



実施中の主な新型コロナウイルス感染症  
支援策は右のコードをご確認ください



## 募集

### 会計年度任用職員（給食調理員）

人数／午前・午後ともに若干名

任用期間／12月1日(木)～令和5年3月31日(金)

勤務内容／午前：給食調理 午後：食器洗浄

勤務日時／給食実施日の午前8時30分～午後0時30分（8時15分出勤の場合あり）、午後1時15分～4時30分

※シフト制ではありません

勤務地／①溝沼学校給食センター（午後のみ）  
②浜崎学校給食センター

報酬／時給1,110円

申込方法／11月10日(木)までに履歴書を窓口へ持参

選考／面接

申・問／学校給食課（溝沼学校給食センター）

☎451-0370

### 博物館協議会委員

対象／市内在住の方

人数／1人

任期／令和5年2月20日(月)～令和7年2月19日(木)

報酬／市基準に基づき支給

申込方法／11月1日(火)～12月1日(木)に、窓口または市ホームページにある申込書に必要事項を記入し、郵送(〒351-0007朝霞市岡2-7-22・必着)、メールまたは持参

※定員を超えた場合、12月8日(木)午前10時に博物館で公開抽せん

申・問／博物館 ☎469-2285

✉bunkazai@city.asaka.lg.jp

### 投票立会人

資格／①市の選挙人名簿に登録されており選挙権を有する方

②投票所まで自分で行くことができる方

内容／選挙当日および期日前投票所の選挙(投票事務)への立ち合い（登録期間4年）

報酬／

当日投票所（市内23か所）

・8時間未満…1日あたり7,500円

・8時間以上…1日あたり15,000円

期日前投票所（市役所・朝霞台出張所）

・1時間あたり1,080円（約11時間）

申込方法／11月1日(火)～12月9日(金)に窓口・市ホームページで配布する「朝霞市投票立会人登録申込書」または任意様式に、氏名・生年月日・電話番号・メールアドレス（任意）・所属政党名またはその他政治団体（ある方のみ）を記入し、郵送【消印有効】、FAX、メールまたは持参

※メールの場合、ワードまたはテキスト形式で、件名を「投票立会人申込書」としてください。

※詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

申・問／選挙管理委員会事務局

☎463-2444 FAX463-1420

✉senkan@city.asaka.lg.jp



### 税務署アルバイト

人数／90人程度

期間／令和5年1～3月のうち、1～3か月間

※1日4～7時間勤務

時給／1,010円または1,040円

申込方法／12月2日(金)【必着】までに履歴書を郵送

(〒351-8601 朝霞市本町1-1-46)または持参

※申込多数の場合、受け付けを締め切る場合あり

選考方法／面接

申・問／朝霞税務署 ☎467-2211

相続遺言／建設・宅建・産廃業／法人設立  
農地転用／外国人雇用／Visa Application等

毎月1回 無料相談会 開催中！

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



ASK(エースケー)行政書士法人  
朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com  
行政書士 松尾信一／浅川知之／松尾明子

～感謝の気持ちを伝える～

### 東上プライベートホール朝霞

- 事前相談承ります
- 家族葬・市民葬に対応致します



人の心を大切にする 朝霞市幸町3-10-15（川越街道沿）  
東上セレモ 【電話】048-463-2610 24時間対応



## 和光市内に建設予定のごみ広域処理施設に係る生活環境影響調査報告書の縦覧

朝霞市と和光市が共同で整備を進めているごみ広域処理施設が、将来稼働した場合に周辺に与える影響などを取りまとめた報告書について、廃棄物の処理及び清掃に関する法律に基づき、縦覧を行います。

### 意見を提出できる方／

施設の設置に関し利害関係を有する方

期間／11月1日(火)～30日(水)

午前8時30分～午後5時15分（休日を除く）

縦覧場所／朝霞市役所 環境推進課

朝霞和光資源循環組合 施設課

※組合ホームページからも縦覧できます。

意見提出方法／12月14日(水)までに、縦覧場所または組合ホームページにある指定様式に必要事項を記入し、郵送(〒351-0192 和光市広沢1番5号・必着)FAX、メールまたは持参

申・問／朝霞和光資源循環組合

☎424-2253    FAX462-7710

✉jimukyoku@asawa-junkankumiai.jp

## シルバー人材センター会員

資格／原則、60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容／公共施設管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

### 入会説明会

日時／11月15日(火)、12月15日(水)

令和5年1月16日(月) いずれも午前9時～

会場／朝霞地区シルバー人材センター(武道館敷地内)

定員／24人(事前申込制)

仕事も随時募集しています。危険な仕事以外は何でもご相談ください。

申・問／公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター

☎465-0339

## 放課後児童クラブ指導員

職種／①指導員(正規職員)

②指導員補助(臨時職員)

資格／①保育士・教員免許等

②不問(保育士・教員免許等があればなお可)

人数／①・②ともに若干名

採用時期／①・②ともに随時

勤務場所／市内放課後児童クラブ

給料／①法人給与規程による

②時給1,040円(資格あり)

時給1,020円(資格なし)

選考方法／①小論文・面接

②面接

※詳しくは社会福祉協議会ホームページをご確認くださいか、お問い合わせください。

問／朝霞市社会福祉協議会

①総務課…☎486-2479

②高齢者・児童福祉課…☎486-2487

## 第11回北朝霞どんぶり王選手権出店者

実施予定日／令和5年2月5日(日)

申込方法／12月9日(金)までに、申込フォームで

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申・問／産業振興課 ☎463-1903

✉sangyo\_sinko@city.asaka.lg.jp



## ご案内

### 令和4年度朝霞市健康まつりを中止します

11月23日(水・祝)に実施予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加者の健康と安全を最優先に考え、中止します。

問／健康づくり課 ☎465-8611

## 屋根・外壁 塗装リフォームは お任せください!

我が家のシミ・くすみ・ヒビ割れに  
**ドクトル外壁さん**  
Produced by プロタイムズ

相談・見積・診断無料    まずはお気軽にご相談ください

プロタイムズ 朝霞店 株式会社ライプラス内    プロタイムズ 朝霞店    検索

# 0120-167-555

朝霞市溝沼 1272-7

大切な人とお別れは

## (株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

### 直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂  
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

# TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12    <http://shiminsjo.jp>



### 防災行政無線で緊急地震速報の試験放送を行います

緊急地震速報の試験放送が全国一斉に行われ、市内に設置されている防災行政無線のスピーカーから放送が流れます。また、市の防災ラジオからも同様に放送されます。

日時/11月2日(水) 午前10時頃

問/危機管理室 ☎463-1788

### 「誰かを支えるあなたも支える。」 11月はケアラー月間です

ケアラーとは、家族などの身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上のお世話や援助をしている方です。ケアラーが孤立することのない社会を目指し、埼玉県では11月を「ケアラー月間」と定め、集中的な広報啓発に取り組んでいます。



※詳しくは、県ホームページをご確認ください。

問/埼玉県地域包括ケア課 ☎048-830-3256

### 荒川緑肥を無償で配布します

河川の堤防の刈草から作った堆肥を配布します。

※販売目的の方には配布不可

配布期間/令和5年1月23日(月)～2月4日(土)

※1月29日(日)を除く

申込方法/12月9日(金)【消印有効】までに、往復はがきで(1人最大1t、申込多数の場合は数量調整)

※詳しくは、荒川上流河川事務所ホームページまたは荒川上流河川事務所・各出張所等で配布の応募要領をご確認ください。



問・問/荒川上流河川事務所 ☎049-246-1031

### ゆめぱれす臨時休館のお知らせ

11月21日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

問/ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

### 耐震補強工事に伴い、自転車駐車を規制します

JR 武蔵野線高架橋耐震補強工事に伴い、朝霞台駅南口第1自転車駐車場の一部の利用を制限しています。

期間/10月24日(月)～令和5年3月上旬(予定)

問/まちづくり推進課 ☎463-1514

### ごみ広域処理施設整備基本計画(案)に対する答申をいただきました

朝霞市と和光市は、共同でごみ広域処理施設の整備事業を進めています。このたび、ごみ広域処理施設の整備方針等について、「ごみ広域処理施設建設検討委員会」に、全7回に渡りご審議いただき、審議結果が取りまとめられたため、9月6日(火)付で答申をいただきました。詳しくは、組合ホームページをご確認ください。



問/朝霞和光資源循環組合 ☎424-2253

### 10月1日～11月30日は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動期間です

麻薬・覚醒剤・大麻などの薬物乱用は、自分自身の人生だけでなく、家族や周りの人たちの人生も狂わせてしまいます。薬物の乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの方は、ご相談ください。

問/朝霞保健所 ☎461-0468

### これってDV?

配偶者等から身体的・精神的暴力等を受けていると感じたら、一度ご相談ください。



市ホームページもご確認ください。

問/それいゆぶらざ(女性センター) ☎463-0356



## マチイロ



広報あさかや市の情報が、スマートフォン等でも見られます。



## 相続・遺言書・成年後見のことなら 彩(いろどり)相続相談所

定期相談会・リモート相談会・出張相談会開催中

弁護士・司法書士・税理士・行政書士等の専門家がチームとなってお客様の不安や疑問を解決します。

☎048-469-2850

運営事務局:行政書士藤田孝久事務所  
朝霞市本町2-2-32セネ朝霞202



# 相続登記

お済みですか?



信賴と実績の52年  
司法書士 栗山 昇  
司法書士 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法行政事務所

朝霞市本町2-1-1野ロビル201

048-465-2261 P 4台完備

朝霞市役所  
目の前!



## 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

暴力は、性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者等からの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害し、男女共同参画社会を形成していくうえで克服すべき重要な課題です。

多くの方にこの運動への関心を持っていただくため、それいゆぷらぎではパープルリボンツリーの作成などを行います。



問/それいゆぷらぎ (女性センター) ☎463-2697

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカー行為など、女性をめぐるさまざまな人権問題に取り組むため、通常の受付時間を延長し、一人でも多くの女性から専用相談電話による相談を受け付けます。

期間/11月18日(金)～24日(木)

午前8時30分～午後7時

※11月19日(土)、20日(日)、23日(水・祝)は午前10時～午後5時

専用電話番号/0570-070-810

相談担当者/法務局職員、人権擁護委員

※秘密は厳守します。

問/さいたま地方法務局人権擁護課

☎048-859-3507

## 無料低額診療事業のお知らせ

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している生計困難者のために、無料または低額な料金を診療を行います。ご利用の際は、必ず事前に診療施設へご相談ください。

## 近隣の無料低額診療事業所

**あさか虹の歯科 (朝霞市浜崎 724-2)**

診療科/一般歯科・小児歯科

電話/476-8241

**静風荘病院 (新座市堀ノ内 1-9-28)**

診療科/内科・循環器科・消化器科・呼吸器科・眼科・糖尿病内科・血液内科・リウマチ科・女性内科・リハビリテーション科

※眼科は要予約

電話/477-7300

**陣屋クリニック (新座市野火止 1-19-15)**

診療科/内科・精神科・小児科

電話/483-7355

※診療日を事前にご確認ください。

問/保険年金課

国民健康保険係 ☎463-0283

高齢者医療係 ☎463-1928

## 野外焼却は禁止されています

家庭ごみや事業系廃棄物などを野外で焼却すること(野焼き)は、法律および県の条例により、原則禁止されています。

焼却炉を利用する場合でも、一定の基準を満たした炉でなければ使用できず、工場・事業所が使用する場合は、埼玉県への届け出が必要です。

問/環境推進課 ☎463-1512

## 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

11月上旬(10月1日以降今年初めて納付の方は来年2月上旬)に日本年金機構から送付されます。国民年金保険料は、所得税・住民税の社会保険料控除対象です。申告等の際は必ずこの証明書を添付してください。

問/ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004

050から始まる電話でおかけになる場合は

☎03-6630-2525

乳がん検診を受けるなら  
※個別がん検診実施医療機関 検診の検査は全て女性技師が担当します

**あさか台  
乳腺クリニック**

お問い合わせ Tel. 048-487-7057 HP▶

朝霞市東弁財 1-5-18 カロータ 3階(朝霞台駅徒歩1分)

「やっぱり家がいい。」  
～家族の心と体が休まる場所を～  
住む人が幸せになれる。そんな家や空間をご提供していきたい。

耐震等級3 パッシブデザイン  
UA値0.34 高気密C値0.5  
高気密高断熱・高耐震・高耐久・自然素材

SHISHIKURA & KOKUMITEN

有限会社  
**獅子倉工務店**  
朝霞市溝沼 7-4-53  
TEL048-461-6823



### 年金生活者支援給付金の請求はお早めに！

新たに給付金を受け取ることができる方へ、日本年金機構から請求手続きのご案内が郵送されています。令和5年1月4日(水)までの手続き完了で、令和4年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

☎給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092

050 から始まる電話でおかけになる場合は

☎03-5539-2216

### テレビ埼玉「データ放送サービス」で、市からの情報をお知らせしています

災害等発生時は、市内の災害情報なども発信します。

視聴方法/

- ①「3チャンネル：テレビ埼玉」にします。
- ②テレビのリモコンにある「d」（データ）ボタンを押します。
- ③朝霞市からのお知らせの内容を押してください。

☎シティ・プロモーション課 ☎463-3059

## あさか市民活動ニュースレター

vol.87

☎市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417 ✉simin\_katudo@city.asaka.lg.jp

### 予防医学を学び、健康寿命を延ばそう！

今回は、「つながる健康サークル」の國廣真里枝さんにインタビューした内容をご紹介します。

Q. 活動内容は？

A. 「予防医学」をテーマに、健康に関する講座で月3回活動しています。発酵食などの「食の健康」や、植物の力を生かした「園芸療法」、免疫力についての話が中心ですが、コロナ感染症の話題など、常に新しい内容を取り入れながら、幅広い知識をお伝えしています。なお、現在はオンラインで実施しており、当日受講できない方のために後日配信も行っています。

Q. 活動を始めたきっかけは？

A. 「健康なうちに、病気のリスクを減らせれば」と、病院の患者様とお話をする中で感じていました。健康寿命を延ばし、よりたくさんの人に幸せになってほしい、という思いから、予防医学を伝える活動を始めました。



写真：オンライン講座の様子



Facebook ページ

☎つながる健康サークル

✉sustainable.peace.world@gmail.com

Q. 活動のやりがいや喜びは？

A. 参加した方々から、「楽しかったよ」「ためになりました」との声をいただいたときは、この活動をしていて良かったなと嬉しくなります。また、受講した方がさらに近所の方に伝える試みとして「身体と地球の予防医学アドバイザー」の認定制度を今年からはじめました。継続して講座を受ける方々の学び、実践していく姿勢に、健康の輪の広がりを感じています。

Q. コロナ禍の今、伝えたいことは？

A. 私自身、免疫とウイルスに関する博士号を取得しています。人の免疫は複雑なつくりをしていて、すばらしい機能を持っています。ウイルスについても、善玉と悪玉のバランスを整えることが大切です。感染症対策で大切なことの一つは、「過度に恐れないこと」。恐怖心は免疫力を下げってしまう可能性があります。自分の身体を信じて、普段から免疫力、抵抗力を付けていくことを心がけてほしいです。

### ☆メールマガジン配信のお知らせ☆

市民活動に関する情報や市民活動団体によるイベントのお知らせ等について、毎月メールマガジンを配信しています。詳しくは市ホームページをご確認ください。

借金問題 相続・遺言 離婚・後見

交通事故 民事・労働 刑事・行政

まずはご相談ください。

解決の糸口を見つけましょう。

埼玉弁護士会所属  
弁護士 小山香



☎048-465-0125

朝霞駅東口  
徒歩 1分

小山法律事務所

〒351-0006 朝霞市仲町 2-2-38 アウステル 805 土日相談可  
法テラスの無料相談・民事法律扶助利用可(一定の要件あります)

## 樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

\*オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

URL : http://www.greenspaceltd.info

\*詳しくはホームページをご覧ください。



## 朝霞市は男女平等社会の実現を目指しています

「SDGs. あなたなら何ができますか？」 問/それいゆぷらざ（女性センター） ☎463-2697

皆さんはSDGsをご存知でしょうか？

Sustainable Development Goalsの略称で、世界に広がる貧困・格差・地球環境の危機を克服し、「持続可能な経済・社会・環境」を目指す、世界共通の目標です。貧困や教育、ジェンダー平等、働きがいなど17の目標があり、テレビや新聞等で聞いたという方も、少なくないと思います。民間企業の調査によると、高校生300人が最も関心のあるSDGsの目標は「貧困をなくそう」で、次が「ジェンダー平等を実現しよう」でした。これらは世代を問わず、多くの人々の関心が高まっています。

貧困については、新型コロナにより、女性の非正規雇用労働者の割合が高い宿泊・飲食サービス業に深刻な影響を及ぼしました。これらの根底には、平時にジェンダー平等・男女共同参画が進んでいなかったことがあり、新型コロナの影響で顕在化したといわれています。

2016年に「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律」が施行され、女性の就業は拡大してきました。

しかし、いまだにパートやアルバイトなどの非正規雇用労働者が多く、収入や雇用が不安定で、経済的に

不安を抱える方も少なくありません。

話は変わりますが、アーティストや映画監督等で構成される「表現の現場調査団」による「ジェンダーバランス白書2022」が公表されました。白書では、教育機関、美術、演劇、映画、文芸、音楽、デザイン、建築、写真、漫画の計10分野の性別割合が発表され、教育分野を除く9分野で、審査員の77.1%、大賞受賞者の65.8%を男性が占めていました。

誰もが平等な機会を得て自分の能力を発揮できる社会を目指すことは、SDGsの目標の一つ「ジェンダー平等を実現しよう」として掲げられています。

こうしたSDGsの目標達成に向け、何か大きなことをする必要はないと思っています。私は男女平等推進事業企画・運営協力員の傍ら、地域で活動をしています。日常生活の中にあるSDGsを見つけて、地域の活動に参加してみるなど、できることを私たち一人ひとりが意識して、行動することが大切なのではないでしょうか。

※このコラムは、市と協働している男女平等推進事業企画・運営協力員が、日々の生活の中で感じている「男女平等」について執筆しています。

## 私ができるSDGsは、ごみ分別！ ～11月はごみ分別キャンペーン月間です～

問/資源リサイクル課 ☎456-1593

### 小さな紙でもリサイクルできます ～ごみ箱の横に、ひと工夫～

燃やすごみには、紙が約40%も含まれています。この中には、リサイクルできる紙が多く含まれています。小さな紙でも、紙袋に入れてひもで縛ると、資源の「雑がみ」として出せます。



小さな紙を、燃やすごみに出していませんか？



ごみ箱横に紙袋を用意して、紙を分けましょう。



ひもで縛ったら、資源の「雑がみ」として出せます。ぜひお試しください！

### ペットボトルのキャップ・ラベルは外して「プラスチック資源」へ

ペットボトルにキャップが付いていると、クリーンセンターでうまく処理できません。キャップ・ラベルは外して「プラスチック資源」に出してください。

## 市民葬指定葬儀社

### 葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備  
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

## 相続・遺言・家族信託・交通事故・離婚・債務整理 (自己破産・個人再生・任意整理)

その他、民事事件・家事事件・刑事事件・少年事件などのご相談にも応じます。

●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。相続・遺言・離婚・交通事故被害・債務整理の初回相談料(1時間)は無料です。受付時間：月～金曜日 午前9時～午後7時

**TEL 048-472-7300** 【埼玉弁護士会所属】

〒351-0022 朝霞市東弁財 2-12-21 <https://www.shiomi-law-office.com>

**塩味法律事務所**  
Shiomi Law Office



代表弁護士 塩味 達次郎  
弁護士 塩味 滋子  
弁護士 上野 奈央子  
弁護士 正野 寛樹  
弁護士 遠藤 浩紀



## 令和4年秋季全国火災予防運動『お出かけは マスク戸締り 火の用心』

問/埼玉県南西部消防局予防課 ☎460-0121

11月9日(水)~15日(火)に、秋季全国火災予防運動が実施されます。空気が乾燥し、火災の発生しやすい季節を迎えます。火の取り扱いには、十分注意しましょう。

### 『住宅防火 いのちを守る 10のポイント』

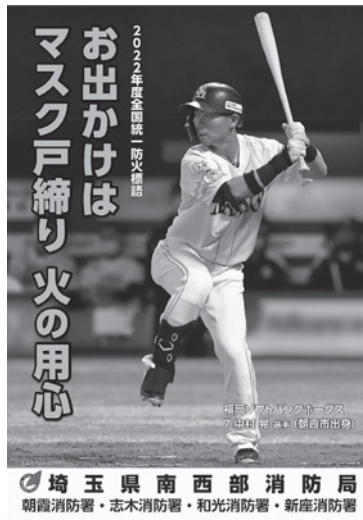
#### 《4つの習慣》

- 寝たばこは、絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

#### 《6つの対策》

- ストーブやこんろ等は安全装置の付いたものを
- 寝具、衣類およびカーテンは防災品に
- 消火器等を設置し、使用方法を確認
- 地域ぐるみで防火対策を
- 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換を
- お年寄りや身体の不自由な人の避難経路・方法を常に確保

### 2022年度埼玉県南西部消防局 火災予防ポスター



(ポスターモデル：福岡ソフトバンクホークス 中村晃選手・朝霞市出身)

## マイナンバーカード取得で、マイナポータル連携の確定申告書自動入力が便利！

問/朝霞税務署 ☎467-2211 ※自動音声案内の「2」を選択してください。

マイナポータル連携は、所得税確定申告に関する控除証明書等のデータを一括取得し自動入力ができる便利な機能です。確定申告は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用し、自宅でパソコンやスマートフォンを使ってe-Taxで送信することで、感染リスク軽減にもなります。  
 ※マイナポータル連携の詳細は、右のコードから国税庁ホームページの「マイナポータル連携特設ページ」をご確認ください。



植木カット・お庭づくり・ガーデニング

植木1本の高さと値段

(1~3m未満) 3,000円	(4~5m未満) 8,000円
(3~4m未満) 6,000円	

※伐採(抜根)・除草・植栽等も致します

0120-194-284

個人様・1本・1坪からお任せください  
 法人様・大規模植栽管理・休日対応・福祉施設  
 不動産管理組合様・植栽管理・コストカット・空き家管理

詳しくは! (株)庭屋中村 検索

くつらい不妊治療でお悩みの方

【定休日】 朝霞台駅・志木駅より  
 木・日曜・祝祭日 徒歩8分

まずはお電話を! >

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル  
 ☎048-473-7830

お問い合せ・予約・ご相談専用ダイヤル

妊娠を望まれている方の  
 体づくりと心のケアは  
 漢方相談薬局へ

朝霞市 漢方 検索 昭和薬局  
<http://www.saitanakampo.com>

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制

生理痛・生理不順・更年期障害等  
 でお悩みの方もぜひご相談下さい。

飲み合わせがございましたら  
 電話予約をして頂けますと  
 スムーズにご相談いただけます。



## 11月1日～12月9日は「障害者用駐車場マナーアップキャンペーン強調期間」です

問／埼玉県福祉政策課 ☎048-830-3391

### 「障害者用駐車場」は必要な人のために空けておこう

#### 障害者用駐車場とは

車椅子使用者や、体の不自由な高齢者、障害者など、車の乗り降りや移動に配慮が必要な人のための、幅の広い駐車区画のことです。必要がない人は駐車しない。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。



埼玉県ホームページ

案内

### 日本手話情報コーナー No.74

問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

#### レストランへ行こう

あさかしゃきょうこうしき  
YouTube「朝霞社協公式チャンネル」



フォークで押さえ、ナイフで切る  
ようすあらわ  
様子を表します。



手を頬に軽く2回当てます。



両手の小指を曲げてからませます。



両手の指先を胸の方向に向け、交互に  
上下に動かします。

### わたしたちができること ～障害者差別解消法～

問／障害福祉課 ☎463-1599

#### No.64 『内部障害のある人を知ろう』③

##### こんなことに困っています

○心臓に障害がある人は、疲れやすかったり、

胸がどきどきしやすかったりします。

○呼吸器に障害がある人は、たばこのけむりをとても苦しく感じます。

○ぼうこうや直腸に障害がある人は、外出先で広いスペースのトイレがないと不便です。

○免疫に障害がある人は、風邪などがうつると悪化しやすくなります。



アートにふれて、心をゆたかに

## 丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり  
常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫

### 埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日／11月3日(木・祝)～7日(月)

11月10日(木)～13日(日)

会場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市ボートレース企業団 ☎823-8711

<https://www.boatrace-toda.jp/>





## 催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも  
費用/無料、申込方法/事前申込不要

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。  
なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



### 朝霞市防災フェア

問/危機管理室 ☎463-1788

日時/11月5日(出) 午前10時～午後2時

※雨天決行

会場/くみまちモールあさか(根岸台3-20-1)

内容/防災体験、ワークショップ、  
クイズラリー、車両展示など

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



### プレーパークキャラバン

問/みどり公園課 ☎463-0374

プレーパークが朝霞の森を飛び出して近くの公園にやってきます。

日時/11月7日(月) 午前10時～午後1時、

午後2時～5時 ※雨天中止

会場/宮戸ハケタ公園

※詳しくは、あさかプレーパークのホームページをご確認ください。



### あさか朝市

問/産業振興課 ☎463-1903

雑貨や野菜、コーヒーなどを販売します。

日時/11月6日(日) 午前7時～9時 ※雨天中止

会場/花の池テラス(市役所正面噴水広場)

※Instagramで#あさか朝市と検索!



### 仲町ふれあいバザール

問/仲町商工振興会 ☎461-0304

日時/11月6日(日) 会場/朝霞駅東口駅前広場

内容/出店や各種イベントなど

※ASAKA STREET TERRACE2022と同日開催



### 朝霞アートマルシェ2022

問/朝霞市商工会 ☎470-5959

日時/11月6日(日) 会場/朝霞駅南口駅前広場

内容/「アート」をテーマにしたワークショップなど

※ASAKA STREET TERRACE2022と同日開催



### 園庭開放

問/保育課 ☎463-2939

日時/11月9日(水)・24日(木) 午前9時30分～正午

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)

※民設民営の保育園は園庭開放を行っていません。



### 朝霞の森秋まつり

問/朝霞の森秋まつり実行委員会  
おの 大野 ☎090-5209-9467

日時/11月12日(出) 午後1時～5時30分 ※雨天中止

会場/朝霞の森

内容/コンサート、キャンプファイア、落ち葉プール、  
模擬店など(プレーパークも同時開催)



### ピースのお部屋

会場・問/子育て支援センター「さくらんぼ」  
☎450-7707(仲町保育園)

2か月のお子さんがある方向士が集まる場所です。

日時/11月22日(火) 午前9時30分～10時30分

定員/6組(令和4年9月生まれ対象)

予約開始日/11月1日(火)



### 第17回はあとぴあふれあい祭り

問/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2475

日時/11月23日(水・祝) 午前9時30分～午後1時

会場/はあとぴあ(総合福祉センター)

内容/飲食:焼きそば・駄菓子・キッチンカー出店など  
(テイクアウトのみ)

イベント:ご当地ヒーローショー・デフアスリート  
(パドミントン)のデモンストレーション・スーパー  
ボールすくい・ゲーム・缶バッジ製作・切り絵体験



### へるす☆アップラー

問・問/健康づくり課 ☎465-8611

身体計測、体力測定、ボディバランス相談、食生活相談、  
タオル体操を、1時間程度行います。

日時/12月4日(日) ①午後1時30分 ②午後2時

③午後2時30分 ④午後3時

会場/保健センター 定員/30人(先着順)

持ち物/動きやすい服装、水分補給できるもの

申込方法/11月7日(月)から電話で

協力/TMG あさか医療センターリハビリテーション部



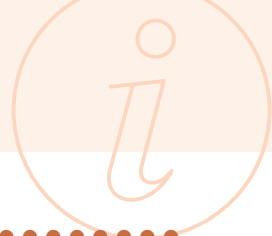
### 親子で楽しむ料理教室

主催・問・問/NPO法人朝霞ぐらんぱの会 かたやま 片山 ☎466-2942 ✉mituhiko550206@jcom.home.ne.jp

日時/11月27日(日) 午前10時～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 講師/かたやまのりこ片山乃里子さん

対象/市内在住の小学生とその保護者 定員/6組12人(先着順) 費用/300円(1人)

持ち物/マスク、エプロン、三角巾、ふきん、飲み物、持ち帰り用タッパー 申込方法/電話またはメールで



## 催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも  
費用/無料、申込方法/事前申込不要



### ランドセルお譲り会

会場・**問**/リサイクルプラザ ☎486-0222

ご不要になった方からいただいた、まだ使えるランドセルをお譲りします！

日時/11月19日(出) 午後2時～4時  
会場/リサイクルプラザ3階 リサイクル工房  
対象/市内在住の方



### 黒目川わくわくウォーク

**申**・**問**/健康づくり課 ☎465-8611

美しく歩いて運動不足を解消しましょう。  
日時/11月20日(日) 午前10時30分～正午  
会場/黒目川沿い(集合:わくわくどーむ) ※雨天時は館内で実施  
定員/20人(先着順)  
講師/榊明治スポーツプラザ(歩き方講座)  
持ち物/動きやすい服装・靴、水分補給できるもの  
申込方法/11月1日(火)から電話で



### 陸上自衛隊中央音楽隊ウィンターコンサート

会場・**申**・**問**/ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

日時/12月10日(出) 午後2時30分～(午後2時開場)  
申込方法/11月15日(火)【必着】までに往復はがきの「往信用裏面」に、郵便番号・住所・氏名(全員分)・電話番号(全員分)・希望席数(1席または2席)、「返信用表面」に、郵便番号・住所・氏名を記入し、次の宛先へ 〒351-0011 朝霞市本町1-26-1 朝霞市民会館宛 ※申込多数の場合、抽せん  
その他/全席指定(要申込)、5歳以下の入場不可 主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



### 手作りデザートでわくわく♪のスターライトクリスマスパーティー

主催・**問**/青少年相談員朝霞市協議会 ✉soudan.asaka@gmail.com

クリスマスデザートをみんなで作ってティーパーティーをしよう♪

日時/12月11日(日) 午前10時～午後3時30分  
会場/中央公民館・コミュニティセンター 実習室・レクホール 対象/市内在住の小・中学生  
定員/15人程度 ※申込多数の場合、抽せん 費用/500円(保険代等) 申込方法/右のコードで



### Jazz Night

会場・**問**/ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

迫力ある生演奏を、食事や飲み物を楽しみながら、ジャズの心地よい音色と極上の時間をお過ごしください。

日時/12月23日(金) 午後6時15分～(午後6時開場)  
入場料/4,000円(全席指定、食事つき飲み放題) 定員/84名  
発売日/11月5日(出)午前10時から窓口で(電話予約は同日午後1時30分～)  
※窓口販売で完売した場合に電話予約は受け付けしません。また、購入枚数を制限させていただく場合があります。  
チケット取扱/ゆめぱれす(市民会館)



### クリーン&マナーアップキャンペーン!

主催・**申**・**問**/動物との共生社会を目指す会 Vest.清水 ☎090-5394-3717 ✉vest.asaka@gmail.com

黒目川沿いの遊歩道と周辺のごみを拾いながら、犬連れの方にマナーアップの声かけをします。  
日時/11月20日(日) 午前10時～正午 ※雨天中止 会場/黒目川堤防(エコネットあさか入口集合)  
定員/15人程度 持ち物/ポリ袋、軍手、トンブ(無ければ貸出可能) 申込方法/電話またはメールで



### 消費生活パネル展・市民活動パネル展

主催・**問**/消費生活パネル展:地域づくり支援課 ☎463-2648  
市民活動パネル展:市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

消費生活に関する悪質商法の事例や、市民活動団体の日頃の活動などを紹介する啓発パネルの展示や啓発資料等を配布します。

日程・会場/①11月23日(水・祝)～12月21日(火) 産業文化センター2階 図書館北朝霞分館前  
②12月23日(金)～令和5年1月10日(火) わくわくどーむ  
③令和5年1月12日(水)～26日(木) 市役所1階 市民ホール

※期間中に、市民活動出張相談会を開催します。詳しくは、右のコードをご確認ください。



催し・講座



## 催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも  
費用/無料、申込方法/事前申込不要



### こどもと睡眠～今日からできる こどもの睡眠改善法～

申・問/こども未来課 ☎463-0364

幼少期からの睡眠の重要性を理解し、基本的な生活習慣を整えることの大切さを学びます。

配信期間/11月1日(火)～30日(水) 視聴方法/市公式 YouTube で限定動画配信 (60分)

講師/医療法人寿鶴会菅野病院 精神科・睡眠外来 志村哲祥医師

申込方法/右のコードから



### 国税に関する「公開講座」

申・問/税務大学校 ☎460-5000

「税を考える週間」に合わせて、国税に関する「公開講座」を開催します。

配信期間/11月11日(金)午前8時30分～17日(水)午後5時  
(期間中はいつでも受講可能)

視聴方法/オンデマンド配信

内容/「財産評価の課税と展望」、「身近な酒税の豆知識」、  
「贈与税の課税の対象となる財産について」など全6  
講座 (1講座のみの受講も可能)

申込方法/税務大学校ホームページの申込  
画面で

※詳しくは、税務大学校ホームページを  
ご確認ください。



### ボランティア講座

#### 「ふくしをみんな de 学び隊」

申・問/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2485

FAX486-2418 ✉vol@asaka-shakyo.or.jp

日時/11月18日(金) 午前10時15分～午後0時30分  
会場/株式会社リゾン本社 コミュニティギャラリー  
(西弁財2-4-40)

内容/ボランティア活動、住民参加型在宅福祉サービス  
あいはあと事業説明、視覚障害の方の話など

定員/20人 (先着順)

申込方法/10月1日(土)～11月15日(火)に電話・FAX・  
メールで、氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢・  
メールアドレスをお伝えください。

※詳しくは、朝霞市社会福祉協議会  
ホームページをご確認ください。



### 第17回朝霞いきいきふれあいひろば

主催・問/朝霞いきいきネットワーク 佐々木 ☎080-6636-8886

朝霞でいきいきと暮らすためのテーマを考え、今年も各団体の活動発表や展示、作品頒布をします。

日時/11月22日(火) 午前10時～午後3時 会場/中央公民館・コミュニティセンター



### 障害のある方の「親なきあと」にむけて

申・問/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2400 ✉syuurou@asaka-shakyo.or.jp

日時/11月28日(月) 午前11時～午後0時30分 会場/産業文化センター 多目的ホール

内容/事前に何をしておけば良いか、どのようなサービスや制度があるかなど

講師/NPO 法人はばたきソーシャルワークズ代表 山口翔多さん 対象/障がいのあるお子さんをもつ家族

定員/90人 申込方法/11月18日(金)までに電話またはメールで氏名・電話番号をお伝えください。



### 司法書士法律相談会

問/埼玉司法書士会事務局 ☎048-863-7861

日時/11月10日(木)・17日(木)・24日(木)・12月8日(木)・  
15日(木)・22日(木) 午後1時30分～4時30分 (1組  
1時間)

会場/ウエスタ川越 (川越市新宿町1-17-17)

内容/相続、遺言、登記、債務整理、成年後見など

申込方法/総合相談センターに電話(☎048-838-7472)で



### 無料税務相談会

申・問/関東信越税理士会朝霞支部事務局  
☎465-0025

税金に関する相談に税理士が個別にお答えします。

日時/11月17日(木) 午前10時30分～午後4時30分  
(午後4時最終受付)

会場/産業文化センター

対象/朝霞・志木・和光・新座に在住の方

申込方法/電話で (事前予約制)

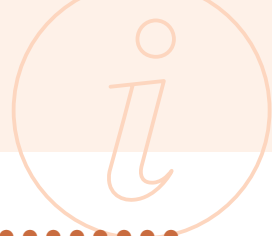


### 地元の社会保険労務士による無料相談会

主催・問/埼玉県社会保険労務士会あさか支部 浅川 ☎090-8749-3963 ✉asayanh26sr@gmail.com

日時/11月17日(木) 午前10時30分～午後4時30分 (午後4時最終受付) 会場/産業文化センター

内容/年金や社会保険、職場トラブル、成年後見など



## 催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも  
費用/無料、申込方法/事前申込不要



### 新型コロナウイルス感染症に関する事業者等相談窓口

申・問/産業振興課 ☎463-1903

- ①労働・社会保険についての相談  
日程/第2・4金曜日、第3土曜日  
対象/市内在住・在勤者、市内事業者
- ②経営についての相談  
日程/毎週火曜日 対象/市内事業者
- ①②共通 時間/午後1時~4時(1人1時間まで)  
会場/市役所5階503会議室(第3土曜日は産業文化センター) 申込方法/電話で



### シニア世代対象就職面接会

申・問/ハローワーク朝霞  
☎463-2233 (部門コード41#)

- 日時/11月25日(金) 午後1時30分~3時30分  
(受付時間:午後1時~3時)
- 会場/志木市総合福祉センター ホール  
(志木市上宗岡1-5-1)
- 対象/おおむね55歳以上
- 定員/100人(先着順、事前予約制)
- 申込方法/11月1日(火)から電話で



### 分譲マンション管理問題情報・意見交換会

申・問/分譲マンション地域ネットワーク 奈良  
☎090-6790-1518  
✉bunman.chiikinet@gmail.com

- 日時/11月19日(出) 午後1時30分~4時30分(受付:午後1時~)
- 会場/和光市中央公民館2階 第1会議室
- 申込方法/氏名、電話番号、マンション名(または所属団体名)、参加予定人数を電話またはメールで
- 持ち物/マンションの長期修繕計画書(可能な方のみ)



### 企業向け在宅ワーカー活用セミナー

申・問/株式会社キャリア・ママ  
☎0120-954-510 FAX042-389-0230

- 日時/12月2日(金) 午後2時~4時30分
- 会場/Web開催(ZOOM)
- 対象/在宅ワーカーの活用を検討中の企業担当者
- 内容/在宅ワークの導入方法や事例の紹介、個別相談会(要事前予約)
- 申込方法/電話・FAX・右のコードで



### 求人企業合同面接会

主催・問/埼玉県雇用対策協議会 ☎048-647-4185

- 日時/11月29日(火) 午後1時~4時(受付:正午~) 会場/大宮ソニックシティビル4F市民ホール
- 対象/令和5年3月に大学・短大・専門学校卒業予定の方、既卒3年以内の方
- その他/履歴書を複数枚お持ちください。(当日会場でコピー可) ※入退場自由
- ※詳しくは、協議会ホームページをご確認ください。



## わくわくどーむがらのご案内

会場・問/わくわくどーむ(健康増進センター)  
☎472-6000

### 《第5期 12月開講(12~1月)スポーツ教室のご案内》

対象/市内在住・在勤・在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)  
※各教室の日程や対象者などの詳細は、わくわくどーむホームページでご確認ください。

お子さん対象に開催予定の主な教室 申し込みはWebからがおすすめです!!

◇プール ※幼児はおむつが完全に外れている満3歳以上の未就学児が対象です。

・幼児水泳教室(火曜~土曜) ・こども水泳教室(初級・中級・上級・特級)

◇スタジオ

・キッズ基礎ダンス ・リトルチアダンス ・キンダースポーツクラブ ・キッズバレエ ・キッズテーマパークダンス  
・キッズチアダンス(初級~中級) ・キッズHIPHOP(初級~中級) ・キッズ空手(初級~上級)

受付期間/11月1日(火)~14日(月) ※申込多数の場合、抽せん

詳細・申込方法等については、わくわくどーむホームページまたは右のコードをご確認ください。

### 16歳以上の方が対象の水泳教室・アクアビクス

・レディース水泳教室(初級・中級・上級) ・シニア水泳教室(60歳以上) ・アクアビクス ・成人水泳教室

1次募集受付(前期継続者優先期間)/11月1日(火)~14日(月)

2次募集受付/11月15日(火)~ ※1次募集で定員に満たない教室がある場合のみ

### 《わくわくどーむ11月の休館日》 11月7日(月)

※3~11月は毎月第1月曜日、12~2月は毎週月曜日がお休みです。祝日の場合、翌営業日が休館日です。



わくわくどーむ Web予約