



実施中の主な新型コロナウイルス感染症
支援策は右のコードをご確認ください。



募集

あさかくろめ川ファーム 体験農園利用者

農園主の指導の下、作付けから収穫まで初めての方でも気軽に農業体験が楽しめます。

利用期間／令和5年3月～令和6年1月

利用料／55,000円(定期講習会・指導料含む)

※種、苗、肥料、道具等は農園が用意します。

申込方法／説明会に参加

説明会

日時／12月11日(日) 午後1時～2時

会場／あさかくろめ川ファーム

※詳しくは、農園ホームページをご確認ください。

申・問／あさかくろめ川ファーム

☎080-1127-5576 (高橋)



朝霞市立地適正化計画(素案)に係る住民説明会とパブリック・コメント(意見募集)

住民説明会

日時／①12月23日(金) 午後6時～

②12月25日(日) 午後2時～

会場／①市役所大会議室

②産業文化センター集会室第1

※各回とも同じ内容です。

パブリック・コメント

募集期間／12月23日(金)～令和5年1月23日(月)

提出できる方／市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人および法人、計画について利害関係を有する方

資料閲覧場所／市政情報コーナー、図書館(本館)、北朝霞分館、各公民館、内間木支所、各出張所、市ホームページおよびまちづくり推進課

意見提出方法／住所(所在地)、氏名(名称)、意見と理由を記入し、郵送(住所は最終ページ下部に記載)、FAX、メールまたは持参

※様式自由。匿名および電話は受付不可。

※メールの場合、件名に「朝霞市立地適正化計画(素案)に対する意見」とし、添付ファイルは使用せず、メール本文に記載してください。

意見の公表／提出された意見に対し、個別に回答は行いません。また、いただいた意見は個人情報を除き、市ホームページ等で公表する予定です。

申・問／まちづくり推進課 ☎463-2518

FAX463-9490 ✉mati_zukuri@city.asaka.lg.jp

会計年度任用職員

職種／事務補助員

募集人数／①1人 ②4人

任用期間／①②ともに令和5年2月1日(火)～3月31日(金)

勤務内容／

①庶務係(軽自動車税担当)の当初課税事務の補助業務(窓口受け付け、簡単なパソコン操作、書類整理等)

②市民税係の当初課税事務の補助業務(簡単なパソコン操作、書類整理等)

勤務日時／①月～金曜日 午前9時～午後0時45分

②月～金曜日のうち3日程度 午前9時～午後4時(内1時間休憩)

報酬／①②ともに時給990円

申込方法／12月9日(金)【必着】までに採用選考申込書(市ホームページ・窓口で配布)と履歴書を郵送(住所は最終ページ下部に記載)または持参

選考／面接(申込多数の場合、書類選考も実施)

申・問／課税課 ☎463-2851

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫

相続遺言／建設・宅建・産廃業／法人設立
農地転用／外国人雇用／Visa Application等

毎月1回 無料相談会 開催中!

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



ASK(エースケー)行政書士法人

朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com

行政書士 松尾信一／浅川知之／松尾明子



育児休業等代替職員（フルタイム会計年度任用職員）

職種／事務補助員

人数／1人

任用期間／令和5年3月1日(火)～31日(金)

※育児休業の期間や勤務成績に応じて、翌年度以降も引き続き任用される制度があります。

勤務時間／午前8時30分～午後5時15分（内1時間休憩・週5日）

給与／月額177,968円（地域手当含む）等

申込方法／12月27日(火)【必着】までに、必要書類を郵送（住所は最終ページ下部に記載）または持参
※詳しくは、右のコード
をご確認ください。

申・問／職員課 ☎463-3191



ご案内

「かかりつけ医・薬局」をもち、上手に医療を受けましょう

信頼できる「かかりつけ医」に継続的に相談することで、病気の経過がわかるため、体調が悪くなった時でも安心です。また、「かかりつけ薬局」を持つことで、注意する薬の飲み合わせや薬の飲み残しなども相談できます。

お薬手帳を活用しましょう

これまで処方された薬が一目で分かるため、医師や薬剤師に薬の効能や副作用などをチェックしてもらえ、貴重な記録です。1冊にまとめて活用しましょう。

ジェネリック医薬品（後発医薬品）を使ってみませんか？

新薬（先発医薬品）と同等の効果で価格が安いので、医療費の負担が軽くなります。医師や薬剤師と相談しながら利用しましょう。

問／保険年金課 ☎463-1178

私道の水道管工事費用を補助します

私道石綿セメント管布設替整備費補助

私道内に布設されている石綿セメント管を、耐震性のある水道管に布設替する工事について、工事費用の全額を補助します。

私道給水管布設替整備費補助

私道内に布設されている給水管（水道管）の老朽化等に伴う出水不良や漏水多発を改善するための布設替工事について、工事費用の3分の2以内を補助します。

なお、補助範囲は、私道内の給水管（水道管）および各戸に引き込みされている管の第一止水栓までです。
※補助金の交付には要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

問／水道施設課 ☎463-8699

戸籍証明書等の発行業務を停止します

戸籍システムメンテナンスのため、次の期間で戸籍謄（抄）本の戸籍証明書の発行等ができません。

また、婚姻届などの戸籍届出も審査ができないため届書は預かりのみとなります。

期間・場所／

- (1) 12月17日(土)・朝霞台出張所
- (2) 12月18日(日)・朝霞駅前出張所

問／総合窓口課 ☎463-2617

償却資産の申告をお忘れなく！

市内で事業をされている方は、令和5年1月1日現在で所有している償却資産の申告書を作成し、提出してください。

※郵送・電子申告[eLTAX]の利用を推奨しています。

提出期限／令和5年1月31日(火)までに課税課へ

※個人の方でも、貸駐車場のアスファルト舗装や車止め等を所有している場合は申告が必要です。詳しくは、右のコードをご確認ください。

問／課税課 ☎463-2875



～感謝の気持ちを伝える～ 東上プライベートホール朝霞

- 事前相談承ります
- 家族葬・市民葬に対応致します

人の心を大切に
東上セレモ
朝霞市幸町3-10-15（川越街道沿）
【電話】048-463-2610 24時間対応

屋根・外壁 塗装リフォームは お任せください！



相談・見積・診断無料 まずはお気軽にご相談ください

プロタイムズ 朝霞店 株式会社ライフプラス内 プロタイムズ 朝霞店 検索
0120-167-555 朝霞市溝沼 1272-7



建物の取り壊しや、新築・増築をされた方へ

固定資産税・都市計画税は、1月1日(賦課期日)現在の土地・家屋の所有者に課税されます。令和4年中に建物の取り壊しや新築・増築をし、その登記をしていない場合は、登記とは別に市役所での手続きが必要となりますので、ご連絡ください。

☎課税課 ☎463-2875

河川などの異常水質事故防止にご協力ください

不要な塗料や油、農薬などの取り扱いは十分にご注意ください。河川や水路、側溝に流してしまうと、油や農薬などが河川に流れ、魚が死んだり、水道水等の取水に影響が出る異常水質事故が発生してしまいます。

もし、異常水質事故を見つけた場合は、速やかにご連絡ください。

☎埼玉県西部環境管理事務所 ☎049-244-1250
環境推進課 ☎463-1512

12月は「地球温暖化防止月間」です!

地球温暖化を防ぐため、身近なことから取り組んでみましょう。

身近な地球温暖化防止の取り組み

- 冬の省エネ・節電をしよう!
- マイバッグを持って、買い物に行こう!
- 埼玉県の冬のエコライフDAY・WEEKに参加しよう!
- アイドリングストップで空気をきれいにしよう!
- 「COOL CHOICE (賢い選択)」でライフスタイルを転換しよう!
- ※「COOL CHOICE(賢い選択)」とは、公共交通機関の利用や省エネ家電への買い替え等のことをいいます。
- 宅配は、置き配や宅配ボックスを利用し、できるだけ1回で受け取ろう!

市の温室効果ガス排出量の令和3年度実績報告

温室効果ガス総排出量：約1万7,140 t

※対平成25年度比：1.06%増 削減目標：対平成25年度比で年平均1%減

☎環境推進課 ☎463-1512

食品ロス削減事業にご協力ください

賞味期限が近いなどの理由で、まだ食べられるのに捨てられる食品を「食品ロス」といいます。リサイクルプラザではこのような食品を回収し、市内の子ども食堂に提供しています。「食品ロス」を減らし、大切な食べ物を有効活用するため、ぜひご協力ください。
対象/未開封で常温での長期保存が可能な賞味期限が1か月以上先の食品(缶・瓶詰、真空パック、菓子類等)

回収日時/休所日を除く、午前9時～午後5時

休所日/木曜日(祝日の場合は翌日も)、祝日、年末年始

回収場所・☎リサイクルプラザ ☎486-0222

強風、降雪など荒天時のごみ排出のお願い

強風時は、クリーンネットや容器等が飛ばされたり、ネットがあおられて通行人が転倒したりするおそれがありますので、適切な管理をお願いします。

また、降雪や積雪後はごみ収集が遅れるほか、凍結により足元が滑りやすく、危険を伴うため、お手元で保管が可能な場合は、次の収集日にお出しく下さい。

☎資源リサイクル課 ☎456-1593

後期高齢者医療制度の健康診査(無料)・人間ドック検診(有料)は3月31日まで

健(検)診は、生活習慣病対策になります。毎年受診し、健康づくりに役立てましょう! 受診は健康診査または人間ドック検診のどちらか一方で、年度内1回です。

※国民健康保険の特定健康診査、人間ドック検診を受診した方は対象外です。予約は、直接医療機関にしてください。

※受診券を紛失された方や、転入・新規加入された方で受診を希望される方は、お問い合わせください。

☎保険年金課 ☎463-1928

大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminso.jp>



相続・遺言書・成年後見のことなら
彩 (いろどり) 相続相談所

定期相談会・リモート相談会・出張相談会開催中

弁護士・司法書士・税理士・行政書士等の専門家がチーム
となってお客様の不安や疑問を解決します。

☎048-469-2850

運営事務局：行政書士藤田孝久事務所
朝霞市本町2-2-32セレネ朝霞202





ご案内

火災発生時の濁り水にご注意ください

火災発生時の消火活動により、水道本管内の水の流れが急激に変化し、管内面に付着している鉄分等が剥離することで、一時的に濁り水が発生する場合があります。ご自宅の周辺で火災が発生した場合は、炊事洗濯等、水のご使用には十分ご注意ください。また、エコキュート等の給湯器をご利用の方は、給湯タンクに濁り水が入らないよう対応をお願いします。

※給湯器の対応は、取扱説明書をご覧ください。各メーカーにお問い合わせください。

☎/水道施設課 ☎463-1204

ノロウイルスに気をつけましょう

ノロウイルスによる食中毒は、1年を通して発生していますが、特に冬場（11～3月）に増える傾向があります。ノロウイルスは口から体内に入ることによって感染し、1～2日の潜伏期間の後、下痢、おう吐、腹痛等の症状が現れます。

次の点に注意しましょう

- 調理や食事の前、トイレの後には石けんを使って流水で手洗いを十分に行いましょう。二度洗いが効果的です。
- 食器類、調理器具等は十分に洗浄し、消毒しましょう。塩素系漂白剤が有効です。
- 食品は中心部まで十分に加熱をしましょう(85～90℃で90秒以上)。
- 便やおう吐物からの感染を防ぐため、汚染された場所はマスクや手袋をして消毒しましょう。

☎/朝霞保健所 ☎461-0468

「年金相談」をご利用ください

相談日/第2・4木曜日 午後1～5時（予約制）

※休日は除く

会場/市役所1階 市民相談室

相談員/社会保険労務士

予約専用ダイヤル/☎463-1264

☎/保険年金課 ☎463-0284

埼玉県特定(産業別)最低賃金が改定されます

12月1日から5業種の特定(産業別)最低賃金の時間額がそれぞれ、非鉄金属製造は1,006円、電子部品等製造は1,013円、輸送用機械器具製造は1,013円、光学機械器具等製造は1,022円、自動車小売りは1,018円となりました。詳しくは、お問い合わせください。

☎/埼玉労働局賃金室 ☎048-600-6205

虐待かな？

児童虐待(疑いを含む)を発見した場合はご連絡ください。

☎/児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 (いちはやく) ※通話料無料

市への寄付ありがとうございました

▶朝志ヶ丘3-1-3～4 有志15世帯様から
1万5,000円

ゆめぱれす臨時休館のお知らせ

12月19日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

☎/ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

メール配信サービスをご利用ください

☎/シティ・プロモーション課 ☎463-3059

朝霞市に関する情報を、メールで配信しています。配信をご希望の方は、市ホームページより登録をお願いします。

●例えば…

- ・市の制度、イベント、講座、募集等の情報
- ・子育て支援に関する情報
- ・市内の災害や火災に関する情報
- ・防災行政無線の放送内容



市ホームページ

相続登記

お済みですか？



信託・実務の52年
司法書士 栗山 昇
司法書士 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法行政事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 4台完備

朝霞市役所
目の前!

乳がん検診を受けるなら

※個別がん検診実施医療機関 検診の検査は全て女性技師が担当します



あさか台
乳腺クリニック

お問い合わせ Tel. 048-487-7057

朝霞市東弁財 1-5-18 カロータ 3階(朝霞台駅徒歩1分)

HP▶





消費生活センターだより

vol.85

☎消費生活センター(市役所別館4階) ☎463-1111 月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

「暗号資産に投資してみない？」簡単に儲かるという誘いに注意!

マッチングアプリで知り合った人や学生時代の友人から会おうと誘われ、歓談するうちに「暗号資産に投資すれば儲かる。人を紹介すると紹介料がもらえる」と説明された。

後日、「投資はお金が無いから無理」と言う、「儲けですぐに返せる」と消費者金融に連れて行かれ、総額100万円ほどの借金をして渡した。

今まで一度も配当はなく、誰も紹介していない。学生なのに借金を抱え困惑している。

■相談事例■

暗号資産に関しては、暗号資産を管理するサイト上では利益が出ているように見えて、実はサイト自体が架空だったり、勧誘者や事業者と連絡が途絶え被害回復(解約・返金)できないといった問題や、特に学生や若者の間でマルチ商法のような勧誘を受け借金を抱えてしまったという相談が見受けられます。

また、利益を出金しようとしたが、高額な手数料等

を請求されて手数料等が支払えない、お金を返してほしいなどの相談が寄せられています。

◆消費者へのアドバイス◆

1. 暗号資産交換業者は金融庁への登録が義務付けられています。海外の事業者であっても、日本の居住者に対して事業を行うのであれば同様に登録が必要です。
2. 勧められた取引所・交換所が金融庁に登録されている業者かどうか金融庁のウェブサイトを確認し、登録がない場合は絶対に誘いを断りましょう。ただし、登録業者であっても信用性が担保されたり、リスクがないわけではありません。
3. 友人や知人など親しい人からの勧誘でも、不要な契約、特に借金を勧める勧誘は絶対に断りましょう。
4. 令和4年4月1日より成年年齢が18歳になりました。社会経験が少ない学生でも高額な契約を独断でできる一方、未成年者契約取消による救済はありません。悪質な業者に狙われやすくなるので、一層の注意が必要です。

ご案内

わたしたちができること ~障害者差別解消法~

☎障害福祉課 ☎463-1599

No.65 『内部障害のある人を知ろう』④

わたしたちにできることは?

○内部障害のある人は、体力が低下し、疲れやすいことが多いので、重い荷物を代わって持つなどの協力をしましょう。

○呼吸器の障害がある人の近くでは喫煙を控えましょう。タバコの煙が悪影響を及ぼします。また、酸素吸入装置などを利用している場合は、引火する危険もあります。

○ヘルプマークを身に着けている人を見かけたら思いやりのある行動を心がけましょう。



「やっぱり家がいい。」

～家族の心と体が休まる場所を～

住む人が幸せになれる。そんな家や空間をご提供していきたい。



耐震等級3 パッシブデザイン
UA値0.34 高気密C値0.5
高気密高断熱・高耐震・高耐久・自然素材



有限会社
獅子倉工務店
朝霞市溝沼7-4-53
TEL048-461-6823



借金問題 相続・遺言 離婚・後見

交通事故 民事・労働 刑事・行政

まずはご相談ください。

解決の糸口を見つけましょう。 埼玉弁護士会所属 弁護士小山香

☎048-465-0125

朝霞駅東口
徒歩1分

小山法律事務所

〒351-0006 朝霞市仲町2-2-38 アウステル805 土日相談可
法テラスの無料相談・民事法律扶助利用可(一定の要件あります)

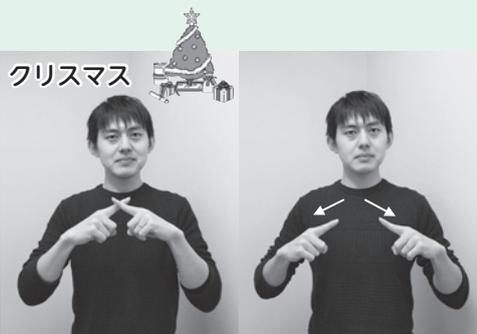


日本手話情報コーナー No.75

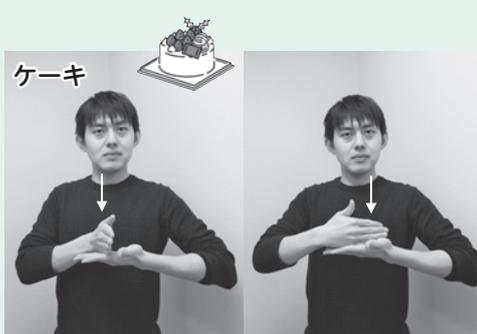
問/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

クリスマスに関する手話

YouTube「朝霞社協公式チャンネル」



クリスマス
ひとさ ゆび かたち つく なな した ひ お
人差し指で「X」の形を作り、斜め下に引き下ろします。



ケーキ
かたほう て ひら うえ
片方の手の平の上のせたケーキを、縦と横に切る様子を表します。



プレゼント
て ひらの うえ
手のひらの上でプレゼントを持つ様子を表し、同時に前に出します。

ご案内

多文化共生とICT

問/地域づくり支援課 ☎463-2645 ✉tiiki_sien@city.asaka.lg.jp



朝霞市の外国人人口は増加傾向にあり、現在さまざまな国籍の方が在住しています。そんな中、外国の方とのコミュニケーションを円滑化するものとして、ICTの活用が期待されています。

※ICTは「情報通信技術」と訳され、インターネット等を通じて、人と人をつなぐ役割を果たしています。

朝霞市の多文化共生×ICT～多言語翻訳機の活用～

朝霞市では、70を超える国籍の方が在住しており、さまざまな言語に対応するため、多言語翻訳機を導入しています。数十種類の言語を翻訳することができ、日々の窓口対応や生活相談等に活用されています。

使ってみよう！多言語翻訳アプリ「VoiceTra（ボイストラ）」

「VoiceTra」は、総務省が所管する研究機関が開発した多言語音声翻訳アプリで、ダウンロード、利用も全て無料です。ぜひ、このアプリを活用して、外国の方と積極的なコミュニケーションを取ってみましょう。上手な翻訳のコツは、伝えたいことを短く簡潔にまとめることです。



多言語翻訳機 イメージ



ボイストラ ホームページ

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982
URL : <http://www.greenspaceltd.info>
*詳しくはホームページをご覧ください。

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索



人権週間

12月4日～10日は「人権週間」です！

問／人権庶務課 ☎463-1738

国では、毎年12月4日～10日の1週間を「人権週間」（県では「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」と定めています。人権とは、かけがえのないひとりの人間として尊重され、幸せに生きる権利です。しかし、現実には差別を受け、悩み苦しんでいる人々があります。

皆さんもぜひ、人権問題について考えてみてください。

私たちの身近な人権問題

同和問題（部落差別）

日本社会の歴史的過程で形作られた身分差別に由来するもので、今なお、日常生活上でいろいろな差別を受けるなど、我が国固有の人権問題です。

平成28年12月には「部落差別の解消の推進に関する法律（部落差別解消推進法）」が施行されました。これは「部落差別は許されない」という理念を示し、国や自治体に相談体制の充実や教育・啓発の実施を求めるものです。また令和4年7月には「埼玉県部落差別の解消の推進に関する条例」が施行されました。私たち一人ひとりが部落差別を正しく理解して、思いやりの気持ちを持つとともに、差別を許さないという強い意志を持つことが大切です。

LGBTQ（性的マイノリティ）

LGBTQの方の多くは、周囲からの差別や偏見を恐れ、当事者であることを隠し生活していることが多く、見えないマイノリティと言われています。埼玉県では令和4年7月に「埼玉県性の多様性を尊重した社会づくり条例」が施行されました。性的指向や性自認を理由とする差別や偏見をなくし、すべての人が自分らしく暮らせる社会を築くため、正しい知識を持ち、理解を深めていくことが大切です。

障害のある人への配慮

すべての国民が障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現を目的とし、平成28年4月に「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」（いわゆる「障害者差別解消法」）が施行されました。法律では、障害を理由とする「不当な差別的取扱い」を禁止するとともに、「合理的配慮の提供」が求められています。

人権相談をご利用ください

毎月第1月曜日の午後1時～4時に、市役所1階の市民相談室で人権相談を実施しています。また、電話等による相談も随時受け付けています。右のコードをご確認ください。



相続・遺言・家族信託・交通事故・離婚・債務整理（自己破産・個人再生・任意整理）

その他、民事事件・家事事件・刑事事件・少年事件などのご相談にも応じます。

●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。
相続・遺言・離婚・交通事故被害・債務整理の初回相談料（1時間）は無料です。
受付時間：月～金曜日 午前9時～午後7時

TEL 048-472-7300 【埼玉弁護士会所属】

〒351-0022
朝霞市東弁財 2-12-21
https://www.shiomi-law-office.com

塩味法律事務所
Shiomi Law Office



代表弁護士 塩味 達次郎
弁護士 塩味 滋子
弁護士 上野 奈央子
弁護士 正野 寛樹
弁護士 遠藤 浩紀



植木カット・お庭づくり・ガーデニング

©新都市 2010

※見積無料

植木1本の高さと値段
(1～3m未満) 3,000円 (4～5m未満) 8,000円
(3～4m未満) 6,000円
※伐採(抜根)・除草・植栽等も致します



いくよ にわし
0120-194-284

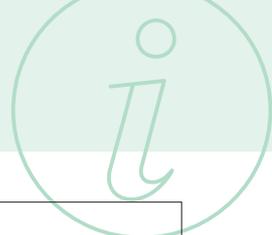
法人様
新都市 庭屋中村

個人様・1本・1坪からお任せください
法人様・大規模植栽管理・休日対応・福祉施設
不動産管理組合様・植栽管理・コストカット・空き家管理

詳しくは！

(株)庭屋中村

検索



～ご受章おめでとうございます～

秋の褒章

- 藍綬褒章（更生保護功績）
相澤誠一さん（76歳） 現 保護司

秋の叙勲

- 瑞宝小綬章（外交領事事務功労）
余田幸夫さん（72歳）
元 在釜山日本国総領事館総領事
- 瑞宝双光章（更生保護功労）
須田忠夫さん（75歳） 現 保護司



- 瑞宝双光章（児童福祉功労）
菅原良次さん（80歳）
元 たんばぼ保育園園長
- 旭日単光章（中小企業振興功労）
翠川一郎さん（73歳）
元 エム・アイ・エステクノロジー(株)社長

危険業務従事者叙勲

- 瑞宝双光章（防衛功労）
宇野克介さん（61歳） 元 2等陸佐
- 瑞宝双光章（警察功労）
松本一郎さん（73歳） 元 警視庁警視
- 瑞宝単光章（防衛功労）
濱見利文さん（64歳） 元 准陸尉
- 瑞宝単光章（消防功労）
渡邊昇さん（74歳）
元 埼玉県朝霞地区一部事務組合消防司令長
- 瑞宝双光章（防衛功労）
影野雅彦さん（61歳） 元 1等陸尉
- 瑞宝単光章（警察功労）
坂野恭博さん（73歳） 元 警視庁警部補
- 瑞宝単光章（防衛功労）
宮尾貴子さん（61歳） 元 3等陸尉
- 瑞宝単光章（防衛功労）
渡邊満徳さん（61歳） 元 3等陸尉

予防が大切！冬にかかりやすい感染症に気をつけましょう！

☎健康づくり課 ☎465-8611

●次の感染症等に注意!!

インフルエンザ	潜伏期間／1～3日 感染経路／飛まつ感染(せき・くしゃみなど)、接触感染など	症状／38度以上の高熱、頭痛、関節痛、全身のだるさなどの症状が現れます。鼻水、せき、のどの痛みなどの症状も伴います。通常、4～5日発熱が続き、1週間程度で回復します。
RSウイルス感染症	潜伏期間／2～8日 感染経路／飛まつ感染(せき・くしゃみなど)、接触感染など	症状／鼻水、せき、のどの痛みなどのかぜ様症状が現れます。乳幼児に多く、生後6か月未満では重症化しやすいため、注意が必要です。
ウイルス性胃腸炎(おう吐下痢症)	潜伏期間／1～3日 感染経路／経口感染(食べ物など)、接触感染など	症状／発熱、吐き気、おう吐、下痢(クリーム色～白色の場合が多い)などの症状が現れます。おう吐、下痢から脱水症状を起こすこともあります。

●感染症を予防するには？

手洗い、うがいが基本です！その他、規則正しい生活と十分な休養、バランスのとれた食事を摂ることが大切です。体調がすぐれない時は、医療機関に電話で相談のうえ、早めに受診しましょう！

くつらい不妊治療でお悩みの方
【定休日】 朝霞台駅・志本駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

まずはお電話を！
お問い合わせ・予約・ご相談専用ダイヤル
048-473-7830

お問合わせ先 昭和薬局
http://www.saitamakanpo.com/

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制
生理痛・生理不順・更年期障害等でお悩みの方もぜひご相談下さい。

埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日／12月2日(金)～6日(火)
12月20日(火)～25日(日)

会場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

☎埼玉県都市ボートレース企業団 ☎823-8711
https://www.boatraces-toda.jp/



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。
なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問/産業振興課 ☎463-1904

旬の野菜を市内の生産者が直売します。
日時/12月1日(木)、22日(木) 午前10時30分～午後1時
会場/市役所1階 市民ホール



園庭開放

問/保育課 ☎463-2939

日時/12月6日(火)・15日(木) 午前9時30分～正午
会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)
※民設民営の保育園は園庭開放を行っていません。



あさか朝市

問/産業振興課 ☎463-1903

雑貨や野菜、コーヒーなどを販売します。
日時/12月4日(日) 午前7時～9時 ※雨天中止
会場/花の池テラス(市役所正面噴水広場)
※Instagramで#あさか朝市と検索!



ピースのお部屋

会場・問/子育て支援センター「さくらんぼ」
☎450-7707 (仲町保育園)

2か月のお子さんがある方向士が集まる場所です。
日時/12月20日(火) 午前9時30分～10時30分
定員/6組(令和4年10月生まれ対象)
予約開始日/12月6日(火)



スマホで動画をつくろう!

主催・会場・申・問/市民活動支援ステーション・シニア活動センター
☎463-1417 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

スマホで使える動画作成アプリを使って、動画を作成して団体活動に役立ててみませんか?今回はアプリの特徴と活用術を学びます。

日時/12月24日(出) ①午前10時～、②午前11時～、③午後1時～、④午後2時～、
⑤午後3時～、⑥午後4時～、⑦午後5時～ ※1枠45分程度
対象/市民活動をしている方または関心のある方 ※初心者向け
定員/7団体(人)(事前予約、先着順) 申込方法/電話またはメールで



児童館に遊びに行こう!【12月の各館のおすすめ事業】

問/各児童館

詳しい日程、参加方法などは各館のおたより、朝霞市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

児童館	開催日	事業名	内容
はまさき児童館 ☎486-2477	12月20日(火)	ベビーリトミック [予約制]	0～1歳児親子を対象に手あそびやパネルシアター、ふれあい遊びなどをを行います♪(定員:各回12組)
きたはら児童館 ☎471-7140	12月24日(出) ～25日(日)	きたはら クリスマスランド	ミニゲームやクリスマスらしい工作を用意しています! クリスマスをみんなで楽しもう♪
みぞぬま児童館 ☎450-0858	12月19日(月) ～24日(出)	クリスマス週間	クリスマスにちなんだ工作セットの配布やおはなしの時間があるよ!みんなで盛り上がりよう。
ねぎしだい児童館 ☎450-1815	12月13日(火) ～25日(日)	ねぎしDEクリスマス	クリスマス工作の配布やフォトスポットなどクリスマス気分を味わえるイベントがいっぱい!
ひざおり児童館 ☎458-6969	12月3日(出) ～5日(月)	ひざおりクリスマス 3days★	クイズラリーやクリスマスにちなんだ工作、子どもスタッフと対決できるゲームなど盛りだくさん!
ほんちょう児童館 ☎487-8582	12月18日(日)	スーパー Ponji ビンゴ大会	クリスマスビンゴ大会を開催します。素敵な景品も用意しているよ!(中高生のみ参加できます)



人生会議ー終末期を迎えるにあたり大事なこと

申・問/地域包括支援センターあさか中央 ☎423-2761 FAX423-2762

医師による経験を交えた講演会。一緒にどのように生活していきたいか考えてみませんか?
日時/12月8日(木) 午後3時～4時 会場/根岸台市民センター 定員/40人(予約制・先着順)
講師/朝霞中央クリニック 米田^{よねだたけふみ}武史医師 申込方法/電話またはFAXで



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



THE BEATLES NIGHT

会場・区/ゆめばれす (市民会館) ☎466-2525

迫力ある生演奏を、食事や飲み物を楽しみながら、ビートルズの名曲と極上のフライデーナイトを朝霞でお過ごしください。

日時/令和5年2月3日(金) 午後6時15分～(午後6時開場)

入場料/5,000円(全席指定、食事つき飲み放題) 定員/84人

発売日/12月3日(土)午前10時から窓口で(電話予約は同日午後1時30分～)

※窓口販売で完売した場合に電話予約は受け付けしません。また、購入枚数を制限させていただく場合がございます。

チケット取扱/ゆめばれす (市民会館)



フレッシュトレーニング教室 (1～3月)

区・区/長寿はつらつ課 ☎463-1952・1719

会場1: ゆめばれす (市民会館)

日程/令和5年1月11日～3月8日の毎週水曜日 (全8回) ※1月18日を除く 定員/各30人

会場2: ㈱ランドルコーポレーション (西原1-7-1)

日程/令和5年1月12日～3月9日の毎週木曜日 (全8回) ※2月23日を除く 定員/各10人

会場3: 総合体育館

日程/令和5年1月13日～3月3日の毎週金曜日 (全8回) 定員/各30人

共通事項

対象/市内在住の65歳以上で軽い運動ができる方 ※医師に運動を禁止されている方は参加できません。

持ち物/上履き、飲み物、タオル、運動できる服装、マスク

内容/運動機能低下防止のための健康体操 (筋力トレーニング、ストレッチ、脳トレ、リズム体操 など)

時間/①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分

申込方法/電話またははがきで氏名、生年月日、住所、電話番号、緊急連絡先、希望の会場と時間(第2希望まで)をお伝えください。 ※申込多数の場合、抽せん(新規の方優先) 当選の方にのみ参加券を送付

電話で申し込みの場合 11月30日(火)～12月6日(火) 午前9時～午後4時

はがきで申し込みの場合 12月6日(火)まで【必着】



朝霞市・志木市・新座市「介護入門的研修兼認定訪問介護員合同養成研修」

区/長寿はつらつ課 ☎463-1952 株式会社シグマスタッフ ☎048-782-5175

介護に興味・関心のある方や介護職未経験者などを対象に、介護に必要な知識や技術を学べる研修です。

日時/令和5年1月30日(月)・31日(火)・2月1日(水)・2日(木) 午前9時30分～午後4時30分

※初日のみ午前10時～

会場/産業文化センター 定員/30人 ※申込者多数の場合、抽せん

受講対象者/以下の要件をすべて満たす方

- (1) 朝霞市在住の方で、介護に興味・関心のある方、介護職として就労を希望している方
- (2) 4日間の研修すべてに参加できる方

申込方法/12月1日(木)～令和5年1月6日(金)に長寿はつらつ課、内間木支所、各出張所、各公民館にある申込書を株式会社シグマスタッフへ郵送(〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-9-1 三谷ビル7F)またはFAXで



大学院生によるオンラインサイエンスカフェ

区・区/東洋大学板倉事務課 ☎0276-82-9103

東洋大学生命科学研究科の大学院生が、オンラインでサイエンスカフェを行います。

日時/12月13日(火) 午前10時20分～午後0時30分 開催形式/Zoomによるオンライン

内容/「未来の主食!?～昆虫食の魅力」、「あなたは何しに日本へ?～外来種たちに聞き取り調査 SP」、

「睡眠の質改善計画～現代人の飲み物事情」、「あなたの好き嫌いはどこから?」

申込方法/12月11日(日)までに、くらしとパイオプラザ21へメールで (bio@life-bio.or.jp)



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



外国人お助けボランティア育成研修

申・問/埼玉県多文化共生ボランティア育成事務局 ☎048-762-6250

日時/令和5年1月7日(土) 午後1時～4時 会場/埼玉会館 小ホール
内容/ボランティアの心得、やさしい日本語 など
申込方法/令和5年1月6日(金)午後5時までに埼玉県ホームページの申込フォームで



動画配信 あさか女と男セミナー

申・問/それいゆぶらざ(女性センター) ☎463-2697

配信期間/令和5年1月10日(火)～28日(土) 視聴方法/YouTube で限定公開(字幕入り動画)
テーマ・講師/①誰の中にもある?無意識の思い込み～アンコンシャス・バイアス～ 谷俊子さん
②男性にだって、あるある「更年期」～男はつらい!!らしい～ 福崎寛子さん
③ありのままでいよう～ジェンダー・セクシュアリティの視点から～ 小川奈津己さん
申込方法/12月1日(木)～23日(金)に市ホームページの申込フォームで



地域安全マップ作成指導員養成講座

申・問/こども未来課 ☎463-2930 FAX467-0770

日時/令和5年1月15日(日) 午後1時～4時 ※雨天決行 会場/ゆめぱれす(市民会館)
内容/講義、フィールドワーク(朝霞第六小学校区) 定員/20人 ※申込多数の場合、抽せん
講師/NPO 法人地域安全マップ協会の皆さん 持ち物/筆記用具、飲み物、雨具、動きやすい服装・靴
申込方法/12月15日(木)までに窓口・市ホームページの申込フォーム・電話・FAX で
※FAXの場合、「地域安全マップ申し込み」、氏名、住所、電話番号を記入



成年後見制度&相続講座

申・問/地域包括支援センターつづじの郷
☎472-1574 FAX472-2203

日時/12月8日(木) 午後1時30分～3時
会場/弁財市民センター 定員/20人(先着順)
講師/埼玉司法書士会 杉田裕介さん
申込方法/電話またはFAXで



葬儀個別基本相談

会場・問/斎場 ☎460-0055

もしものときに備えて、基本的な葬儀の流れを個別で説明します。式場の見学もできます。
日時/令和5年1月12日(木)午前9時～11時(1人30分)
対象/市内在住の方
申込方法/当日直接会場へ(先着順)



新型コロナウイルス感染症に関する事業者等相談窓口

申・問/産業振興課 ☎463-1903

①労働・社会保険についての相談
日程/第2・4金曜日、第3土曜日
対象/市内在住・在勤者、市内事業者
②経営についての相談
日程/毎週火曜日 対象/市内事業者
①②共通 時間/午後1時～4時(1人1時間まで)
会場/市役所5階503会議室(第3土曜日は産業文化センター) 申込方法/電話で



労働・社会保険・年金等に関する無料相談会

問/埼玉県社会保険労務士会あさか支部
福山 ☎471-4255

地元の社会保険労務士が労働・社会保険・年金・成年後見などの相談に無料で応じます。
日時/12月11日(日)、令和5年1月8日(日)、2月5日(日)、3月12日(日) 午後1時～4時
会場/産業文化センター
相談者/社会保険労務士



わくわくどーむがらのご案内

会場・問/わくわくどーむ(健康増進センター)
☎472-6000

《わくわくどーむ休館日》

12月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)は休館日となります。
※年末年始は12月31日(土)～令和5年1月2日(月)がお休みです。
12月～2月は毎週月曜日、3月～11月(8月は除く)は、毎月第1月曜日がお休みです。
※スポーツ教室 第5期(12～1月)開講中!

参加希望はお気軽にお問い合わせください。各種教室の募集概要はホームページに掲載しています。
主催/株式会社 明治スポーツプラザ(指定管理者)



わくわくどーむ
ホームページ