〒351-8501　朝霞市本町1-1-1
生涯学習・スポーツ課　生涯学習係☎463-2920
スポーツ係☎463-2403　総合体育館☎465-9811

総合体育館ホームページ

生涯学習体験教室参加者募集!!

教室番号	教室名・内容・講師	日　時	会　場	参加費	定　員
14	**100歳は夢でない－老後の生き方を考える** 講／岡野誠一さん	9月27日㈫ 午前10時～11時30分	ゆめぱれす（市民会館）	無料	20人
15	**笑い健康法・オキシトシン療法** 講／恩田邦彦さん	10月6日㈭ 午前10時～11時30分	中央公民館	無料	10人
16	**カンタン遺言書作成セミナー** 講／彩相続相談所　藤田孝久さん	10月9日㈰ 午後1時～2時30分	産業文化センター	無料	20人
17	**アロマセラピー入門**　講／大野有希さん ※妊娠初期の方はご遠慮ください。乳児同伴不可。	10月14日㈮ 午後1時30分～3時30分	東朝霞公民館	200円（教材費）	20人
18	**手あそび歌あそび**　講／酒井眞理子さん 対／就学前の乳幼児親子	10月17日㈪ 午前10時30分～11時30分	東朝霞公民館	無料	10組（20人）
19	**歌のひろば**　講／トリオエス（S）　酒井隆紀さん 対／大人（乳幼児連れも可）	10月18日㈫ 午後2時～3時	中央公民館	無料	20人
20	**予防栄養学的キッチン整理術**　2回連続講座 対／おおむね30～50代子育て世代向け 講／myselife さん	①10月18日㈫ ②11月8日㈫ ≪各回≫午前10時30分～正午	産業文化センター	200円（教材費）	20人
21	**楽しい絵手紙の会** 講／桜草の会　片柳芳枝さん	10月20日㈭ 午前9時30分～11時30分	西朝霞公民館	200円（教材費）	10人

対象／市内在住、在勤、在学の方（申込多数の場合、抽せん）　※申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。
申込方法／電話、FAXまたはメールで。FAX、メールの場合「体験教室参加希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・日中連絡のとれる電話番号・教室番号・教室名を記入し、**9月12日㈪【必着】**までに生涯学習・スポーツ課へ。
※詳しくは、市のホームページまたは市内公共施設に設置するポスター・チラシをご確認ください。

第67回朝霞市民体育祭

10月9日㈰　午前8時30分開会（雨天中止）

会／中央公園陸上競技場
自由参加種目／100m・50m競走、パンつかみ取り競走等
地区対抗種目／玉入れ、綱引き、年代別リレー等
★参加賞はお菓子と素敵な賞品が当たる抽せん券！★
問／生涯学習・スポーツ課

越生で深まる秋を歩く

難易度★☆☆　約9km　主催／朝霞市歩こう会

日・集／10月22日㈯　午前7時40分・北朝霞駅東口広場（雨天決行）　**行程**／朝霞台駅→越生駅（降車）→山吹の里歴史公園等→越生駅　対／小学生以上（小学生は保護者同伴）　参／300円（保険代等）　締／10月7日㈮　持／弁当・水筒・雨具等　申／はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定通知はしません。当日は直接集合場所へ。
問／前川　☎464-5394

市民総合体育大会「柔道の部」

主催／朝霞市体育協会柔道部

日／10月2日㈰　午前8時30分　会／武道館
種／小学生学年別、中学生男女・学年別、一般男女別
対／市内在住・在勤・在学の方　参／無料
締／9月30日㈮　申・問／橋本　☎090-2454-9691

第61回朝霞市ロードレース大会

主催／朝霞市教育委員会・朝霞市体育協会

11月23日（水・祝）　午前8時30分開会

会／中央公園陸上競技場　参／1人500円
締／10月7日㈮（当日消印有効）
※詳細は各公共施設に設置のパンフレット、市のSNS等をご確認ください。

当日は競技場および青葉台公園周辺の道路が交通規制されます。ご理解とご協力をお願いします。

問／生涯学習・スポーツ課

コミュニケーションを育てる!ブラインドサッカー

主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

日／10月23日㈰　1部　午前10時～11時30分　2部　午後1時～2時30分　会／陸上競技場　対／小学生（1部：1～3年・2部：4～6年）　定／各50人　参／500円
締／10月1日㈯必着　申／紙面上部の二次元コードから「申込フォーム」で　問／総合体育館

体育施設臨時休館日（9月～10月）

総合体育館　9月12日㈪、10月3日㈪
武道館　9月5日㈪、10月3日㈪
滝の根テニスコート　9月5日㈪・20日㈫、10月3日㈪・17日㈪

日日時　会会場　集集合場所　対対象　定定員　参参加費　締締め切り　持持ち物　申申し込み　問問い合わせ　種種目　講講師　他その他

施設名	電話番号	住　所	メールアドレス	施設名	電話番号	住　所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ケ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いのないようにお願いします。

公民館のひろば

各催し物の詳細は左記のコードからご覧ください。
（市ホームページにリンクしています）

内間木公民館空調設備改修工事に伴う休館のお知らせ

休館期間／11月1日㈫～令和5年2月12日㈰

休館中の使用手続きや図書の取り扱いなどは、後日市ホームページ等でお知らせします。なお、臨時休館中は中央公民館（休館日：毎週月曜日、年末年始、祝日）で事務を行います。皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

中央公民館　問／☎465-7272

●さわやか健康教室「気功を体験してみよう」

初心者の方にもわかりやすくお伝えします。

日／9月29日㈭　午前10時～11時30分　対／どなたでも　定／20人　持／タオル、飲み物　申／ホームページ・はがき・窓口で　締／9月15日㈭まで　講／健身気功指導員　小池（こいけ）ルイさん　他／はがきでの申し込みの場合、氏名（ふりがな）・住所・年代・電話番号を記入

北朝霞公民館　問／☎473-0558

●子育て講座「親子でリトミック」

ピアノのリズムに合わせて動いて遊びましょう。

日／9月29日㈭　午前10時30分～11時30分
対／1～3歳の子どもとその保護者
定／12組24人　持／飲み物
申／電話または窓口で　締／9月20日㈫午後1時まで
講／リトミック・ピアノ指導講師　澤木（さわき）麻里（まり）さん

西朝霞公民館　問／☎462-1411

●育児講座「絵本の時間ぽぽたいむ」

絵本の読み聞かせと手遊びをします。

日／9月27日㈫　午前10時30分～10時45分　対／乳幼児とその保護者　定／8組（先着順）　申／当日直接会場へ

●伝統文化講座「つるし雛2回講座（厄除け飾り）」

日／9月30日㈮、10月14日㈮　午後1時30分～3時30分　対／どなたでも　定／9人　参／1,100円（材料代）
申／電話または窓口で　締／9月17日㈯正午まで
講／西朝霞公民館サークル　ちりめん遊会の皆さん

●成人教養講座「わくわく韓国語スタート」

初歩の初歩の韓国語を楽しく学びましょう。

日／10月1日㈯　午後1時30分～3時30分　対／どなたでも　定／10人　持／飲み物　申／電話または窓口で
締／9月15日㈭午後5時まで　講／公民館サークル講師　菊池（きくち）みゆきさん

東朝霞公民館　問／☎463-9211

●映画会「海の若大将」

加山雄三主演による映画「若大将シリーズ」の第5作目。自前の船を使っての航海ものをお楽しみください！

日／9月24日㈯　午前10時～11時40分（予定）　対／どなたでも　定／60人（先着順）　申／当日直接会場へ

●さわやか健康教室「ノルディック・ウォーク（2㎞）体験」

2本のポールを持って歩くウォーキングです。天気がよければ屋外へ。（予定）

日／10月15日㈯　午前10時～正午
対／成人　定／20人　申／電話または窓口で
締／10月3日㈪正午まで
講／NPO法人NORDIC あさか

内間木公民館　問／☎456-1055

●さわやか健康教室「さわやかヨガ」

日／9月29日㈭　午前10時～11時30分　対／どなたでも　定／10人　持／タオル、飲み物　申／電話または窓口で　締／9月15日㈭午後3時まで　講／ヨガインストラクター　室塚（むろつか）和子（かずこ）さん

●生活教養講座「寄り添う聴き方・傾聴講座」

コミュニケーションを楽にとることで、人間関係のストレスを感じにくくしましょう！

日／10月4日㈫　午前10時～正午　対／どなたでも
定／15人　申／電話または窓口で　締／9月22日㈭午後3時まで　講／（一社）日本傾聴能力開発協会マスター講師・TCカラーセラピーマスタートレーナー　村尾（むらお）リエさん

9月の各公民館のおやすみ

●**中央公民館**　5日㈪・12日㈪・19日（月・祝）・26日㈪
●**東・西・北朝霞公民館**　4日㈰・12日㈪・18日㈰・19日（月・祝）・23日（金・祝）・26日㈪
●**南・内間木公民館**　5日㈪・11日㈰・19日（月・祝）・20日㈫・23日（金・祝）・25日㈰

※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内在住者を優先し、抽せんとなります。

朝霞市立図書館（本館） 〒351-0016 青葉台1-7-26
☎466-8686 FAX466-8441 ✉tosyo@city.asaka.lg.jp
北朝霞分館 〒351-0033 大字浜崎669-1
☎470-6011 FAX470-6013
✉tosyobun@city.asaka.lg.jp

図書館ホームページ

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10（根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通FAX468-0079

博物館へ行こう！

市制施行55周年記念
「丸沼芸術の森コレクション アンドリュー・ワイエス水彩・素描展 ―アルヴァロの世界―」

10月8日㈯～30日㈰【土日祝日：事前予約制】

【ギャラリートーク】
丸沼芸術の森担当学芸員等による展示解説

①	10月8日㈯	学芸員　中村音代（なかむらおと）よさん
②	10月15日㈯	学芸員　河野和子（こうのかずこ）さん
③	10月22日㈯	美術担当　山岸充良（やまぎしみつよし）さん
④	10月29日㈯	学芸員　畦森建（うねもりけん）さん

※時間はいずれも午前11時～正午
会／博物館　講座室（終了後、展示自由鑑賞）
対／どなたでも（市内在住者優先）　定／各回30人
申／往復はがきに「ギャラリートーク参加希望」・希望する回の番号と日時・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入し、9月28日㈬【必着】までに博物館へ郵送。
※はがき1枚につき1回・同居の方は計2人まで申し込みできます。（必要事項は全員分を記入）

テーマ展示「朝霞市県展作品展」

第70回埼玉県美術展覧会（県展）に出品された市内作家の入選作品等を紹介します。
会期／9月10日㈯～25日㈰

埼玉県知事賞

埼玉県美術家協会賞

国指定重要文化財
旧高橋家住宅からのお知らせ

「さつまいも掘りをしよう！」

日／10月15日㈯　午前10時～11時30分
会／旧高橋家住宅
対／市内在住の同居家族・小学3年生以上
定／6組（1組3人まで）　締／9月28日㈬【必着】
申／はがきにイベント名・参加者全員分の住所・氏名（ふりがな）・年齢（小学生は学年も）・電話番号を記入し文化財課文化財保護係へ郵送（小学生は保護者と一緒にお申し込みください）
※申込多数の場合、抽せん

9月のおやすみ

●旧高橋家住宅　●博物館　●埋蔵文化財センター
●文化財保護係
すべて　5日㈪・12日㈪・20日㈫・26日㈪

みんなの図書館

♪図書館（本館）の催し物♪　問／図書館（本館）

おはなしくらぶ（乳幼児向けの読み聞かせ）
日／10月7日㈮　午前11時30分～正午　会／視聴覚室　定／8組（1組3人まで）　申／9月1日㈭午前10時からメールで（先着順）。件名に「おはなしくらぶ申込」、本文に住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記載

うさみみタイム（幼児・児童向けの読み聞かせ）
日／9月1日・8日・15日・22日・29日　すべて木曜日　午後3時～　会／視聴覚室　定／各回9組　申／参加希望日1週間前の木曜日午前10時～前日に窓口、電話、メール、ＦＡＸで。住所・氏名（ふりがな）・電話番号を図書館（本館）へ。
※空きがあれば当日参加も可能です。

「松の木読書会」『JR上野駅公園口』柳　美里
日／9月9日㈮　午前10時～　会／読書活動支援室

♪北朝霞分館の催し物♪　問／図書館北朝霞分館

北朝霞分館の絵本のよみきかせ
日／9月20日㈫　午後3時30分～　会／産業文化センター2階　研修室兼集会室1　定／20人（申込多数の場合、抽せん）　締／9月13日㈫午後5時まで　申／窓口・電話・メールで、住所・氏名（ふりがな）・電話番号を図書館北朝霞分館へ

映画会「キッズシネマ」
楽しい映画がいっぱい、みんなで見にきてね。入場無料。
日／10月10日（月・祝）　午前10時～11時30分（9時30分開場）　会／産業文化センター3階　多目的ホール
内／「おまえうまそうだな　Vol.1・Vol.2」「はらぺこあおむし」他4話　定／84人　申／当日直接会場へ（先着順）
※団体で鑑賞のご希望がある場合には、事前にご連絡ください。

※来館の際はできる限り、公共交通機関をご利用ください。

9・10月の図書館のおやすみ

本館　9月13日㈫・30日㈮、10月11日㈫・17日㈪～26日㈬　蔵書点検のため休館します。
分館　9月14日㈬・22日㈭、10月12日㈬・24日㈪・27日㈭
※10月24日㈪はシステムメンテナンスのため公民館図書室もお休みです。

日日時　会会場　集集合場所　対対象　定定員　参参加費　締締め切り　持持ち物　申申し込み　問問い合わせ　種種目　講講師　他その他

生涯学習