

女性センターが開設10周年を迎えます！

問／それいゆぷらざ（女性センター） ☎463-2697

それいゆぷらざ（女性センター）は、男女平等の推進に関する総合的な拠点施設として、平成25年1月に開所し、今年で10周年を迎えます。これまで、各種講座の開催や広報あさか・市ホームページ等による男女平等意識の醸成、DV相談や女性総合相談などの事業を実施してきました。

今後も「男女の輪が素敵な朝霞をつくる～男女平等をめざして～」を合言葉に、男女平等社会の実現に向けた取り組みを推進していきます。

それいゆぷらざ （女性センター）の紹介

情報・交流コーナーにおいて男女共同参画に関する図書の貸し出しや情報発信（情報紙や講座のチラシの設置など）を行っています。ぜひお立ち寄りください。

また、男女共同参画社会の実現などの目的をもって活動する団体との協働を図るため、団体登録も行っています。



DV相談（配偶者暴力相談支援センター）

パートナーからのDVで悩む方の、相談窓口です。

相談日／火～日曜日（年末年始を除く）

時間／午前9時～午後5時

専門の
相談員に
よる相談

相談日／火・水・金・土曜日（年末年始を除く）

時間／午前10時～午後4時

相談専用ダイヤル ☎463-0356

女性総合相談（女性専用の相談です）

女性の悩みごと（夫婦・親子・親族間や、近隣・職場などの対人関係のもめごと、結婚・離婚・異性間の悩みごとなど）の解決について、経験豊かな女性の相談員が親身に相談をお受けします。

相談日／毎週木曜日（年末年始を除く）

時間／午前10時～午後3時

女性センター10周年記念イベント

それいゆぷらざ（女性センター）開設10周年に伴い、男女平等に関する情報発信を中心とした、登録団体による催し物・パネル展示等を開催します。ぜひ、ご来場ください。

日時 1月29日（日） 午前10時～午後3時

会場 中央公民館・コミュニティセンター 1階 集会室・展示ギャラリー

●女性センター登録団体のパネル展示・催し物（自由参加）

○ボディバランスエクササイズサークル（午前10時～）

…更年期と骨盤ケアについてのお話、イスに座ってのエクササイズ、ウォーキング
※フェイスタオルをご持参ください。

○子育て応援サークル ル・スリール（午前11時～）…絵本の読み聞かせ、ジェンダークイズ

○NPO 法人美えな塾（午後1時～）…肩こり・腰痛解消エクササイズ

●パネル展示 それいゆぷらざ（女性センター）の開所から現在まで10年の歩み・啓発作成資料等

○「令和4年度女と男セミナー」公開上映（予約不要） 午前10時～午後1時30分 3部構成連続上映
タイトル「今こそ、もやもやをスッキリ！～知ることから始める3つの扉～」

- ・第1部「誰の中にもある？無意識の思い込み～アンコンシャス・バイアス～」
- ・第2部「男性にだって、あるある「更年期」～男はつらい!!らしい～」
- ・第3部「ありのままでいよう～ジェンダー・セクシュアリティの視点から～」

