

# Asaka

— 私が暮らしたいまち 朝霞 —

むさし  
フロント  
あさか

広報あさか  
No.785

そっくりだね♪



令和4年

10

2022年

ほぼランタン

@くみまちモールあさか

ぼぼたんそっくりの「ぼぼランタン」。市内農家の相澤敦あいざわあつしさんからご寄贈いただいた巨大かぼちゃが、くみまちモールあさかの皆さんによって、見事なランタンに変身しました！

## 目次 CONTENTS

- 2 新型コロナワクチン接種のお知らせ
- 3 滞納は放置せず相談を！
- 4 保育園等・認定こども園・放課後児童クラブの令和5年4月からの入所申請を受け付けます！
- 6 令和3年度(2021年度)一般会計決算概要
- 8 令和3年度(2021年度)朝霞市水道事業・下水道事業会計決算概要
- 9 ASAKA STREET TERRACE 2022を開催します！、交通事故を起こさないように気を付けましょう！
- 10 市長コラム、10月は「里親月間」です
- 11 情報BOX
- 23 ようこそ！あさかの生涯学習へ
- 26 わたくしたちの健康
- 27 みんなすこやか、市民伝言板
- 28 PHOTO NEWS



朝霞市キャラクター  
ぼぼたん

## 新型コロナワクチン接種のお知らせ

(9月15日時点の情報)

### オミクロン株対応ワクチンによる接種を開始します(10月1日から接種開始予定)

新型コロナウイルスの変異株であるオミクロン株と従来株に対応した2価ワクチンによる接種を開始します。オミクロン株に対応した成分が含まれているため、従来のワクチンを上回る重症化予防効果があります。また、短い期間である可能性はあるものの、感染予防効果や発症予防効果も期待されるといわれています。

現時点では、次の方を対象に1回接種を行います。ただし、国の接種方針が変更となる場合があります。最新情報は、市ホームページ等をご確認ください。



市ホームページ  
(最新情報はこちら)

**対象者**／新型コロナワクチンを2回以上接種した12歳以上の方

**使用する2価ワクチン**／ファイザー(12歳以上が対象)、モデルナ(18歳以上が対象)

**接種間隔**／前回の接種から5か月経過後 **接種費用**／無料 **接種場所**／市内医療機関など

**接種券の送付**／接種時期を迎えた方のうち、前回の接種日が早い方から順に発送予定です。

※3・4回目の接種券が届いていて接種を行っていない場合は、そちらの接種券をご使用ください。

**予約方法**／市の接種予約サイトまたは朝霞市のコールセンターで予約してください。オミクロン株対応ワクチン用の接種券が届いた方または3・4回目の接種券が届いていて接種をしていない方が予約できます。

※接種券を紛失した方は、市ホームページ入力フォームまたは市コールセンターで申し込みください。

### 5歳から11歳の方も3回目接種が受けられるようになりました

5歳から11歳の方への3回目の新型コロナワクチン接種が国により承認されました。3回目の接種は、2回目の接種から5か月以上経過後に行えます。

**使用するワクチン**／小児用ファイザー

※1・2回目のワクチンと同様。12歳を迎えた方は、大人用ワクチンで3回目接種を行います。

**接種費用**／無料 **接種場所**／市内医療機関など

**接種券の送付**／接種時期にあわせて順次発送します。接種券が届いたら予約ができます。

**問**／朝霞市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(予約受付等)

☎050-2018-7955(平日 午前8時30分～午後8時、土・日曜日、祝日 午前8時30分～午後5時)

**問**／朝霞市新型コロナウイルスワクチン接種推進室

☎451-5588(平日 午前8時30分～午後5時15分)

# 滞納は放置せず相談を！

## 10～12月は市税などの滞納整理強化期間です

ご相談はお電話でも可能です！ 問/収納課 ☎463-2023



市税・国民健康保険税は、朝霞市で私たちが安心して暮らしていくための貴重な財源です。定められた期限（納期限）までの自主的なご納付をお願いします。大多数の方が納期限までに納付されていますが、残念ながらごく一部の方は滞納している状況にあります。

R3現年課税分  
市税徴収率

99.19%



### 滞納を放置すると、さまざまなリスクが発生！まずは相談を！

#### 納期限

納期限を過ぎると、延滞金の計算が開始されます。延滞金の計算割合（令和4年1月～）は、最初の1か月間は年2.4%、その後は年8.7%です。



延滞金リスクの発生

#### 督促状の発送

納期限までに納付がないと、督促状が発送されます。督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに納付がない場合は、法的に財産の差押が可能になります。



差押リスクの発生

#### 催告書の発送・電話催告

それでも納付がない場合、納税義務者宛に催告書の送付や、納税コールセンターからお電話で連絡させていただく場合がございます。

※納税コールセンターが直接口座番号や暗証番号を聞いたり、ATMの操作を指示することはありません。

#### 財産の調査

滞納が発生し、依然としてご相談をいただけない場合、財産の調査を行います。預金・生命保険の照会や、所有している不動産の調査、勤務先・取引先への照会をさせていただきます場合もございます。



調査によるリスクの発生

#### 財産の差押・換価

財産が発見された場合には差押を執行します。差し押さえた財産（預貯金・生命保険・給与・売掛金・不動産等）は換価し、未納税に充てられます。

（参考：令和3年度差押件数 575件）



#### 休日納税相談窓口を開設しています！

平日の相談が難しい場合は、ぜひご利用ください。お電話での相談も可能です。

**実施日** 毎月第1・3日曜日  
(5～7月は第4日曜日も実施)  
※1月と8月の第1日曜日を除く

**時間** 午前8時30分～正午

**会場** 朝霞市役所 収納課（2階20番窓口）  
※庁舎本館北側の夜間通用口をご利用ください。  
(正面玄関からは入れません)



#### 口座振替なら確実です！

納期限に自動引落！納め忘れを防止できます。

3  
簡  
単  
の  
ステップ

お電話にて  
申込書を請求



必要事項を  
記入・押印



返信用封筒に  
入れて返送



- 申し込みから最初の振替まで、約1か月かかります。
- 登録完了後に「口座振替登録のお知らせ」を送付します。

★口座振替ご希望の方はお電話ください。  
申込書と返信用封筒をお送りします。  
問/収納課納税管理係 ☎463-2040

非  
対  
面  
式  
で  
安  
心  
・  
安  
全  
！

# 保育園等・認定こども園・ 放課後児童クラブの 令和5年4月からの 入所申請を受け付けます！

新型コロナウイルス  
感染拡大防止のため、  
**郵送**での申し込み  
にご協力ください！！

※提出方法の違いで  
利用調整結果の  
優劣はありません。



## 申込期間・方法

【書類配布開始】 **10月17日**(月)

【申込受付】 **10月17日**(月)～**11月4日**(金)【当日消印有効】に **郵送申し込み**

(市役所開庁時は保育課でも受け付けますが、大変な混雑が予想されます)

※放課後児童クラブは、社会福祉協議会・はあとぴあ(総合福祉センター2階)でも受け付けします(土・日曜日、祝日は除く)。

※受付日(消印日)が1日でも過ぎた場合、令和5年4月入園・入所の2次受付となりますので、ご注意ください。

※認定こども園(教育利用)は、直接施設へお申し込みください。

※朝霞市指定放課後児童クラブ(民間放課後児童クラブ)の申し込みの詳細は、各クラブにお問い合わせください。

## 書類配布場所 保育課

放課後児童クラブの書類は社会福祉協議会・はあとぴあ(総合福祉センター2階)でも配布します(土・日曜日、祝日は除く)。

## 必要書類

申込先や世帯状況などで異なります。ご案内冊子でご確認ください。

## 全申請書類・ご案内冊子

**10月17日**(月)から保育課窓口で配布を開始するほか、市ホームページでも閲覧  
できます。また、希望される方には郵送します。

※市外の保育園等は、申請受付期間や提出書類等が異なります。

## 保育の必要な事由の証明書(就労証明書等)

## 現在配布中

必要な証明書の種類は、市ホームページまたは保育課窓口でご確認ください。



保育園等



放課後児童クラブ

## 利用対象者

保護者が次のいずれかに該当する方

- ①労働\* ②妊娠・出産 ③疾病・障害 ④親族等の介護・看護\* ⑤災害復旧 ⑥求職活動 ⑦就学\*  
⑧子どもへの虐待や配偶者からのDVのおそれがあること ⑨その他、①～⑧に類する状態として市が認める場合

※労働、介護・看護、就学は、その事由に1か月あたり64時間以上要していること。

注意…放課後児童クラブは上記に加え、午後3時以降もその事由に該当すること。

## 令和5年度・施設一覧

### 市内保育園等・認定こども園・放課後児童クラブ

10月17日(月)から配布開始のご案内冊子および市ホームページに一覧を掲載します。

受付日時/月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)

**10月23日(日)は、午前8時30分～正午に申請に関する相談窓口を開設します。**

問い合わせ/保育園等・認定こども園…保育課保育係 ☎463-2836

放課後児童クラブ…保育課保育支援係 ☎463-6720



## 市内幼稚園

幼稚園を希望される方は、各施設へ直接お申し込みください。

名称	所在地	電話番号 (048)	名称	所在地	電話番号 (048)
朝霞幼稚園	幸町3-5-16	463-7915	根岸幼稚園	根岸台4-8-38	461-7112
菩提樹の森幼稚園	膝折町1-16-17	461-0240	朝霞花の木幼稚園	田島1-12-1	456-0055
さいか幼稚園	西弁財1-6-17	461-6039	朝霞なかよし幼稚園	北原2-7-16	472-5739
あさか台幼稚園	根岸台7-2-6	461-6753	朝霞たちばな幼稚園	宮戸3-7-1	473-8787

## 「幼児教育・保育の無償化」の給付を受けるためには手続きが必要です

「幼児教育・保育の無償化」は子育て世帯の経済的負担の軽減を目的としています。

無償化の給付を受けるには、市から「認定」を受ける必要があります。「認定」は、利用する施設・サービスや児童の年齢、保育の必要な事由の有無によって変わります。

※給食費（一部例外あり）や教材費等の実費徴収部分は無償化対象外です。

### 書類配布場所

保育課窓口で常時配布しているほか、市ホームページで閲覧可能です。また、市内幼稚園に入園する場合は幼稚園から申請書が配布されます。

### 無償化の対象と給付内容

子どもの年齢	3～5歳児クラス (3歳で迎える4月1日～小学校就学前)		0～2歳児クラス (出生～3歳になって最初の3月31日)		
	あり	なし	あり	なし	
保育の必要な事由	あり	なし	あり	なし	
住民税課税状況	—	—	非課税	課税	—
保育園、認定こども園（保育利用） 小規模保育施設	無償	利用不可	無償	無償化の 対象外	利用不可
新制度幼稚園、 認定こども園（教育利用）	無償		無償 ※満3歳以上が対象		
新制度未移行幼稚園 (紙面上部記載の市内8園)	月額25,700円まで無償		月額25,700円まで無償 ※満3歳以上が対象		
新制度幼稚園、認定こども園 (教育利用)の預かり保育	月額11,300円 まで無償 (日額450円まで)	無償化の対象外	月額16,300円 まで無償 (日額450円まで)	無償化の対象外	
新制度未移行幼稚園の預かり保育			※満3歳以上が対象		
認可外保育施設、ベビーシッター、 一時預かり事業、病児保育、ファミ リー・サポート・センター事業	合計月額37,000円 まで無償		合計月額42,000円 まで無償		

※無償化における「〇歳児」は、その年度の4月1日時点の年齢です。

※保育園等や認定こども園（保育利用）を利用する場合は、無償化の手続きは不要です。

給付対象の施設・サービスは、市ホームページに一覧を掲載していますので、ご確認ください。

制度の詳細は、市ホームページをご確認いただくかお問い合わせください。

☎/保育課 ☎463-6720



幼児教育・保育の無償化

障害児通所施設を利用する3～5歳児は、児童発達支援等のサービス利用者負担額も無料となります。

☎/障害福祉課 ☎463-1598

# 令和3年度(2021年度)一般会計決算概要

## 507億3,870万7千円の使いみち

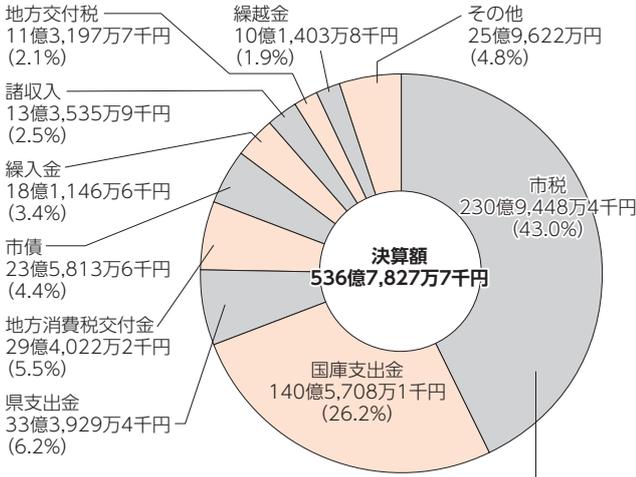
より詳しい財政状況は市ホームページに掲載しています。下のコードからご覧ください。



令和3年度(2021年度)一般会計決算の概要と財政状況をお知らせします。

問/財政課 ☎463-3179

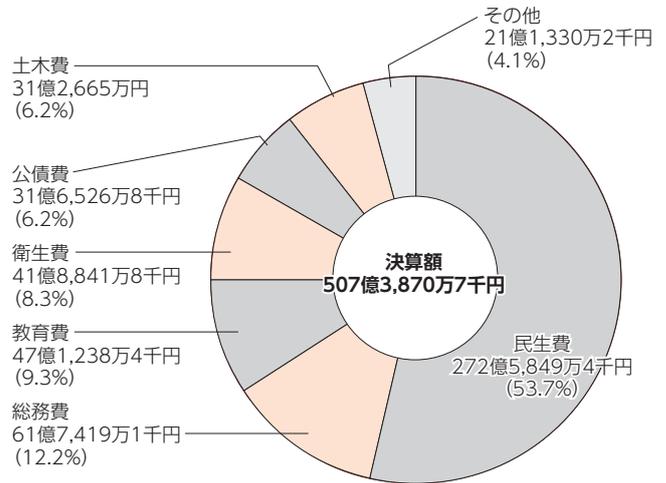
### 歳入



市民税	114億8,376万8千円	市たばこ税	8億4,592万2千円
固定資産税	92億9,781万9千円	都市計画税	13億1,232万3千円
軽自動車税	1億5,465万2千円		

※( )内は、決算額に対する構成比を表しています。

### 歳出



※「その他」は、消防費、商工費、議会費、農林水産業費、労働費、諸支出金の合計です。

令和3年度一般会計の歳入の決算額は、536億7,827万7千円で、令和2年度に比べ86億6,248万1千円(13.9%)の減となりました。この主な要因は、特別定額給付金の支給が終了し、国から受け入れていた補助金がなくなり、国庫支出金が減少したことなどによります。

令和3年度一般会計の歳出の決算額は、507億3,870万7千円で、令和2年度に比べ105億8,801万3千円(17.3%)の減となりました。この主な要因は、特別定額給付金給付事業やあさかスマイルキッズ臨時特別給付金支給事業が終了したため、民生費の支出が減少したことなどによります。

民生費…福祉や保育など、住民の一定水準の生活を確保し、安定した社会生活を保障するための経費です。

教育費…学校・博物館・公民館・図書館などの施設の設置管理、その他教育や学術文化に関する事務を行うための経費です。

総務費…徴税・戸籍・選挙・統計などのための経費です。

衛生費…公害対策やごみ処理など、住民の健康で衛生的な生活環境を保持するための経費です。

土木費…道路橋りょうの整備・改良、都市計画などのための経費です。

公債費…市が借り入れた市債(借金)の元金、利子の償還(返済)費です。

消防費…埼玉県南西部消防局の運営や、消防団の活動などのための経費です。

商工費…中小企業への融資支援、商工業の振興などのための経費です。

議会費…議会の活動のための経費です。

農林水産業費…農業の改良や組合の指導育成、農業施設の管理のための経費です。

労働費…労働者を支援する各種事業のための経費です。

諸支出金…土地開発基金への繰入金など、上記の目的に当てはまらない経費です。

令和4年3月31日現在 人口 14万3,926人

市民1人当たりの市税負担額					16万461円
市民税	固定資産税	軽自動車税	市たばこ税	都市計画税	
7万9,790円	6万4,601円	1,075円	5,877円	9,118円	

市民1人当りに使われたお金						35万2,533円
民生費	総務費	教育費	衛生費	公債費	土木費	その他
18万9,392円	4万2,899円	3万2,742円	2万9,101円	2万1,992円	2万1,724円	1万4,683円

### 特別会計決算額

会計名	歳入決算額	対前年比(%)	歳出決算額	対前年比(%)
国民健康保険特別会計	114億210万7千円	106.6	111億4,976万9千円	107.9
介護保険特別会計	84億251万円	106.8	80億8,335万8千円	107.6
後期高齢者医療特別会計	13億5,871万6千円	101.2	13億5,665万7千円	101.2

※パーセント表記のものについては、小数点以下第2位を四捨五入しています。

## <令和3年度 市債、基金残高>

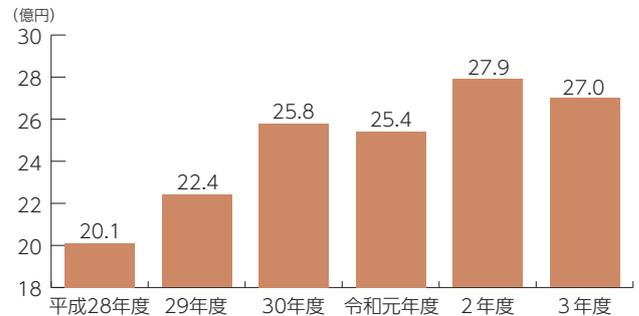
**市債残高 260億3,550万9千円**

一般会計の令和3年度末市債残高は、260億3,550万9千円で令和2年度末に比べて6億7,629万1千円減少しました。



**財政調整基金残高 27億7万4千円**

一般会計の令和3年度末財政調整基金残高は、27億7万4千円で令和2年度末に比べて9,057万3千円減少しました。



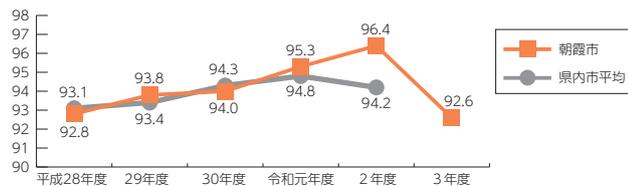
## <令和3年度 決算に基づく指標>

**財政力指数…0.981**



財政力指数は、標準的な行政活動を行うのにどれだけ自力で財源を調達できるかを表した指標です。  
[参考] 令和2年度は、財政力指数の高い順(良い方)からみて、朝霞市は県内40市中4番目でした。

**経常収支比率…92.6%**



経常収支比率は、財政構造の弾力性を判断するための比率で、人件費や扶助費(社会福祉のために支出されるお金)などの経常的な経費に、地方税などの経常的一般財源がどの程度充当されているかをみる指標です。

[参考] 令和2年度は、経常収支比率の低い順(良い方)からみて、朝霞市は県内40市中35番目でした。

### 健全化判断比率

健全化判断比率とは、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、地方財政の早期の健全化を図るために定められた指標です。

**実質公債費比率 4.9% (25.0%)** 一般会計等が負担する地方債の償還金等の標準財政規模に対する比率です。

**将来負担比率 17.0% (350.0%)** 一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。

**実質赤字比率 「 - 」 (11.95%)** 一般会計等を対象とした実質赤字額の標準財政規模(一般財源の標準規模)に対する比率です。

**連結実質赤字比率 「 - 」 (16.95%)** 全会計を対象とした実質赤字額(または資金不足額)の標準財政規模に対する比率です。

[参考] ( ) 内の数値は朝霞市の早期健全化基準を表しています。また、実質赤字比率、連結実質赤字比率については、赤字額がないため「-」と表記しています。

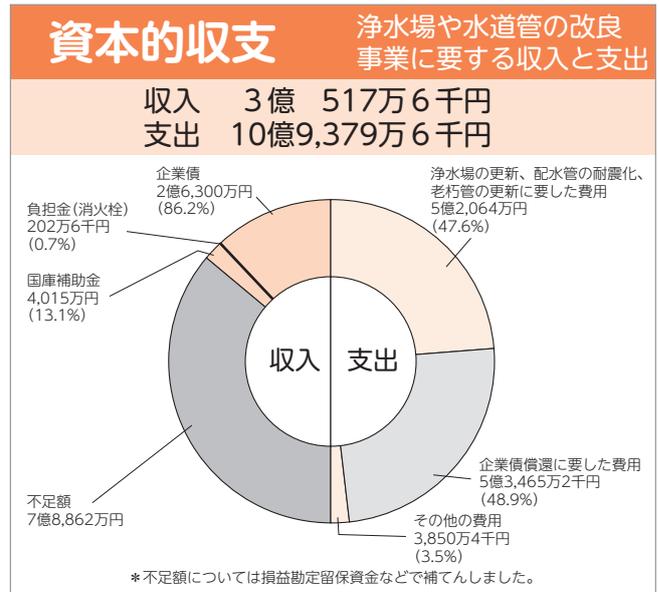
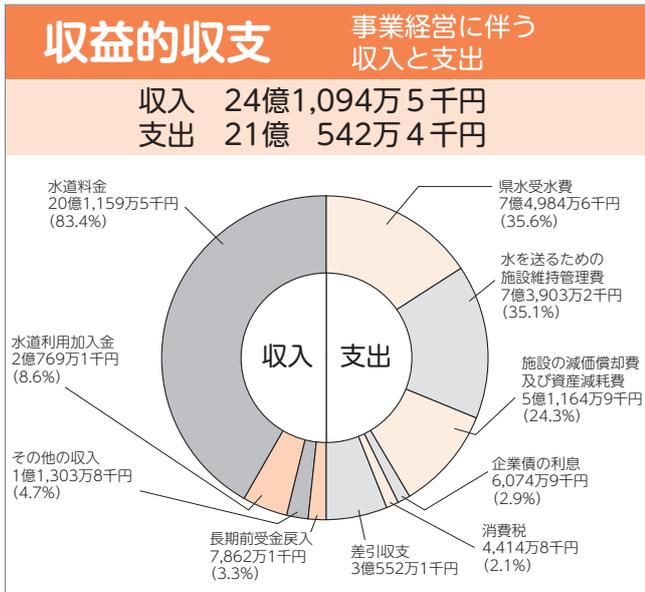
# 令和3年度(2021年度) 朝霞市水道事業・下水道事業会計決算概要

問 / 上下水道総務課 ☎462-3366

## ● 水道事業会計

水道事業は独立採算制で運営しており、事業に必要な費用は、皆さんからいただく水道料金などの収入によって賄われています。

浄水場や水道管の更新工事として、令和3年度は、泉水浄水場計装設備更新工事のほか、水道施設耐震化事業や老朽管更新事業などを実施しました。今後も健全な事業経営に努めながら、安全で安心な水道水をお届けします。

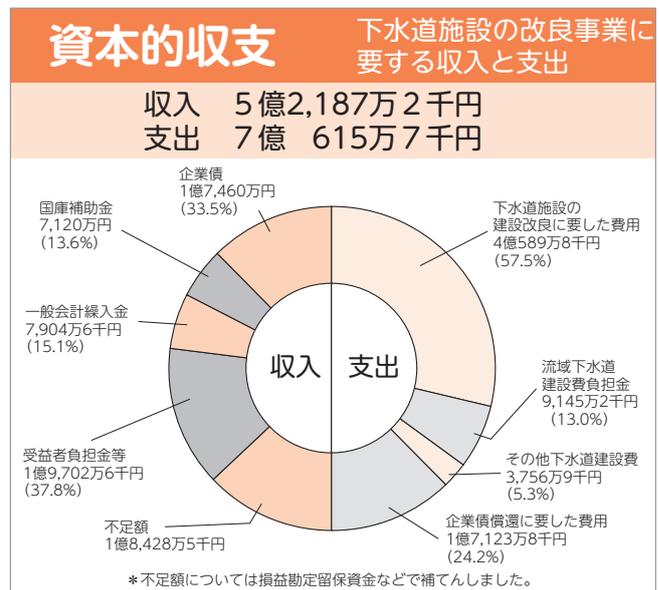
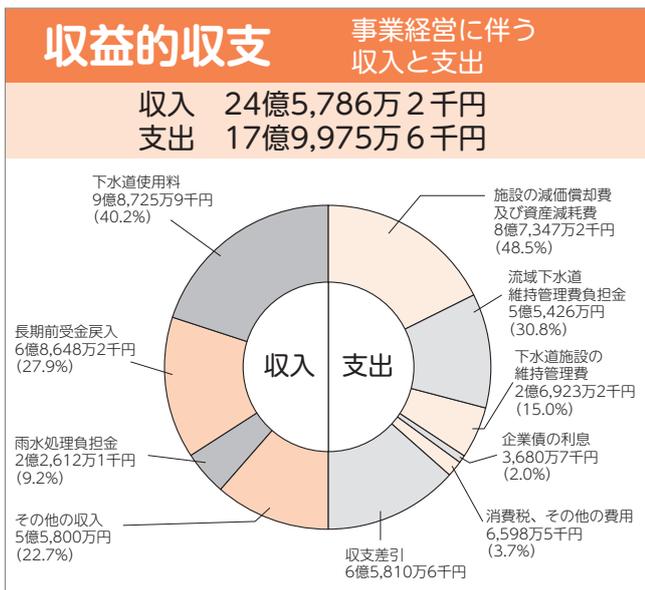


## ● 下水道事業会計

下水道事業は「雨水公費・汚水私費の原則」により運営されており、雨水処理費は税金(公費)で、汚水処理費は、皆さんからいただく下水道使用料などの収入(私費)によって賄われています。

下水道施設に関する工事として、令和3年度は、浸水被害を軽減させるため、溝沼地区の整備計画に位置付けた調整池の工事に着手しました。

また今後、下水道施設の老朽化が見込まれ、その更新や維持管理には多額の費用がかかることから、財源確保が課題となっています。



# アサカストリートテラス ASAKA STREET TERRACE 2022 を開催します!

主催/あさかエリアデザイン会議 問/まちづくり推進課 ☎463-2518

～あさかの「まちなかテラス」をあるこう～

都市建設部  
公式 Instagram



日時 **2022年11月6日(日)** 午前10時～午後8時

会場 **朝霞駅南口広場～駅前通り～シンボルロード周辺**



TOSHIKENSETSU.ASAKA



周辺道路の一部で交通規制を実施する予定です。詳しくは、広報あさか11月号でお知らせします。

## 交通事故を起こさないように気を付けましょう!



### 交通事故を起こさないために

問/まちづくり推進課 ☎463-1514

車を運転する時、だれもが交通事故を起こしてしまう危険性があります。特に近年、全国で高齢ドライバーの身体能力の変化などが原因と思われる交通事故が報道で取り上げられることが多く、社会的関心が高まっています。

交通事故を他人事と思わず、いつ、どこでも交通事故を起こす・交通事故に遭う危険性があることを意識し、日頃から交通安全を心がけましょう。



### 高齢者の交通事故防止

#### 身体能力の変化

動体視力や聴力、集中力の持続の低下等により、危険の発見が遅れがちになります。車間距離を十分に取って、安全な速度で慎重に運転することが大切です。

#### 認知能力の変化

複数の情報が入ってきた場合に、それらを適切に処理する能力が衰える傾向が見られ、思い込みや操作タイミングのミスによる事故を起こしやすくなります。地図や道順を頭に入れて運転したり、複雑な交差点は避けたりするよう心がけましょう。

## 安全運転のポイント

### 1 体調が悪い時は運転を控えましょう

体調がすぐれないと運転に集中できなかつたり、急に具合が悪くなるなど、とても危険です。

### 2 夜はなるべく運転を控えましょう

夜は周囲が暗いため、歩行者を見落としやすくなるなど、周囲の危険に気づきにくくなります。

### 3 天気が悪い日は運転を控えましょう

雨の日などは視界が悪く、車や歩行者、信号などを見落とししたり、スリップなどの危険もあるため注意が必要です。

### 4 慣れない道での運転は控えましょう

知らない道路では、道路標識や路面表示などを見落とししてしまうなど注意力が散漫になり、とても危険です。

市内にお住まいで運転免許を自主返納した方に、「市内循環バス回数券」もしくは「タクシー利用券」を交付する**運転免許自主返納啓発事業**も実施しています。運転に不安がある方は、自主返納もご検討ください。詳しくは、まちづくり推進課へお問い合わせください。

※運転に不安のある方、その家族などから相談を受け付ける『安全運転相談ダイヤル「#8080」』も、ご活用ください。



きそ  
**競**

**富岡 勝則**

皆さんこんにちは。

テレビ東京の『出沒！アド街ック天国』で「朝霞」をテーマとした内容が、8月27日(土)に1時間にわたって放送されました。彩夏祭や重要文化財の旧高橋家住宅、黒目川や商店街の取り組みなど、いろいろな視点から朝霞を掘り下げて取材をしていただいたので、市の魅力を再発見するとともに全国に発信するよい機会となりました。

さて、スポーツの秋も本番となり10月9日(日)には第67回朝霞市民体育祭が中央公園陸上競技場で4年ぶりに開催されます。感染症対策として、開催時間の短縮や種目の参加人数の制限、競技方法も工夫するなど、参加される方にもご協力をいただきながら実施します。エキシビションでは、実業団の大会でも活躍されている新電元工業やコモディイダ、自衛隊体育学校の陸上競技部の皆さんが男子3000m、女子1500mで素晴らしい

パフォーマンスを見せてくださると思います。また、競技には地区対抗のほか自由参加種目もあり、競技へ参加された方には参加賞としてお菓子と抽せん券をお配りします。閉会式ではスポーツグッズなどが当たる抽せんを行いますので、最後まで楽しんでいただける内容となっています。競技に参加をして体を動かすことは自身の健康につながることはもちろん、地域の皆さんと一致団結して優勝に向かって取り組む経験を重ねることは、いざというときの地域力を高めることにも結び付き、準備体操を万全に行って、ぜひ、ご参加ください。

ところで、今年の夏の全国高校野球大会では、東東京代表として出場した二松学舎大学附属高校のスーパルーキー、片井海斗選手<sup>かた い かい と</sup>の活躍が記憶に新しいところです。片井選手は朝霞第六小学校の出身で、少年野球も「朝霞フレンズ」で活躍していました。甲子園では1年生で4番に座り、第2試合の兵庫県立社高校との対戦ではホームランを放つなど、持ち前のバッティングとスケールの大きさに今後の活躍が期待されます。市では高校野球の県大会の会場としても利用されている中央公園野球場の防球ネットの増設工事などを計画しており、工事が完了した暁には安全な野球場として、感動を生む舞台として、皆さんにまたご利用いただきたいと思っています。では、また。

## ▶▶ 10月は「里親月間」です

☎/こども未来課 ☎463-0364 所沢児童相談所 ☎04-2992-4152

さまざまな理由により自分の家庭で暮らせない子どもたちを、里親が保護者に代わり家族の一員として迎え入れ、温かい愛情と家庭的な環境の中で養育する制度です。子どもの成長は、家庭で暮らす時間や経験が大きな役割を担っています。保護が必要な子どもたちが健やかに育つために、里親家庭が増えていくことが社会的にも必要とされています。



### 「里親制度」 知っていますか？

#### 養育里親

一定期間自分の家庭に  
迎え入れ養育します。

#### 専門里親

特に支援が必要な  
被虐待児などを養育します。

#### 養子縁組里親

将来的に子どもを実子とすることを  
希望し、養子縁組が成立するまでの  
間、里親として一緒に生活します。

#### 親族里親

実親が死亡、行方不明などの理由で  
子どもの養育ができない場合に、実  
親に代わり親族が養育します。



### 里親の種類



### 里親になるには

埼玉県が行う所定の研修を修了することなど、一定の要件を満たすことで里親になることができます。里親登録までの流れなど、詳しくは所沢児童相談所またはこども未来課にお問い合わせいただくか、埼玉県や市ホームページをご確認ください。

### ひとの推移

人 □ 14万4,251人 (+59人)      男 7万2,742人 (+25人)      女 7万1,509人 (+34人)  
世帯数 6万9,189世帯 (+27世帯)      令和4年9月1日現在 ( ) 内は前月比



実施中の主な新型コロナウイルス感染症支援策は右のコードからご確認ください



## 募集

### 高齢者住宅入居者

民間アパートなどに住み、立ち退きを求められている方に住宅を提供します。内覧を希望される方は、お申し出ください。(入居者は書類審査により決定)

所在地／朝志ヶ丘4-5-10「けやき荘」

募集戸数／1戸(2階)

家賃(使用料)／月額3万円

入居資格／10月1日(出現在で、次のすべての要件を満たす方

- ・満65歳以上でひとり暮らし。
- ・借家、アパートなどに居住し、建て替えなどのため、立ち退きを要求されている。
- ・市内に引き続き3年以上住所があり、自立して日常生活を営むことができる。

申込方法／10月3日(月)から長寿はつらつ課で配布する申請書と必要書類を10月31日(月)までに持参

※入居者決定は11月中旬、入居開始は12月を予定

申・問／長寿はつらつ課 ☎463-1921

### 朝霞都市計画案の縦覧

生産緑地の変更に伴う朝霞市都市計画生産緑地地区の変更案について、都市計画法第17条に基づく縦覧を行います。

意見を提出できる方／市内在住者または利害関係人

期間／10月11日(火)～24日(月)

意見提出方法／縦覧場所にある意見書に必要事項を記入し、郵送(住所は最終ページ下部に記載)または持参

※提出された意見に対する個別の回答はしません。

縦覧場所・問／みどり公園課 ☎463-0374

### 火災予防普及啓発ポスター作品

最優秀賞作品を基にポスターを作成し、令和5年中の火災予防啓発広報に活用します。入賞者には表彰状と記念品を贈呈します。

対象／市内在学の中学生

題材・規格等／

- (1) 「火の用心」の文字を必ず入れて、火災予防に関することを分かりやすく表現したもの。
- (2) 図画は、四ツ切画用紙で縦置きに描いてください。ただし、四辺のフチ(1cm程度)には、文字などが入らないようにしてください。

申込期間／12月12日(月)～令和5年1月13日(金)

※学校単位での応募となるため、詳しくは担当の先生にお問い合わせください。

問／埼玉県南西部消防局予防課 ☎460-0121

### 彩の国動物愛護推進員

募集期間／11月30日(火)まで

活動内容／動物の愛護と適正な飼養・管理の重要性を地域住民に理解していただくための啓発活動、地域住民の求めに応じた繁殖制限措置に関する助言や譲渡仲介の支援など

※詳しくは、埼玉県ホームページ(「彩の国動物愛護推進員」で検索)をご確認ください。

問／埼玉県生活衛生課 ☎048-830-3612

### 会計年度任用職員(事務補助員)

勤務内容／書類整理・書類確認・データ入力作業等

募集人数／1～2人

任用期間／12月中旬～令和5年3月24日(金)

勤務日時／月～金曜日のうち週3日 午前9時～正午  
または午後1時～4時

報酬／時給990円

申込方法／10月21日(金)までに申込書・履歴書を持参

選考方法／面接(11月上旬予定)

申・問／契約検査課 ☎463-2488

## ～感謝の気持ちを伝える～ 東上プライベートホール朝霞

- 事前相談承ります
- 家族葬・市民葬に対応致します

人の心を大切に 朝霞市幸町3-10-15 (川越街道沿) 東上セレモ 【電話】048-463-2610 24時間対応

屋根・外壁  
塗装リフォームは  
お任せください!



相談・見積・診断無料 まずはお気軽にご相談ください

プロタイムズ 朝霞店 株式会社ライプラス内 朝霞市溝沼 1272-7  
 0120-167-555 検索



ご案内

## 我が家のカレーコンテスト

「我が家の絶品！オリジナルカレー」のレシピを募集します。10月30日(日)に行われる決勝戦では、入賞された方に景品をご用意しています。

また、応募者全員にプレゼントを贈呈します！

**対象**／市内在住の方

**申込方法**／10月10日(月・祝)までに、

応募フォームまたは申込用紙を郵送で

(〒351-0011 本町2-2-47 駅前商店会宛・必着)

※詳しくは、右のコードかチラシをご確認ください。

**申・問**／朝霞駅前商店会 ☎464-3515



## 一般国道254号改築工事（和光富士見バイパス）事業説明会のお知らせ

土地収用法に基づく事業認定に係る申請の取り下げについて説明会を行います。(事前申込不要)

**日時**／10月14日(金) 午後6時～9時、15日(土) 午後1時30分～4時30分

※ご都合の良い時間に、ご来場ください。

**会場**／内間木公民館 会議室

※詳しくは、埼玉県ホームページをご確認ください。

**問**／埼玉県朝霞県土整備事務所 ☎471-4643



## マイナンバーカードの休日交付を行います

**日時**／10月15日(土)、29日(日)

午前8時30分～午後3時

**交付場所**／総合窓口課

**実施内容**／マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新、マイナポイントの案内

※住民票、印鑑登録、戸籍に関する届出や証明書の交付等はできません。

**問**／マイナンバーに関すること

…総合窓口課 ☎463-2605

マイナポイントに関すること…政策企画課

☎463-3089



休日交付



マイナポイント

## ご案内

### 防災行政無線で緊急情報の試験放送を行います

全国一斉に行われる試験放送で、市内に設置されている防災行政無線のスピーカーから放送が流れます。また、市の防災ラジオからも同様に放送されますので、お間違えのないようご注意ください。

**日時**／11月16日(水) 午前11時ごろ

**問**／危機管理室 ☎463-1788

### 都市計画を変更しました

あずま南地区（大字根岸および大字台の各一部）を9月20日(火)付けで市街化調整区域から市街化区域に編入し、併せて次の都市計画を変更しました。

**用途地域**／新たに工業地域に指定

**準防火地域**／安全・安心のまちづくりを推進するため、準防火地域に指定

**地区計画**／周辺環境との調和に配慮した工業系地区の形成を図るため、地区計画を定める

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

**問**／まちづくり推進課 ☎463-1629



### 分譲マンション管理相談

マンションの管理や管理組合の運営など、マンション管理士による無料相談を行っています。

**日時**／毎月第1水曜日（1・5月は第2水曜日、休日を除く） 午後1時30分～4時20分

**会場**／市役所1階 市民相談室

**相談員**／マンション管理士

**申込方法**／相談日前月の第3月曜日から電話で（定員3組・1組50分）

※当日参加については、お問い合わせください。

**申・問**／開発建築課 ☎423-3854

大切な人とのお別れは

## (株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

**直葬（火葬式）・家族親族葬・一般葬**

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂  
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

**TEL 0120-452-870**

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminso.jp>



相続・遺言書・成年後見のことなら  
**彩 (いそどり) 相続相談所**

定期相談会・リモート相談会・出張相談会開催中

弁護士・司法書士・税理士・行政書士等の専門家がチーム  
となってお客様の不安や疑問を解決します。

☎048-469-2850

運営事務局：行政書士藤田孝久事務所  
朝霞市本町2-2-32セレネ朝霞202





### 10月17日(月)～23日(日)は「行政相談週間」です

行政相談委員が、行政機関の業務や手続き、サービスに対する苦情、意見や要望を公正で中立な立場で伺い、解決に向けて関係行政機関等に伝えています。

日時/毎月第2・4月曜日(休日を除く)

午後1時～4時

会場/市役所1階 市民相談室

問/地域づくり支援課 ☎463-2648

### 令和4年4～9月の住民基本台帳(一部の写し)の閲覧者を公表します

公表場所/市政情報コーナー、総合窓口課

期間/10月4日(火)～令和5年3月31日(金)

問/総合窓口課 ☎463-2605

### 浄化槽の定期的な点検・検査を行いましょ

浄化槽の維持管理(保守点検・清掃・法定検査)は法律で義務付けられています。

保守点検/年3～4回、機器の点検・調整や消毒薬の補充を行う作業

清掃/年1回以上、浄化槽の内部にたまった固形物などを引き抜く作業

法定検査/年1回、維持管理が適正に行われ、浄化槽が正常に機能しているかを検査員が検査する作業

○トイレの汚水(し尿)のみを処理する「単独処理浄化槽」を設置している場合は、お風呂や台所などの排水も処理できる「合併処理浄化槽」への設置換えに努めなければならないとされています。なお、業者との一括契約制度を利用すると、すべての維持管理を行うことができます。

問/環境推進課 ☎463-1512

### 夕焼けチャイムの時間が午後4時30分になります

期間/10月1日(土)～令和5年2月28日(火)

問/教育指導課 ☎463-2884

### 居住支援相談

住宅ソーシャルワーカーによる居住支援無料相談を行っています。住まい探しなどでお困りの方は、お気軽にご相談ください。

日時/毎月第1木曜日(休日を除く) 午後1時～4時

会場/市役所1階 市民相談室

相談員/社会福祉士

申込方法/電話で(定員3組・1組50分)

申・問/開発建築課 ☎423-3854

### 10月21日(金)～30日(日)は、「犬の正しい飼い方普及旬間」です

犬を飼う際は、次のことを必ず守りましょう。

○犬の登録は生涯1回(転入者は変更の届出が必要)、犬への狂犬病予防注射は年1回受ける。

○今年度は狂犬病予防注射を12月31日までに受ける。

○狂犬病予防注射を受けたら市役所に届け出する。

○鑑札と注射済票は犬に必ずつける。

○放し飼いはやめ、散歩のときは必ずリードをつける。

○近隣に迷惑をかけない。(異常に鳴き続ける、散歩中のふんを持ち帰らない等)

○飼育環境を整え、家族の一員として終生飼養する。

問/朝霞保健所 ☎461-0468

### 粗大ごみ等の直接搬入の受け入れを一時休止します

粗大ごみ処理施設工事に伴い、クリーンセンターへの不燃ごみ、粗大ごみの直接搬入の受け入れを一時休止します。

※不燃ごみの収集や粗大ごみの戸別有料収集は実施

休止期間/11月1日(火)～22日(火)

粗大ごみの戸別有料収集

申込方法/市ホームページまたは☎458-1322で予約

※電話予約受付は午前9時～午後4時(休日を除く)

問/資源リサイクル課 ☎456-1593

# 相続登記

お済みですか?



不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

信賴と実績の52年  
司法書士 栗山 昇  
司法書士 青木まゆみ

栗山司法行政事務所

朝霞市本町2-1-1野ロビル201

048-465-2261 P4台完備

朝霞市役所  
目の前!

## 乳がん検診を受けるなら

※個別がん検診実施医療機関 検診の検査は全て女性技師が担当します



あさか台  
乳腺クリニック

お問い合わせ Tel. 048-487-7057

朝霞市東弁財 1-5-18 カロータ 3階(朝霞台駅徒歩1分)

HP▶





## 10月は3R推進月間

3Rはごみを減らす、目標となるキーワードです。限りある資源を大切に使い、循環型社会を目指して、3Rを実践しましょう。



### リデュース（ごみを減らそう）

10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です。まだ食べられるのに捨てられてしまう食品の令和2年度推計値は、推計開始以来最小の522万tでした。食べ物を「買ひすぎない」「作りすぎない」「食べ切る」といった皆さんの努力が削減につながっています！

### リユース（くりかえし使おう）

リサイクルプラザにはリサイクルショップと不用品情報交換コーナーがあります。不用品の出品・掘り出し物の発見に、ぜひご利用ください！

### リサイクル（資源として再利用）

令和3年度のごみ総排出量は、事業ごみが7,133t、家庭ごみが31,430t、合計で38,563tとなりました。そのうち、8,985tが資源化されました。限りある資源を有効に活用するため、一層のごみ減量・リサイクルに取り組みましょう。

☎資源リサイクル課 ☎456-1593

リサイクルプラザ ☎486-0222

## 労働力調査にご協力をお願いします

総務省では、都道府県を通じて、毎月労働力調査を実施しています。調査から得られるデータは、国や都道府県が実施する雇用失業対策などの企画・立案をするうえで重要な指標として利用されます。

調査の対象となった世帯には、統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

☎埼玉県統計課 ☎830-2314

## ゆめばれす臨時休館のお知らせ

10月17日(月)は、保守点検のため臨時休館します。  
☎ゆめばれす（市民会館） ☎466-2525

## 秋のきれいなまちづくり運動

実施日／10月30日(日)

実施方法／道路に散乱している空き缶やたばこの吸い殻などのごみ拾い

※ごみはお近くの集積場所にお出してください。また、ごみの回収は、この運動で集められたごみだけです。家庭からのごみは出さないでください。

### 次のことにご注意ください

- 活動をする際はマスクを着用し、活動後の手洗い・うがいをする。
  - 密集を避け、人との間隔を空けて活動する。
  - 体調が悪い場合は参加を避ける。
  - 危険な場所で作業はせず、安全にできる範囲で行う。
  - 集積場所ではできるだけ分散しないようにする。
  - 「資源とゴミの分け方・出し方」を参考に分別する。
- ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、急きよ中止する場合があります。

☎環境推進課 ☎463-1504

## 埼玉県最低賃金は時間額987円

令和4年10月1日から埼玉県最低賃金が改正され、31円引上げとなりました。この最低賃金は、県内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。賃金が最低賃金以上になっているか、必ず確認しましょう。産業により、特定（産業別）最低賃金が定められているものもあります。詳しくは、お問い合わせください。

☎埼玉労働局賃金室 ☎600-6205

## 10月1日から赤い羽根共同募金が始まります

みなさまから寄せられた貴重な募金は、子どもや高齢者、障害のある方などの支援事業をはじめ、「朝霞のまちを良くするしくみ」として地域福祉推進事業に活用されています。皆様のご協力をお願いします。

詳しくは、朝霞市社会福祉協議会

ホームページをご確認ください。

☎朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2485



## 「やっぱり家がいい。」

～家族の心と体が休まる場所を～

住む人が幸せになれる。そんな家や空間をご提供していきたい。



耐震等級3 パッシブデザイン  
UA値0.34 高気密C値0.5  
高気密高断熱・高耐震・高耐久・自然素材

有限会社  
獅子倉工務店  
朝霞市溝沼7-4-53  
TEL048-461-6823



借金問題 相続・遺言 離婚・後見

交通事故 民事・労働 刑事・行政

まずはご相談ください。

埼玉弁護士会所属 解決の糸口を見つけましょう。弁護士小山香

☎048-465-0125

朝霞駅東口 徒歩1分  
小山法律事務所

〒351-0006 朝霞市仲町2-2-38 アウステル805 土日相談可  
法テラスの無料相談・民事法律扶助利用可(一定の要件あります)





### 「長寿を祝う会」の動画を配信します

9月19日(月・祝)に開催した「長寿を祝う会」の様子を10月31日(月)まで市ホームページで動画配信します。ぜひ、ご覧ください。  
☎/長寿はつらつ課 ☎463-1921



### 産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

**対象** / 国民年金第1号被保険者(自営業者・学生・無職の方など)で、平成31年2月1日以降に出産された方の平成31年4月分以降の国民年金保険料  
**免除期間** / 出産月または出産予定月の前月から4か月間。多胎妊娠の場合は、出産月または出産予定月の3か月前からの6か月間  
※免除となった期間は、保険料を納付したのものとして老齢基礎年金の受給金額に反映されます。  
**申込方法** / 出産予定日の6か月前から窓口で  
☎・☎/保険年金課 ☎463-0284

### 特定健康診査(無料)の受診は12月31日(土)まで

生活習慣病対策を目的とした大切な健診です。申し込みや実施日は直接医療機関へお問い合わせください。  
なお、特定健康診査受診券を紛失された方や、新規加入後に受診を希望される方は、お申し出ください。  
**対象** / 受診日時点で朝霞市国民健康保険加入中の40～74歳の方  
※詳しくは、市ホームページをご確認ください。  
☎/保険年金課 ☎463-1178

### 傷病手当金・傷病見舞金の対象期間を延長します

対象期間を令和4年12月31日まで延長します(傷病見舞金は国民健康保険のみ)。  
※詳しくは、市ホームページをご確認ください。  
☎/保険年金課 国民健康保険係 ☎463-0283  
高齢者医療係 ☎463-1928

### 保養施設の利用券等を発行しています

心身のリフレッシュを目的に、ホテル・旅館(約300施設)と契約し、利用券等を発行しています。  
※事前に利用申込が必要です。

#### 宿泊利用券

市内在住の方は契約料金で宿泊でき、年何回でも発行できます。



#### 宿泊助成券

朝霞市国民健康保険または後期高齢者医療保険被保険者の方で保険税(料)を滞納していない方は、契約料金から中学生以上2000円、小学生以下1000円を差し引いた金額で宿泊できます。(年度内一回限り)  
※詳しくは、市ホームページをご確認ください。  
☎/保険年金課 ☎463-1178

### 2023(令和5)年版埼玉県民手帳を販売します

10月14日(金)から、埼玉県庁の他、一部の書店やコンビニエンスストアで販売します。詳しくは、県ホームページをご確認ください。  
※市役所では販売していません。  
☎/埼玉県統計課 ☎830-2330



### 市への寄付 ありがとうございます

▶ 埼玉建一般労働組合朝志和支部 1万5,100円

### 市への寄贈 ありがとうございます

▶ 坂井総業有限会社 車いす3台  
☎/長寿はつらつ課 ☎463-1921

### 虐待かな?

児童虐待(疑いを含む)を発見した場合は、ご連絡ください。  
☎/児童相談所虐待対応ダイヤル  
189(いちはやく) ※通話料無料

## 樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!

例: 樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円  
\*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡見学会開催中です。

### グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9  
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982  
URL: <http://www.greenspaceltd.info>  
\*詳しくはホームページをご覧ください。

## 市民葬指定葬儀社

## 葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。  
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社: 朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備  
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索



## 消費生活センターだより

vol.84

問/消費生活センター(市役所別館4階) ☎463-1111 月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

### いつの間にか子どもがオンラインゲームで高額課金をしてしまった

#### ■相談内容■

【事例1】小学生の息子にねだられ、息子のスマートフォンに私のクレジットカードを登録してオンラインゲームのアイテムを購入した。その後、息子が勝手に30万円を超える課金をしてしまった。息子のスマートフォンに私のカード情報が記録されたままになっており、パスワードは都度入力する必要がない設定になっていた。

【事例2】中学生の息子がオンラインゲームをしたいというので、私のスマートフォンをしばらく貸していたら、携帯電話業者から電話利用料とともにゲームアイテムなどの料金、合わせて120万円が請求された。

【事例3】高校生の息子に「200円だけ」と言われ、息子のスマートフォンに私のクレジットカードの番号

と暗証番号を入力した。入力した暗証番号等は自動で端末から削除されると思っていたが、後日、仕事の決済をしようとしたら限度額まで使われており決済できなかった。確認すると息子が50万円を超える課金をしていた。

#### ◆消費者へのアドバイス◆

1. 決済時に都度パスワード(暗証番号)を入力する設定になっているかを確認する、キャリア決済の上限額を設けるなどしましょう。
2. 請求の見落としを防ぐため、課金を行った際には、保護者が普段使用しているメールアドレスに決済完了メールが届くよう設定しましょう。また、クレジットカードの利用明細はこまめに確認しましょう。
3. 子どものスマートフォン等の端末や、ゲーム機器の利用を管理するための「ペアレンタルコントロール」機能を活用しましょう。

事例1

### スキルを活かそう!

## 朝霞市多文化推進サポーターを大募集

問/地域づくり支援課 ☎463-2645 FAX463-2294 ✉tiiki\_sien@city.asaka.lg.jp



現在、朝霞市には約4,000人の外国人が暮らしています。これは、市内の36人に1人が外国人ということになります。外国人へのサポートが今まで以上に必要になると考えられる中で、日本で暮らす外国人が感じるとされる3つの壁【言葉の壁・制度の壁・こころの壁】を少しでも解消できるように、あなたの経験やスキルを活かして、多文化推進サポーターとして活躍してみませんか?

#### 活動内容

- ★通訳：市の施設や小・中学校、保育園などで通訳
- ★翻訳：市や小・中学校などで使用する書類等の翻訳
- ★文化交流：小・中学校などで日本語による外国文化の紹介

#### 登録資格

- ①18歳以上(高校生を除く)
- ②外国籍の場合は、在留資格があること
- ③日本語から外国語、外国語から日本語への通訳・翻訳ができること
- ④文化交流活動は、日本語が母国語の場合、海外に2年以上の滞在経験があること

#### お礼

○1回の活動につき、1,000円分のクオカード

#### 登録方法

○多文化推進サポーター登録申請書を、地域づくり支援課に提出してください(メール・FAX可)。申請書は、市ホームページからダウンロードできます。



### 相続・遺言・家族信託・交通事故・離婚・債務整理(自己破産・個人再生・任意整理)

その他、民事事件・家事事件・刑事事件・少年事件などのご相談にも応じます。

●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。  
相続・遺言・離婚・交通事故被害・債務整理の初回相談料(1時間)は無料です。  
受付時間：月～金曜日 午前9時～午後7時

**TEL 048-472-7300** 【埼玉弁護士会所属】

〒351-0022 朝霞市東弁財 2-12-21  
https://www.shiomi-law-office.com

**塩味法律事務所**  
Shiomi Law Office



代表弁護士 塩味 達次郎  
弁護士 塩味 滋子  
弁護士 上野 奈央子  
弁護士 正野 寛樹  
弁護士 遠藤 浩紀



### 植木カット・お庭づくり・ガーデニング

※見積無料

植木1本の高さや値段	
(1～3m未満) 3,000円	(4～5m未満) 8,000円
(3～4m未満) 6,000円	

※伐採(抜根)・除草・植栽等も致します



いくよ にわし  
**0120-194-284**

個人様・1本・1坪からお任せください  
法人様・大規模植栽管理・休日対応・福祉施設  
不動産管理組合様・植栽管理・コストカット・空き家管理

詳しくは!

(株)庭屋中村

検索



## キャッシュカードで簡単に口座振替の申し込みができるようになります

問/収納課 ☎463-2040

10月3日(月)から、窓口で専用端末にキャッシュカードを読み込ませ暗証番号を入力することで、簡単に口座振替の申し込みができるサービスを開始します。

設置場所/収納課、保険年金課、各支所・出張所 対象税目/国民健康保険税

用意するもの/キャッシュカード、本人確認資料

## 10・11月は「いじめ防止月間」です

問/教育指導課 ☎463-2884

あなたはかけがえのない大切な人なのです。もし今、悩みがあるなら「つらい」「助けてほしい」と素直に伝えてください。あなたの気持ちを誰かに話してみてください。助けてくれる人が、必ずいます。あなたの周りの多くの大人は、あなたの支えになりたいと願っています。(匿名での相談も受け付けます)

一人で悩んでいませんか?市や埼玉県では、次の相談先であなたからの相談を受け付けています。

### 市内さわやか相談室

場 所 (中学校区内の小学校)	相 談 内 容 等	電 話 番 号
朝霞一中 (朝霞一小、四小、六小)	・さわやか相談室は、市内5校の中学校内に設置されています。 ・各中学校区の小学生や中学生とその保護者の相談を受け付けます。 ・いじめ・不登校・友達関係・勉強・部活・進路など学校生活に関わる悩みに対応します。	048-461-7413
朝霞二中 (朝霞二小、七小、九小)		048-469-3878
朝霞三中 (朝霞五小、十小)		048-465-5252
朝霞四中 (朝霞八小)		048-466-6313
朝霞五中 (朝霞三小)		048-474-6377

### 埼玉県相談窓口

場 所	相 談 内 容 等	電 話 番 号
よい子の電話教育相談 (県立総合教育センター)	・いじめ・不登校・学校生活・性格などの相談 ※24時間365日受け付けます。 (☐soudan@spec.ed.jp)	18歳以下専用 0120-86-3192
		保護者専用 048-556-0874
子どもスマイルネット	・平日 午前10時30分~午後6時 さまざまな相談を受け付けます。 (原則18歳未満)	048-822-7007

### 保護者の皆さんへ

日頃から、お子さんのちょっとした変化を把握し、サインを見逃さないように心がけてください。

子どものこころのSOSに耳を傾けるために、「言葉に出して心配していることを伝える」「悩み苦しんでいることについて、素直に尋ねる」「お子さんの安全を確保する」ことを大切にしてください。

くつらい不妊治療でお悩みの方  
 [定休日] 朝霞台駅・志木駅より 徒歩8分  
 木・日曜・祝祭日  
 妊娠を望まれている方の  
 体づくりと心のケアは  
 漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル  
**☎048-473-7830**

朝霞市 漢方 検索 **昭和薬局**  
<http://www.saitamakanpo.com/>  
 埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制  
 混み合う場合がございますので  
 電話予約をして頂きますと  
 スムーズにご相談いただけます。

生理痛・生理不順・更年期障害等  
 でお悩みの方もぜひご相談下さい。

アートにふれて、心をゆたかに

**丸沼芸術の森**  
<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533  
 「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり  
 常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。  
 協力：株式会社丸沼倉庫



## 日本手話情報コーナー No.73

☎/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

### 生活に関する手話

YouTube「朝霞市協公式チャンネル」



両手の指先を合わせ家の形を作り、横に動かします。



すばめた手を開き、電気がつく様子を表します。



人差し指と中指を鼻に近づけます。



手のひらを上に向け、右に動かします。

案内

## わたしたちができること ~障害者差別解消法~

☎/障害福祉課 ☎463-1599

### No.63 『内部障害のある人を知ろう』②

#### 「ぼうこう・直腸」の障害

ぼうこうや直腸の働きが低下した状態です。人工ぼうこうや人工肛門を使用している人（オストメイト）もいます。

#### 「腎臓」の障害

腎臓の働きが低下した状態です。人工透析という治療を定期的に受けている人もいます。



ストマ…病気や事故で肛門・尿道からの排泄が困難な方が造設する便や尿の排出口です。

ストマ装具…便や尿をためる袋です。

※他にも「肝臓」「小腸」「免疫」の働きの低下した障害などがあります。



市内の視覚障害のある方に  
広報あさか音声CD（デージー形式）を無料で郵送しています



☎/シティ・プロモーション課 ☎463-3059

朝霞リーディングサークルのご協力により作成した「広報あさか音声CD」を、市内の視覚障害のある方のご自宅に無料で郵送しています。ご希望の方はご連絡ください。※声の広報あさかとして、市ホームページでも聞くことができます。

#### 朝霞リーディングサークルとは

広報あさか等の音声CDを作成し、視覚障害のある方にお届けしているボランティアサークルです。サークルでは一緒に活動して下さる方を募集しています。興味のある方は、ぜひご連絡ください。



市ホームページ

相続遺言／建設・宅建・産廃業／法人設立  
農地転用／外国人雇用／Visa Application等

毎月1回 無料相談会 開催中！

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



ASK (エーエスケー) 行政書士法人  
朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com  
行政書士 松尾信一／浅川知之／松尾明子

## 埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日／10月14日(金)～17日(月)

会場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

☎/埼玉県都市ボートレース企業団 ☎823-8711

https://www.boatrace-toda.jp/



## 催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも  
 費用/無料、申込方法/事前申込不要

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。  
 なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



### あさか朝市

問/産業振興課 ☎463-1903

雑貨や野菜、コーヒーなどを販売します。  
 日時/10月2日(日) 午前7時～9時 ※雨天中止  
 会場/花の池テラス(市役所正面噴水広場)  
 ※Instagramで#あさか朝市と検索!



### イロドリマルシェ

主催・問/朝霞食いち 須藤 ☎465-7648

朝霞・和光・新座・志木の飲食店(約30店)が集合し、「主力商品」を販売します。小物作家さんによる展示・販売、ワークショップなどもあります。  
 日時/10月10日(月・祝) 午前11時～午後4時  
 会場/朝霞シンボルロード



### 園庭開放

問/保育課 ☎463-2939

日時/10月21日(金)・25日(火) 午前9時30分～正午  
 会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)  
 ※民設民営の保育園は園庭開放を行っていません。



### 朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問/産業振興課 ☎463-1904

旬の野菜を市内の生産者が直売します。  
 日時/10月27日(木) 午前10時30分～午後1時  
 会場/市役所1階 市民ホール



### プレーパークキャラバン

問/みどり公園課 ☎463-0374

プレーパークが朝霞の森を飛び出して近くの公園にやってきます。 ※雨天中止

日 時	会 場
10月3日(月) 午前10時～午後1時、午後2時～5時	宮戸ハケタ公園
10月12日(火)、24日(月) 午後2時～5時	泉水公園
10月17日(月) 午後2時～5時	弁財公園
10月31日(月) 午後2時～5時	宮台公園



※詳しくは、あさかプレーパークの会ホームページをご確認ください。



### ピースのお部屋

会場・問/子育て支援センター「さくらんぼ」  
 ☎450-7707 (仲町保育園)

2か月のお子さんがある方向士が集まる場所です。  
 日時/10月25日(火) 午前9時30分～10時30分  
 定員/6組(令和4年8月生まれ対象)  
 予約開始日/10月4日(火)



### 朝霞“未来・夢”子ども議会

問/市政情報課 ☎463-3163

市内小・中学校の児童・生徒の代表による子ども議会です。市長、教育長が答弁します。  
 日時/10月22日(土) 午前10時～午後2時  
 会場/市議会議場 傍聴/15席程度(入れ替え制)  
 ※オンライン形式での開催等、内容が変更となる場合があります。



### 黒目川クリーンエイド&プラごみゼロ 2022

主催・問/あさか環境市民会議 藤井 ☎090-9311-7932

海のごみは川から、川のごみは私たちの暮らしから。川のごみを拾って何がどれだけ多いのかチェックします。  
 日程/10月22日(土) 午前10時(集合)～11時30分 ※雨天中止  
 集合場所/浜崎黒目橋(産業文化センター横) 共催/黒目川に親しむ会



### フライングディスクフェスティバル

問・問/障害福祉課 ☎463-1598 463-1025 ☒syogai\_fukusi@city.asaka.lg.jp

日時/11月5日(土) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分 対象/障害のある方と付添者  
 定員/各50人(申込多数の場合、抽せん) 会場/総合体育館 費用/500円  
 申込方法/10月3日(月)～20日(木)に氏名、電話番号、代表者住所、付添者の有無、①②の希望を電話、メール、FAX または右のコードで





## 催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも  
費用/無料、申込方法/事前申込不要



### 北足立郡市町人権フェスティバル

問/人権庶務課 ☎463-1738

日時/10月21日(金) 午後0時30分~3時30分

(開場:正午)

会場/ゆめぱれす(市民会館)

内容/【オープニングイベント】

朝霞第一中学校吹奏楽部(映像出演)、朗読劇など

【講演】講師:スマイリーキクチさん(タレント)

【その他】各市町人権・福祉等関係団体の物品展示・販売、人権啓発DVD上映、物品・パネル展示など



### わらかどハロウィンフェス2022

問/一般社団法人わらかど しみず清水 ☎070-9043-4310

気球やドローンの体験など、1日遊べるテーマパークに参加してみませんか。

日時/10月30日(日) 午前10時~午後5時

会場/志木市秋ヶ瀬運動公園総合運動場

対象/朝霞市、志木市、新座市、和光市在住の小学生とその家族

費用/気球体験 大人800円、子ども500円



### あさか寄席

会場・問/ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

毎年恒例「あさか寄席」。落語の芸をたっぷりご堪能あれ!

日時/令和5年1月22日(日) 午後1時30分~(午後1時開場)

出演/林家彦いち、三遊亭兼好ほか

入場料/2,000円(全席指定)

発売日/10月15日(土) 午前10時~(電話予約は同日午後1時30分~)

チケット取扱/ゆめぱれす(市民会館)

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



### 朗読を楽しみましょう

主催・問/NPO法人あさか市民大学 かわいけ川池 ☎090-5219-0262  
✉lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

日時/11月1日(火) 午前10時~正午

会場/中央公民館・コミュニティセンター(予定)

内容/参加者と発声練習をして朗読をする講座

講師/NPO法人千夜一夜座座長 たなかちずえ田中千寿江さん

定員/30人(先着順) 費用/300円(資料代等)

持ち物/筆記用具 申込方法/電話またはメールで

※定員に満たない場合は、当日受付可



### オーケストラ・ぴとれ座ニューイヤーコンサート2023

会場・問/ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

2023年の幕開けをフルオーケストラと祝う、ニューイヤーコンサート!若手演奏家によるフレッシュで情熱溢れる演奏にご期待ください!

日時/令和5年1月7日(土) 午後1時30分~(午後1時開場)

入場料/一般 2,500円(当日3,000円)、学生 1,500円(当日2,000円)、小学生以下 500円

※全席指定、未就学児は膝上無料

発売日/10月8日(土) 午前10時~(電話予約は同日午後1時30分~) チケット取扱/ゆめぱれす

主催/ピトレミュージックオフィス 共催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



### 親子ハンドメイド ナチュラルリース教室

問・問/総合体育館 ☎465-9811

公園で採集した「木の実」を使ってリースづくりを楽しみませんか。

日時/11月3日(木・祝) 午前10時~11時30分 会場/青葉台公園ゲートボール場

対象/4歳~小学生とその保護者 定員/20組40人(申込多数の場合、抽せん) 費用/1組2,000円

申込方法/10月12日(水)【必着】までに右コードの申込フォームまたは往復はがきに教室名、住所、電話番号、メールアドレス、保護者氏名(ふりがな)、子ども氏名(ふりがな)、年齢を記入し郵送

※詳しくは、朝霞市文化・スポーツ振興公社ホームページをご確認ください。



### 健康ボウリング教室

主催・問・問/(公財)日本プロボウリング協会 佐々木・松本 ☎070-1264-4009

ボウリングで久しぶりに体を動かしたい方、健康を目指したい方、どなたでも気軽に参加できます。

日程/月曜コース 10月17日~、火曜コース 10月18日~、水曜コース 10月19日~、

木曜コース 10月20日~、金曜コース 10月21日~ 各コース全6回

※詳しい日程は、お問い合わせください。

会場/ラウンドワンスタジアム朝霞店 費用/1人2,000円(6回分) 申込方法/電話で



## 催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも  
 費用/無料、申込方法/事前申込不要



### もしかして認知症？その時のための家族介護教室

申・問/長寿はつらつ課 ☎463-1921

家族がもしかして認知症？と感じたとき、すぐに対応できるよう、介護や医療現場の職員から認知症に関する知識や対応方法を学びませんか。

会場/膝折市民センター 1階ホール

対象/市内在住で認知症やもの忘れが心配な家族がいる方(別居・同居問わず)

定員/28人(10月30日(日)の第1部のみ公開講座のため、定員60人)

申込方法/電話または窓口で ※原則、全4回の連続講座になります。

日 時	内 容	講 師
10月30日(日) <第1部> 午後1時30分～3時 <第2部> 午後3時15分～4時15分	<第1部> 認知症という病気について学ぼう！ <第2部> 認知症介護経験について話し合おう！	<第1部> 和光病院院長 <small>いまい ゆきみち</small> 今井幸充医師 <第2部> 地域包括支援センター職員
11月20日(日) <第3部> 午後1時～2時 <第4部> 午後2時15分～3時45分	<第3部> 認知症の方との接し方について学ぼう！ <第4部> 身体介助について学ぼう！ (上着の着脱、車いすの使い方、 立ち上がりと移乗、おむつ介助)	<第3部> 安心のおせわ～く広場主任介護支援 専門員・介護福祉士 <small>しんどうえいこ</small> 進藤栄子さん <第4部> 朝霞中央クリニック 訪問リハビリテーション職員

催し・講座



### ファミリー・サポート・センターサポート会員養成講習会

申・問/ファミリー・サポート・センター ☎483-4501

有償ボランティアとして、子育ての手助けができる方(サポート会員)を募集しています。

日時/11月9日(水)・15日(水)・25日(金) すべて午前9時～正午

会場/中央公民館・コミュニティセンター 定員/20人(先着順) 保育/9人(1歳以上の未就学児)

申込方法/10月3日(月) 午前9時から電話・窓口で

その他/サポート会員として活動するためには、全日の講習会の受講が必要です。



### 就職支援セミナー+ミニ合同企業説明会・相談会

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/10月20日(木) 午前10時～正午

会場/産業文化センター 研修室兼集会室

対象/就職を希望する女性の方 定員/30人

内容/セミナー:「面接でよく聞かれる質問とマナー」

ミニ合説・相談会:市内企業2社が参加予定

保育/10月5日(水)までに申し込みが必要です。詳しくはご相談ください。

申込方法/ハローワーク朝霞職業相談部門  
 (☎463-2233 部門コード41#)で



### ひとり親のためのパソコン教室

申・問/(公財)埼玉県ひとり親福祉連合会  
ふじひろ 藤平 ☎822-1951 ✉info@saiboren.or.jp

日時/11月5日(土)・6日(日)

午前10時30分～午後3時30分

会場/埼玉会館(浦和駅西口より徒歩約6分)

対象/ひとり親家庭の親または寡婦 定員/20人

費用/800円(教材費) 保育/未就学児(無料)

申込方法/メールまたは往復はがきで「パソコン教室(第4回)」、住所、氏名、年齢、電話番号(保育を希望する方は子の年齢)を記載(申込多数の場合、抽せん)  
 〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5  
 (公財)埼玉県ひとり親福祉連合会宛



### 起業家育成支援セミナー

申・問/産業振興課 ☎463-1903

日時/10月24日(月) 午後6時～8時(保育有り・要予約)

会場/産業文化センター 研修室1 定員/25人程度

講師/地域情報サイトまいづれ

くのよしたみ 久野喜民さん

申込方法/市ホームページの申込フォームで



### 葬儀個別基本相談

会場・問/斎場 ☎460-0055

もしものときに備えて、基本的な葬儀の流れを個別で説明します。式場の見学もできます。

日時/10月13日(木) 午前9時～11時(1人30分)

対象/市内在住の方

申込方法/当日直接会場へ(先着順)



## 催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも  
費用/無料、申込方法/事前申込不要



### 新型コロナウイルス感染症に関する事業者等相談窓口

申・閩/産業振興課 ☎463-1903

- ①労働・社会保険についての相談  
日程/第2・4金曜日、第3土曜日  
対象/市内在住・在勤者、市内事業者
- ②経営についての相談  
日程/毎週金曜日 対象/市内事業者
- ①②共通 時間/午後1時～4時(1人1時間まで)  
会場/産業文化センター 申込方法/電話で



### 認知症サポーター養成講座

申・閩/地域包括支援センター つつじの郷 ☎472-1574

- 認知症の症状や対応方法などを学び、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者になりませんか。
- 日時/10月13日(木) 午後1時30分～3時30分
- 会場/弁財市民センター 1階
- 対象/市内在住で犬を飼育または散歩している方
- 定員/20人(先着順)
- 申込方法/10月3日(月) 午前10時から電話で



### 里親入門講座

申・閩/新座市子ども支援課 ☎424-9161

- 里親に興味がある方、体験談を聴いてみたい方などを対象に「里親入門講座」を開催します。
- 日時/11月26日(土) 午後1時30分～4時(受付:午後1時～)
- 会場/新座市民会館2階 第1第2会議室(新座市野火止1-1-2) ※駐車場あり
- 内容/里親制度について、里親体験談等 申込方法/電話で 定員/30人(先着順)
- 保育/先着15人(小学4年生まで) ※保育をご希望の方は、10月26日(火)までにお申し込みください。



### 第2回・第3回甲種防火管理新規講習

閩/埼玉県南西部消防局予防課 ☎460-0121

- 日時/第2回 11月17日(土)・18日(日)の2日間、第3回 11月29日(火)・30日(水)の2日間  
両回とも午前9時30分～午後4時30分
- 対象/市内在住・在勤の方(1事業所1人まで) 定員/各回10人(先着順)
- 会場/朝霞消防署 2階講堂 ※駐車場はありません。 教材費/3,750円
- 申込方法/10月24日(月)～28日(金)に受講申込書を朝霞消防署消防課窓口へ持参



### 市民活動の資金調達相談会

主催・会場・申・閩/市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417 ✉simin\_katudo@city.asaka.lg.jp

- 日時/11月6日(日) ①午前10時～ ②午前11時～ ③午後1時～ ④午後2時～ ⑤午後3時～  
⑥午後4時～ ⑦午後5時～ 1枠(1～2人程度)40分
- 対象/市民活動団体または市民活動を始めたい方  
※初心者向け
- 定員/7団体(人)(事前申込制、先着順) 持ち物/筆記用具 申込方法/電話またはメールで



### NPO 法人税務・会計相談会

主催・申・閩/たまサポ(彩の国市民活動サポートセンター) ☎048-728-7116 ㉚048-729-5091 ✉katsudo@kenkatsu.or.jp

- 団体の決算のやり方や会計書類の作成方法など、団体の税務・会計に関する相談を受け付けます。
- 日時/11月16日(水) ①午前10時～ ②午前10時40分～ ③午前11時20分～  
④午後1時～ ⑤午後1時40分～ ⑥午後2時20分～ ⑦午後3時～ 1団体30分
- 会場/ゆめぱれす(市民会館)302会議室 定員/7団体(事前予約制、先着順)
- 申込方法/電話、FAXまたはメールで



## わくわくどーむがらのご案内

会場・閩/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

### 《わくわくどーむ休館日》

- 10月3日(月)は休館日となります。
- 3月～11月(8月は除く)は毎月第1月曜日、12月～2月は毎週月曜日がお休みです。

### ※スポーツ教室 第4期(10～11月)開講中!

参加希望はお気軽にお問い合わせください。各種教室の募集概要はホームページに掲載しています。

主催/株式会社 明治スポーツプラザ(指定管理者)



わくわくどーむホームページ Web 予約

生涯学習体験教室参加者募集!! 今回は全講座、参加費無料!!

番号・教室名	日付	時間	会場	定員
22 切り絵教室	10月21日(金)	午後1時30分～4時30分	膝折市民センター	10人
23 家系図作成セミナー	11月6日(日)	午後1時～2時30分	産業文化センター	20人
24 笑い健康法・オキシトシン療法	11月10日(木)	午前10時～11時30分	仲町市民センター	10人
25 オーラソーマ® 体験講座	11月18日(金)	午後1時30分～3時30分	中央公民館・ コミュニティセンター	20人
26 東洋タロット入門 <b>全2回</b>	11月19・26日(出)	午前10時～11時30分	ゆめぱれす (市民会館)	20人
27 着付け教室 <b>全2回</b>	11月19・26日(出)	午前10時～正午	東朝霞公民館	10人

対/市内在住、在勤、在学の方(申込多数の場合、抽せん) 縮/10月11日(火)【必着】  
申/電話・FAX(467-4716)または右のコードで ※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



令和5年成人の日記念式典のお知らせ

20歳の方を対象に、「成人式」から「成人の日記念式典」に名称を変更して式典を開催します。  
詳しくは、市ホームページをご確認ください。

日/令和5年1月9日(月・祝)  
会/ゆめぱれす(市民会館)



越生10名山指定記念ハイキング大会

日/11月20日(日)  
縮/10月31日(月) ※詳しくは、越生町観光協会ホームページをご確認ください。  
問/越生町観光協会 ☎049-292-1451



朝霞市家庭教育学級合同講演会

朗読と音楽で聴く「よだかの星」

日/10月19日(木) 午後1時～  
会/ゆめぱれす(市民会館) 縮/10月6日(木)  
講/NPO法人いろはリズム  
※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

事前申込制



第67回市民総合体育大会

卓球大会

日/10月30日(日) 午前8時30分 会/総合体育館  
参/小学生(無料)・中学生(200円)・一般(500円)  
対/市内在住・在勤・在学の方 縮/10月19日(木)  
申/総合体育館窓口で  
問/朝霞市卓球協会 茂木 ☎090-9810-0298

ソフトテニス大会

日/11月6日(日) 午前8時40分 会/第三中学校  
種/一般(男子/女子)・シニア45(ミックス) 対/市内在住の方  
参/1ペア1,000円 申・問/10月9日(日)～30日(日)  
に朝霞市ソフトテニス連盟(奥山 ☎080-3732-0745)へ電話で

バレーボール大会

日/①男子(一般・シニア)(6人制)11月27日(日)  
②一般女子(9人制)12月4日(日) 午前9時 ※高校生不可  
会/総合体育館 参/1チーム3,000円  
申・問/①11月2日(木)・②11月9日(木)までに、朝霞市バレーボール連盟事務局へメールで  
(asakavolleyball30@yahoo.co.jp)

第61回朝霞市文化祭

花束の手作りカード

日/10月29日(出) ①午前10時30分～11時30分  
②正午～午後1時 会/中央公民館・コミュニティセンター 対/小学生 定/各回8人  
縮/10月7日(金) 申/右のコードで



囲碁大会

日/11月6日(日) 午前9時～ 会/中央公民館・コミュニティセンター 対/県内在住の方 縮/10月31日(月)  
【必着】 申/はがきに大会名、住所、氏名、年齢、電話番号、段または級(棋力2級～9段)を記入し、次の宛先へ  
〒351-0005 朝霞市根岸台7-23-10 藤井文雄宛

第4回朝霞音楽祭

日/11月13日(日) 午後1時～ 会/ゆめぱれす(市民会館) 縮/10月28日(金) 申/電話・FAX・メールで  
問/吉見 ☎・FAX218-2199 ✉eteru@f2.dion.ne.jp

横瀬二子山883m 武甲山が間近に迫る

難易度★★★ 約6km 主催/朝霞市歩こう会

日・集/11月27日(日) 午前7時40分 北朝霞駅東口広場  
対/小学生以上 参/300円 縮/11月11日(金) 持/弁当・水筒・ストック・雨具 申/はがきにコース名・住所・氏名・電話番号を記入し生涯学習・スポーツ課へ  
問/前川 ☎464-5394

日日時 会会場 集集合場所 対対象 定定員 参参加費 縮縮め切り 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 種種目 講講師

文化・スポーツ振興公社からのお知らせ

- ①スポーツセミナー ベーシック&アプリケーション
  - ②第21回朝霞市オープンラジボール卓球大会
  - ③第7回ノルディック・ウォーク健康増進フェスタ
- ※詳しくは、公社ホームページをご確認ください。



体育施設臨時休館日(10月～11月)

総合体育館 10月3日(月)、11月14日(月)  
武道館 10月3日(月)、11月7日(月)  
滝の根テニスコート 10月3日(月)・17日(月)、  
11月7日(月)～11日(金)・21日(月)



朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上(博物館内)	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 (根岸台市民センター隣)	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

市制施行55周年記念  
 「丸沼芸術の森コレクション」  
 アンドリュー・ワイエス水彩・素描展  
 —アルヴァロの世界—  
 10月8日(土)～30日(日) 一部予約制・入館無料



©2022 Andrew Wyeth/ ARS, New York/ JASPAR, Tokyo E4846

土・日曜日、祝日は事前予約制。詳しくは、博物館ホームページをご確認ください。



近代化遺産全国一斉公開2022  
 朝霞の近代化遺産 塩味醤油醸造特別公開

10月20日(木)の「近代化遺産の日」にちなんで、慶応元(1865)年創業と伝えられる塩味醤油醸造が公開されます。  
 ㊓/10月29日(土) 午前9時～午後3時 ㊚/塩味醤油醸造(溝沼3-1-45) ㊓/事前予約不要。当日直接会場へ。  
 ※駐車場はありません。 ㊓/文化財課 ☎463-2927

旧高橋家住宅活用事業  
 「さといも掘りをしよう！」参加者募集

㊓/11月19日(土) 午前10時～11時30分  
 ㊚/旧高橋家住宅 ㊓/市内在住の同居家族・小学3年生以上 ㊓/6組(1組3人まで) ㊓/10月28日(金)【必着】  
 ㊓/はがきにイベント名・参加者全員分の住所・氏名(ふりがな)・年齢(小学生は学年も)・電話番号を記入し郵送  
 ※応募多数の場合、抽せん。小学生は保護者と一緒にお申し込みください。

第36回企画展 台の城山遺跡と向山遺跡  
 ～弥生の斧を手に入れたムラ～  
 11月12日(土)～12月18日(日) 予約不要・入館無料

<企画展関連講演会>

- ①「タネから探る農耕の始まり  
 —朝霞市と周辺のレプリカ法調査から—」  
 講師 明治大学黒耀石研究センター  
 客員研究員 遠藤英子さん  
 日時 11月23日(水・祝) 午後2時～3時30分
- ②「石器から鉄器移行期の武蔵野台地  
 —中央高地から到来した斧—」  
 講師 長野県教育委員会事務局  
 文化財専門員 馬場伸一郎さん  
 日時 12月10日(土) 午後2時～3時30分

共通 ㊚/博物館講座室 ㊓/どなたでも  
 ㊓/30人

㊓/10月1日(土)から先着順。市ホームページ  
 申込フォーム、電話、博物館窓口で受付。受付  
 状況は博物館ホームページをご確認ください。



10月のおやすみ

- 文化財保護係  
3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
- 旧高橋家住宅  
3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
- 朝霞市博物館  
3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
- 埋蔵文化財センター  
3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・28日(金)・31日(月)

公民館まつりを開催します！

各公民館で活動しているサークルの皆さんによる作品展示、バザーや模擬店、ダンス・体操・コンサートなど、日ごろの練習の成果の発表を行います。  
 詳しくは、市ホームページをご確認ください。

会場	日時
南朝霞公民館	【展示部門】10月15日(土) 午前10時～午後3時 【発表部門】10月16日(日) 午前9時30分～午後2時30分
西朝霞公民館	10月22日(土)・23日(日) 午前10時～午後3時
北朝霞公民館	10月22日(土) 午前10時40分～午後3時30分 10月23日(日) 午前10時～11時15分
内間木公民館	10月29日(土) 午前9時30分～午後3時 10月30日(日) 午前10時～午後3時30分
東朝霞公民館	11月12日(土) 午前10時～午後4時 11月13日(日) 午前10時～午後3時30分

各催し物の詳細は下記のコードからご確認ください。  
 (市のホームページにリンクします)



10月の各公民館のおやすみ

- 中央公民館  
3日(月)・10日(月・祝)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
- 東・西・北朝霞公民館  
2日(日)・10日(月・祝)・11日(火)・16日(日)・24日(月)・30日(日)
- 南・内間木公民館  
3日(月)・9日(日)・10日(月・祝)・17日(月)・23日(日)・31日(月)

施設名	電話番号	住所	メールアドレス	施設名	電話番号	住所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いのないようにお願いします。

### ♪図書館(本館)の催し物♪ 問/図書館(本館)

#### おはなしくらぶ(乳幼児向けの読み聞かせ)

日/11月4日(金) 午前11時30分~正午 会/視聴覚室  
定/8組(1組3人まで・先着順) 申/10月1日(土)午前  
10時からメールで。件名に「おはなしくらぶ申込」、住  
所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載。

#### うさみみタイム(幼児・児童向けの読み聞かせ)

日/10月6日・13日・27日 木曜日 午後3時~  
会/視聴覚室 定/各回9組  
申/希望日の1週間前の木曜日午前10  
時から前日に窓口、電話、メール、FAX  
で住所・氏名(ふりがな)・電話番号を  
記載。

※空きがあれば当日参加も可能です。



#### 「松の木読書会」『淳子のでっぺん』 唯川 恵

日/10月14日(金) 午前10時~ 会/読書活動支援室

#### おとなの朗読会

日/11月12日(土) 午後2時~ 会/視聴覚室 定/25  
人(申込多数の場合、抽せん) 申/10月10日(月・祝)~  
11月4日(金)に窓口、電話、メール、FAXで、住所・氏  
名(ふりがな)・電話番号を記載。

### ♪北朝霞分館の催し物♪ 問/図書館北朝霞分館

#### 「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日/10月18日(火) 午後3時30分~ 会/産業文化セ  
ンター2階 研修室兼集会室1 定/20人(申込多数の  
場合、抽せん) 編/10月11日(火) 午後5時まで  
申/窓口、電話、メールで。住所・氏名(ふりがな)・  
電話番号をお伝えください。

### 10月の図書館のおやすみ

★全館休館 24日(月)(システム点検)

●本館 11日(火)  
17日(月)~26日(水)(蔵書点検のため長期休館)

●分館 12日(水)・27日(木)

#### ●公民館図書室臨時休室日

東朝霞 27日(木)(蔵書点検)

南朝霞 13日(木)~16日(日)(公民館まつり)

北朝霞 20日(木)~23日(日)(公民館まつり)

内間木 6日(木)(蔵書点検)

27日(木)~30日(日)(公民館まつり)

※11月1日~令和5年2月12日(空調工事)

※来館の際はできる限り、公共交通機関をご利用ください。

### 令和4年度青少年対象講座

#### 『ゲームを創る!~図書館に来たら紙ゲーを製作するコトになった件~』

オリジナルのアナログゲームをつくります!友人や家族と盛り上がるネタになるかも?周りのひとを誘って気軽に来  
てください。

日/11月20日(日) 午後1時~4時 対/青少年(中学生~大学生相当年齢の方) 会/図書館(本館) 視聴覚室  
定/24人 申/10月1日(土)~31日(月)に窓口、電話、メールで。件名に「青少年対象講座参加希望」・住所・氏名(ふ  
りがな)・学年または生年月日・電話番号を図書館(本館)へ 講/スピカデザイン 大下修央さん

### 中央公民館

問/☎465-7272

#### ●さわやか健康教室

##### 「ずっと自分の足で歩けるカラダ作り」

日/11月4日(金) 午前10時~正午 対/どなたでも  
定/20人 持/タオル、飲み物 申/市ホームページ・は  
がき・窓口で 編/10月14日(金) 講/理学療法士 長  
尾知香さん 他/申し込みには氏名(ふりがな)、住所、  
年代、電話番号が必要となります。

#### ●こども天体教室「皆既月食を見てみよう」

天体望遠鏡で皆既月食の月を観察してみよう!

日/11月8日(火) 午後6時~8時 対/小学生とその保  
護者 定/15組30人(小学生1人につき保護者1人の付  
き添い人が必要) 持/筆記用具 申/市ホームページ・  
はがき・窓口で 編/10月15日(土) 講/元朝霞第一中  
学校教員 戸鹿野宏道さん 他/申し込みには氏名(ふ  
りがな)・お子さんと保護者)・学年・住所・電話番号が必  
要となります。

### 西朝霞公民館

問/☎462-1411

#### ●育児講座「絵本の時間ぼぼたいむ」

手遊びと絵本の読み聞かせをします。

日/10月18日(火) 午前10時30分~45分 対/乳幼児  
とその保護者 定/8組(先着順) 申/当日直接会場へ

### 北朝霞公民館

問/☎473-0558

#### ●ハロウィン映画会「バーバパパ世界をまわる ちいさ なおばけアッチコッチソッチ」

おばけの映画を見にきませんか?こわくないよ!!

日/10月29日(土) 午前10時~11時 対/どなたでも  
定/40人(先着順) 申/当日直接会場へ 他/来場者多  
数の場合、入場をお断りさせていただく場合があります。

※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内  
在住者を優先し、抽せんとなります。

日日時 会会場 対対象 定定員 編締め切り 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 講講師 他その他



朝霞地区医師会 つわの しんいち 津和野 伸一  
☎464-4666

食道がんは高齢の男性に多い病気です。2018年の罹患率は10万人中20.5人で、日本人のがんの中では比較的めずらしいですが、少しずつ増え続けており、今後もその傾向が続くと予想されています。

食道がんにはおおまかに扁平上皮がんと腺がんという2種類のがんがあります。

日本では9割が扁平上皮がんで、食道の中でも胸の真ん中あたりに発生しやすい傾向があります。飲酒やたばこが危険因子で、片方で3倍、両方だと量に応じて、数十倍にまでリスクが上昇することが分かっています。特に、お酒を飲むとすぐに顔が赤くなる人＝本来の体質としてお酒が弱い人（昔飲みはじめた頃には、すぐに赤くなっていた人も）は要注意です。

また、食生活が欧米化することで、腺がんも増えてきています。食道の下の方（食道と胃の境界あたり）に発生することが多く、治療の方法が異なります。肥満や逆流性食道炎、たばこが危険因子とされています。

一方で、食道がんの予防因子としては、がんの一般的な予防と同様、禁煙、節酒、野菜、果物、運動に効果があることが分かっており、禁酒や禁煙で半数以上の食道がんが減らせるのではないかとされています。

食道がんも他のがんと同様、発生早期は無症状ですが、進行とともに食事のつかえ感、体重減少、声のかすれ、咳などの症状が出現してきます。症状が出現したときには相当進行している可能性が高いため、無症状の間に発見することが大事です。

早期発見には、内視鏡検査や造影検査が有用です。食道がんによる粘膜の色調や凹凸の変化が出てきますので、内視鏡ではこれらを捉えることができます。それでも初期の病変を見つけ出すことは難しいのですが、特殊な波長の光を使って観察したり、表面を何十倍にまで拡大して観察したり、コードという薬を内視鏡で食道内に散布して、がんを発見していきます。また、近年では、AIによる診断補助の開発も進んできてい

ます。

食道がんのほとんどは、食道の粘膜（内腔側）から発生し、成長の過程で、次第に深く入り込んでいきます。これにより、リンパ節や、血行性（肺、肝臓など）に転移を起こす可能性がでてきます。

粘膜の表層にとどまるようなごく浅いがんでは、ほとんど転移をおこさないことが分かっており、この段階であれば内視鏡で切除して治療することができます。深さの診断は細かくなかなか簡単ではありません。超音波内視鏡を行うこともあります。

がんが深く入り込んでくると、転移の可能性が出てくるため、手術、抗がん剤、放射線を組み合わせて治療していきます。

手術は、大きく胸やお腹を開けたりせず、胸腔鏡や腹腔鏡により小さな傷で行われることが増えてきました。首やお腹からトンネルを掘るようにして食道を切除する縦隔鏡手術が行われることもあります。手術後に順調に退院できるよう、術前からの取り組みも多く行われています。

抗がん剤は、効果と副作用とのバランスをとりながら継続して行っていく治療です。ここ数年で使われるようになってきた免疫治療は、特殊な副作用に注意する必要がある一方で、副作用がほとんどない場合や、長期間効果を発揮する場合もあるため、食道がんの治療が様変わりする力が期待されています。

放射線は、扁平上皮がんに対して用いられるのが一般的です。技術、装置の進歩により、周囲の臓器を避けて、がん部に高い線量が照射できるようになってきており、副作用を軽くしながらも高い効果が期待できる治療です。

これらを組み合わせて治療することで、ステージⅣの食道がんでも治療することもあります。進行状況に応じて適切な治療を選択しながら、諦めないで粘り強く治療することが大切です。

### 日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
10	2	朝霞	村山クリニック	内、循内	朝霞	はねだクリニック	内、外、消内、肛、放	469-2139
	9	新座	大塚産婦人科 小児科医院	産婦、小	朝霞	朝霞あおば台 整形外科	整外、リハ	424-2841
	10	新座	坂本医院	内	朝霞	北朝霞整形外科	整外、内、リウ、リハ	474-7711
	16	朝霞	くらだ内科 クリニック	内、消内	和光	和光駅前クリニック	外、内、小、整外、消内、肛、リハ	460-3466
	23	志木	たで内科クリニック	内、消内、アレ、糖内	新座	城西内科クリニック	内、呼内、糖内	(042) 421-9321
	30	新座	新座中央通り診療所	内、小	朝霞	根本整形外科	整外	467-4154

日曜日、祝日に開局している薬局

下のコードから確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

#### 救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防局 ☎460-0123

●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)または☎824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)



10月20日は世界骨粗鬆症デー  
丈夫な骨の為に身体を動かそう！



## 乳幼児と保護者の方へ

※費用無料

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	11月17日(木) 午前10時～11時45分	保健センター	令和3年12月～令和4年4月生まれの第1子の保護者	申/10月6日(木)から電話で(先着20組)
マタニティ教室	12月10日(土) 午前10時～正午または午後1時30分～3時30分		令和5年3月～5月出産予定の初妊婦・パパになる方	申/10月6日(木)から電話で(各回先着12組) 内容/もく浴・妊婦体験、DVD上映
乳幼児健康診査	※詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。			



## 成人の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
こころの健康相談	10月20日(木) 午後1時15分～2時15分	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申/相談日の3日前までに電話で
大人の歯の健診	11月17日(木) 午後1時30分～3時30分		歯科健診の機会がない16歳以上の市民	申/電話で(各定員20人・先着順) ※健診は年度内1回のみ 内容/歯科健診・ブラッシング相談
ASAKA 健康ラウンジ	10月6日(木) 午後1時30分～3時		健康あさか普及員と健康づくりに関心のある市民	申/電話で(先着15人) 内容/日常ながら運動体験、意見交換
集団健(検)診 (30代のヘルスチェック・乳がん検診・子宮頸がん検診)	11月4日(金)・5日(土) 午前 8時30分～11時 午後 1時～3時 ※30代のヘルスチェックは5日(土)のみ実施		申/9月30日(金)～10月6日(木)にメールフォーム、はがき、窓口で ※電話での受け付けは行っていません。対象、申込等の詳細は、市ホームページをご確認ください。	

## 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ＜接種を希望する方のみ＞

期間/10月20日(木)～令和5年1月31日(火) ※実施期間中1回のみ

申込方法/電話等で直接、市内協定医療機関に予約

※市内協定医療機関一覧は保健センターガイド、市ホームページまたはポスターをご確認ください。

対象者/①接種日に満65歳以上の方

②接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器等の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する障害等級1級程度の方

※県内のかかりつけ医で接種を希望される場合は、健康づくり課にお問い合わせください。

費用/1,500円 ※生活保護受給者および中国残留邦人等支援受給者は無料

持ち物/健康保険証(②の方は身体障害者手帳、①・②の生活保護受給者・中国残留邦人等支援受給者の方は受給者証をお持ちください)

## 市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問/シティ・プロモーション課  
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ  
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

市民伝言板に掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、中止や延期となる場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

## 行事案内

夫婦で親になる～素敵なコミュニケーションづくり～

日時/10月29日(土) 午前10時～11時45分 会場/東朝霞公民館

その他/夫婦のためのイベント!

主催/美えな塾 申・問/片山 ☎info@vienna-juku.com

新選組ゆかりの地を巡る(ハイキング)

日時/10月9日(日) 午前9時30分～午後4時30分 会場/北朝霞駅～日野市  
費用/300円 対象/40歳以上の独身の方 主催/朝霞ほのぼの会 問/佐々木 ☎090-9230-8827

ベビートレーニングと保護者のボディメンテナンス

日時/10月26日(木)・11月2日(木)・9日(木)・23日(木)・12月7日(木)・21日(木) 午前10時30分～正午(全6回) 会場/仲町市民センター 費用/8,000円 対象/生後3か月頃～歩く前のお子さんと保護者 申込方法/電話またはメールで  
その他/ベビーマッサージ他 主催/ベビーママ 問/小澤 ☎090-8840-0645  
☎far.mor.baby@gmail.com

ミニテニス体験教室

日時/10月17日(月)・24日(月) 午後6時

30分～9時 会場/第四中学校体育館  
費用/100円 対象/18歳～ 申込方法/電話で 主催/朝霞市ミニテニス連盟 問/近藤 ☎463-1335

## 会員募集

APPLE YOGA(アップルヨガ)

日時/毎週火・日曜日 午前10時～11時(一般) 午前11時～正午(子連れ可)  
※参加は月4回まで 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/500円 費用/月1,000円(4回分) 対象/20～70代の女性 その他/体験無料、初心者の方も大歓迎! 問/上野 ☎abc4742@yahoo.ne.jp

ローズクラシックバレエ

日時/毎週木曜日、毎月第1・3月曜日 午後3時15分～9時のうち1時間 会場/北朝霞公民館 入会金/1,100円 費用/月4,700円(幼児クラス)～ 対象/3歳～(大人は経験者のみ) その他/お気軽に体験にお越しください。 問/関口 ☎090-5193-2416



# PHOTO NEWS

## 市への寄贈ありがとうございました

8月19日(金)、株式会社ココ・エステート様から、新型コロナウイルス抗原検査キット600個を寄贈いただき、感謝状を贈呈いたしました。

寄贈いただいた新型コロナウイルス抗原検査キットは、保育園等に配布させていただきます。

左から 富岡市長、株式会社ココ・エステート奥山誠之代表取締役



## 第29回全国クラブチームサッカー選手権埼玉県大会優勝おめでとうございます！

埼玉県社会人サッカーリーグ3部西部地区に所属するFCカラスト埼玉南西が、第29回全国クラブチームサッカー選手権埼玉県大会で見事優勝し、富岡市長を表敬訪問しました。

この優勝により、FCカラスト埼玉南西は、2年連続で埼玉県代表に選出され、9月17日(土)～19日(月)に千葉県市原市で開催される予定の関東大会に出場することとなりました。

※9月15日時点の情報です。

左から、富岡市長、長谷学FCカラスト埼玉南西代表



## 村山前朝霞地区医師会会長に感謝状贈呈

埼玉県南西部消防局では、令和4年5月31日をもって勇退された、村山前朝霞地区医師会会長に対し、奥山消防局長から感謝状を贈呈しました。村山さんは、平成28年6月1日から令和4年5月31日まで、3期6年にわたり朝霞地区医師会会長として、救急業務の高度化や消防機関および救急関係団体と連携した、地域医療の発展に尽力されました。

左から奥山消防局長、村山前朝霞地区医師会会長、轟参事兼救急課長



## TOKYO2020メモリアル ビームライフル・ビームピストルジャパンカップを開催しました

本市が東京オリンピック・パラリンピックの射撃競技会場であったことから、オリンピック・パラリンピックレガシー事業として、公益社団法人日本ライフル射撃協会と連携し、8月19日(金)～21日(日)に「TOKYO2020メモリアル ビームライフル・ビームピストルジャパンカップ兼全国小中学生ライフル射撃競技大会」を開催しました。



市ホームページ	LINE	twitter	facebook	ツイッター
---------	------	---------	----------	-------

広報あさか No.785 発行日/令和4年10月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課 朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジ形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに広報あさかが届いていない場合は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。  
※写真は編集の都合上、加工する場合があります。

広報あさかは再生紙を使用しています  
この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています