
※申込書類等は窓口配付または市ホームページからダウンロード
選考方法／書類および面接
※時刻・場所は、後日電話でお知らせします。
申・問／教育指導課　☎463-2884

消費生活相談員

資格／消費生活相談員の資格を有する方
人数／1人
任用期間／4月1日～令和6年3月31日
勤務内容／消費生活に関する相談業務(電話、面談、専用端末の入力業務）ほか
勤務時間／月～金曜日のうち週3日　午前10時～午後4時（5時間）
報酬／日額11,150円（令和4年度実績）
申込期限／1月31日㈫
※詳しくは、市ホームページをご確認ください。
申・問／地域づくり支援課　☎463-2648

“私が 暮らしつづけたいまち 朝霞”の実感は？ホームページアンケートを実施します！

暮らしつづけたいと思えるまちであるための4つのコンセプト、「安全・安心なまち」「子育てがしやすいまち」「つながりのある元気なまち」「自然・環境に恵まれたまち」について、皆さんがどのように感じているかをお聞かせください。
期間／1月10日㈫～25日㈬
問／政策企画課　☎463-3089

朝霞市教育委員会表彰

対象／今年度、国際大会・全国大会（東日本大会を含む）・関東大会に出場、都道府県大会入賞した小・中学生
※学校を通して出場した大会に限ります。なお、市内在学の方は学校から推薦されます。
申込方法／1月27日㈮までに書類を提出
※詳しくは、お問い合わせください。
問／教育総務課　☎463-2760

屋根・外壁
塗装リフォームはお任せください！
我が家のシミ・くすみ・ヒビ割れに
ドクトル外壁さん
Produced by プロタイムズ
相談・見積・診断無料　まずはお気軽にご相談ください
プロタイムズ 朝霞店 ㈱ライフプラス内
0120-167-555
プロタイムズ　朝霞店　検索
朝霞市溝沼 1272-7

大切な人とのお別れは
㈱花輪式典
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。
直葬（火葬式）・家族親族葬・一般葬
合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します
24時間年中無休で受け付けております。
TEL 0120－452－870
〒351-0005　朝霞市根岸台4-11-12　http://shiminso.jp

申…申し込み　問…問い合わせ

朝霞市社会福祉協議会　正規職員（令和５年４月採用）

職種／①福祉総合職員
②放課後児童クラブ指導員
資格／それぞれの職種で資格、年齢要件等あり
※詳しくは、朝霞市社会福祉協議会で配布している受験案内をご確認ください。右のコードからもダウンロードできます。
人数／①２人　②若干名
報酬／給与規程による、社保完備、福利厚生ほか
申込方法／①は１月18日㈬までに、必要書類を窓口へ持参（②は事前にご連絡ください）
※①②ともに土・日曜日、祝日、年末年始を除く、午前９時～午後５時
試験日／①１月28日㈯
②随時（電話連絡のうえ調整）
申・問／朝霞市社会福祉協議会総務課　☎486-2479

（公財）朝霞市文化・スポーツ振興公社職員（令和５年４月採用）

①正規職員

職種・人数／事務職・１人
資格／平成５年４月２日以降に生まれた方
※高校卒業以上（令和５年３月卒業見込みの方含む）
勤務内容／受託施設の管理業務全般
申込方法／１月18日㈬までに、公社ホームページで
第１次試験日／１月29日㈰

②臨時職員

資格／昭和31年４月２日以降に生まれた方
※高校生不可
人数／５人（予定）
契約期間／４月１日～令和６年３月31日
勤務内容／受託施設の管理業務（受付、清掃、軽作業、一般事務等）
報酬／時給990円、午後５時以降1,010円（令和４年度実績）
申込方法／１月30日㈪～２月13日㈪に所定の採用試験申込書、履歴書を記入し、窓口へ持参
※受け付けは午前９時～午後５時（土・日曜日、祝日を除く）となります。また、受験案内・申込書、履歴書等は窓口で配布のほか、公社ホームページからもダウンロードできます。
試験日／２月16日㈭
※時間は、採用試験申込受付時にお知らせします。
申・問／（公財）朝霞市文化・スポーツ振興公社総務課（市民会館４階）　☎424-5122

シルバー人材センター会員

資格／原則、60歳以上の健康で働く意欲のある方
内容／公共施設の管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時／１月16日㈪、２月15日㈬、３月15日㈬
いずれも午前９時～
会場／朝霞地区シルバー人材センター（武道館敷地内）
定員／24人（事前申込制）
仕事も随時募集しています。危険な仕事以外は何でもご相談ください。
申・問／公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター
☎465-0339

朝霞市で働いてみませんか？

朝霞市では、事務補助や保育、小・中学校の教科支援員など、さまざまな業務で会計年度任用職員等の方が活躍しています。
随時募集を行っていますので、興味のある方は、市ホームページ「職員採用」をご確認ください。

相談無料
相続・遺言書・成年後見のことなら
彩（いろどり）相続相談所
定期相談会・リモート相談会・出張相談会開催中
弁護士・司法書士・税理士・行政書士等の専門家がチームとなってお客様の不安や疑問を解決します。
☎048-469-2850
運営事務局：行政書士藤田孝久事務所
朝霞市本町2-2-32セレネ朝霞202
ホームページ

相続登記お済みですか？
不動産名義変更　会社設立　役員変更　遺言書　成年後見

信頼と実績の52年
栗山司法行政事務所
司法書士 栗山　昇
司法書士 青木まゆみ
朝霞市本町2-1-1野口ビル201
048-465-2261 P4台完備
朝霞市役所目の前！

さかうえ農園　体験農園利用者

農園主の指導の下、作付けから収穫までの農作業が体験できます。

場所／さかうえ農園（朝霞第六小学校正門前）
対象／徒歩、自転車で通える方（市内在住の方優先）
利用期間／3月上旬～令和6年1月末（更新可）
利用料／4万5千円(指導料含む)
※種、苗、肥料、農具は園主が用意します。
申込方法／1月31日㈫までに住所・氏名・年齢・電話番号をメールで
※申込多数の場合、抽せん
申・問／さかうえ農園（渡辺）☎090-8563-7877
✉sakauenouen@yahoo.co.jp

ご案内

防災行政無線の点検のため試験放送を行います

防災行政無線の保守点検に伴い、試験放送を行います。防災ラジオからも、同様の放送が何度も流れます。

日時／1月19日㈭～20日㈮
午前8時30分～午後5時
問／危機管理室　☎463-1788

公園の整備に向けた説明会を開催します

公園の設計に向けて、皆さんからご意見をいただくための説明会を開催します。（事前申込不要）

まぼりひがし・まぼりみなみ公園（根岸台5丁目地内）
日時／①1月28日㈯　午後1時～3時
②1月30日㈪　午後6時～8時
※①は午後2時から現地見学も実施（希望制）
会場／東朝霞公民館

【仮称】宮戸二丁目公園（宮戸2丁目地内）
日時／①2月9日㈭　午後6時～8時
②2月12日㈰　午後1時～3時
会場／宮戸市民センター
問／みどり公園課　☎463-0374

傷病手当金・傷病見舞金の対象期間の延長および傷病見舞金の支給額変更のお知らせ

対象期間を令和5年3月31日まで延長します（傷病見舞金は国民健康保険のみ）。なお、傷病見舞金は、令和5年1月1日以降に新型コロナウイルス感染症に感染した方への支給額が、10万円になります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／保険年金課　国民健康保険係　☎463-0283
高齢者医療係　☎463-1928

人権相談

人権相談は、毎月第1月曜日の午後1時～4時に、市役所1階の市民相談室で行っています。

1月の相談日は、第1月曜日が祝日のため、次のとおりとなります。

日時／1月16日㈪　午後1時～4時
会場／市役所別館5階　503会議室
※予約不要、先着順。秘密厳守です。
問／人権庶務課　☎463-1738

ゆめぱれす臨時休館のお知らせ

1月16日㈪は、保守点検のため臨時休館します。

問／ゆめぱれす（市民会館）　☎466-2525

朝霞市中小企業融資・起業家育成資金融資制度の利子補給補助金

申請期限／2月28日㈫
対象／令和4年1月1日～12月31日に利子を支払った方（郵送不可。代位弁済を受けた方を除く。市外へ転出した方は、転出した月までの支払利子）
問／産業振興課　☎463-1903

メール配信サービスをご利用ください

朝霞市に関する情報を、メールで配信しています。配信をご希望の方は、市ホームページより、登録をお願いします。
問／シティ・プロモーション課
☎463-3059

乳がん検診を受けるなら
※個別がん検診実施医療機関　検診の検査は全て女性技師が担当します
あさか台
乳腺クリニック
お問い合わせ Tel. 048-487-7057　HP▶
朝霞市東弁財 1-5-18 カロータ 3 階（朝霞台駅徒歩 1 分）

「やっぱり家がいい。」
～家族の心と体が休まる場所を～
住む人が幸せになれる。そんな家や空間をご提供していきたい。

耐震等級3　パッシブデザイン
UA値0.34　高気密C値0.5
高気密高断熱・高耐震・高耐久・自然素材
SHISHIKURA KOUMUTEN
有限会社
獅子倉工務店
朝霞市溝沼7-4-53
TEL048-461-6823

申…申し込み　問…問い合わせ

1月中の毎週木曜日に、朝霞台出張所に特設マイナポイント申請支援窓口を開設します

日時／1月5日、12日、19日、26日（すべて木曜日）午前9時～午後4時
※混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。
会場／朝霞台出張所
申請に必要なもの／
①マイナンバーカードおよびカードの4桁の暗証番号
②マイナポイントを付与するキャッシュレス決済サービスIDおよびセキュリティコード等
③銀行口座番号を確認できるもの（公金受取口座の登録をする場合のみ）
※市役所3階35番（政策企画課）の申請支援窓口も、引き続き開設しています。
※詳しくは、市ホームページをご確認ください。
問／政策企画課　☎463-3089

市への寄贈ありがとうございました

▶根本友美様（ペンネーム：ねもともね）
図書「ノンちゃんが教えてくれたこと」20冊
※市内小学校の学校図書館に配架します。

1月10日は「110番の日」

埼玉県警察では、1月10日を「110番の日」として、110番通報の正しい利用を呼びかけています。
各種照会や間違い、いたずらなどによる110番通報が、本来緊急を要する事件・事故への対応を遅らせています。急を要さない連絡等は、けいさつ総合相談センターや最寄りの警察署へ連絡してください。
問／けいさつ総合相談センター
☎822-9110または＃9110
朝霞警察署　☎465-0110

戦没者の遺族に対する特別弔慰金の請求期限が迫っています

対象／令和2年4月1日時点で、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受ける方がいない場合で、戦没者等の死亡当時の遺族のうち次に記載する順位に従って最も順位が先の方（1人）
①令和2年4月1日までに援護法の弔慰金の受給権を取得した方
②戦没者等の子
③戦没者等と生計を共にしていた父母、孫、祖父母、兄弟姉妹（戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件により変動）
④①～③以外の三親等以内の親族（戦没者等の死亡日まで1年以上の生計関係を有していた方に限る）
請求期限／3月31日㈮まで
問／福祉相談課　☎463-1594

調理師の方は調理師業務従事者届を出しましょう！

対象／県内飲食店や給食施設等で就業している調理師
届出方法／令和4年12月31日現在の氏名、免許番号、従事する施設名等を1月15日㈰までに指定様式で埼玉県調理師会へ
問／一般社団法人埼玉県調理師会　☎862-6443

軽自動車の車検は、軽JNKSで変わります！

令和5年1月から、軽自動車税納付確認システム（軽JNKS）で、継続検査窓口での納税証明書の提示が不要になります。
納税証明書を紛失した場合でも再交付申請の必要がありません。
※詳しくは、地方税共同機構ホームページをご確認ください。
問／収納課　☎463-2040

借金問題　相続・遺言　離婚・後見
交通事故　民事・労働　刑事・行政
まずはご相談ください。
解決の糸口を見つけましょう。

埼玉弁護士会所属
弁護士小山香
☎048-465-0125
朝霞駅東口徒歩1分
小山法律事務所
〒351-0006 朝霞市仲町2-2-38 アウステル805
土日相談可
法テラスの無料相談・民事法律扶助利用可（一定の要件あります）

樹木の剪定、伐採、草刈り
お見積もりは無料です！
例：樹高3m剪定3,000円　芝刈り㎡200円
＊オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡見学会開催中です。
グリーンスペース株式会社
〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928　FAX 048-424-3982
URL：http://www.greenspaceltd.info
＊詳しくはホームページをご覧下さい。

20歳になったら国民年金

国民年金は、日本に住んでいる20～59歳のすべての人が加入する制度です。年金は、皆さんが高齢になったときの所得保障となるほか、障害を負ったときの保障としての障害基礎年金、年金加入者が亡くなったときの保障としての遺族年金等もあります。20歳になったら日本年金機構から通知が届きますので、忘れずに保険料を納めましょう。

なお、現在、職場で厚生年金に加入している方は国民年金納付の必要はありません。

また、保険料の納付には次のような制度があります。

学生納付特例制度

学生の方で、本人の所得が一定以下の場合、在学期間中の保険料を後払いにできます。

申請免除制度

20～59歳の方で、本人・配偶者および世帯主の所得が一定以下の場合、保険料が免除されます。

納付猶予制度

50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定以下の場合、保険料を後払いにできます。

問／保険年金課　☎463-0284

令和４年度高齢者肺炎球菌定期予防接種

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。現在実施中の「高齢者肺炎球菌定期予防接種」を４月１日㈯以降に接種する場合、全額自己負担となります。接種対象者で接種を希望される方は、早めに接種をしてください。

接種期限／3月31日㈮（希望される方）

対象／令和４年４月に黄緑色のはがきを送付された方。

※過去に一度でも肺炎球菌（23価）の接種を受けた方は、対象となりません。

申・問／健康づくり課　☎465-8611

令和４年度高齢者インフルエンザ定期予防接種

現在実施中の「高齢者インフルエンザ定期予防接種」を２月１日㈬以降に接種する場合、全額自己負担となります。希望される方は、１月中に接種してください。

対象／①接種日に満65歳以上の方

②接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器等の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する身体障害者１級に相当する方

接種期限／１月31日㈫（希望される方）

申込方法／電話等で直接、市内協定医療機関に予約

※市内協定医療機関は保健センターガイドまたは市ホームページをご確認ください。

※県内のかかりつけ医で接種を希望される場合は、健康づくり課にお問い合わせください。

費用／1,500円

※生活保護受給者および中国残留邦人等支援受給者は無料

持ち物／健康保険証（②の方は身体障害者手帳、①・②の生活保護受給者・中国残留邦人等支援受給者の方は受給者証をお持ちください）

申・問／健康づくり課　☎465-8611

埼玉県公式 LINE をリニューアル‼

欲しい情報だけを受け取れる「受信設定」機能を追加するほか、まいたまアプリで好評の「パパ・ママ応援ショップ優待カード」等の機能がLINE で使えるようになりました。

※まいたまアプリは令和５年３月で運用終了予定です。

問／埼玉県情報システム戦略課　☎830-2284

市民葬指定葬儀社
葬儀は 信用と信頼の ㈱アトラス
安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。
コールセンター 24時間対応 0120-40-1059
本社：朝霞市浜崎3-17-30　家族葬ホール・霊安室完備
URL http://www.atlas-sougi.co.jp　葬儀　アトラス　で検索

相続・遺言・家族信託・交通事故・離婚・債務整理（自己破産・個人再生・任意整理）
その他、民事事件・家事事件・刑事事件・少年事件などのご相談にも応じます。
●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。
相続・遺言・離婚・交通事故被害・債務整理の初回相談料（1時間）は無料です。
受付時間：月～金曜日　午前９時～午後７時
TEL 048-472-7300　【埼玉弁護士会所属】
〒351-0022
朝霞市東弁財 2-12-21
https://www.shiomi-law-office.com
塩味法律事務所 Shiomi Law Office
代表弁護士　塩味　達次郎
弁護士　塩味　滋子
弁護士　上野　奈央子
弁護士　正野　寛樹
弁護士　遠藤　浩紀

申…申し込み　問…問い合わせ

「田島ケ原サクラソウ自生地」で草焼きを実施します

サクラソウの芽吹きを促進するため、草焼きを実施します。煙や降灰の発生が予想されますが、貴重な文化財の保護のため、草焼きの必要性にご理解をお願いします。

日時／1月11日㈬　午前９時～午後４時（予定）
場所／桜草公園内「田島ケ原サクラソウ自生地」
（さいたま市桜区大字田島ほか）
※天候により、延期や数日に分けて実施する場合があります。
問／さいたま市文化財保護課　☎829-1723

虐待かな？

児童虐待（疑いを含む）を発見した場合はご連絡ください。
問／児童相談所虐待対応ダイヤル
☎189（いちはやく）※通話料無料

これってDV？

配偶者等から身体的・精神的暴力等を受けていると感じたら、一度ご相談ください。
市ホームページもご確認ください。
問／それいゆぷらざ（女性センター）
☎463-0356

朝霞市は男女平等社会の実現を目指しています 「私とジェンダー」

問／それいゆぷらざ（女性センター）☎463-2697

私は子どもから「言い方が冷たい」なんて言われることがあります。私の話し方はぶっきらぼうなので、穏やかな話し方ができるといいな、とよく思います。でも、恥ずかしかったり、口下手で上手く言えなかったり、うまくいきません。そもそも、話すことに緊張があるので、声がどうしても固くなってしまいます。江戸っ子が使う「江戸言葉」も、男性が使うと特にぶっきらぼうに聞こえがちです。女性的、男性的という性別にこだわらない表現がもっと広がると良いですね。

また、家庭内のジェンダー平等も課題が多いですね。育った伝統的な価値観があったり、生活の中で身についたスキルがあったりします。私が不器用で味音痴なのも原因かもしれませんが、妻は料理や洗濯にはこだわりと役割意識があって、なるべく自分でやりたいようです。では、他の家事をすれば良いのですが、要領が悪かったり他の用事で手が回らなかったりと一向に進まず、本当に困ってしまいます。

一方で、ジェンダー平等や性的マイノリティの方への理解も少しずつ広がっていると思います。埼玉県では7月に「性の多様性を尊重した社会づくり条例」が施行されました。また、11月からは、東京都パートナーシップ宣誓制度が始まりました。性的マイノリティのパートナーシップ関係にある方が都営住宅への入居申し込みなどでサービスが受けられます。現時点では、埼玉県や朝霞市ではパートナーシップ制度はありませんが、県内では、38の市町でパートナーシップ制度が導入されています。法的な「結婚」ではないので、実際の生活の改善には企業や医療機関なども含む民間の協力の広がりが必要ですが、性的マイノリティの方の暮らしやすい環境づくりへの一歩だと思います。さらに、ジェンダー平等はSDGsの目標にも掲げられていて、社会の持続的発展に不可欠であり、男女の経済格差も改善が必要です。家庭も社会も急にジェンダー平等が進むものではないですが、私も少しずつでも改善していきたいと思っています。

※このコラムは、市と協働している男女平等推進事業企画・運営協力員が、日々の生活の中で感じている「男女平等」について執筆しています。

日本手話情報コーナー No.76

問／障害福祉課　☎463-1599　FAX463-1025

天気に関する手話

YouTube「朝霞社協公式チャンネル」

手の平を前に向け、交差した両手を斜め上へ開きながら上げます。

両手の指先を下に向け、2回上下させます。

人差し指で歯を指さし横に動かし、両手で輪を作り交互に揺らしながら下げます。

わたしたちができること ～障害者差別解消法～

問／障害福祉課　☎463-1599

No.66『多目的トイレはだれのため？』

わたしたちにできることは？

市の公共施設やショッピングセンターなどにある「多目的トイレ」は、人工ぼうこうや人工肛門を使用している人（オストメイト）、車椅子を使用している人、赤ちゃん連れの人などのために、広いスペースや必要な設備が整えられたトイレです。必要のない場合は利用しないようにしましょう。

市内の視覚障害のある方に

広報あさか音声CD（デイジー形式）を無料で郵送しています

問／シティ・プロモーション課　☎463-3059

朝霞リーディングサークルのご協力により作成した「広報あさか音声CD」を市内の視覚障害のある方のご自宅に無料で郵送しています。ご希望の方はご連絡ください。

※声の広報あさかとして、市ホームページでも聞くことができます。

朝霞リーディングサークルとは

広報あさか等の音声CDを作成し、視覚障害のある方にお届けしているボランティアサークルです。サークルでは一緒に活動してくださる方を募集しています。興味のある方は、ぜひご連絡ください。

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

http://marunuma-artpark.co.jp/

朝霞市上内間木493-1　TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり
常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。
協力：株式会社丸沼倉庫

埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日／1月18日㈬～23日㈪
1月27日㈮～30日㈪

会　　場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市ボートレース企業団　☎823-8711
https://www.boatrace-toda.jp/

問…問い合わせ

新型コロナとインフルエンザの同時流行に備えましょう！

問／健康づくり課　☎465-8611

今季の冬は、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行が懸念されています。発熱外来等がひっ迫し、受診しづらくなる可能性があるため、発熱等の体調不良時での速やかな自己検査や、自宅療養の事前準備が推奨されています。詳しくは、右のコードから市ホームページをご確認ください。

検査キット・解熱鎮痛剤等を準備しましょう！

○新型コロナ抗原検査キット

体調不良時に、自宅で検査することができます。陽性の場合、オンラインでの確定診断を受け、速やかに療養に入れます。また、陰性の場合、かかりつけ医・最寄りの医療機関に受診しやすくなります。検査キットは、薬局やインターネットで購入できます。

検査キットは、国が承認した「体外診断用医薬品」・「第１類医薬品」を選びましょう。
※「研究用」と記載された検査キットは、確定診断に使用できません。

○解熱鎮痛剤

市販の解熱鎮痛剤（一般用医薬品）には、医療機関で処方される薬と同じ有効成分が含まれており、熱や痛みを抑える効果があります。使用の際は、医療機関での処方薬やほかの種類の解熱鎮痛剤と併用しないでください。

また、次に該当する方は、薬剤師に相談し購入するようにしましょう。

・お子さん、妊娠している方　・以前にお薬でアレルギーやぜんそくが起きた方
・医療機関で処方されたお薬を服用中の方

療養期間中の食料品・日用品を準備しましょう！

新型コロナウイルスへの感染が判明した場合、通常、発症日から７日後までの療養が必要となります。目安として、１週間程度の食料品や日用品を準備しましょう。

ひとの推移

人　口　14万4,156人（－38人）　**男**　7万2,665人（－55人）　**女**　7万1,491人（＋17人）
世帯数　6万9,128世帯（－59世帯）　**令和４年12月１日現在（　）内は前月比**

催し・講座

記載のないものは、**対象**／どなたでも　**費用**／無料、**申込方法**／事前申込不要

**広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。
なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。**

あさか朝市

問／産業振興課　☎463-1903

雑貨や野菜、コーヒーなどを販売します。
日時／１月８日㈰　午前７時～９時　※雨天中止
会場／花の池テラス（市役所正面噴水広場）
※Instagramで＃あさか朝市と検索！

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問／産業振興課　☎463-1904

旬の野菜を市内の生産者が直売します。
日時／１月19日㈭　午前10時30分～午後１時
会場／市役所１階　市民ホール

園庭開放

問／保育課　☎463-2939

日時／１月13日㈮・18日㈬　午前９時30分～正午
会場／各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)
※民設民営の保育園は園庭開放を行っていません。

ピースのお部屋

会場・問／子育て支援センター「さくらんぼ」☎450-7707（仲町保育園）

２か月のお子さんがいる方同士が集まる場所です。
日時／１月24日㈫　午前９時30分～10時30分
定員／６組(令和４年11月生まれ対象)
予約開始日／１月10日㈫

催し・講座

記載のないものは、**対象**／どなたでも
費用／無料、**申込方法**／事前申込不要

消防出初め式

問／危機管理室　☎463-1788

日時／1月8日㈰　午前9時～正午　※雨天中止
会場／市役所正面駐車場
※1月6日㈮午後6時～8日㈰午後5時の間、市役所正面駐車場は利用できません。
内容／午前9時～　団員入場、表彰式等
　　午前10時～　各種点検、消防演技等
※正午頃から1時間程度、放水や水消火器体験、写真撮影などができる「消防団ふれあいひろば」を開催

親子で楽しむ手品教室

主催・申・問／NPO 法人朝霞ぐらんぱの会
☎466-2942
✉mituhiko550206@jcom.home.ne.jp

日時／1月29日㈰　午後1時30分～3時30分
会場／中央公民館・コミュニティセンター
講師／朝霞ぐらんぱの会
対象／市内在住の小学生とその保護者
定員／10組20人（先着順）　**費用**／1人300円
持ち物／筆記用具　**申込方法**／電話またはメールで

第16回あさか産業フェア

問／朝霞市商工会　☎470-5959

日時／2月5日㈰　午前10時～午後3時 ※雨天決行
会場／産業文化センター
内容／○まるしぇあさか…あさかの逸品展示販売コーナー（オイシイ食べ物、スゴイ商品が集まります‼）
○Made in Asaka 朝霞のモノ作り大集合
○アイデアコンテストの展示

第11回北朝霞どんぶり王選手権

問／産業振興課　☎463-1903

日時／2月5日㈰　午前10時30分～午後3時
※審査時間は午後2時まで（商品がなくなり次第終了）
会場／埼玉県朝霞県土整備事務所
内容／市内外の飲食店等が、味・アイデア自慢の「どんぶり」を持ち寄り販売します（一杯500円）。来場者の投票でグランプリを決定します。

見やすい！チラシのデザイン

会場・申・問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター
☎463-1417　✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

　チラシデザインのコツを学んで、市民活動に役立ててみませんか！
日時／2月4日㈯　①午前10時～、②午前11時～、③午後1時～、④午後2時～、⑤午後3時～、⑥午後4時～、⑦午後5時～　※1枠　40分
対象／市民活動団体または市民活動を始めたい方
※初心者向け
定員／7団体（人）（事前申込制、先着順）
持ち物／筆記用具
申込方法／電話またはメールで

陸上自衛隊中央音楽隊 ポップスコンサート

申・問／陸上自衛隊中央音楽隊
✉plans-cband@inet.gsdf.mod.go.jp

　来日された国賓、公賓に演奏を行っている陸上自衛隊中央音楽隊によるポップスコンサートです。聴衆が元気になれる明るいコンサートをお楽しみください。
日時／2月25日㈯　午後2時～（午後1時30分開場）
会場／ゆめぱれす（市民会館）
入場料／無料（全席指定）
※未就学児は入場できません
申込方法／陸上自衛隊中央音楽隊ホームページの応募フォームで
※詳しくは、右のコードをご確認ください。

スマホ勉強会

申・問／地域包括支援センターつつじの郷
☎472-1574　FAX472-2203

　スマホを持つだけでなく、使えるように一緒に学んでみませんか。基礎編・応用編を2週連続で行います。
日時／基礎編：1月16日㈪、応用編：1月23日㈪　いずれも午後1時45分～3時30分
会場／弁財市民センター
講師／ソフトバンク朝霞三原店スマホアドバイザー
対象／おおむね65歳以上で全2回参加できる方
定員／18人（先着順）
申込方法／1月4日㈬午前9時から電話またはFAXで

あなたを狙う悪質商法から身を守る＆介護個別相談会

申・問／地域包括支援センターひいらぎの里
☎291-9111　FAX291-9090

　最新の手口や傾向を学び、自己防衛しましょう！
日時／1月20日㈮　午前10時～11時
※講座後、介護個別相談会を開催（正午まで）
会場／根岸台市民センター
対象／おおむね65歳以上の方
定員／25人（要予約）
申込方法／1月4日㈬午前9時から電話またはFAXで

小・中・高等学校書きぞめ展覧会

問／教育指導課　☎463-2884

日時／2月4日㈯・5日㈰　午前9時～午後4時（最終入場は終了時刻の30分前までとなります）
会場／中央公民館・コミュニティセンター1階　展示ギャラリー
内容／市内小・中の児童・生徒、朝霞・朝霞西高等学校の生徒の書きぞめ作品を展示

申…申し込み　問…問い合わせ

催し・講座

記載のないものは、**対象**／どなたでも
費用／無料、**申込方法**／事前申込不要

犯罪被害者等支援ミニセミナー

問／危機管理室　☎463-1788

日時／1月19日㈭　午後1時30分～4時
対象／市内在住・在勤の方　　**定員**／30人（先着順）
会場／産業文化センター　研修室
内容／交通事故事件の被害者遺族による基調講演等
申込方法／埼玉犯罪被害者援助センターに電話で
☎865-7831

お葬式の勉強会

会場・問／斎場　☎460-0055

いざというとき困らないために勉強しましょう。
日時／2月4日㈯　午前10時～11時30分
定員／25人(先着順)
講師／NPO 法人葬儀を考える NPO 東京
代表理事　髙橋進（たかはしすすむ）さん
申込方法／電話で

地域デビュー支援セミナー

申・問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター
☎463-1417　FAX463-3199
✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

日時／1月29日㈰　午前10時15分～午後2時15分
会場／産業文化センター
対象／地域での市民活動等に関心のある方
内容／午前の部：①セミナー＆事例発表、②活動体験コーナー　午後の部：③分科会・ライフプラン、市民活動、健康、介護、就労など　※①は事前申込、②③は一部要申込
申込方法／電話・FAX・メールで

新型コロナウイルス感染症に関する事業者等相談窓口

申・問／産業振興課　☎463-1903

①労働・社会保険についての相談
日程／第2・4金曜日、第3土曜日
対象／市内在住・在勤者、市内事業者
②経営についての相談
日程／毎週火曜日
対象／市内事業者
①②共通　時間／午後1時～4時（1人1時間まで）
会場／市役所5階　503会議室（第3土曜日は産業文化センター）
申込方法／電話で

入間東部障害者就職面接会

申・問／ハローワーク朝霞
☎463-2233（部門コード44#）

企業の人事担当者と面接、就職相談等を行います（手話通訳・要約筆記あり）。
日時／1月27日㈮　午後1時～4時（事前予約制）
対象／障害者手帳をお持ちの方
会場／ふじみ野市総合センター「フクトピア」市民交流プラザ（ふじみ野市福岡1-2-5）
申込方法／1月6日㈮～24日㈫に窓口で
※ハローワークの求職登録が必要です。

老後を安心して暮らすための お金の管理術

申・問／地域づくり支援課　☎463-2648

老後を安心して暮らしていくために必要な資金やお金の管理について一緒に学んでみませんか？
日時／2月6日㈪　午後2時～3時30分
対象／市内在住の方
定員／30人（先着順）
会場／産業文化センター
講師／金融広報アドバイザー　本岡藤栄（もとおかふじえ）さん
申込方法／1月4日㈬～31日㈫午後5時に電話または窓口で

あいはぁと事業 新規協力会員向け講習会

申・問／朝霞市社会福祉協議会　☎486-2485
FAX486-2418　✉chiiki@asaka-shakyo.or.jp

協力会員（ボランティア）が高齢者や障害のある方等の日常生活の中での困りごと（室内の清掃、草むしりなど）をお手伝いする地域の支え合い活動を行っています。協力会員は、講習会を受講してから活動となります。
日時／1月14日㈯　午前10時～10時45分
視聴方法／Zoom によるオンライン参加
※オンライン参加が難しい方は個別説明を別日程で調整します。
定員／オンライン100人
申込方法／氏名（ふりがな）・年齢・住所・電話番号・メールアドレスを、メール・電話・FAXで

安心入浴セミナー＆ 介護なんでも相談会

申・問／地域包括支援センター朝光苑
☎450-0855　FAX450-0966
✉chiikihoukatu@choukouen.com

冬場に特に多い、高齢者の入浴事故を未然に防ぐ方法や、普段から気を付けておくことを学びます。
日時／2月7日㈫　午後1時30分～2時45分
※セミナー後、希望者へ相談会を開催（午後3時30分まで）
会場／中央公民館・コミュニティセンター
講師／高齢者入浴アドバイザー　鈴木知明（すずきともあき）さん
地域包括支援センター朝光苑職員
定員／25人（先着順）
申込方法／1月4日㈬午前9時から電話・FAX・メールで

催し・講座

記載のないものは、**対象**／どなたでも　**費用**／無料、**申込方法**／事前申込不要

子どもの発達を理解する講演会

申・問／健康づくり課　☎465-8611

日時／2月4日㈯　午前10時～11時30分
対象／市内在住・在勤の方　　**定員**／90人
※保育あり：1歳～未就学児（定員20人、先着順）
会場／中央公民館・コミュニティセンター
講師／公認心理師　上野直子（うえのなおこ）さん
申込方法／1月5日㈭～2月2日㈭に電話・FAX・メールで

「朝霞の森」運営会議

問／みどり公園課　☎463-0374

広場の利用ルールや活用方法などについて話し合います。当日は広場利用者との意見交換や利用団体との交流、管理方針の検討などをみんなで行います。
日時／2月8日㈬　午後6時～8時
会場／市役所別館5階　大会議室

第4回甲種防火管理新規講習

問／埼玉県南西部消防局予防課　☎460-0121

日時／2月21日㈫・22日㈬の2日間　午前9時30分～午後4時30分
対象／市内在住・在勤の方（1事業所1人まで）　　**定員**／10人（先着順）
会場／埼玉県南西部消防局　2階講堂　　**教材費**／3,750円
申込方法／1月30日㈪～2月3日㈮に受講申込書を朝霞消防署消防課窓口へ持参
※詳しくは、消防局ホームページをご確認ください。

朝霞市日本手話言語条例講演会

申・問／朝霞市社会福祉協議会
☎486-2479　FAX486-2473

日時／1月28日㈯　午後2時～4時
定員／100人（先着順）
会場／中央公民館・コミュニティセンター　ホール
講師／那須英彰（なすひであき）さん（NHK手話ニュースキャスター）
那須映里（なすえり）さん（フジテレビドラマ「silent」出演）
申込方法／1月4日㈬から氏名（ふりがな）・住所・電話またはFAX番号・聴覚障害の有無を、電話・FAX・窓口で

第7回ノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会

問／志木市健康政策課　☎473-1674

日時／3月25日㈯　午前8時～午後3時
定員／1,000人
会場／志木市役所（志木市中宗岡1-1-1）
※志木市役所をスタートして、志木市内他を回る全4コース（2・5・10・15km）
参加費／志木市外在住2,000円、中学生以下・80歳以上500円
申込方法／志木市ホームページをご確認ください。

わくわくどーむからのご案内

会場・問／わくわくどーむ（健康増進センター）
☎472-6000

≪第6期　2月開講（2～3月）スポーツ教室のご案内≫

対象／市内在住・在勤・在学の方（医師から運動を禁止されている方は申し込みできません）
※各教室の日程や対象者などの詳細は、わくわくどーむホームページをご確認ください。

わくわくどーむホームページ　　WEB予約

お子さん対象に開催予定の主な教室　　**申し込みはWebからがおすすめです!!**

◇プール　※幼児はおむつが完全に外れている満3歳以上の未就学児が対象です。
・幼児水泳教室（火曜～土曜）　・こども水泳教室（初級・中級・上級・特級）

◇スタジオ
・キッズ基礎ダンス　・リトルチアダンス　・キンダースポーツクラブ　・キッズバレエ　・キッズテーマパークダンス
・キッズチアダンス（初級～中級）　・キッズHIPHOP（初級～中級）　・キッズ空手（初心者～上級）

受付期間／1月1日（日・祝）～14日㈯　※申込多数の場合、抽せん
詳細・申込方法等は、わくわくどーむホームページまたは右のコードをご確認ください。

16歳以上の方が対象の水泳教室・アクアビクス
・レディース水泳教室（初級・中級・上級）　・シニア水泳教室（60歳以上）　・アクアビクス　・成人水泳教室
1次募集受付（前期継続者優先期間）／1月3日㈫～14日㈯
2次募集受付／1月15日㈰～　※1次募集で定員に満たない教室がある場合のみ

≪わくわくどーむ1月の休館日≫　1月1日（日・祝）・2日㈪・10日㈫・16日㈪・23日㈪
館内の点検および修繕工事のため、1月30日㈪～2月13日㈪は全館休館です。
※3～11月は毎月第1月曜日、12～2月は毎週月曜日がお休みです。祝日の場合、翌営業日が休館日です。

申…申し込み　問…問い合わせ