

生涯学習体験教室参加者募集!!

教室番号	教室名	日付	時間	会場	費用	定員
35	書き初め教室 対象/小学3年生~大人	令和5年 1月5日(休)	午後1時~2時30分	中央公民館・ コミュニティ センター	200円 (教材費)	各回 20人
36			午後3時~4時30分			
37	モーツァルト「レクイエム」を 歌ってみよう 3回連続講座	1月15日(日)・ 22日(日)・ 2月5日(日)	午後1時~3時		850円 (教材費)	20人
38	“瑠璃色の地球”を コーラスで歌ってみよう 2回連続講座	1月18日(水)・ 25日(水)	午後7時~8時30分		500円 (教材費)	20人
39	ベートーベンの第九を 歌ってみよう	1月21日(土)	午後1時~3時		500円 (教材費)	20人
40	書の楽しみ、魅力、こころ 一書の教室	1月21日(土)	午後1時~4時		700円 (教材費)	各回 15人
41	対象/成人 内容/40:漢字、41:ひらがな	1月28日(土)				

対象/市内在住、在勤、在学の方 ※申込多数の場合、抽せん

締切/12月12日(月)【必着】 申込方法/電話、FAX または右のコードで

※詳しくは、市ホームページ、市内公共施設に設置するポスター・チラシをご確認ください。



朝霞市芸術・文化団体/スポーツ団体 支援補助金 のご案内

芸術・文化活動、スポーツ教室や大会など、市内で活動する団体の支援を目的とした補助金を交付します。

対象団体

芸術・文化団体・・・市内に事務所を置く構成員が2人以上の団体、

1年以上市内で芸術・文化活動の実績があり、現に芸術・文化活動を行っている団体 など

スポーツ団体・・・市内に事務所を置く構成員が10人以上の団体、

1年以上市内でスポーツ活動実績がある団体 など

補助金額 最大 **10万円** (補助率2分の1)

申請締切 令和5年2月20日(月)

対象事業 (1)市内で実施する事業 (2)令和5年2月28日(火)までに実施される事業 など

※実績報告書は、令和5年3月10日(金)までに提出してください。

補助対象経費 講師等謝金、消耗品費、材料費、保険料、施設・設備および駐車場の借上料 など

注意点 領収書(写し)の提出がない費用は、原則認めません。また、すでに終了した事業は補助対象外です。

※申請方法や必要書類など、詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

問い合わせ/芸術・文化団体の方・・・生涯学習係 ☎463-2920
スポーツ団体の方・・・スポーツ係 ☎463-2403



芸術・文化団体用



スポーツ団体用

誰でも OK. 記録を破れ!

主催/朝霞市教育委員会

土井杏南選手をお迎えし50mと100mの記録の測定会を行います。皆さんぜひお越しください。

日/令和5年1月28日(土) 午前10時~正午(受付:午前9時30分~10時締切)

会/中央公園陸上競技場 対/どなたでも

参/無料 定/200人程度 ※定員になり次第終了

申/当日直接会場へ 他/各種目1回のみ測定できます。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問/生涯学習・スポーツ課



令和5年健康祈願初歩こう会

難易度★☆☆ 約8km 主催/朝霞市歩こう会

日/令和5年1月22日(日) 午前9時(雨天決行)

集・行程/中央公園陸上競技場前石畳→岡氷川神社参拝 ※参拝後、解散になります。

対/小学生以上 参/300円 締/令和5年1月6日(金)

持/水筒・雨具等 申/はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ 問/前川 ☎464-5394

陸上競技場個人無料開放変更のお知らせ

12月10日(土)から、中央公園陸上競技場の個人無料開放事業の時間帯が一部変更になります。

第2・4土曜日(祝日を除く)

陸上競技が2部制に変わります

陸上/①午前9時~11時

②午前11時15分~午後1時15分

球技/午後1時30分~5時

※令和5年1月28日(土)は、事業開催のため中止となります。

毎週火曜日(祝日を除く) 変更なし

問/生涯学習・スポーツ課

体育施設臨時休館日(12月・令和5年1月)

総合体育館 12月12日(月)、令和5年1月16日(月)

武道館 12月5日(月)、令和5年1月16日(月)

滝の根テニスコート 12月5日(月)・19日(月)・

令和5年1月4日(水)・16日(月)

全体育施設共通 年末年始の休館日

12月31日(土)~令和5年1月3日(火)

文化・スポーツ振興公社からスポーツ事業のご案内

バレトンエクササイズ(全8回)

日/令和5年1月12日(木)~3月9日(木) 午前9時30分~ ※各1時間 会/総合体育館 対/18歳以上

定/20人 参/5,500円

小学生フィジカルトレーニング教室(全8回)

日/令和5年1月12日(木)~3月23日(木)

①午後4時30分~、②午後5時40分~、③午後6時50分~、④午後8時~ ※各1時間

会/総合体育館 対/小学生(①③1~3年生、②④4~6年生) 定/各20人 参/6,500円

ASAKA ビギナーズサッカースクール(全8回)

日/令和5年1月16日~3月6日(予備日3月13、20、27日)すべて月曜日 ①午後3時10分~4時10分、②午後4時20分~5時30分、③午後5時40分~6時50分 会/中央公園陸上競技場 対/①5~6歳の未就学児、②③小学1~3年生 定/①20人、②③24人 参/①7,000円、②③7,500円 締/12月18日(日)【必着】※申込多数の場合、抽せん

動画配信によるショートタイムエクササイズ

~新しい運動スタイル~(各30分程度)

大型スクリーンに映し出されるインストラクターと一緒に運動します。スピーカーから聞こえる掛け声や、音楽のリズムに乗って楽しく身体を動かしていきます。動きやすい服装でご参加ください。

日/月・水・金曜日(休館日を除く。大会等で中止の場合あり) ①午前9時45分~、②午前10時30分~、③午前11時15分~、④正午~、⑤午後7時~

※各回30分前から先着で申し込みを受け付けます。

会/総合体育館 対/中学生以上(中学生が⑤に参加する場合は保護者の同伴が必要) 定/各10人

参/市内在住・在勤・在学者:高校生以上150円、中学生70円 市外在住者:300円

持/室内用運動靴

他/①③リラックス系、

②④⑤アクティブ系



申込方法等の詳細は、公社ホームページをご確認ください。

問/総合体育館 ☎465-9811





博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通☎468-0079

博物館体験教室 ～おりがみで干支を折ろう！～

新年最初の体験教室は、おりがみで干支を折ります。令和5年は卯年です。素敵なおりがみを折ってみませんか。



日時／令和5年1月7日(土) ①午前10時～正午
②午後1時30分～3時30分

講師／日本折紙協会講師 本多秀子さん

会場／博物館 講座室 対象／小学5年生以上の方

定員／各回10人

※申込多数の場合、抽せん

申込方法／往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・「おりがみで干支を折ろう！」・希望時間を記入し、**12月20日(火)【必着】**までに朝霞市博物館宛に郵送

※返信欄にも住所・氏名をご記入ください。また、1枚のはがきで参加者1人のみ申込可。

第36回企画展 台の城山遺跡と向山遺跡 ～弥生の斧を手に入れたムラ～ 11月12日(土)～12月18日(日) 入館無料

台の城山遺跡と向山遺跡は地域の弥生文化を語る上で欠かさない遺跡と言え、台の城山遺跡の石の斧と、向山遺跡の鉄の斧は優品として広く知られています。

今回は、この朝霞を代表する両遺跡について、周辺参考事例とともに紹介します。



12月・年末年始のおやすみ

- 博物館・埋蔵文化財センター
5日(月)・12日(月)・19日(月)・23日(金)・
26日(月)～令和5年1月4日(火)
- 旧高橋家住宅
5日(月)・12日(月)・19日(月)・
26日(月)～令和5年1月4日(火)

～旧高橋家住宅歳時記～ すすはらい

旧高橋家住宅では、毎年12月中旬から下旬の時期に、新年を迎える準備として「すすはらい」をしています。

昔は、炊事や暖をとるために家の中で火を焚いていたので、室内にすすがたくさんついてしまいます。そのため、家中のすすやほこりを払い落としてきれいにして、新鮮な気持ちで新しい年を迎えるという意味から、「すすはらい」「すすとり」「すすはき」などと呼んで、年末にはどこの家庭でも行っていました。

旧高橋家住宅では、茅葺屋根を維持する目的もあってかまどで火を焚いているため、「すすはらい」をして、この1年で建物についたすすなどの汚れを落とされています。ボランティアのみなさんにご協力いただき、高い場所は長い竹の先の葉を利用して、すすやほこりなどを落とし、1年で積もった汚れをきれいにしてから、門松や正月飾りなど、新年を迎える準備をしています。



刊行物のご案内

博物館窓口にて、開催中の第36回企画展「台の城山遺跡と向山遺跡～弥生の斧を手に入れたムラ～」の図録の有償頒布を行っています。

郵送をご希望の方は、住所・氏名・希望する刊行物の名称・部数を明記したメモを同封のうえ、現金書留封筒に代金（現金）と送料（切手）を入れ、博物館まで送付してください。

定価／1冊 1,000円

※過去の企画展図録、目録、報告書、研究紀要等の刊行物についても、博物館窓口および郵送で有償頒布を行っています。詳しくは、市ホームページをご確認ください。





♪図書館(本館)の催し物♪ ㊓/図書館(本館)

おはなしくらぶ(乳幼児向けの読み聞かせ)

㊓/令和5年1月6日(金) 午前11時30分～正午
 ㊓/視聴覚室 ㊓/8組(1組3人まで) ㊓/12月1日(休)午前10時からメールで(先着順)。件名に「おはなしくらぶ申込」、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載

うさみみタイム(幼児・児童向けの読み聞かせ)

㊓/12月1日・8日・15日・22日 毎週木曜日
 午後3時～ ㊓/視聴覚室 ㊓/各回9組 ㊓/希望日の1週間前の木曜日午前10時から前日までに窓口・電話・メール・FAXで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載
 ※空きがあれば当日参加も可能です。

「松の木読書会」

『美しき愚かものたちのタブロー』原田 マハ
 ㊓/12月9日(金) 午前10時～ ㊓/読書活動支援室

♪北朝霞分館の催し物♪ ㊓/図書館北朝霞分館

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

㊓/12月20日(火) 午後3時～ ㊓/産業文化センター2階 研修室兼集会室1 ㊓/20人(申込多数の場合、抽せん) ㊓/12月13日(火)午後5時まで
 ㊓/窓口・電話・メールで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号をお伝えください。

12・1月の図書館のおやすみ

●本館

12月13日(火)・23日(金)・28日(火)～令和5年1月4日(火)・10日(火)・27日(金)

●分館

12月1日(休)・14日(火)・22日(休)・28日(火)～令和5年1月4日(火)・11日(火)・26日(休)

●公民館図書室臨時休業日

内間木公民館
 11月1日～令和5年2月12日まで(空調工事)

第21回らいぶらりコンサート 出場グループ募集!

開催日/令和5年5月27日(土) 予備日:28日(日)

テーマ/『平和』

演奏時間/1グループ20分程度

アットホームなコンサートを、実行委員会方式で運営します。

出演希望グループ代表者は、図書館本館に連絡し、第1回実行委員会に出席してください。

<第1回実行委員会>

日時/令和5年1月22日(日) 午前10時～

会場/図書館本館 視聴覚室

年末年始特別企画「本の福袋」

図書館職員がさまざまなテーマで選んだ本を袋に入れて貸し出します。

自分では選ばない本に出会えるかも?何が出てくるかは開けてみてからの楽しみ!

年末年始の休みにゆっくり読書はいかがですか?

期間/12月26日(月)～令和5年1月15日(日)

※なくなり次第終了します。

会場/図書館本館 話題本コーナー

図書館からのお知らせ

●セット予約を知っていますか?

本の読む順番を指定する予約方法を「セット予約」といいます。

小説などの上巻・下巻やシリーズになっている本を順番に読みたいときにご利用ください。

①ホームページから予約する場合

「利用カート」に複数(2冊以上)の本を入れ、予約手続きの際に順番を選んでください。1冊ずつ予約した後でも変更することができます。

※詳しくは、図書館ホームページをご確認ください。

②リクエストカードで予約する場合

リクエストカードに順番に読むことを希望する旨を記入、または職員にお申し出ください。

※県内他図書館から借り受ける(相互貸借)場合、セット予約はできません。



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、内容の変更または中止の場合があります。

お願い 図書館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています!詳しくは、図書館までお問い合わせください。

㊓日時 ㊓会場 ㊓定員 ㊓締め切り ㊓申し込み

施設名	電話番号	住所	メールアドレス	施設名	電話番号	住所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いのないようお願いします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は右のコードをご確認ください。(市ホームページにリンク)



西朝霞公民館

☎462-1411

●育児講座「絵本の時間ぼぼたいむ」

クリスマスにちなんだ音楽やあそび、絵本の読み聞かせ、手遊びをします。

☎/12月20日(火) 午前10時30分～50分

対/乳幼児とその保護者 定/8組(先着順)

申/当日直接会場へ

●伝統文化講座「書き初め」

先生の指導を受けて書き初めをします。

☎/12月24日(土) 午前の部：午前10時～正午、

午後の部：午後1時30分～3時30分

対/小学3～6年生 定/各18人 参/無料

持/お手本(必ずご持参ください)、書道の道具、書き初め用紙10枚以上、新聞紙2日分 申/市ホームページ・電話・窓口で 締/12月13日(火)正午まで(ホームページは13日まで) 講/午前の部：鈴木栄子さん(西朝霞公民館サークル講師)

午後の部：勝良ひとみさん(中央公民館社会教育指導員)



北朝霞公民館

☎473-0558

●映画会『ノントンといっしょ』・『ババールのクリスマス』

いたずらいっぱい! 冒険いっぱい! 元気いっぱいノントンとお友達のお話です。

☎/12月17日(土) 午前10時～11時 対/どなたでも

定/35人(先着順) 参/無料 申/当日直接会場へ

他/来場者多数の場合、入場をお断りさせていただく場合があります。

南朝霞公民館

☎461-0163

●さわやか健康教室「腸活・腸トレ講座～腸内フローラを整えよう～」

健康な身体はキレイな腸から。腸が変わると人生が変わる!

☎/令和5年1月25日(火) 午前10時～11時30分

対/どなたでも 定/15人 参/無料 持/ヨガマット、バスタオル、上履き、飲み物、筆記用具

※動きやすい服装でお越しください。 申/電話・窓口で 締/令和5年1月13日(金)正午まで 講/中島さちこさん(健康腸活リンパ講師) 他/申込結果は、はがきまたは封書にてお知らせします。

中央公民館

☎465-7272

プラネタリウムからのお知らせ

四季ごとに番組を変えて、満天の星空で皆さんをお待ちしています!

☎/毎週日曜日 ①午前11時～、②午後3時～(1日2回投映、受付：各回30分前～) 対/どなたでも

定/45人 参/市内子ども100円・大人200円(市外は5割増)

※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内在住者を優先し、抽せんとなります。

市内の公民館を使用するには

公民館を使用する団体は、「公民館使用団体活動調査票」および「会員名簿」を提出する必要があります。

既に使用している団体も、年度ごとに提出する必要がありますのでご注意ください。

提出方法/メール・FAX・郵送・各公民館の窓口で ※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



あさかの公民館公式ツイッターを開設しました

朝霞市の各公民館に関するお知らせや主催事業の情報を発信するため、公式ツイッターを開設しました。ぜひご覧ください。



あさかの公民館公式ツイッター

12月の各公民館のおやすみ

●中央・内間木公民館 5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

●東・西・北朝霞公民館 4日(日)・12日(月)・18日(日)・26日(月)

●南朝霞公民館 5日(月)・11日(日)・19日(月)・25日(日)

※内間木公民館は、令和5年2月12日(日)まで中央公民館に事務所移転

※各公民館は、12月28日(水)から令和5年1月3日(火)まで、年末年始休館となります。

☎日時 対対象 定定員 参参加費 締締め切り 持持ち物 申申し込み 他その他 講講師