



実施中の主な新型コロナウイルス感染症
支援策は右のコードからご覧ください



募 集

手話講習会受講生

①基礎

対象／市内在住・在勤で、入門修了または同程度の技
術を有する方で、手話通訳者を目指す方

日時／10月19日(火)～令和5年3月29日(火)
午前10時～正午（期間内の水曜日・計20回）

②中級

対象／市内在住・在勤で、基礎修了または同程度の技
術を有する方で、手話通訳者を目指す方

日時／10月13日(火)～令和5年3月30日(火)
午後7時～9時（期間内の木曜日・計20回）

共通事項

定員／8人（申込多数の場合、令和4年度入門・基礎
講習会受講者を優先し、抽せん）

※全日程参加可能な方

会場／①ゆめぱれす（市民会館）、中央公民館・コミュ
ニティセンター ほか
②はあとびあ（総合福祉センター）

費用／3,300円（テキスト代） ※所持者は不要

申込方法／9月5日(月)～22日(木)に、氏名(ふりがな)・
郵便番号・住所・電話番号・手話の経験の有無を、
電話、FAX または窓口で

※社会状況によってはオンラインで
開講の可能性があります。ネット環境や
パソコンなどの準備が必要となる場
合があります。詳しくは、朝霞市社
会福祉協議会ホームページをご確認ください。



申・問／朝霞市社会福祉協議会（手話通訳者等派遣事
務所） ☎486-2479 FAX486-2473

パブリックコメント（意見募集）

①朝霞市行政情報デジタル化推進方針（素案）

期間／9月1日(木)～30日(金)【必着】

問／デジタル推進課 ☎463-1274 FAX467-0770

✉digital@city.asaka.lg.jp

②朝霞市個人情報の保護に関する法律施行条例（案）

期間／8月23日(火)～9月21日(水)【必着】

問／市政情報課 ☎463-1759 FAX467-0770

✉sisei_joho@city.asaka.lg.jp

共通事項

提出できる方／市内在住・在勤・在学の方、市内に事
務所・事業所を有する個人および法人、この案件に
利害関係を有する方

資料閲覧場所／市ホームページ、内間木支所、各出張
所、各公民館、図書館（本館、北朝霞分館）、市政
情報コーナーおよび各担当課

提出方法／住所・氏名（法人は所在地、名称、代表者
名）・ご意見とその理由を記入し、郵送（宛先は最
終ページ下部に記載）、FAX、メールまたは持参

※様式自由。匿名・電話は受付不可。メールの場合、
件名を「①または②への意見」とし、添付ファイルは
使用せず、メール本文に記載してください。

意見の公表／提出されたご意見に対し、個別に回答は
行いません。いただいたご意見は、個人情報を除き
市ホームページで公表する予定です。

介護認定調査員

介護支援専門員、介護福祉士等の資格を有する方を
対象に、介護認定調査を行う会計年度任用職員を募集
します。週に3～4回の一泊勤務、週に3回の半日勤
務など、さまざまな働き方での募集です。詳しくは、
市ホームページをご確認ください。

報酬／時給1,650円

任用期間／10月1日(土)～令和5年3月31日(金)

申込方法／9月9日(金)までに必要書類を持参

申・問／長寿はつらつ課 ☎463-1951



大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬（火葬式）・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminso.jp>



相続・遺言書・成年後見のことなら

彩（いろどり）相続相談所

定期相談会・リモート相談会・出張相談会開催中

弁護士・司法書士・税理士・行政書士等の専門家がチーム
となってお客様の不安や疑問を解決します。

☎048-469-2850

運営事務局：行政書士藤田孝久事務所
朝霞市本町2-2-32セレネ朝霞202





シルバー人材センター会員

資格/原則、60歳以上の健康で働く意欲のある方
内容/公共施設管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時/9月15日(休)、10月17日(月)、11月15日(火)
いずれも午前9時～

会場/朝霞地区シルバー人材センター(武道館敷地内)

定員/24人(事前申込制)

仕事も随時募集しています。危険な仕事以外は何でもご相談ください。

申・問/公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター
☎465-0339



ご案内

長寿を祝う会

日時/9月19日(月・祝)

①午前10時～ ②午後1時30分～

※①②約1時間

会場/ゆめぱれす(市民会館)

対象/今年度中に77、80、88、90、99、100歳になる方

内容/①式典 ②演芸(細川たかし歌謡ショー)

その他/対象の方には案内状を送付しています。出席の返信がない方は、参加できません。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、出席希望者多数の場合、抽せん

当日は、YouTubeを用いたライブ配信(生放送)を予定しています。ぜひご覧ください。

《YouTube 配信ページ URL》

<https://youtu.be/sUl2SfG0uEE>

問/長寿はつらつ課 ☎463-1921



就業構造基本調査にご協力をお願いします

総務省統計局では、10月1日現在で、就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。

9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

問/市政情報課 ☎463-3163

奨学金をお貸しします

対象/次の条件をすべて満たす方

- ①市内に引き続き2年以上居住し、対象校に在学中または入学を許可されている(大学院を除く)
- ②在学学校長または最終卒業学校長の推薦を受けている
- ③満18歳以上で、令和4年度市区町村民税が課税されている保証人が一人以上いること

**貸与金額/・高等学校:月額1万円
・大学・専門学校:月額2万円**

受付期間/10月3日(月)～20日(休)

※新型コロナウイルス感染症により、経済的影響を受けた世帯の学生・生徒からの申し込みは随時受け付け。

申込方法/市ホームページ、教育管理課、内間木支所、各出張所で配布の申込書類を持参

※詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

申・問/教育管理課 ☎463-0793

学校施設を貸し出します

市では、市内小・中学校の学校施設を教育活動の支障とならない範囲で、地域の皆さんの使用日時、場所、用途などに応じ貸し出しています。希望される方は、各学校へ申請してください。

問/教育管理課 ☎463-0793

相続登記

お済みですか?



信頼と実績の52年
司法書士 栗山 昇
司法書士 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法行政事務所

朝霞市本町2-1-1野ロビル201

048-465-2261 4台完備

朝霞市役所
目の前!

乳がん検診を受けるなら

※個別がん検診実施医療機関 検診の検査は全て女性技師が担当します



あさか台
乳腺クリニック

お問い合わせ Tel. 048-487-7057

朝霞市東弁財 1-5-18 カロータ 3階(朝霞台駅徒歩1分)





ご案内

入学準備金をお貸しします

対象校／

- ①小・中学校、義務教育学校
- ②高等学校（高等専門学校および専修学校の専門課程以外の課程を含む）
- ③大学（短期大学および専修学校の専門課程を含む）

対象／次の条件をすべて満たす方

- ・市内に住所があり、引き続き2年以上居住している
- ・対象校に入学が確実な方の保護者
- ・朝霞市入学準備金または奨学金の貸し付けを受けている場合、当該貸付金の返済を滞納していない

※②③は申込者と別世帯の満18歳以上で、令和4年度市区町村民税が課税されている連帯保証人が必要です。なお、市外在住の連帯保証人を希望される場合は、お問い合わせください。

※受験前からのお申し込みができます。

貸付限度額／

- ①…5・7・10万円から選択
- ②…公立20万円、私立45万円以内で必要な額
- ③…70万円以内で必要な額

貸付予定日／令和5年3月中旬

※令和5年2月以前に貸し付け希望の方は、10月中にお申し込みください。

受付期間／

- ①…10月3日(月)～令和5年1月31日(火)
- ②③…10月3日(月)～令和5年1月16日(月)

申込方法／市ホームページ、教育管理課、内間木支所

または各出張所で配布の申込書類を持参

※詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

申・問／教育管理課 ☎463-0793

虐待かな？

児童虐待（疑いを含む）を発見した場合はご連絡ください。

問／児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189（いちはやく） ※通話料無料

国民健康保険の一部負担金の減免および徴収猶予

国民健康保険の被保険者で、災害・事業の休止・失業等により生活が一時的に困難となった場合で、必要であると認められるとき、一部負担金の減額・免除または徴収猶予（支払い時期の延期）を受けられる制度があります。医療費の一部負担金の支払いが困難となったときは、医療機関等を受診される前にお問い合わせください。

申・問／保険年金課 ☎463-0283

育成保育（障害児保育）の入所申請

心身の障害や発達の遅れ等のある児童を保育園で受け入れています。

制度説明・資料配布／10月5日(水)～7日(金)

※事前申込制。9月1日(休)から受付開始。

申請書類提出・面談／10月25日(火)～28日(金)

※制度説明・資料配布時に日時指定します。

体験保育／11月中

※保護者同伴、2日間程度。制度説明・資料配布時に日時指定します。

入園時期／令和5年4月

※職員配置等の状況により、入園時期が遅くなる場合があります。

申・問／保育課 ☎463-2836

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

先の大戦で父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ります。

参加費／10万円

対象／戦没者の遺児

※付添希望者は要相談。参加者の高齢化を考慮し、看護師が同行。

問／日本遺族会事務局 ☎03-3261-5221

申／埼玉県遺族連合会 ☎048-829-2025

「やっぱり家がいい。」
～家族の心と体が休まる場所を～
住む人が幸せになれる。そんな家や空間をご提供していきたい。



耐震等級3 パッシブデザイン
UA値0.34 高気密C値0.5
高気密高断熱・高耐震・高耐久・自然素材

有限会社
獅子倉工務店
SHISHIKURA KOUMUTEN
朝霞市溝沼7-4-53
TEL048-461-6823



認定補聴器専門店・認定技能者在籍

有限会社 菅野補聴器

☎048-468-6638

「あなたの町の補聴器屋さん」20年以上に渡る数多くの実績・経験を活かし、お客様にぴったり合う補聴器をご提案させていただきます。

住 朝霞市本町2-4-7 曾根田ビル1F
営 9:30～18:00 休 日曜・祝日
Mail info@rionet-center.co.jp





国民年金の付加年金制度をご存知ですか

老後に、より高い老齢基礎年金を受給したい人は、毎月の国民年金保険料に付加保険料を上乗せして納めることができます。納付額は毎月400円で、国民年金第1号被保険者や任意加入被保険者が加入可能です。付加年金の受取額は、年額=200円×付加保険料納付月数です。

※国民年金基金に加入している方は対象になりません。希望される方は、年金手帳（基礎年金番号通知書、マイナンバーカード、または通知カードと身分証明書）を持参してください。

☎/保険年金課 ☎463-0284

消費税のインボイス制度に関する説明会

令和5年10月から開始するインボイス制度の説明会（事前登録制・先着順）を実施しています。

詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により相談会の開催を延期または中止する場合があります。



☎/朝霞税務署 ☎467-2211（内線612）

リサイクルショップをご利用ください

市では、家庭で使われなくなった生活用品を有効利用するためにリサイクルショップを運営しています。

リサイクル商品の出品は、市内在住の18歳以上の方が対象で、会員登録が必要になります。出品できる商品など、詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

休所日/木曜日（木曜日が祝日の場合は翌日も休所）、
祝日、年末年始

利用時間/午前10時～午後4時

※リサイクル商品出品は午後3時まで

☎/リサイクルプラザ ☎486-0224



野生動物にエサをあげないで!!

野生動物はペットではありません。「かわいいから」などの理由でハト、カラス等にエサをあげると、より多くの個体が集まり、周辺に住んでいる方の迷惑になります。人間と野生動物がより良い関係を築いていくためにも、むやみにエサやりを行わないようお願いいたします。

なぜエサをやってはいけないの？

- ・自然のバランスが崩れ、他の動植物に悪い影響を及ぼすおそれがあります。
- ・個体数の増加により、動物間で感染症などの病気が広がるおそれがあります。
- ・鳴き声やフンなどにより、生活環境に被害をもたらします。
- ・栄養状態がよくなるため、1年に何度も繁殖し個体数が増えます。
- ・生活環境被害のほか、農作物への被害をもたらすおそれがあります。
- ・人を怖がらなくなり、食べ物をねだるようになったり、襲いかかってくるおそれがあります。

☎/環境推進課 ☎463-1504

住宅用火災警報器の設置・維持管理

設置がお済みの住宅用火災警報器は、定期的に作動確認（点検ボタンで警報音が鳴ることの確認）をしてください。製造から10年以上経過したものは、電池寿命や機器本体の故障のおそれがありますので、早めの取り替えをお勧めします。

☎/埼玉県南西部消防局予防課 ☎460-0121

これってDV？

配偶者等から身体的・精神的暴力等を受けていると感じたら、一度ご相談ください。市ホームページもご確認ください。

☎/それいゆぷらざ（女性センター） ☎463-0356



樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982
URL : <http://www.greenspaceltd.info>
*詳しくはホームページをご覧ください。

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索



すてるな！するな！動物虐待！ —ペットの遺棄・虐待は犯罪です—

9月21日(水)～30日(金)は、「愛護動物の遺棄等虐待防止旬間」です。動物の虐待・遺棄は1年以下の懲役または100万円以下の罰金刑に処せられます。

適正飼養：動物の習性、年齢、大きさ等に適した方法や環境で飼いましょう。

終生飼養：最後まで愛情と責任を持って飼いましょう。

繁殖制限：無秩序な繁殖を防ぐため子犬等が飼えない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。

問／犬に関する相談…埼玉県朝霞保健所

☎461-0468

猫に関する相談…埼玉県動物指導センター南支所

☎048-855-0484

いし案内

あさか市民活動ニュースレター

vol.86

問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

心を通わせ、豊かな老後を！

今回は、「あさか楽友クラブ」の代表、前島^{まえしまこうじ}滋司さんにインタビューした内容をご紹介します。

Q. 団体の活動内容は？

A. 市内の異なる地区から集まった、80歳代の会員が中心となって活動しています。障害をお持ちの方が外出する際の移動支援や、一人暮らしの高齢者の方への訪問・声かけ等の地域貢献活動に取り組むほか、会員同士の親睦旅行や工場見学を通してコミュニケーションを図り、信頼関係を築きあげています。また、彩夏祭にも参加して「朝霞音頭」を踊っています。

Q. 活動において心がけていることは？

A. 私たち会員は「高齢だから」と諦めるのではなく、常に前向きに、新しいことに挑戦する姿勢を持ち続けています。例えば、会員同士で連絡を取り合うときは、スマートフォンを使って、メールやLINEを積極的に活用しています。最初は慣れるのに時間がかかりましたが、今では絵文字やスタンプも使いこなして、コミュニケーションを楽しんでいます。いきいきと充実した日々を送ることが、心身共に健康でいられる秘訣だと思っています。

Q. 今後の活動の目標は？

A. 今年は団体立ち上げ10年という節目の年であり、支えてくれた方々には本当に感謝しています。

会員の中にも、歩くことや遠方に出かけることが難しいと感じる方がいますが、月に1、2回老人福祉センターで気軽に話せる場を設けるなど、今後は心の触れ合いを深めること、相互に助け合うことに、より重点を置いた活動をしたいと考えています。そして、将来の夢として、交流を目的としたシェアハウスをつくりたいと思っています。

Q. 市民の皆さんに伝えたいことは？

A. 同じ年代や環境の人が集まって、他愛もない話をしたり、悩みを聞いてもらえる場があると、安心感があり、お互い良い刺激にもなります。ちょっとした息抜きのつもりで、皆さんもぜひ活動にご参加ください！



問／あさか楽友クラブ ☎080-1263-1537 (前島)

☆メールマガジン配信のお知らせ☆

市民活動に関する情報や市民活動団体によるイベントのお知らせ等について、毎月メールマガジンを配信しています。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



相続・遺言・家族信託・交通事故・離婚・債務整理 (自己破産・個人再生・任意整理)

その他、民事事件・家事事件・刑事事件・少年事件などのご相談にも応じます。

●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。
相続・遺言・離婚・交通事故被害・債務整理の初回相談料(1時間)は無料です。
受付時間：月～金曜日 午前9時～午後7時

TEL 048-472-7300 【埼玉弁護士会所属】

〒351-0022
朝霞市東弁財 2-12-21
https://www.shiomi-law-office.com

塩味法律事務所
Shiomi Law Office



代表弁護士 塩味 達次郎
弁護士 塩味 滋子
弁護士 上野 奈央子
弁護士 正野 寛樹
弁護士 遠藤 浩紀



植木カット・お庭づくり・ガーデニング

※見積無料

植木1本の高さと値段
(1～3m未満) 3,000円 (4～5m未満) 8,000円
(3～4m未満) 6,000円
※伐採(抜根)・除草・植栽等も致します



いくよ にわし
0120-194-284

法人様 個人様
〒352-0017
朝霞市東弁財 2-11-1

(株)庭屋中村

個人様・1本・1坪からお任せください
法人様・大規模植栽管理・休日対応・福祉施設
不動産管理組合様・植栽管理・コストカット・空き家管理

詳しくは！

(株)庭屋中村

検索



わたしたちができること ~障害者差別解消法~ 問/障害福祉課 ☎463-1599

No.62 『内部障害のある人を知ろう』①



「内部障害」とは

病気などのために体のなか(内臓)の働きに障害があり、それぞれの障害の種類によって日々の生活で困ってしまう場合がある状態です。

おもな内部障害の種類

<p>「心臓」の障害</p>	<p>心臓の働きが低下した状態です。心臓の働きを保つペースメーカーという機械を使用している人もいます。</p>
<p>「呼吸器」の障害</p>	<p>呼吸器の働きが低下した状態です。体のなかの酸素が不足するため、酸素吸入装置を使用している人もいます。</p>

案内

日本手話情報コーナー No.72

問/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

災害関係の手話

YouTube「朝霞社協公式チャンネル」



両手で家の形を作り、片方の手を内側にひねりながら上にあげます。



手の平を上に向け、両手を同時に前後させます。



両手の指を軽く曲げ、胸に2回当てます。

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が2種類同時発売

ハロウィンジャンボは、パソコンやスマホからもインターネット購入できます！
 発売期間/9月21日(水)～10月21日(金) ※1枚300円 抽せん日/10月28日(金)

「ハロウィンジャンボ宝くじ」

発売総額330億円・11ユニットの場合 1等 3億円×11本 前後賞各 1億円×22本

「ハロウィンジャンボミニ」

発売総額150億円・5ユニットの場合 1等 3,000万円×20本 前後賞各 1,000万円×40本

※この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

夕焼け放送の時間が

午後5時

に変わります

9月1日(水)～30日(金)は、午後5時の放送になります。

問/教育指導課

☎463-2884

くつらい不妊治療でお悩みの方
 [定休日] 朝霞台駅・志木駅より 徒歩8分
 木・日曜・祝祭日
 妊娠を望まれてる方の体づくりと心のケアは漢方相談薬局へ
 お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830
 朝霞市 漢方 昭和薬局
 http://www.saitamakanpo.com/ 埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106
 予約制
 混み合う場合がございますので電話予約をして頂きますとスムーズにご相談いただけます。

アートにふれて、心をゆたかに
丸沼芸術の森
 http://marunuma-artpark.co.jp/
 朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533
 「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。
 協力：株式会社丸沼倉庫



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。
なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



あさか朝市

問/産業振興課 ☎463-1903

雑貨や野菜などをお手ごろな価格で販売します。
日時/9月4日(日) 午前7時~9時 ※雨天中止
会場/花の池テラス(市役所正面噴水広場)
※Instagramで#あさか朝市と検索!



プレーパークキャラバン

問/みどり公園課 ☎463-0374

プレーパークが朝霞の森を飛び出して近くの公園にやってきます。
日時/①9月26日(月)、②30日(金) 午後2時~5時
※雨天中止
会場/①宮台公園 ②城山公園
※詳しくは、あさかプレーパークの会ホームページをご確認ください。



園庭開放

問/保育課 ☎463-2939

日時/9月8日(木)・16日(金) 午前9時30分~正午
会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)
※民設民営の保育園は園庭開放を行っていません。



ピースのお部屋

会場・問/子育て支援センター「さくらんぼ」
☎450-7707 (仲町保育園)

2か月のお子さんがある方向士が集まる場所です。
日時/9月27日(火) 午前9時30分~10時30分
定員/6組(令和4年7月生まれ対象)
予約開始日/9月6日(火)



さつまいも掘り体験

申・問/産業振興課 ☎463-1904

日時/10月15日(土)
第1部:午前9時30分 第2部:午前11時
※雨天の場合は22日(土)に延期
会場/大字浜崎地内
対象/市内在住で会場まで徒歩、自転車またはバス等で参加できる方(子どもだけの参加は不可)
定員/各部50組(応募多数の場合、抽せん)
費用/1口500円(3株) ※1組3口まで
申込方法/9月9日(金)【必着】までに市ホームページの申込フォームまたははがきに参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、申込口数、第1希望および第2希望の時間を記入して
産業振興課「さつまいも掘り体験」係へ
※申し込みは1組につき1回のみ。申込後の変更はできません。



動物愛護週間イベント

問/環境推進課 ☎463-1504

動物愛護パネル展
日時/9月21日(水)正午~9月25日(日)午後5時
内容/ペットの適正飼養、遺棄虐待の防止、動物愛護に関するパネル展示、市内動物愛護団体の紹介など

地域猫活動についてのDVD上映会
日時/9月23日(金・祝) 午前10時~正午
内容/地域猫活動についてのDVD上映会(飼い主のいない猫でお悩みの方向け)

ねこのことをはなそう会(TNR団体「もめんいと」)
日時/9月23日(金・祝) 午後1時30分~4時
内容/飼い主のいない猫に関する事

共通事項
会場/中央公民館・コミュニティセンター

相続遺言/建設・宅建・産廃業/法人設立
農地転用/外国人雇用/Visa Application等

毎月1回 無料相談会 開催中!

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



A S K (エーエスケー) 行政書士法人
朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com
行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子

屋根・外壁
塗装リフォームは
お任せください!



相談・見積・診断無料 まずはお気軽にご相談ください

プロタイムズ 朝霞店 株式会社ライプラス内 検索

0120-167-555 朝霞市溝沼 1272-7



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



児童館に遊びに行こう！【9～11月の各館のおすすめ事業】

☎/各児童館

詳しい日程、参加方法などは各館のおたより、朝霞市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

児童館	開催日	事業名	内容
はまさき児童館 ☎486-2477	10月	ちびっこランド	未就学児の親子を対象に、体操や手遊びを行います！【事前予約制】
きたはら児童館 ☎471-7140	10月	きたはランド ～ハロウィンたんけんビンゴ～	館内にいるおばけやかぼちゃを探してビンゴをするよ！ぜひ遊びに来てね♪
みぞぬま児童館 ☎450-0858	9月	サタデーちびっこランド	講師の先生によるバルーンアートパフォーマンスを楽しもう！【事前予約制】
ねぎしだい児童館 ☎450-1815	10月	ハロウィン写真展 in ねぎしだい児童館	ハロウィンの仮装で写真を撮って館内に飾ろう♪フोटスポットを用意しているよ！
ひざおり児童館 ☎458-6969	11月	大人のリフレッシュタイム	子育て中（未就園児）の保護者の方を対象に、リフレッシュしていただける内容（体操など）を用意して待っています!!【事前予約制】
ほんちょう児童館 ☎487-8582	10月	中高生タイム 「ハロウィン仮装ナイト」	ハロウィンの仮装をして児童館を楽しもう！児童館で着替えやメイクもOK♪

催し・講座



親子で楽しむチェンバーコンサート

会場・☎/産業文化センター ☎487-6222

日時/10月8日(土) 1回目：午前11時開演（幼児向け） 2回目：午後2時30分開演（小学生以上向け）
 整理券配布/9月10日(土) 午前9時～ 配布場所/産業文化センター、ゆめぱれす（市民会館）
 出演/陸上自衛隊中央音楽隊



博物館・丸沼芸術の森体験教室

☎・☎/博物館 ☎469-2285

粘土で自由に制作し、皆で野外焼成を行い、出来上がった作品を実際に埋めます。焼成日時は、返信時に通知。

日時/10月10日（月・祝）

①午前10時～正午 ②午後2時～4時

会場/博物館 定員/各回4組・8人

対象/市内在住の小学3年生以上とその保護者

講師/丸沼芸術の森アーティスト

河明求さん（ぼぼたん作家）

申込方法/往復はがきに「未来へのおくりものプロジェクト参加希望」・希望する時間・参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢（学年）・住所・電話番号を記入し郵送（9月28日(水)【必着】）

※申込多数の場合、抽せん



親子寄せ植え教室

☎・☎/総合体育館 ☎465-9811

みどり豊かな公園で寄せ植えを楽しみませんか。

日時/9月25日(日) 午前10時～11時

会場/青葉台公園 ゲートボール場

対象/小学生とその保護者 定員/20組40人

費用/1組2,000円

申込方法/公社ホームページの申込フォームまたは往復はがきに教室名、住所、電話番号、メールアドレス、保護者氏名（ふりがな）、子の氏名（ふりがな）、子の年齢を記入し郵送（9月3日(土)【必着】）

※申込多数の場合、抽せん



感謝の気持ちを伝える家族葬ホール

東上プライベートホール朝霞



人の心を大切にする 朝霞市幸町3-10-15（川越街道沿）
 東上セレモ 【電話】048-463-2610 24時間対応

埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日/9月23日（金・祝）～26日(月)

会場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

☎/埼玉県都市ボートレース企業団 ☎823-8711

<https://www.boatrace-toda.jp/>



催し・講座 記載のないものは、対象/どなたでも 費用/無料、申込方法/事前申込不要



フレッシュトレーニング教室 (10~12月)

申・問/長寿はつらつ課 ☎463-1952・1719

会場1: ゆめばれす (市民会館)

日程/10月12日~12月14日の毎週水曜日 (全8回) ※11月2日、11月23日を除く 定員/各30人

会場2: (株) ランダルコーポレーション (西原1-7-1)

日程/10月6日~12月1日の毎週木曜日 (全8回) ※11月3日を除く 定員/各10人

会場3: 総合体育館

日程/10月7日~11月25日の毎週金曜日 (全8回) 定員/各30人

共通事項

対象/市内在住の65歳以上で軽い運動ができる方 ※医師に運動を禁止されている方は参加できません。

持ち物/上履き、飲み物、タオル、運動できる服装、マスク

内容/運動機能低下防止のための健康体操 (筋力トレーニング、ストレッチ、脳トレ、リズム体操など)

時間/①午前9時15分~10時15分 ②午前10時45分~11時45分

申込方法/電話またははがきで氏名・生年月日・住所・電話番号・緊急連絡先・希望の会場と時間 (第2希望まで可)をお伝えください。

電話での申し込みの場合: 9月7日(水)午前9時~9月13日(火)午後4時

はがきでの申し込みの場合: 9月13日(火)まで【必着】

※申込多数の場合、抽せん (新規の方優先)。当選の方のみ参加券を送付します。



フレイル予防のための「いきいき教室」

申・問/長寿はつらつ課 ☎463-1952・1719

加齢に伴う筋肉・筋力などの身体的な機能の衰えや、気力・活力などの精神的な状態の低下 (フレイル状態) になることを予防する教室です。

日程/9月26日~12月19日の毎週月曜日 (全12回) ※10月10日を除く 定員/各15人

時間/①午後1時30分~2時40分 ②午後3時~4時10分

会場/わくわくどーむ (健康増進センター)

対象/市内在住の65歳以上の方 ※医師に運動を禁止されている方は参加できません。

内容/筋力トレーニング、ストレッチ、脳トレ、リズム体操、食事・栄養の講話など

持ち物/上履き、飲み物、タオル、運動できる服装、マスク

申込方法/電話またははがきで氏名・生年月日・住所・電話番号・緊急連絡先をお伝えください。

電話で申し込みの場合: 8月31日(水)午前9時~9月6日(火)午後4時

はがきで申し込みの場合: 9月6日(火)まで【必着】

※申込多数の場合、抽せん (新規の方優先)。当選の方のみ参加券を送付します。



Zoom でつながろう!

主催・会場・申・問/市民活動支援ステーション・シニア活動センター
☎463-1417 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

ビデオ会議アプリ「Zoom」の利用方法とその活用術を学んで、団体活動に役立ててみませんか!

日時/9月25日(日) ①午前10時~ ②午前11時~ ③午後1時~ ④午後2時~

⑤午後3時~ ⑥午後4時~ ⑦午後5時~ ※1枠45分程度

対象/市民活動をしている方または関心のある方 ※初心者向け

定員/7団体 (人) (事前予約・先着順) 申込方法/電話またはメールで



新型コロナウイルス感染症に関する事業者等相談窓口

申・問/産業振興課 ☎463-1903

労働・社会保険についての相談

日程/第2・5金曜日、第3土曜日 対象/市内在住・在勤者、市内事業者

経営についての相談

日程/毎週火曜日 対象/市内事業者

共通事項

時間/午後1時~4時 (1人1時間まで)

会場/産業文化センター会議室

申込方法/電話で



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



ペット長生き時代の健康管理術

申・問/環境推進課 ☎463-1504
✉kankyo_suisin@city.asaka.lg.jp

ペットの終生飼養は飼い主の責務です。埼玉県獣医師会南支部の獣医師から犬猫を中心に話をさせていただきます。

日時/9月24日(土) 午前10時30分～11時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター
講師/新宮恵理子さん (Fluffy どうぶつ診療室)
定員/20人
申込方法/9月16日(金)までに電話またはメールで



まんまる抱っこ講座

問/NPO法人美えな塾 ✉info@vienna-juku.com

抱っこやおろし方、寝かせ方を体験してみませんか。
日時/9月10日(土) 午前10時～正午
会場/仲町市民センター ホール
※オンラインでの受講も可
講師/yufra*すまいる baby 代表 わがつまのぞみ 我妻 希さん
対象/育児中または産後支援をしている方
定員/20人 (オンラインは100人)
持ち物/おくるみ (お持ちの方)
申込方法/右のコードから



高次脳機能障害地域相談会

問/地域で共に生きるナノ朝霞
☎080-5696-2459 (須貝)

高次脳機能障害で困っていること、悩んでいることなどを一人で抱え込まないで、自由に思いを話し合います。
日時/9月17日(土) 午後1時30分～3時30分
会場/産業文化センター 研修室兼集会室 (第一)
対象/高次脳機能障害のある方、ご家族、支援者



朝霞地区4市特定健診受診率 向上キャンペーン in 志木市

問/志木市健康政策課
☎473-1111 (内線2075)

朝霞地区4市(朝霞・志木・和光・新座)国民健康保険加入者の医療費の状況や、特定健診および特定保健指導について解説したポスターを展示します。
日程/9月12日(月)～16日(金)
会場/志木市役所4階 展望ロビー



不動産取引無料相談会

問/(公社)全日本不動産協会
埼玉県本部 ☎048-866-5225

不動産の取引上の注意事項・疑問点などの相談、不動産に関する法律・税金の相談に応じます。
日時/10月3日(月) 午前10時～午後3時
会場/市役所1階 101会議室
相談員/弁護士、税理士、宅地建物取引士
※当日直接会場へ (先着順)



下水道排水設備工事責任技術者 共通試験 問/下水道施設課 ☎463-0920

日程/11月27日(日)
会場/聖学院大学 (上尾市戸崎1-1)
受講料/10,000円
申込方法/9月30日(金)までに郵送で【必着】
※詳しくは、水道庁舎3階下水道施設課で配布している受講案内をご確認ください。



わくわくどーむからのご案内

会場・問/わくわくどーむ (健康増進センター)
☎472-6000

《第4期 10月開講 (10～11月) スポーツ教室のご案内》

対象/市内在住・在勤・在学の方 (医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)
※各教室の日程や対象者などの詳細は、わくわくどーむホームページでご確認ください。

お子さん対象に開催予定の主な教室 申し込みは Web からがおすすめです!!

- ◇プール ※幼児はおむつが完全に外れている満3歳以上の未就学児が対象です。
 - ・幼児水泳教室 (月～土曜日) ・こども水泳教室 (初級・中級・上級・特級)
- ◇スタジオ
 - ・キッズ基礎ダンス ・リトルチアダンス ・キンダースポーツクラブ ・キッズバレエ
 - ・キッズテーマパークダンス ・キッズチアダンス (初級～中級)
 - ・キッズHIPHOP (初級～中級) ・キッズ空手 (初級～上級)

受付期間/9月1日(木)～14日(水) ※申込多数の場合、抽せん
詳細・申込方法等については、わくわくどーむホームページまたは右のコードをご確認ください。



わくわくどーむホームページ
Web 予約

16歳以上の方が対象の水泳教室・アクアビクス

・レディース水泳教室 (初級・中級・上級) ・シニア水泳教室 (60歳以上) ・アクアビクス ・成人水泳教室
1次募集受付 (前期継続者優先期間) : 9月1日(木)～14日(水)
2次募集受付: 9月15日(木)～ ※1次募集で定員に満たない教室がある場合のみ

《わくわくどーむ9月の休館日》 9月5日(月)

※3～11月は毎月第1月曜日、12～2月は毎週月曜日がお休みです。祝日の場合、翌営業日が休館日です。