



乳幼児と保護者の方へ

※費用・無料



今年も残り1か月！
積極的に身体を動かそう！

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	令和5年1月19日(木) 午前10時～11時45分	保健センター	令和4年2～6月生まれの第1子の保護者	申/12月1日(休)から電話で(先着20組)
マタニティ教室	令和5年2月26日(日) 午前10時～正午または午後1時30分～3時30分		令和5年5～7月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容/もく浴・妊婦体験、DVD上映 申/12月1日(休)から電話で(各回先着12組)
乳幼児健康診査	※詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。			



成人の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
こころの健康相談	12月22日(休) 午後1時15分～2時15分	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申/相談日の3日前までに電話で

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご覧ください。



問/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

市民伝言板に掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、中止や延期となる場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

行事案内

第20回イーグル吟遊祭

日時/12月17日(出) 午後1時～4時 会場/中央公民館・コミュニティセンター
申込方法/電話で その他/吟遊に興味のある方は、ぜひお越しください！
主催/奉吟会(朝霞吟遊サロン) 申・問/田中 ☎463-4062

親子でうたおう！クリスマスソング

日時/12月18日(日) 午後3時～4時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター
費用/500円 対象/小～中学生とその親 申込方法/電話で その他/ジングルベルなど、有名なクリスマスソングを親子で仲良く歌いましょう
主催/朝霞少年少女合唱団 問/清水 ☎090-8809-4652

クリスマスソング

「ファーストノエル」を歌ってみよう
日時/12月18日(日) 午後1時～3時 会場/中央公民館・コミュニティセンター
費用/500円 対象/外国語のコーラスに興味のある方 申込方法/電話で その他/カノンのフレーズにのせてクリスマスソングを歌います。
主催/コーラスリカ 申・問/代田 ☎090-5992-0707

オペレッタ「こうもり」ソリストオーディション

日時/令和5年1月14日(出) 午後1時～9時 会場/宮戸市民センター 費用/5,000円 申込方法/電話で その他/申込締切1月10日。全キャストでやる気のある方大募集
主催/PASSIONE(パッションネ)事務局 申・問/吉見 ☎0120-921-881

会員募集

朝霞かるた会

日時/毎週土曜日 午後5時～9時15分 会場/中央公民館・コミュニティセンター
費用/100円 対象/小学3～6年生、中学生～ その他/見学歓迎
問/早川 ☎080-3174-3734
✉hayakawa8686@yahoo.co.jp

やさしいヨガ

日時/毎週水曜日 午前10時～11時 会場/膝折市民センター 費用/1回700円、6回4,000円(期限なし)
対象/成人 その他/運動が苦手、体が硬い方も大丈夫です。体験可
問/青谷 ☎090-8103-5769

こども英会話サークル

日時/月3回水曜日 午前11時5分～50分 会場/溝沼市民センター 入会金/1,000円 費用/月3,000円 対象/1歳10か月～3歳の未就園児と保護者
その他/体験レッスンは要予約
問/喜多 ☎nshoda@mail.goo.ne.jp

ピクシー新体操クラブ

日時/毎週月曜日 午後5時～6時30分 会場/第2・4月曜日 南朝霞公民館、第1・3・5月曜日 西朝霞公民館
費用/月3,000円 対象/小学生 その他/無料体験いつでも歓迎しています！
初心者問わず募集中！
問/小西 ☎090-9838-3660

クレヨン健康体操(健康維持・軽い運動)

日時/月3回火曜日 午前10時～11時30分 会場/西朝霞公民館 費用/月1,000円
その他/無料体験あり。お気軽にどうぞ
問/安原 ☎465-5433

にこにこサークル(多胎児サークル)

日時/月1回 午前10時30分～正午 会場/あさかの森ほか 対象/多胎児の子(生後2か月～未就園児)と保護者
その他/情報交換やイベントも行っています。多胎児を妊娠中の方も大歓迎
問/椿谷 ☎090-5342-0984
✉the.archer1201@docomo.ne.jp

朝霞ジュニア卓球クラブ

日時/土曜日または日曜日 午前9時～正午 会場/朝霞第十小学校 体育館2階
入会金/1,000円 費用/月1,000円 対象/小学生～ その他/興味のある方は体験してみませんか
問/茂木 ☎090-9810-0298

モダンバレエ アラベスク

日時/毎週金曜日 午後5時～ 会場/南朝霞公民館 入会金/2,500円 費用/月4,000円
対象/年少～ その他/優しい先生と楽しくレッスンしています。大人クラスも大募集中！
「アラベスク朝霞」で検索
問/池上 ☎a.r.b.s.q.123@gmail.com

フラワーバスケット

日時/毎月第2木曜日 午後2時～4時 会場/中央公民館・コミュニティセンター
費用/月4,000円(花代込) 対象/成人 その他/和気あいあいと楽しくフラワーアレンジしましょう
問/唐沢 ☎090-2476-4688

ナヴァア会(デッサン会)

日時/毎月第1～3木曜日 午後5時～7時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター
入会金/3,000円(市外の方のみ) 費用/月2,500円 1回1,200円
問/中島 ☎090-9133-2335

みんなすこやか

市民伝言板

会 員 募 集

さくら健康太極拳サークル

日時/毎週土曜日 午後2時～3時 会場/溝沼市民センター 費用/1回500円 その他/ゆっくりと動く太極拳は体に無理がなく、どなたでも行える運動です 問/藤松 ☎090-1557-7272

霞議会 (観世流謡曲)

日時/第2・4木曜日 午前10時～正午 会場/西朝霞公民館 費用/月3,000円 対象/謡曲に興味のある方 その他/竹内好夫先生の親切な指導が受けられます。稽古教室はいつも開放しています。 問/富永 ☎465-3433

東筆会 (書道)

日時/毎週金曜日 午前10時～正午 会場/東朝霞公民館 入会金/1,000円 費用/月3,000円 その他/書を学びながら楽しく活動しています。随時募集中! 問/藤田 ☎462-1968

つくし書道会

日時/毎週水曜日 午後6時30分～8時30分、毎週金曜日 午後1時30分～3時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/500円 費用/月2,000円 その他/毛筆の勉強を楽しんでいます。初心者大歓迎 問/山本 ☎463-9018

ASAKA キッズ

日時/毎週金曜日 午後7時30分～8時30分 会場/仲町市民センター 対象/hiphop歴3年以上の方 その他/無料体験受付中 問/谷内 ☎090-5492-3967

あけぼの会 (あさか落語研究会)

日時/毎月第1金曜日 午後7時～8時、毎月第3土曜日 午後2時30分～3時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/1回1,000円 その他/日時は変更になる場合があります。事前にご連絡ください。 問/保谷 ☎090-3235-7124



PHOTO NEWS

市への寄贈ありがとうございました

10月25日(火)、埼玉県トラック協会朝霞支部から、市内の小学校に通う1年生の児童へ、1人2枚のクリアファイル 計3,000枚を寄贈していただきました。

左から、埼玉県トラック協会朝霞支部折笠荘八朝霞支部理事、橋本淳一朝霞支部副支部長、清水英次朝霞支部長、二見教育長



朝霞市優秀建設工事表彰式を行いました

10月26日(水)、朝霞市優秀建設工事表彰式を実施し、建築工事部門で显株式会社北関東支店、土木工事部門で株式会社富岡組、三ツ和総合建設業協同組合朝霞営業所が受表彰しました。

この表彰式は、市が発注した建設工事を、特に優秀な成績で完成させた受注者を表彰し、施工意欲の高揚および技術力の向上を図り、公共工事の品質確保の促進に寄与することを目的としています。

受表彰者の皆さん、おめでとうございます。

左から富岡市長、株式会社富岡組 富岡友治代表取締役、小島雄二課長、显株式会社北関東支店 山本克弥支店長、相川智明副技師長、三ツ和総合建設業協同組合 山本純義代表理事、神田副市長



見守り活動に関する協定を締結しました

10月26日(水)、株式会社いなげやおよび株式会社コモディイダと「見守り活動に関する協定」を締結しました。この協定により、移動販売車の販売員の方が、日常業務の範囲で、高齢者等に何らかの異変を察知した場合、市や警察等へ通報するといった役割を担っていただくもので、今後の市内での見守り活動の更なる効果が期待されます。

左から、佐藤福祉部長、富岡市長、株式会社いなげや植原取締役、株式会社コモディイダ池田執行役員





PHOTO NEWS

📷 令和4年度ふれあい標語入賞者表彰式を行いました

10月28日(金)、令和4年度ふれあい標語入賞者表彰式を実施し、^{かんだ}神田副市長から賞状の授与および賞品の贈呈が行われました。

この事業は、人と人のふれあいの大切さを啓発するために実施しています。今年度の入賞作品は応募総数1,967点の中から、厳正なる審査によって選ばれました。

入賞者の皆さん、おめでとうございます。



📷 100年ぶりに新発見されたクマノザクラの記念植樹式を行いました

11月4日(金)、公益財団法人都市緑化機構との「みどり豊かなまちづくりのための包括連携協定」に基づき、2018年に100年ぶりに新発見された桜の野生種であるクマノザクラを、市役所庁舎前の花の池テラスに植樹しました。

武蔵野台地と平地の多様な環境を有する本市において、育成フィールドを提供し、都市緑化の調査研究に役立てていただくとともに、市民の花木鑑賞を楽しむ環境づくりに寄与するものです。

左から、^{こさかい}小酒井公益財団法人都市緑化機構統括部長、^{なぐさ}直木環境緑化技術共同研究会緑化技術分科会会長、^{とよおか}富岡市長



📷 朝霞市防災フェアを開催しました

11月5日(土)、令和2年度に朝霞市と株式会社カインズが「災害時における一時避難場所の提供及び生活物資の供給に関する協定」を締結したことをきっかけに、「くみまちモールあさか」で朝霞市防災フェアを開催しました。

子どもから大人まで楽しく学べる体験型の防災ワークショップや防災クイズラリー、54mはしご車や軽装甲機動車と写真撮影などに約5,000の方が来場しました。



📷 株式会社カインズと包括連携協定を締結しました

11月9日(水)、株式会社カインズと「防災・災害対応に関すること」、「環境対策に関すること」等について相互連携と協働による活動を推進し、市民サービスの向上や地域の活性化を図るため、『包括連携協定』を締結しました。

▼左から、株式会社カインズ^{あさか}八木孝浩くみまちエリア担当、^{さんべい}三瓶隆弘エリアマネジャー、^{とよおか}富岡市長、^{たかや}高家正行代表取締役社長 CEO、^{うちやま}内山智彦くみまちプロジェクトリーダー、^{おおい}大西健太郎CSV推進マネジャー



市ホームページ	LINE	twitter	facebook	ツイッター
---------	------	---------	----------	-------

広報あさか No.787 発行日/令和4年12月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課 朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさかが音声CD(デジ形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに広報あさかが届いていない場合は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。
※写真は編集の都合上、加工する場合があります。

広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています