

生涯学習体験教室参加者募集!!

番号・教室名	日付	時間	会場	参加費	定員
28 歌のひろば	11月22日(火)	午後2時~3時	中央公民館・ コミュニティセンター	無料	20人
29 初めての英会話 全2回	11月24日(木) 12月1日(木)	午前10時~11時30分	北朝霞公民館	無料	15人
一 サイエンスアート展 ※事前申込不要・直接会場へ	①11月26日(土) ②11月27日(日)	①正午~午後5時 ②午前10時~午後4時	中央公民館・ コミュニティセンター	無料	なし
30 科学ワークショップ 「科学折り紙の世界」 全2回	11月26日(土)・ 27日(日)	午後2時~3時30分	中央公民館・ コミュニティセンター	200円 (教材費)	10人
31 100歳は夢でない —老後の生き方を考える	11月29日(火)	午前10時~11時30分	北朝霞公民館	無料	20人
32 フラワーセラピー教室 (クリスマスリース)	11月30日(水)	午後1時30分~3時	根岸台市民センター	700円 (教材費)	10人
33 おひとり様の終活	12月4日(日)	午後1時~2時30分	産業文化センター	無料	20人
34 よちよちパソコン 全3回	12月4日(日)・11 日(日)・18日(日)	午後1時~3時	中央公民館・ コミュニティセンター	無料	20人

対/市内在住・在勤・在学の方 ※申込多数の場合、抽せん 縮/11月11日(金)【必着】

申/電話(463-2920)・FAX(467-4716)または右のコードで

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



第61回朝霞市文化祭「芸能のつどい」 入場無料 お楽しみ抽選会もあります!!

文化協会や市内で活動する団体が出演する秋の大舞台です。舞踊や詩吟などの伝統芸能から、キッズダンスやフラダンスなどさまざまなジャンルの舞台発表が繰り広げられます。ご来場をお待ちしています♪

日/11月6日(日) 午前10時~午後3時(終演予定) 会/ゆめぱれす(市民会館) 対/どなたでも

交通規制のお知らせ

規制日時/11月23日(水・祝) 午前9時~午後1時頃
規制箇所/中央公園陸上競技場・朝霞の森周辺
第61回ロードレース大会のため、車両通行止め、交通規制を行います。 問/生涯学習・スポーツ課

第67回朝霞市民体育祭を開催しました!

優勝地区 広沢町内会

※大会結果や体育祭の様子は、市ホームページをご確認ください。来年の参加もお待ちしています。



低い山と侮れない展望が広がる

難易度★★☆ 約8km 主催/朝霞市歩こう会

日/12月18日(日) 午前7時40分 集/北朝霞駅東口広場
行程/北朝霞駅→飯能駅→燧山234m→龍崖山246m→飯能駅 対/小学生以上 参/300円 縮/12月2日(金)
持/弁当・水筒・ストック・雨具 申/はがきにコース名・住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ
問/前川 ☎464-5394

文化・スポーツ振興公社からのお知らせ

~スポーツ教室のご案内~

relax ヨガレッスン

日/12月6日(火)~令和5年3月7日(火)
午前10時~11時(全12回) 会/武道館
対/18歳以上 定/30人
参/6,500円 縮/11月14日(月)



はじめてピラティス and...

日/12月14日(水)~令和5年3月15日(水) 午前10時~11時
(全12回) 会/武道館 対/18歳以上 定/30人
参/6,500円 縮/11月22日(火)

※詳しくは、公社ホームページをご確認ください。



体育施設臨時休館日(11・12月)

総合体育館 11月14日(月)、12月12日(月)
武道館 11月7日(月)、12月5日(月)
滝の根テニスコート 11月7日(月)~11日(金)・21日(月)、
12月5日(月)・19日(月)

日/日時 会/会場 集/集合場所 対/対象 定/定員 参/参加費 縮/締め切り 持/持ち物 申/申し込み 問/問い合わせ



朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上(博物館内)	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 (根岸台市民センター隣)	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通㊓468-0079

第36回企画展 台の城山遺跡と向山遺跡 ～弥生の斧を手に入れたムラ～ 11/12(土)～12/18(日) 入館無料

台の城山遺跡と向山遺跡は地域の弥生文化を語る上では欠かせない遺跡と言え、台の城山遺跡の石の斧(写真)と、向山遺跡の鉄の斧は優品として広く知られています。



今回は、朝霞を代表する両遺跡について、周辺参考事例とともに紹介します。

<企画展関連講演会>

①「タネから探る農耕の始まり

—朝霞市と周辺のレプリカ法調査から—

講師 明治大学黒耀石研究センター
 客員研究員 遠藤英子さん

日時 11月23日(水・祝) 午後2時～3時30分

②「石器から鉄器移行期の武蔵野台地

—中央高地から到来した斧—

講師 長野県教育委員会事務局
 文化財専門員 馬場伸一郎さん

日時 12月10日(土) 午後2時～3時30分

共通 ㊓/博物館 講座室 ㊓/どなたでも
 定/30人(先着順) ㊓/市ホームページ
 申込フォーム・電話・窓口で

※受付状況は、市ホームページをご確認ください。



古文書講座 ～はじめての古文書～

朝霞市内に残された古文書(こもんじょ)をテキストにくずし字の読み方や江戸時代の朝霞地域について学習しませんか?

本講座は6回連続で、読みやすい文書から始めます。初心者から学習できますので、お気軽にお申し込みください!

㊓/12月18日(日)、25日(日)、令和5年1月8日(日)、22日(日)、2月12日(日)、19日(日) 6回連続、各回とも午前10時～正午

講/立正大学特任講師 栗原健一さん

㊓/博物館 講座室

対・定/どなたでも・32人 ※連続受講可能者

縮/11月18日(金)【必着】

㊓/往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・「古文書講座受講希望」と明記のうえ、朝霞市博物館宛にお送りください。

※申込多数の場合、抽せん。(市民で初めて参加の方を優先) 抽せん結果は、締め切り後1週間以内に発送します。

11月のおやすみ

●文化財保護係

4日(金)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・24日(木)・28日(月)

●旧高橋家住宅

4日(金)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・24日(木)・28日(月)

●朝霞市博物館

4日(金)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・24日(木)・28日(月)

●埋蔵文化財センター

4日(金)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・24日(木)・25日(金)・28日(月)

中央公民館

㊓/☎465-7272

●悠ゆう大学「人とのつながりと論語の世界」

㊓/12月13日(火)・20日(火)・27日(火)(3回連続) 午後2時～4時 ㊓/全日程参加できる方 定/35人 縮/11月22日(火) 講/打越竜也さん ㊓/市ホームページ・はがき・窓口で氏名・住所・年代・電話番号を記載

東朝霞公民館

㊓/☎463-9211

●「デフリンピック銀メダリストの子どもバドミントン教室」

㊓/11月27日(日) 午前10時～正午 ㊓/小学4～6年生 定/10人 持/ラケット(貸出有) ㊓/市ホームページ・電話・窓口で 縮/11月17日(木)正午

講/沼倉昌明さん、沼倉千紘さん ※手話通訳がつかます。

●「はじめての将棋」

㊓/12月11日(日) 午前9時30分～正午 ㊓/小学生 定/15人 ㊓/電話・窓口で 縮/11月30日(火)正午 講/朝霞市将棋愛好会の皆さん

各公民館の催し物の詳細は右のコードをご確認ください。(市ホームページにリンク)



西朝霞公民館

㊓/☎462-1411

●「クリスマスを楽しむおうちフレンチ」

㊓/11月19日(土) 午前10時～午後1時30分 ㊓/友人等2人1組 定/6組12人 参/1人1,200円 ㊓/電話・窓口で 縮/11月9日(火)正午 講/辻三佐子さん

●「絵本の時間ぼぼたいむ」

㊓/11月22日(火) 午前10時30分～10時45分 ㊓/乳幼児とその保護者 定/8組(先着順) ㊓/当日直接会場へ

●「クリスマスを楽しむ英語遊びとクラフト」

㊓/11月26日(土) 午後1時30分～3時 ㊓/小学2～6年生 定/8人 参/400円 ㊓/市ホームページ・電話・窓口で 縮/11月15日(火)正午 講/阿部実也子さん

※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内在住者を優先し、抽せんとなります。

㊓日時 ㊓会場 ㊓対象 ㊓定員 ㊓参加費 ㊓締め切り ㊓持ち物 ㊓申し込み ㊓問い合わせ ㊓講師

施設名	電話番号	住所	メールアドレス	施設名	電話番号	住所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いのないようにお願いします。

♪図書館(本館)の催し物♪ 問/図書館(本館)

おはなしくらぶ(乳幼児向けの読み聞かせ)

回/12月2日(金) 午前11時30分~正午 会/視聴覚室 定/8組(1組3人まで、先着順) 申/11月1日(火) 午前10時からメールで。件名に「おはなしくらぶ申込」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載

うさみみタイム(幼児・児童向けの読み聞かせ)

回/11月3日(木・祝)・10日(木)・17日(木)・24日(木) 午後3時~ 会/視聴覚室 定/各回9組 申/希望日の1週間前の木曜日午前10時から前日に窓口・電話・メール・FAXで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載 ※空きがあれば当日参加も可能です。

「松の木読書会」 「かんじき飛脚」 山本一力

回/11月11日(金) 午前10時~ 会/読書活動支援室

クリスマスおはなし会 (クリスマス絵本などの読み聞かせ)

回/12月4日(日) 午前11時~11時30分 会/視聴覚室 定/12組(申込多数の場合、抽せん) 申/11月1日(火) 午前10時~11月15日(火)午後5時に窓口・電話・メール・FAXで、件名「クリスマスおはなし会参加希望」・住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を記載

♪北朝霞分館の催し物♪ 問/図書館北朝霞分館

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

回/11月15日(火) 午後3時~ 会/産業文化センター2階 研修室兼集会室1 定/20人(申込多数の場合、抽せん) 締/11月8日(火)午後5時 申/窓口・電話・メールで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号をお伝えください。

11月の図書館のおやすみ

- 本館 8日(火)・18(金)
- 分館 9日(水)
24日(木)~12月1日(木)
(蔵書点検のため長期休館)
- 公民館図書室臨時休日
中央 8日(火)(蔵書点検)
東朝霞 10日(木)~13日(日)(公民館まつり)
西朝霞 10日(木)(蔵書点検)
南朝霞 18日(金)(蔵書点検)
北朝霞 17日(木)(蔵書点検)
内間木 11月1日~令和5年2月12日(空調工事)

※来館の際はできる限り、公共交通機関をご利用ください。

令和4年度児童文化講座 『動物の本ができるまで』~動物園の楽しみ方もお伝えします~

講師 動物写真家・さとうあきらさん

動物園に暮らす動物たちの写真をスクリーンに映しながら、動物の写真絵本ができるまでをお話いただきます。

回/11月26日(土) 午前10時~正午 対/成人(幼児・児童の保護者、地域で読書活動をされている方向け)
会/図書館(本館) 視聴覚室 定/40人 申/11月1日(火)から窓口・電話・メールで、件名に「児童文化講座参加希望」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載し、図書館(本館)へ

南朝霞公民館 問/☎461-0163

●「はじめてのかぎ針あみに挑戦！」

回/11月29日(火) 午前10時30分~(2時間程度)
定/8人 参/620円 申/電話・窓口で 締/11月14日(月)正午 講/鈴木陽子さん 他/保育あり(定員4人)

●「身体がよるこぶ冬野菜活用術」

回/12月9日(金) 午前10時~11時30分 定/20人
申/電話・窓口で 締/11月20日(日)正午
講/Canacoさん(野菜ソムリエ)

内間木公民館 問/☎456-1055

●「陶芸体験！」

回/11月21日(月)・12月19日(月)(全2回) 午前10時~正午 対/成人 定/12人 参/3,000円 会/丸沼陶芸倶楽部 申/市ホームページ・電話で 締/11月10日(木) 午後3時 講/榎本洋二さん、榎本美鈴さん、松本充央さん
※11月1日(火)~3日(木・祝)は事務所移転作業のため、電話申込は中央公民館(☎465-7272)で受け付け。

北朝霞公民館 問/☎473-0558

●「おしゃれなミトン」

回/11月25日(金) 午後1時30分~3時30分 定/8人
参/1,000円 申/電話・窓口で 締/11月15日(火)午後1時 講/米澤真由美さん

●「バランスボールでメンズ体幹トレーニング」

回/11月27日(日) 午前10時~11時30分 対/成人男性 定/10人 申/電話・窓口で 締/11月15日(火)午後1時 講/小澤美智子さん

●「作って飾ろう! ペットボトルで作るクリスマスドーム」

回/12月3日(土) 午前10時~正午 対/小学4~6年生 定/10人 申/電話・窓口で 締/11月21日(月)午後1時

11月の各公民館のお休み

中央/7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月) 東・西・北/3日(木・祝)・6日(日)・14日(月)・20日(日)・23日(水・祝)・28日(月) 南/3日(木・祝)・7日(月)・13日(日)・21日(月)・23日(水・祝)・27日(日) 内間木/3日(木・祝)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・23日(水・祝)・28日(月)

回日時 会会場 対対象 定定員 参参加費 締締め切り 申申し込み 他その他 問問い合わせ 講講師